

人往往执著于眼前的一切，

尤其对于物质，爱情更是不肯放手，

殊不知一切都是假象，

你不属于任何人，任何事物也无法永远属于你！

每个人的内心，都有一颗禅的种子。

盲目向外求解脱，反而陷自己更茫然

当你快乐时，你要想，这快乐不是永恒的；

当你痛苦时，你要想，这痛苦也不是永恒的。

每一个人都拥有生命，

但并非每个人都懂得生命，乃至珍惜生命。

不了解生命的人，生命对他来说，是一种惩罚

要知道，如果你能够平平安安地度过一天，

那就是一种福气了。

多少人在今天已经见不到明天的太阳，

多少人在今天已经成了残废，

多少人在今天已经失去了自由，

多少人在今天已经家破人亡。

你希望掌握永恒，那你必须控制现在。

世界原本就不属于你，因此你用不着抛弃，

要抛弃的是一切的执著。

万物皆为我所用，但非我所属。

既然我们不能改变周遭的世界，

我们就只好改变自己。

用慈悲心和智慧心来面对这一切，

我们的生活，其实真的可以很禅！



你的生活可以很禅

明慧◎编著

中国三峡出版社

人往往执著于眼前的一切，

尤其对于物质，爱情更是不肯放手，

殊不知一切都是假象，

你不属于任何人，任何事物也无法永远属于你！

每个人的内心，都有一颗禅的种子。

盲目向外求解脱，反而陷自己更茫然。

当你快乐时，你要想，这快乐不是永恒的；

当你痛苦时，你要想，这痛苦也不是永恒的。

每一个人都拥有生命，

但并非每个人都懂得生命，乃至珍惜生命。

不了解生命的人，生命对他来说，只是一种惩罚。

要知道，如果你能够平平安安地度过一天，

那就是一种福气了。

多少人在今天已经见不到明天的太阳，

多少人在今天已经成了残废，

多少人在今天已经失去了自由，

多少人在今天已经家破人亡。

你希望掌握永恒，那你必须控制现在。

世界原本就不属于你，因此你不用不舍地抛弃，

要抛弃的是一切的执著。

万物皆为我所用，但非我所属。

既然我们不能改变周遭的世界，

我们就只好改变自己。

用慈心和智慧心来面对这一切，

我们的生活，其实真的可以很禅！



你的生活可以很禅

明慧◎编著

中国三峡出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

你的生活可以很禅 / 明慧编著. —北京: 中国三峡出版社, 2007. 10

ISBN 978-7-80223-383-6

I. 你… II. 明… III. 禅宗 - 人生哲学 - 通俗读物
IV. B946.5-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2007) 第141199号

中国三峡出版社出版发行

(北京市西城区西廊下胡同51号 100034)

发行部电话: (010) 52606692 52606693

编辑室电话: (010) 52606690

<http://www.e-zgsx.com>

E-mail: sanxiaz@sina.com

北京京晟纪元印刷有限公司印刷 新华书店经销

2008年1月第1版 2008年1月第1次印刷

开本: 787 × 1092 毫米 1/16 印张: 16.5

字数: 200千

ISBN 978-7-80223-383-6 定价: 29.80元



序言

禅，给自己最好的礼物

当你陷入生活的烦乱和浮躁中，
当你在朝九晚五的脚步中，
你忙得没有时间停下来，
听一听自己内心真实的声音。

为什么我们要如此忙碌？
为什么要把最宝贵的宁静留到生命消失以后？
不是车子、不是房子、不是极致的奢华，
这一生，禅是我们能给自己的最好礼物。

人之所以痛苦，就是因为在追求错误的东西；
当你不给自己烦恼，别人也永远不可能给你烦恼。
今日的执著，也许会造成明日的后悔。
因此，不要让你的生命，浪费在你一定会后悔的地方上。

同样的瓶子，你为什么要装毒药呢？
同样的心里，你为什么要充满着烦恼呢？
当我哭泣我没有鞋子穿的时候，我发现有人没有脚。
默默地关怀与祝福别人，那是一种无形的布施。

有时候我们要冷静地问问自己，
我们在追求什么？我们活着为了什么？
不要因为小小的争执，远离了你至亲的好友；
也不要因为小小的怨恨，忘记了别人的大恩。



感谢上苍我所拥有的；
感谢上苍我所没有的。
上苍不曾亏欠过我们什么，
所以请不要抱怨。

当你手中抓住一件东西不放时，你只能拥有这件东西；
如果你肯放手，你就有机会选择别的。
人的心若死守自己的观念，不肯放下，
那么他的智慧也只能达到某种程度而已。

当你快乐时，你要想，这快乐不是永恒的；
当你痛苦时，你要想，这痛苦也不是永恒的。
每一个人都拥有生命，但并非每个人都懂得生命，乃至珍惜生命。
不了解生命的人，生命对他来说，是一种惩罚。

要知道，如果你能够平平安安地度过一天，那就是一种福气了。
多少人在今天已经见不到明天的太阳，
多少人在今天已经成了残废，
多少人在今天已经失去了自由，
多少人在今天已经家破人亡。

你希望掌握永恒，那你必须控制现在。
世界原本就不属于你，因此你用不着抛弃。
要抛弃的是一切的执著。万物皆为我所用，但非我所属。
既然我们不能改变周遭的世界，我们就只好改变自己。
用慈悲心和智慧心来面对这一切，
我们的生活，其实真的可以很禅。



目 录



第一章 只有心无杂念，才能洞明一切

- 只有心无杂念，才能洞明一切 / 2
- 遇事不要太惊慌，运用智慧解危难 / 3
- 真正的大智者可以指引他人获得幸福 / 4
- 心浮气躁，只会阻碍自我的发展 / 6
- 用眼识人，不如用心读人 / 7
- 真正看破红尘，就是走入红尘 / 8
- 生活不用心，就像树木没有根 / 9
- 时时沐浴心灵，一切都会变得美好 / 10
- 只要心态平和，就不会遇事慌乱 / 11
- 大智若愚 / 12
- 心态平和，人生才能轻松自如 / 13
- 懂得运用知识才是智者 / 14
- 只要肯开动脑筋，方法总比问题多 / 15
- 不能抵制诱惑，就会迷失自我 / 16
- 不懂装懂，受害的最终是自己 / 17
- 愤怒之时，一定不能丧失了理智 / 18
- 要保持灵魂洁净，就要勤于打扫心灵的庭院 / 19
- 只有放开世俗的牵绊，才能获得彻底地放松 / 21
- 能做到心境澄明，才不会心生烦恼 / 22
- 忘却所有烦恼，才能超越自己 / 23



第二章 只有懂得放弃，才能获得更多

- 只有舍得才能自我解脱 / 26
- 只有懂得放弃，才能获得更多 / 27
- 能够忍受寂寞，才能有所作为 / 28

禪



你的生活可以很**禪**

- 只要放下一切牵挂，就可以做到无所畏惧 / 29
- 不要给自己太大的压力，释放也是一种进步 / 30
- 做人做事不可强求，强求必定不长久 / 31
- 谦虚的人放低自己，反而赢得大众的抬爱 / 32
- 低调做人，可以获得更多的人生经验 / 33
- 遇事斤斤计较，生活增添烦恼 / 34
- 只有放下贪心，才能拥有财富 / 35
- 只有做到不耻下问，才能提高自身的修养 / 36



第三章 用美德耕耘人生，心灵庄园才能果实丰盛

- 要除掉心灵的杂草，最好的方法就是培养自己的美德 / 40
- 长得漂亮不如活得漂亮 / 41
- 名利犹如三更梦，富贵还同九月霜 / 42
- 只有尊重他人，才能获得他人的尊重 / 43
- 保持朴拙的真诚，不要华丽的虚伪 / 44
- 外表美不算美，心灵美才是真正的美 / 44
- 不要只关注物质财富，精神财富也很重要 / 45
- 热心帮助他人，实际上就是帮助自己 / 47
- 拥有高尚的情操，才能坦然面对世俗的偏见 / 48
- 说服他人的最好办法，就是帮助他人 / 49
- 有真才实学的人，不会在人前显摆 / 51
- 要做人，先要学会尊重他人 / 52
- 保持一颗爱心，世界将会更美好 / 53
- 敢于承担责任，才会有所提高 / 54
- 做一个正直的人，生活才能幸福快乐 / 55
- 互助合作才能共同发展 / 56
- 真心待人才是根本 / 57
- 保持心灵的良知，才能共建美好世界 / 58
- 好心有好报 / 60
- 只有无私，才能和谐 / 60
- 别人和自己的关系 / 62



第四章 坚定信念，避免杂念的侵扰

- 面对美好的事物，更要保持冷静 / 66



在诱惑面前，不要忘记了自己的目标 / 67

不要因为一时的成功而沾沾自喜 / 68

保持纯洁的心，世界也会变得纯净 / 69

专注于工作，就是最有意义的生活 / 70

只有付出，才能获得 / 71

当心里有所顾忌时，做事就难以尽力而为 / 72

要想怡然自得，就要保持平常心 / 73

坚定志向，走向成功 / 75

认识自己，相信自己 / 76

坚定信念，不被他人的言论左右 / 77

以感恩的心态生活，不必计较他人的看法 / 78

任何时候都要保持冷静，不被事物的表象所迷惑 / 79

不被他人的思想影响，才能突显自己的优点 / 81

透过现象看本质 / 82

只有相信自己，才会自我激励 / 83

面对巨大的诱惑，切不可迷失自我 / 84

遇事要沉着冷静，切不可自乱方寸 / 85

正确地对待财富，不要为金钱迷失自己 / 86

越担心出错，越容易出错 / 88

不会克制内心的贪婪，终将被贪婪击倒 / 89

只有信念坚定的人，才能成功 / 90

不要因外界的纷扰打乱自己的心绪 / 91

缺乏自信的人，就像大厦没有坚实的基石 / 92

只要有决心和毅力，再艰难的路也会变成通途 / 93



第五章 只有改变心态，才能改变命运

有了困境，才会有突破 / 96

点亮心灯，前途才会一片光明 / 97

分享他人的快乐，自己也将获得快乐 / 98

每一个人的内心，都是一座宝藏 / 99

烦恼本是自家生，解铃还需系铃人 / 100

只有打开心窗，世界才会变得明朗 / 101

解除烦恼最好的办法，就是让自己变得快乐 / 102

要了解身边的人和事，首先要对自己充分了解 / 104

没有改不了的过错，没有回不了的歧途 / 105



禅



第六章 思想上成为巨人，事业才能有成

- 困难与挫折出现时，先要有自救之心 / 106
- 与其苦苦地寻找，不如从自身开发 / 107
- 能够克服自身的弱点，就是一个强者 / 108
- 不要害怕等待，等待中也有机会 / 109
- 凡事不可太强求，以柔克刚才是大智慧 / 110
- 智慧不在于懂得多，而在于懂得深 / 111
- 只有获得他人的认可，才能得到他人的推崇 / 112
- 遇事不可盲目冲动，要懂得进退取舍 / 114
- 面对困难与挫折，一定要有接受的勇气 / 115
- 等待也是一种智慧 / 116
- 祸福相倚，危机当中也有机遇 / 117

- 目标需要行动来完成 / 120
- 心有多大，世界就有多大 / 121
- 一旦脱离实际生活，任何理想都是空谈 / 122
- 话不必太多，理解才是关键 / 123
- 不可鹦鹉学舌，做人做到心知肚明 / 124
- 遇事决不退缩，才能成就大事 / 125
- 认清自己的优势，有利于自身的发展 / 126
- 意志坚定的人，不会被挫折与困难击倒 / 127
- 凡事要集思广益，不可主观片面 / 128
- 没有比人更高的山，没有比脚更远的路 / 129
- 凡事三思而行，善恶只在一念之间 / 130
- 分析事物要因时制宜，不可凭自己的主观臆断下结论 / 132
- 经验和智慧的积累，是造就成功的基础 / 133
- 能运用智慧的人，必是富有创造力的人 / 134
- 每个人都能成为佛 / 135
- 每个人都有一座属于自己的宝藏 / 136
- 成功有成功的信念，失败有失败的原因 / 137
- 尊重他人的意见，还要有自己的主见 / 138
- 学习要静心 / 138
- 只有不断地积累，才能得到巨大的提高 / 139
- 有中心目标，才能集中精神 / 140
- 用心最重要 / 141



- 要想事业有成，必须敢于负责 / 142
- 做事要有始有终，做人要谦虚真诚 / 143
- 人要有一个目标，宁可追求虚无也不能没有追求 / 144
- 复制他人的成功经验，可能会让你一败涂地 / 145
- 了解一事物并不难，难在如何将之运用自如 / 147
- 只有经受了风雨，才能看到美丽的彩虹 / 148
- 知道不等于做到，做到才更重要 / 149
- 有爱在心中 / 150
- 敢于开拓进取，才会获得成功 / 151
- 只要认定目标，就要坚定地走下去 / 152
- 任何情况下，都不能丧失信心 / 154
- 敢于展现自我的人，才有机会获得成功 / 155
- 一味地谦虚与忍让，只会错失良机 / 156
- 要想美梦成真，必须付诸行动 / 157
- 做一个有主见的人 / 158
- 敢于面对困难，才能获得成功 / 159
- 愿意付出的人，才能得到回报 / 160
- 运用智慧做事，可以做得更好 / 161
- 改变自己的思维定势，不要被习惯忽悠 / 162
- 敢于竞争 / 163



第七章 常怀容人之心，生活就会变得更加美好

- 宽容是一种最好的教育 / 166
- 保持舒畅的心境，才能体会到人生的快乐 / 166
- 做任何事情都不要太冲动，以和为贵道路宽 / 168
- 愤怒使人丧失理智，让人做出不可思议的蠢事 / 169
- 帮助别人就是帮助自己 / 171
- 以忍耐代替争斗，才能得到永恒的力量 / 172
- 敬人就是敬己，相互敬重才能共同提高 / 173
- 忍一时风平浪静，退一步海阔天空 / 174
- 轻视他人的人，自身也不会有何重量 / 175
- 关爱他人，让这个世界变得更加美好 / 176
- 宽容他人的过错，就是美化自己的心灵 / 177
- 忍得一时之气，获得一生平安 / 178
- 帮助他人发展，就是帮助自己壮大 / 179

禪



处处为他人着想，就是为自己着想 / 181
相互之间密切配合，才能创建和谐生活 / 182
只有心胸豁达，才能不被他人的行为伤害 / 183
要领导他人，必须提升自己的感召力 / 184



第八章 把握现在活在当下，才是真正的幸福

懂得把握现在，才能获得真正的幸福 / 188
只有走进生活，才能理解生活的真谛 / 190
今日事今日毕 / 191
懂得珍惜的人，才能懂得幸福的含义 / 191
善用你的智慧，就可以拥有自己的天空 / 192
珍惜眼前，就是创造美好的未来 / 193
工作的态度，决定事业的成就 / 194
一锹挖不出一口井，踏踏实实做人才是真 / 195
过好每一天 / 197
智慧不是天生的，更多的在于后天的培养 / 198
活得充实，就会忘记时间 / 199
要学会把握现在，不要被虚华的东西蒙蔽双眼 / 200
放下过去的得失，珍惜现在的幸福 / 202
尽心尽力地工作，是走向成功的基石 / 202



第九章 拥有快乐的心态，就会拥有快乐的人生

要做到快乐无忧，必须心胸豁达 / 206
心胸坦荡自在，才能无忧无虑 / 207
心胸越是宽广，快乐就越是巨大 / 208
懂得快乐的人，才是真正快乐的人 / 209
常怀一颗平常心，幸福和谐无纷争 / 209
学会关心身边的一切，生活将会变得快乐 / 210
当生活出现不幸时，也要保持心境明朗 / 212
珍惜才会快乐 / 213
遭遇不幸时，也不要失去快乐的心态 / 214
贪欲会摧毁快乐城堡 / 215
要获得快乐，必须保持内心的平和 / 215
只有懂得满足的人，才是真正快乐的人 / 217



- 会感恩才能快乐 / 218
- 开拓自己的道路，才是快乐自由的人生 / 219
- 只有拥有一颗自在的心，生活才能是自在的 / 220
- 如果你愿意快乐，你就会得到快乐 / 221
- 学会控制情绪，创造快乐人生 / 222
- 不为日常琐事烦恼，人生才会快乐 / 223
- 帮助他人的同时，自己也会得到快乐 / 224
- 只有拥有健康的心态，才能创造快乐的生活 / 225
- 常存一颗快乐的心，生活就会幸福无忧 / 226
- 不被琐事缠身，才能永葆愉快的心境 / 227
- 与人和睦相处，是人生快乐的源泉 / 228
- 当你苦苦追寻快乐时，快乐就离你更远 / 229
- 只有保持真实的自我，才能活得快乐无忧 / 230
- 只有彻底地放松，才能享受生活的乐趣 / 231
- 保持乐观，就能度过人生低谷 / 232



第十章 人生目标偏离轨道时，要及时修正

- 该抓住时就抓住，该放手时就放手 / 234
- 只有用心做事，才能把事情做到最好 / 235
- 挖掘心底的潜能，有自信才能自立 / 236
- 凡事不要认死理，多一条思路就多一条活路 / 237
- 脱离团队，个人的力量微不足道 / 238
- 既要有长远打算，又得脚踏实地 / 239
- 变与不变，全在于自我选择 / 240
- 节约的都是利润，浪费的都是成本 / 241
- 要赢得他人的认同，必须懂得他人的需要 / 242
- 学习要学其精髓，不要不懂装懂 / 244
- 全面了解事物的本质，可以减少错误的发生 / 245
- 骄傲会导致失败，谦虚才能立于不败之地 / 246
- 仅凭感觉做事，容易出现错误 / 247
- 骗得了一时，骗不了一世 / 248
- 批评他人之前，先检视自己是否正确 / 249
- 最深的井，是自我迷失的心灵 / 250

第一章

只有心无杂念，
才能洞明一切





只有心无杂念，才能洞明一切

无杂念，内心不乱才能禅定。禅定者，能放弃外界色相诱惑，超然物外，保持一颗安定的心。一个人只要心里平静，安定，就能运用自己的智慧，去解决生活的问题，因为禅定给智慧提供了孕育的空间。

有位禅师叫智隍，曾参拜五祖弘忍大师，自以为得到五祖传授，在寺庙里长坐，达二十年之久。六祖弟子玄策游览河北，路过此地，问智隍：“你在这儿干什么？”“入定。”玄策问：“你所说的入定，是有心的入定呢，还是无心的入定？若无心的入定，一切草木瓦石，都可以叫入定；若有心的入定，一切有情感知觉的生物都应该得到入定。”

智隍说：“我入定时没有‘有’‘无’之心。”

玄策说：“既然没有‘有’‘无’之心，就是常定。既是常定，又有什么‘出’‘入’呢？”

智隍不能对答，说：“请问你拜谁为师？”

玄策说：“曹溪六祖。”

智隍问：“六祖怎么讲禅定？”

玄策说：“我师父讲：‘五阴本空，六尘非有，不出不入，不定不乱’。”

不久，智隍到曹溪拜谒六祖，陈述了上面的情况。六祖说：“正如你谈到的，要心如虚空，又不执著于空见，无障无碍，动静无心，就如你的自省的样子，何时不定呢？”智隍大悟。六祖又开示众人说：“什么叫坐禅呢？对外界一切善恶环境不起心念叫坐；对内自省不动叫禅。什么叫禅定呢？对外能摆脱一切现象的干扰为禅，内心不乱为定，外禅内定，就是禅定。”

禅者认为待人处事要保持不被境界所牵动的态度，要保持不被贪欲蛊惑的定心，要保持不被冒犯所激怒的平静，这就叫禅定。宋朝学者苏东坡，有一天突然在学禅上有所领悟，便写了一首诗：稽首天中天，毫光照大千。八



风吹不动，端坐紫金莲。

写毕，便差遣他的书童送给金山寺佛印禅师。佛印看罢，便在上头批了字，要书童带回去。苏东坡收到回信，心想佛印一定会大大地赞美那是一首好诗，于是急急拆阅，没想到佛印竟然批着“放屁”二字。

他不禁动气了，于是渡江来到金山寺，要找佛印理论。据说佛印很有神通，早就在江边码头等他。两人一见面，苏东坡便责问佛印，而佛印却轻描淡写地说：“你不是已经八风吹不动，端坐紫金莲了吗？怎么会被‘放屁’二字吹过江来呢？”苏东坡哑然无语。

禅定是指自己不被外界色相所诱惑，不被自己的贪婪、嗔怒、愚痴、傲慢和疑心所牵动，维持醒觉的状态，这时我们才能张开法眼，看清一切，打开智慧之窗，绽放醒觉的光芒。

遇事不要太惊慌，运用智慧解危难

许多人在遇到危难事情时，或者只看到事情的表面，而没有看清引起事情发生的原因。所以，他们才会束手无策，会显得手忙脚乱。洞察事物的本质，是我们应该用心去学习的一种智慧。这种智慧，将有助于我们的人生更加完善和美。

一位轻生寻死的少女，万念俱灰地走向一条湍急的河流，就在她刚刚涉入河水的浅滩时，一个正好路过的老僧把自己手里的一串念珠果断地抛向河水，并大声喊道：“毒蛇，河水里有毒蛇！”

少女也看到了佛珠的“蛇影”，她惊叫一声，转身就往岸上跑。老僧就装出惊讶万分的样子，大声说：“不好了，毒蛇追上来了！”她信以为真，不禁大惊失色，一边继续往岸上跑一边连呼救命。

老僧抄起禅杖“痛打毒蛇”时，惊魂未定的少女才发现了他的“骗局”，



就嗔怪他说：“你这个老和尚！为什么吓唬我？”

老僧说：“你再往里走，就永远上不来了！我能看着你不管吗？”

少女就又娇嗔地说：“哪有你这样救人的，快把人家吓死了！”

“我也不会凫水，再说了……”老僧平和而慈祥地说，“我一急，就长了个心眼，想起了手里的佛珠。”

少女就说：“我要是再去投河，你还有什么法子吗？”

“你绝对不会再去投河了，”老僧微微一笑说，“你连佛珠都怕，说明你的心底还有生的希望和期冀，你当时只是在气头上，现在完全转过来了，你不仅再不会寻短见，而且会生活得非常幸福和美满，老僧的法眼神着呢！”

少女有些感激地笑了。

老僧说：“赶紧回家吧，改天，我会到府上讨张笑脸讨碗饭。”

“一言为定，”少女说，“我会准备一锅饭报答你，你真是个活菩萨！”

少女轻生，只是气头上的糊涂行为，但她还是十分怕蛇的，一个心底还存有敬畏的人，是可以拯救和自我拯救的，老僧正是看到了这一点，只以一串佛珠和几下虚假的杖击就拯救了一个年轻女孩的性命。要是我们普通人，肯定是既拉又哄地好一番折腾，还不一定能赶得上、拉得住、哄得了呢。

看来老僧不仅“法眼”厉害，而且“法术”也很高明啊！

这就是禅宗所赋予人的智慧力量。

真正的大智慧者可以指引他人获得幸福

天下没有不成材的学生，只有不成功的老师啊！真正的大智慧者，除了自己本身是一个智者，同时也是一个优秀的教育家，他可以引导他人获得智慧，而且向善，这是教育的最高境界！



佛祖释迦牟尼四处布道，声名远播，长爪梵志很不服气，于是专门找到佛祖要求和他辩论，并且事先跟佛祖约定：“我的观点如果你被驳倒，我就砍掉我自己的脑袋，永远不会再来打扰你！”

听完这句话，佛祖安详地问他：“你的观点大意是什么？”

长爪梵志昂起头来，骄傲地说道：“我是一个怀疑论者，不接受一切观点！”

佛祖心里感叹众生的迷惑和执著，慈悲而怜悯地注视着他，问道：“这个观点你接受吗？”

梵志一时没有反应过来，以为佛祖在敷衍他，生气地拂袖而去。

走到半路上，他突然省悟过来，对弟子们说：“哎呀，我已经输了！我应该说话算数，回到佛祖那里去，砍头以向他谢罪！”

弟子们纷纷劝告道：“师父！您英明一世，也算很有名气，何必因为这件小事就自己放弃自己的生命呢？”

长爪梵志慨叹道：“世俗的那点名气算什么呢？我宁可在智者面前砍头，也不愿在愚人面前获胜！佛祖是真正的大智慧者呀！”

看着弟子们疑惑的样子，长爪梵志解释道：“我的怀疑论观点其实是自相矛盾的：我说不接受一切观点，但是这本身就是一个观点，我不是接受了吗？我怎么能说我不接受一切观点呢？我以前和一切天上人间的修行者辩论，没有一个发现其中的漏洞，只有佛祖和大菩萨们才发现了它的矛盾所在。”

于是长爪梵志带着他的弟子回到佛祖那里，为自己的狂妄向佛祖谢罪。佛祖当然不会让他砍头，于是长爪梵志连同五百个弟子一起皈依了佛祖，出家为僧。

在佛祖的弟子中，其实有很多都不是从一开始就一心向道的，甚至不乏一些狂妄、歹毒之徒，但是他们或者受到佛祖的感化，或者被佛祖的智慧所折服，最终皈依佛门，而且有所成就。