



聪明兔新课标精品作文图书
王淑英 主编

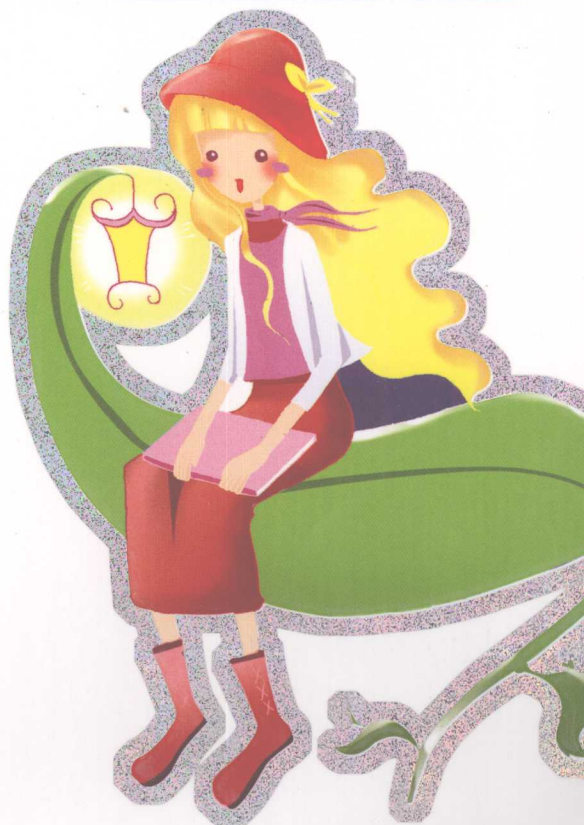
高中生

话题作文

阳光宝典

新思路
新范文
新素材

成长之路 / 奋斗足迹
感悟人生 / 科技时尚
社会聚焦 / 哲理辨析



上海科学普及出版社



新课标 聪明兔精品作文图书
CONGMINGTUJINGPINZUOWENTUSHU

高中生

话题作文

新思路新范文新素材

阳光宝典

王淑英 主编
武永磊 副主编



上海科学普及出版社

中国图书分类号
I247.5

林素英



图书在版编目(CIP)数据

高中生活话题作文新思路新范文新素材阳光宝典 / 王淑英
主编. —上海: 上海科学普及出版社, 2008. 1

ISBN 978-7-5427-3764-9

I. 高… II. 王… III. 作文课—高中—教学参考资料
IV. G634.343

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 099218 号

策划编辑 科 普
项目编辑 徐丽萍 刘湘雯
责任编辑 李重民

编 主 英淑王
编主稿 素英王

高中生活话题作文新思路新范文新素材阳光宝典

王淑英 主编

上海科学普及出版社出版发行

(上海中山北路 832 号 邮政编码 200070)

<http://www.pspsh.com>

各地新华书店经销

北京市燕山印刷厂印刷

开本 787×1092

1/16

印张 20

字数 511 千字

2008 年 1 月第 1 版

2008 年 1 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5427-3764-9 / G · 956

定价: 22.00 元

上海科学普及出版社

者简介

王淑英

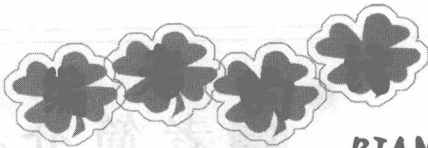
北京某高校副教授，北京人，生于



1953年11月17日，1971年参加工作，任小学语文老师，后进入北京师范学院中文系学习中文，1975年毕业后担任中学语文教师。1977年考入北京师范大学外语系学习日语。毕业后从事教育工作，至今已在此岗位上辛勤耕耘了37

年，曾多次被评为区优秀教师、院校优质课教师。1989年加入中国翻译工作协会，发表了多篇论文和译文，得到了社会各界的充分肯定。1994年在日本大冢市妇女杂志上发表了关于学习汉语的文章。1992年受聘为大型国企职称评定委员会出题组成员。从教以来，多次被授予优秀教学成果奖和“优秀教师”称号。





BIAN ZHE DE HUA

作文是语
基本功。那么，
法，快速提高作

文教学中的重要环节之一，也是学习语言文字的一项
怎样才能使同学们在较短的时间内掌握更多的作文技
文水平呢？这个问题一直以来都是老师和家长们不得不
思考和面对的问题。在目前的图书市场上，与作文有关的书籍琳琅满目，品种
很多，而我们则力求通过这套系列丛书，能把同学们带进优秀作文殿堂的大门。

为此，我们根据目前国内中小学生的写作实际情况——写作内容、写作体
裁、考试要求等，特邀请各界同仁及名校名师联手，共同努力，精心打造了这
套《聪明兔中小学生作文阳光宝典》系列丛书。本套丛书既不脱离传统作文的
精髓，又不落伍于创新作文的行列，采用由浅入深、循序渐进的编写方针，从
全国三十几个省、市、自治区的数百所名校的众多优秀学生作文中，精选了千
余篇各种体裁和题材的优秀作文，在这里一并奉献给同学们。

本套丛书分为小学、初中、高中三部分，一共12种，分别为：

《小学生获奖作文阳光宝典》

《小学生满分高分作文阳光宝典》

《小学生最新话题作文阳光宝典》

《小学生最新分类作文阳光宝典》

《小学生作文好词好句好段精彩开头与结尾阳光宝典》

《初中生最新分类作文阳光宝典》

《初中生最新材料作文阳光宝典》

《初中生考场满分作文阳光宝典》

《初中生最新话题作文阳光宝典》

《初中生作文实用写作素材阳光宝典》

《初中生话题作文新思路新范文新素材阳光宝典》

《高中生话题作文新思路新范文新素材阳光宝典》

能让同学们更好更快地掌握各种文体作文的写作技巧，在短时间内提高各
类作文的写作能力，是我们最大的心愿和目标。本套丛书最突出的特点是：涵
盖面广，指导性强，内容贴近学生实际，符合目前中小学生写作的要求。同学
们可以根据自己的实际情况，从书里寻觅到自己想学的写作“秘诀”，取长补
短，提高自己的写作能力。

同学们能从本书中受益，是我们最欣慰的事。愿广大中小学生在拥有这套
“宝典”之后，再也不用为写作文而发愁了，在作文世界里“阳光”遨游。

《聪明兔中小学生作文阳光宝典》系列丛书编委会

2008年1月

目 录

▶▶▶ 成长之路

一、话题：成熟

创新思路	1
常规思路	1
也谈成熟	2
名人名言	3
经典素材	4
灾难之后的成熟	4
告别幼稚，走向成熟	4
提前成熟值得反思	4
成熟的必修课	5
下岗经历铸就的成熟	5
挫折是成熟之母	5
所有的果实都曾经是鲜花	5
人格成熟的基准	5

二、话题：我的中学生活

创新思路	6
常规思路	7
阿罗的高三	7
名人名言	9
经典素材	10
青年时期更要苦读	10

目 录

青年时代是成才的黄金时期	10
“首届中国青年文化周”	
吸引 3000 香港青年	10
第十五届“十杰青年”颁奖	10
推出健康青春偶像 大力发展青年文化	10
网络英雄少年	11
无情少年闹校园	11

三、话题：考场

创新思路	11
常规思路	12
考试	13
名人名言	13
经典素材	14
避实就虚巧作画	14
三份试卷	14
两角钱的尊严	14
珍爱生命直面人生	14
考验	15
奥斯特洛夫斯基百炼成钢	15
招聘	15
失败也是一种考验	15
不畏失败的名人	16

四、话题：读书

创新思路	16
------	----

常规思路	17
读书读出人生大境界	17
名人名言	18
经典素材	19
王充书铺站读	19
士别三日，刮目相看	19
读书贵在刻苦	19
钱钟书的“笨功夫”	19
读书痴迷的闻一多	19
博涉群书	20
读书似读人生	20
让书籍做自己忠实仆仆的	
马克思	20
书和面包	21

▶▶▶ 奋斗足迹

一、话题：挑战

创新思路	22
常规思路	23
挑战——让世界更精彩	24
名人名言	24
经典素材	25
向贫穷和苦难挑战的曹雪芹	25
挑战是一种勇气的表现	25
挑战极限	25
要敢于向权威挑战	25
挑战希望	26
挑战生命中的不幸	26
坦然面对死亡的挑战	26

丁磊：敢于挑战，迈出人生

第一步27

二、话题：挫折

创新思路	27
常规思路	28
别被淹没	29
名人名言	30
经典素材	31
落第撰巨著	31
自强不息	31
自强不息	31
葛优曾被认为没有才气	31
经受磨炼，方能“称王”	31
面对失败和贫困	31
恩格斯的两次失恋	32
失败是成功之母	32
失败催生成功	32
失败之后是成功	32
因厄著述的狄更斯	32

三、话题：机遇

创新思路	33
常规思路	34
机遇	34
名人名言	35
经典素材	36
机遇出人才	36
一生等一回	36
萧何月下追韩信	36
邓小平抓住历史机遇	37

与诺贝尔奖失之交臂	37
一篇作文考上大学	37
莫扎特与贝多芬	37
雄班发明烈性炸药	38

四、话题：探索

创新思路	38
常规思路	39
走上探索之路	40
名人名言	41
经典素材	41
司马迁实地考察史实	41
深入探索的阎若璩	41
李时珍考察纠谬误	42
京剧伴奏的革新	42
院士王选与“方正”集团	42
永不停息的吴吉昌	42
探索，必须冒风险	43
拿儿子做第一个试验者	43
“波动说”的提出	43

五、话题：竞争

创新思路	43
常规思路	44
给自己找个对手	45
名人名言	46
经典素材	46
煮豆燃豆其	46
准备好自己的跑鞋	47
王安电脑何以破产	47
人才竞争在中国逐渐升温	47
提高素质，再求作为	47

我国广播市场走高	47
普鲁斯特与贝索勒的故事	48
对比促销术	48
非洲空中市场争夺战	48
珊瑚岛的启示	48

六、话题：超越

创新思路	49
常规思路	50
超越	50
名人名言	51
经典素材	51
克服自身的缺陷	51
超越的幸福	52
童第周的跨越	52
战胜自我、超越自我的人	52
张艺谋选演员	52
追求不止的亚洲飞人——刘翔	52
时时刻刻要有忧患意识	53
海伦·凯勒的座右铭	53
左脚打造的世界	53
把心先摔过去	53

七、话题：尝试

创新思路	54
常规思路	54
尝试	55
名人名言	56
经典素材	56
钟离意为民试药	56
姚明的第一次投篮	57
孙中山读书重应用	57

以退为进的求职者	57
攻克世界难题	57
苍蝇的方法	58
爱迪生寻找灯丝	58
法拉第爱好电学	58
戴维的实验	58

▶▶▶ 感悟人生

一、话题：自信

创新思路	59
常规思路	59
成功需要自信	60
名人名言	61
经典素材	62
曹操自卑惹人笑	62
心怀天下的诸葛亮	62
姜太公钓“鱼”	62
苏洵的“自我推销”	62
李四光与美孚的较量	62
一个女人的自信	63
我一定能找到它	63
林德曼对自信心的验证	63
从小学徒到大科学家	63

二、话题：感动

创新思路	64
常规思路	64
学会感动	65
名人名言	66
经典素材	66

巴金：以真诚感动中国	66
高耀洁：以博爱感动中国	67
田世国为母亲换肾感动中国	67
常怀感恩之心	67
皇甫慧死时抱着一个匣子	68
真情待客的李素丽	68
“46664”传递勇气和希望	68
谁能为一只小鸟下跪	68

三、话题：心灵的选择

创新思路	69
常规思路	70
昭君的选择	70
名人名言	71
经典素材	72
弃小志效高翔	72
自己的发展在中国	72
誓将知识报乡亲	72
北京中学生把万元奖金全部 捐献给河北贫困生	73
我告诉孩子们北京在哪里	73
矢志不渝，以身殉职	73
朱剑凡创办了我国第一所 女子学校	73
居里夫人幸运的失恋	73
知识比王冠重要	74
父亲和儿子的矛盾	74

四、话题：亲情

创新思路	74
常规思路	75
储存亲情	76

名人名言.....	77	名人名言.....	87
经典素材.....	77	经典素材.....	87
孝道要看尽心.....	77	范仲淹情系灾民.....	87
孔子责曾参“不孝”.....	77	生为楚国人，死为楚国鬼.....	88
卫宣二子争死.....	78	“位卑未敢忘忧国”.....	88
司马光尊兄如严父.....	78	华罗庚毅然回国.....	88
鲁迅尽心行孝.....	78	陈天华万里寄血书.....	88
冯玉祥的生日.....	78	你幸福，我就快乐.....	88
毛泽东的《祭母文》.....	78	落叶归根.....	89
女儿与继父.....	78	成衣大亨的遗产赠送.....	89
勇敢的母亲.....	79	持续 78 年的家信传递.....	89
雨衣的故事.....	79	“我爱这些孩子”.....	89
母亲永远只有一个.....	79		
		七、话题：乐观	
五、话题：友谊		创新思路.....	90
创新思路.....	79	常规思路.....	90
常规思路.....	80	乐观·开拓·成功.....	91
品味友谊.....	81	名人名言.....	92
名人名言.....	82	经典素材.....	93
经典素材.....	83	乐观的吴敬梓.....	93
高山流水惜知音.....	83	被贬文豪亦欢唱.....	93
千里送鹅毛.....	83	乐观的伟大领袖毛主席.....	93
甜言蜜语的“朋友”.....	83	朱德乐于顽强奋斗.....	93
失而复得的朋友.....	84	里根生活贫寒，但不沮丧.....	93
志同道合的友谊.....	84	乐观的伤员.....	94
跨国的深厚友谊.....	84	马克思的幸福观.....	94
		奥斯特洛夫斯基的苦乐观.....	94
六、话题：牵挂		快乐在于心灵.....	94
创新思路.....	85	最纯洁的乐趣.....	94
常规思路.....	85	等待三天.....	94
牵挂.....	86	失窃以后.....	95

八、话题：信念

创新思路	95
常规思路	96
信念的力量	97
名人名言	97
经典素材	98
马援“与其不逊宁固”	98
不做官，要做旅行家	
的徐霞客	98
李大钊少年立大志	98
遭遇不幸信念不变	99
批判“文革”第一人	99
天之骄子的堕落	99
白求恩支援抗战	99
“我不会放弃我的信仰”	100

九、话题：幸福

创新思路	100
常规思路	101
幸福	101
名人名言	102
经典素材	103
诸子幸福观	103
李清照和赵明诚	103
向希望工程捐款最多的人	104
画家司徒乔的幸福	104
爱的奉献就是幸福	104
幸福不是用钱来衡量的	104
工作就是幸福	104
幸福的公式	105

十、话题：品味生活

创新思路	105
常规思路	106
有一种品位叫恬淡	107
名人名言	108
经典素材	109
把握生活目标，做一个	
主动的人	109
培养对自己有利的生活情趣	109
用心感受身边的一切	109
感受生活，学会宽容	109
生活需要勇敢地付出	110
从不放弃生活的信念	110

十一、话题：心愿

创新思路	110
常规思路	111
我的心愿	112
名人名言	113
经典素材	114
贫僧志坚达南海	114
“杂交水稻之父”袁隆平	
的心愿	114
矛盾的心愿	114
完成母亲的心愿	114
孩子的心愿	114
只有付出行动，才能	
实现心愿	115
美好的心愿	115
奥本海默的忠贞	115

- “我要周游世界” 115
居里夫人的心愿 116

十二、话题：转折

- 创新思路 116
常规思路 117
 转折 118
名人名言 118
经典素材 119
 失败面前需要勇气 119
 不要害怕失败 119
 正确对待人生中的转折 119
 把人生中转折、失败变为
 拼搏的动力 120
 麦克斯韦的人生转折点 120
 亲情改变人生 120
 改变执政方式，获得
 人民信任 120
 借时改变人生 120
 请记住那些失败者 121
 让失败成为奋进的动力 121

十三、话题：勇气

- 创新思路 121
常规思路 122
 偏向虎山行 123
名人名言 124
经典素材 124
 樊哙勇闯皇宫见刘邦 124
 勇者得胜 124
 没有麻药的手术 125
 勇敢地写，勇敢地扔 125

- 无名女工的义胆高行 125
杨利伟：以从容感动中国 125
敢于刑场献花的姑娘 125
自救少年 126
海明威和他的“硬汉子”
形象 126

十四、话题：信任

- 创新思路 127
常规思路 127
 一角钱 128
名人名言 129
经典素材 130
 方志敏与鲁迅 130
 信任就是一种鼓励 130
 失去工作，获得信任 130
 苏霍姆林斯基的
 “快乐学校” 130
 微笑是获得别人
 信任的秘诀 131
 “赢得人们的信任”——松下
 公司的价值观 131
 日中友协要求小泉不要再
 参拜靖国神社 131

十五、话题：希望

- 创新思路 131
常规思路 132
 给自己希望 133
名人名言 134
经典素材 135
 “大眼睛”的希望 135

希望永远和祖国在一起——	
拳拳爱国心	135
点燃“希望”的火光	135
让爱心点燃希望	135
让希望成为阳光照亮天空	135
让希望为新生开启一扇门	136
心中的“希望”是前进的 领航灯	136
在绝望中寻找希望	136

十六、话题：泪水

创新思路	137
常规思路	137
一滴泪水的体验	138
名人名言	139
经典素材	139
乐极生悲祸从天降	139
人生是泪与笑的统一	140
泪水的含义是多重的	140
因愧疚而流泪	140
泪与笑是相伴的	140
充满母爱的眼泪	141
云的一生	141

十七、话题：逆境

创新思路	141
常规思路	142
逆境出人才	143
名人名言	144
经典素材	144
学子在逆境下	144
司马迁受辱著史书	145

华罗庚平生三劫	145
李国豪不畏逆境	145
狱中练琴的小提琴家	145
贫穷造就了作家	145

科技时尚

一、话题：广告

创新思路	146
常规思路	147
你如果模仿广告生活	147
名人名言	148
经典素材	148
烦人的电视广告	148
天桥上的传单	149
商店告示只为促销	149
广告词的魅力	149
西铁城的广告宣传	149
白兰地的广告	150
广告一百年	150
96岁老祖母成了广告明星	150
奥斯卡开出天价，30秒 160万美元	150
广告业触底反弹	151

二、话题：网络

创新思路	151
常规思路	152
“孤独灵魂”的自述	152
名人名言	153

经典素材	154
网络英雄少年	154
企业要适应网络的发展	154
方便的网上服务	154
网络技术在奥运会上 唱主角	155
网络犯罪	155
机密情报公开	155
斯蒂芬·金与网络版 《骑行子弹》	156
三、话题：科技	
创新思路	156
常规思路	157
科技使我们走向世界	158
名人名言	159
经典素材	159
我国第 20 颗返回式卫星	159
中国的卫星导航已走上 国际合作的道路	160
中国超级杂交水稻育种研究 继续领先世界	160
奥运建立高效的智能交通 网络系统	160
给“老鼠”插上翅膀	160
手机，还有什么不能干？	160
英国称发现第四类生命体将 引发生物学革命	161
美国公司打造智能机器人 战车	161
“嗅频”多媒体即将亮相 法国	161

“深度撞击”号升空 人类 尝试首度撞击彗星	161
纳米技术能够造出机器人	162
世界上首架酒精动力 飞机亮相	162

四、话题：克隆技术

创新思路	162
常规思路	163
“克隆技术”之我见	164
名人名言	165
经典素材	165
“克隆”简历弄巧成拙	165
克隆是什么	165
克隆动物技术的缺陷	165
我国濒危黄牛“克隆”成功	165
克隆动物	166
克隆与伦理	166
全球反对“克隆人”之声 此起彼伏	166
克隆给医学带来的益处	166
克隆新主张：定做宝宝	166
反克隆宣言，中国 为什么说“不”	167

五、话题：时尚

创新思路	167
常规思路	168
小议“时尚”	169
名人名言	170
经典素材	170
“朗杰”下线	170

妙龄少女热衷“变脸”	171
新新女作家	171
你是新新人类吗?	171
前卫艺术家共推版画展	171
乔羽对于时尚的态度	172
北京孩子受韩日影响最大	172
年轻人怎么看“酷”时尚	172
艺术气息成就的法国时尚	172

▶▶▶ 社会聚焦

一、话题：财富

创新思路	173
常规思路	174
财富论	174
名人名言	175
经典素材	176
泳者惜金亡身	176
李嘉诚先生的精神世界——拥	
有财富仍应保持平和的心态	176
袁隆平看淡千亿身价——	
知识财富胜于巨额金钱	176
爱书不爱钱的钱钟书——不	
为金钱放弃独立高贵的人格	176
诺贝尔的贡献——财富贡献于	
社会将获得更大意义	177
爱因斯坦不慕金钱——不慕	
金钱是高贵的人生品质	177
节俭的银行家约翰·邦德——	
节俭是积累巨额财富的	
秘诀之一	177

富豪后代做码头工人——生	
活的磨练是人生的一笔财富	177
要财富，更要享受生活	178
所罗门的选择	178

二、话题：诚信

创新思路	178
常规思路	179
诚信——我珍视的品格	180
名人名言	181
经典素材	181
唐太宗以诚治天下	181
晋文公退避三舍报楚王	182
真诚无价	182
诚实的订单	182
诚实使他保住了自己的工作	182
“诚实”——IBM的座右铭	183
诚实的力量	183

三、话题：尊严

创新思路	183
常规思路	184
街头漫步	185
名人名言	186
经典素材	186
李白斗高官	186
晏子使楚	187
介子推以隐示自尊	187
霍元甲为国争气	187
割肉雪耻	187
周总理妙答记者问	187
乞丐也有尊严	188

肯定个人尊严	188
跛足拜伦的故事	188

四、话题：人格

创新思路	189
常规思路	189
体恤心灵	190
名人名言	191
经典素材	191
庞涓与孙臆	191
宋濂廉洁自律	192
只有孙天帅站着	192
从陈省身的人格魅力想起	192
请放下你的鞭子	192
人力车夫被逼给死狗磕头	192
专家学者应坚守“价值无涉”理念	193
北京规范教师道德行为	193
李嘉诚教子有方	193
甘地扔鞋	193

五、话题：环保

创新思路	194
常规思路	195
保护绿色	196
名人名言	197
经典素材	197
沙尘暴的危害	197
为保护青蛙而暂停的	
奥运工程	197
生物多样性减少	197
2010年我们的淮河	

能变清吗?	198
逾八成路灯靠太阳能供电	198
植树的婚俗	198
巴西生态城,垃圾换食物	198
德国孩子的环保记事本	199
废塑料发电站	199
英女王拟建环保电站	199

六、话题：廉政

创新思路	199
常规思路	200
从“拒贿”谈起	201
名人名言	202
经典素材	202
孙中山廉洁为公	202
方志敏一生清廉	202
闻一多的高风亮节	202
金泳三倡廉	202
新加坡的倡廉措施	203
克林顿依法办事	203
芬兰廉政之最的秘诀	203
勃兰特舔盘子	203
2004全球腐败排行榜	204

七、话题：历史

创新思路	204
常规思路	205
中国的历史是水	206
名人名言	207
经典素材	207
我国的文字史	207
丝绸之路	207

801	中国的佛学文化历史	207
801	牢记历史	207
801	孔子与现代管理	208
801	翱翔于思想世界的人们	208
801	维特克的四句话	208
801	日本人的“战争记忆”	208
801	用 169 个字记录耶鲁辉煌的 历史	208
801	历史铭记维和人员	209

八、话题：人才

801	创新思路	209
801	常规思路	210
801	社会需要大胆创新的人	211
801	名人名言	212
801	经典素材	212
801	韩信成由萧何	212
801	刘备三顾茅庐	213
801	当代人才公式	213
801	北京奥运求贤若渴	213
801	中国有望出台人才新标准	
801	冲破学历文凭导向局限	213
801	英特尔公司的用人策略	214
801	百事可乐的用人之道	214
801	不上大学同样可以成才	214

九、话题：人与自然

801	创新思路	214
801	常规思路	215
801	为我为你也为他	216
801	名人名言	217
801	经典素材	217

881	违背自然规律往往事与愿违	217
821	自然是人类的家园	218
821	人与自然是相互依存的	218
821	保护自然是人类义不容辞 的责任	218
821	破坏自然环境等于自掘坟墓	218
821	大自然需要人类的呵护	218
821	人与自然应和谐发展	219
821	毁坏自然就是在人为 制造灾害	219
821	善待自然 善待自我	219

哲理辨析

一、话题：个性

821	创新思路	220
821	常规思路	220
821	感悟个性	221
821	名人名言	222
821	经典素材	222
821	刚直倔强的陶元淳	222
821	个性的含义	223
821	你是胡萝卜、鸡蛋，还是 咖啡豆？	223
821	张大千注意创意、自成 一家	223
821	单田芳说评书独具一格	223
821	名嘴李敖只对自己的 照片宣誓	223
821	个性与命运	224
821	哥尔科加德的名言	224