

# 皮肤病中医诊疗学

卢嘉锡题 

第 2 版

DERMATOLOGY:

DIAGNOSIS AND TREATMENT  
OF CHINESE MEDICINE

徐宜厚 王保方 张赛英 编著



人民卫生出版社  
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE

# 皮肤病中医诊疗学

(第2版)

徐宜厚 王保方 张赛英 编著

人民卫生出版社

## 图书在版编目 (CIP) 数据

皮肤病中医诊疗学/徐宜厚等编著. —2 版. —北京:  
人民卫生出版社, 2007. 12

ISBN 978-7-117-09116-9

I. 皮… II. 徐… III. 皮肤病—中医治疗法 IV. R275.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 123328 号

## 皮肤病中医诊疗学

第 2 版

编 著: 徐宜厚 等

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-67616688)

地 址: 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

邮 编: 100078

网 址: <http://www.pmph.com>

E - mail: [pmph@pmph.com](mailto:pmph@pmph.com)

购书热线: 010-67605754 010-65264830

印 刷: 三河市宏达印刷有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 787×1092 1/16 印张: 47.25

字 数: 1103 千字

版 次: 1997 年 11 月第 1 版 2007 年 12 月第 2 版第 4 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-09116-9/R·9117

定 价: 79.00 元

版权所有, 侵权必究, 打击盗版举报电话: 010-87613394

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)

## 内容提要

本书是一本突出中医特色、突出辨病与辨证、突出临床实践、突出文献整理的中医皮肤科专著，由我国著名中医皮肤科专家徐宜厚教授等编著。全书 19 章，第 1~5 章扼要叙述中医皮肤病学发展概况，中医皮肤病的范围、生理、病因、症状、诊断和防治；第 6 章为皮肤病临床进展和经典文献；第 7~16 章按部位分类，重点介绍了 230 种皮肤病的病因病机、诊鉴要点、辨证施治、偏方验方、调摄护理、预后判断、医案精选、名论摘要；第 17 章中医美容；第 18 章皮肤科常用中药，介绍了皮肤科 200 多味中药的应用心得；第 19 章皮肤科常用腧穴。附篇为内外用药附方、中西医病名对照等。此次修订，重点是第 5 章、第 17 章，第 5 章增加了预防内容，调整了结构，内治法加入了体现辨证论治基本要点、基本方法、基本技巧的内容；第 17 章增加了美容中药。值得一提的是，作者在数十种疾病中增补了自己的经验与体会，很有价值。

全书近百万字，可供从事临床、教学、科研的中医、中西医结合皮肤科工作者学习参考。

## 修订说明

《皮肤病中医诊疗学》从孕育到成熟，走过了 27 个年头，其间经历了 3 次大的修订。1980 年以《皮肤病中医诊疗简编》的书名面世，该书出版后得到中医老前辈的关怀和厚爱。五年后进行了第一次的修订，原书内容由 24 万字增添到 38 万余字，当时承蒙著名哲学家、历史学家和教育家周谷城老先生题写书名。随着时光的流逝，国内外中医学术的频繁交流，为了适应这种与时俱进的要求，十年后，进行了第二次的修订，其体例参照了《外科大成》、《医宗金鉴·外科心法要诀》，按发病部位重新作了较大的调整，全书的内容尽量突出中医诊疗特色，篇幅扩展为 93 万余字，著名化学家卢嘉锡教授重题书名：《皮肤病中医诊疗学》。

该书出版后，获得国内外同仁和读者的认可。广州一位读者曾经告诉我，他是在读了《皮肤病中医诊疗学》后，才真正踏上了中医皮肤科专业的征途。1999 年 4 月日本国东洋学术出版社来函希望译成日文发行。同年 8 月，我应英国东怡出版有限公司李燕萍女士的邀请，以本书为蓝本，专门为海外读者编著的英文版《中医皮肤病学》于 2004 年在伦敦出版发行。2006 年 8 月人民卫生出版社函告，本书纳入该社的修订选题，在第三次修订中，我着重于下面 5 个方面：

一、删除重复内容 原著第 5 章第 3 节“针灸疗法”与第 19 章“皮肤科常用穴位”，不仅内容重复，而且前者过于简略，不如后者精要故删。

二、增添新的内容 主要集中在第 5 章“皮肤病的防治”，该章增添了皮肤病的预防内容，内治法方面加入了体现辨证论治的基本要点、基本方法和基本技巧的内容，凸显出这些特色在皮肤科领域的具体应用。第 17 章加入了“美容中药”，旨在对历代文献应用美容中药进行归纳，扩大美容中药选用的信息量。

三、酌加经验与体会 我年近七旬，十分珍惜这次修订的机会。对某些病种附上深切的体会，冀在读者少走弯路获得裨益。本来还可以扩大病种，但又考虑篇幅宏大，增加读者的经济负担，因而只能选择性地酌加经验与体会，望见谅。

四、剔除禁忌中药，遵照现时的有关规定，对书中曾经出现的禁忌中药予以剔除，如木通、防己、青木香、马兜铃、寻骨风等。

五、中药剂量规范化，按照出版社的有关要求，对书中中药剂量作了规范化的修改，如克改为 g，厘米改为 cm，毫米改为 mm，毫升改为 ml，毫克改为 mg，微克改为  $\mu\text{g}$  等。

最后，还要说明一点，在这次修订的全过程中，人民卫生出版社多次予以指导，特致谢意，同时，我的家人也给予多方面的支持与鼓励，对此我深表感恩之情。尽管如此，我深知书中仍有不少的欠妥之处，谨请国内外读者和同仁赐教。

徐宜厚于武汉·守拙书屋

2007 年 4 月 28 日

# 李 序

自 1978 年中国实施改革开放以来，新加坡中医师公会首次组团访问中国，以促进两国中医药的学术交流，迄今已届 17 载矣。

众所周知，东南亚地区中医中药源自中国，现已在该地区开花结果。这一地区现拥有 5000 余名中医师和同等数量的中药店，是中国中医药传播到海外之冠。然而，中医中药在东南亚地区的发展，仍然需要中国同仁的鼎力支持和协助，求得共同进步。

在个人学术交流方面，特别是近几年中国和新加坡两国的中医药界人士，真诚合作，携手研究，进而合著医籍，以宣传研究成果和临床心得，这是一项可喜可贺的开创之举！

我院资深讲师王保方医师，早年毕业于我院的印度尼西亚籍张赛英医师和中国中医皮肤科专家、武汉市中医医院主任医师、湖北中医学院硕士研究生导师徐宜厚教授继出版《皮肤病针灸治疗学》之后，再次合作编著《皮肤病中医诊疗学》一书，由人民卫生出版社出版。全书达 90 余万字，洋洋大观，可谓中医皮肤科领域的浩大工程也。

余每次看到我院同仁在中医学术上有所成就时，心坎内总是欢欣不已，并常常嘉勉他们必须百折不挠，再接再厉地努力，为发扬中医药事业而作出贡献。欣慰之余，乐为兹序。

新加坡中医学院院长 教授 李金龙

1995 年 1 月 4 日于新加坡医寓

# 前 言

1992年秋，在参加第四届亚细安中医药学术会议之余，我们聚会于新加坡文华大酒店。闲暇漫话中医专科的未来，深感中医皮肤科将会获得大的发展，剖析原因有三：一是自然环境的变异，给皮肤造成诸多麻烦；二是中医“有诸内，形必诸外”的整体观，给皮肤病的诊疗注入新观念；三是治疗手段丰富多彩，确可弥补现代医学的不足。有鉴如此，萌发编著中医皮肤病专著的念头，经过近两年的努力，完成了90余万字的《皮肤病中医诊疗学》一稿。

全书共19章：第1~5章，扼要叙述皮肤科发展简史，皮肤科范围，皮肤病病因、症状、诊断和防治；第6章着重介绍皮肤病近代的临床和文献研究进展；第7~16章，按头面、颈项、躯干、手臂、足股、阴肛、小儿、发无定处、皮肤肿瘤和与皮肤有关的综合征分类，介绍皮肤病近300种。每一种皮肤病又按照病名释义、病因病机、诊鉴要点、辨证施治、偏方荟萃、调摄护理、预后判析、医案精选、名论摘要逐一阐述其要。然其重点有二：一是中西医的辨证与辨病的结合；二是中医治疗方法的多样性，包括辨证用药、偏方验方、外用药方、针灸疗法、耳针疗法及其派生的电针、穴位注射、耳压法等，旨在既满足临床诊疗的需求，又让更多的中西医读得懂，用得上；第17章中医美容，摘要陈述形体、颜面、毛发美容的食药，以及美容名方、美容八术；第18章对200多种中药，从皮肤病的角度予以钩玄撮要介绍；第19章对150多个常用腧穴的功効，按疏风止痒、清热镇痛、化浊通幽、行气利湿、开窍通脑、固本培元加以说明，其后还有经外奇穴和耳穴。附篇为内服药方、外用药方共800余首；书末附有中西医病名对照和主要参考书目，以便检索。需要说明的是犀角已禁用，故文中将犀角改为水牛角，但为了与六版中医教材统一，方剂名仍保留原方名犀角地黄汤。

本书在编写过程中，得到了各方面的关怀、鼓励和厚爱，全国人大常委会副委员长、著名科学家卢嘉锡教授为本书题写了书名；新加坡中医学院院长李金龙先生作序，并得到武汉市李明女士，刘辉佑、查建中、袁慎华诸位先生以及武汉市中医医院皮肤科代蜀平、刘长清、朱立宏三位大夫的帮助，对此，我们致以深深的谢意。

我们虽然做了一些工作，但编写这样一部较为系统的专著，实属第一次，加之经验及学术水平所限，书中缺点及错讹在所难免，恳请海内外读者、专家和同仁提出批评和指教，以便再版时予以修改和提高。

徐宜厚（中国）

王保方（新加坡）

张赛英（印度尼西亚）

1994.12. 于北京

# 目 录

第一章 中医皮肤病学发展概况	1
第二章 中医皮肤科的范围、命名和释义	4
一、中医皮肤科的范围	4
二、皮肤病的命名和释义	5
第三章 中医对皮肤生理的认识	8
一、肤腠	8
二、玄府	8
三、毛发	9
四、爪甲	10
第四章 皮肤病的病因、症状和诊断	11
一、皮肤病的病因	11
二、皮肤病的症状	14
三、皮肤病的诊断	18
第五章 皮肤病防治	30
一、皮肤病的预防	30
二、皮肤病的治疗	31
三、护理	62
第六章 皮肤病近代研究进展	63
一、临床诊疗进展	63
二、文献整理进展	65
第七章 头面部皮肤病	67
油风(斑秃)	67
发蛀脱发(脂溢性脱发)	72
白发	75
黄发	77
发不生(假性斑秃)	79
拔毛癖	80
白屑风(皮脂溢出)	81
面游风(脂溢性皮炎)	84
白皮癣(石棉状糠疹)	86
白秃疮(白癣)	88



肥疮 (黄癣)	90
赤秃 (脓癣)	91
蜈蚣疔 (脓肿性穿掘性头部毛囊周围炎)	92
发际疮 (毛囊炎)	95
项后肉龟疮 (项部硬结性毛囊炎)	98
火珠疮 (秃发性毛囊炎)	99
时毒暑疔 (单纯性毛囊炎)	101
疔 (疔与疔病)	103
热疔 (假性疔肿)	105
脑疽 (项后痈)	106
面发毒 (面部脓皮病)	110
月蚀疮 (耳后间隙性湿疹)	112
青记 (眼上腭部褐青色痣)	114
鼻赤 (酒渣鼻)	116
肺风粉刺 (痤疮)	119
走皮癩疮 (头部脂溢性湿疹)	124
羊胡疮 (须疮)	125
赤白游风 (血管性水肿)	127
唇风 (唇炎)	129
黑舌苔 (黑毛舌)	132
口疮 (复发性口疮)	133
口糜 (多形渗出性红斑)	136
口疳 (疱疹性口炎)	139
鹅口疮 (白色念珠菌病)	141
走马疳 (坏疽性口炎)	143
热气疮 (单纯疱疹)	145
口吻疮 (核黄素缺乏性口角炎)	147
风赤疮痍 (眼睑湿疹)	148
睑弦赤烂 (睑缘炎)	150
吹花癣 (单纯糠疹)	152
日晒疮 (日光性皮炎)	153
粉花疮 (化妆皮炎)	156
油彩皮炎	157
红花草疮 (植物日光性皮炎)	158
泥螺毒 (泥螺日光性皮炎)	161
沥青疮 (沥青皮炎)	162
扁瘡 (扁平疣)	164
鸦喙疮 (寻常狼疮)	166

颜面雀斑形血风疮（颜面播散性粟粒性狼疮）	169
面尘（黄褐斑）	171
黧黑斑（黑变病）	174
鬼脸疮（慢性盘状红斑狼疮）	176
肉蛆（皮肤蝇蛆病）	180
<b>第八章 颈项部皮肤病</b>	183
摄颌疮（神经性皮炎）	183
蟠蛇痂（瘰疬性皮肤病结核）	187
紫白癜风（花斑癣）	193
线瘰（丝状疣）	194
冷流肿（成人硬肿病）	195
颊痂（放线菌病）	197
<b>第九章 躯干部皮肤病</b>	200
风热疮（玫瑰糠疹）	200
水疥（丘疹性荨麻疹）	203
痱疮（痱子）	205
鼠乳（传染性软疣）	207
狐臭（臭汗症）	209
黄汗（色汗症）	211
血汗（色汗症）	213
腋痛（化脓性汗腺炎）	216
火丹瘾疹（环状红斑）	218
圆癣（体癣）	221
丹癣（红癣）	223
脐湿疮（脐部湿疹）	224
缠腰火丹（带状疱疹）	226
天泡疮（天疱疮）	230
蜘蛛疮（疱疹样皮炎）	234
登豆疮（疱疹样脓疱疮）	236
席疮（褥疮）	238
骨蒸疮（痉挛性瘙痒症）	241
<b>第十章 手、臂部皮肤病</b>	243
痂疮（手足湿疹）	243
千日疮（寻常疣）	246
猫眼疮（多形性红斑）	248
冻疮	251
冻烂疮（冻伤）	254
手足厥冷（肢端动脉痉挛症）	256

手足皲裂	259
蚂蚁窝 (汗疱症)	261
皲指疖 (连续性肢端皮炎)	263
鹅掌风 (手癣)	265
灰指甲 (甲癣)	268
手足逆剥 (逆剥)	269
伤水疮 (类丹毒)	270
鱼脐丁疮 (皮肤炭疽)	272
<b>第十一章 足、股部皮肤病</b>	<b>275</b>
瓜藤缠 (结节性红斑)	275
腓膻发 (硬红斑)	278
紫斑病 (过敏性紫癜)	281
血瘙 (色素性紫癜性皮肤病)	285
脱疽 (血栓闭塞性脉管炎)	287
血痹 (红斑性肢痛症)	291
脉痹 (结节性多动脉炎)	294
恶脉病 (血栓性静脉炎)	298
四弯风 (特应性皮炎)	302
松皮癣 (皮肤淀粉样变)	305
马疥 (结节性痒疹)	307
火癰疮 (火激红斑)	309
臁疮 (慢性下肢溃疡)	310
水渍疮 (稻田皮炎)	313
沙虱毒 (禽类血吸虫尾蚴皮炎)	315
粪毒块 (钩虫皮炎)	317
脚气疮 (足癣)	320
脚丫毒 (癣菌疹)	322
鸡眼	324
胼胝	326
甲疽 (嵌甲)	328
代指 (甲沟炎)	330
足癩 (跖疣)	332
烂疔 (气性坏疽)	334
膈病 (丝虫病)	336
<b>第十二章 阴、肛部皮肤病</b>	<b>340</b>
袖口疖 (龟头炎)	340
阴痒 (滴虫性阴道炎)	342
痔疮 (软下疳)	345

精浊 (淋病)·····	347
溺浊 (非淋菌性尿道炎)·····	349
横痃 (性病性淋巴肉芽肿)·····	352
阴癣 (股癣)·····	354
阴虱疮 (阴虱病)·····	356
谷道痒 (蛲虫病)·····	358
臊疾 (尖锐湿疣)·····	360
阴蚀 (急性女阴溃疡)·····	362
肾囊风 (核黄素缺乏病)·····	365
阴湿疮 (外阴湿疹)·····	367
<b>第十三章 小儿常见皮肤病</b> ·····	<b>370</b>
奶癣 (婴儿湿疹)·····	370
水痘·····	372
痘风疮 (种痘并发症)·····	375
奶麻 (幼儿急疹)·····	377
风疹·····	379
麻疹·····	381
烂喉痹痧 (猩红热)·····	384
丹痧 (传染性红斑)·····	388
胎漏皮疮 (新生儿剥脱性皮炎)·····	390
胎赤 (大疱性表皮松懈症)·····	391
胎肥 (小儿硬肿症)·····	393
胎毒 (新生儿脓疱疮)·····	395
滴脓疮 (脓疱疮)·····	397
脓窠疮 (深脓疱疮)·····	399
汗浙疮 (擦烂红斑)·····	402
湮尻疮 (尿布皮炎)·····	404
<b>第十四章 发无定处皮肤病</b> ·····	<b>406</b>
风瘙痒 (瘙痒病)·····	406
血疖 (痒疹)·····	411
风隐疹 (荨麻疹)·····	414
浸淫疮 (泛发性湿疹)·····	419
血风疮 (丘疹性湿疹)·····	423
中药毒 (药疹)·····	425
漆疮 (漆性皮炎)·····	430
暑热疮 (夏季皮炎)·····	433
丹毒·····	435
霉疮 (梅毒)·····	438

麻风	442
疥疮	445
痰核结聚症(皮肤猪囊虫病)	448
恶虫叮咬(虫咬皮炎)	451
毒蛇咬伤	454
谷痒症(螨虫皮炎)	457
系统性红斑狼疮	459
皮痹(硬皮病)	477
肌痹(皮炎)	483
恶核(结节性脂膜炎)	488
混合性结缔组织病	491
白疔(银屑病)	493
皴皮疮(剥脱性皮炎)	500
诸物中毒(中毒性红斑)	502
酒毒(酒性红斑)	505
多汗(多汗症)	507
无汗(汗闭)	510
鸟啄疮(汗孔角化症)	512
狐尿刺(毛发红糠疹)	514
蛇身(鱼鳞病)	516
白驳风(白癜风)	519
痛风	523
甲病	525
异毛恶发(多毛症)	527
拔毛癖	529
肢端发绀症	530
网状青斑	532
急性发热性嗜中性皮病	534
变应性亚败血症性红斑	536
黏膜白斑病	538
紫癜风(扁平苔藓)	541
口周皮炎	544
连圈状秕糠疹(远山)	545
跖部沟状角质松懈症	546
放射性皮炎	547
剥脱性角质松懈症	549
皮肤黄瘤	550
角层下脓疱性皮炎	552

结节病	553
掌跖脓疱病	556
孢子丝菌病	559
环状肉芽肿	561
进行性对称性红斑角化病	562
多形性光敏疹	564
毛囊角化病	566
疯犬咬伤(狂犬病)	568
股外侧皮神经炎	572
艾迪生病	573
类风湿关节炎	575
甲状腺功能亢进症	579
<b>第十五章 皮肤肿瘤</b>	<b>584</b>
癌疮(基底细胞癌)	584
翻花疮(鳞状细胞癌)	586
脑湿(皮角)	589
舌菌(舌癌)	590
茧唇(唇癌)	592
黄瓜痂(瘢痕疙瘩)	595
乳瘤(湿疹样乳头癌)	597
瘤赘(神经纤维瘤)	599
足疔(淋巴管瘤)	600
肉瘤(脂肪瘤)	601
脂瘤(皮脂囊肿)	603
血管瘤(血管瘤)	604
粟丘疹	607
指节垫	608
黑痣	608
疣状痣	610
赤痣(鲜红斑痣)	611
血痣(血管痣)	612
<b>第十六章 与皮肤有关的综合征</b>	<b>614</b>
燥毒症(干燥综合征)	614
狐惑(白塞综合征)	619
重叠综合征	623
月经前综合征	628
手、足、口病	629
急性发热性皮肤黏膜淋巴结综合征(川崎病)	631

获得性免疫缺陷综合征（艾滋病）·····	633
<b>第十七章 中医美容</b> ·····	640
一、形体美容·····	640
二、面部美容·····	644
三、毛发美容·····	648
四、美容名方·····	650
五、美容八术·····	653
六、美容中药·····	658
<b>第十八章 皮肤科常用中药</b> ·····	662
一、内服药·····	662
二、外用药·····	667
<b>第十九章 皮肤科常用腧穴</b> ·····	668
一、疏风止痒类·····	668
二、清热镇痛类·····	672
三、化浊通幽类·····	675
四、行气利湿类·····	677
五、开窍通络类·····	679
六、固本培元类·····	680
七、经外奇穴·····	685
八、耳穴·····	687
<b>附篇</b> ·····	688
一、内服药附方·····	688
二、外用药附方·····	704
三、中西医病名对照·····	730
四、主要参考文献·····	737

## 中医皮肤病学发展概况

长期以来,我国劳动人民在与皮肤病作斗争的过程中,积累了丰富的经验。早在殷商时期,见于甲骨文、金文、青铜铭记载的病种有:疾自、疾耳、疾齿、疾舌、疾身、疾足等,分别指鼻病、耳病、齿病、舌病、腹痛、足病等。具体言之:

疾自,《说文》注:“自,鼻也,象鼻形。”此处的鼻病既可看成酒渣鼻类皮肤病,又可看成鼻炎类的五官科疾病。

疾止,止,足,古今同字。《说文》注:脚气病。

疥,疥的含义,既可能是多种瘙痒性皮肤病的总称;又可能指狭义的“疥疮”。

疔,泛指头疮或疮疡。又有两说:一说为秃(类似头癣);二说指薄形鳞屑,类似现代所指的一种继发性皮肤损害。

**周、春秋战国时期** 中国古代文化呈长足猛进的发展,医学方面亦然。主要表现在:

《周礼》将“疡医”列为独立学科,并把化腐生肌之类升药和刮去脓血方法作为治疗的主要措施。《五十二病方》记载有多种皮肤病名和治法,病名有血症、烂疽、白处、白瘰、瘙、疔、疥、面皯赤、鬢、虱、疣、癭等;治法包括砭法、灸法、熨法、熏法、角法、洗浴法、敷贴法等。《山海经》虽以记述古代文化或传说为主,但该书医药内容亦不少,如黄蘗(浴之已疥)、薰草(佩之可已疔)、丹木(食之已痒)、赤鱗(食之不疥)、鮫(食之无肿疾)。《云梦秦简》详载麻风病及专为麻风病人建立的隔离场所(疔迁所),可谓是世界麻风史上一个光辉成就。《内经》在总结当时及前人医学经验的基础上,通篇贯穿着朴素的唯物主义观点,形成了祖国医学独特的医疗体系,这部书关于皮肤病的记载有:痲、痲(痲子)、痲(淋巴结核之类)、肿(浮肿)、痒疥、苛痒(瘙痒性皮肤病)、秃(头部湿疹或头癣)、皮痹疽(类似硬皮病)、烂(溃瘍)、胼胝、疣赘(疣)、痲(化脓性脓肿)、瘰(瘰疮)、骚(狐臭)、癭(瘰管)、疔(疔肿)、大风、疔风(麻风)、毛拔(斑秃)、皯(酒渣鼻)、疽、口疮(口腔疾病)等;此外,对砭石与铍针以及病因、病机、治则、预后判断均进行了理论上的阐述。

**秦、汉、三国时期** 秦代虽然医学成就不多,但医学书籍免遭摧残,可谓是件幸事。两汉、三国时期,医学进展较快,其杰出代表人物有淳于意、张机、华佗、涪翁等。张机《伤寒杂病论》问世,标志六经辨证为主导的医学体系确定,对皮肤病诊疗同样有着深远的影响,如瘾疹、浸淫疮、狐惑病等,均为今人所推崇。华佗被誉为中医外科鼻祖,他对麻醉术和手术的贡献,世人共知,但他对皮肤病与内脏关系的论述,却很少被人知道,如《中藏经·论痲疽疮肿》说:“夫痲疽疮肿之作也,皆五脏六腑,蓄毒



不流则有矣，非独因荣卫壅塞而发者也。”这段文字清楚地阐述了脏腑功能失调，往往是发生痈疽疮肿的内在因素；反过来，也可以把痈疽疮肿在皮肤上的各种形态表现，当作窥测脏腑功能是否正常的一面镜子。

**两晋南北朝时期** 名医辈出，医方众多，皇甫谧、葛洪、王叔和等都是这一时期的著名医家。《甲乙经》记载不少针灸治疗皮肤病的疗法，如疥癣，阳溪主之；面肿目眩，刺陷谷出血，立已；疽，窍阴主之。《肘后备急方》首次用狂犬脑组织治疗狂犬咬伤；此外，还有用酢磨乌贼骨敷治疗疮风；鳗鱼脂敷白驳；泔水沉淀，大麻子、盐各炒，捣匀敷治病疮；藜芦、猪油搽治白秃；蟾蜍烧灰，猪油和之外搽治癣疮；汉椒汤洗治漆疮等，这些简便易行，有效的疗法，迄今仍为民间所喜用。关于皮肤病的还有风瘙隐疹、月蚀疮、反花疮、鼠瘻、酒渣鼻、面皴疮、狐臭、蜂螫、蝎螫、蜈蚣咬、蚯蚓咬、蚕咬等，尚需进一步发掘、整理和提高。《刘涓子鬼遗方》是我国现存最早的一本外科专著；另外，从隋、唐大型方书所转引的部分内容，清晰可辨的医方有：《小品方》、《范汪方》、《深师方》、《集验方》、《龙门方》等，都与皮肤病学术密切相关。《晋书·魏詠之传》所叙：“缺唇可割而补之，但须百日进粥，不得笑语，”应视为修补术的最早记载。

**隋、唐时期** 巢元方、吴景贤纂编的《诸病源候论》，共 50 卷，67 门，1720 则，是现存最早的专门论述病因病状的巨著，范围之广，内容之精，分类之细以及其对后世中医学学术发展的影响，都是深远和巨大的。仅就皮肤科而言，病名有疣目（寻常疣）、鼠乳（传染性软疣）、甑带疮（带状疱疹）、甜疮（脓疱疮）、丹毒、恶风、癩疾（麻风）、瘙隐疹（荨麻疹）、月蚀疮（脂溢性湿疹）、漆疮（漆性皮炎）、摄领疮（颈神经性皮炎）、痂疮（手部湿疹）、秃疮、雁疮（冬季皮肤瘙痒症）、雀斑、痣、胼胝、毛发病等数十门约 300 余则之多。与此同时，还对疥虫、漆过敏均作了详细描述，充分显示了我国古代医学家的聪明才智。

孙思邈著的《备急千金要方》、《千金翼方》，记载了孙氏亲手治疗过麻风病达 600 余人，并对麻风病有深入、细致的观察，他用丹砂、矾石、水银等矿物药，当归、人参、麻黄等植物药，阿胶、鹿茸、斑蝥等动物药，总计 197 种草药来防治各种皮肤病。该书首次转录了《崔氏方》中的黑膏药方（相当于现时的硬膏），它远比软膏、糊膏的作用缓和而持久，形成了颇具特色的黑膏药疗法。

王焘博览群书，广收验方，编辑《外台秘要》40 卷，载方 6000 有余，弥补了《诸病源候论》有症无方的不足，两书应视为姊妹篇，互参互补，相得益彰。

**两宋时期** 仅据现存的《宋史·艺文志》所收录的文献达 19 种，惜多佚亡，现存的《卫济宝书》、《集验背疽方》、《外科精要》等书，综观诸书的要点，治疗上强调攻补兼施的整体观；首论“五善七恶”对疡科预后判断的准确性和客观性；疗法有了新的发展，如灸法、泻血法、熏法、引流法等。

**金元时期** 金元四家的医学学术思想对后世皮肤病的诊疗，是多方面的，也是十分深刻的。

刘完素主火论，对皮肤病的多种证候，皆由火热导致颇合病机，故而创用辛凉解表和表里双解，可谓别树一帜。防风通圣丸、黄连解毒汤、凉膈散、白术散等名方，仍为治疗荨麻疹、毒性红斑、疮癣发斑、多汗症等病症的效方。