

股市投资 高手系列

十天

打造

选股与选时

高手

尹宏 编著

选股是获取股市财富的根本路径
选时是挖掘股市宝藏的最佳捷径
掌握选股与选时
将使投资成为易事
赢利变为简单

SHI TIAN
DAZAO
XUANGU YU
XUANSHI
GAO SHOU



经济管理出版社

ECONOMY & MANAGEMENT PUBLISHING HOUSE

F830.91/164

2008



股市投资 高手 系列

十天打造

选股与选时

高手

SHI TIAN
DAZAO
XUANGU YU
XUANSHI
GAOS

尹宏
编著



经济管理出版社
ECONOMY & MANAGEMENT PUBLISHING HOUSE

图书在版编目(CIP)数据

十天打造选股与选时高手/尹宏编著. —北京:经济管理出版社, 2008. 2

ISBN 978-7-5096-0160-0

I. 十… II. 尹… III. 股票—证券投资—基本知识 IV. F830.91

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 007048 号

出版发行: 经济管理出版社

北京市海淀区北蜂窝 8 号中雅大厦 11 层

电话: (010) 51915602 邮编: 100038

印刷: 北京市银祥福利印刷厂

经销: 新华书店

组稿编辑: 郭丽娟

责任编辑: 郭丽娟

技术编辑: 黄 铄

责任校对: 龙 萧

720mm×1000mm/16

16.5 印张

205 千字

2008 年 2 月第 1 版

2008 年 2 月第 1 次印刷

定价: 29.00 元

书号: ISBN 978-7-5096-0160-0/F·156

· 版权所有 翻印必究 ·

凡购本社图书, 如有印装错误, 由本社读者服务部

负责调换。联系地址: 北京阜外月坛北小街 2 号

电话: (010) 68022974

邮编: 100836

前言

炒股切莫做“菜鸟”

如果你的电脑操作水平不高或者在玩网络游戏时总是被别人杀得落荒而逃，那么，你的朋友就会送你一个雅号：“菜鸟”，为什么呢？因为你只有任人宰割的份。反之，如果你的水平够高的话，朋友就会称呼你“高手”，因为你在网络世界中的技术水平很高。

有的鸽子，你一旦放出去后，它就找不到回家的路，不懂得怎么飞回来。这种鸽子只有任人宰割的命，常常被做成餐桌上的菜肴，人们称这种鸽子为“菜鸽”，价格很便宜。还有一种鸽子不管飞出去多远，即使是远隔千山万水，它也能找到回家的路，人们称之为“信鸽”，价格极为昂贵，一对信鸽的价格甚至能赶上一辆小轿车。这样的鸽子，主人不但不会杀了吃，反而会小心翼翼地“供养”起来。

股市中的股民也有“菜鸟”和“高手”、“菜鸽”与“信鸽”之分：“菜鸟”、“菜鸽”级股民在牛市中的赢利常常落后于大盘的涨幅，而在熊市中的亏损速度却能赶超大盘的跌幅，而“高手”、“信鸽”级的股民在行情好的时候常常能取得惊人的成绩，在行情低迷时也能保持不亏或者少亏，这就是高手与低手之间的区别。

信鸽要飞越几千公里的路程，这期间有数不清的障碍，包括崇山峻岭、大江大河、恶劣的气候变化等，它们能将这许多困难一一克服，飞过广阔的天空，准确地找到目的地。信鸽凭借的是高超的



辨向能力和飞行能力。但同样是一片蓝天，普通的菜鸽却无法穿越蓝天传递信息。

股市也是如此。同样的证券市场，只有高手才能在其中自由“翱翔”，股市是高手的乐园，低手的伤心地。高手总是能从中获取丰厚的收益，而低手则常常遭遇套牢和亏损之苦。因此，股市是适宜高手生存的市场，炒股就要做高手，切莫做“菜鸟”，否则将“任人宰割”。

在股市中常常有这样的情况：同样是投资股市，但是有的人可以赢利数倍，而有的人则会出现亏损，原因在什么地方呢？虽然答案有多种多样，但最重要的原因还是在于个人的选股和选时水平。巴菲特等一批世界级投资大师的成功都离不开准确的选股，准确的选股可以帮助他们避免市场的风险、取得超越市场的收益。

经过多年来的股市高速扩容，我国股市逐渐步入成熟，各类基金逐步成为市场中的主要投资者。价值投资的理念深入人心，股价走势出现明显分化。即使在熊市中，有价值的股票也会受到投资者的追捧；而在牛市中，也存在着逆市下跌的股票。在这种背景下，选股的重要性日益突出。

股市中从来都不缺少赚钱的机会，缺少的只是投资者的选股能力。股市中的选股不是一种“押宝”比赛，而是一门学问。所谓“磨刀不误砍柴工”，投资者与其将自己的真金白银投入到各种不知情的股票，不如先学习选股的正确方法，这样才能尽量避免因盲目选股所带来的损失。

另外，在股市中常常听到投资者说这只股票好，那只股票不好，其实股票的好与坏是相对于某段时间而言的。一只好的股票如果买进的时机不对，有可能导致投资者亏损；而一只不好的股票，如果买对了时机，依然有可能获取丰厚的利润。从一定意义上理解，股票的好坏是相对的概念，而选择正确的介入时机则是赢利的捷径。也就是说，股票没有绝对的好坏之分，而买卖的时机却有好坏之分。



为了能够让更多的投资者掌握正确的选股与选时方法、提高投资水平，作者将十几年来在实际操作中总结提炼的选股与选时方法进行归纳，从选股和选时技巧入门开始，逐步深入介绍从热门板块中选股、在行情变化中选股、从技术形态选股和捕捉“黑马”等选股方法，以及股市投资中买入时机的选择、卖出时机的选择、技术指标的选时和技术图形的选时等实用型知识。书中所阐述的各种选股和选时技巧不仅能够提高读者的实际投资水平，更有助于投资者认清市场、把握机会和早日成为投资高手。

目 录

第一天培训 选股技巧入门	1
如何选择龙头股	1
如何寻找潜力金股	3
如何从市场热点中选股	6
如何从高送转股中选股	8
如何从扭亏为盈中选股	15
如何从小市值股中选股	21
如何从财务报表中选股	23
如何从行业分析中选股	25
如何从垄断企业中选股	26
如何从概念题材中选股	29
第二天培训 从热门板块中选股	36
从煤炭板块中选股	36
从地产板块中选股	40
从钢铁板块中选股	41
从石化板块中选股	43
从旅游板块中选股	43
从金融板块中选股	45



从酿酒板块中选股	48
从有色板块中选股	50
从农业板块中选股	52
从 3G 板块中选股	53
从电力板块中选股	54
从 ST 板块中选股	55

第三天培训 在行情变化中选股 57

在强市行情中选股	57
在行情启动时选股	59
在快速上涨行情中选股	60
在缓慢上涨行情中选股	62
在主升浪行情中选股	63
在牛市行情中选股	64
在筑底行情中选股	65
在暴跌行情中选股	67
在弱市行情中选股	68
在熊市行情中选股	72
在调整结束时选股	74
在反弹行情中选股	75
在横盘行情中选股	77
在行情异动中选股	79

第四天培训 从技术形态选股 81

“平台起飞”的选股技巧	81
“立竿见影”的选股技巧	83



“石破天惊”的选股技巧	86
“黑马行空”的选股技巧	89
长期底部的选股技巧	90
“裂谷反转”的选股技巧	91
“波段买点”的选股技巧	94
“大浪淘沙”的选股技巧	96
“顶天立地”的选股技巧	99
“突出重围”的选股技巧	104
“绝地反击”的选股技巧	106
 第五天培训 捕捉“黑马”的方法	 108
“黑马”的定义	108
从公司财务报表中捕捉“黑马”	109
在底部区域捕捉“黑马”	111
从盘面走势中捕捉“黑马”	112
从股市概念中捕捉“黑马”	114
从消息面变化捕捉“黑马”	120
从股市题材中捕捉“黑马”	124
从次新板块中捕捉“黑马”	128
 第六天培训 选时技巧入门	 131
选时的重要性	131
投资的时间策略	132
各种操盘技巧的适用时机	133
运用波浪理论把握买卖时机	134
确定买卖时机的三种方案	136



底部反转股的买卖时机	137
创新低行情中的买卖时机	139
寻找盘中最佳买卖时机	142
 第七天培训 买入时机的选择	 146
捕捉黑马股的启动时机	146
洗盘结束时的买入时机	147
创新高行情的买入时机	148
在底部区域的买入时机	150
 第八天培训 卖出时机的选择	 152
如何把握合适的卖出时机	152
判断最佳卖出时机的方法	153
用 K 线形态研判卖出时机	155
股市逃顶的卖出时机	158
不同上涨行情的卖出时机	159
龙头股票的卖出时机	162
“巨量阴阳”的卖出时机	164
右侧交易的卖出时机	168
确定止平的卖出时机	169
确定止损的卖出时机	170
 第九天培训 技术指标的选时	 186
利用时间共振效应把握买入时机	186
心理线指标的买卖时机提示	191



运用双均线系统把握买卖时机	194
运用随机指标选择买入时机	199
运用布林线指标选择买入时机	201
运用乖离率指标选择买入时机	203
 第十天培训 技术图形的选时	 206
分时图中最佳买卖时机	206
圆弧形中最佳买卖时机	207
头肩形中最佳买卖时机	214
双顶双底最佳买卖时机	223
三重顶底最佳买卖时机	227
三角形中最佳买卖时机	231
其他图形最佳买卖时机	238
 后记	 250

第一天培训 选股技巧入门

>>> 如何选择龙头股

一、龙头股的概念

龙在中国文化中有特殊重要的地位和影响。在封建社会，龙象征着皇权、神权，有一种不可侵犯的威严。而在科技飞速发展的今天，龙更成为一种吉祥物，飞入寻常百姓的生活。人们舞龙、赛龙舟，在灯谜、对联、图画中，龙成为不朽的主题。而龙头往往表示某一组织的领头人物，民间表演舞龙的时候，往往是龙头舞到哪，龙身就跟到哪。股市中的龙头股是指在某一热点板块走强的过程中，上涨时冲锋在前，回调时又能抗跌，能够起到稳定军心作用的“旗舰”型股票；并且能够对某一个板块或市场整体行情发挥举足轻重的作用，能够率领同类型或同板块的股票大幅上涨，具有市场领导力和号召力的股票。

二、龙头股的特征

从以往的行情发展分析，凡是能够发动一轮富有力度的上攻行情的龙头股，往往具有以下特征：

1. 龙头股具有一定市场号召力和资金凝聚力，并且能有效地激



发和带动市场人气。

2. 龙头股行情具有向纵深发展的动能和可持续上涨的潜力。
3. 龙头股是一波上升行情里最先启动的股票。
4. 龙头股是一波上升行情里涨幅最大的股票。
5. 运作龙头股的主力资金实力非常雄厚，并且对政策面、消息面保持高度的敏感。
6. 龙头板块具有便于大规模主流资金进出的流通容量。
7. 龙头板块的持续时间长，不会过早分化和频繁切换。

三、龙头股的种类

龙头股大致上有三大体系：一是以行业背景为基础的龙头；二是以概念背景为基础的龙头；三是以地域背景为基础的龙头。另外，还包括多种背景的综合性龙头股。

1. 行业龙头。

行业的龙头上市公司无疑有强大的持续发展能力和巨大的市场吸引力，在各种类型的龙头股中，以行业的龙头股最多，近年来涨幅巨大的龙头股大多是以行业龙头股的身份出现。

2. 概念龙头。

概念性的龙头是二级市场中最容易上涨并对行情起落具有领导作用的、有影响力的股票，也可以称为板块龙头或领涨龙头。

3. 地域龙头。

地域龙头是指同一地域构成的板块中所形成的龙头股。有的龙头股并非仅仅属于一种性质的龙头股，而是属于多种性质的龙头股。例如，有的个股不仅仅是概念性的龙头股，它也是行业龙头股和地域性龙头股。这种综合性的龙头股往往更容易吸引主力资金的关注，行情的爆发力也更强，而且更具有市场号召力和领导力，在各方资金的积极关注下，更容易掀起一飞冲天、天马行空般的龙头股行情。



四、捕捉龙头股的实战技法

买进龙头股的最佳时机就是行情的启动阶段。如果从盘面分析，龙头股通常在上升行情开始时就会有极鲜明的特征。这种龙头股最鲜明的特征就是：涨得最早、涨得最快、涨幅最大。

至于捕捉龙头股的具体操作，要密切关注热点板块中的大部分个股的资金动向，当某一板块中的大部分个股有资金增仓现象时，要根据个股的品质特别留意有可能成为龙头股的品种，一旦某只个股率先放量启动时，确认其向上有效突破后，不要去买其他跟风股，而是追涨这只涨得最好的龙头股。

投资龙头股在操作中强调快速跟进，如果错过了龙头股启动时的买入机会或者没能及时地识别龙头股，则可以在其拉升阶段的第一个涨停板附近追涨，通常龙头股的第一个涨停板比较安全，后市最起码有一个上冲过程，可以使投资者从容地全身而退。

>>> 如何寻找潜力金股

什么是金股？简单地说，就是能够上涨几倍、十几倍，甚至是几十倍的股票。例如，在 2006～2007 年的大牛市行情中，出现了大量翻番上涨的金股。

一、金股四大要素

中国 A 股市场进入创新发展阶段，与上市公司整体价值发掘相关的新赢利模式将应运而生。这种赢利模式，一般有投资标的与投资方法选择、运作过程优化与风险控制、退出流程等环节。立足于生机盎然的 A 股市场中，这种新赢利模式应以上市公司内在价值为核心，同时包括四大要素，即价值、资金、流动和认同。



1. 价值是核心。

从操作过程看，在资本市场投资所选标的必须物有所值。在股权分置改革、完善上市公司内部激励机制等一系列制度落实过程中，流通股股东与大股东都将财富增值目标逐步落实到二级市场股价上，这是一种良性互动。投资主体的内在价值一致是一方面，而另一方面参与主体的价值实现更为重要，而实现价值需要有明晰的估值体系。

2. 资金是基础。

2002年以来，二级市场参与者结构发生了根本性的变化。QFII、社保、保险、基金、信托、财务公司等渐次介入，一度“重伤”的证券公司在整顿中也出现了不少很有活力的创新与规范性理财团队。加上融资融券有望试点，财富效应聚集民间资金等，使市场局部需求日渐旺盛。

3. 流动是关键。

一个缺乏人气、交投清淡的市场，是难以谈论赢利模式的，庄股的毁灭就缘于此。《证券法》、《公司法》的修订，为个股的二级市场流动在法规上提供了合理渠道。要约收购、大宗交易、权证推出以及 EFT、LOF 等基金的设立，增加了个股的流通速率，这也为新赢利模式的产生提供了保障。

4. 认同是目标。

就实战而言，需要活用认同度，即在市场不重视中介入，在逐步认同中提升，在高度认同中撤离。这实际上也是赢利模式的真谛。

二、金股四大密码

金股的四大识别特征是：题材、概念、价值和资金。

1. 题材。

题材是个股行情的催化剂，并且可以决定个股的命运。有些具有潜在题材的股票，最终将会成为市场中的强势金股。



2. 概念。

股市中热点的形成需要概念做“药引”，概念是调动人气和吸引资金的必要手段。概念的成败关键在于市场号召力。值得注意的是，在投资概念性热点方面要留意概念的时效性，因为概念毕竟有其生命周期，不可能长久不衰。

3. 价值。

通过对近年来的超级金股进行全面分析可见，大部分金股的产生都伴随着业绩的增长，这是个股走强的一大关键性因素。如果说题材和概念是个股强劲上涨的外因，那么，价值提升就是支撑个股上涨的内因。

4. 资金。

金股的产生与大资金的介入息息相关。如果单单凭借利好消息，股价虽然能瞬间冲高，但往往昙花一现。只有大资金的逐步介入，才能推动个股长时间持续性上涨。早年的金股往往是庄家资金的产物，近年来，在大力发展机构投资者和引进各类资金的政策支持下，市场资金构成呈现出多元化特征。

三、有望成为金股的上市公司

由于中国市场的特殊背景，具有价值投资空间、有望成为金股的上市公司主要有以下几类：

1. 与中国的宏观经济发展相呼应，受益于“十一五”规划的公司。
2. 受益于人民币升值，中国的资本、中国的人力、中国的产品价值都会进一步提升的公司。
3. 重大题材带来的投资机会。
4. 实质性的资产重组。



>>> 如何从市场热点中选股

一轮行情的蓄势、崛起、发展和衰落，均与这轮行情中热点板块的运行特征息息相关。通过对热点运行特征的研判，可以较准确地把握行情的性质和未来趋势的发展方向。

热点的性质往往能决定一轮行情的性质，能够带动一轮行情崛起的热门板块，通常必须具有一定市场号召力和资金凝聚力，并且能有效地激发稳定上扬的人气，如大盘指标股板块。有些昙花一现的市场热点，决定了行情的性质属于不改变原有运行趋势的超跌反弹行情，如上海本地股板块。至于那些连一天强势都维持不了的盘中热点，只能使追涨的投资者被套。

热点的转换特征能够改变行情性质。当前一个主流热点板块在经历过快速飙升阶段后，会逐渐成为强弩之末，这时如果能有后续热点及时接力的话，往往有利于行情进一步向纵深发展。例如，前期的中国联通曾经率领大盘指标股成功接力中信证券，引领大盘快速上冲。但如果后续热点转换的频率较快，不能形成持续性的主流热点时，要注意大盘将很容易形成阶段性头部。

热点的聚散效应影响未来趋势的发展方向。当热点板块形成聚焦化特征时，会使增量资金介入具有方向感，有利于聚拢市场人气和资金，使后市行情得以健康发展。如果热点是处于分散化特征时，热点将趋于散乱，大盘将难以保持持续性上涨行情。特别是当热点迅速地大面积扩散，导致一些冷门板块也形成补涨时，预示着后市行情必将转入调整阶段。

由于热点聚集主力的资金，决定着市场运行方向，所以为了能够找准方向，把握好市场方向，就要找准市场热点。通过热点选股可以提高获利效率。每一波行情中，热点板块和热点龙头股一般都