



临床护理细节丛书

临床外科护理细节

总 主 编 丁淑贞 白雅君

本册主编 元月琴



人民卫生出版社



临床护理细节丛书

主编王月琴, 北京一, 编主琴月元\晋酸盟件译书宋陆

2008.1, 社建

ISBN 978-7-117-09650-8

临床外科护理细节

编委会

总主编 丁淑贞 白雅君

本册主编 元月琴

本册副主编 沈莹 孙莉

编委 (以姓氏笔画为序)

于言青 元月琴 王 姝 刘文华

刘永宁 孙 莉 李 伟 李昆洋

杨复丹 张 丽 张凤兰 张春燕

张桂君 谷春梅 宋瑰琦 沈 莹

侯文艳 贾立红 程 红

人民卫生出版社

图书在版编目(CIP)数据

临床外科护理细节/元月琴主编. —北京:人民卫生出版社, 2008. 1

ISBN 978-7-117-09650-8

I. 临… II. 元… III. 外科学: 护理学 IV. R473. 6

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 192386 号

临床外科护理细节

本册主编: 元月琴

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 010-67616688)

地 址: 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

邮 编: 100078

网 址: <http://www.pmph.com>

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

印 刷: 潮河印业有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/32 印张: 23.25

字 数: 596 千字

版 次: 2008 年 1 月第 1 版 2008 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-09650-8/R·9651

定 价: 46.00 元

版权所有, 侵权必究, 打击盗版举报电话: 010-87613394

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)

前言

护理工作注重细节,成也细节,败也细节,若干个细节的1%组成了护理工作100%的成功。因此,我们应该始终把握护理工作的细节,认真求实、埋头苦干,从而使工作走上成功之路。

本书以提高外科护士实际操作技能为目的,密切结合外科护理工作的具体要求,并将全新的护理理念贯穿全书。本书的编写以人的健康为中心,以整体护理为方向、护理程序为框架,内容包括与护理有关的基本知识,护士应具备的素质和要求,基础护理技术,各种常见病症的护理,危重患者的紧急护理和抢救措施,常用诊疗护理操作技术,临床常用辅助检查技术对护理的要求,检查前后的准备及注意事项。内容全面、新颖,实用性强,便于查阅和外科临床护理参考。

本书的编者都是长期从事临床工作,经验丰富的护理从业人员。每位编者都对本书的完成付出了辛勤的劳动,在此一并表示衷心感谢。另外,由于时间限制和作者水平有限,书中难免有缺点和错误之处,恳请同行和读者予以批评和指正。

编 者

2007年12月

目 录

1 绪论	1
细节 1:外科护理学的发展简史	1
细节 2:外科护理学的范畴	2
细节 3:外科护理学的特点	3
细节 4:外科病人不同阶段的护理重点	3
2 水、电解质、酸碱代谢失衡病人的护理	5
2.1 概述	5
细节 1:体液组成、分布和机体内环境	5
细节 2:体液平衡及调节	6
细节 3:酸碱平衡及调节	7
2.2 水、电解质代谢失衡的护理	8
细节 1:水钠代谢紊乱的护理评估	8
细节 2:水钠代谢紊乱的护理问题	10
细节 3:水钠代谢紊乱的护理措施	11
细节 4:水钠代谢紊乱的健康教育	11
细节 5:钾代谢异常的护理评估	11
细节 6:钾代谢异常的护理问题	12
细节 7:钾代谢异常的护理措施	13
细节 8:钾代谢异常的健康教育	14
细节 9:钙、镁代谢异常的护理评估	14

细节 10:钙、镁代谢异常的护理措施	15
2.3 酸碱平衡失调	16
细节 1:酸碱平衡失调的护理评估	16
细节 2:酸碱平衡失调的护理问题	18
细节 3:酸碱平衡失调的护理措施	19
细节 4:酸碱平衡失调的健康教育	20
3 休克病人的护理	21
细节 1:休克的护理评估	21
细节 2:休克的护理问题	22
细节 3:休克的护理措施	23
细节 4:休克的健康教育	27
4 麻醉病人的护理	28
4.1 概述	28
细节 1:麻醉的分类	28
细节 2:麻醉前的护理评估	28
细节 3:麻醉前的护理措施	29
4.2 全身麻醉	30
细节 1:全身麻醉的分类和常用麻醉药	30
细节 2:全身麻醉的护理评估	32
细节 3:全身麻醉的护理问题	32
细节 4:全身麻醉的护理措施	33
细节 5:全身麻醉的健康教育	38
4.3 椎管内麻醉的护理	38
细节 1:硬膜外阻滞的适应证、禁忌证和常用的 麻醉药	38
细节 2:硬膜外阻滞的护理评估	39
细节 3:硬膜外阻滞的护理问题	41
细节 4:硬膜外阻滞的护理措施	41

细节 5:硬膜外阻滞的健康教育	44
细节 6:蛛网膜下腔阻滞的适应证、禁忌证和 常用的麻醉药	44
细节 7:蛛网膜下腔阻滞的护理评估	45
细节 8:蛛网膜下腔阻滞的护理问题	46
细节 9:蛛网膜下腔阻滞的护理措施	46
细节 10:蛛网膜下腔阻滞的健康教育	48
4.4 局部麻醉的护理	48
细节 1:局部麻醉的分类和常用的局麻药	48
细节 2:局部麻醉的护理措施	49
4.5 麻醉后的护理	50
细节:术后麻醉恢复期的护理措施	50
5 手术室管理和工作	52
细节 1:手术室的布局和环境	52
细节 2:手术室的人员配备和职能	53
细节 3:手术室的物品管理	57
细节 4:手术室的灭菌处理和无菌操作技术	62
细节 5:病人的准备	64
细节 6:工作人员的要求及管理	66
6 围手术期病人的护理	69
6.1 手术前	69
细节 1:手术前的护理评估	69
细节 2:手术前的护理问题	71
细节 3:手术前的护理措施	72
细节 4:手术前的护理评价和健康教育	76
6.2 手术后	77
细节 1:手术后的护理评估	77
细节 2:手术后的护理问题	77

细节 3:手术后的护理措施	78
细节 4:手术后的健康教育	84

7 营养支持病人的护理	85
7.1 概述	85
细节 1:外科病人机体的代谢特点	85
细节 2:营养需要量	86
7.2 肠内营养	87
细节 1:肠内营养的适应证和禁忌证	87
细节 2:肠内营养的途径	87
细节 3:肠内营养的护理评估	88
细节 4:肠内营养的护理问题	88
细节 5:肠内营养的护理措施	89
细节 6:肠内营养的健康教育	90
7.3 肠外营养	90
细节 1:肠外营养的适应证和禁忌证	90
细节 2:肠外营养的途径	91
细节 3:肠外营养的护理评估	91
细节 4:肠外营养的护理问题	92
细节 5:肠外营养的护理措施	92
细节 6:肠外营养的健康教育	94
8 损伤性疾病病人的护理	95
8.1 概述	95
细节 1:损伤的护理评估	95
细节 2:损伤的护理问题	99
细节 3:损伤的护理措施	100
细节 4:损伤的健康教育	103
8.2 烧伤的护理	104
细节 1:烧伤的护理评估	104

细节 2: 烧伤的护理问题	105
细节 3: 烧伤的护理措施	106
细节 4: 烧伤的健康教育	111
8.3 咬伤的护理	113
细节 1: 犬咬伤的护理评估	113
细节 2: 犬咬伤的护理问题	114
细节 3: 犬咬伤的护理措施	114
细节 4: 犬咬伤的健康教育	115
9 器官移植病人的护理	116
9.1 概述	116
细节 1: 器官移植的分类	116
细节 2: 器官移植前的准备	117
细节 3: 器官移植的免疫抑制治疗	118
细节 4: 器官移植的排斥反应和抗排斥治疗	121
9.2 肾移植	123
细节 1: 肾移植的适应证	123
细节 2: 肾移植的护理评估	124
细节 3: 肾移植的护理问题	126
细节 4: 肾移植的护理措施	126
细节 5: 肾移植的健康教育	129
9.3 肝移植	130
细节 1: 肝移植的适应证	130
细节 2: 肝移植的护理评估	131
细节 3: 肝移植的护理问题	132
细节 4: 肝移植的护理措施	133
细节 5: 肝移植的健康教育	137
10 外科感染病人的护理	139
10.1 概述	139

细节 1:外科感染的病因和分类	139
细节 2:外科感染的症状和治疗原则	141
10.2 浅部软组织化脓性感染	142
细节 1:疔的护理评估	142
细节 2:疔的护理问题	143
细节 3:疔的护理措施	144
细节 4:疔的健康教育	144
细节 5:痛的护理评估	145
细节 6:痛的护理问题	145
细节 7:痛的护理措施	146
细节 8:痛的健康教育	146
细节 9:急性蜂窝织炎的护理评估	147
细节 10:急性蜂窝织炎的护理问题	147
细节 11:急性蜂窝织炎的护理措施	147
细节 12:急性蜂窝织炎的健康教育	148
细节 13:急性淋巴管炎和淋巴结炎的护理 评估	148
细节 14:急性淋巴管炎和淋巴结炎的护理 问题	149
细节 15:急性淋巴管炎和淋巴结炎的护理 措施	149
细节 16:急性淋巴管炎和淋巴结炎的健康 教育	150
10.3 手部急性化脓性感染	150
细节 1:甲沟炎的护理评估	150
细节 2:甲沟炎的护理问题	150
细节 3:甲沟炎的护理措施	151
细节 4:脓性指头炎的护理评估	152
细节 5:脓性指头炎的护理问题	152
细节 6:脓性指头炎的护理措施	153

细节 7:急性化脓性腱鞘炎、化脓性滑囊炎的 护理评估	153
细节 8:急性化脓性腱鞘炎、化脓性滑囊炎的 护理问题	153
细节 9:急性化脓性腱鞘炎、化脓性滑囊炎的 护理措施	154
细节 10:手掌深部间隙感染的护理评估	155
细节 11:手掌深部间隙感染的护理问题	155
细节 12:手掌深部间隙感染的护理措施	155
10.4 全身性感染	155
细节 1:全身性感染的护理评估	155
细节 2:全身性感染的护理问题	157
细节 3:全身性感染的护理措施	158
细节 4:全身性感染的健康教育	159
10.5 特异性感染	159
细节 1:破伤风的护理评估	159
细节 2:破伤风的护理问题	161
细节 3:破伤风的护理措施	161
细节 4:破伤风的健康教育	162
细节 5:气性坏疽的护理评估	163
细节 6:气性坏疽的护理问题	164
细节 7:气性坏疽的护理措施	165
细节 8:气性坏疽的健康教育	166
11 肿瘤病人的护理	167
细节 1:肿瘤的病因、病理和分类	167
细节 2:肿瘤的常见症状和早期诊断	170
细节 3:肿瘤的护理评估	173
细节 4:肿瘤的护理问题	174
细节 5:肿瘤的护理措施	174

	细节 6: 肿瘤的健康教育	178
12	化脓性腹膜炎病人的护理	180
	细节 1: 化脓性腹膜炎的护理评估	180
	细节 2: 化脓性腹膜炎的护理问题	182
	细节 3: 化脓性腹膜炎的护理措施	182
	细节 4: 化脓性腹膜炎的健康教育	184
13	阑尾炎病人的护理	185
	细节 1: 阑尾炎的护理评估	185
	细节 2: 阑尾炎的护理问题	187
	细节 3: 阑尾炎的护理措施	187
	细节 4: 阑尾炎的健康教育	190
14	腹外疝病人的护理	191
	细节 1: 腹外疝的护理评估	191
	细节 2: 腹外疝的护理问题	192
	细节 3: 腹外疝的护理措施	193
	细节 4: 腹外疝的健康教育	195
15	腹部损伤病人的护理	196
	细节 1: 腹部损伤的护理评估	196
	细节 2: 腹部损伤的护理问题	198
	细节 3: 腹部损伤的护理措施	198
	细节 4: 腹部损伤的健康教育	199
16	胃十二指肠疾病病人的护理	200
	16.1 概述	200
	细节 1: 胃的结构和功能	200
	细节 2: 十二指肠的结构和功能	201

16.2	胃十二指肠溃疡	202
	细节 1:胃十二指肠溃疡的护理评估	202
	细节 2:胃十二指肠溃疡的护理问题	203
	细节 3:胃十二指肠溃疡的护理措施	204
	细节 4:胃十二指肠溃疡的健康教育	207
16.3	胃癌	207
	细节 1:胃癌的病理生理和分型	207
	细节 2:胃癌的护理评估	210
	细节 3:胃癌的护理问题	211
	细节 4:胃癌的护理措施	212
	细节 5:胃癌的健康教育	212
17	肠病病人的护理	213
17.1	概述	213
	细节 1:小肠的结构和功能	213
	细节 2:结肠的结构和功能	214
	细节 3:直肠与肛管的结构和功能	215
17.2	肠梗阻的护理	217
	细节 1:肠梗阻的护理评估	217
	细节 2:肠梗阻的护理问题	219
	细节 3:肠梗阻的护理措施	220
	细节 4:肠梗阻的健康教育	223
17.3	大肠癌的护理	223
	细节 1:大肠癌的病理生理和分型	223
	细节 2:大肠癌的护理评估	225
	细节 3:大肠癌的护理问题	227
	细节 4:大肠癌的护理措施	227
	细节 5:大肠癌的健康教育	233
17.4	直肠肛管良性疾病	234
	细节 1:直肠肛管周围脓肿的护理评估	234

细节 2: 直肠肛管周围脓肿的护理问题	236
细节 3: 直肠肛管周围脓肿的护理措施	236
细节 4: 肠痿的护理评估	236
细节 5: 肠痿的护理问题	238
细节 6: 肠痿的护理措施	239
细节 7: 肠痿的健康教育	241
细节 8: 肛痿的护理评估	242
细节 9: 肛痿的护理问题	243
细节 10: 肛痿的护理措施	244
细节 11: 肛裂的护理评估	246
细节 12: 肛裂的护理问题	247
细节 13: 肛裂的护理措施	247
细节 14: 痔的护理评估	248
细节 15: 痔的护理问题	249
细节 16: 痔的护理措施	249
细节 17: 痔的健康教育	252

18 肝疾病和门静脉高压症病人的护理..... 253

18.1 肝脓肿的护理..... 253

 细节 1: 肝脓肿的护理评估

 细节 2: 肝脓肿的护理问题

 细节 3: 肝脓肿的护理措施

 细节 4: 肝脓肿的健康教育

18.2 肝癌的护理..... 257

 细节 1: 肝癌的护理评估

 细节 2: 肝癌的护理问题

 细节 3: 肝癌的护理措施

 细节 4: 肝癌的健康教育

18.3 门静脉高压症..... 264

 细节 1: 门静脉高压症的护理评估

细节 2:门静脉高压症的护理问题	266
细节 3:门静脉高压症的护理措施	267
细节 4:门静脉高压症的健康教育	271
19 胆道疾病病人的护理	273
19.1 概述	273
细节:胆道系统的结构和功能	273
19.2 胆石症的护理	276
细节 1:胆囊结石的护理评估	276
细节 2:胆囊结石的护理问题	278
细节 3:胆囊结石的护理措施	278
细节 4:胆囊结石的健康教育	280
细节 5:胆管结石的护理评估	280
细节 6:胆管结石的护理问题	282
细节 7:胆管结石的护理措施	282
细节 8:胆管结石的健康教育	285
19.3 胆道感染的护理	286
细节 1:胆囊炎的护理评估	286
细节 2:胆囊炎的护理问题	288
细节 3:胆囊炎的护理措施	288
细节 4:胆囊炎的健康教育	289
细节 5:急性梗阻性化脓性胆管炎的护理评估	289
细节 6:急性梗阻性化脓性胆管炎的护理问题	291
细节 7:急性梗阻性化脓性胆管炎的护理措施	291
细节 8:急性梗阻性化脓性胆管炎健康教育	294
19.4 胆道肿瘤的护理	294
细节 1:胆囊息肉样病变的护理评估	294
细节 2:胆囊癌的护理评估	295
细节 3:胆囊癌的护理措施	295
细节 4:胆囊癌的健康教育	300

细节 5:胆管癌的护理评估	301
细节 6:胆管癌的护理问题	302
细节 7:胆管癌的护理措施	302

20 胰腺疾病病人的护理..... 304

20.1 概述..... 304

 细节:胰腺的结构和功能

20.2 胰腺炎的护理..... 305

 细节 1:急性胰腺炎的护理评估

 细节 2:急性胰腺炎的护理问题

 细节 3:急性胰腺炎的护理措施

 细节 4:急性胰腺炎的健康教育

20.3 胰腺肿瘤和壶腹部癌的护理..... 312

 细节 1:胰岛素瘤的护理评估

 细节 2:胰岛素瘤的护理问题

 细节 3:胰岛素瘤的护理措施

 细节 4:胰岛素瘤的健康教育

 细节 5:胰腺癌和壶腹部癌的护理评估

 细节 6:胰腺癌和壶腹部癌的护理问题

 细节 7:胰腺癌和壶腹部癌的护理措施

 细节 8:胰腺癌和壶腹周围癌的健康教育

21 急腹症病人的护理..... 320

 细节 1:急腹症的护理评估

 细节 2:急腹症的护理问题

 细节 3:急腹症的护理措施

 细节 4:急腹症的健康教育

22 乳腺疾病病人的护理..... 329

22.1 概述..... 329

细节:乳腺的构造与功能	329
22.2 急性乳腺炎的护理	330
细节 1:急性乳腺炎的护理评估	330
细节 2:急性乳腺炎的护理问题	330
细节 3:急性乳腺炎的护理措施	331
细节 4:急性乳腺炎的健康教育	331
22.3 乳腺囊性增生的护理	331
细节 1:乳腺囊性增生的护理评估	331
细节 2:乳腺囊性增生的护理措施	332
22.4 乳腺肿瘤的护理	332
细节 1:乳腺良性肿瘤的护理评估	332
细节 2:乳腺良性肿瘤的护理措施	333
细节 3:乳腺癌的临床分期	334
细节 4:乳腺癌的护理评估	334
细节 5:乳腺癌的护理问题	335
细节 6:乳腺癌的护理措施	336
细节 7:乳腺癌的健康教育	338
23 颈部疾病病人的护理	339
23.1 概述	339
细节:甲状腺的结构和功能	339
23.2 颈部常见肿块	341
细节 1:颈部常见肿块的护理评估	341
细节 2:颈部常见肿块的护理问题	342
细节 3:颈部常见肿块健康教育	342
23.3 甲状腺功能亢进的护理	342
细节 1:甲状腺功能亢进的护理评估	342
细节 2:甲状腺功能亢进的护理问题	347
细节 3:甲状腺功能亢进的护理措施	347
细节 4:甲状腺功能亢进的健康教育	350