

21世纪健康生活丛书

男生私房话



男生私房话

男生私房话

男孩的性知识

吴季如 著
李勉之 漫画



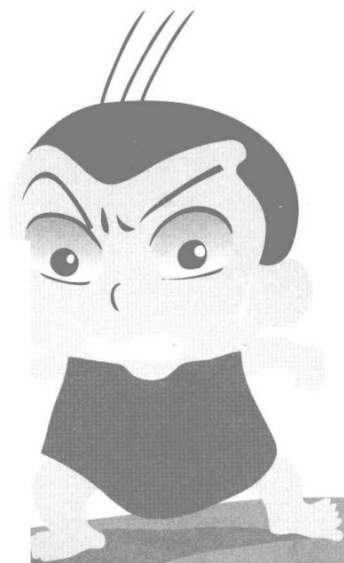
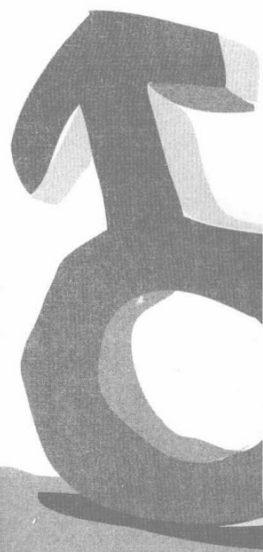
上海远东出版社

男生私房话

男孩的性知识

男生主修 · 女生旁听

吴季如、著
李勉之、漫画



上海遠東出版社

上海远东出版社经由贝塔斯曼亚洲出版公司获得联经出版事业公司授予的本书中文简体字版独家出版权。
未经出版者书面许可,本书的任何部分不得以任何方式复制或抄袭。

男生私房话

·21 世纪健康生活丛书·

著 者/ 吴季如
漫 画/ 李勉之

责任编辑/ 马 赛
装帧设计/ 戚亮轩
版式设计/ 李如琬
责任制作/ 晏恒全
责任校对/ 吴明泉

出 版/ 上海远东出版社
(200336) 中国上海市仙霞路 357 号
发 行/ 新华书店 上海发行所
上海远东出版社
制 版/ 南京理工排版校对有限公司
印 刷/ 上海市印刷七厂
装 订/ 上海张行装订厂

版 次/ 2000 年 12 月第 1 版
印 次/ 2000 年 12 月第 1 次印刷
开 本/ 850 × 1168 1/32
字 数/ 123 千字
印 张/ 6.5
插 页/ 2
印 数/ 1 - 6000

ISBN 7 - 80661 - 282 - 3
R·43 定价: 15.00 元



年少一定要无知吗？

在一个偶然的的机会里，一本青少年月刊的“男生私房话”专栏请我帮忙写一些指导青少年医学常识方面的文章。“私房话”——顾名思义就是想问不敢问或不知道该问谁、也不肯轻易向人吐露的一些心底话，其中当然包括一些关于性、生殖、成长及泌尿方面的隐私问题。

自觉身为一个泌尿科医生来回答这些问题应该还算恰当，因此就大胆地接下这个重担。没想到一晃就是两年，其中虽几度因为工作太忙而萌生辞意，但每次在百忙之中提笔写稿时，总不自觉地回到自己懵懵懂懂的少年时，当时内心的彷徨无助和困惑令我记忆犹新。50年代的中国台湾地区，在成长过程中生理和心理上的许

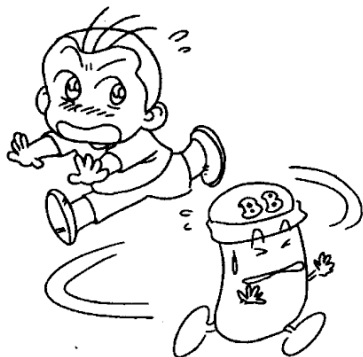
多困惑是无从得到解答的，父母、师长对性或和它有关的泌尿器官的问题，不是避而不谈就是被问及时张口结舌不知所措，因此只有靠自己在暗中摸索、胡猜或靠学校同学手中争相传阅的“小本子”，偷偷摸摸地得到一些不正确且不健康的性知识，甚至以讹传讹，众非成是。

我想在当时，如果有人能明白地告诉我梦遗是每个男人在进入青春期后正常的生理现象，我可以少做很多的噩梦。如果有人能坦然地告诉我适度的手淫是不会对身体有害的，我可以把心中一直被罪恶感占去的空间多填一些有建设性的想法。如果有人能告诉我性幻想是正常的，我相信将能更坦然地去面对和处理男女同学之间的友谊。如果有人能告诉我阴茎的勃起代表我有正常的性功能且是健康的，那我会更乐于看到自己身体的成长和变化。

在写作的过程中，我常不自觉地会有一种使命感，希望这一代的青少年不要再重蹈我的覆辙，希望这些文章能让对自己泌尿生殖器官有疑问的青少年光明正大地得到他们应该得到的正确性知识或有关泌尿生殖方面的常识。因此不管多忙，我总鞭策自己要准时交稿。如今将这些散落在每期杂志中的文章汇集成册，除了看

到自己心血的果实,也相信这本书能帮助成长中的青少年,在他们有疑问时能更方便查阅,也能对自己泌尿生殖器官的生理或心理的变化有更深一层的了解、认同和接受。

本书中的各章节主要是针对门诊中病人常问及,或笔者在中学、小学演讲时学生最常提出的问题给予解答。除了以一位医师的立场来回答问题,我更希望以大哥哥或朋友的角色来和青少年倾谈他们的私房话,因此本文尽量深入浅出,许多医学名词也尽量口语化,希望青少年能看得懂且能从中获益,这是我写这本书最大的目的。作者才疏学浅,尚祈各方贤达不吝指正。





- 1 自序：年少一定要无知吗？
- 3 皮包?? 包皮!!
- 11 春梦了“留”痕
——谈梦遗
- 19 自慰会伤身体吗？
- 27 英雄气短?!
- 阴茎发育怎样才算正常？
- 33 大丈夫能屈能伸
——谈阴茎的勃起与消退
- 41 你是左派还是右派？
——谈阴茎弯曲症

- 49 小弟弟里养蚯蚓?
——认识精索静脉曲张症
- 57 蛋蛋怎么不见了?
——谈隐睾症
- 65 变男变女变变变?
——阴阳人的性别争论
- 73 青春少年兄的噩梦
——阴囊急症来势汹汹
- 85 爱她,请先尊重她!
- 93 青春期性病别捣蛋
- 103 防治性病的正确观念
- 113 性骚扰,小生也怕怕
- 121 性幻想正常吗?
- 127 男生爱女生,保险有



一套

- 135 成熟慢半拍怎么办?
- 143 当心接吻留下后遗症
- 151 青春期外阴部常见的皮肤病
- 159 焦虑的膀胱
- 167 小心,别危害“生机”
- 173 小鸡鸡怎么不见了?
- 181 尿床毛病何时了?
- 189 解“毒”A片,大家一起来
- 194 后记:青春不留白



皮包?? 包皮!!

PIBAO?? BIAOPI!!

小华听说妈妈要到市区大“血拼”，顺便买个皮包，就义气十足地答应同行，好帮忙提负重物。到了市区，他看到有块招牌上竖的写着“精割”，横的写着“皮包”，就拉着妈妈进店里。可是哪有什么皮包？只见一位穿着白袍的中年人探头出来说：“割包皮请先挂号。”妈妈一听就红了脸，急忙拉小华往外跑，等走远了才回头指着招牌对小华说：“你把字左右念反了，那是个诊所，专门替人割包皮的，不是皮包店！”小华一头雾水，问妈妈说：“包皮是什么啊？为什么要割包皮？”妈妈支支吾吾，一时也说不上来，只好劝他去请教专家啦！

事实上，很多男生担心自己的包皮太长，却不敢问父母、问医生。大男孩，你也有相同的困惑吗？现在就让我们一起来揭开包皮的秘密吧！

认识外生殖器官

首先到自己的房间，把门轻轻关上，打开灯，找一处最亮的地方，然后轻松地将裤子脱掉，我们先认识一下自己的外生殖器官。

在我们大腿的中间，平常用来小便的，就是“阴茎”，也就是爸爸妈妈在我们小时候常说的“小鸡鸡”。

在阴茎的前端鼓起来的部分，就叫做“龟头”，如果你曾经仔细观察过乌龟的头伸伸缩缩的样子，就不难了解为什么我们会借用它的雅号了。

龟头的顶端下缘有一个大约 0.5 厘米的直线型开口，就是尿道开口，小便就是经由这里流出体外。尿道开口的位置如果不是在龟头，而是在阴茎，甚至是更往下，在靠近阴囊的位置，则是一种先天性的异常，医学上称为“尿道下裂”，这种情形需要整形手术治疗，才有办法矫正。

小小包皮立大功

包着阴茎和龟头部分，一层薄薄的皮就是“包皮”，包皮大约占我们全身皮肤的 1%。你可别小看这一丁点儿的皮肤，有时小兵也会立大功，现在你试

着将双手的拇指和食指放在龟头の下缘，轻轻地将包皮往后拉，也许你能轻易地将龟头完全地显露出来，但也有可能只露出尿道口就觉得皮肤绷得很紧了，再用力就会觉得痛，这就表示你有“包茎”。

先假设你能将龟头完全地显露出来，这时你就能在龟头の下缘看到凹下的一圈，在医学上我们称它为“龟头沟”；在龟头沟和尿道口相连的地方有一小束皮瓣，我们称它为“阴茎系带”。

现在将包皮拉回原先的位置，然后将阴茎上翻到下腹部，我们就可清楚地看到一个皮囊状的东西，就是“阴囊”，有人戏称它为“子孙袋”，因为阴囊内有左右两个睾丸，它不但会制造精子，还是制造男性荷尔蒙的大本营，男性荷尔蒙是促成男性生殖器官及第二性征正常发育的重要物质。现在你用手去摸一摸自己的睾丸，小心可别太用力，不然你会觉得有点酸痛，这是正常的现象。睾丸呈椭圆形，在靠近外缘的地方有蚕豆状的突起是副睾丸，也是精虫成熟的地方。如果你已经满 14 岁了，在阴茎的根部及阴囊，开始会有鬃曲的毛发长出来，这就是“阴毛”或是“耻毛”，因为这个地方是不能随便让别人看到的，才会有这样一个名称。

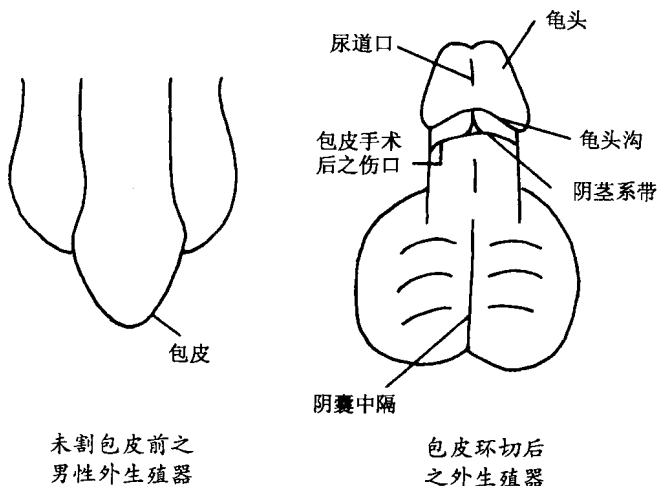
现在先别急着穿上裤子，我们还没好好地谈谈“皮包”呢！哦不！应该是“包皮”才对，下次可别再看反了！

在男生刚出生时，包皮是包在龟头上。事实上，对于尿道下裂的病人而言，包皮是重建尿道最重要的原料，严重烫伤时，包皮也可以用来做皮肤移植。

包皮和身体其他的皮肤一样，也需要清洁卫生，否则容易藏污纳垢。包皮在每天洗澡时清洁就可以了，将包皮拉到龟头沟以下，用清水洗净，擦干后记得要拉回去。有些人因为包皮太紧，如果忘记退回去，局部会因缺血而水肿，就更不容易拉回去了。

如果你有前面谈过的“包茎”，表示包皮和龟头粘连得很紧，用力过猛容易造成龟头裂伤出血，最好请泌尿专科医生处理。很多人因为从没有将包皮翻下来清洗，因此龟头周围的皮脂腺分泌物就聚集在龟头的四周，常被误以为是阴茎长瘤，事实上它们就是俗称的“龟头垢”。

我想你们心里一定还有些话想问，以下我就常收到的问题一一回答。



关于包皮的 Q & A

Q1：包皮太长是不是会很痛？

A1：包皮太长的人，除非因局部的感染，否则不会觉得疼的。不过，包皮的开口如果太过狭窄，阴茎勃起时会有紧绷的感觉。

Q2：不割包皮的话，阴茎是不是就长不大？

A2：答案是否定的，阴茎的大小和遗传、性腺（睾丸）是否正常发育等因素有关，而非受包皮长短左右。

Q3：什么人需要割包皮？

A3：医学上并没有定义包皮往前拉起超过龟头多长是不正常，至于包茎比率约占 10%~20%。一般而言，在四种情形下，男生会接受包皮手术：

- ① 因为宗教的因素。
- ② 严重包茎，包皮无法退至龟头沟以下清洗。
- ③ 阴茎部位时常有湿疹、霉菌或细菌的感染。
- ④ 运动或走路时，阴毛常会和包皮纠缠在一起，引起疼痛或不便的人。

Q4：几岁割包皮最恰当？

A4：包皮手术一般采取局部麻醉，因此当你长大到敢自己留在手术室，且能和医师配合，不会在手术当中乱动时，就是恰当的时机。一般我们建议病人在上中学以后才做手术，在这以前如果有需要立刻进

行包皮手术，一般要采取全身麻醉。

Q5：割包皮是重大手术吗？

A5：进行包皮手术，一般无需住院，而且伤口大多在一星期内痊愈。

Q6：割包皮和性能力有关系吗？

A6：割不割包皮和性能力没有关系，请不必庸人自扰。即使包皮过长，与配偶行房时，她并不会因此而感到疼痛。

Q7：听说婚前割包皮的人，太太较不容易罹患子宫颈癌，这是真的吗？

A7：很多医学统计报告确实显示这样的结果，但是男生如果平常注意自己的卫生，也有同样的效果。所以啦，身为男生的你务必养成这方面的良好卫生习惯，现在对你好，将来对你的伴侣也好。

