

巧手慧心做收纳
储物整理必读



简单实用 妙招收纳经典

(日)主妇之友社 编

刘晓静 译



衣物、鞋类·壁橱、衣柜·厨房、
书房……

分门别类巧安排 收纳整理全攻略

- ☒ 不知不觉中杂物到处散落
- ☒ 忘记了物品放置的具体位置
- ☐ 需要的东西难以取出
- ☒ 抽屉里的小物件瞬间变得杂乱无章
- ☐ 同样的物品重复买了两遍

即学即会的妙法高招



整理前



整理后



简单实用 妙招收纳经典

(日) 主妇之友社 编
刘晓静 译



中国美术学院出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

妙招收纳经典 / (日) 主妇之友社编; 刘晓静译. —北京: 中国画报出版社, 2007.4

ISBN 978-7-80220-124-8

I. 妙… II. ①主…②刘… III. 家庭生活—基本知识 IV. TS976.3

中国版本图书馆CIP数据核字 (2007) 第036338号

TITLE: [絶対!うまくいく収納—収納の悩み、解決します!]

By: [主婦の友社]

Copyright © Shufunotomo Co., Ltd 2004 Printed in Japan

Original Japanese language edition published by Shufunotomo Co., Ltd.

All rights reserved. No part of this book may be reproduced in any form without the written permission of the publisher.

Chinese translation rights arranged with Shufunotomo Co., Ltd.

Tokyo through Nippon Shuppan Hanbai Inc.

北京市版权局著作权登记号 图字: 01-2007-0649



策划制作: 北京书锦缘咨询有限公司 (www.booklink.com.cn)

总策划: 陈庆

策划: 王楠楠

制作: 李新泉

妙招收纳经典

编者: (日) 主妇之友社

译者: 刘晓静

出版人: 田辉

责任编辑: 池清 杨博

出版发行: 中国画报出版社

(中国北京市海淀区车公庄西路 33 号, 邮编: 100044)

电话: 88417359 (总编室)、68469781 (发行部)、68468110 (编辑部)

印刷: 北京地大彩印厂

经销: 新华书店

开本: 787mm × 1092mm 1/24

印张: 3.5

版次: 2007年07月第1版第1次印刷

书号: ISBN 978-7-80220-124-8

定价: 16.00元

如发现印装质量问题, 请与承印厂联系调换。

版权所有, 翻印必究; 未经许可, 不得转载!

目 录

2 第1章

衣物、鞋类、壁橱、衣柜、厨房

掌握各种物品、场所的基本收纳技巧

3 衣物的叠法和整理方法

即学即用!

大家的收纳小智慧(衣物篇)

11 鞋类的收纳方法

即学即用!

大家的收纳小智慧(鞋类篇)

13 衣柜空间巧利用

15 壁橱空间巧安排

20 厨房的收纳诀窍

23 单炉灶式迷你厨房的整理

26 即学即用!

大家的收纳小智慧(厨房篇)

29 杂乱无章、越堆越多的杂物收纳难点全攻略

[CD·书籍篇] [饰品·杂物篇] [化妆品篇]

[日用杂货篇] [浴室·厕所篇]



36 第2章

储物筐、储物箱、盒子、金属架……

利用身边的收纳工具为家居生活增添时尚新感觉

37 巧妙运用储物筐&储物盒装点时尚的生活空间

用于不同场所的储物筐收纳

用于不同场所的储物盒/储物箱收纳

45 活用彩色储物箱 时尚空间巧收纳

起居室/厨房/简易衣柜/卧室/书房

43 使用金属网架巧做时尚收纳

衣柜/书房



55 第3章

家居整理专家土井惠子女士的收纳小建议

为您检查、解决家居收纳中容易遇到的种种问题!

56 “家居整理为什么总是不见成效” 收纳问题大检查

60 8大专家提示——解决“收纳场所”问题

68 8大专家提示——解决“收纳场所”问题

75 8大专家提示——解决“收纳场所”问题

78 让您成为收纳能手之问与答

前言

时尚随着季节的交替不断变化，来自世界各地琳琅满目的家居物品、快捷方便的厨房用具、品种多样的各类器皿……这些东西聚集在我们身边，点缀和丰富着我们平淡的日常生活。然而，当您选择了自己中意的物品时，是否会为如何整理和收纳这些“宝贝”而烦恼呢？本书将教您如何轻松地收纳这些心爱的小物品，如何井然有序地整理房间，使用合理的收纳方法营造出适合自己风格的“美丽小天地”。本书分为收纳的基本技巧、日常物品的整理诀窍、收纳难题的解决方法等三大板块，您可以根据自己的实际情况选择弱项开始阅读。当看完书中说明，认为“我也能行”的时候，您还犹豫什么？赶快亲自动手试一下吧！

居家收纳，乐趣多多！————→

衣物、鞋类、壁橱、衣柜、厨房

第

1

章

掌握各种物品、 场所的 基本收纳技巧

日常生活中，很多人都会为不善于整理杂物、不懂得如何收纳而烦恼。在这一章里，将帮您解决日积月累不断堆积的衣物、鞋类的收纳难题，从壁橱、衣柜、厨房等主要收纳场所入手，教您掌握杂物收纳的基本技巧。



厨房



衣柜



衣物



壁橱



鞋类

衣物的叠法和整理方法

随着季节的变换需要不断更替的衣物，是“杂物大军”中最占空间的一族。就让我们首先从衣物收纳的基本技巧开始学起吧。整理的关键在于衣物的有效折叠和悬挂。将衣物放置在通风的地方，可以减少衣物损坏，避免储藏死角产生。

折叠的基本要领

有效利用收纳空间，
统一调整衣物的宽度和摆放的高度

最适宜折叠的衣物排行榜

- 第1名 **内衣**
不怕褶皱，简单折叠之后就会变得非常整齐。将其收归一处进行“统一式管理”，可以有效节省寻找的时间。
- 第2名 **针织类**
容易拉长变形的衣物必须折叠收纳。如果将针织类衣物悬挂在衣架上，不仅会在肩部留下挂过的痕迹，一旦挂歪，还会导致整件衣服的变形。
- 第3名 **T恤衫**
肩部和领部周围容易拉长变形的T恤衫也最好进行折叠收藏。要尽量将衬衫的宽度调整一致。展平领部的褶皱，能够最低限度地减少褶皱。
- 第4名 **牛仔裤等休闲长裤**
不怕皱褶的休闲长裤，折叠起来可以收纳很多。如果担心有折痕的话可以一圈圈地卷起来收纳。
- 第5名 **睡衣**
睡衣固然可以悬挂，但整齐折叠后放置于储物箱中则为更加有效的收纳方法。将睡衣睡裤收归一处整齐叠好，取的时候就方便了。
- 第6名 **休闲裙**
休闲的裙装也同样适合折叠收藏。如果悬挂空间有限，可以将休闲裙伸展平坦，叠好后放置于衣柜中即可。



叠放衣物时，减少收纳容量，尽量做到一目了然。

将叠好的衣物收入抽屉时，最好将衣物的摆放位置错开些许，整体上尽量做到一目了然。也可以像照片中那样摆放，但缺点在于收、取较为繁琐、且容纳数量略显不足。



+

一条长裤
一件开衫
一件T恤
一件睡衣

纵向的排列方法，便于取放衣物，增加收纳容量。

T恤等不易起皱的衣物纵向摆放时，不仅便于取，而且与重叠式摆法相比，还加大了收纳衣物的数量。将衣物的宽度和高度统一是其中的关键所在。如果衣宽折叠得不一致，中间容易产生凹凸不平的缝隙，如果高度不相同，则会遮住较低衣物。

小衣物的收纳技巧:

横向使用抽屉里面三分之一的储藏空间



整理内衣裤等小衣物时, 如果从抽屉前侧向后侧依次摆放, 每次取出来的都将是摆在眼前的一小部分。如果在抽屉后侧的三分之一处横向进行摆放, 不仅无需拉开全部抽屉就能轻而易举地看到里面的内容, 而且取衣物也会变得简单许多。

调整衣物宽度的基本折叠方法

折叠收藏的衣物应该根据收纳空间的大小, 调节衣物折叠的宽度和高度, 尽量保持整齐划一。女式长衫、针织衫等衣物也可以使用这种折叠方法。

T恤衫



折叠的要领在于折叠时尽量减少领部和衣领周围的褶皱产生。首先, 展开整件衣服, 将上面的褶皱拉伸平整。



然后根据储物箱或柜的空间大小调整衣物的宽度, 将两侧向身后方向折叠, 使衣袖与两侧的中线对齐, 保持左右均等。



将身体部分从下到上一折为二, 然后调整好折叠的形状。叠放时要注意将正面朝上, 平放于储物箱或柜中。



纵向摆放时, 要结合储物空间的大小, 调节折叠的次数。有弧度的部分正面朝上摆放, 可以有效保持衣物的原来形状。

内衣的折叠方法

折叠内衣类衣物时要尽量压紧，以便于取出使用为原则。胸罩在折叠时可以利用肩带进行规整，而柔软易滑的吊带背心和贴身短衫，则应卷起来收纳。

内裤

线前后对齐，正面置于上方，将内裤按比例三等分，从右侧三分之一处向内折叠。



左侧相同，从左侧三分之一处向内折叠，与右侧部分重合。



再将上方三分之一的部分向前折叠。



将余下部分折起，塞入最外侧的皮筋之下。调整为四角形，内裤就叠好了。



胸罩

从中央处一折为二，使上面的罩杯与底下的罩杯重合在一起。



将两边的肩带折向罩杯一侧，反面也同样折叠，折为三段。



如图中左手所示，将手从一侧的肩带中穿过进行翻转，再将肩带套于罩杯上（反面）（上图）。



吊带背心/贴身短衫



叠放丝织类、化纤类等顺滑衣物时，重点是要保持叠好的衣物不变形。



首先，将衣物纵向一折为二，前面稍大的，要将前面朝外。



使宽度与内裤保持一致，再次进行折叠。纵向摆放时，还要注意储物箱或柜的高度。



在由上至下的四分之一处将肩带分别折叠，以免滑出。



然后从上至下将衣物卷起。卷的时候，压牢、卷紧是关键。



如果卷得紧实，就不用担心松开变形了。纵向叠放也完全没有问题。

减少折痕的折叠方法

将休闲裤、休闲裙等衣物统统放入储物容器时，需要在减少折痕上多花点功夫。

休闲裤



虽然荷叶裙和百褶裙不便折叠存放，但我们平常穿的紧身裙则完全不怕折叠。

将两侧对齐，纵向一折为二。如果折叠次数过多，则极易产生折痕，因此应尽量避免。

根据裙宽和折叠的尺寸，将洗脸用的毛巾叠好放于裙子的中央。

从裙摆处向上折，同时从腰部向下折，使折好的裙子尽量裹住毛巾。

由于毛巾的厚度，包在外侧的裙子并不容易产生折痕。在收纳过季的衣物时，您不妨一试！

悬挂收纳的基本要领①

根据衣物选用衣架

最适宜悬挂的衣物排行榜

- 第1名 大衣、夹克**

质地厚实、立体缝制的大衣和夹克一旦起皱，很难自行熨烫平整。因此想保持服装不变形，就要选用较粗的衣架进行悬挂。
- 第2名 华丽正装**

西服和连衣裙等正式场合穿着的华丽服装，想穿的时候如果满身褶皱一定让人非常难堪。因此，从洗衣店取回后，最好罩上西服套悬挂保管。
- 第3名 裙装、长裤**

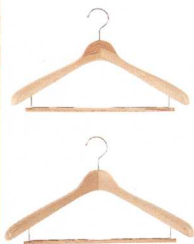
百褶裙、荷叶裙等靓丽裙装以及长裤，如果空间够用，挂起来收纳仍是最好的收纳方式。
- 第4名 羊毛衫**

不易变形的羊毛衫，在空间允许的情况下，最好悬挂收纳。其中的一个重要理由，就在于将羊毛衫悬挂起来不会产生褶皱，而且也有利于保持领口的完好形状。



大衣、夹克类衣物，要选用较粗的衣架进行悬挂

由于大衣和夹克本身较重，如果衣架过细、过轻，在肩部极易产生斜斜的褶皱。因此建议大家在整理这类衣物时，要选择能撑得起肩部重量、且有一定厚度的木质衣架。



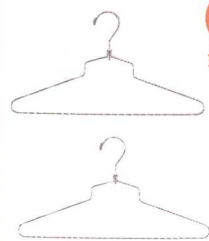
单薄的外套和华丽的时尚正装也应选择较粗的衣架进行悬挂

华丽的时尚正装等衣物，也应尽可能选择肩部有一定厚度的木质衣架或树脂衣架进行悬挂。坚挺、结实的衣架不仅能够凸现衣物的立体感，还可以完美地保持服装的贴身合体。



使用细杆衣架悬挂羊毛衫，能够节省更多的空间

金属的细杆衣架能够有效节省储藏空间。收纳那些不怕变形的羊毛衫时，绝对可以放心地选用这类衣架。



收纳裙装和长裤，最好选用带有裤夹的衣架

如果使用普通的衣架悬挂裙装和长裤，极易导致衣物的变形，因此，带有裤夹的衣架是最方便的选择。不过，这类衣物脱下来之后如果不及时悬挂，马上就会出现褶皱，一定要注意哦。

“连串式悬挂”既节省收纳空间，又能增加储物数量



+
好创意

市场上虽然早已出现了可以悬挂多件裙装和长裤的排式衣架，不过生活中我们大可不必如此奢侈。只要充分利用衣架上可以随意调节角度的S型挂钩，普通的衣架同样可以连成一串，达到增加存储数量的目的。

悬挂收纳的基本要领 ②

根据衣物的长度依次排列，
能够扩大存储的空间



整理后

只要把衣物按照长度重新排列，立即可以增添储物空间

从衣柜的一端按照长短顺序将悬挂的衣物重新进行排列，再将T恤衫和毛衣等折叠整齐放入壁挂式储物袋后，顿时就营造出了一块还能同时容纳储物袋、四件针织衫和抽屉式储物箱的空间。如果能将连衣物分门别类地进行整理、悬挂，收纳衣物就一定会变得轻松许多。

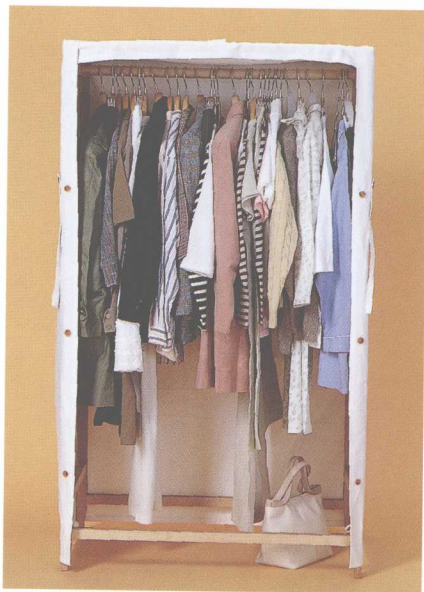


想对那些不易起皱的衣物进行“统一管理”时，这种“卷”的收纳方式非常奏效。T恤衫和针织类衣物，可以根据抽屉的深度和宽度，采用折叠或卷起的方法竖起来存放。

+

4件针织衫
2个手提包
抽屉式储物箱

整理前



如果仅仅挂起来了事，将会造成下方空间的浪费

收纳衣物时，最受青睐的是衣柜中的各类衣架。为图方便，把T恤衫、毛衣等统统挂上衣架，一股脑儿地塞入衣柜之后……结果依旧杂乱无章，不但衣物难找，也浪费了空间。



新添的储物箱中，放有13件T恤衫和针织衫、2件睡衣、7条短裤、7件吊带背心、2件胸罩以及7双袜子。如果使用带有隔板的储物盒来存放内衣等小衣物，即使抽屉很深，也一定能够收纳得干干净净、整整齐齐。



即学即用!

大家的收纳小智慧

衣物篇

穿着称心如意的衣服能够给我们带来一天的好心情，其中当然不能缺少衣物整理的环节。首先，需要对时下穿着的衣物和已经过季的衣物进行分类。即便衣柜空间狭小，但只要肯花功夫，一样可以收拾得井井有条。

巧用衣帽架!

使用这样的衣帽架，可以不必再为帽子变形而担忧了。除了帽子，太阳镜也可以随意地点缀其中，仿佛陈列在商店橱窗中一般。最大的优点当然是——使用方便。



床下的空间也不要轻易放过!

床下的死角同样可以充分利用。选择一个尺寸合适的储物箱，便可以在其中存放衣物了。将叠好的衣服竖着放入储物箱中，里面的内容就会顿时变得一目了然，取出使用时也非常方便。

房间的一角可以用作迷你型的小衣柜

利用房间中三角形的拐角，可以制作一个简易的迷你型衣柜，给生活带来许多便利。



实用美观的“塑料瓶收纳法”

剪掉瓶口的塑料瓶，可以成为T恤等衣物的“容身之所”。由于塑料瓶瓶身透明，因此即便卷成一团，您仍然可以迅速找到要穿的衣物，而且取出、收纳的过程也非常简单！选择与衣物大小相匹配的各类塑料瓶，是使用这种收纳方法时最应注意的关键问题。





储物盒的颜色和尺寸也要讲究

打开白色的大衣柜，鲜红色的储物盒整齐地摆放在其中，盒子里是分门别类整理好的过季的针织类衣物。在储物盒的颜色和尺寸的选择上稍作讲究，就会给人带来美观大方的感觉。而且自己换衣服时也会乐在其中呢。



白色画布上的“绘画式”收纳

仅用一根细绳，就可以将帽子、围巾、女士披肩统统收拾整齐。直接在墙壁上拉上细绳，在不经意间又流露出几分生活的气息，正是这款收纳方法的魅力所在。您还可以在壁纸上贴几张自己亲手制作的插图卡片，减少枯燥感的同时，还能充分彰显出居家者未泯的童心。



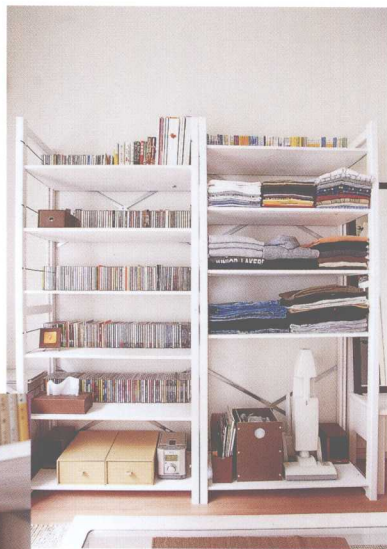
衣服贴墙排列悬挂，自己已成微型家庭博物馆！

与其深锁在衣柜之中，将各色心爱的衬衫直接挂上墙壁陈列一番也是不错的好主意。要想排列得清爽自然，平均划分衣物的间隔距离尤为重要。用于悬挂的塑料绳和图钉，同时散发出轻松的休闲韵味。



不易收纳的各类帽子，直接变成居家小点缀

精心收藏的各类帽子，可以直接当作装点墙壁的小点缀。为了防止帽子变形，挂钩的前部尽量弯成圆弧形，再用图钉做好固定就可以了。白色墙壁上点缀的各类帽子，俨然一件件艺术精品。



将叠好的衣物大胆展示出来

那些无论怎样努力都会略显杂乱的T恤衫等衣物，与其遮遮掩掩，倒不如干脆展示出来更为自然。掌握了折叠的基本要领之后，只要将衣物整齐地摆放在架子上就一切OK了。商店货架风格的整理方式也别有一番时尚风味。



鞋类的收纳方法

与服装一样，许多人都会为如何整理占据家居空间的鞋类而发愁。只要使用从市场上购得的“法宝”，对空间进行一下合理的间隔布局，就会大大加强储物器具的容纳能力。首先，需要准确测量出收纳空间的尺寸大小，然后就让我们从寻找合适的储物容器开始着手吧！

鞋类收纳的基本要领

调整高度，减少闲置空间运用方便的储物器具，灵活开辟“新天地”

无法调节隔板的情况下

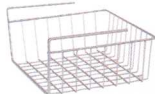


“U”字形隔板能够对鞋架空间进行自由的切割，也是鞋类收纳时非常方便的一款小工具。如果是透明的隔板，不仅摆放方便，而且对下层的内容也能够一目了然。



+

1双长靴
1双木底靴
4双运动鞋
(鞋盒中)



能够挂在隔板下方的网筐，可以充分利用鞋架内的闲置空间，是一款非常方便的储物器具。

选择“U”字形隔板和鞋盒，充分利用闲置空间

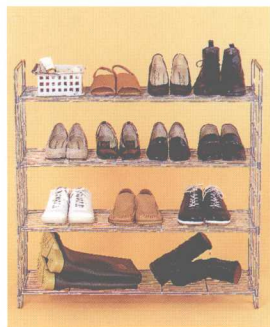
如果鞋架的隔板是固定的话，就要灵活运用闲置的空间。首先，按照鞋子的高度进行摆放，在鞋架上的剩余空间内放入“U”字形隔板。还可以加入抽屉式的人造纤维鞋盒，直接将鞋摆放在鞋盒的上方，取拿起来也非常方便。



使用鞋盒收放鞋子时，建议您不妨选择抽屉式鞋盒，这样即使鞋盒叠放在一起，取、放鞋子也依然非常方便。鞋盒的款式还应尽量统一，毕竟在提高收纳效率的同时，美观也是非常重要的。



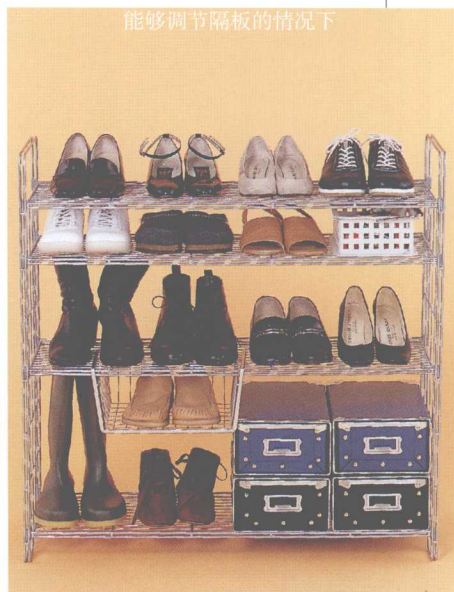
人造纤维储物盒的最大优点在于它的结实耐用和尺寸统一。



+

1双长靴
1双木底靴
4双运动鞋
(鞋盒中)

能够调节隔板的情况下



调整鞋架的隔板高度，便于鞋子的收放

如果鞋架的隔板可以自由拆卸，我们可以结合鞋子的高度对隔板进行调节，不仅看起来清爽美观，拿起来也非常方便省事。如果鞋架上仍有闲置的空间，还可以放入鞋盒或下挂式网筐对其进行充分的利用。



即学即用!

大家的收纳小智慧

鞋类篇

运动鞋、拖鞋、长统靴……都是鞋盒中的老面孔。在收纳空间十分有限的玄关处，还真应该在鞋子的整理上多下一番功夫呢。只要学会灵活运用市场上销售的各色存储工具，合理的鞋类收纳也能为家居生活平添许多乐趣。



整理玄关的鞋子时，可以使用厨房的收纳工具
厨房用的网架不但可以根据鞋子的数量重叠罗列，而且架子上的内容清晰可见，收放也非常方便、透气性好。

充分利用墙壁 缓解玄关空间的狭小

将鞋子悬挂在金属架上进行收纳也是一个不错的主意。墙上一排排可爱的鞋子构成了独特的美丽风景。由于完全不占用地面空间，因此狭窄的玄关也非常适合此类设计。



如果没有空间摆放鞋架，可以在普通的抽屉式纸制鞋盒上搭一块三合板，亲手开辟鞋子的收纳场地。根据鞋子的多少自由地调节存放的空间和数量。



使用悬挂式鞋架的收纳妙招
选择四个布艺的鞋袋，在鞋袋的顶部用一根木杆穿起，然后再使用钢丝将木杆固定在墙上，一个放置鞋子的简易鞋架就做成了。鞋架应该悬挂在手能够到的高度。

根据玄关空间随意 调整的手工鞋架

用水泥砖块和木板可以手工制作一个简易的鞋架。根据玄关空间的大小和鞋子数量的多少随意调整鞋架的高度和宽度。无论怎样的玄关，都适合这种经济、朴素的收纳设计。



鞋盒罗列摆放同样可以节省收纳空间

只要将颜色、大小相同的鞋盒摆放整齐，即便是重叠放置，看起来也非常清爽自然，而且还省去了特意购买整理工具的繁琐程序。在最上层摆放常穿的鞋子，方便的同时也能够达到节省玄关空间的效果。

衣柜空间巧利用

深度不大的衣柜，是衣物收纳的主要空间。很多租赁的一居室房子里只有一个衣柜供物品的储存使用，因此，不只是衣物，被褥和日用品都不得利用这仅有的一个衣柜进行收纳。这时，怎样有效利用狭小的空间进行物品的整理收纳就显得至关重要了。

衣柜收纳的基本要领 ①

悬挂式收纳和储物箱收纳相结合，彻底清除衣柜死角

要点 ①

利用衣物下方的闲置空间放入抽屉式储物盒，多种用途巧收纳

正如前面介绍的一样，将衣物按照长度顺序进行悬挂时，下方会出现一块闲置的空间。如果在这里放入一个或几个抽屉式的储物盒，不仅是衣物，一些小物品、日用品也完全可以收纳其中。利用市场上常见的储物盒进行一下安排组合，就可以有效减少衣柜内的闲置空间了。



要点 ④

要点 ②

选择竖长的悬挂式储物架同样方便实用

衣柜内大约腰部以上眼睛以下的区域，是一方拿取东西非常顺手的空间。如果在这里放上一个悬挂式的储物架，必定会带来极大的方便。选择一款竖长的悬挂式储物架用来放置T恤衫和毛衣等衣物绝对是个不错的收纳好主意。



要点 ①

要点 ③

要点 ②

