

天下女人



Yang Lan
杨澜 编

漓江出版社

天下女人

杨澜编



图书在版编目 (CIP) 数据

天下女人②/杨澜编. —桂林: 漓江出版社, 2008.4

ISBN 978-7-5407-4112-9

I.天… II.杨… III.女性—名人—访问记—中国—现代
IV.K828.5

中国版本图书馆CIP数据核字 (2008) 第032310号

天下女人②

编 者 杨 澜
特约策划 朱 芸 高 那
责任编辑 刘文莉 代周阳
美术编辑 石绍康
责任校对 田 芳 徐 明
责任监印 唐慧群

出 版 人 李元君
出版发行 漓江出版社
社 址 广西桂林市安新南区356号
邮 编 541002
发行电话 0773-3896171 010-85893190
传 真 0773-3896172 010-85800274
邮购热线 0773-3896171
电子信箱 ljcbcs@163.com
<http://www.Lijiang-pub.com>

印 制 三河市和达印务有限公司
开 本 640×960 1/16
印 张 23
字 数 220千字
版 次 2008年4月第1版
印 次 2008年4月第1次印刷
印 数 1—25 000册
书 号 ISBN 978-7-5407-4112-9
定 价 34.80元

漓江版图书: 版权所有, 侵权必究

漓江版图书: 如有印装质量问题, 可随时与工厂调换

著名学者于丹向我们展示了她小女人的一面。

莫文蔚始终觉得自信的女人最性感。





淡定、优雅的气质，绝好的演技让蒋雯丽成为老百姓最喜欢的女明星之一。
徐帆实在是个顾家的女人。

沉浸在幸福中的吕丽萍告诉我们选老公也要有眼光。
陈小艺向我们讲述了沉寂后的平淡和失落。





归亚蕾展现了她一如既往的优雅。

蔡琴想做越老越美丽的精灵。

酷酷的刘索拉在节目中谈起了她的学生时代。
沉浸在爱情里的蒋勤勤浑身散发出一种幸福的味道。



强势的董明珠其实很美丽。

节目中，心理学家分析了杨澜和董明珠的画中隐藏的秘密。





姜培琳是一杯越酿越醇的红酒。
当当网的创始人俞渝还是杨澜的师姐。



李文为了做节目，特别认真地准备了很长时间。

金韵蓉一直强调年龄带给她的沉淀。

目 录 /contents

001 /	做智慧女人——于丹
005 /	不为某个褒义词活着
011 /	要发自内心快乐
013 /	比经验更重要的是悟性
019 /	女人的生命格局要大
027 /	特立独行的歌者——莫文蔚
030 /	投入最精彩
034 /	从来没有怀疑自己
040 /	自信是一种性感
048 /	不去计算结果
053 /	淡定影后——蒋雯丽
054 /	戏里戏外
061 /	中国式离婚
063 /	不能一辈子这样
066 /	生命中的几个男人
083 /	女人顾家——徐帆
084 /	蚂蚁搬家
099 /	情感和精神共同成长
102 /	家庭比什么都重要

111 /	激情四射的人生——吕丽萍
114 /	婚姻要门当户对
122 /	女人的眼光
126 /	不去索取
135 /	美丽人生——陈小艺
136 /	理智对待演戏
142 /	大学时代
145 /	儿子是上帝的礼物
155 /	谜一样的女人——归亚蕾
156 /	年轻时的梦想
159 /	给丈夫一个承诺
163 /	麻辣婆媳
169 /	不老的精灵——蔡琴
172 /	闻声识女人
178 /	在你们面前站起来
186 /	随时准备一场伟大的恋爱

contents

191 /	一路追求——刘索拉
192 /	最大的反叛
199 /	艺术给予信仰
200 /	伟大的缘分
211 /	悲观的乐观完美主义者——蒋勤勤
212 /	曾经自卑
219 /	自己的无限可能
224 /	女人要装傻
225 /	渴望有个肩膀可以靠
235 /	美酒是如何酿成的——姜培琳
236 /	女人如酒
239 /	看似风光
248 /	合适的容器在哪里
253 /	粉红领袖——董明珠
256 /	化解危机
260 /	和谐是斗出来的
263 /	给儿子更多空间

275 /	谁动了我的二十四小时——俞渝
280 /	美国时间表
285 /	好女也愁嫁
290 /	有条理布置生活
294 /	多给孩子讲故事
299 /	维权女皇——李文
304 /	李文说理
318 /	李文谈情
325 /	不可思议的爱情
337 /	芳香理疗师——金韵蓉
340 /	跳槽大王
345 /	在某些地方拿掉一些砝码
351 /	哪怕生活再拮据
357 /	科学的艺术治疗

· 做智慧女人 / 于丹 ·



很多人崇拜她的满腹经纶、口若悬河，但最羡慕她的还是她在家里家外都那么受宠，万千宠爱于一身。于丹在节目里透露了她的感悟：比知识重要的是人的经验，比经验更重要的是人的悟性。一个女人应该有小女人的情趣，应该有一种大的胸怀，不要失了女人的天真、欢欣。到了七八十岁，女人还是可以很可爱，很生动。

编导手记

梅 凌

众人眼中的学术超女、教授，国学的研究者、传播者，电视策划人、撰稿人，这些头衔于丹并不钟爱，她不喜欢自己被标签化，甚至觉得标签贴满了她的身上，她就不再是一个透明的瓶子，就失去了自己的透彻。她只愿意超越自我的状态，寻找温暖和让心灵温暖的方式。

其实于丹在事业上取得任何成就都不值得众女子羡慕。她在家里是个受宠爱的“小女人”，这事儿使得大家对她的生活感叹不已。

受宠现状之调查

在家不用做饭，不用做家务，出门不用开车，过生日了老公亲自送她去和朋友聚会，玩美了老公再给接回来。甚至连早起的袜子都有人给备好。羡慕不？羡慕就学习一下于丹的绝招。

小女人情趣 大女人胸怀

对于如何能得宠，于丹为天下女人们开出了秘方。做女人最重