



驾车

由新手变高手

田志刚 编著



人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS

驾车 由新手变高手

田志刚 编著

人 民 邮 电 出 版 社

北 京

图书在版编目 (CIP) 数据

驾车: 由新手变高手 / 田志刚编著. —北京: 人民邮电出版社, 2008.4

ISBN 978-7-115-17428-4

I. 驾… II. 田… III. 汽车—驾驶术 IV. U471.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 204022 号

驾车 由新手变高手

- ◆ 编 著 田志刚
责任编辑 于晓川
- ◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市崇文区夕照寺街 14 号
邮编 100061 电子函件 315@ptpress.com.cn
网址 <http://www.ptpress.com.cn>
北京艺辉印刷有限公司印刷
新华书店总店北京发行所经销
- ◆ 开本: 850×1168 1/32
印张: 4.5
字数: 106 千字 2008 年 4 月第 1 版
印数: 1—3 000 册 2008 年 4 月北京第 1 次印刷

ISBN 978-7-115-17428-4/U

定价: 15.00 元

读者服务热线: (010)67133910 印装质量热线: (010)67129223

反盗版热线: (010) 67171154

内 容 提 要

本书以全新的思路和通俗易懂的教学方法，结合丰富的驾驶经验，以“了解—学习—提高—熟练应用”为主线，向读者讲述从驾校学习阶段到在各种道路上、各种天气状况下及多种时间段驾驶车辆时经常遇到的各种问题，以及相应的处理方法和技巧，并对出现率较高的问题进行重点分析，讲述解决办法。本书内容涉及基本操作、驾驶员考试、驾驶知识、应急处理、路上安全等多个方面，深入浅出，通俗易懂。

本书的读者对象为正在学习驾驶的朋友和已经取得驾驶执照的新驾驶员朋友。

前 言

新驾驶员虽然通过在驾校的学习，学到了一定的基础知识和驾车技能，但在教练场学习的知识和实际上路行驶所应具备的技能相比还有很多欠缺。可以说，“新手”和“高手”虽然只有一字的不同，但其中的差距之大是不言而喻的。

毋庸置疑，成为一名真正的驾车高手，不但可以让自身和乘车的家人、朋友更加安全、快捷地出行，还能为驾驶员本人带来无穷的驾驶乐趣和极大的成就感。

如何更加迅速地成为驾车高手？更多时间的上路驾驶固然可以积累丰富的路况处理经验，也可以在一定程度上掌握更高的驾车技巧，但从量变到质变往往需要太长的时间。本书正是为缩短驾驶员从新手到高手的质变过程而编写的。希望每一位驾驶员都能体验驾驶的快乐，并且快乐地驾驶。

目 录

第一章 驾校重点笔记	1
第一节 上下车与坐姿	1
一、基本要求	1
二、新手问题	1
第二节 驾车时的视觉特点	2
一、新手的视觉错误和纠正方法	3
二、练好眼神的诀窍	3
第三节 座椅、后视镜和安全带	4
一、座椅的调整	4
二、后视镜的调整	4
三、安全带的使用	5
第四节 起步	6
一、基本要求	6
二、平稳起步的要领	6
三、新手难题	7
第五节 操作转向盘	7
一、正确握住转向盘	7
二、正确操作转向盘	7
三、新手误区	8
第六节 制动	8
一、制动的基本要领	9
二、高手养成	9
第七节 换挡	10
一、熟悉挡位	10



二、把握换挡时机	11
三、新手换挡速成	11
第八节 超车和让超车	12
一、超车的基本要求	12
二、安全超车诀窍	13
三、让超车的技巧	14
第九节 倒车	14
一、倒车的基本要领	14
二、新手巧学倒车	15
第十节 停车入位	16
一、停车入位的基本方法	16
二、新手的误区	16
第十一节 并线	17
一、并线的基本原则和要领	17
二、新手轻松学并线	18
第十二节 会车	19
一、会车的基本要领	19
二、新手会车小窍门	20
第十三节 跟车	21
一、合理的跟车方式	21
二、驾车上路“六不跟”	22
第十四节 观察行人	23
一、行人的特点	23
二、路遇行人巧应对	23
第十五节 通过路口	27
一、通过路口的基本原则	27
二、新手如何看灯过路口	27
第十六节 通过桥梁	28

一、通过桥梁时驾驶的基本原则	28
二、通过不同类型的桥梁	29
三、如何通过立交桥	30
第十七节 通过隧道	30
一、隧道内行车的操作要领	30
二、注意隧道内的气流影响	32
第十八节 掉头	32
一、掉头的基本要求	32
二、掉头时的具体操作	32
三、掉头难题巧应对	33
第十九节 通过铁路	34
一、通过铁路的基本原则	34
二、通过铁路道口的操作要领	35

第二章 上路陪练

第一节 在城区道路上行驶	37
一、新手上路五注意	37
二、城区行车“九戒”	38
第二节 在高速路上行驶	39
一、高速路上驾驶的要领	39
二、进入高速路前牢记“八检查”	41
第三节 在乡村土路上行驶	41
一、乡村土路的特点	41
二、乡村土路上驾驶的要领	42
第四节 过积水路面与涉水行驶	43
一、过积水路面的要领	43
二、成功涉水行驶的要诀	44
第五节 在弯路中行驶	45

一、弯路行驶的要领	45
二、各种弯道的通过方法	46
第六节 在冰雪道路上行驶	47
一、冰雪道路上行驶的一般原则	47
二、冰雪道路上行驶的技巧	48
第七节 在坡道上行驶	49
一、坡道行驶的注意事项	49
二、坡道起步的操作	50
第八节 在曲狭路上行驶	51
一、曲狭路段的特点	51
二、曲狭路段行驶的要领	51
第九节 拥堵路段的驾驶	52
一、拥堵路段的注意事项	52
二、堵车时如何避免追尾	53
第三章 驾驶员考试	55
第一节 理论考试	55
一、与“扣分”有关的要点总结	55
二、与“罚款”有关的重点总结	58
三、与“时间”有关的要点总结	59
四、与“年龄”有关的要点总结	59
第二节 场地桩考	60
一、桩考注意事项	60
二、正手入乙库动作要领	60
三、从乙库移到甲库动作要领	61
四、反手入甲库动作要领	62
五、考试中易出现的问题	62
第三节 场地道路考试	63

一、圆饼路	63
二、单边桥	64
三、直角转弯	64
四、曲线行驶	65
五、侧方停车	65
六、上坡停车、起步	66
七、百米增减挡	67
八、限速通过限宽门	67
九、起伏路驾驶	68
第四节 实际道路考试	68
一、主要的考点	68
二、考试中的必要提示	69
三、容易出现的问题	69

第四章 季节、时段与行车 71

第一节 春天如何驾驶	71
一、春季驾车的特点及应对	71
二、春季驾车的“三防”	72
第二节 夏天如何驾驶	73
一、夏季驾车的特点及应对	73
二、夏季驾车穿戴有“三忌”	74
第三节 秋天如何驾驶	75
一、秋季驾车上路要“四防”	75
二、秋季驾车小心忧郁症	76
第四节 冬天如何驾驶	77
一、冬季驾车的要领	77
二、冬季需要的特殊装备	78
第五节 中午如何驾驶	80

一、中午时人体的生理状态	80
二、中午驾车注意事项	81
第六节 黄昏如何驾驶	81
一、黄昏时人体的生理状态	81
二、黄昏时安全驾驶的要领	82
第七节 夜晚如何驾驶	83
一、夜晚驾车前的检查	83
二、夜晚驾车的要领	83
三、夜晚驾车的经验之谈	85
第五章 高手养成	87
第一节 礼貌行车和防御型驾驶	87
一、行车也要讲礼貌	87
二、养成防御型驾驶的心态	88
第二节 大风天如何驾驶	90
一、大风天驾车的注意事项	91
二、大风天的“三防”	91
第三节 雾天中如何驾驶	92
一、雾天安全行驶守则	92
二、雾天驾车应注意的几个问题	93
第四节 阴雨天如何驾驶	94
一、行车前的必要检查	94
二、雨中驾车的注意事项	95
第五节 冰雪天如何驾驶	96
一、冰雪天驾车的注意事项	96
二、冰雪天驾车的安全措施	98
第六章 实用技巧	100

第一节	公路边停车	100
一、	路边暂时停车要注意安全	100
二、	路边停车入位的技巧	101
第二节	带小孩儿或宠物驾车	102
一、	如何带宝宝驾车	102
二、	带宠物驾车时的注意事项	103
第三节	独自开车时的安全问题	103
一、	和人身安全有关的事项	104
二、	歹徒上车后的应对	105
第四节	驾车女士的自我保健	105
一、	女士长期驾车容易出现的问题	105
二、	驾车女士的自我保健	106
第五节	女士驾车误区	107
一、	车并不是开得越慢越安全	107
二、	不要用个性换安全	108
第七章	行车意外	109
第一节	制动失灵	109
一、	下坡路面制动失灵的应对	109
二、	平直路面制动失灵的应对	110
三、	上坡路面制动失灵的应对	111
第二节	方向失灵	111
一、	方向失灵的应对	111
二、	日常对方向系统功能的检查	112
第三节	汽车行驶中爆胎	112
一、	汽车行驶中爆胎的应对	112
二、	爆胎的原因	114
第四节	汽车行驶中熄火	115

一、汽车行驶中熄火的应急措施	115
二、检查电路	115
三、检查油路	118
第五节 挡风玻璃破碎	118
一、挡风玻璃的分类及特性	118
二、挡风玻璃破碎与处理	119
第六节 漏水漏油	119
一、养成自我检查的好习惯	119
二、水、油渗漏的应急小窍门	120
第七节 陷车和车轮腾空	121
一、陷车时的处理方法	121
二、车轮腾空后的应对	123
第八节 学会应对交通事故	123
一、提高对事故的预料和警惕能力	123
二、发生事故后的正确处理	124
附录	127
附录一 随车必备的工具	127
附录二 自驾车出游的准备事项	128

第一章 驾校重点笔记

第一节 上下车与坐姿

一、基本要求

1. 上下车时手和脚的动作要领

驾驶员上车时，先巡视四周，确认安全后，用左手打开左前车门，将左手换到车门内侧的把手上，身体左转，右手握于转向盘右侧，右脚置于车内，放在油门踏板的后方，身体随着进入车内，收回左脚，放在离合器踏板后方，左手带上车门。

驾驶员下车时，观察左侧和后方，确认安全后，迅速下车。

2. 让自己深陷在座椅中的坐姿

驾驶员坐进驾驶座之后，首先应该深深地坐在座椅后部，使腰部和肩部靠在椅背上，感受一下座椅的前后距离和靠背角度是否合适，然后把手臂伸向前方，自然握住转向盘的两侧。这时，必须使手腕能自由地弯曲，活动自由。腿部要有一定的活动空间，用脚踩离合器踏板、制动踏板或油门踏板时不费力，而且身体不必前倾，此时的位置就基本合适了，如图 1-1 所示。如果不合适，可以前后滑动一下座椅的位置，或调整一下椅背倾斜的角度，使之达到上述要求。

二、新手问题

1. 腰酸背痛产生的原因

很多新驾驶员上路之后往往感到腰酸背痛，主要就是因为坐姿不对，身体过分紧张，这样全身僵直，出现腰酸背痛就在所难免了。



图 1-1 驾驶员的坐姿

2. 避免出现腰酸背痛的关键——放松

驾驶员开车时不要过分紧张是避免出现腰酸背痛的关键。另外，行车过程中也不要始终保持一个姿势开车，要适当调整坐姿，以消除疲劳。

驾驶员在调整好驾驶坐姿之后，千万记住系好安全带，避免在行驶途中突然想起未系安全带，导致紧张情绪和不安全因素的产生。

第二节 驾车时的视觉特点

驾驶汽车前进时，驾驶员的视线会移到车前较远的地方，速度越快，视线前移的距离越远，这时，近物会显得模糊。随着车速的提高，行车视野会进一步变窄，驾驶员对道路两侧情况来不及看清，感觉就像在隧道内行驶一样。这也是许多新驾驶员驾车时感到紧张的原因之一。

另一方面，驾驶员坐在车里视野有限，单凭肉眼通常只能看清前方的情况，对于左、右和后方的情况只能借助车内后视镜和两个车外后视镜了，如图 1-2 所示。



图 1-2 驾驶员的视野

一、新手的视觉错误和纠正方法

1. 目视范围过窄

刚刚坐在驾驶座上的新驾驶员，最容易犯的错误就是两眼紧盯着前方，却忽略了左、右、后、上和下 5 个方位。

2. 应对方法

首先，驾驶员要放松心情，控制好方向，将紧盯着前方的目光放宽一些，用眼睛的余光分别观察 3 个后视镜、路面及车辆前上方，保证视野能顾及到前、后、左、右、上、下等各个方位。

其次，驾驶员对前方观察要尽可能远，从路的最左到最右，包括对面来车、路边的停车、行人和路口里正要驶出的车辆；后方观察要靠中、左和右 3 个后视镜，以看到后方所有车道上的来车，并能判断其与自己车辆的距离，以及后面车辆的速度；往上看要看到路牌和信号灯；往下看要看到路面标志线和路面障碍物。

二、练好眼神的诀窍

1. 控制好车速

驾驶员在扩大视野的同时，注意车速不宜过快，要在保证安全

的前提下逐步扩大观察的范围。

2. 注意观察后方路况

车辆并线或超车前，驾驶员要经常探视反光镜，避免视域盲区的影响，随时掌握汽车后面的情况。

3. 学会走马观花

驾驶员开车长时间凝视一个物体很危险，因此要注意自己的目光移动范围，不要太专注于某辆车或其他事物。

第三节 座椅、后视镜和安全带

一、座椅的调整

1. 前后移动

座椅的前后移动可以让驾驶员的腿部有合适的活动空间。驾驶员可以扳动座椅前下方（也有的在外侧下方）的调整杆，借助身体的力量带动座椅前后滑动。

2. 靠背角度

靠背角度的调整可以让驾驶员保持合适的视角。通过座椅外侧的调整旋钮，可以调整靠背的倾角，一般以身体正常坐端正后，靠背能轻微贴在腰、背部为宜。

二、后视镜的调整

调整车辆左右两侧后视镜的视角，在左侧后视镜里，车后道路约占镜面的 $\frac{2}{3}$ 比较合适；在右侧后视镜里，车后道路约占镜面的 $\frac{3}{4}$ 比较合适。

夜间行车时，为防止后车灯光炫目，可以调节室内后视镜下方的调节钮，使其处于防炫目位置。