



为了你的企业， 如何降低艾滋病风险

中国小型企业使用手册

MOLSS

中国·劳动和社会保障部



中国劳动社会保障出版社



国际劳工组织



为了你的企业， 如何降低艾滋病风险

中国小型企业使用手册

MOLSS

中国·劳动和社会保障部



中国劳动社会保障出版社



国际劳工组织

图书在版编目(CIP)数据

为了你的企业，如何降低艾滋病风险/国际劳工组织北京局编。—北京：中国劳动社会保障出版社，2007

ISBN 978-7-5045-6605-8

I. 为… II. 国… III. 艾滋病-防治-教材 IV. R512.91

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 173989 号

中国劳动社会保障出版社出版发行

(北京市惠新东街 1 号 邮政编码：100029)

出 版 人：张梦欣

*

北京新华印刷厂印刷装订 新华书店经销

880 毫米×1230 毫米 16 开本 4 印张 1 彩插页 61 千字

2007 年 11 月第 1 版 2007 年 11 月第 1 次印刷

定价：18.00 元

读者服务部电话：010-64929211

发行部电话：010-64927085

出版社网址：<http://www.class.com.cn>

版权专有 侵权必究

举报电话：010-64954652

版权 国际劳工组织 2007 年

2007 年第一版

该出版物原版为国际劳工局所有,经许可印刷出版。在没有征得国际劳工组织同意之前,该出版物不得在中国之外发行或销售。

根据世界版权公约第二号议定书的规定,国际劳工局出版物享有版权保护。然而,如指明出处,可在无授权的情况下进行简短摘录引用。如欲得到复制或翻译的权利,应向国际劳工局出版处(就版权和许可证)提出申请,地址:CH - 1211 日内瓦 22,瑞士。国际劳工局欢迎提出上述申请。

国际劳工局

为了你的企业,如何降低艾滋病风险

ISBN 978 - 92 - 2 - 520103 - 4

国际劳工局出版物中所用名称与联合国习惯用法保持一致,这些名称以及出版物中材料的编写方式并不意味着国际劳工局对任何国家、地区、领土或其当局的法律地位,或对其边界的划分表示修改意见。

署名的文章、研究报告和其他文稿所表达的观点由其作者负责,其发表并不构成国际劳工局对其中所表示的意见的认可。

本文件提及的商号名称、商品和制造方法并不意味着为国际劳工局所认可。同样,未提及的商号名称、商品和制造方法也不意味着国际劳工局不认可。

国际劳工局出版物可通过主要书商或国际劳工组织北京局购得。新出版物的目录或书单可按上述地址或通过电子信箱 beijing@ilobj.org.cn 免费索取。欢迎访问国际劳工局出版处网址:www.ilo.org/publns

印刷地:中国

前 言

“艾滋病病毒/艾滋病现在是全球性的危机”，这是国际劳工组织(ILO)近期出版的“全球化世界中的艾滋病病毒/艾滋病报告 2005”^①中的第一句话。中国的领导人也已经认识到了艾滋病病毒/艾滋病对地方经济和社会发展的严重影响，以及当前对中国艾滋病病毒/艾滋病的防治工作的重要性。

就全球层面上，流动人口是艾滋病病毒传播的一个重要因素。仅中国国内的流动人口估计就有1亿2千万或更多。这些人或是在目的地城市的企业中寻找工作机会，或是创办自己的企业。他们在同一个或不同省份的城市和农村间流动。这个数字还不包括那些本身就从事定义为“流动”行业的人员，例如运输业(水上、铁路或公路)；也不包括那些喜欢在中国旅游以探索它丰富的文化遗产和多姿多彩景观的国内外游客。

中国的小企业通常雇用流动人口，或是为流动人口提供服务。许多小企业主本人就是在流动状态下经营企业。由于频繁流动，小企业正在面临潜在的艾滋病的威胁，而所有的小企业都可以为艾滋病预防作出贡献。

本教材的目的是增强中国小企业主对艾滋病引起的风险的认识。主要介绍了艾滋病可能会对小企业主产生的各方面的影响，并在预防艾滋病对他们企业的影响可以采用的低成本措施方面，以及处理企业内外利益相关群体在实际受到艾滋病影响方面，都提出了可行的建议。

本教材是由国际劳工组织与中国劳动和社会保障部共同实施的 SIYB 中国项目^②开发的预防艾滋病意识培训的一部分。这个培训模块的设计与 SIYB 项目的四个标准培训课程：产生你的企业想法(GYB)、创办你的企业(SYB)、改善你的企业(IYB)和扩大你的企业(EYB)都可以衔接。这样，预防艾滋病意识培训就可以拓展到成千上万的小企业，包括它们的雇员和利益相关群体，从而在中国政府与这种疾病传播的斗争中作出显著的贡献。

国际劳工组织北京局

SIYB 中国项目首席技术顾问

魏尔曼

2007 年 6 月 10 日

① 国际劳工组织 2006 年出版, ISBN92-2-118114-6。

② 获取更多有关 SIYB 中国项目的信息, 请登录: www.siyb.com.cn。

致 谢

柯雷默(Andreas Klemmer)先生为 SIYB 中国项目撰写了本教材的草稿,草稿基于国际劳工组织(ILO)南部非洲的现有教材,目前艾滋病对这一地区产生了最为严重的影响。陈玮女士在改编本教材以适应中国国情以及寻找相关资料方面给予了必要的支持。柯雷默先生和邓宝山先生在南宁和天津对本教材进行了试讲。许多单位和个人都对本教材提出了宝贵的意见,包括中国劳动和社会保障部,SIYB 国家项目办,SIYB 培训师,中英性病艾滋病防治合作项目,ILO 北京局的艾滋病联络员。特别值得一提的是联合国艾滋病规划署(UNAIDS)驻华办事处的乌拉先生,他为本教材提供了具体和宝贵的意见,其中许多意见都在由魏尔曼先生完成的终稿中有所反映。

SIYB 中国三期项目的这项工作得到了英国国际发展部的慷慨援助。

目 录

第一章 关于艾滋病

一、什么是艾滋病	(1)
二、全球艾滋病概况	(1)
三、艾滋病的传播途径	(2)
四、艾滋病的发展阶段	(3)
练习一	(4)

第二章 艾滋病在中国

一、中国艾滋病流行概况	(5)
二、政府对艾滋病的应对和举措	(7)
练习二	(9)

第三章 艾滋病与你的企业有关吗

一、艾滋病与所有的企业利益相关者相关	(11)
二、艾滋病如何影响你的企业利益相关者	(12)
练习三	(15)

第四章 如何降低你企业中存在的艾滋病风险

一、发现你企业中存在的艾滋病潜在威胁	(17)
练习四	(19)
二、建立你的企业与艾滋病抗争的指导性原则	(19)
三、制订艾滋病行动计划	(21)
练习五	(27)
练习六	(30)
四、监控和评估你的活动	(33)

目 录

练习七 (35)

附件一 国内艾滋病相关服务机构一览表

附件二 提供艾滋病相关信息的国内外机构和网站

附件三 艾滋病相关信息 宣传单样本

附件四 艾滋病传播途径海报样本

附件五 不会传播艾滋病的日常行为海报样本

第一章 关于艾滋病

一、什么是艾滋病

艾滋病是一种严重的传染性疾病,由感染人体免疫缺陷病毒(HIV)引起。这种病毒存活在人体内,通过攻击人体免疫细胞削弱人体免疫系统。一旦人体免疫系统功能持续降低而出现机会感染及肿瘤等临床症状时,即称之为获得性免疫缺陷综合征,简称艾滋病(AIDS)。目前,艾滋病还没有预防疫苗,也无法治愈。

当人体免疫力下降时,一些平时不致病的病原体也能导致人体出现感染症状,这就叫做机会感染(OI)。机会感染包括持续一个月以上的肺结核、肺炎、脑膜炎、带状疱疹和腹泻。这些症状在艾滋病人群中很常见,疾病使他们工作效率降低,无法工作,甚至会置其于死地。

二、全球艾滋病概况

首例艾滋病发现于1981年。据联合国艾滋病规划署和世界卫生组织的统计,目前全球已有2500多万人死于艾滋病,这使艾滋病成为有史以来最具有毁灭性的传染病之一。

截至2006年,根据联合国艾滋病规划署的统计,全世界约有3860万人感染了艾滋病。仅2005年一年,艾滋病就夺去了大约240万~330万人的宝贵生命,其中还包括57万多名儿童。同年,新感染上艾滋病病毒的人约340万~620万,这一数字比2003年有所增加,达到了1981年以来的最高水平。

目前,艾滋病疫情重灾区位于南非地区——全世界报告的与艾滋病有关的死亡病例数中,约有1/3以上来自该地区。2005年年底各国艾滋病病毒/艾滋病感染率如图1所示。

然而,艾滋病在亚洲传播也较快,由于人口基数大,全球人口最多的亚洲地区面临艾滋病疫情威胁的形势也很严峻。

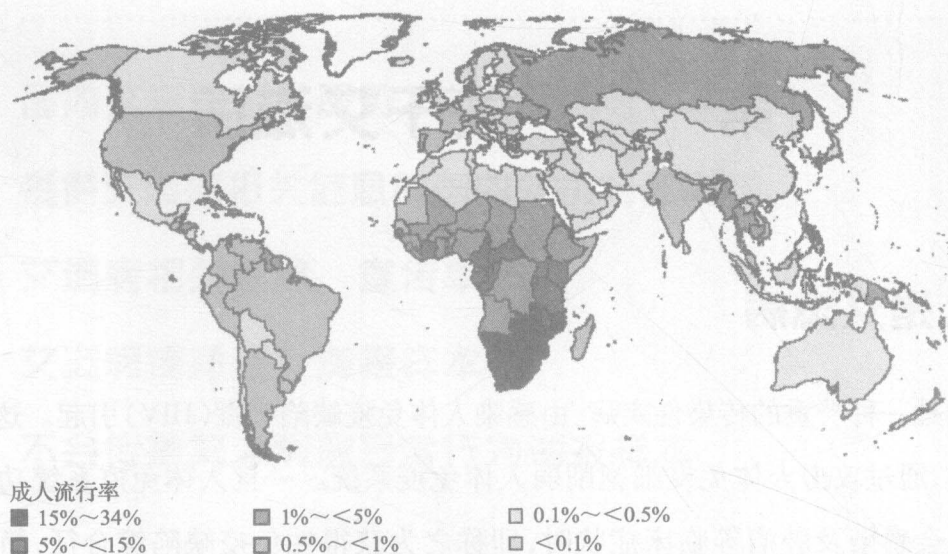


图1 2005年年底各国艾滋病病毒/艾滋病感染率

资料来源:联合国艾滋病规划署,2006年全球艾滋病报告。

请参阅第二章,更多地了解艾滋病在中国的传播情况以及中国政府对艾滋病的应对措施。

三、艾滋病的传播途径

目前,人们所知道的艾滋病的传播途径有以下三种:

- 性传播
 - ◆ 阴道性交;
 - ◆ 肛交;
 - ◆ 口交(风险较低)。
- 血液传播
 - ◆ 输入带病毒的血液或血制品;
 - ◆ 共用或重复使用注射器具,如静脉吸毒人员共用针头、针管,医院重复使用注射器和针头;
 - ◆ 针灸、文身、文眉及有创性诊疗时所用器具没有经过严格消毒。
- 母婴传播
 - ◆ 怀孕过程中;
 - ◆ 分娩过程中;
 - ◆ 母乳喂养。

艾滋病不会通过以下途径传播：

- 握手；
- 礼节性接吻；
- 泪水；
- 互相接触和拥抱；
- 咳嗽；
- 共用物品，如杯子、盘子、刀叉、头发刷和梳子、衣服、电话和盥洗间马桶；
- 蚊虫叮咬；
- 与艾滋病病毒感染者共事，包括共用相同的办公工具或设备。

四、艾滋病的发展阶段

艾滋病通常分为两个阶段：

- 无症状阶段；
- 有症状阶段。

在无症状阶段，人体已经感染了艾滋病病毒，但还没有表现出任何症状（无症状期）。这时病毒已经开始攻击人体免疫系统并在体内大量复制，但感染上艾滋病病毒的人看上去仍与正常人一样。该阶段可能持续 2 ~ 10 年，甚至更长的时间，这取决于感染的方式、感染者的个体差异及生活习惯。

在有症状阶段，艾滋病病毒感染者开始逐渐表现出艾滋病的初始症状。大量免疫细胞受到损害，人体免疫系统被削弱，因此难以抵抗细菌、病毒及肿瘤等的侵袭。感染者开始患上各种不同的疾病，感觉疲惫，也更容易生病。一段时间后，免疫细胞继续受到损害，人体被各种机会感染所侵袭，如肺结核、肺炎、腹泻和肿瘤等。未经有效治疗的病人一般在半年到一年内死亡。

艾滋病病毒感染者一般需要两周到 3 个月的时间才能检测出抗体阳性，因此，刚刚感染病毒的人无法通过抗体检测来确认感染。从实际感染艾滋病病毒到能够检测出抗体的这段时期称为“窗口期”。处于“窗口期”的病毒感染者有较强的传染性。

请参阅第四章，获取更多关于如何预防艾滋病传播的详细知识。

练习一

请仔细阅读以下表述, 并对那些最能准确反映你自己想法和意见的观点做出标记。请尽可能做出真实的反应, 不要被他人的意见所影响。

	正确	错误
1. 艾滋病病毒能通过性行为传播。	☐	☐
2. 与艾滋病患者共用马桶会导致艾滋病病毒感染。	☐	☐
3. 与艾滋病患者一起用餐会传播艾滋病病毒。	☐	☐
4. 共用针头会传播艾滋病病毒。	☐	☐
5. 人们可能因与艾滋病患者在同一个游泳池中游泳而感染艾滋病病毒。	☐	☐
6. 蚊虫叮咬可能传播艾滋病病毒。	☐	☐
7. 咳嗽和吐痰可能传播艾滋病病毒。	☐	☐
8. 拥抱艾滋病病人是安全的。	☐	☐
9. 艾滋病可以通过药物治愈。	☐	☐
10. 艾滋病不可能跨越国界传播。	☐	☐
11. 现在已研制出了预防艾滋病的疫苗。	☐	☐

答案

1. 正确; 2. 错误; 3. 错误; 4. 正确; 5. 错误; 6. 错误; 7. 错误; 8. 正确; 9. 错误; 10. 错误; 11. 错误。

第二章 艾滋病在中国

一、中国艾滋病流行概况

在中国,尽管艾滋病感染病例数仍处于较低水平,但疫情增长却十分迅速。据中国卫生部 2006 年 1 月公布的一份报告显示,截至 2005 年,中国约有 65 万人感染艾滋病病毒,其中有 75 000 例已经发展为艾滋病。同时,2005 年约有 70 000 例新增艾滋病病毒感染病例,并有 25 000 例艾滋病死亡案例。

图 2 所表述的是中国 1995—2004 年报告的艾滋病病例情况。有两个原因可以解释 2000 年以来急剧增加的病例数:病例报告制度的完善,以及艾滋病疫情的不断扩散。由于很多感染者未被发现,报告病例数(2004 年 29 623 例艾滋病病毒感染者,9 620 名艾滋病病人)明显低于预测病例数。中国 1995—2004 年报告的艾滋病病例数如图 2 所示。

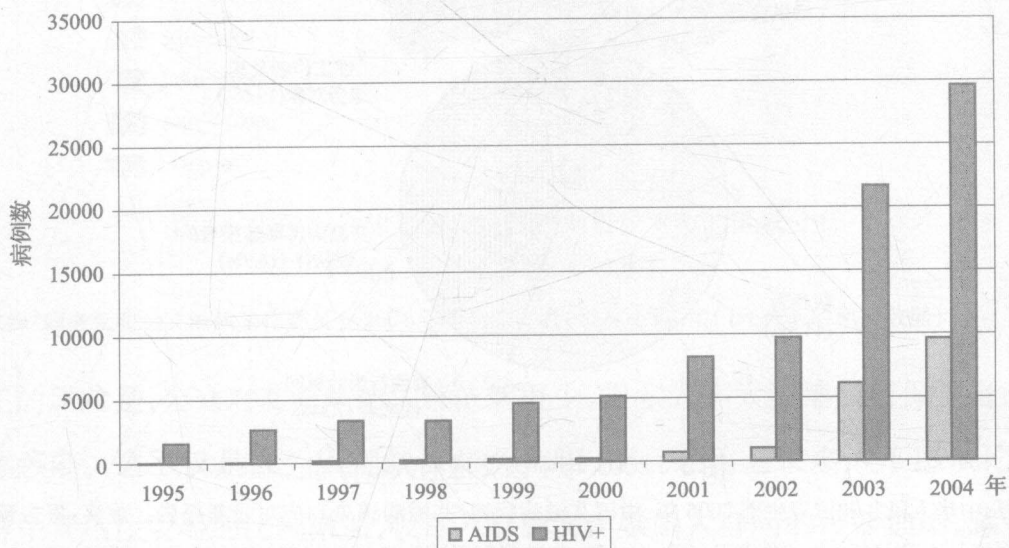


图 2 中国 1995—2004 年报告的艾滋病病例数

资料来源:国务院防治艾滋病工作委员会办公室/联合国艾滋病规划署 2004 年中国专题会议:对于中国艾滋病的防护、治疗与护理的综合评价。

北京市艾滋病病毒感染者平均每年增长超过 40%

据新华社 2006 年 8 月 5 日报道, 自 1998 年以来, 北京市感染艾滋病病毒的人群数量平均每年增长 40.6%。市卫生局确认, 2006 年前 6 个月中, 有 300 多起新感染艾滋病病毒的病例, 这使感染艾滋病病毒的北京市民达到 3 142 人。全市 18 个区县均发现有艾滋病病毒感染者。

资料来源: 2006 年 8 月新华社, 引自中国艾滋病调查文摘 486 号。

艾滋病病毒感染已从有高危行为的人群向普通人群扩散。在艾滋病流行初始阶段, 中国大多数艾滋病病毒感染病例都发生在高危行为人群中, 如吸毒者、商业性行为者、男性同性恋者等。然而, 目前已有迹象表明, 艾滋病的传播已经从有高危行为的人群向普通人群扩散, 这主要是通过商业性行为传播。例如, 在部分地区, 在怀孕妇女以及那些接受婚前和临床艾滋病病毒测试的人群中, 艾滋病病毒感染率已超过 1%。2005 年中国艾滋病人群分布如图 3 所示。

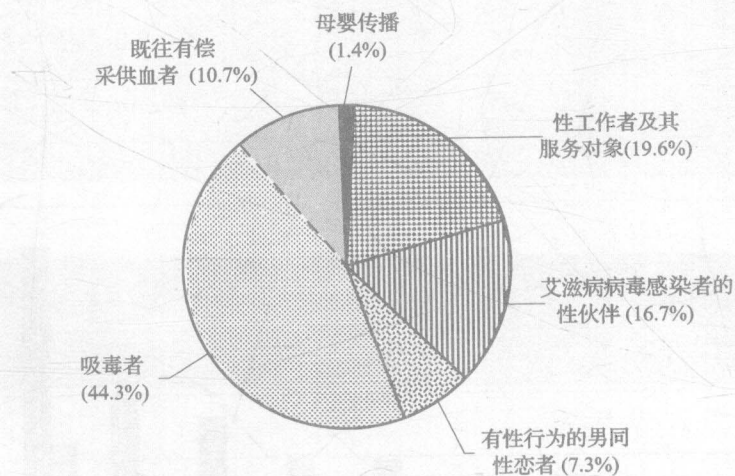


图 3 2005 年中国艾滋病人群分布

资料来源: 中华人民共和国卫生部 2006 年: 中国艾滋病病毒/艾滋病感染和应对最新报告。观察: 报告预计未来经性传播的比例将呈上升趋势 (性工作者及其服务对象, 艾滋病病毒感染者的性伙伴, 有性行为的男同性恋者), 而经吸毒和采供血者传播的比例将呈下降趋势。

在中国不同地区艾滋病流行形势有很大区别。截止 2005 年 11 月底, 报告艾滋病病毒感染病例最多的省为河南、云南, 而在宁夏、青海和西藏等省自治区报告的感染者数不超过 100 例。

艾滋病病毒传播方式在不同地区也有很大差别。例如, 在云南、重庆、湖南、广东、广

西、四川等省市自治区的一些地区,艾滋病病毒在商业性行为人群中的感染率高于1%;在新疆、云南和四川等省及自治区的一部分地区,艾滋病病毒在注射吸毒者中的感染率超过50%;而在江苏、浙江、内蒙、辽宁等省及自治区,艾滋病病毒在注射吸毒者中的感染率保持在5%以下。中国报告的艾滋病病毒感染累计例数的区域分布(1985年1月至2004年9月)如图4所示。

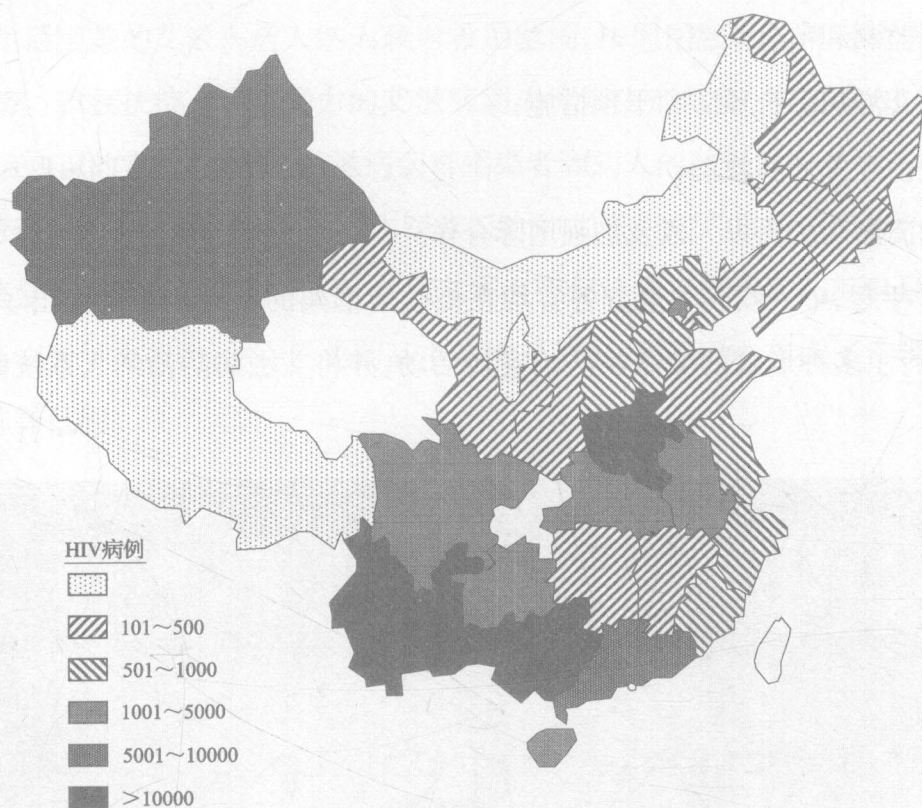


图4 中国报告的艾滋病病毒感染累计例数的区域分布
(1985年1月至2004年9月)

资料来源:国务院防治艾滋病工作委员会2004年报告第2页(没有香港、澳门和台湾的相关数据)。

真正的风险是,公众对艾滋病的了解依然很少,很多人不太清楚如何保护自己不受艾滋病病毒感染。这不仅是因为人们缺少相关知识,而且还因为很多人不愿谈论艾滋病。吸毒人群中共用注射器的比例增加,吸毒人群和卖淫嫖娼人群间的传播加剧,感染者的流动等,都加大了艾滋病病毒传播的危险。此外,人口流动性的增强以及性乱人群的增加,比例上升的婚前性行为等,也是促进艾滋病蔓延的重要因素。

二、政府对艾滋病的应对和举措

中国政府正视了艾滋病对社会潜在的危害性,制定了政府领导,多部门合作,全社会

参与的防治策略, 以防止艾滋病疫情的蔓延, 并实施对艾滋病病毒感染者/艾滋病病人的帮助。

2004 年, 国务院专门成立了防治艾滋病工作委员会, 并颁发了国务院第 7 号文件, 为中国艾滋病的防治建立了政策框架, 该框架包括以下五个重要方面:

- 加强组织领导, 明确职责任务;
- 加强监测和信息系统;
- 实施艾滋病综合预防和干预措施;
- 开展治疗关怀和救助;
- 增加艾滋病防治投入以及加强国际合作。

从 2004 年起, 中央政府和地方各省均在该政策框架的执行实施中做出了重大成绩。各级政府进行了多种形式的艾滋病防治宣传活动, 并将艾滋病防治纳入系统的教育课程中。

中国领导人有关艾滋病的讲话

以下是一段中国总理温家宝在 2004 年 7 月的讲话摘录, 题为“全社会共同努力有效预防和控制艾滋病”。

……艾滋病是世界性的重大公共卫生问题和社会问题。艾滋病流行迅速, 病死率高、对经济社会的破坏性大, 已对人类生存和发展构成严重威胁。我国 1985 年首次报告艾滋病病例。……近年来, 艾滋病的流行呈快速上升趋势, 流行范围广, 局部地区疫情相当严重, 疫情正在从高危人群向一般人群传播。艾滋病流行对一些地区经济社会发展的严重影响开始显现。我国的艾滋病防治工作正处于关键时期。

……

根据国务院防治艾滋病工作委员会发布的 2005 年中国艾滋病防治联合评估报告, 中央政府在艾滋病防治方面的投入持续增加。国家在艾滋病防治方面的预算从 2003 年的 3.9 亿元人民币(4 875 万美元)增加到了 2005 年的 8 亿元人民币(1 亿美元)。地方投入也从 2003 年不到 1 亿元人民币(1 250 万美元)增加到了 2005 年的 2.8 亿元人民币(3 470 万美元)。

此外, 中国政府还实施了“四免一关怀”政策, 该政策规定:

- 对农村居民和城镇未参加基本医疗保险等医疗保障制度的经济困难人员中的艾滋病病人免费提供抗病毒药物；
- 在全国范围内为自愿接受艾滋病检测咨询的人员提供免费咨询和初筛检测；
- 为感染艾滋病病毒的孕妇提供免费母婴阻断药物及婴儿检测试剂；
- 对艾滋病病人的孤儿免收上学费用；
- 将生活困难的艾滋病病人纳入政府救助范围,按照国家有关规定给予必要的生活救济。积极扶持有生产能力的艾滋病病人开展生产活动,增加收入。加强艾滋病防治知识的宣传,避免对艾滋病病毒感染者和病人的歧视。

国家劳动和社会保障部将参加基本医疗保险的艾滋病病人抗病毒药物治疗的费用纳入了统筹基金支付范围,制定发布了“国家基本医疗保险和工伤保险药品目录”,明确了六种抗病毒药物为甲类药物,并在乙类药品中新增五种抗病毒药物,扩大了参保人员临床治疗用药的选择范围。

练习二

请仔细阅读以下表述,并对那些最能准确反映你自己想法和意见的观点做出标记。请尽可能做出真实反应,不要被他人的意见所影响。

	正确	错误
1. 艾滋病是困扰中国社会的问题。	☐	☐
2. 艾滋病是中国领导人讨论和关注的话题。	☐	☐
3. 在中国,报告的艾滋病病毒感染例数呈上升态势。	☐	☐
4. 我居住的省份没有艾滋病病毒感染病例的报告。	☐	☐
5. 中国存在艾滋病从高危人群向一般人群扩散的趋势。	☐	☐
6. 政府对艾滋病病毒感染者/艾滋病患者没有支持援助。	☐	☐

答案

1. 正确;2. 正确;3. 正确;4. 错误;5. 正确;6. 错误。