

老

子

「春秋」李耳著

中国传统
启蒙教育精典

ZHONGGUO
CHUANTONG
QIMENG JIAOYU
JINGDIAN



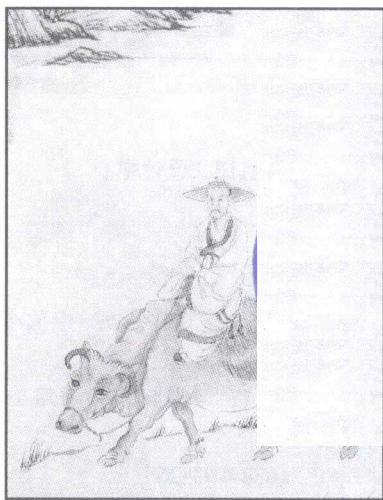
中国华侨出版社

B223.12
L157:4

中国传统启蒙教育精典

老子

〔春秋〕李 耳 著



中国华侨出版社

图书在版编目(CIP)数据

老子/吴兆基主编. - 北京 中国华侨出版社, 2002. 9
(中国传统启蒙教育精典)

ISBN 7-80120-658-4

I. 老… II. 吴… III. 老子 - 哲学思想 - 通俗读物
IV. B223.1 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 071754 号

中国传统启蒙教育精典

老 子

著 者 [春秋]李 耳 著

责任编辑 陶 玮

装帧设计 北京好思佳计算机图文设计中心

版式设计 春 生

责任校对 丰 滔

经 销 新华书店经销

开 本 787×1092 1/32 开 印张/176 字数/3800 千字

印 刷 北京通县天宝印刷厂

版 次 2002 年 9 月第 1 版 2002 年 9 月第 1 次印刷

印 数 1—5000 套

书 号 ISBN 7-80120-658-4/G·260

定 价 224 元(全套 32 本)

中国华侨出版社 北京市安定路 20 号院 3 号楼 邮编 100029

E-mail: zghqbs@163.net

发行部 (010)64443051 传真(010)64443051

出版说明

《老子》，约 5000 言，81 章，是我国古代道家学派的经典著作。它内容丰富，思想深邃，说理透彻，文笔优美，堪称为中国文化宝库中的一颗璀璨明珠，在中国古代思想发展史上占有非常重要的地位，对中华民族优秀传统文化传统的形成和发展产生过深远的影响。

《老子》是春秋晚期大思想家老聃学说的实录与发挥，其书的雏型当形成于春秋末年，而基本定型则是在战国初年。

《老子》全书虽仅五千言，但却体大思精，胜义迭呈。要而言之，它主要包括四方面的内容，它们互为关系、互为弥补，浑然一体，共同构成了博大精深、特色鲜明的老子哲学政治思想体系。

第一，以“道”为中心并派生天下万物的宇宙生成论。

第二，事物相互依存、相互对立、相互转化、循环重复的朴素辩证法。

第三，以退为进，柔弱胜刚强的策略说。

第四，“无为而治”、“小国寡民”的社会政治思想。

《老子》是一部博大精深的哲学政治著作，是对历史和现实生活之中“成败存亡祸福”现象的哲学概括和理论总结。

编者

2002.9

目 录

一 章.....	(1)	二十三章	(51)
二 章.....	(4)	二十四章	(53)
三 章.....	(7)	二十五章	(55)
四 章.....	(9)	二十六章	(57)
五 章	(11)	二十七章	(59)
六 章	(13)	二十八章	(61)
七 章	(14)	二十九章	(64)
八 章	(15)	三十章	(66)
九 章	(17)	三十一章	(68)
十 章	(19)	三十二章	(71)
十一章	(22)	三十三章	(73)
十二章	(24)	三十四章	(74)
十三章	(26)	三十五章	(76)
十四章	(29)	三十六章	(78)
十五章	(32)	三十七章	(79)
十六章	(35)	三十八章	(81)
十七章	(38)	三十九章	(84)
十八章	(40)	四十章	(87)
十九章	(41)	四十一章	(88)
二十章	(42)	四十二章	(91)
二十一章	(46)	四十三章	(93)
二十二章	(49)	四十四章	(95)

四十五章	(96)	六十四章	(135)
四十六章	(97)	六十五章	(138)
四十七章	(99)	六十六章	(140)
四十八章	(100)	六十七章	(141)
四十九章	(101)	六十八章	(144)
五 十 章	(104)	六十九章	(146)
五十一章	(106)	七 十 章	(148)
五十二章	(108)	七十一章	(150)
五十三章	(111)	七十二 章	(151)
五十四章	(113)	七十三章	(153)
五十五章	(115)	七十四章	(155)
五十六章	(118)	七十五章	(156)
五十七章	(120)	七十六章	(158)
五十八章	(122)	七十七章	(159)
五十九章	(124)	七十八章	(161)
六 十 章	(127)	七十九章	(163)
六十一章	(128)	八 十 章	(165)
六十二章	(131)	八十一章	(167)
六十三章	(133)		

一 章

[引语]

作为中国古典哲学中主要范畴之一的“道”，最早是由老子在《道德经》里提出来的。此后的哲学家们在解释“道”这一范畴时并不完全一致，有的认为它是一种物质性的东西，是构成宇宙万物的元素；有的认为它是一种精神性的东西，同时也是产生宇宙万物的泉源。不过在“道”的解释中，学者们也有大致相同的认识，即认为它是运动变化的，而非僵化静止的；而且宇宙万物包括自然界、人类社会和人的思维等一切运动，都是遵循“道”的规律而发展变化。总之，在这一章里，老子说“道”产生了天地万物，但它不可以用语言来说明，而是非常深邃奥妙的，并不是可以轻而易举地加以领会，这需要一个从“无”到“有”的循序渐进的过程。

道可道^①，非常道^②；名可名^③，非常名。

[注释]

①道可道：第一个“道”的意思是规律、法则。第二个“道”的意思是道说。

②常道：永恒不变的规律。常，永恒。

③名可名：可以叫得出的名字。也即具体事物的名字。具体事物总会消失的，它们的名字当然也跟着消失，所以下一句说它们“非常名”。

[译文]

可以用语言表达的规律，就不是永恒不变的规律；可以叫得出的名字，就不是永恒不变的名字。

无名^①，天地之始；有名^②，万物之母。

[注释]

①无名：没有名字的东西，实际即“无”。无，虚无，这里指空间。

②有名：有名字的东西。这里泛指存在的物质。

[译文]

有了空间，才开始出现天地；有了物质，才开始产生万物。

故常无欲^①，以观其妙^②；常有欲，以观其徼^③。

[注释]

①有人从“常无”、“常有”后断句，但帛书于两个“欲”字后有“也”字。通观全书，于“欲”字后断句较为合理。

②其妙：指天地万物的微妙之处。其，代指上文

的“天地”、“万物”。

③徼(jiào 叫):边界,引申为表面。陆德明《经典释文》:“徼,边也。”

[译文]

所以如果一个人经常保持清静无欲,就可以观察天地万物的微妙之处;如果经常多欲,就只能看到天地万物的表面现象。

此两者同出^①而异名,同谓之玄^②。玄之又玄^③,众妙之门^④。

[注释]

①两者同出:空间和物质同时出现。两者,指“无”与“有”。没有“无”就没有“有”,反之亦然。一般认为应解为“同一个来源”,如高亨《老子正诂》说“此‘无’与‘有’,又何自来?皆自于道。……指实以言,天地之始,道也;道之相,无也。万物之母,天地也;天地之相,有也。”也就是说,“无”指“道”,“有”指“天地”,那么“无”与“有”就不是“皆自于道”,而是“有”来自“无”。

②玄:奥妙。

③玄之又玄:不断探索奥妙。这两个“玄”都用如动词,是探索奥妙的意思。“玄之又玄”,即探索再探索的意思,与四十八章“损之又损”句式一样。

④众妙之门：万物奥妙的大门。

[译文]

空间与物质同时出现而有不同的名称，它们都很奥妙。如果不断地去探索它们，就可以找到通向万物奥秘的大门。

二 章

[引语]

《道德经》书中含有丰富的辩证法思想，这是学术界普遍认同的。在这一章里，老子认为一切事物都有自己的对立面，失去其中的一方，另一方也就随之失去。他罗列出如下一些相互对立的事物：美丑、善恶、有无、难易、长短、高下、音声、前后等等，用以说明相互对立是事物存在的普遍形式，相互对立又相互依存。处于矛盾对立的客观世界，人们应当如何对待呢？老子提出了“无为”的观点。此处所讲的“无为”不是无所作为，随心所欲，而是要以辩证法的原则指导人们的社会生活，帮助人们寻找顺应自然、遵循事物客观发展的规律。他以圣人为例，教导人们要有所作为，但不是强作妄为。学术界有人认为第一章是全书的总纲；也有人认为前两章是全书的引言，全书的宗旨都在其中了。

天下皆知美之为美，斯恶已^①；皆知善之为善；斯不善已^②。

[注释]

①斯恶已：就显露出丑恶的东西来。斯，就。恶，丑，此处用作动词，显露出丑恶。已，同矣，语气词。

②斯不善已：就显露出不善的事情来。已，同矣。

[译文]

如果天下的人都知道美好的东西是美的，那么丑恶的东西就显露出来了；都知道善良的事情是善的，那么不善良的事情就显露出来了。

故有无相生^①，难易相成，长短相形^②，高下相倾^③，音声相和^④，前后相随。

[注释]

①有无相生：物质和空间在相互对立中得以产生。

②相形：相互比较。形，比较。

③相倾：相互依赖。倾，偏侧，引申为依赖。

④音声相和：音和声在相互应和中得以区分。形成音乐节奏的为音，简单的发音为声。

[译文]

有和无在相互对立中得以产生，难和易在相互对应中得以形成，长和短在相互比较中得以显现，高和

下在相互依赖中得以存在，音和声在相互应和中得以区分，前和后在相互对比中得以出现。

是以圣人处无为之事^①，行不言之教。万物作^②焉而不辞，生而不有，为而不恃^③，功成而弗居。夫唯弗居，是以不去^④。

【注释】

①处无为之事：做顺应自然的事。处，行，做。无为，顺应自然，不提倡人为。《淮南子·原道训》：“所谓无为者，不先物为也。”就是说还没发展到可以做某事之前，不要人为地勉强去做。《淮南子·修务训》驳斥了那种认为“无为者，寂然无声，漠然不动”的观点，认为“天子以下，至于庶人，四肢不动，思虑不用，事治求澹者，未之有也”。这种解释比较切合老子原意，录以备考。

②作：兴起。不辞：不拒绝，不限制。

③为而不恃(shì事)：帮助万物而不依赖它们。为，帮助。恃，依赖。

④是以不去：因此不会失去。

【译文】

所以圣人所做的是顺应自然不提倡人为，圣人的教育就是顺应人心而不提倡言语教化。万物生长而不加以限制，生养了万物而不据为己有，帮助了

万物而不依赖它们，建立了功劳而不居功。正因为不居功，所以也不会失去功。

三 章

〔引语〕

在老子生活的春秋末期，天下大乱，国与国之间互相征战、兼并，大国称霸，小国自保，统治者们为维持自己的统治，纷纷招揽贤才，用以治国安邦。在当时的社会生活中，处处崇尚贤才，许多学派和学者都提出“尚贤”的主张，这原本是为国家之本着想。然而，在尚贤的旗号下，一些富有野心的人，竞相争权夺位，抢占钱财，给民间也带来恶劣影响。一时间，民心紊乱，盗贼四起，社会处于大动荡、大变动的形势。针对社会上被人们所推崇的“尚贤”这一主张，老子在第三章里提出不尚贤的观点，同时也批评了由“尚贤”而引起的追求物质利益的欲望。

不尚贤^①，使民不争；不贵难得之货，使民不为盗^②；不见可欲^③，使民心不乱。

〔注释〕

①尚贤：尊崇贤人。尚，崇尚。

②为盗：当盗贼。为，当。

③不见(xiàn 现)可欲：不显露那些可以引起欲望的事物。见，通现，显露。

[译文]

不尊崇贤能之人，使百姓不争功名；不看重贵重物品，使百姓不做盗贼；不显露那些可以引起欲望的事物，使百姓思想不乱。

是以圣人之治：虚其心^①，实其腹；弱其志^②，强其骨。常使民无知无欲，使夫智者不敢为也^③。为无为^④，则无不治^⑤。

[注释]

①虚其心：使百姓的心虚寂而无太多的思虑。其，指百姓。

②志：这里指欲望。

③不敢为：不敢随意有所作为。

④为无为：执行无为政策。第一个“为”是动词，执行。

⑤治：安定，太平。

[译文]

因此圣人治国的办法是：减少百姓的思虑而填饱他们的肚皮，削弱百姓的欲望而增强他们的体质。永远使百姓没有知识、没有欲望，使那些聪明人不敢随

意有所作为。执行无为政策，天下就会太平。

四 章

〔引语〕

在本章里，老子仍然在论述“道”的内涵。他认为，“道”是虚体的，无形无象，人们视而不见，触而不着，只能依赖于意识去感知它。虽然“道”是虚体的，但它并非一无所有，而是蕴含着物质世界的创造性因素。这种因素极为丰富，极其久远，存在于天帝产生之先。因而，创造宇宙天地万物自然界的是“道”，而不是天帝。这样，老子从物质方面再次解释了“道”的属性。

道冲^①，而用之或不盈^②。

〔注释〕

①冲：虚。

②而用之或不盈：如果遵循着它办事，也许就不会追求圆满。而，如果。用，按照，遵循。盈，满，圆满。

〔译文〕

规律是空虚无形的，如果遵循着它办事，也许就不会要求把事情办得圆满。

渊^①兮，似万物之宗^②；挫其锐^③，解其纷；和其光^④，同其尘^⑤。湛^⑥兮，似或存。吾不知谁之子，象帝之先^⑦。

[注释]

①渊：深邃复杂，难以认识。

②宗：宗主，主宰者。

③挫其锐：挫去万物的锋芒。其，代指万物。

④和其光：使万物的光芒（喻优点）柔和一些。与“挫其锐”近义。光，泛指人或物的长处、优点。在五十八章中，老子认为圣人应做到“光而不耀”。

⑤尘：尘埃，比喻污垢、缺陷。与“光”相对。

⑥湛(zhàn 占)：无形无影。

⑦象帝之先：出现在上帝之前。象，显像，出现。

[译文]

规律是那样的深邃复杂，好像是万物的主宰：它挫去万物的锋芒，从而解脱它们之间的纷争；调和它们的光耀（优点），从而使它们都具有一定的缺陷。规律是无形无影的，但似乎存在着。我不知道是谁产生了它，只知道它出现在上帝之前。

五 章

[引语]

本章的内容主要包括两方面的意思，一是老子再次表述了自己无神论的思想倾向，否定当时思想界存在的把天地人格化的观点。他认为天地是自然的存在，没有理性和感情，它的存在对自然界万事万物不会产生任何作用，因为万物在天地之间依照自身的自然规律变化发展，不受天、神、人的左右。二是老子又谈到“无为”的社会政治思想，这是对前四章内容的进一步发挥。他认为，作为圣人——理想的统治者，应当是遵循自然规律，采取无为之治，任凭老百姓自作自息、繁衍生存，而不会采取干预的态度和措施。

天地不仁^①，以万物为刍狗^②；圣人不仁，以百姓为刍狗。

[注释]

①仁：亲近，爱护。这里有偏爱的意思。

②刍(chú 除)狗：古代祭祀时使用的用草扎成的狗。吴澄《道德真经注》：“刍狗，缚草为狗之形，祷雨所用也。既祷则弃之，无复有顾惜之意。天地无心于