

KaiXin MaMa
36 Zhao

良石 南菱◎主编
本书特邀专家：邵守进（卫生部北京医院妇产科主任）



开心妈妈 36招

· 巧治宝宝臭毛病 ·

· 开心妈妈有妙招 ·



- 遏制“人来疯”
- 平掉霸王气
- 应对“小皇帝”

❀ 如果您还在为自己的“问题”宝宝而苦恼，一定要打开本书仔细对照阅读！

KaiXin MaMa
36 Zhao

开心妈妈 36招



良石 南菱◎主编
本书特邀专家：邵守进（卫生部北京医院妇产科主任）

黑龙江科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

开心妈妈 36 招/良石,南菱主编. —哈尔滨:黑龙江科学技术出版社,2007. 10

ISBN 978-7-5388-5558-6

I. 开… II. ①良…②南… III. 家庭教育—经验

IV. G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 153220 号

开心妈妈 36 招

主 编 良石 南菱

责任编辑 张丽生 刘佳琪

出 版 黑龙江科学技术出版社



(地址:哈尔滨市南岗区建设街 41 号 邮编:150001)

电话:0451-53642106 传真:0451-53642143(发行部)

发 行 全国新华书店

印 刷 北京市业和印务有限公司

开 本 170×240 1/16

印 张 17.5

版 次 2008 年 1 月第 1 版·2008 年 1 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-5388-5558-6/G·667

定 价 29.80 元

内容简介

本书是一部不可多得的亲子互动型的养教书籍，是一位妈妈通过亲身体验和悉心观察的心得之作。鲜活的个性案例，恰到好处且细腻的心理分析，精彩的示范性的生活演练，以及人性化的叮咛，处处透露着浓浓的情、深深的爱，是年轻的妈妈们和准妈妈们的知心枕边书。在独生子女的时代“问题孩子”始终困扰着年轻的家长们，要么孩子是“人来疯”，要么孩子是小霸王，甚至有许多孩子身兼数种令人不可思议的“毛病”。其实，孩子身上的这些个所谓的毛病，有的是生长发育阶段所必须经历的，有些是被爱子心切的家长惯出来的，如果不及时纠正，这些“毛病”可能会演化成某种习惯，从而会影响到孩子的一生。所以，每一位家长都不要掉以轻心，承担起孩子的第一任，也是“终身老师”的职责来，把自己的孩子“经营”好，才是你最大的成功！

前言

什么是妈妈最开心的事？

孩子是父母快乐的源泉和希望的寄托。养育孩子如同经营一项事业，这其中伴随着喜悦、欢笑以及担忧和困惑。孩子在成长过程中，未必一切都能如您所愿，要么孩子“人来疯”，要么孩子“输不起”，要么孩子说脏话、不讲卫生、得了偏食症等等。这些问题伴随着孩子的成长时时困扰着你，随着孩子的一天天长，苦恼也一天天倍增。那么能让这些不听话的宝宝通过自己的调教，及时纠正错误、剔除自身的毛病，使宝宝身心得以健康的成长，一定是天下妈妈们最开心的事了。

怎样才能达到这样的目的呢？

请看《开心妈妈 36 招》，书中设有妈妈的烦恼、专家的解析、开心妈妈的妙招等栏目，为您解除哺育宝宝过程中的一切难题。

本书中所列出的那些纠正孩子一些不好行为的招数，招招见效。遏制“人来疯”，告诉你孩子不想被人冷落；拆穿谎言揭示了孩子虚荣的表现；“输不起”的孩子要让他明白输赢都要拿得起，放得下；霸王气、偏食症、说脏话、多动症等都是孩子在这个时期容易出现的问题，这里面有的是幼儿成长中必然有的过程，有的与家长的教养方式及影响有关。针对不同的例证，都有相对应的办法，使孩子纠正了不良的习惯与行为，妈妈也轻松了许多。

如果您还在为自己的“问题”宝宝而苦恼，一定要打开本书仔细对照阅读，不论您的宝宝属于哪一种，都有行之有效的应对举措，保证使您的问题与困惑得以顺利解决，从此不再烦恼，做一个开开心心的妈妈。

目 录

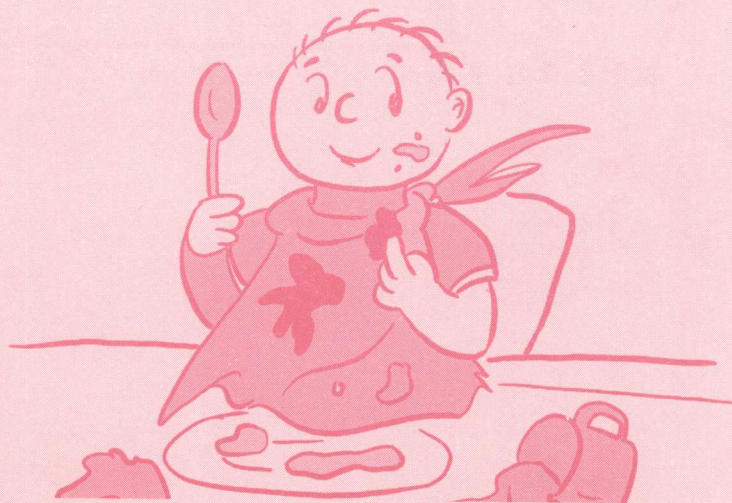
第一章	妈妈的烦恼	1
第二章	开心妈妈的妙招	19
第一招	遏制“人来疯”	21
第二招	拆穿谎言	27
第三招	不要“输不起”	33
第四招	平掉霸王气	38
第五招	纠正偏食症	44
第六招	应对“小皇帝”	50
第七招	制止说脏话	56
第八招	调整多动症	61
第九招	杜绝不礼貌	69
第十招	远离任性	75
第十一招	平息吵架	80
第十二招	告别胆小	85
第十三招	克服懒惰	91
第十四招	纠正磨蹭	96
第十五招	消除嫉妒	102
第十六招	消灭粗心	108
第十七招	摒弃不卫生的习惯	114

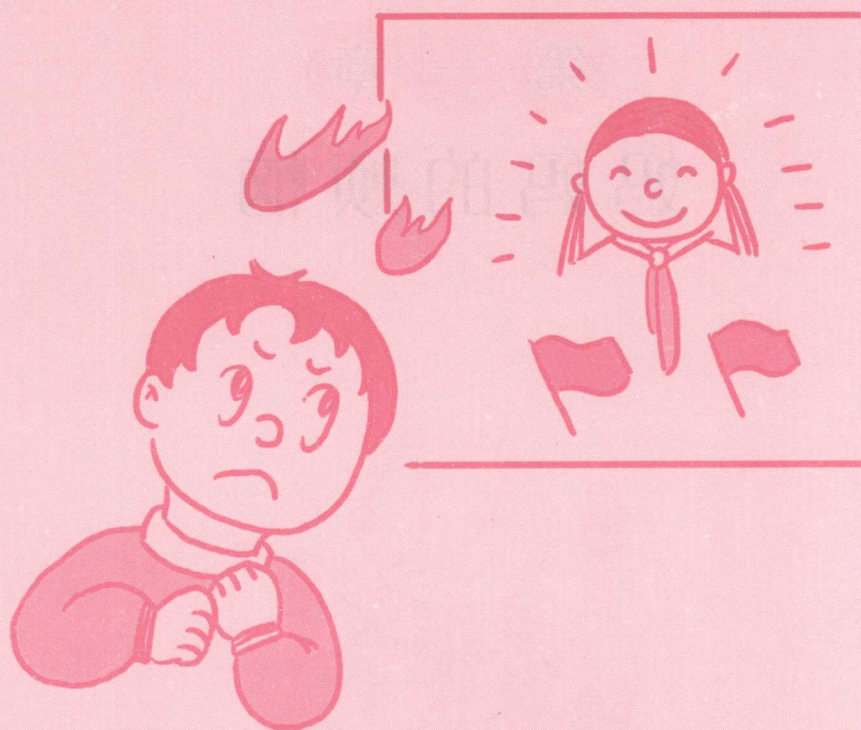
- 第十八招 引导孤独儿 118
- 第十九招 不爱上幼儿园 123
- 第二十招 拯救“窝里横” 129
- 第二十一招 减轻依赖感 135
- 第二十二招 克服虚荣心 140
- 第二十三招 矫正乱要物品 145
- 第二十四招 抚慰爱哭的孩子 150
- 第二十五招 解疑性好奇 156
- 第二十六招 让吝啬鬼大方起来 161
- 第二十七招 别人的东西不能拿 167
- 第二十八招 甩掉妈妈的“小尾巴” 172
- 第二十九招 巧治破坏狂 177
- 第三十招 解决问题多 182
- 第三十一招 止住结巴儿 187
- 第三十二招 小小咬人狂 192
- 第三十三招 摆脱自卑感 197
- 第三十四招 舍弃恋物癖 204
- 第三十五招 亲亲小手指 210
- 第三十六招 善待反抗 215

第三章 开心妈妈智慧小锦囊 223

第一章

妈妈的烦恼





来自妈妈的烦恼

烦恼之一：“人来疯”的孩子令妈妈哭笑不得

也许你的孩子平时还算乖巧，足以让你感到骄傲和自豪，可是每当家中来了客人或带他一起去公共场所的时候，他却判若两人，突然滋生出强烈的表现欲望。他会在大人们中间又唱又跳，大喊大叫。围着妈妈和客人跑着转圈，拉扯大人的衣服，冲客人扮鬼脸，甚至往客人身上吐口水。一会儿吵着吃这，一会儿吵着吃那。在客人面前无所顾忌，爬上爬下，做各种怪动作，发各种怪声音，跟家长撒泼耍赖。简直就像一个上满发条的小闹钟，一刻也停不下来。往往弄得大人非常恼火，又不便发作。当客人走后或与熟人分手以后，他则又乖得像个小绵羊。事后批评他也不管用，下次照样“人来疯”。这让妈妈们感到很没面子又无可奈何。怎么能使这些小家伙们“规矩”起来呢？

烦恼之二：爱说谎的孩子令大人无地自容

“我的芭芭娃娃是爸爸从美国买的，比你的漂亮多了！”

“昨天我和妈妈去肯德基，一口气吃了10个汉堡。”

“星期天我和爸爸坐飞机去北京爬了长城，我自己爬上去的，一点儿都不累。”

……

也许某一天，你听见孩子正大言不惭地跟别人吹牛、说谎。那些子无虚有的荒唐故事令你不得不对你的宝宝“刮目相看”，也令家长感到无地自容。这么小的孩子就学会了撒谎，长大后可怎么办啊？

烦恼之三：“输不起”的孩子让人感到怒其不争

家长们可能都有过这样的经历。自己在与孩子做游戏时，比如玩石头、剪子、布。你可以输得昏天黑地，而孩子却不能输，只要他一输，轻者撅嘴生气，耍赖皮，“不算，不算，重来。”重者眼泪横流，大发脾气。不让他赢，势不与你罢休。不论什么游戏，你永远与第一无缘，只能屈居第二，即便是你最擅长的活动。这些与父母在一起“输不起”的孩子，在小伙伴的游戏及生活中也会输不起。可是生活毕竟是现实而又残酷的，人生不可能一帆风顺，输赢自古就是兵家常事，那么如何调教这些“输不起”的孩子变得“输得起”呢？

烦恼之四：小霸王何时能不再惹祸端

“阿姨，牛牛打我。”

“阿姨，牛牛刚才把晨晨打哭了。”

“阿姨，牛牛……”

每天面对这些上访者和告状者，做父母的实在是怒火心中烧。这孩子怎么天天给我找事，有什么解决不了的问题，难道不能用嘴说，非要用拳头说话，动用武力解决。因为他打别的小朋友，自己的小屁股上也没少与爸爸的手掌“亲吻”。但“坚强”的他没有被爸爸的“巴掌”所吓倒，依然我行我素，俨然一个“小霸王”姿态。唉，孩子呀，你什么时候能不给妈妈惹事呢？

烦恼之五：偏食令孩子弱不禁风

“来，宝宝，吃口青菜。”妈妈端着碗，蹲在蜷曲在沙发上看电视的孩子面前，央求道。

“不！”孩子把头扭向了一边。

“吃一口，就吃一口，青菜最有营养了。”

“不吃，不吃，就不吃！”

“不吃饭，就不你让看动画片了。”妈妈失去了耐性，说着，随手关了电视。

伴随着电视画面的消失，孩子也哇地一声大哭起来。

妈妈看着抹眼泪的孩子，心里酸楚起来，孩子已经瘦得皮包骨了，可就是不肯好好吃饭，这样下去，身体非变成小病包不可。咳，这可怎么办哪？

烦恼之六：高高在上的“小皇帝”

“奶奶，把雪糕棍拿走！”灿灿仰在床上，左手举着雪糕棍向奶奶下达着“指示”。



爷爷和奶奶抢上前来，争着来完成这项“光荣的任务”。

灿灿在家中是绝对的中心，重量级人物，只要他想得到的，没有实现不了的。想骑爷爷背上玩“将军出征”时，爷爷毫无怨言地俯首甘为“孺子马”。想要吃东西，奶奶早就随时待命准备着下厨房。

当爷爷奶奶享受这畸形的天伦之乐时，爸爸妈妈心里早已经是无限的忧愁了。灿灿现在过着饭来张口，衣来伸手的生活，自己连简单的自理能力都没有，长大了谁还能甘为他“做牛做马”呢？老人总不能跟他一辈子吧？将来走上社会，他怎么能适应激烈竞争？

烦恼之七：孩子说脏话大人怎能不脸红

不知道从哪一天开始，孩子突然学会了说脏话。当妈妈第一次听见那一连串的脏话从自己的宝贝口中“喷出”时，惊讶的嘴巴张得老大。过去听到别人家的小孩开口骂人，心理暗下决心，绝不让自己的孩子也这样。如今，轮到自己的孩子说脏话了，心里着实不

是个滋味。

可是，孩子说脏话就像上了瘾，时不时就冒出一两句。妈妈为此打过、吵过，也曾给他讲过道理，可仍然没有改掉孩子这说脏话的坏毛病，反而使其更加变本加厉。这孩子该如何调教呢？妈妈陷入了深深的苦恼之中。

烦恼之八：多动症的孩子能否歇歇脚



孩子实在是太爱动了，一刻也不得停歇。刚刚爬到桌子上，一溜烟的功夫，又从床底下钻了出来。书本、玩具从来不知道爱惜。新买的图书还没看完，已成了一条条的“彩旗”。而玩具在他手中则被肢解得七零八散。家里摔坏的杯子，撞断的凳子，踹坏的门……而且他的情绪也极不稳定，突发奇想地有了个什么念头，则不假思索地立刻去行动，从来不考虑后果会是怎样。

为把孩子的这些毛病改过来，妈妈把能想的招数都用遍了，却丝毫不见成效。这难道就是书中介绍的多动症吗？

烦恼之九：不懂礼貌的孩子何时能懂事

儿子都5岁了，可是一点都不懂礼貌。带他一起出门，有时让你感到很没面子。见着熟人让他招呼一声“叔叔”、“阿姨”简直太难了，拿着好吃的，别人逗他说尝尝，他也赶紧把小手藏到身后。还有好多不礼貌的举动：往沙发上一坐，袜子一脱，就把腿搁到茶几上；吃饭时大人还没上桌，他已经把菜翻得一塌糊涂；跟小朋友在一起玩，喜欢人家的玩具，抢了就走……

为了这个儿子，妈妈愁眉不展。家里来了客人，妈妈都不敢让他出来接见，也很少带他出去赴宴，怕他做出什么出格的事情。为此，妈妈不知向多少“过来”的妈妈讨教过教子良方。唉，何时

自家的孩子也能像那些懂礼貌的孩子一样知书达理呢?

烦恼之十：任性的孩子难管教



孩子太任性了，想干什么就干什么。一天不知能向你提出多少种要求，如果你不满足他，要么跟你大哭大闹、赌气撅嘴、不说话，要么摔东西、不吃饭。面对这又哭又闹的孩子，真不知该从哪下手去引导、教育他。给他讲道理吧，他却两手堵着耳朵“不听不听”地大叫。气极了也曾动手打他，可他却越打越犟。软的不听，硬的不怕，真可谓“天不怕，地不怕”，软硬不吃的“主儿”，对于这种任性的孩子还能有什么好的招数呢？妈妈真有点儿“老虎吃天”，无从下手的感觉了。

烦恼之十一：孩子为什么总是爱跟小朋友吵架

孩子的脸如六月的天，说变就变。刚才还高高兴兴地在一起玩纸飞机的两个小家伙，不知什么原因，居然像两只斗架的小公鸡，一个个伸长了脖子，争吵起来，“我的！”“我的！”……继而拧成一团，争抢起来，可怜的纸飞机在争抢中解体，碎成了几张纸片随风吹跑了。

有什么大不了的事？总是给妈妈找麻烦。难道妈妈是包公，每天还要给你们断案吗？

烦恼之十二：胆小如鼠的孩子大了怎么能适应社会

一只小花猫友好地跑到闪闪面前。

“妈妈，妈妈，我怕。”闪闪吓得大叫，赶紧拉住妈妈的手，把脸贴在妈妈的身上。哎，这孩子，胆子太小了，什么都怕。晚上怕天黑，下雨怕打雷，走在街上怕人多，即便在自己家里也从来不敢一个人独处。更别说什么猫、狗之类的小动物了，就是一只蚊子、

苍蝇也把她吓得直往你怀里扎。在幼儿园里，顾顾很少跟小朋友玩耍，老师提问她也从来不敢举手发言。妈妈为此十分苦恼，如何让顾顾胆子大起来呢？

烦恼之十三：小懒虫何时能变得勤快起来

“童童，帮妈妈把笤帚拿来。”

“你不会自己拿吗？”童童非但不动，还将了妈妈一军。

“童童，把桌子擦擦。”

他两眼盯着电视，佯装没听见的神态。

这孩子怎么这么懒？在家里什么家务也不做。就连早晨起床，衣服也要妈妈穿，吃饭也得妈妈端着碗一口一口地喂。到幼儿园走路5分钟的路程，爸爸不背，他则赖在地上一蹲，不往前走。眼看就要上小学了，连照顾自己都做不了，这实在让童童的爸爸妈妈担忧。

烦恼之十四：磨磨蹭蹭令人烦

6岁的天天做起事来磨磨蹭蹭，早上起床磨蹭半天，洗脸刷牙更是慢条斯理，叫他吃饭，喊了半天，仍在卫生间里拧着水龙头玩水。吃饭也是东张西望，不能专心。任你多么着急催促，他依然故我。晚上回家做作业，很简单的几行生字，能从放学写到睡觉。坐在那儿不是翻弄书包，就是玩弄着手中的铅笔或橡皮，要不就是吃东西，没有一次作业能顺顺利利地完成。

为了天天的磨蹭，妈妈很是苦恼，等孩子长大了，应怎样去对这个生活节奏越来越快的社会呢？

烦恼之十五：为什么孩子嫉妒之火常燃烧

不知这么小的孩子哪来那么强的嫉妒心。邻居家的玲玲得了朵小红花，朗朗气得哇哇大哭。

红红穿了条新裙子，大家都夸漂亮，而朗朗却说：“难看死

了!”回家非让妈妈给她买一条新裙子,但一定要比红红那条漂亮。

星期天去外婆家吃饭,小表哥考了第一名,大家都很开心,纷纷恭喜哥哥,夸哥哥聪明,而朗朗却在一旁撅着嘴,连饭也不吃了。

这么强的嫉妒心,以后走入社会可怎么与人交往、合作呢?

烦恼之十六:粗心大意的孩子何时能细心

惠惠总是丢三落四,粗心大意。不是忘了带课本,就是忘了带手工纸。作业本上的错误则更是五花八门。减法看成加法,“b”看成“d”。明明抄的是“13”计算时却用“31”。主字忘了点上一点,“主人”变成了“王人”。“刀”字出了个头,于是“刀子”改由“力子”冒名顶替躺在了作业本上。

因为他的这个毛病,爸爸妈妈操碎了心。打也打了,骂也骂了,道理也不知道讲过多少回,可他就是改不了。真不知该如何医治孩子这粗心大意的毛病。

烦恼之十七:总也洗不净的脏小孩

都说小孩子不怕脏,只要健康就好。说是这么说,看着别人家的孩子干干净净,自家孩子一天天跟个泥猴似的,也着实没有面子。再说讲卫生的习惯还是应该从小养成。可是孩子却不管不顾,这不,拿着个油乎乎的奶油面包,就往被窝里钻。衣服一天两洗,也从没见干净过,饭前洗手不知道要叮嘱多少遍才能记住,每次洗澡都跟打仗一样,玩具、衣服四处乱扔乱放,更是不讲一点条理。

唉,什么时候自家的孩子也能做个干干净净、讲卫生的宝宝呢?

烦恼之十八:孤独儿的眼神好迷茫

争争不爱说话,不爱与人交往,也许是孩子性格内向吧。可是最近越来越多地发现他跟同龄孩子不同的地方。

争争近半年来很少讲话,与他同龄的孩子感兴趣的事,他却总

是漠不关心，也不像别的孩子那样喜欢提问题。幼儿园的老师说，他每天都沉醉于刻板重复的翻书动作，而且只翻一本书。整天一个人呆在旁边，不与其他小朋友交往，明显愿意离群独处。

妈妈也发现他的感情十分淡漠，即使妈妈坐在身边，他也不看一眼，对身边发生的一切事情都没有什么反应。妈妈为此十分恐慌，整日忧心忡忡。

烦恼之十九：坚决不上幼儿园的孩子

自从上幼儿园的第一天起，孩子就是哭着去的。父母心想，小孩子都这样，得有个适应的过程。可是转眼之间一个月过去了，“顽固不化”的宝宝却哭声依旧。

于是，每天的清晨，孩子的哭声，爸爸的吼叫声，夹杂着摩托车的轰轰发动声便如硝烟弥漫的战场般在这里上演，准时得比时钟不差。

妈妈陷入了深深的苦恼，怎么样才能让宝宝像别的小朋友那样不再哭闹，高高兴兴地上幼儿园去呢？

烦恼之二十：“窝里横”的孩子一出门就变成“小乖猫”

因奶奶没能将剥好的香蕉及时递过来，点点把奶奶的老花镜举过头顶，“啪”地一声，那副可怜的老花镜在与地板“亲密接触”后，失去了一条腿，变成了“残废”。

而在家英雄一时，称王称霸的小点点，出了门则一反常态，俨然一只乖巧的“小猫咪”，受了别人的欺负也不敢吱声。这不，要不是对面坐的妞妞帮他解围，他只能皱着眉头忍受邻座大鹏对他的恶作剧。

哎，真可谓“在家是条龙，出门是只虫”啊！

烦恼之二十一：怎能事事都依赖别人

“妈妈，给我洗手。”

“妈妈，给我打开电视机。”