



卫生部“十一五”规划教材

全国高等医药教材建设研究会规划教材

全国高等学校医学成人学历教育(专科)配套教材

供护理学专业用

妇产科护理学 学习指导及习题集

主 编 张新宇

副主编 简雅娟 陈梦香

 人民卫生出版社

全国高等学校医学成人学历教育（专科）配套教材

供护理学专业用

妇产科护理学

学习指导及习题集

主 编 张新宇

副主编 简雅娟 陈梦香

编 委（以姓氏笔画为序）

刘悦新（中山大学）

孙洪军（辽东学院医学院）

陈梦香（唐山职业技术学院）

张新宇（大连医科大学）

黄 燕（四川大学）

韩 炜（大连医科大学）

富晓敏（大同大学医学院）

简雅娟（天津医学高等专科学校）

潘颖丽（中国医科大学）

秘 书 韩 炜

人 民 卫 生 出 版 社

图书在版编目 (CIP) 数据

妇产科护理学学习指导及习题集/张新宇主编.

—北京: 人民卫生出版社, 2007. 12

ISBN 978-7-117-09352-1

I. 妇… II. 张… III. 妇科学: 产科学: 护理学-
成人教育: 高等教育-教学参考资料 IV. R473.71

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 161707 号

妇产科护理学学习指导及习题集

主 编: 张新宇

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-67616688)

地 址: 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

邮 编: 100078

网 址: <http://www.pmph.com>

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

印 刷: 北京蓝迪彩色印务有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 787×1092 1/16 印张: 9.75

字 数: 224 千字

版 次: 2007 年 12 月第 1 版 2007 年 12 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-09352-1/R·9353

定 价: 15.00 元

版权所有, 侵权必究, 打击盗版举报电话: 010-87613394

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)

前 言

在全国高等学校医学成人学历教育专科教材《妇产科护理学》改版之际，为配合学生更好地学习，我们结合成人教育学生的特点，编写了这本《妇产科护理学学习指导及习题集》，作为学生自学时的参考书。

本书在充分提炼教材内容的基础上，编写了大量练习题，主要题型有判断题、选择题、填空题和简答题，以帮助学生充分理解和掌握相关知识。

在此需要特殊说明的是，根据教材教学大纲的要求，对于大纲中要求学生自学的章节，即第一章、第十一章、第十九章、第二十章和第二十一章没有编写练习题。考虑到与教材的配套，本书中这五章仍然保留在目录中，与教材保持一致，以便于学生对照学习。

在编写过程中因我们的水平有限，书中难免有不当之处，恳请广大师生给予指正。

张新宇

2007年7月

目 录

第一章 绪论（自学）	1
第二章 女性生殖系统基础知识	2
第三章 妊娠期妇女的护理	11
第四章 分娩期妇女的护理	19
第五章 产褥期妇女的护理	29
第六章 妊娠期并发症患者的护理	37
第七章 妊娠期合并症患者的护理	49
第八章 异常分娩患者的护理	59
第九章 分娩期并发症患者的护理	67
第十章 异常产褥患者的护理	76
第十一章 妇科护理病历采集及书写（自学）	84
第十二章 女性生殖系统炎症患者的护理	85
第十三章 妇科腹部手术患者的护理	94
第十四章 阴式手术患者的护理	106
第十五章 妊娠滋养细胞疾病患者的护理	114
第十六章 生殖内分泌疾病患者的护理	124
第十七章 其他妇科疾病患者的护理	132

第十八章 计划生育手术及护理·····	138
第十九章 妇产科手术护理技术（自学）·····	148
第二十章 妇产科常用检查方法及护理（自学）·····	149
第二十一章 妇产科常用护理技术（自学）·····	150

第一章

绪 论 (自学)

第二章

女性生殖系统基础知识

【学习目标】

1. 掌握女性内生殖器的解剖特点、月经周期的调节激素及胎盘分泌激素的特点。
2. 熟悉生殖器官的周期性变化，熟悉妊娠期母体变化。
3. 了解女性骨盆的结构、月经期的临床表现。

【重点内容】

第一节 女性生殖系统解剖

女性生殖系统由骨盆、内生殖器和外生殖器构成。

（一）骨盆

骨盆由2块髌骨、1块骶骨和1块尾骨构成。髌骨由髌骨、耻骨和坐骨共同融合而成；骶骨由5~6块骶椎融合而成；尾骨由4~5块尾椎构成。骨盆的关节主要有骶髌关节、骶尾关节和耻骨联合。骶髌关节连接骶骨与髌骨之间；骶尾关节连接骶骨与尾骨之间；两块耻骨之间的纤维软骨构成耻骨联合。以耻骨联合上缘、髌耻缘和髌骨岬上缘之间的连线为界，分界线以上部分为假骨盆，以下部分为真骨盆即骨产道。真骨盆被人为地分为三个与分娩有关的假想平面，即：骨盆入口平面；中骨盆平面，其横径即为两侧坐骨棘间径；出口平面，由两个不同平面的三角形构成，坐骨结节之间的连线构成其共同的底边。

（二）外生殖器

外生殖器是女性生殖器官外露的部分，又称外阴，是两股内侧从耻骨联合到会阴之间的区域，主要由阴阜、大阴唇、小阴唇、阴蒂和阴道前庭构成，此区内上方为尿道口，下方为阴道口，阴道口表面有一层较薄的黏膜称为处女膜。

（三）内生殖器

女性内生殖器由阴道、子宫、输卵管和卵巢构成，后两者被称为子宫附件。

1. 阴道 阴道是一个上宽下窄的肌性管道，由前壁、后壁和两侧壁构成，上端包围子宫颈，形成前、后、左、右4部分阴道穹隆，下端开口于尿道口的下方。阴道前壁与膀胱和尿道相邻；后壁与直肠紧贴，阴道后穹隆较深，具有重要临床意义。阴道是性交器官，也是月经血排出和胎儿娩出的通道。

2. 子宫 子宫由子宫颈和子宫体两部分构成。子宫体壁较厚，可分为三层，表面为浆膜层，中间为子宫肌层，内层是黏膜层。下端的子宫颈被阴道穹隆包绕，上端的子宫体两侧连接输卵管和卵巢，子宫颈与子宫体之间最狭窄的部分称为子宫峡部，长约1cm。成人子宫重量约50g，长7~8cm，宽4~5cm，厚2~3cm，宫腔容量5~10ml。子宫依靠其周围的4对韧带维持其在盆腔中的正常位置，即圆韧带、阔韧带、主韧带和骶韧带。子宫是精子进入女性体内的通道，也是产生月经和孕育胎儿的重要器官。

3. 输卵管 输卵管是一对长8~14cm的弯曲管道，由4部分构成：①间质部：为通入子宫壁内的部分，周围肌层较厚；②峡部：是管腔较狭窄的部分，周围肌层最薄弱；③壶腹部：管腔较宽大，是正常情况下卵子受精的部位；④伞部：是输卵管的末端，开口于腹腔。输卵管是精子和卵子相遇的场所，具有将卵巢排出的卵子“拾起”和将受精卵运送到子宫腔的功能。

4. 卵巢 卵巢是一对扁椭圆形腺体，成年女性的卵巢约为4cm×3cm×1cm大小，重5~6g，由皮质和髓质两部分构成。皮质中有数以万计的原始卵泡，卵巢具有产生卵细胞和分泌性激素的功能，是保持女性特征的重要器官。

第二节 女性生殖系统生理

(一) 女性一生各阶段的生理特点

从受精卵开始到胎儿从母体娩出为胎儿期。生后4周内为新生儿期，此期新生儿可能受母体女性激素的影响。出生4周到12岁左右为儿童期，一般10岁以后卵巢开始发育。从月经初潮到生殖器官发育成熟的时期为青春期，一般在10~19岁，初潮是女性进入青春期的重要标志。此期卵巢功能逐渐成熟，女性内、外生殖器官逐渐发育并呈现女性体态的变化。性成熟期从18岁开始，持续30年左右，是女性生殖能力最旺盛的时期。女性进入40岁卵巢功能逐渐减退，生殖器官也逐步萎缩，历时10~20年。60岁以后的妇女即进入老年期。

(二) 月经及其临床表现

女性随卵巢的周期性变化，子宫内膜周期性脱落及出血称为月经，是女性生殖功能成熟的外在标志之一。①初潮：女性第一次月经来潮称为初潮，多数在13~15岁，初潮的迟早受遗传、营养、环境和气候等因素的影响。②月经周期：两次月经第1天的间隔时间为月经周期，一般为28~30天。③月经期：每次月经持续的天数称月经期，一般为3~7天。月经期由于盆腔充血，可以引起下腹部或腰骶部酸胀感等不适。

(三) 卵巢的功能及其周期性变化

卵巢具有排卵和分泌性激素两大功能，以保持女性的正常生理状态和生殖功能。

1. 卵巢的周期性变化 ①卵泡的发育及成熟：在女性的一生中一般每个月经周

期有1个卵泡发育为成熟卵泡,直径约15~20mm。②排卵:排卵多发生在两次月经中间,一般在下次月经来潮之前14天左右,排卵前后是女性最容易受孕的时间。③黄体形成及退化:排卵后形成黄体,寿命平均14天。在排卵后9~10天黄体萎缩,月经来潮,新的周期开始。

2. 卵巢分泌的激素及其生理作用 卵巢主要分泌雌激素、孕激素和少量雄激素。

①雌激素:主要有雌二醇、雌酮和雌三醇,其主要生理功能有:促进卵泡及子宫发育,促进子宫内膜增生;使子宫颈黏液分泌增加;促进阴道上皮的增生和角化;促进乳腺腺管增生等。②孕激素:主要为孕酮,排卵后卵巢黄体形成可产生大量孕激素。其主要生理功能有:使子宫平滑肌松弛,有利于保护胎儿;使增生期子宫内膜转化为分泌期;使子宫颈黏液分泌减少;促进阴道上皮细胞脱落;促进乳腺腺泡发育;兴奋体温调节中枢,使女性在排卵后体温升高0.3~0.5℃。

(四) 月经的周期性变化

1. 月经周期的调节 月经周期主要通过下丘脑、垂体和卵巢的共同作用调节,称为下丘脑-垂体-卵巢轴。下丘脑分泌促性腺激素释放激素进入垂体,垂体在促性腺激素释放激素的刺激下,分泌促卵泡素和促黄体生成素,能够刺激卵泡发育、促进排卵和促使黄体形成。卵巢在垂体激素的作用下分泌孕激素和雌激素,直接影响女性生殖器官。

2. 调节激素的周期性变化 ①促卵泡素:在排卵前24小时出现高峰,持续24小时呈直线下降直至月经来潮。②促黄体生成素:在排卵前24小时出现一陡峰,并于24小时左右骤降,至月经前达最低水平。③雌激素:随卵泡的发育逐渐增多,至排卵前达到第一个高峰后下降,在排卵后黄体成熟时达第二个高峰,在月经前降至最低水平。④孕激素:在排卵后随黄体的发育分泌量显著增加,黄体成熟时达高峰,至月经前达最低水平。

3. 生殖器官的周期性变化 ①子宫内膜的变化:月经周期的前半期在雌激素的作用下,子宫内膜呈增生期改变;月经周期后半期在孕激素作用下子宫内膜出现分泌样变化;月经期雌、孕激素水平降低,内膜脱落,月经来潮。②子宫颈的变化:月经周期前半期子宫颈黏液量增多,呈现羊齿叶状结晶,月经周期后半期子宫颈黏液分泌量减少,可见成排的椭圆体。③阴道黏膜的变化:月经周期前半期阴道黏膜上皮增生,表层细胞角化,月经周期后半期阴道黏膜上皮大量脱落,以中层细胞或角化前细胞为主。

第三节 妊娠生理

妊娠是胚胎和胎儿在母体内发育成长的过程,卵子受精标志着妊娠的开始,胎儿及其附属物自母体排出是妊娠的终止。妊娠全过程约40周。

(一) 受精与着床

精子与卵子在输卵管内结合的过程称为受精,通常发生在排卵后12小时内,已受精的卵子称为受精卵或孕卵,标志着新生命的诞生。受精卵在分裂发育的同时,在输卵管作用下向宫腔方向移动,并逐渐侵入到子宫内膜,称孕卵植入,也称着床。受

精卵着床后的子宫内膜称为蜕膜。

(二) 胎儿附属物的形成及功能

胎儿附属物主要包括胎盘、胎膜、脐带和羊水。

1. 胎盘 胎盘是母体和胎儿间进行物质交换的重要器官,由羊膜、叶状绒毛膜和底蜕膜构成。妊娠足月时,胎盘重 450~650g,表面为羊膜,中央或稍偏处附着脐带。胎盘的功能:①气体交换。②营养物质供应。③排出胎儿代谢产物。④防御功能:母血中的免疫物质可以通过胎盘,对胎儿起保护作用。但各种病毒、细菌等可通过胎盘感染胎儿,某些药物可以通过胎盘导致胎儿畸形甚至死亡。⑤合成功能:人绒毛膜促性腺激素是胎盘滋养细胞在妊娠早期分泌的重要激素,可用于诊断早期妊娠;人胎盘生乳素也是胎盘滋养细胞分泌的激素,在妊娠 34~36 周达到高峰,可用于妊娠晚期判定胎盘的功能;胎盘也分泌大量雌、孕激素,以维持妊娠并参与妊娠期母体各系统的生理变化。

2. 胎膜 胎膜是一层膜状物,由绒毛膜和羊膜组成。

3. 脐带 脐带是连接胎儿和母体的纽带,足月胎儿的脐带长约 30~70cm,表面由羊膜覆盖,内有一条脐静脉和两条脐动脉,完成胎、母之间营养和代谢产物的交换。

4. 羊水 羊水是充满于羊膜腔内的液体,通过胎膜、胎儿不断循环更新,保持羊水的动态平衡。正常足月妊娠羊水量为 1000~1500ml,超过 2000ml 为羊水过多,少于 300ml 为羊水过少。

(三) 妊娠期母体变化

妊娠期在胎盘产生的激素作用下,母体各系统发生一系列适应性的解剖和生理变化,以满足胎儿生长发育和分娩的需要,同时为产后哺乳做好准备。

1. 生殖系统 ①子宫:子宫体在妊娠期明显增大变软,由非妊娠期时的 7cm×5cm×3cm 增大至 35cm×32cm×25cm。宫腔容量由 5ml 增加至妊娠足月时的 5000ml。子宫峡部非妊娠期长 1cm,随着妊娠进展,峡部逐渐被拉长、变薄,临产时可达 7~10cm,成为子宫腔的一部分,形成子宫下段。②卵巢:妊娠期卵巢略增大,停止排卵。③输卵管:妊娠期输卵管伸长,有时黏膜可见到蜕膜反应。④阴道:黏膜着色,伸展性增加,分泌物增多。

2. 乳房 妊娠早期乳房开始增大,孕妇自觉乳房发胀。乳头增大,乳晕着色。在妊娠后期,尤其近分娩期,挤压乳房时可有数滴稀薄黄色液体溢出,称初乳。

3. 循环系统 妊娠 32~34 周,心搏出量和血容量都明显增加,血容量增加 35%,平均增加 1500ml,其中血浆增加量多于红细胞增加量,血液稀释,故孕妇可出现生理性贫血。由于妊娠期盆腔血液回流至下腔静脉的血量增加,右旋增大的子宫压迫下腔静脉,使血液回流受阻,造成孕妇下肢、外阴及直肠的静脉压增高,孕妇容易发生痔、外阴及下肢静脉曲张。如孕妇长时间仰卧位,可引起回心血量减少、血压下降,称仰卧位低血压综合征。

4. 泌尿系统 妊娠早期,由于增大的子宫压迫膀胱,引起尿频;妊娠末期,由于胎儿先露进入盆腔,孕妇再次出现尿频,甚至腹压稍增加即出现尿液外溢现象。受孕激素影响,泌尿系统平滑肌张力下降,孕妇易发生肾盂肾炎,以右侧多见,可用左

侧卧位预防。

5. 消化系统 妊娠早期约有半数妇女出现不同程度的恶心、呕吐,尤其在清晨起床时更为明显,食欲与饮食习惯也有改变,称为早孕反应,一般于妊娠 12 周左右消失。

6. 其他 ①妊娠期体重在 13 周以后平均每周增加最多不应超过 500g,至足月妊娠时体重平均应增加 12.5kg。②妊娠期由于黑色素和雌激素明显增加,使孕妇面部、乳头、乳晕、腹白线等处出现色素沉着,习称妊娠斑,可于产后逐渐消退。随妊娠子宫增大,孕妇腹壁皮肤弹力纤维过度伸展而断裂,上腹壁皮肤出现紫色或淡红色不规则平行的裂纹,称妊娠纹,产后变为银白色,持久不退。③胎儿的生长发育需要大量矿物质,如钙、磷、铁等,故应在妊娠期补充维生素及钙剂,以保证胎儿生长发育的需要。

【练习题】

(一) 判断题

1. 中骨盆平面的横径是坐骨棘间径。 ()
2. 骨盆由 2 块髋骨、2 块骶骨和 1 块尾骨组成。 ()
3. 女性内生殖器由阴道、子宫、输卵管和卵巢构成,后两者被称为子宫附件。 ()
4. 子宫内膜周期性脱落及出血称为月经。 ()
5. 妊娠 32~34 周血容量增加 35%,平均增加 2500ml。 ()
6. 孕妇长时间仰卧位可致回心血量减少,血压下降,称仰卧位低血压综合征。 ()
7. 孕妇足月妊娠时,体重平均应增加 12.5kg。 ()
8. 妊娠早期由于胎儿先露进入盆腔压迫膀胱,引起孕妇尿频。 ()
9. 人绒毛膜促性腺激素是胎盘滋养细胞在妊娠晚期分泌的重要激素。 ()
10. 足月妊娠羊水量超过 2000ml 为羊水过多。 ()

(二) 选择题 (1~15 题为单选题,16~20 题为多选题)

1. 关于妊娠期体重增长,下列哪项正确
 - A. 体重在 10 周以后平均每周增加最多不应超过 500g。
 - B. 体重在 13 周以后平均每周增加最多不应超过 300g。
 - C. 体重在 13 周以后平均每周增加最多不应超过 500g。
 - D. 体重在 28 周以后平均每周增加最多不应超过 500g。
 - E. 体重在 13 周以后平均每周增加最多不应超过 1000g。
2. 关于早孕反应,下列描述哪项正确
 - A. 一般于妊娠 12 周左右消失
 - B. 一般需要住院治疗
 - C. 可能引起胎儿畸形
 - D. 一般于妊娠 20 周消失
 - E. 一般于分娩后消失
3. 关于妊娠期泌尿系统变化,下列哪项不正确
 - A. 妊娠早期增大的子宫压迫膀胱可引起尿频

- B. 受孕激素影响, 孕妇易发生肾盂肾炎
- C. 妊娠晚期腹压稍增加个别孕妇即可出现尿液外溢现象
- D. 妊娠末期胎儿先露进入盆腔, 孕妇再次出现尿频
- E. 妊娠晚期泌尿系统平滑肌张力增加
- 4. 由于妊娠期盆腔血液回流受阻, 可造成孕妇
 - A. 外阴静脉压降低
 - B. 不容易发生痔
 - C. 不容易发生下肢静脉曲张
 - D. 下肢静脉压增高
 - E. 直肠静脉压降低
- 5. 关于受精与着床, 下列哪项描述错误
 - A. 精子与卵子在输卵管内结合的过程称为受精
 - B. 受精卵在输卵管作用下向腹腔方向移动
 - C. 受精通常发生在排卵后 12 小时内
 - D. 受精卵着床后的子宫内膜称为蜕膜
 - E. 已受精的卵子称为受精卵
- 6. 判定骨盆出口平面的大小需要测量下列哪项距离
 - A. 对角径
 - B. 坐骨结节间径
 - C. 坐骨棘间径
 - D. 骶耻外径
 - E. 骶耻内径
- 7. 下列哪项属于垂体分泌的激素
 - A. 雌激素
 - B. 孕激素
 - C. 抗生素
 - D. 促黄体生成素
 - E. 促性腺激素释放激素
- 8. 雌激素在卵巢的周期性变化中有几个高峰
 - A. 1 个
 - B. 2 个
 - C. 3 个
 - D. 4 个
 - E. 5 个
- 9. 关于宫颈黏液周期性变化, 下列哪项错误
 - A. 宫颈黏液没有周期性变化
 - B. 月经周期前半期宫颈黏液量增多
 - C. 月经周期前半期宫颈黏液呈现羊齿叶状结晶
 - D. 月经周期后半期宫颈黏液分泌量减少
 - E. 月经周期后半期宫颈黏液可见椭圆体
- 10. 正常足月妊娠, 羊水量少于多少时称为羊水过少
 - A. 100ml
 - B. 200ml
 - C. 600ml
 - D. 300ml
 - E. 400ml
- 11. 关于女性一生的生理特点, 下列哪项错误
 - A. 出生 4 周到 12 岁左右为儿童期
 - B. 从月经初潮到生殖器官发育成熟的时期为青春期
 - C. 青春期女性内、外生殖器官逐渐发育并呈现女性体态的变化
 - D. 一般 10 岁以后卵巢开始发育

- E. 性成熟期从 18 岁开始, 持续 20 年左右
12. 下列哪部分不属于女性外生殖器
A. 阴阜 B. 大阴唇 C. 小阴唇 D. 阴道 E. 阴蒂
13. 下列哪种激素不是垂体和卵巢分泌的激素
A. 绒毛膜促性腺激素 B. 雌激素
C. 孕激素 D. 促黄体生成素
E. 促卵泡素
14. 下列哪项不是胎盘的功能
A. 气体交换 B. 营养物质供应
C. 促进卵泡发育 D. 防御功能
E. 排出胎儿代谢产物
15. 下列哪项不是胎儿附属物
A. 胎盘 B. 脐带
C. 子宫下段 D. 胎膜
E. 羊水
16. 关于骨盆的描述, 下列哪些正确
A. 骨盆出口平面, 由两个在同一平面的三角形构成
B. 骨盆由 2 块髌骨、1 块骶骨和 1 块尾骨组成
C. 真骨盆即骨产道, 有三个与分娩有关的假想平面
D. 测坐骨棘之间的距离可了解中骨盆平面的大小
E. 髌骨由髌骨、耻骨和坐骨共同融合而成
17. 关于子宫的描述, 下列哪项正确
A. 子宫由子宫颈和子宫体两部分构成
B. 子宫体壁分为三层, 表面为浆膜层, 中间为子宫肌层, 内层是黏膜层
C. 宫颈被阴道穹隆包绕
D. 子宫体两侧连接输卵管和卵巢
E. 子宫颈与子宫体之间最狭窄的部分称为子宫峡部
18. 下列哪项是子宫的韧带
A. 圆韧带 B. 阔韧带
C. 主韧带 D. 卵巢固有韧带
E. 骶韧带
19. 关于月经, 下列哪项描述正确
A. 初潮的迟早只受遗传因素的影响
B. 月经是女性生殖功能成熟的外在标志之一
C. 每次月经持续的天数称月经期, 一般为 3~7 天
D. 两次月经第 1 天的间隔时间为月经周期
E. 月经期女性没有任何不适
20. 卵巢的周期性变化包括下列哪些步骤
A. 排卵 B. 子宫发育

C. 卵泡的发育和成熟

D. 乳房发育

E. 黄体形成及萎缩

(三) 填空题

1. 胎盘由_____、_____和_____构成。
2. 妊娠_____周, 心搏出量和血容量都明显增加, 血容量平均增加_____毫升。
3. 子宫峡部非妊娠期长_____厘米, 随着妊娠进展形成子宫下段, 临产时长约_____厘米。
4. 足月胎儿的脐带长约_____厘米, 表面由羊膜覆盖, 内有一条脐静脉和_____条脐动脉。
5. 人绒毛膜促性腺激素可用于诊断_____; 人胎盘生乳素可用于判定_____胎盘的功能。
6. 月经周期_____在孕激素作用下子宫内膜出现_____变化。
7. 孕妇长时间仰卧位可引起回心血量减少、血压下降, 称_____。
8. 正常足月妊娠羊水量为_____毫升, 超过_____毫升为羊水过多。
9. 从受精卵开始到胎儿从母体娩出为_____期。生后4周内为_____期。
10. 阴道是性交器官, 也是_____排出和_____的通道。

(四) 简答题

1. 简述输卵管的构成。
2. 简述雌激素的组成成分及生理功能。
3. 简述孕激素的组成成分及生理功能。
4. 简述月经周期的调节。

【参考答案】

(一) 判断题

1. 对
2. 错
3. 对
4. 对
5. 错
6. 对
7. 对
8. 错
9. 错
10. 对

(二) 选择题

1. C
2. A
3. E
4. D
5. B
6. B
7. D
8. B
9. A
10. D
11. E
12. D
13. A
14. C
15. C
16. BCDE
17. ABCDE
18. ABCE
19. BCD
20. ACE

(三) 填空题

1. 蜕膜 叶状绒毛膜 羊膜
2. 32~34 1500
3. 1 7~10
4. 30~70 两
5. 早期妊娠 妊娠晚期
6. 后半期 分泌样
7. 仰卧位低血压综合征

8. 1000~1500 2000

9. 胎儿 新生儿

10. 月经血 胎儿娩出

(四) 简答题

1. 输卵管是一对长 8~14cm 的弯曲管道, 由 4 部分构成: ①间质部: 为通入子宫壁内的部分, 周围肌层较厚; ②峡部: 是管腔较狭窄的部分, 周围肌层最薄弱; ③壶腹部: 管腔较宽大, 是正常情况下卵子受精的部位, 也是发生宫外孕最常见的部位; ④伞部: 是输卵管的末端, 开口于腹腔。

2. 雌激素主要由雌二醇、雌酮和雌三醇组成, 其主要生理功能有: 促进卵泡及子宫发育, 促进子宫内膜增生; 使子宫颈黏液分泌增加; 促进阴道上皮的增生和角化; 促进乳腺腺管增生等。

3. 孕激素主要为孕酮, 排卵后卵巢黄体形成, 可产生大量孕激素。其主要生理功能有: 使子宫平滑肌松弛, 有利于保护胎儿; 使增生期子宫内膜转化为分泌期; 使子宫颈黏液分泌减少; 促进阴道上皮细胞脱落; 促进乳腺腺泡发育; 兴奋体温调节中枢, 使女性在排卵后体温升高 0.3~0.5℃。

4. 月经周期主要通过下丘脑、垂体和卵巢的共同作用调节, 称为下丘脑-垂体-卵巢轴。下丘脑分泌促性腺激素释放激素进入垂体, 垂体在促性腺激素释放激素的刺激下, 分泌促卵泡素和促黄体生成素, 能够刺激卵泡发育、促进排卵和促使黄体形成。卵巢在垂体激素的作用下分泌孕激素和雌激素, 直接影响女性生殖器官。

(张新宇)

第三章

妊娠期妇女的护理

【学习目标】

1. 掌握妊娠各期的诊断及健康指导, 掌握胎产式、胎先露及胎方位的概念。
2. 熟悉妊娠期妇女的评估和护理措施。
3. 了解妊娠期监护方法及孕妇的心理变化及护理。

【重点内容】

第一节 妊娠诊断

根据妊娠不同时期的特点, 将妊娠全过程分为 3 个时期: 妊娠 12 周末以前称早期妊娠; 第 13~27 周末称中期妊娠; 第 28 周及以后称晚期妊娠。

(一) 早期妊娠诊断

1. 病史、症状与体征 有停经史、出现早孕反应、尿频及乳房的变化。
2. 妇科检查 阴道黏膜和宫颈充血呈紫蓝色, 子宫球形增大, 双合诊检查发现黑加征现象。
3. 辅助检查 ①妊娠试验: 用放射免疫法检测孕妇血、早早孕诊断试纸法检测孕妇尿液, 血或尿中含有 hCG 可以协助诊断早期妊娠; ②超声检查: B 型超声显像最早在妊娠 5 周时子宫内可见妊娠囊, 超声多普勒能听到胎心音 150~160 次/分。

(二) 中期妊娠诊断

1. 病史与症状 孕妇有早期妊娠经过, 子宫明显增大, 18~20 周可感觉到胎动。
2. 体格检查 子宫随妊娠周数逐渐增大, 腹部可听到胎心音 120~160 次/分, 妊娠 20 周后可经腹壁触到胎体。
3. 辅助检查 主要通过 B 超显示胎儿数目、胎心搏动、胎盘位置及分级等, 并可观察胎儿有无畸形, 了解胎儿生长发育情况。

(三) 胎产式、胎先露、胎方位

1. 胎产式 是指胎体纵轴与母体纵轴的关系, 分为纵产式和横产式。