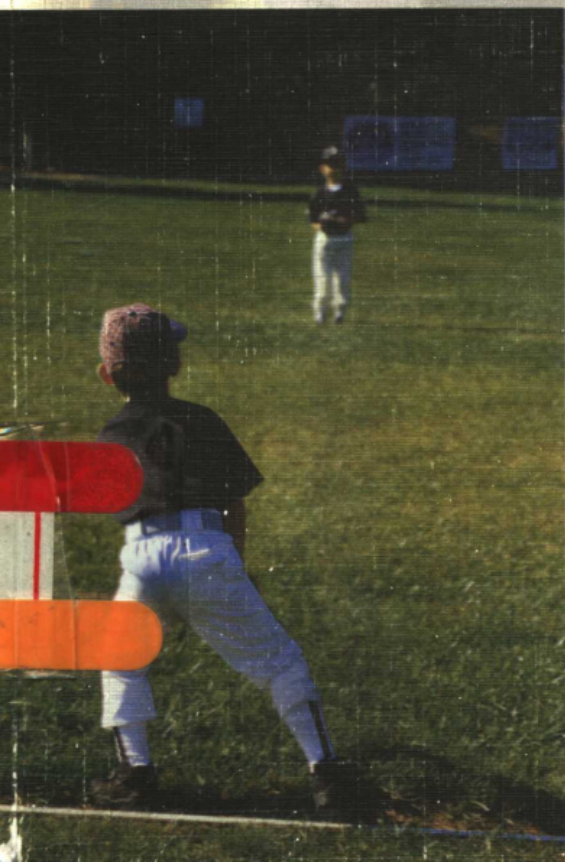


社区体育的理论与实践

主编

赵立 骆秉全

北京体育大学出版社



责任编辑: 秦德斌
封面设计: 叶 莱

ISBN 7-81051-674-4



9 787810 516747 >



ISBN 7-81051-674-4/G · 570

定价: 19.00元

社区体育的理论与实践

赵 立 骆秉全 主编

北京体育大学出版社

责任编辑:秦德斌

审稿编辑:鲁 牧

责任校对:黄 强 梁 园 责任印制:长 立 陈 莎

图书在版编目(CIP)数据

社区体育的理论与实践/赵立,骆秉全主编. - 北京:北京
体育大学出版社,2001.10

ISBN 7-81051-674-4

I.社… II.①赵…②骆… III.社区-体育活动-中国
IV.G812.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 081095 号

社区体育的理论与实践

赵 立 骆秉全 主编

北京体育大学出版社出版发行
(北京·中关村北大街 邮编:100084)

新华书店总店北京发行所经销
北京清华园胶印厂印刷

开本:850×1168 毫米 1/32

印张:11.625

定价:19.00 元

2001 年 10 月第 1 版第 1 次印刷

ISBN 7-81051-674-4/G·570

(本书因装订质量不合格本社发行部负责调换)

主 编 赵 立 骆秉全

副主编 王子朴 李 婕 韩 勇

编 委 刘平江 张连明 陈 铭

樊新刚 冯 霞 任沁美

前 言

社区体育研究既是我国社区建设研究的重要问题，也是我国社会体育发展需要认真研究的问题。因为社区体育发展不仅标志着我国社会的文明程度，也顺应了当前我国经济体制改革发展的潮流。

1992年，党的第十四次代表大会正式提出了“我国经济体制改革的目标是建立社会主义市场经济体制”。这种市场经济是一种与我国现代化大生产相适应的资源配置方式。它顺应国情，顺应历史。

我国经济体制改革是一种全方位的改革。它不仅改造着经济领域，而且改造着社会领域，随着市场化导向的经济改革，以转变政府职能的政治体制改革和建立现代企业制度为目标的经济体制改革已经成为发展社会主义市场经济的核心问题。其改革的重要举措就是实行“政企分开”、“政事分开”、“企事分开”。由此，计划经济体制下的“单位体制”，必然要向社会主义市场经济体制下的“社区体制”转变；同时又必然导致“单位人”向“社会人”转变。

社区的建设要求社区必然向全方位发展，客观上要求社区发挥更多的社会整合功能，提高城市居民生活水平和生活质量，要求全面改善社区的经济、社会与文化状况，其中重要的一环是提高社区体育的水平。本书顺应我国社区建设和社会体育发展的趋

势，及时总结了我国社区体育发展的最新理论与经验。

本书注重对社区体育建设的理论研究。我们把社区体育放在社会大背景下，对建设和发展社区体育的意义，我国社区体育的基本特点和功能，社区体育的基本健身活动内容，社区体育组织与管理，社区体育指导员与社区体育人才网络以及社区体育场地器材的规划与管理等主要问题，从宏观到微观，进行了深入浅出的理论剖析。

本书同时注重对社区体育实践的探讨。马克思说：“哲学家们只是用不同的方式解释世界，而问题在于改造世界。”基于这种思想，我们把近些年来体育工作发展较好的社区的经验作为“实践篇”，奉献给读者，希望能够有较好的经验供大家实践之用。

一个国家社区体育的发达程度，标志着一个国家的文明程度。中华民族要自立于世界民族之林，不只是经济的发展，中国人的体质也要自立于世界民族之林。这是我们体育工作者责无旁贷的天职。江总书记多次强调这个问题，他说：“必须把 12 亿人口的体质搞上去。”社区体育就是解决这个问题的一把“金钥匙”。我们正面临世纪之交的重要时刻，如何将一个体魄强健的民族带入到一个新的世纪，是党的三代领导集体一贯重视的历史性课题，更是党和人民赋予我们这一代体育工作者的历史重任，让我们心怀理想，脚踏实地，崇尚科学，注重实践，为增强中华民族的体质贡献我们的力量！

目 录

理论篇

第一章 社区体育概述.....	(3)
第一节 社区体育的特点和功能.....	(3)
一、社区的概念.....	(3)
二、社区体育的概念.....	(4)
三、社区体育存在与发展的现实基础.....	(6)
四、社区体育的特点及功能.....	(8)
第二节 一些国家及地区社区体育发展简介	(10)
一、美国的社区体育	(10)
二、新加坡的社区体育	(13)
三、韩国的社区体育	(16)
四、香港社区体育的发展及特点	(20)
第三节 我国社区体育的发展现状及前景	(23)
一、我国社区体育的发展	(23)
二、我国城市社区体育的现状	(25)
三、我国城市社区体育的发展趋势	(28)
第二章 建设和发展社区体育的意义	(30)
第一节 社区体育是社会变迁的产物	(30)
一、社区体育是社会转型的必然要求	(30)

二、人们生活方式的改变是社区体育发展的动力	(33)
三、人们健康观念的改变和投资健康为社区体育发展 创造了条件	(44)
第二节 社区体育对全民健身计划实施的作用	(48)
一、全民健身计划实施现状	(48)
二、社区体育对全民健身计划实施的促进作用	(52)
三、全民健身计划的实施将有力推动社区体育的发展	(54)
第三节 社区体育与社区发展	(57)
一、社区建设对社区体育的促进作用	(57)
二、社区体育对促进社区发展的意义	(59)
第三章 社区体育的基本内容	(64)
第一节 竞技运动类项目	(66)
一、社区体育的竞技运动类项目内容	(67)
二、社区体育的竞技运动类项目开展原则	(72)
第二节 休闲娱乐类项目	(74)
一、社区体育的休闲娱乐类项目内容	(75)
二、社区体育的休闲娱乐类项目的开展原则	(84)
第三节 康复医疗类项目	(85)
一、社区体育的康复医疗类项目内容	(86)
二、社区体育的康复医疗类项目开展原则	(91)
第四节 社区体育健身常识	(93)
一、运动健身必备知识	(93)
二、运动健身的自我监督	(98)

三、运动处方	(99)
四、健身运动的其他医学问题	(103)
第四章 社区体育组织与社区体育管理	(108)
第一节 社区体育组织的特点及其类型	(108)
一、社区体育组织的特点	(108)
二、社区体育组织的类型	(110)
第二节 社区体育管理的主要内容及特点	(117)
一、社区体育管理的主要内容	(117)
二、社区体育管理的特点	(119)
第三节 国外社区体育组织与管理简介	(121)
一、美国社区体育的组织与管理	(121)
二、日本社区体育的组织与管理	(125)
三、新加坡社区体育的组织与管理	(128)
第四节 我国社区体育的若干法律问题	(131)
一、我国社区体育立法的必要性	(131)
二、我国现有法律关于社区体育的规定	(132)
三、我国亟待加强的社区体育立法问题	(134)
四、社区体育法律纠纷的解决	(138)
第五章 社区体育指导员与社区体育人才网络的建立	(142)
第一节 社区体育指导员的特点与职责	(142)
一、社会体育指导员在国内外发展状况	(142)
二、社区体育指导员的内涵	(144)
三、社区体育指导员的特点	(145)
四、社区体育指导员的职责	(146)

第二节 社区体育指导员应具备的素质与培训管理	(148)
一、社区体育指导员的素质	(149)
二、社区体育指导员的培训与管理	(150)
三、中日两国社会体育指导员在培训和管理体制方面 的比较	(153)
第三节 关于《社会体育指导员技术等级制度》	(156)
一、《社会体育指导员技术等级制度》的出台背景 ...	(156)
二、《社会体育指导员技术等级制度》的具体内容 ...	(157)
第四节 社区体育人才网络的建立	(161)
一、社区体育人才的内涵与分类	(161)
二、社区体育人才的组织与管理	(164)
三、社区体育人才网络的发展前景	(165)
第六章 社区体育场地器材的规划与管理	(168)
第一节 社区体育场地器材建设的意义与原则	(168)
一、社区体育场地器材建设的重要意义	(168)
二、社区体育场地器材建设的基本原则	(170)
第二节 社区体育场地建设的选址、规划与总体布局	(171)
一、社区体育场地建设的选址	(171)
二、社区体育场地建设的总体布局	(172)
三、社区体育场地建设的规划	(174)
第三节 社区体育场地器材的管理	(176)
一、管理社区体育场地器材的主要措施	(177)
二、社区体育场地的管理维护和保养	(178)

三、社区体育器材的管理维护和保养	(182)
第四节 社区体育场地器材的经营	(184)
一、社区体育场地器材经营的意义	(184)
二、改善社区体育场地器材经营的主要途径	(184)
三、对经营社区体育场地器材的组织形式的展望	(186)

实践篇（一）实践研究

北京市城市社区体育发展现状与对策	(191)
广州市社区体育发展模式研究	(206)
上海市社区体育的现状、存在的问题及对策	(215)
上海市社区体育组织现状及发展对策	(221)
南通市社区体育现状与发展对策	(230)
牡丹江市社区体育工作现状及对策建议	(235)
山西省城市社会体育指导员现状	(242)
广东省城市社区体育的现状与发展趋势	(251)
北京市城市社区体育现状	(258)

实践篇（二）经验报告

山东省实施全民健身工程促进社区体育健康发展	(273)
苏州乡镇体育形成特色	(279)
天津香山道街道社区体育	(286)
西安长乐中路街道是怎样开展社区体育	(291)
北京市朝阳区的社区体育	(295)
衡阳市江东区社区体育工作	(298)

开展丰富多彩的社区文体活动 提高居民整体文明素质	(303)
坚持开展全民健身活动, 促进辖区精神文明建设	(312)
走体企校联网之路, 积极开展社区体育	(319)
加快社区群体网络建设, 切实促进全民健身计划实施	(325)
抓精神文明, 促社区体育	(330)
贯彻《全民健身计划纲要》, 发展社区体育事业	(337)
推行全民健身计划, 促进两个文明建设	(345)
苏州吴门桥的“民心工程”	(353)
上海长宁区北新泾街道社区体育介绍	(356)

理 论 篇

第一章 社区体育概述

第一节 社区体育的特点和功能

一、社区的概念

“社区”是英文 community 一词的中文译法。从英文词典上可以看到，community 有三种含义：一是指具有共同利益的人们构成的社会集团，既包括有组织的社会团体，也包括自然形成的社会群体；二是指居住在同一社区的全体公民，他们也具有某些共同利益，因此，这可以视为第一种含义的特例，之所以要强调地域，是因为共同的生活空间是人们产生共同利益的基础；三是因共同占有有所体现出的共同性。由此可见，社区是指依靠某些共同利益维系起来的人群，他们通常生活在一定区域范围内。它的构成要素是参加共同社会生活的人群以及赖以从事社会活动的地域和包括生活服务设施、制度和管理机构在内的社会活动体系，社区成员的认同感和归属感等。所以，生活在同一地区的人群及其共同利益，是我们研究社区问题的出发点。

在我国广大的农村地区，过去长期处于自给自足的小农经济状态，农民们祖祖辈辈生活在同一个村子里，与外界联系很少，

因而每一村落就形成了一个社区。改革开放以后，农村的商品经济逐步繁荣起来，农民也被从土地上解放出来，农村社区已不再局限在狭小的村子里，开始有了更为广阔的空间。在城市里，过去每个人都归属于一个单位，生老病死、衣食住行等一切事务都靠组织解决。受物质条件的限制，人们除了基本的生活需求外，很少有其他的个人利益，因此每个基层单位就是一个社区。现在随着第三产业的兴起、发展和各单位后勤服务社会化，城市居民开始由单位人变为社会人；同时，人们的兴趣、利益也越来越多样化，于是城市社区变得更加丰富多彩。

目前，我国社会学界尽管对社区概念的界定尚未取得一致意见，但其基本观点是相同的：第一，都主张从地域的角度来研究社区和确定“社区”概念的基本内涵，把社区视为一种地域共同体，即具有相对独立性的地域社会；第二，都认为构成社区的基本要素至少有四个，即人口因素、地域条件、相对完整的社会活动体系、共同的文化和心理特征；第三，都认为社区是一种复合体系，其规模没有大小限制，若干个小社区往往构成一个大社区。

总的来说，社区是一个非常宽泛的概念，大到一个甚至多个地区，小到一个居民大院、一个村庄，都可以作为一个社区。但就社区体育而言，为了从范围上与社会体育区分开来，强调它的区域性特点，将社区居委会所管辖的地域以及村作为基本社区，开展社区体育活动时，以基本社区为点，以街道、乡镇为面，点面结合，共同发展。

二、社区体育的概念

社区体育，是以基本社区为区域范围，以辖区的自然环境和体育设施为物质基础，以全体社区成员为主体，以满足社区成员