

针灸大成

明·杨继洲 著



山西出版集团
山西科学技术出版社



「针灸大成」

明·杨继洲著



山西出版集团
山西科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

针灸大成 / (明)杨继洲著. —太原:山西科学技术出版社, 2007.12

ISBN 978-7-5377-3056-3

I. 针… II. 杨… III. 针灸大成 IV. R245

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 196360 号

点校者:郭仁录 贺振中 李建仲 张亚玲 李 玲 郭彩红 王文德
高纪珍 孙亮英 杨 云 安小敏 韩 军 刘亚玲 刘士会

针灸大成

著 者:明·杨继洲

责 编:张丽平

出 版:山西出版集团·山西科学技术出版社(电话:0351-4922072)

(太原市建设南路 21 号 邮编 030012)

E-mail: zhang821229@sani.com

发 行:山西出版集团·山西科学技术出版社(电话:0351-4922121)

经 销:各地新华书店

印 刷:太原兴庆印刷有限公司

开 本:890 × 1240 1/32

印 张:13.125

字 数:394 千字

印 数:1-3 000 册

版 次:2008 年 1 月第一版

印 次:2008 年 1 月第一次印刷

书 号:978-7-5377-3056-3

定 价:22.00 元

出版者言

本书是明代的针灸医家杨继洲(济时)所著。它是杨氏在家传《卫生针灸玄机秘要》的基础上,类集二十余种有关资料增辑而成的。

全书分为十卷。卷一为集录《内经》、《难经》等有关针灸的原文,并加以注解;卷二、卷三为针灸歌赋;卷四为针法;卷五为子午流注及灵龟飞腾八法;卷六、卷七为经络、经穴及经外奇穴;卷八为诸症治法;卷九为名医治法及灸法、杨氏医案等;卷十为《陈氏小儿按摩经》。本书内容丰富而系统,一向被学习针灸者所重视,对于当前学习和研究针灸学均有参考价值。

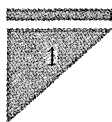
本书是根据1601年(明万历辛丑年)刊印本排印的。该本是现存较早的刊本。我们在排印时对本书作了一些校勘和改动。现把校勘和改动的情况说明如下:

1.本书删去原书卷首有王国光《卫生针灸玄机秘要叙》和赵交炳《刻针灸大成序》两文。

2.凡原书存在的错误、衍文、脱简,除了一般性显然笔误错字在本书予改正外,均于校改处加“序码”标出,并于页末脚注中说明,或在括号里以小号字标注。

3.凡存疑处,均用“序码”标出,于页末实地注中说明,以待进一步考订。

4.原书个别段落在编排上有不恰之处,作了一些必要的调整。



5.本书引用《素问》、《灵枢》等原文,间有出入,因原系节录,未予据改。

6.原书是十卷分订,卷首有总目,各卷有分目,内容相同。现因合订一册,以总目出现。分目就没有必要重出,故删。

7.原有部分总目与正文内容不相符合,今据正文改编了总目,以求一致。

8.原书中“右药”的“右”字,因从横排版式,改为“上”字。

9.本书正文所收插图,均系原图复制(大部分图文字未改,为繁体字)。为方便读者后附图——针灸穴位图9幅(均为简体字),以供学习者对应查阅学习。

由于本书写作当时的历史条件,对于某些尚待进一步分析研究或牵涉较广的问题,暂予保留,以供研究。由于我们水平有限,疏漏谬误难免,希望读者斧正,便于改正提高。



目 录

目 录

【卷 一】

针道源流	3
针灸直指	5
针灸方宜始论	5
刺热论	6
刺疟论	7
刺咳论	8
刺腰痛论	9
奇病论	10
刺要论	11
刺齐论	12
刺志论	12
长刺节论	12
皮部论	13
经络论	13
骨空论	13
刺水热穴论	14
调经论	15
缪刺论	16
经刺论	19

巨刺论	19
手足阴阳流注论	19
卫气行论	20
诊要经终论	21
刺禁论	21
刺法论	23
难经	27

【卷 二】

周身经穴赋	34
百症赋	36
标幽赋	37
席弘赋	50
金针赋	52
玉龙赋	54
通玄指要赋	56
灵光赋	60
兰江赋	61





流注指微赋 61

【卷 三】

五运主病歌	63
六气为病歌	63
百穴法歌	63
十二经脉歌	65
玉龙歌	67
胜玉歌	74
杂病穴法歌	75
杂病十一穴歌	78
长桑君天星秘诀歌	79
马丹阳天星十二穴治杂病歌	79
四总穴歌	80
肘后歌	80
回阳九针歌	81
针内障秘歌	81
针内障要歌	82
补泻雪心歌	82
行针总要歌	82
行针指要歌	83
刺法启玄歌	83
针法歌	84
策	84
诸家得失策	84
头不多灸策	86
穴有奇正策	87
针有深浅策	89

【卷 四】

背部俞穴歌	91
腹部中穴歌	92
中指取寸	92
《素问》九针论	93
九针式	94
制针法	96
煮针法	96
暖针	96
火针	97
温针	97
治折针法	97
《内经》补泻	98
《难经》补泻	103
《神应经》补泻	106
泻诀直说	106
补诀直说	106
南丰李氏补泻	107
四明高氏补泻	113
三衢杨氏补泻	114
生成数	122
经络迎随设为问答	122
禁针穴歌	132
禁灸穴歌	132
太乙歌	133
尻神禁忌	133
人神禁忌	134





目 录

【卷 五】

十二经井穴	137
井荣俞原经合歌	142
井荣俞原经合横图	143
徐氏子午流注逐日按时定穴歌	144
十二经纳干支歌	144
流注图	145
论子午流注法	148
流注开阖	149
流注时日	149
脏腑井荣俞经合主治	150
十二经是动所生病补泻迎随	151
十二经之原歌	152
十二经病井荣俞经合补虚泻实	152
十二经气血多少歌	156
十二经治症主客原经 ^① 络	156
灵龟取法飞腾针图	161
九宫歌	161
八法歌	161
八法交会八脉	162
八法交会歌	162
八法交会八穴歌	162

八脉配八卦歌	162
八穴配合歌	162
刺法启玄歌	163
八法五虎建元日时歌	163
八法逐日干支歌	163
八法临时干支歌	163
推定六十甲子日时穴开图例	164
八脉图并治症穴	166
八法口诀歌	178

【卷 六】

五脏六腑	179
十四经脉长短尺寸	183
脏腑十二经穴起止歌	183
手太阴经穴主治	183
手太阴肺经穴歌	184
考正穴法	185
手阳明经穴主治	188
手阳明大肠经穴歌	188
考正穴法	188
足阳明经穴主治	192
足阳明胃经穴歌	192
考正穴法	193
足太阴经穴主治	201
足太阴脾经穴歌	201
考正穴法	203
手少阴经穴主治	206



①经:原书目录无,而原内文有经无络,故在目录和内文各加一字,力求一致。



手少阴心经穴歌	207	考正穴法	259
考正穴法	208	督任要穴	263
手太阳经穴主治	210	奇经八脉歌	264
手太阳小肠经穴歌	210	奇经八脉	265
考正穴法	211	十五络脉歌	267
足太阳经穴主治	214	十五络脉穴辨	267
足太阳膀胱经穴歌	214	十五络脉	267
考正穴法	215	十二经筋	269
足少阴经穴主治	226	五脏募穴	271
足少阴肾经穴歌	226	八会	272
考正穴法	228	看部取穴	272
		治病要穴	272
		经外奇穴	276
		穴同名异类	279

【卷 七】

手厥阴经穴主治	233
手厥阴心包络经穴歌	233
考正穴法	233
手少阳经穴主治	235
手少阳三焦经穴歌	235
考正穴法	236
足少阳经穴主治	239
足少阳胆经穴歌	240
考正穴法	241
足厥阴经穴主治	247
足厥阴肝经穴歌	248
考正穴法	249
任脉经穴主治	252
任脉经穴歌	252
考正穴法	253
督脉经穴主治	258
督脉经穴歌	258

【卷 八】

穴法	282
诸风门	295
伤寒门	296
痰喘咳嗽门	297
诸般积聚门	298
腹痛胀满门	299
心脾胃门	300
心邪癫狂门	302
霍乱门	303
疟疾门	303
肿胀门(附:红疸、黄疸)	304
汗门	304



目 录

痹厥门	305	孙真人针十三鬼穴歌	346
肠痔大便门	305	捷要灸法	347
阴疽小便门	306	崔氏取四花穴法	348
头面门	307	取膏肓穴法	348
咽喉门	309	骑竹马灸穴法	349
耳目门	309	灸劳穴法	349
鼻口门	310	取肾俞法	349
胸背胁门	312	取灸心气法	350
手足腰腋门	313	取灸痔漏法	350
妇人门	316	灸小肠疝气穴法	350
小儿门	317	灸肠风下血法	350
疮毒门	318	灸结胸伤寒法	351
续增治法	319	灸阴毒结胸	351
中风论	319	雷火针法	351
初中风急救针法	319	蒸脐治病法	351
中风瘫痪针灸秘诀	319	相天时	352
伤寒	321	《千金》灸法	352
杂病	323	《宝鉴》发灸法	352

【卷 九】

治症总要	326	艾叶	352
东垣针法	341	艾灸补泻	353
名医治法	343	艾炷大小	353
疮毒	343	点艾火	354
喉痹	344	壮数多少	354
淋闭	344	灸法	354
眼目	344	炷火先后	354
损伤	345	灸寒热	355
针邪秘要(删)	346	灸疮要法	355
		贴灸疮	355
		灸疮膏法	356
		洗灸疮	356





灸后调摄法 356

医案 356

【卷 十】

保婴神术 365

手法歌 366

观形察色法 367

 论色歌 367

 认筋法歌 367

面部五位歌 368

命门部位歌 369

阳掌图各穴手法仙诀 369

阴掌图各穴手法仙诀 370

小儿 371

戒逆针灸 372

初生调护 372

面色图歌 374

察色验病生死诀 375

内八段锦 375

外八段锦 376

入门歌 376

三关 376

 要诀 382

 手诀 382

六筋 385

 手面图 386

 掐足诀 386

治小儿诸惊推揉等法 387

 补遗 391

 诸穴治法 391

 病症死生歌 392

 辨三关 392

 婴童杂症 393

 诊脉歌 394

 识病歌 394

 诸症治法 395

 陈氏经脉辨色歌 397

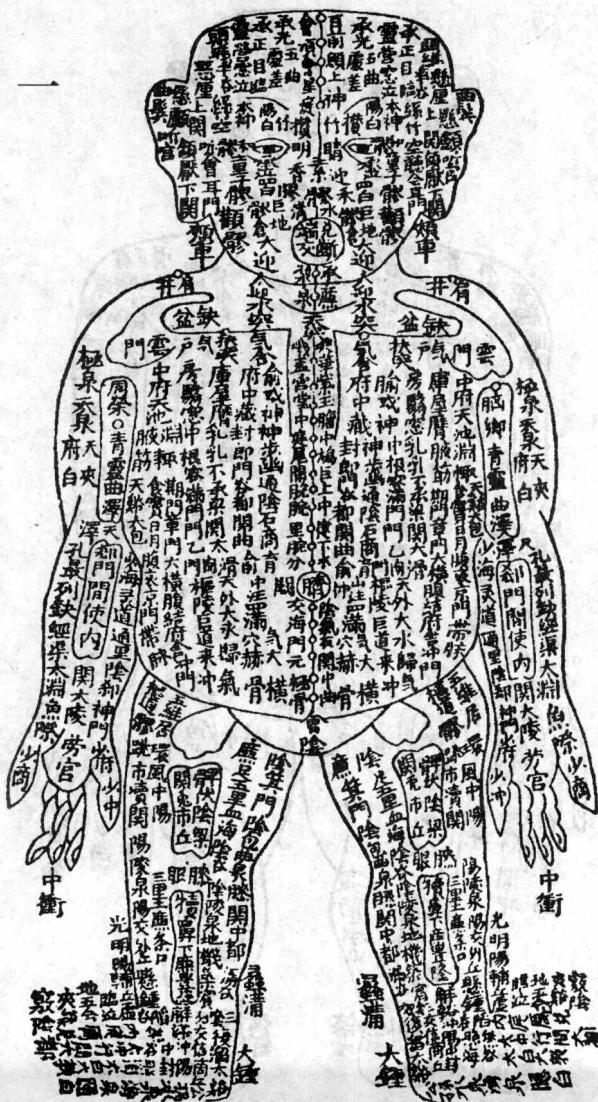
 论虚实二症歌 397

 五言歌 398

 附辨 398

 益 399

附图 400



仰人周身总穴图





伏人周身总穴图



针道源流

《素问》十二卷，世称黄帝岐伯问答之书。及观其旨意，殆非一时之言而所撰述，亦非一人之手。刘向指为诸韩公子所著；程子谓出战国之末。而其大略正如《礼记》之萃于汉儒，而与孔子、子思之言并传也。盖灵兰秘典、五常正大、六元正纪等篇，无非阐明阴阳五行生制之理，配象合德，实切于人身。共诸色脉病名、针刺治要，皆推是理以广之，而皇甫谧之《甲乙》、杨上善之《太素》，亦皆本之于此，而微有异同。医家之纲法，无越于是书矣。然按《西汉艺文志》，有《内经》十八卷及扁鹊名。白氏云：《内经》凡三家，而《素问》之目乃不列。至《隋经籍志》始有《素问》之名，而指为《内经》。唐王冰乃以《九灵》九卷，牵合《汉志》之数，而为之注释，复以阴阳大论，托为师张公所藏，以补其亡逸，而其用心亦勤矣。惜乎朱墨混淆，玉石相乱，训诂失之于迂疏，引援或至于未切。至宋林亿、高若讷等，正其误文，而增其缺义，颇于冰为有功。

《难经》十三卷，秦越人祖述《黄帝内经》，设为问答之辞，以示学者。所引经言，多非灵、素本文，盖古有其书，而今亡之耳。隋时有吕博望注本不传，宋·王惟一集五家之说，而醇疵或相乱，惟虞氏粗为可观。纪齐卿注稍密，乃附辨杨玄操、吕广、王宗正三子之非，周仲立颇加订易，而考证未明，李子野亦为句解，而无所启发。近代张洁古注后附药，殊非经义。王少卿演绎其说，目曰重玄，亦未足以发前人之蕴。滑伯仁取长弃短，折中以己意，作《难经本义》。

《子午经》一卷，论针灸之要，撰成歌诀，后人依托扁鹊者。

《铜人针灸图》三卷，宋仁宗诏王维德考次针灸之法，铸铜人为式，分脏腑十二经，旁注俞穴所会，刻题其名，并为图法，并主疗之术，刻板传于世。夏竦为序。然其窞穴，比之《灵枢》本输、骨空等篇，颇亦繁杂也。

《明堂针灸图》三卷，题曰：黄帝论人身俞穴及灸灸禁忌。曰明堂者，谓雷公问道，黄帝授之，亦后人所依托者。

《存真图》一卷，晁公谓杨介编。崇宁间泗州刑贼于市，郡守李夷行遣医并画工往，亲决膜摘膏肓，曲折图之，尽得纤悉，介校以古书，无少异者。比





《欧希范五藏图》过之远矣，实有益医家也。王莽时，捕得翟义党王孙庆，使太医尚方与巧屠共剥剥之，量度五脏，以竹筵道其脉，知所终始，云可以治病，亦是此意。

《膏肓灸法》二卷，清源庄绰季裕所集。

《千金方》三十卷，唐孙思邈所撰。用药之方，诊脉之诀，针灸之穴，禁忌之法，以至导引养生之要，无不周悉。曰千金者，以人命至重，有贵千金。议者谓其未知伤寒之数。

《千金翼方》三十卷，孙思邈掇拾遗帙，以羽翼其书。首之以药录，次之以妇人、伤寒、小儿、养性、辟谷、退居、补益、杂病、疮痈、色脉、针灸，而禁术终焉。

《外台秘要》，唐王焘在台阁二十年，久知弘交馆，得古方书千百卷，因述诸症候，附以方药、符禁、灸灸之法，凡一千一百四门。天宝中出守房陵、及大宁郡，故名焉。

《金兰循经》，元翰林学士忽泰必列所著，其子光济铨次。大德癸卯，平江郡文学严陵邵文龙为之序。首绘脏腑前后二图，中述手足三阴、三阳走属，继取十四经络流注，各为注释，列图于后，传之北方。自恒山董氏侵梓吴门，传者始广。

《济生拔萃》十九卷，一卷取《针经节要》，二卷集《洁古云岐针法》、《窦氏流注》，三卷《针经摘英》。首针法，以仿古制也。延佑间杜思敬所撰者。

《针经指南》，古肥窦汉卿所撰。首标幽赋，次定八穴指法及叶蛰宫图，颇与《素问》有不合者。

《针灸杂说》，建安窦桂芳类次。取《千金》禁忌人神及离合真邪论，未能曲尽针灸之妙。

《资生经》，东嘉王执中叔雅，取三百六十穴，背面巅末，行分类别，以穴属病，盖合《铜人》、《千金》、《明堂》、《外台》而一之者也。

《十四经发挥》三卷，许昌滑寿伯仁，传针法于东平高洞阳，得其开阖流注交别之要。至若阴、阳、维、跷、带、冲六脉，皆有系属，而惟督、任二经，则包乎背腹，而有专穴，诸经满而溢者，此则受之，宜与十二经并论。通考邃穴六百五十有七，而施治功，以尽医之神秘。

《神应经》二卷^①，乃宏纲陈会所撰。先著《广爱书》十二卷^②，虑其浩瀚，



独取一百一十九穴，为歌为图，仍集治病要穴，总成一帙，以为学者守约之规。南昌刘瑾校。

《针灸节要》三卷、《聚英》四卷，乃四明梅孤高武纂集。

《针灸捷要》，燕山廷瑞徐凤著集。

《玄机秘要》，三衢继洲杨济时家传著集。

《小儿按摩经》，四明陈氏著集。

《古今医统》、《乾坤生意》、《医学入门》、《医经小学》中取关于针灸者，其姓氏各见原书。

《针灸大成》总辑以上诸书，类成一部，分为十卷。委晋阳靳贤选集校正。

针灸直指

《素问》

针灸方宜始论

黄帝问曰：医之治病也，一病而治各不同，皆愈何也？岐伯对曰：地势使然也。故东方之域，天地所始生也。鱼盐之地，海滨傍水，其民食鱼而嗜咸，皆安其处，美其食，鱼者使人热中，盐者胜血，故其民皆黑色疏理，其病皆为痲痺，其治宜砭石。故砭石者，亦从东方来。西方者，金玉之域，沙石之处，天地之所收引也。其民陵居而多风，水土刚强，其民不衣而褐荐，其民华食而脂肥，故邪不能伤其形体，其病生于内，其治宜毒药。故毒药者，亦从西方来。北方者，天地所闭藏之域也。其地高陵居，风寒冰冽，其民乐野处而乳食，脏寒生满病，其治宜灸炳。故灸炳者，亦从北方来，南方者，天地所长养，阳之所盛处也。其地下，水土弱，雾露之所聚也。其民嗜酸而食胙，故其民皆致理而赤色，其病挛痹，其治宜微针。故九针者，亦从南方来。中央者，其地平以湿，天地所以生万物也众，其民食杂而不劳，故其病多痿厥寒热，其治宜导引按跷。故导引按跷者，亦从中央出也。故圣人杂合以治，各得其所宜，故治所以异，而病皆愈者，得病之情，知治之大体也。



①《神应经》二卷：按宁献王序及《四库全书提要》均作一卷。

②《广爱书》十二卷：按宁献王序作十卷。



刺热论

黄帝问曰：五脏热病奈何？岐伯曰：肝热病者，小便先黄，腹痛，多卧，身热。热争则狂言及惊（争谓邪正相搏），胁满痛，手足躁，不得安卧，庚辛甚，甲乙大汗，气逆则庚辛死（肝主木，庚辛为金，金克木，故死）。刺足厥阴、少阳（厥阴肝脉，少阳胆脉）。其逆则头痛员员，脉引冲头也。

心热病者，先不乐，数日乃热。热争则卒心痛，烦闷善呕，头痛面赤无汗，壬癸甚，丙丁大汗，气逆则壬癸死。刺手少阴、太阳（少阴心脉，太阳小肠脉）。

脾热病者，先头重，颊痛，烦心，颜青欲呕，身热。热争则腰痛，不可用俯仰，腹满泄，两颌痛，甲乙甚，戊己大汗，气逆则甲乙死。刺足太阴、阳明。

肺热病者，先淅然厥，起毫毛，恶风寒，舌上黄，身热。热争则喘咳，痛走胸膺背，不得太息，头痛不堪，汗出而寒，丙丁甚，庚辛大汗，气逆则丙丁死。刺手太阴、阳明，出血如大豆，立已。

肾热病者，先腰痛胫酸，苦渴数饮，身热。热争则项痛而强，胫寒且酸，足下热，不欲言，其逆则项痛员员澹澹然，戊己甚，壬癸大汗，气逆则戊己死。刺足少阴、太阳。诸汗者，至其所胜日汗出也。

肝热病者，左颊先赤；心热病者，颜先赤；脾热病者，鼻先赤；肺热病者，右颊先赤；肾热病者，颐先赤。病虽未发，见赤色者刺之，名曰治未病。热病从部所起者，至期而已（期为大汗之日，如肝甲乙），其刺之反者，三周而已（反谓反取其气也，如肝病刺脾，脾刺肾，肾刺心，心刺肺，肺刺肝。三周，谓三周于三阴、三阳之脉状也。如太阳病，而刺泻阳明也），重逆则死。诸当汗者，至其所胜日汗大出也。

诸治热病，以饮之寒水，乃刺之，必塞衣之，居止寒处，身寒而止也。热病先胸胁痛，手足躁，刺足少阳，补足太阴，病甚者，为五十九刺。热病始手臂痛者，刺手阳明、太阴，而汗出止。热病始于头首者，刺项太阳，而汗出止。热病始于足胫者，刺足阳明，而汗出止。热病先身重骨痛，耳聋好瞑，刺足少阴，病甚为五十九刺。热病先眩冒而热，胸胁满，刺足少阴、少阳（亦井荣也）。太阳之脉，色荣颧骨，热病也（荣，稀也）。荣未交，曰今且得汗，待时而已（待时者，谓肝病待甲乙之类也），与厥阴脉争见者，死期不过三日（外见

