



sina 新浪亲子中心
baby.sina.com.cn

当当网
dangdang.com

推荐

宝宝培养 画丛

- ★ 一套系统的亲子教育指导手册
- ★ 一套图文并茂的亲子教育图典
- ★ 一套用儿歌撰写的快乐教育绘本
- ★ 由人民教师奖章和全国家庭教育工作园丁奖章获得者、特级教师黄秀美教授编著

黄秀美 编著 唐堂原创工作室 绘 飞思少儿产品研发中心 监制



电子工业出版社
PUBLISHING HOUSE OF ELECTRONICS INDUSTRY
http://www.phei.com.cn

未经许可，不得以任何方式复制或抄袭本书的部分或全部内容。
版权所有，侵权必究。

图书在版编目(CIP)数据

宝宝培养画丛. 3~4岁 / 黄秀美编著; 唐堂原创工作室绘. —北京: 电子工业出版社, 2008.3
ISBN 978-7-121-06037-3

I. 宝… II. ①黄… ②唐… III. 学前儿童—智力开发 IV. G610

中国版本图书馆CIP数据核字(2008)第019961号

责任编辑: 郭晶 马灿

印刷: 北京天宇星印刷厂

装订: 三河市皇庄路通装订厂

出版发行: 电子工业出版社

北京市海淀区万寿路173信箱 邮编: 100036

开本: 889×1194 1/24 印张: 18 字数: 432千字

印次: 2008年3月第1次印刷

定价: 59.40元(全套3册)

凡所购买电子工业出版社图书有缺损问题, 请向购买书店调换。若书店售缺, 请与本社发行部联系, 联系及邮购电话: (010) 88254888。

质量投诉请发邮件至zlts@phei.com.cn, 盗版侵权举报请发邮件至dbqq@phei.com.cn。

服务热线: (010) 88258888。

项目监督/唐庆清, 统稿/夏文竹, 绘制/李凡 李万贤 黄震宇 黎海林 车鸿宇,
友情支持/牟岩峰 严政, 版面设计/谢宏勤 刘斌

序

本套《宝宝培养画丛》是根据国家教育部颁布的《幼儿园工作规程》和《幼儿园教育指导纲要》的精神编写的。以年龄为序编排，从三岁到六岁，一岁一册，共三册。本册含“动作发展”、“品德行为”、“语言训练”、“应知常识”、“数学活动”、“智力游戏”六个方面的内容，充分体现了婴幼儿体、智、德、美诸方面教育的“互相渗透”、“有机结合”和“各种教育手段交互作用”等原则，严格依照婴幼儿生理和心理发展的特点，科学而系统地落实了教育目标，是一套有效促进儿童语言、思维、想象、记忆、行为规范等多元智能和体能发展的母子共读的好书。

《宝宝培养画丛》既是我多年幼教经验的结晶，又是一项崭新的科研成果。我隆重地把本套丛书推荐给妈妈们，权且为序。

黄秀美 2008 年春



作者简介

黄秀美，1965年毕业于北京师范大学教育学学前教育专业。现为学前教育研究员。从事幼儿教育研究和管理40余年，发表论文50余篇，出版著作10余本（套）。

《幼儿联想识字教学实验研究》被收入《天津市教育改革实验概览》大型丛书和《中国社会主义精神文明建设宝典》。《联想识字》被评为天津市津版十本“读者最喜欢”的书之一，《幼儿园主题综合教育活动》丛书、《独生子女早期教育》、《儿童品德教育》被评为全国“优生、优育、优教”优秀科研成果奖，《幼儿跨世纪准备》被评为天津市优秀图书一等奖。

1995年被评为全国教育系统劳动模范，并授予“人民教师”奖章。2002年被评为全国优秀园丁，并授予“园丁”奖章。

动作发展

协助宝宝锻炼身体，增强体质促进其正常发育，提高其对自然环境的适应能力。训练幼儿对基本动作的掌握，使之动作灵敏、协调，姿势正确，激发其对体育活动的兴趣。
训练宝宝按指定路线走。

宝宝手里抱着球，
沿着小路向前走，
不晃肩，不歪头，
身体平稳不掉球。



训练宝宝听信号向指定方向走。

小沙袋，顶头上，
宝宝走路不摇晃，
听信号，看方向，
稳稳当当到妈旁。



帮助宝宝练习用足尖走。

提示：脚尖立起，两臂侧平举，手脚协调向前走。

两臂平举起，
双脚尖着地，
像只小燕子，
飞来又飞去。



协助宝宝练习看信号灯走。

信号灯，亮闪闪，
抬起头，注意看。
红灯亮，请停住，
绿灯亮，请向前。



跑

蓝蓝的天，绿草地，
宝宝和妈妈做游戏，
跑呀跑，追呀追，
跑到东来跑到西。



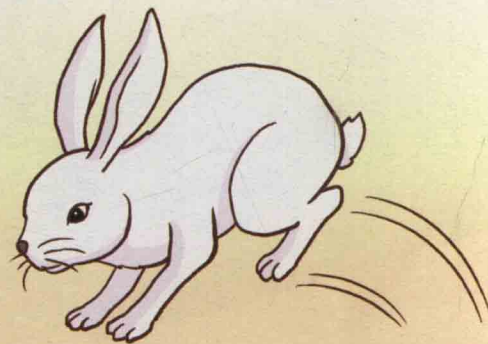
协助宝宝练习双脚
向上跳。

苹果树，长得高，
宝宝抬手够不着，
双脚并拢腿弯曲，
用足力气猛一跳，
大红苹果摘到了。



协助宝宝练习双脚连续跳。

看兔子，学兔跳，
全身用力向前跃，
不怕苦，不怕累，
蹦蹦跳跳长得高。



协助宝宝练习平衡。

妈妈搭成桥一座，
宝宝小心桥上过，
身不歪，步不斜，
稳稳当当走过了。

提示：在地上画一组宽
25 厘米的平行线，让宝宝从
中间走过。



走斜坡

平衡木，斜着搁，
我当司机来开车。
嘀嘀嘀，开上坡，
送完客人再下坡。

提示：用木板搭一道倾
斜 30° 的坡，让宝宝自下向
上走。



投掷

提示：在距离 3 米处的地方，放一个大灰狼玩具当目标，沙袋重 100~200 克。

小沙袋，拿手上，
用它来打大灰狼。
打得准，打得好，
打得老狼无处藏。





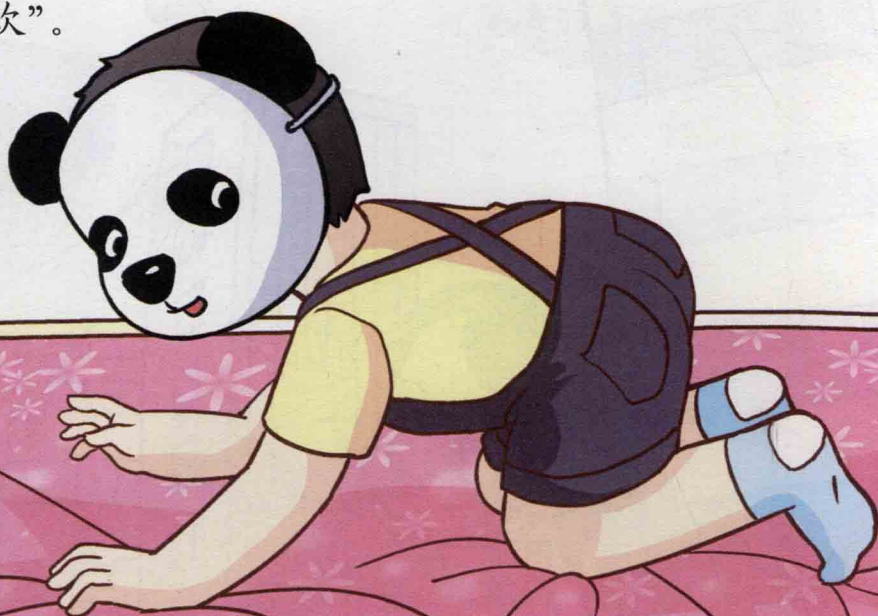
提示：降落伞可用手帕代替。
在手帕的四个角上分别系一根绳子，然后在四根绳子汇集处坠上一个小沙包。

自接自抛

降落伞，真好看，
宝宝把它抛上天。
飘呀飘，落下来，
接在手上好喜欢。

爬

大床垫，软又软，
宝宝在上面爬着玩，
注意手脚一起动，
赛过熊猫小“欢欢”。



攀登

攀登架，像楼梯，
攀上攀下长力气。
手抓牢，脚踏稳，
千万小心别大意。



训练宝宝全身协调地运动，锻炼其手指和手臂的力量。

拍皮球，做游戏，
宝宝和爸爸比一比。
爸爸拍了十五下，
宝宝拍了二十一。

