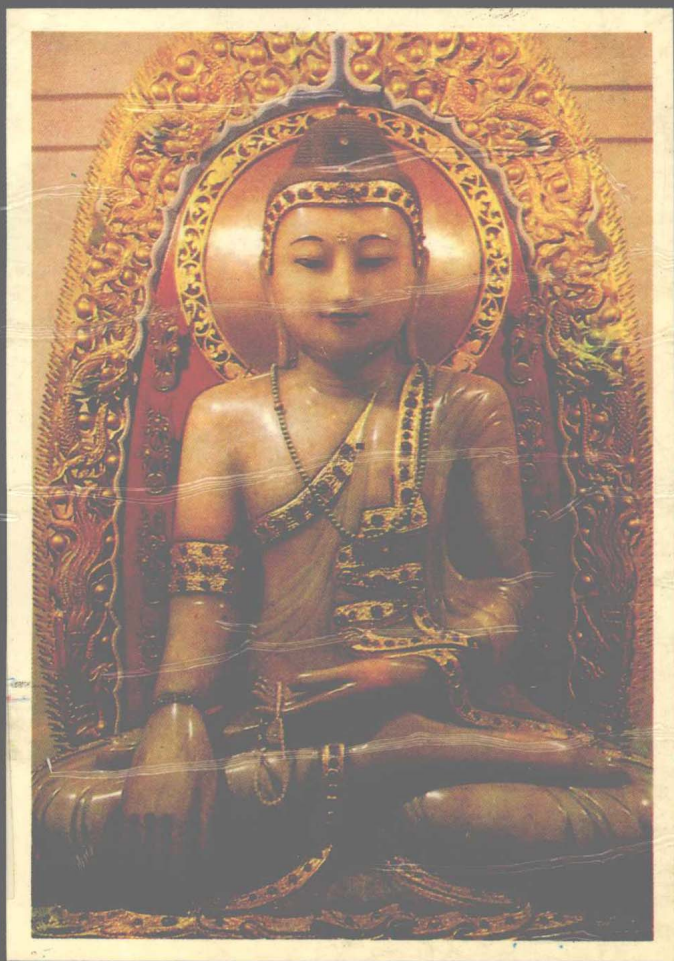


佛与人生



中州古籍出版社

(豫)新登字 05 号

佛与人生

刘建华编

责任编辑 伊 华

中州古籍出版社出版 (郑州市农业路 73 号)

新华书店首都发行所发行 民盟湖南省委机关印刷厂印刷

850×1168 毫米 32 开本 17 印张 390 千字

1992 年 7 月第 1 版 1992 年 7 月第一次印刷

印数 001——10000 册

ISBN7-5348-0745-X/K · 226 定价:8.60 元

前言

不知道是在一种什么力量的感召之下，使我想以唐三藏玄奘法师西天取经所受的万苦千辛，于九死一生取得真经之业绩，以及沿途所留下来的千古绝唱，万年遗迹，寻踪觅迹，逐一摄取下来，以弘扬其伟大贡献。影片虽未拍成，但在撰写提纲前，使我不得不去翻阅有关书籍，了解一些佛教经义，探究它与现实人生的联系。虽然九牛一毛不及，却使我与佛有了进一步的贴近。

偶然有机会看到几本有关禅语人生的书籍，几个朋友凑在一起，大家共论：“很有意义”，一致认为是：“做人即需”。

我对佛、禅语人生，理解、悟觉不深，但读了之后却使我如梦方醒，似乎在朦胧中看到了点什么，又像感到些什么。

我虽不能凭自己现在的悟觉写点什么，但我又愿芸芸众生能同我一起从中得到启悟。众友相促，只好将几本书中一些精辟之处摘编在一起，略加自己的一点悟觉认识。然而要知真谛，尚须读者自己努力。

自古以来，不管是有神论者，还是无神论者，都不能不承认佛教在中国文化史上的深刻影响；也无论历史上有多少次灭佛、毁佛，然而，佛教始终在不断发展，并与中国本土文化日益融通合流，在中古以来的历史的方方面面都留下了深深的印记，时至今日，仍时时令人感受到它的存在。请看在今天这960万平方公里的土地上，有哪处风光秀丽，环境优美之地没有寺庙，哪一座名山没有古刹。

那么，什么是佛？

佛是本真，佛就是你的本来面目，你，就是佛，他，也是佛，

世上万物皆有佛性。

“一花一世界，一叶一如来，自性莲花，惟有自净其意的人才能开敷。”

你我自身都具有清净的佛性，关键是要以修行来磨炼自己的心，拂去染着的尘埃，就可以成就无上的佛果。神秀禅师的领悟是：

“身是菩提树，
心如明镜台，
时时勤拂拭，
莫使惹尘埃。”

不能不说这已是很高的开悟了，然而六祖慧能禅师的领悟则更高一筹：

“菩提本无树，
明镜亦非台，
本来无一物，
何处惹尘埃。”

世间一切何其虚幻，宇宙之大不可思议，时间也无法以数而计，地球如芥子，

我时到今日有如醉梦初醒，但已过了半个世纪，坎坷的我，饱尝了人间的苦、辣、酸、咸。追忆往事，有多少事令人后悔莫及，又有多少事恨不能从头做起，我后悔少年时不努力，我遗憾失去的一切因缘良机，然而我又多么渴望重新获得过去的机遇。

我惋惜悟觉得太晚，我又庆幸，感谢佛的赐予。

我愿与世人同悟，悟——能使你对一切诸法实相，能够透视、明了彻底。它还可使你有健康、均衡和宁静的心里，它可以使你过着幸福、美满、快乐的人生。只有参悟才能“如实”，唯

有如实才能知道万物的本来面目，透过人生的忧、悲、恼、苦、辣、酸、甜之实相，揭露人生的真谛，提高人们对真、善、美、智的向往与喜乐之心。

做人、学禅要有觉性，每一末的生活，都富有禅理，有觉性对周围的一切，风景、人物、事件，才能有个清明的对待。

一个人要得到禅，就应进入自然之道，应有一种美好安定的心，等待心性开启的一瞬，就好像一朵花等待着春天。

禅是一种直观的开悟，而不是推论的知识，禅的智慧是非常主观的，是心与眼睛在统一状态下的整体。而不是寻求生死的解脱。

我们现代社会发展，居住在烟尘滚滚的城市，要在车声隆隆的噪音里来去，又要在环境污染、社会混杂、人心多变之中生活，社会、家庭，每天使人不顺心之事十有八、九，此情此景又如何处理？

我们须要禅，禅是使你如何在现世中，能够安顿身心，因为它能使你享受安泰和幸福，禅能使你心宽地阔，而安守住本分，不受万相之迷，要在现实生活中养成行、住、坐、卧都有禅的心性，静心思定，就会体悟到学禅是一种快乐的追求。使自己成为圣者：“具有智慧的力量，遵守戒律约束，心诚专一，乐在禅定，有愿望而不流于执着，没有放荡的行为，摒弃一切烦恼的人”

即刻开悟，一世解脱。

1991年金秋

建华

目录

勤勉自力 磨练成佛.....	(1)
明日之歌.....	(2)
有容乃大.....	(3)
通达自然之真理.....	(4)
近墨者黑.....	(5)
勿有嫉妒之心.....	(6)
勿虎头蛇尾.....	(7)
努力耕耘.....	(8)
毋盲目信仰.....	(9)
活在瞬间	(10)
随遇而安	(11)
活用时间	(12)
学无止境	(13)
甘苦谈	(14)
意志与人生	(15)
心的净化	(16)
智者愚行	(17)
游戏人间	(18)
佛在我心	(19)
自知之明	(20)
角色的扮演	(21)
虔诚膜拜	(22)
要言不繁	(23)
信仰的原则	(24)

谦虚之心	(25)
仔细答应	(26)
近朱者赤	(27)
互为因果	(28)
无怨的人生	(29)
蜕变	(30)
靠自己最好	(31)
静水流深	(32)
淡然处之	(33)
毋满足现状	(34)
发觉真实的自我	(35)
不忧不惧	(36)
利用环境	(37)
感恩是福	(38)
勿问生命	(39)
勿意气用事	(40)
敏感的神经	(42)
恶因生恶果	(43)
反败为胜	(44)
要有远见	(45)
衣带渐宽终不悔	(46)
见识广博	(47)
昨日之死	(48)
心灵无羁无绊	(49)
表里如一	(50)
活与佛	(51)
反哺之心	(52)

正确的第一步	(53)
勿忘初心	(54)
随时充电	(55)
智者智行	(56)
威仪正心	(57)
一笑置之	(58)
一言九鼎	(59)
欢乐满人间	(60)
泪不轻弹	(61)
伟人的熔炉	(62)
苦乐参半	(63)
爱护身体发肤	(64)
居安思危	(65)
亲身体验	(66)
自由与放任	(67)
恩典之赐	(68)
超然立场	(69)
独乐不如众乐	(70)
谁入地狱	(71)
要识时务	(72)
反求诸己	(73)
行尸走肉	(74)
优越感	(75)
同舟共济	(76)
巧言令色	(77)
先入为主	(78)
时代潮流	(79)

嘘寒问暖	(80)
神仙难渡	(81)
冤家宜解	(82)
勿欺罔	(83)
勿下断语	(84)
随缘	(85)
候鸟之心	(86)
亡羊补牢	(87)
相对论	(88)
扶弱济贫	(89)
洞察力	(90)
和平处世	(91)
勿妄自菲薄	(92)
两性差异	(93)
爱与被爱	(94)
善纳雅言	(95)
行为评鉴	(96)
女性的角色	(97)
爱与痴	(98)
心之契合	(99)
永恒的追寻	(100)
趋炎附势	(101)
有借有还	(102)
内在之美	(103)
辞能达意	(104)
受施勿忘	(105)
未了缘	(106)

慈悲为怀·····	(107)
平心静气·····	(108)
由真心出发·····	(109)
友谊可贵·····	(110)
歹路不可行·····	(111)
知识之母·····	(112)
溺爱非爱·····	(113)
面由心生·····	(114)
说谎减寿·····	(115)
怒气冲天·····	(116)
学习独立·····	(117)
施予之乐·····	(118)
信赖之心·····	(119)
普渡众生·····	(120)
训诫原则·····	(121)
说服技巧·····	(122)
价值观·····	(123)
由衷的感谢·····	(124)
禅机之契合·····	(125)
心静自然凉·····	(126)
忍与和·····	(127)
勿固执于表面·····	(128)
平衡的情·····	(129)
平等待遇·····	(130)
心眼常开·····	(131)
爱人者人恒爱之·····	(132)
学海无涯·····	(133)

意义的存在·····	(134)
有恃无恐·····	(135)
瞎子摸象·····	(136)
佛学与科学·····	(137)
真善美的人生·····	(138)
自作自受·····	(140)
真理永传·····	(141)
力工为功·····	(142)
善于说话·····	(143)
平常心·····	(144)
勇于拒绝·····	(145)
童心无价·····	(146)
不妄语戒·····	(147)
/ 勿落井下石·····	(148)
<u>无我之境</u> ·····	(149)
敬畏之心·····	(150)
给人面子·····	(151)
扩大生活圈·····	(152)
善良的罪·····	(153)
乐之所在·····	(154)
璀璨的晚年·····	(155)
迎接生命·····	(156)
重视自己·····	(157)
下定决心·····	(158)
目光闪烁者不善·····	(159)
满招损·····	(160)
虚妄难安·····	(161)

保有元气	(162)
冥合万化	(163)
慧眼识英雄	(164)
不责备别人	(165)
和为贵	(166)
南无阿弥陀佛	(167)
掘弃私情	(168)
爱众	(169)
步步为营	(170)
勤劳养生	(171)
按部就班	(172)
广结善缘	(173)
游刃有余	(174)
知也无涯	(175)
活出生命意义	(176)
言出必行	(177)
说即不中	(178)
自我实现	(179)
知错就改	(180)
虚灵观照	(181)
全心投入	(182)
积学必成	(183)
但求无愧	(184)
后人乘凉	(185)
自我创见	(186)
假日的启示	(187)
勿惮改	(188)

因缘相生相灭·····	(189)
珍视过程·····	(190)
利人利己·····	(191)
万化皆为道·····	(192)
体察入微·····	(193)
脚踏两只船·····	(194)
化阻力为助力·····	(195)
操之在我·····	(196)
自我体验·····	(197)
平安是福·····	(198)
平实为要·····	(199)
多言多失·····	(200)
成功历程·····	(201)
其质不变·····	(202)
穷通根底·····	(203)
不犹豫·····	(204)
积少成多·····	(205)
无地不修·····	(206)
生命之光·····	(207)
收敛与放任·····	(208)
在往中生·····	(209)
主客无我·····	(210)
无舌居士·····	(211)
息虑凝心·····	(212)
心纯术正·····	(213)
巨细靡遗·····	(214)
学以致用·····	(215)

凡事皆禅·····	(216)
闲不得也·····	(217)
兀自芬芳·····	(218)
鞭辟入里·····	(219)
人老心不老·····	(220)
贯彻始终·····	(221)
珍惜今日·····	(222)
善握良机·····	(223)
正视困难·····	(224)
正本清源·····	(225)
一道通万艺·····	(226)
防患未然·····	(227)
重视内涵·····	(228)
培养器识·····	(229)
千锤百炼·····	(230)
古佛之道·····	(231)
明心见性·····	(232)
知足知止·····	(233)
巩固磐石·····	(234)
学贵创新·····	(235)
出类拔萃·····	(236)
当事再思·····	(237)
一本初心·····	(238)
润他人·····	(239)
戒绝奢侈·····	(240)
追求本真·····	(241)
不要浪费·····	(242)

敬钟如佛·····	(243)
佛法与王法·····	(245)
生死离别·····	(246)
克勤克俭·····	(247)
神武不杀·····	(248)
智慧之心·····	(149)
抓空扑空·····	(250)
抱着不放·····	(251)
我是男人·····	(253)
看实践·····	(254)
四面门·····	(255)
松露·····	(256)
天狗与禅者·····	(257)
十一月的蚊子·····	(259)
请您把门关好·····	(260)
临终的一句话·····	(261)
不做传声筒·····	(262)
不怕死的禅僧·····	(263)
浪费有罪·····	(265)
草鞋和尚·····	(266)
拿钱给贼·····	(267)
和尚问柳·····	(268)
碎嘴婆婆·····	(270)
人不可貌相·····	(271)
和尚的爱情·····	(272)
再要也没有·····	(273)
佛心天子·····	(274)

菩提树·····	(275)
证道歌·····	(277)
请吃点心·····	(279)
什么东西·····	(280)
瓦片磨镜·····	(281)
深谷·····	(282)
普化的法衣·····	(283)
青出于蓝·····	(284)
只顾自己·····	(285)
可怜一颗慈母心·····	(286)
古佛老赵州·····	(287)
大王来也·····	(288)
相倚相关·····	(289)
赏月·····	(290)
谁在井里·····	(291)
一粒小石子·····	(292)
不淋一人·····	(293)
山姥·····	(294)
上求下化·····	(295)
无事是贵人·····	(296)
平常事·····	(297)
身在龙潭·····	(298)
砂石和白米·····	(299)
一念之间·····	(301)
大笨牛·····	(302)
使无知·····	(303)
哪里入手·····	(304)

无心 无我·····	(305)
平则不平·····	(306)
我即松·····	(307)
柏树子·····	(308)
世上无难事·····	(310)
对不起·····	(311)
无心的禅机·····	(312)
本来面目·····	(314)
南泉斩猫·····	(315)
桥即赵州·····	(317)
此即地狱·····	(318)
有朋自远方来 不亦乐乎·····	(319)
片叶深情·····	(320)
道·····	(321)
净身慎心·····	(322)
先知先觉·····	(323)
春风一拂·····	(324)
有,是无的身 ·····	(326)
香严师徒·····	(327)
禅者的笑·····	(328)
一斤肉·····	(329)
虔信·····	(330)
德山棒·····	(331)
话里有乾坤·····	(332)
超然物外·····	(333)
好坏·····	(334)
一树春风·····	(335)