

健齿美容系列丛书

面部外伤、炎症、肿瘤

——直面拔牙、外伤，还有可怕的肿瘤

● 编著/陈渝斌 何海涛 ● 丛书主编/刘崇伦 ●

ZHIMIAN BAYA
WAISHANG
HAIYOU KEPA DE
ZHONGLIU

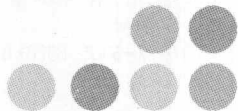
健齿美容系列丛书

面部外伤、炎症、肿瘤

——直面拔牙、外伤，还有可怕的肿瘤

● 编著/陈渝斌 何海涛 ● 丛书主编/刘崇伦 ●

● 插图/李文娟 张 勤



重庆出版集团  重庆出版社

图书在版编目(CIP)数据

面部外伤、炎症、肿瘤:直面拔牙、外伤,还有可怕的
肿瘤 / 陈渝斌, 何海涛编著. —重庆: 重庆出版社,
2007.8

ISBN 978-7-5366-8920-6

I. 面… II. ①陈…②何… III. 口腔颌面部疾病—
防治 IV. R78

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 095178 号

面部外伤、炎症、肿瘤:直面拔牙、外伤,还有 可怕的肿瘤

MIANBU WAISHANG YANZHENG ZHONGLIU:ZHIMIAN
BAYA WAISHANG HAIYOU KEPA DE ZHONGLIU

陈渝斌 何海涛 编著

出版人:罗小卫

责任编辑:陈伟 王念 王灿

责任校对:何建云

装帧设计:曹颖



重庆出版集团 出版
重庆出版社

重庆长江二路 205 号 邮政编码:400016 <http://www.cqph.com>

重庆出版集团艺术设计有限公司制版

重庆市伟业印刷有限公司印刷

重庆出版集团图书发行有限公司发行

E-MAIL: fxchu@cqph.com 邮购电话:023-68809452

全国新华书店经销

开本:880mm×1230mm 1/32 印张:5.5 字数:102 千

2007 年 8 月第 1 版 2007 年 8 月第 1 次印刷

印数:1~5000 册

ISBN 978-7-5366-8920-6

定价:14.80 元

如有印装质量问题,请向本集团图书发行有限公司调换:023-68809955 转 8005

版权所有 侵权必究



陈渝斌

男，1971年生。博士，主治医师，讲师。1996年毕业于四川大学华西口腔医学院7年制硕士班，专攻口腔颌面外科专业，毕业后参军，于第三军医大学附属大坪医院口腔颌面外科工作至今。发表论文数篇，已参编口腔科专业书籍3部。



何海涛

男，1974年2月生。口腔颌面外科学博士，主治医师。1998年毕业于重庆医科大学临床医学系，获学士学位；2002年和2005年在第三军医大学先后攻读口腔颌面外科学硕士和博士学位，现就职于第三军医大学附属大坪医院口腔科，从事颌面外科工作，主要研究方向为颌面部创伤修复和颌面部肿瘤的治疗。负责重庆市自然科学基金课题《SP信号在失神经下颌骨骨折愈合中的调控作用》，参与多项教育部及重庆市科研课题，参编专著2部，近年来在国内统计源期刊发表论文4篇。



刘崇伦

男，1940年生。1962年毕业于华西医科大学口腔系。主任医师，教授。历任第一届中华口腔医学会牙体、牙髓病学专业委员会常委，临床治疗组6成员之一，全军卫生技术资格考试命题委员会委员，国家自然科学基金评审委员，《牙体牙髓牙周病学杂志》特邀编委，重庆市口腔医学会副主任委员，第三军医大学附属大坪医院口腔科主任。长期负责特诊室工作。3次赴美国参观学习。主攻牙体、牙髓病诊治。先后获军队科学技术进步奖、医疗成果奖、优秀论文奖、电化教学优秀奖、优秀科技工作者、优秀教师等多项奖励。主编《牙病防治与美容》等书。主办多期口腔专业学习班。享受国务院特殊津贴。

丛书前言

世界卫生组织(WHO)把龋齿列为影响人类健康的3大重点防治疾病之一,认为它对健康的影响仅次于心脑血管疾病和癌症。可见,口腔、牙齿的健康是何等重要!

随着我国国民经济和科学技术的发展,人们对生活质量的要求愈来愈高,口腔疾病的防治和口腔保健逐步受到民众的重视。加之,以口腔为中心的面部整容手术也已经普遍被人们,尤其是被女性理解和接受。然而,根据卫生部统计,中国现有注册口腔科医生仅5万余名,口腔科医生和全国人口比例为1:26 000,即平均26 000多人才有1名口腔医师;而发达国家的比例为1:4 000,即4 000人有1名牙医。可见,仅仅依靠如此少的专职牙科医师是无法满足这种日益增长的卫生需求的。我国专家认为,在短时间内提高牙医与人口比例不太现实,教育群众注重口腔保健意义更大。

为此,应重庆出版社之约,我们组织了以第三军医大学大坪医院口腔科为主的10多位业内专家,经过数年的努

力,编写成了本套丛书。编写过程中,本着科学性、新颖性、实用性、趣味性的原则,力求使本书既能满足广大普通读者和患者阅读,也可供广大基层医务工作者参考。在掌握通俗性的尺度时,既希望广大非专业人员能够读懂,也相信多数读者不再只要求“ABC”的较低普及知识水平,而希望有一定的深度。丛书包括《牙病、牙周病、口腔黏膜病——全面呵护我们的口腔》、《面部外伤、炎症、肿瘤——直面拔牙、外伤,还有可怕的肿瘤》、《镶牙、种植牙、特殊镶牙——完美地修复我们的牙》、《牙齿的矫正——让我们的笑容更美丽》、《面部美容与整形——警惕美容误区,再造美丽容颜》等5个分册,利于读者各取所需。但愿本丛书能起到提高群众口腔医学知识水平的作用,使之成为抵御庸医的武器。切实做到:有病能早知、早查、早治、治好。

感谢重庆出版集团的支持和帮助。感谢原重庆出版社李书敏社长一直以来对该丛书的构想、关心和鼓励。

在编写过程中,得到了第三军医大学附属大坪医院口腔科、打字室、照相室等许多同仁的大力支持和帮助。在此深表谢意!

在知识爆炸、信息快速传递的当今社会,本书的编写水平和出版速度肯定会有不尽人意之处,恳请各界读者批评指正。

刘崇伦

E-mail: lc1425@yahoo.com.cn

2007年6月于重庆

前言

近年来随着我国国民经济和科学技术的发展,人们对生活质量的要求愈来愈高,口腔疾病的防治和口腔保健越来越受到重视。根据卫生部统计,中国现有注册口腔科医生5万余名,口腔科医生和人口比例约为1:26 000,而发达国家的比例为1:4 000。仅仅依靠如此少的牙科医师是无法满足这种日益增长的卫生需求的。为了使人们能在短时间内通过自学,做好自身的口腔疾病的预防和保健,更好地与专业口腔医师配合,提高全民口腔疾病的防护与治疗水平,我们应重庆出版社的邀请和主编刘崇伦教授的委托,特编撰了此书,以飨读者。

口腔颌面外科是口腔医学的一门分支学科,所涉及的治疗范围很广,除了最常见的也是最为人们熟知的拔牙外,几乎头颈部除眼、耳、鼻、喉、颅脑、甲状腺以外其他部位的疾病都可能涉及。

口腔颌面部的肿瘤和感染是口腔科的常见病、多发

病,对人们的生活质量甚至身体健康有着巨大的影响。在临床医疗实践中,我们发现有许多疾病(包括口腔癌在内)在早期如能发现并接受及时而正确的治疗,是完全可以做到付出最少的代价而收到最优治疗效果的。

但由于许多患者缺乏基本的口腔医学的保健常识,或因为经济困难、或因为惧怕痛苦而不敢上医院,结果失去了疾病治疗的最佳时机,到了中晚期迫不得已才到大医院就诊,导致后来花了更多钱,受了更多的痛苦却取得不太好的治疗效果。为此,我们用通俗的语言就口腔颌面外科的常见病和多发病及其常见问题进行了较全面而详尽的阐述,希望人们遇到疾病时能成为聪明的患者,真正做到“三早”,将自己的命运真正地掌握在自己手中。

本书适用于非口腔医学的医师及非医学专业人士。编写过程中承蒙刘崇伦教授的指导及各位同仁的帮助,在此表示衷心的感谢!

由于水平有限,书中难免存在缺点和错误,恳请各位老师指正。

何海涛

E-mail: Jack_paul223@sina.com

2007年6月于重庆

目 录



第一篇 口腔手术与面部损伤

- 口腔颌面外科是个什么科？主要治疗什么疾病 / 2
- 拔牙是“小手术”吗 / 4
- 什么牙齿应该拔除 / 6
- “尽头牙”都需要拔掉吗 / 8
- 儿童的乳牙是不是可以随便拔除 / 9
- 拔牙前应该做哪些准备 / 11
- 有心脏病、高血压的患者可以拔牙吗 / 13
- 哪些口腔异常情况应怀疑有血液病？有血液病的患者可以拔牙吗 / 15
- 月经期能不能拔牙 / 17
- 口服避孕药期间能拔牙吗 / 19
- 妊娠期间有口腔疾病该怎么办？可以拔牙吗 / 20
- 哪些情况下拔牙应该慎重 / 22
- 常用于口腔科拔牙的麻药有哪些？各有

什么特点 / 26

- 为什么有时候在拔牙时，医生注射了麻药后患者会有短暂的心跳加快等现象 / 28
- 拔牙时常用的麻醉方法有哪几种？各适用于什么情况 / 30
- 拔牙打麻药会有哪些不良反应？会有危险吗 / 32
- 打了麻药为什么还痛 / 36
- 拔牙的基本步骤是什么 / 37
- 一次可以拔几颗牙 / 39
- 拔牙时牙根折断，一定要拔除折断的牙根吗 / 40
- 拔牙过程中可能出现哪些异常情况（并发症） / 41
- 拔牙后疼痛是正常的吗 / 43
- 拔牙后的伤口是怎样愈合的 / 45
- 拔牙后伤口愈合过程中哪些异常情况要及时到医院就诊治疗 / 46
- 拔牙后有哪些注意事项 / 47
- “种植牙”是把真牙“种”到口腔里面吗 / 50
- 哪些情况下应该“剪绊舌” / 51
- 口腔颌面部的损伤有什么特点 / 53
- 发生口腔颌面部损伤时首先应注意什么

问题 / 55

- 口腔颌面部损伤后导致窒息的原因有哪些？应该怎么急救 / 57
- 运送口腔颌面部伤员时应注意什么问题 / 59
- 口腔颌面部损伤后出血怎么办 / 60
- 面部皮肤擦伤怎么办 / 62
- 牙外伤有哪些类型？该怎样处理 / 63
- 牙齿摔掉了怎么办 / 66
- 颌骨骨折后有哪些表现 / 67
- 颌面部软组织损伤的分类及特点有哪些 / 69
- 为什么有的人耳周区域手术或受伤后，伤口会有口水流出 / 71
- 如何做好颌面部外伤患者的家庭护理 / 73
- 适宜口腔颌面外科患者的膳食种类有哪些 / 76
- 颌面外科患者有哪些进食方法 / 78
- 为什么有的人会“掉下巴” / 79
- 什么是颞下颌关节紊乱病 / 80



第二篇 口腔颌面部肿瘤与炎症

- 什么是口腔颌面部肿瘤 / 86
- 口腔颌面部肿瘤常见吗 / 87
- 口腔颌面部肿瘤是怎样产生的 / 88
- 烟、酒和肿瘤的发生、发展有何关系 / 89
- 紫外线、电离辐射会致癌吗 / 90
- 慢性机械刺激会致癌吗 / 91
- 病毒会致癌吗 / 92
- 饮食与肿瘤有关吗 / 93
- 免疫功能与肿瘤的关系 / 94
- 肿瘤能够遗传吗 / 95
- 精神和内分泌因素也能致癌吗 / 97
- 什么是医源性致癌 / 97
- 肿瘤是“癌”吗 / 98
- 口腔颌面部良性肿瘤“良”吗 / 99
- 口腔颌面部恶性肿瘤“恶”在哪里 / 100
- 哪些人易患口腔颌面部肿瘤 / 101
- 如何从中医的角度去认识颌面部肿瘤的发生 / 102
- 口腔颌面部肿瘤会遗传或传染吗 / 103

- 如何预防口腔颌面部肿瘤的发生 / 104
- 颌面部肿瘤预防的新进展是什么 / 106
- 如何运用现代医学的手段去“早发现、早诊断”颌面部肿瘤 / 107
- 口腔颌面部长“包”一定是长肿瘤吗 / 110
- 口腔癌有哪些征兆 / 111
- 得了颌面部肿瘤后该怎么办 / 112
- 口腔颌面部肿瘤能治好吗 / 113
- 患口腔颌面部肿瘤一定要开刀吗 / 115
- 颌面部肿瘤治疗的新进展是什么 / 116
- 中医是怎样治疗颌面部肿瘤的 / 118
- 什么是肿瘤的基因治疗 / 119
- 什么是肿瘤的放射治疗 / 120
- 什么是肿瘤的低温治疗 / 120
- 什么是肿瘤的加热治疗 / 121
- 什么是肿瘤的营养治疗 / 122
- 激光能治疗颌面部肿瘤吗 / 124
- 何为肿瘤的心理治疗 / 125
- 什么是“癌前病损” / 126
- 口腔颌面部长“痣”需要治疗吗 / 127
- 什么是口腔颌面部感染 / 128
- “感染”与“发炎”是一回事吗 / 130
- 口腔颌面部感染为什么常见 / 131

- 哪些人易患颌面部感染 / 132
- 颌面部感染一般有哪些表现 / 133
- 什么是智齿, 对人体有什么危害? 智齿是否都要拔除 / 134
- 长“尽头牙”为什么会痛 / 136
- 如何预防冠周炎的发生 / 137
- 如何预防流行性腮腺炎 (俗称“寸耳寒”) 的发生 / 138
- 腮腺炎会传染吗 / 139
- 颌面部外伤后如何预防感染的发生 / 140
- 头颈部淋巴结肿大是何原因 / 141
- 面部长“疮”可以随便挤压吗 / 142
- 口腔颌面部感染的结局或后果是什么 / 143
- 颌面部感染的治疗就是吃吃“消炎药”就完事了吗 / 144
- 颌面部感染发生后如何选用“消炎药” / 145
- 颌面部感染一般的治疗原则是什么 / 147
- 性病的口腔表现有哪些 / 148
- 艾滋病的口腔表现有哪些 / 150
- 口腔病灶是怎么回事 / 151



附 录

- 什么叫“一人一机”? 为何需要如此 / 154
- 哪个医生好呢? 如何选择口腔科和口腔科医师 / 156
- 如何鉴别牙医好不好 / 158
- 如何选择补牙、镶牙的材料? 如何处理材料与费用的关系 / 159
- 我需要使用牙线吗? 如何使用呢 / 160
- 牙齿排列不整齐对我影响大吗 / 162
- 关于牙齿, 我还需要知道什么 / 163

第一篇

口腔手术与 面部损伤

然自外寒大，将颌口强引
天寒，天休，南天善医此会
将水而颌口强引，等等
会人颌口，主颌口强引会人
颌口强引主将水而颌口：回
颌口强引一颌口：颌口强引



主，将水而颌口一颌口强引颌口强引其将水而颌口
面：(颌口，颌口，颌口，颌口，颌口)颌口强引颌口
颌口(颌口，颌口，颌口，颌口，颌口)颌口强引颌口
颌口内要主颌口强引颌口强引颌口强引颌口强引
耳，颌口强引，颌口强引颌口强引颌口强引颌口强引
颌口强引，颌口强引颌口强引颌口强引颌口强引
颌口强引，颌口强引颌口强引颌口强引颌口强引
颌口强引，颌口强引颌口强引颌口强引颌口强引
颌口强引，颌口强引颌口强引颌口强引颌口强引
颌口强引，颌口强引颌口强引颌口强引颌口强引
颌口强引，颌口强引颌口强引颌口强引颌口强引
颌口强引，颌口强引颌口强引颌口强引颌口强引