

青少年 健全人格 教育故事 全集

李卫平 李亚莉 主编

铺筑卓尔不凡的成功之路 塑造流光溢彩的魅力人生
影响孩子一生的心灵读本 指引孩子前行的智慧指南

石油工业出版社

青少年 健全人格 教育故事 全集

李卫平 李亚莉 主编

石油工业出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

青少年健全人格教育故事全集 / 李卫平, 李亚莉主编.
北京: 石油工业出版社, 2008.4
ISBN 978-7-5021-6483-6

- I. 青…
- II. ①李… ②李…
- III. 青少年 - 人格 - 素质 - 培养 - 通俗读物
- IV. B825-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 019228 号

青少年健全人格教育故事全集

李卫平 李亚莉 / 主编

出版发行: 石油工业出版社

(北京安定门外安华里 2 区 1 号楼 100011)

网 址: www.petropub.com.cn

编辑部: (010) 64523616 64523714

营销部: (010) 64523603 64523604

经 销: 全国新华书店

印 刷: 中国石油报社印刷厂

2008 年 4 月第 1 版 2008 年 4 月第 1 次印刷

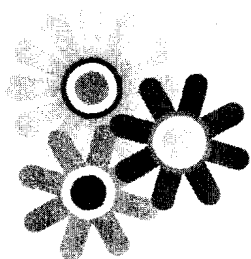
740 × 1060 毫米 开本: 1/16 印张: 14.5

字数: 300 千字

定价: 26.80 元

(如出现印装质量问题, 我社发行部负责调换)

版权所有, 翻印必究



前言

乌申斯基曾说过，人格是人生的基石。正因为有了人格的滋养，我们的生命之树才常青不衰；正因为有了对于人格的信仰，我们才会在风霜雪雨的日子里始终不偏离前进的航向；也正因为有了人格的积淀，我们的生命才变得如山一样不屈，如海一样博大……

青少年时期是人格形成的关键时期，如何进行青少年的健全人格教育，如何让其打下坚实稳固的人格基础，是整个社会都应予以重视和思索的问题。重视青少年人格教育，已经成为时代发展的需要。

现代社会是以改革为动力推进社会发展的，要改革就离不开创造与竞争。这一社会主题必然要求学校教育培养出来的人才不仅要有知识、有能力，还应具备优良的人格素养，只有“德、智、体、美、劳”全面发展的高素质人才，才能挑起祖国发展的重担。

因此，人格教育是关系国民素质及国家长治久安的长远大计，是提升自我素质，扩大自我影响力的一条必然途径。有这样一句话：“品如梅花香为骨，人若秋水玉为魂”，讲的就是人格修养与人格魅力。

人格，是一个人立身处世的基石，是一个人行走人生、树立自我形象最重要的标志。一个人格高尚的人，往往能够激发出巨大的潜力，推动他去开创常人难以企及的伟大事业，也只有人格高尚的人，才能获得他人的真正认可与尊重，从而享受到他人更多的支持与帮助——这对于一个人的成长与进步，都是大有裨益的。而且，人格还会让人产生一种特殊且强大的魅力。在生活中，一



个人靠什么与人沟通，感动别人？不是健壮的体魄，不是强横的言辞，而是完善的人格。一个相貌平平的人，因拥有了健全的人格而光芒四射；相反，一个满腹经纶的人也因为人格的欠缺而使其所有的优点都黯然失色。

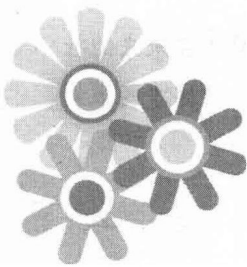
总而言之，人格与社会及个人的发展息息相关。

人格魅力是一种呵护和促进生命成长的无形力量。有了健全的人格，青少年才能茁壮成长；反之，很可能在社会的千沟万壑中迷失方向，误入歧途。因此，人格培养从小做起，能够未雨绸缪，防患于未然，使青少年走上良性发展的道路。

一直以来，简单、轻松、活泼、表现力强的故事，始终为广大青少年所喜闻乐见，而富含哲理的人格故事更因其对人的启发和指导意义而为人们所推崇。本书通过轻松幽默的故事将道理阐述出来，更容易为青少年所接受。

书中，每一个生动的故事都蕴藏着一个做人的道理，让读者学会科学地判断事物的美与丑、好与坏。会激发青少年去遵循并实践人格行为，从而在实际行动中形成良好的人格风范，并养成积极的行为习惯。

衷心希望每一位青少年朋友，通过品读书中感人肺腑的故事，细细咀嚼其中的韵味、精华，让涓涓细流般的感悟汇聚成浩瀚的心灵海洋，为自己创造一个洒满阳光的人生。



目录

第一章 价值观取向为人生引航

生活犹如茫茫的大海，正确的价值观就是我们时代弄潮儿航行的灯塔，是我们人格取向最初建立的地方。为了不在浪厉风狂的海上迷失自我，丢失理想的花冠，我们应该冷静地问问自己的内心，什么样的人生才是我们最想要的。

诗人与钟表匠	2
美丽的收藏	3
最昂贵的物品	5
魔力钱袋	7
一份遗嘱	8
黄金与金发	10
100 万美元也换不来的价值	13
石头与陶罐	15
没有马甲的乌龟	16

第二章 心理调适谱写人格的诗意篇章

青少年时代是人生的春天，是一个长身体、长知识和人生观形成的重要阶段。在这个阶段，虚荣、自私、攀比、嫉妒、自负等心理

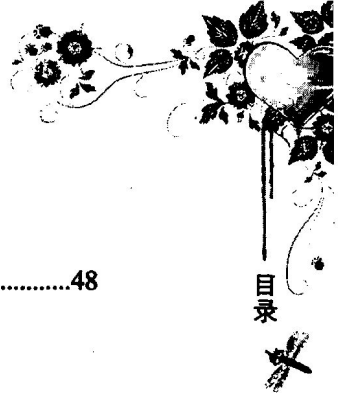
问题很容易成为青少年身心健康发展的障碍。青少年要想在未来的社会中立足，就应当改善自己内心的不成熟，摆脱青涩，这样才能很好地融入社会，承担起生活和社会赋予的责任。

偏执的牧师.....	20
虚荣的陷阱.....	21
完美的弓.....	23
走出浮躁.....	24
寻找梦中的敌人.....	25
捆住自己的年轻人.....	27
悲观会挡住你的阳光.....	28
骄傲的书法家.....	30
爱嫉妒的桃树.....	32

第三章 在挫折中砥砺人格的铮铮风骨

人们都希望自己成为生活的强者，但成为强者的过程中会遇到很多困难。困难使人经受考验，逆境使人奋勇搏击。面对种种挫折与艰难，一旦放弃了就毫无成功的可能，绝不轻言放弃，坚持走下去，那么一定可以到达成功的彼岸。

岩缝里的小草.....	36
两块石头.....	37
心灵的孔洞.....	39
口吃男孩卖《圣经》.....	40
口齿不清的雄辩家.....	42
轮椅上站起来的长跑运动员.....	43
森林之王.....	45
绝望的妇女.....	47



不能输给自己	48
--------------	----

第四章 积极的生活态度令人格绚烂缤纷

生活总会有些许的不如意。当我们沐浴着灿烂的阳光，也会有乌云蔽日的时候；当我们航行在浩瀚大海上，也会有随时面临狂风恶浪挑战的时候；当我们奔驰于广阔的原野，也会遇到高山大河挡住去路的时候。生活难以十全十美，保持一种乐观的态度面对人生的苦难，才能将平凡的生活过得生机勃勃，才能将沉重的生活编织成为回忆里最富诗情的篇章。

小鸟和田鼠	52
乐观的丽达	53
快乐的熊猫	55
龅牙的女歌星	56
黑人州长的信念	57
永远都要坐在前排	58
热情的打击乐独奏家	60

第五章 人格的魅力源自你性格的魅力

人生到底是以喜剧收场还是以悲剧落幕，是成功辉煌还是黯然神伤，很大一部分取决于你具有什么样的性格。正所谓播撒一粒性格的种子，收获一种命运的果实。因此，培养一种良好的性格，可以让你找到命运的守护之神。

小小的心安草	64
师父的草籽	65
范老翁的风波	66
没有上锁的房间	67



寇准抗辽.....	69
“铁娘子”的刚毅个性.....	71

第六章 在修养中绽放人格的璀璨光芒

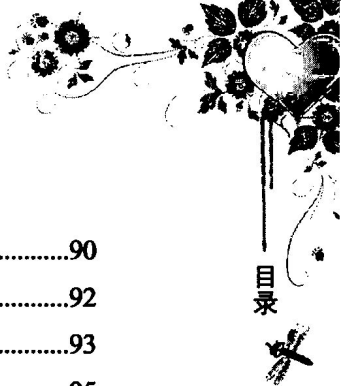
有修养的人不一定是个博学的人，但他是一个知道何所爱何所恶的人。每个有修养的人，上天都会精心给他准备一份礼物，那就是内化的一种令人如沐春风的亲合力。有修养的人，我们能感受到他的谦逊、儒雅、从容、真诚，会感觉到有一条温暖澄净的小河，涤荡着沿岸的风尘，缓缓地流过我们的心田。

低调谦让的卫青.....	74
自己的心需要看守.....	76
拥抱对手.....	77
平等待人的托尔斯泰.....	78
谦逊的宋庆龄.....	79
面包中的金币.....	81
为老师干杯.....	82

第七章 宽容的品性令生命流光溢彩

宽容是上天赐予我们的最奇妙的生存利器，它使人类在面对宇宙的浩瀚时不再感到渺小，它使我们从此过上一种涵盖一切和关照一切的有深度的生活。“只有理解一切，才能成为一切。”宽容最终能把地狱变成美丽的人间天堂。青少年朋友如能豁达宽容地对待一切，那么你的人生会因此而富有价值和意义，你的人格也会因此而魅力四射。

宽容的丘吉尔.....	86
独木桥上的两只羊.....	87
狮子当经理.....	89



该记住的和该忘却的.....	90
曼德拉的博大胸襟.....	92
宽容的至高境界.....	93
以爱包容仇恨.....	95

第八章 诚信搭建人格的基石

一个人完美的人格魅力，其基本点就是诚信。拥有诚信的品格，就能更多地获得他人的信赖、理解，能得到更多的理解、支持和合作。诚信是人立身处世的一种高尚品质和情操。如果我们想要成就一番事业，就一定要注意，不论大事还是小事，都要讲信用，不断为自己的人生银行存款。当你经营好了你的诚信账户，你就拥有了一笔丰厚的诚信财产，你的一生将会受益无穷。

濒临破产的保险公司.....	98
铁匠的心锁.....	99
冠军与诚实的较量.....	100
良心的惩罚.....	101
声誉胜于生命.....	103
重返监狱的战俘.....	104
真诚没有界线.....	105

第九章 尊严为人格的天平加码

造物主常把高贵的灵魂赋予微不足道的肉体，就如在生活中，最贵重的东西往往藏于不起眼的地方。请记住一位哲人的箴言：每个人都从不卑微。

只有你承认，否则，没有人能够贬低你。轻者自轻，自己的价值最需要的是自己的肯定，不论发生什么情况，你永远都是上苍赐予人世的一块珍宝。



监狱中的选择	108
小橡树的烦恼	109
石头也能变珍宝	110
真实的高度	111
鞋匠的儿子	113
挺起你的胸膛	114
知耻近乎勇	115

第十章 在担当责任中成就卓越人格

人生好比一段旅程，从拥有生命的那一刻起，我们就载上了一种叫生存的使命与责任。我们不仅仅为我们的生活负责，也要为其他人的生命负责。没有责任的人生是空虚的，不敢承担责任的人是脆弱的。一个人，只有勇于承担责任，才能赢得别人的尊敬和信任，才能获得成就感和自豪感。

总统与球星	118
少校与下士的故事	119
珠宝商卖珠宝	121
麦克的贴心服务	122
凯瑟琳揭露尼克松	124
绝不要将错就错	126

第十一章 坚守正直，让人格傲立人间

是什么使一个人真正高贵？不是显赫的权势、耀眼的钱财、世袭的身份地位或者虚假的名声，而是圣洁的灵魂、正直的品性和高尚的情操。正直的品性犹如一盏明灯，照亮人心底的黑暗。当人们所拥有的品性与他所追求的高尚人生价值一样庄严神圣时，你会发现，他的一生会拥有比他的职位和成就更伟大的东西，比获得的财富更重要，比美名更持久。

放鱼归湖.....	130
正直的海瑞.....	132
棋品和人品.....	133
浩然立于天地之间.....	134
这不是属于我的.....	136
无可奉告.....	137
公正让我别无选择.....	139

第十二章 人格的原野，演绎着气节的豪情

对于我们每一个人来说，不仅要培养个人人格，还要树立民族大人格。我们不要忘记历史中那一个个闪亮的名字，不要忘记他们可歌可泣的斗争故事——那是生命的颂歌，是崇高与伟大人格永远不能遗忘的抒写！我们要向他们学习，将小我融入永恒的历史长河之中，我们要不断超越自己，为祖国的未来而奋斗！

祖逖闻鸡起舞.....	142
苏武牧羊.....	143
民生疾苦自在心.....	145
英勇报国，不惧生死.....	146
鲁迅先生弃医从文.....	148
蜡炬成灰泪始干.....	151
挡不住的脚步.....	152

第十三章 让爱的光芒照亮生命的每一个角落

诗人勃朗宁说过，上帝在每个人心中安装了一盏明灯，这盏明灯就是良心。生活中爱心越多，生活本身的情趣也就越多，二者水乳交融，相辅相成。爱是人生最伟大的信念，有了爱才会有的一切。因为心中有爱，你才会对自己的学习和生活充满热情，你才不会让自己在困境中沉沦，拥有爱心，你的人生就拥有了动力和支柱。

敞开心扉爱他人.....	156
一场被取消的盛宴.....	158
一只鞋的爱.....	159
枪炮声中的援助.....	161
上帝不愿听见的谎言.....	162
钢琴上的黑白手.....	164

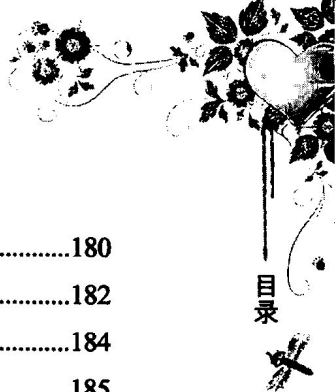
第十四章 自制让人格的种子快乐成长

人生之路，你多少会遇到一些陷阱，而这些陷阱中最为可怕的一种就是你亲自挖掘的。要想避开这些陷阱，要想拥有快乐幸福的生活，就要学会控制自己的欲望、控制自己的情绪以及一切不良的习惯倾向，经常反省自己，追求思悟后的清醒，如此才能活得轻松，过得自在。

水镜先生的失误.....	168
成吉思汗与鹰.....	170
脱缰的马儿.....	172
击好下一个球.....	173
不喝酒的美国姑娘.....	174
球王贝利戒烟.....	176

第十五章 提升创新力，缔造人格的奇迹

法国思想家帕斯卡尔有一个著名的论断：“人是会思想的芦苇。”是说思想是人类最高贵的品质，如果没有思想，人无异于一根脆弱的芦苇。而思想的智慧在创新人格的推动下，最能够涌现出来。因为没有长期的学习和探讨，就不可能擦出智慧的火花，没有经历“为伊消得人憔悴”的痛苦洗练，就不会走向“蓦然回首，那人却在灯火阑珊处”的灵感迸发的境界。因此，青少年要从小培养自己的创新能力，这样才能担当“与时俱进，开拓创新”的历史重任。



小小创意家.....	180
把诉讼西移五个时区.....	182
谁能把鸡蛋竖立起来.....	184
达尔文变出红色报春花.....	185
小镜子击退敌船.....	187
异想天开的玩具商.....	188
废铜能变成宝.....	190

第十六章 完美人格破译成功交际的密码

不管你的性格内向还是外向，一个人一生中时时都在与他人打交道，进行各种各样的交往。在交往中有许多技巧和艺术需要学习和掌握，这些技巧和艺术能够帮助你赢得他人的信赖和尊重。青少年要在日常生活中就形成良好的处世风范，要以自己的品性修养，在自己和他人的心灵之间搭建起有效沟通的桥梁。

荒芜的花园.....	194
一张假账单.....	196
真诚地欣赏他人.....	197
借钱.....	198
尘封的友谊.....	200

第十七章 迸发进取的力量，激励昂扬的人格

“如果我们感到可怜，很可能会一直感到可怜。”怜悯自己是意志薄弱的表现，一个自立自强的人的精神力量是无穷的，为了支配自己的命运，我们要做一个精神上的强者。要记住：人有时会出现体力完全耗尽的情况，可是精神力量会在他身上激发新的体力，使得他继续像斗士一样生活。人活着唯有自强不息，战胜自己，超越自己，才不枉人生一场。



坚持自己的梦想	204
成绩是最好的证明	205
梅兰芳学戏	208
比别人更努力	210
只要能学习	211
“炸药大王” 诺贝尔	213

第一章

价值观取向为人生引航

生活犹如茫茫的大海，正确的价值观就是我们时代弄潮儿航行的灯塔，是我们人格取向最初建立的地方。为了不在浪厉风狂的海上迷失自我，丢失理想的花冠，我们应该冷静地问问自己的内心，什么样的人才是我们最想要的。





诗人与钟表匠

不要努力去做一个成功的人，而是要努力去做一个有价值的人。

——爱因斯坦

有一位才华出众的年轻诗人，创作了很多抒情诗篇，但人们都不喜欢读，于是他很苦恼。因为，他觉得自己不是一个成功的人，他并不怀疑自己的创作才华，可这到底是怎么一回事呢？于是，他去向父亲的朋友——一位老钟表匠请教。

老钟表匠听后一句话也没说，把他领到一间小屋里，里面陈列着各式各样的名贵钟表。这些钟表，诗人从来没有见过。有的外形像飞禽走兽，有的会发出鸟叫声，有的能奏出美妙的音乐……

老钟表匠从柜子里拿出一个小盒，把它打开，取出了一只样式特别精美的金壳怀表。这只怀表不仅样式精美，更奇异的是，它能清楚地显示出星象的运行、大海的潮汛，还能准确地标明日期。这简直是一只“魔表”，世上到哪儿去找呀！诗人爱不释手，他很想买下这个“宝贝”，就开口问表的价钱。老人微笑了一下，并未说价钱，只要求用这“宝贝”，换下诗人手上那只普普通通的表。

诗人如愿以偿地得到了“宝贝”，他对这块表珍爱至极，吃饭、走路、睡觉都戴着它。可是，不久他便到老钟表匠那儿要求换回自己原来那块普通手表。老钟表匠故作惊奇，问他对这样珍异的怀表还有什么感到不满意的。

诗人遗憾地说：“它不会指示时间，可表本来就是用来指示时间的。我戴着它，不知道时间，要它还有什么用处呢？有谁会来问我大海的潮汛和星象的