

# 易经

## 的第一堂课

刘凤珍 著

海天出版社



易经  
第一堂课



# 易经

## 的第一堂课

刘凤珍 著

海天出版社



天之陽氣下降，  
地之陰氣上升，  
二者必然相交。

易经  
第一堂课

图书在版编目 ( CIP ) 数据

易经的第一堂课/刘凤珍著.—深圳:海天出版社,  
2007

ISBN 978-7-80747-044-1

I.易… II.刘… III.周易—研究 IV.B221.5

中国版本图书馆CIP数据核字 ( 2007 ) 第121105号

海天出版社出版发行  
( 深圳市彩田南路海天大厦518033 )

<http://www.htph.com.cn>

责任编辑:林星海 责任技编:蔡梅琴  
封面设计:熊辉 文字排版:李静

---

深圳市希望印务有限公司印刷 海天出版社经销

2007年11月第1版 2007年11月第1次印刷

开本:787mm×1092mm 1/16 印张:12.25

字数:150千 印数:1-6000册

定价:24.00元

海天版图书版权所有,侵权必究。

海天版图书凡有印装质量问题,请随时向承印厂调换。



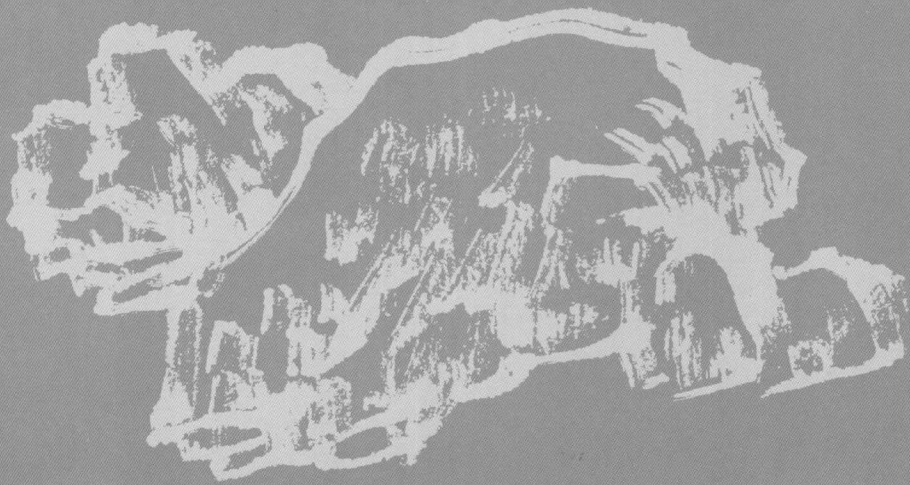
因而陰陽和暢。

萬物生長。隨

後陽氣再上升。

陰氣再下降。

再度相交。





## 目 录

- 第 1 讲 乾为天：学习天道的自强不息 ..... 1
- 第 2 讲 坤为地：像大地一样柔顺包容 ..... 5
- 第 3 讲 水雷屯：在刚柔始交之际成长 ..... 8
- 第 4 讲 山水蒙：勤学苦修才能不蒙昧 ..... 11
- 第 5 讲 水天需：藏器于身需等待时机 ..... 14
- 第 6 讲 天水讼：面对矛盾要以和为贵 ..... 17
- 第 7 讲 地水师：兴师动众不如妥协双赢 ..... 20
- 第 8 讲 水地比：与谁携手是一门学问 ..... 23
- 第 9 讲 风天小畜：在密云不雨时做积累 ..... 26
- 第 10 讲 天泽履：慎行才能不被虎咬伤 ..... 29
- 第 11 讲 地天泰：包容之道在于远见 ..... 32
- 第 12 讲 天地否：天地不交时就要逃避 ..... 35
- 第 13 讲 天火同人：步调和谐才能涉过大河 ..... 38
- 第 14 讲 火天大有：内刚外柔是亨通之道 ..... 41
- 第 15 讲 地山谦：创造不可逾越的谦下 ..... 45





第16讲	雷地豫：随时都需要好整以暇	48
第17讲	泽雷随：追随别人时的大原则	51
第18讲	山风蛊：老成持重地面对麻烦	54
第19讲	地泽临：用“五临”处世待人	57
第20讲	风地观：从多角度去观察事物	60
第21讲	火雷噬嗑：做有法必依的执法者	63
第22讲	山火贲：恰如其分地自我展示	66
第23讲	山地剥：审时度势地保护自我	68
第24讲	地雷复：一阳复生时大胆行动	72
第25讲	天雷无妄：做事顺应事物的规律	75
第26讲	山天大畜：什么才是真正的财富	78
第27讲	山雷颐：日常生活中颐养自己	81
第28讲	泽风大过：躁进者须知过犹不及	84
第29讲	坎为水：从坎坷不平中超升自我	86
第30讲	离为火：选择光明正大者做朋友	90
第31讲	泽山咸：交际秘诀在相互感应	93
第32讲	雷风恒：面对变化时持变有故	96
第33讲	天山遁：如何从小草变成远志	99
第34讲	雷天大壮：最强盛时要自我节制	102
第35讲	火地晋：与人分享成功与财富	105
第36讲	地火明夷：当光明没入地下时	108





- 第37讲 风火家人：怎样才能算贤内助 ..... 110
- 第38讲 火泽睽：与你作对是在帮你 ..... 113
- 第39讲 火山蹇：如何逃离艰险之地 ..... 116
- 第40讲 雷水解：断然出手解决问题 ..... 118
- 第41讲 山泽损：名利损失需要看淡 ..... 121
- 第42讲 风雷益：有舍方能真正有得 ..... 124
- 第43讲 泽天夬：在必要时壮士断腕 ..... 127
- 第44讲 天风姤：任何时候都远离小人 ..... 130
- 第45讲 泽地萃：对朋友先择而后交 ..... 133
- 第46讲 地风升：看清楚谁是“大人” ..... 136
- 第47讲 泽水困：当你进退失据时 ..... 139
- 第48讲 水风井：有付出就会有回报 ..... 143
- 第49讲 泽火革：通过变革获得新生 ..... 146
- 第50讲 火风鼎：耐心等待时机成熟 ..... 148
- 第51讲 震为雷：在雷霆突来时镇定应对 ..... 151
- 第52讲 艮为山：像高山停峙一样以静养动 ..... 154
- 第53讲 风山渐：脚踏实地地向前进 ..... 157
- 第54讲 雷泽归妹：暂时不宜锋芒毕露 ..... 161
- 第55讲 雷火丰：当你如日中天时 ..... 163
- 第56讲 火山旅：未求进时先思退 ..... 166
- 第57讲 巽为风：用心灵的谦逊对待别人 ..... 169





第58讲	兑为泽：与人同乐才是真正的喜乐	172
第59讲	风水涣：学会与人同舟共济	175
第60讲	水泽节：节用之间须有度	177
第61讲	风泽中孚：诚信的人们有福了	180
第62讲	雷山小过：雄狮往往不必咆哮	183
第63讲	水火既济：避免皮鲁士的胜利	186
第64讲	火水未济：为自己的选择负责	189





## 乾为天：学习天道的自强不息



### （乾下乾上）乾

元亨，利贞。

乾，开始，先进行沟通。宜于占问。

乾是本卦标题，本指北斗星，用来代表天。本卦的卦符全是阳爻，表示阳刚之象，比如刚劲、矫健、光明、运动等特点和作用。

乾卦是由天和天构成的，两重天是刚健之意。中国人的图腾是龙，因此在爻辞中都用龙来比拟天的刚健，并龙在不同的位置产生出现象来，这是阳性之物。古人认为最大的数是9，——符号就当九看，所以后来人们讲“九重天”。

乾卦讲的是天之道，天之德。天道就是刚健不息，通过不同阶段的变化屈伸，来达到发展的目的。“天行健，君子以自强不息。”可以视为本卦最为核心的一个智慧。这里面有两个词需要注意：一是“自强”，二是“不息”。

自强的意思大家都很清楚，只有把命运掌握在自己的手中，而不是依靠别人或机会，才是符合天道的。



一个贫困潦倒的人带着对命运的疑问去拜访一位算命先生。他问：“您说真的有命运吗？”

算命先生十分肯定地回答：“有的。”

这个人急切地问：“那你帮我算一算，我是不是命中注定要穷困呢？”

算命先生让他伸出左手，然后指着手掌说道：“这条横线叫做爱情线，这条斜线叫做事业线，另外一条竖线就是生命线。”然后，他把上面的纹路所蕴含的命运密码一一地解释给他听

那个人失神地听着，更加沮丧。于是算命先生让他跟着自己做一个动作：手慢慢地握起来，握得紧紧的。然后他问：“你说这几根线在哪？”

那人迷惑地说：“在我的手里啊！”

“命运线呢？”

“在我的手里啊。”

算命先生连问了三次，不再说话。那个人终于恍然大悟。

但是，自强只是实现命运的一个方面，另一方面就是不息。正如古人所说：夫天岂以“刚”故能“健”哉！以“不息”故“健”也。流水不腐，用器不盪，故君子庄敬曰强，安肆曰偷。强则日长，偷则日消。

天道不是因为“刚”才健，而是因为“不息”才健。天上的太阳、月亮、星星等，每时每刻都在自己的轨道上运动，从不停止它们的脚步。如果停止了运动，哪怕只是一分一秒，整个宇宙也会陷入灾难。

事实上，从初九到用九的爻辞，分别展示了天道的运行过程：





从宇宙之初的混沌不明天清地浊（潜龙勿用），到“见（现）龙在田，利见大人”，也就是清气上升了一个阶段，天地间会有一些的变化，到阳气的最顶部物极必反发生转变的阶段。

孔夫子《系辞传》中说：“仁者见之谓之仁，知（智）者见之谓之知（智），百姓日用而不知，故君子之道鲜矣。”这里已经说得很清楚，“易”就在“百姓日用”之中，只是人们习以为常，见惯不怪而已。

九三爻中说：君子终日乾乾，夕惕若。厉，无咎。

苏东坡认为，这里所反映的正是君子的品德。这一爻处于上乾与下乾的交接之处，实际也喻示着祸患与福祉、成功与失败相连的关键地带。但是不要只看到这里未能尽情施展的一面，而要知道它一开始韬光隐晦，正是为了未来向世人显现神威的时候。九四爻便说龙能跃起于空中，第五爻则说它能腾飞，这跃起和腾飞，实际上都是以九三爻作为起承转合的。

所以说，九三爻在本卦的份量特别重，所处的地位非常艰难。在这个时候，祸福莫测，都向做为龙的君子袭来，如果龙在这个时候不能泰然处之，那么乾也就不再是乾，不能行其健了。只有处理好眼前的情势，处理得好上加好，容不得丝毫差错。所以说君子为了事业朝思暮想，到了夜晚还要非常警惕，虽然周围危机四伏，都能安然度过呢。

这里所讲解的，就是生命与环境的契合变化过程，我们必须据以确定自己的为人之道，首先是为自己选择不同生活阶段的轨道。

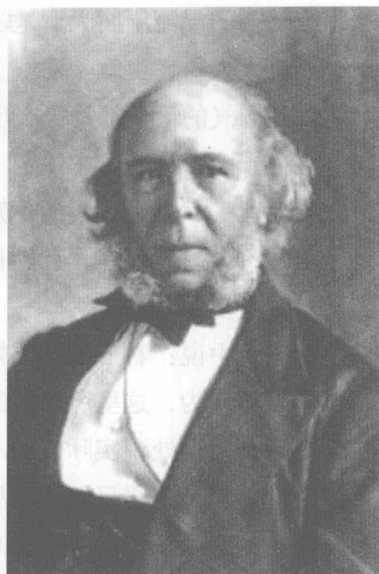
选择轨道就是定位人生，为进入轨道而奋斗就是充实人生，在轨道上顺利前行就是升华人生。人生在世，说长似乎无期，说短则只是弹指一挥间，但所经历的轨道却能真实地反映人生价值，风帆不沿着桅杆迎风升起，只是一块无用的布，行动如果不靠人生的轨道来约束，只是一场没有尽头的流浪。

西方哲学家赫伯特有一句话说：“一个人如果20岁时不美丽，



30岁时不健壮，40岁时不富有，50岁时不聪慧，就永远失去这些了！”要想在这些时候美丽健壮和富有聪慧，只有靠自己去不停地在各个阶段，效法大自然的运行规律，领悟由盈而亏的法则性，知道进退取舍。

也就是说，在蓄势待发的时候坚定信念，隐忍待机，不可妄动；当羽翼未丰的时候则以诚信与身边的人相结合，获得立足之地。当成长的时期则应当奋发图强，扩充实力，同时戒惧慎重以避免危险；在壮大起来以后应巩固基础，审慎把握有利时机，获得更大的成功；而当抱负完全得以施展的极盛时期，应当一本初衷，与身边的人分享成功与财富，使人与物各安其位，各得其宜。



赫伯特

而由于盛极而衰，物极必反是自然与社会的法则，因此又必须居安思危，避免一味阳刚逞强，而要冷静谨慎地因应变化，掌握进退存亡的关键，坚守原则，确保和谐与安全。



## 坤为地：像大地一样柔顺包容



(坤下坤上) 坤

元亨。利牝马之贞。君子有攸往，先迷，后得主。利西南，得朋；东北，丧朋。安贞吉。

坤，开始，先进行沟通，宜于母马那样贞柔之物。君子有所行动，先迷失道路然后得遇明主，有利。他在西南得到朋友，在东北丧失了朋友。安于守正，吉利。

坤象征厚重而容养万物的大地，它是人们赖以生存的依托和根基，为阴，为柔，为母，具有包容、顺从、忍耐、柔顺、安静等等特点。本卦主要讲述坤性事物的种种特点和表现。乾和坤这两卦，一个纯阳一个纯阴，一个至健一个至顺，相反相成，对立而统一：阳给万物生命的起点，阴才能让生命发育成形。

坤虽然没有上天那样高高在上的神圣和神秘，却让人感到实在。因为它正体现了我们赖以生存的大地的厚重感。

本卦以地为象，但卦辞中的象征物却是母马。马是一种经过驯化为人所用的动物，而母马的性情则更为温顺。可是如果性情温顺





## 第2讲

而不贞，就失之于邪，因此卦辞中说“利牝马之贞”。马与大地的取象不同，要说明的思想还是一样，那就是厚重顺从。

坤卦当中几乎涉及到了人们在大地上所从事的一切重要活动，其寓意在于，生活中的衣食住行一应事物都寄托在坤中。

在坤卦的卦辞里，一个人要柔顺宽容，就像顺从公马的母马那样，充满了中正不邪的爱心。大地厚重，容载万物。所以象中说：地势坤，君子以厚德载物。就是说，有德行的人要用宽厚的心胸容载万物。因此，做人处事要学会包容，能容人则可成大业。没有大地的胸怀，处处斤斤计较，那么就不会让别人来依托，就会发生争斗。

一个聪明者从坤卦中领悟到的是，要有所作为也需要因势利导，不一定非要去打拼开创，也可以顺从宽容，转化外部刚健的生命力使其终能成就。从这个意义上来说，坤卦的随从柔顺实际上又是积极成全的。其实这也就是古人所说的“与天地合其德，与日月合其明，与四时合其序，与鬼神合其吉凶”的意思。

中国的传统文化讲究的是天人合一，乾坤两卦中的天和地是我们做人应该遵循的基础准则。这告诉每一个自强不息的人，在人生当中还要有“牝马之贞”，即厚德载物的宽广气量，要有宽广的气量。宽广才能够海纳百川、有容乃大。

裴行俭是唐代著名政治家，军事家，书法家，曾经率军击败突厥军队，功勋卓著。但是他在历史留名，不仅是因为其军功，更是由于其待人对事的气度。

裴行俭击败阿使那都支后，缴获了一个两尺多宽的玛瑙盘。他让身边的军吏拿出来给将士们观赏，这个军吏在上台阶的时候，不慎跌倒在地，盘子也被摔得粉碎。军吏惊恐万分，连连叩头请罪。但是裴行俭脸上没有一丝惋惜的表情，只是笑着说道：“你又不是故意摔破的，用不着这么害怕。”

后来，唐高宗将从阿使那都支那里缴获的三千多件金器赐给

了裴行俭，另外还有价值相当的各类牲畜。裴行俭收到这些东西以后，统统分给了亲戚朋友和下属将士，几天之内就分光了。

另外，裴行俭掌权时经常向皇帝引荐人才，像程务挺、张虞勋、王方翼、李多祚、黑齿常之等人后来都成为大唐的一代名将。我们屈指一数唐代的宰相，几乎有一半姓裴，其中的原因，从裴行俭待人处事的气度上能看出一点端倪。

成功如果只靠刚劲有力来强取，那么就真正是“人生苦旅”。如果厚德载物，奋斗的过程就会舒展和洒脱得多。

厚德载物，就是要学习和效法大地的包容的同时，又能够冷静、宽广，能做到开阔和远大，人生就有了方正、广博、顺利的格局。人只有具备了这样宽广的胸怀，又有冷静的头脑，才能得到更多的机会，从而“西南得朋”，辨清自己的方向，才会更好地发展自己的事业。



第3讲

## 水雷屯：在刚柔始交之际成长



(震下坎上) 屯

元，亨，利贞。勿用有攸往，利建侯。

行进艰难，开始，先行沟通，宜于占问。不要有所行动，宜于封建诸侯。

乾为天，坤为地，有了天地才有万物，接下来的屯卦代表事物的起源。从字形上可以看出，“屯”字就是种子刚钻出地面的形象。乾卦纯是阳爻，坤卦纯是阴爻，阳刚而阴柔。从屯卦开始，才是阴阳两种爻象混合成卦，所以是“刚柔始交”。

《彖传》说：行进艰难，是说阳刚阴柔刚刚交合而艰难发生，在危险中行动。高度的亨通、坚贞，是震雷大雨的满足充盈，上天从混沌蒙昧中创造生命，宜于建立诸侯却未能安宁。

这一卦说人或者事物在刚柔始交的幼稚时期，虽然看似混乱，但其实“元亨利贞”全部占有，也就是说创始、亨通、祥和、坚贞四种德行都具备，只是因为它处在一个非常脆弱的萌芽状态，什么都刚刚开始，暂时无法加以利用。





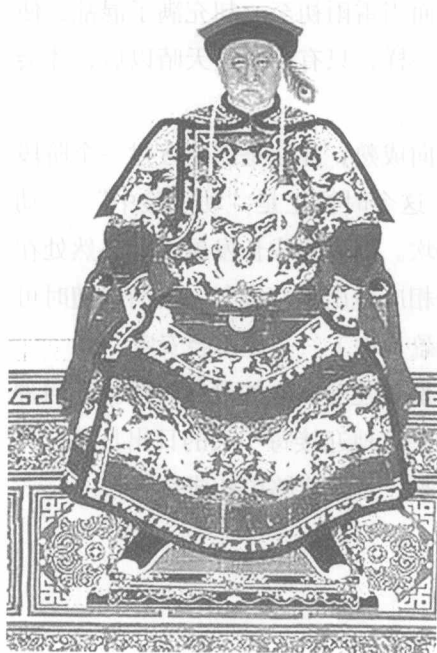
### 第3讲

如何面对和适应幼稚，并且从幼稚成长成熟起来，突破那些阻碍自己成长的事物，其中包含着深深的智慧。

玄烨8岁的时候就当了皇帝，就是历史上有名的康熙大帝。由于康熙年纪很小，遵照顺治帝的遗诏，由索尼、苏克萨哈、鳌拜和遏必隆四个辅政大臣帮助他处理国家大事。在四个辅政大臣中，鳌拜掌握兵权。鳌拜号称满洲第一勇士，他欺负康熙年幼，常常独断专行。当别的大臣和他意见不合时，常常遭到排挤和打击报复。

康熙六年，14岁的康熙亲政。六月，索尼病死。七月，另一个辅政大臣苏克萨哈和鳌拜发生了争执，请求辞职去为先皇帝守陵，但仍然被鳌拜定为不满康熙帝亲政的大罪，奏请把苏克萨哈处死。

康熙不肯。鳌拜在朝堂上挽起袖子，挥动着拳头，大吵大闹。康熙帝非常生气，但想到鳌拜势力很大，只好暂时忍耐，就把苏克萨哈处死。



鳌拜

康熙的这种情况就像是本卦中的初九爻一样，虽然有国君之德，但是却不掌握所需的权力，因此需要盘桓成长才能有所作为。因为他不掌握必要的权力，因此大臣当中有顺从的，也有不顺从的。

康熙初的四辅臣中只剩下一个唯唯诺诺的遏必隆，鳌拜的势力达到了顶峰，被授一等公，并加太师（有清一代大臣加太师者只有鳌拜与遏必隆）；其子那摩佛承袭了二等公，并加授太子少