

2005 年新疆高校科研计划重点项目
新疆师范大学科研基金资助项目

新疆少数民族 体育研究

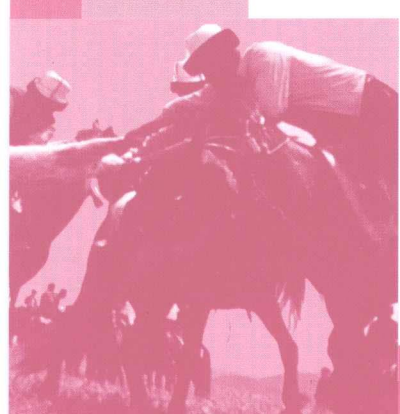
武杰 著

XINJIANG SHAOSHU MINZU

TIYU YANJIU

 新疆人民出版社

2005 年新疆高校科研计划重点项目
新疆师范大学科研基金资助项目



新疆少数民族 体育研究

武杰 // 著



 新疆人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

新疆少数民族体育研究/武杰著. --乌鲁木齐:新疆人民出版社,2007.12

ISBN 978 - 7 - 228 - 11440 - 5

I. 新… II. 武… III. 少数民族—民族形式体育—研究—新疆 IV. G852.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 186398 号

出 版	新疆人民出版社
地 址	乌鲁木齐市解放南路 348 号
邮 编	830001
电 话	(0991)2810910
发 行	新疆人民出版社
制 作	乌鲁木齐捷迅彩艺有限责任公司
印 刷	新疆农科院印刷厂
开 本	787 × 1092 1/16
印 张	14
字 数	250 千字
版 次	2007 年 12 月第 1 版
印 次	2007 年 12 月第 1 次印刷
印 数	1 - 565 册
定 价	25.00 元

序

武杰

《新疆少数民族体育研究》一书是武杰教授近几年来科研力著之一,集中汇集了所承担自治区高校科研计划项目的阶段性成果。字里行间渗透着新疆地域特色和民族特征以及这些民族之间存在着的差异,凝结着武杰教授对新疆少数民族传统体育研究的不懈耕耘与执著的追求。此书的出版充分贯彻、落实了胡锦涛主席在十七大报告中提出的“广泛开展全民健身运动”的精神和要求,必引领新疆少数民族体育研究更上一层楼,并为之开辟新天地。

《新疆少数民族体育研究》一书运用民族学、体育学、历史学等方面的相关知识,采用文献综述法、田野调查法、访谈法等诸多方法对新疆少数民族体育进行了全面系统的研究分析。本书的出版对新疆民族体育特别是少数民族体育的发展将起到一定的作用,是新世纪以来新疆体育事业具有前瞻性的研究成果之一,具有很强的学术性和可读性。全书共分四个部分,分别从新疆竞技体育、少数民族传统体育、少数民族地区学校体育、民族体质四个方面详尽阐述了新疆少数民族体育特征、发展历史、现状等,在此基础上对未来新疆少数民族体育的发展趋势进行预测,以期能为未来新疆体育事业的持续发展提供科学参考依据。本书还就民族体育、少数民族体育、民族传统体育以及少数民族传统体育等相关概念进行深入而细致的分析,追根溯源式地阐述了长期以来一些混淆不清的模糊概念,对于以后的科学研究起到了很大的促进指导作用。

在全球化浪潮及西部大开发的背景下,新疆少数民族体育面临着机遇与挑战。新疆民族体育将以较快速度发展,人民生活水平及质量得到大幅提高,相当一部分少数民族传统体育将更深入地走社会化进程;机遇往往与挑战并存,新疆将有相当一部分少数民族人民离开其祖先世代居住与生活的地方、民族融合将进一步加快,国外的“洋体育”也随之融入民族体育中。学校里很难看见有

新疆民族特色的体育活动,新疆少数民族体育前景让人堪忧。这就为新疆少数民族体育事业的进一步发展提出了新的课题。在这样一个悲喜两重天的现实面前,本书的面世就更有其现实的指导意义。本书对于新疆体育事业,特别是少数民族体育事业的发展具有较强的指导意义;对新疆体育相关政策制定具有参考价值;对未来新疆体育事业的发展战略具有借鉴作用。

本书的顺利出版将在建设和谐社会特别是建设和谐新疆文化进程中充分发挥积极的作用。

2007 年 11 月

目 录

序	阿扎提·苏里坦	001
---------	---------	-----

第一部分 新疆竞技体育发展研究

第一章 研究综述	004
第一节 竞技体育的概念及特点	004
第二节 中外竞技体育发展状况分析	005
第二章 结果与分析	010
第一节 新疆竞技体育在历届全运会上的综合评价	010
第二节 新疆竞技体育发展现状	012
第三节 新疆竞技体育的项目布局特点	013
第四节 新疆竞技体育发展的优势	015
第五节 新疆培养少数民族高水平运动员的基本情况	016
第六节 新疆竞技体育发展目标	019
第三章 新疆竞技体育现状与发展趋势	024
第一节 新疆竞技体育发展现状	024
第二节 新疆竞技体育发展趋势	026

第二部分 新疆少数民族传统体育研究

第一章 少数民族传统体育相关文献综述	034
第一节 国内少数民族传统体育研究历史回顾与现状	034
第二节 以新疆少数民族传统体育为研究对象的相关文献	037

第二章 少数民族传统体育研究相关概念辨析	039
第三章 新疆少数民族传统体育发展史	042
第一节 古代史(~1840)	042
第二节 近代史(1840 ~ 1949)	044
第三节 现代史(1949 ~)	049
第四章 新疆少数民族传统体育的形成基础与构成内容特征	053
第一节 形成基础	053
第二节 构成形态	056
第三节 总体特征	058
第五章 新疆少数民族传统体育功能与价值述评	060
第一节 新疆少数民族传统体育功能探讨	060
第二节 新疆少数民族传统体育的价值述评	062
第六章 新疆少数民族传统体育发展现状	066
第一节 数量与类别	066
第二节 场地现状	069
第七章 新疆少数民族传统体育的机遇与困境	073
第一节 “机遇”——以民运会促发展	073
第二节 “困境”——发展背后之隐患	083
第八章 新疆少数民族传统体育未来展望	088
第一节 如何谋求新疆少数民族传统体育的全球化生存空间	088
第二节 发展反思:“竞技化”是否是唯一的出路	090

第三部分 新疆少数民族地区学校体育研究

第一章 新疆中学少数民族体育师资队伍素质研究	096
第一节 新疆中学少数民族体育教师队伍的基本情况	096
第二节 新疆中学少数民族体育师资队伍的政治素质	101
第三节 新疆中学少数民族体育师资队伍的科学文化素质	103
第四节 新疆中学少数民族体育师资队伍的能力素质状况	106
第五节 新疆中学少数民族体育师资队伍的身心素质	114
第六节 影响中学少数民族体育其他因素	116
第二章 新疆少数民族中学《体育与健康》课程教学	120
第一节 全疆各地区少数民族中学实施《体育与健康》课程教学情况 概述	120

第二节	新疆各地区少数民族中学教学计划安排及教学管理情况	126
第三节	新疆各地区少数民族中学开展课外体育活动情况	129
第四节	新疆各地区少数民族中学开展民族传统体育项目活动情况	130
第五节	新疆少数民族中学对实施体育新课程的基本认识	131
第六节	新疆少数民族中学体育课程实施情况调查	132
第七节	对新疆各地区主管学校体育教学工作领导的调查情况分析	133
第八节	新疆少数民族中学《体育与健康》课程教学存在的问题	138
第九节	新疆少数民族中学《体育与健康》课程教学今后工作重点	140
第三章	新疆民族传统体育项目在体育教学中的应用研究	143
第一节	新疆民族传统体育项目在学校中的基本情况调查	143
第二节	新疆民族体育的特点及教学功能价值	152
第三节	当前学校体育教学对民族传统体育的一些政策导向	153
第四节	新疆民族体育进入学校体育教学的途径	154
第四章	新疆少数民族地区体育课程资源的开发与利用	155
第一节	体育课程资源的概念	155
第二节	新疆少数民族体育课程资源开发与利用的优势	156
第三节	体育课程资源开发的原则	156
第四节	体育课程资源内容开发	158
第五节	体育课程资源可持续发展的思路	162

第四部分 新疆民族体质研究

第一章	新疆少数民族体质研究概况	168
第一节	新疆少数民族体质研究的目的和意义	168
第二节	新疆少数民族体质研究实践与研究成果	170
第二章	新疆民族体质研究监测细则	172
第一节	监测对象的基本情况和年龄分组	172
第二节	监测网点的选择	174
第三节	监测样本和样本量	175
第四节	监测指标	175
第五节	监测指标测试方法	177
第三章	新疆民族体质现状述评	190
第一节	新疆幼儿体质的现状、特点与规律	190

第二节 新疆儿童青少年体质的现状、特点与规律	196
第三节 新疆少数民族成年人体质的现状、特点与规律	197
第四节 新疆老年人体质的现状、特点与规律	205
第四章 增强新疆民族体质的途径	210
第一节 增强新疆幼儿体质的途径	210
第二节 增强新疆儿童青少年体质的途径	210
第三节 增强新疆成年人体质的途径	211
第四节 增强新疆老年人体质的途径	212
第五节 新疆民族体质研究的发展趋势	212
后记	214
参考文献	215

第一部分

新疆竞技体育发展研究 >



党中央提出的西部大开发的战略决策极大地促进了新疆经济的发展,新疆竞技体育也将随着西部经济的发展而发展,在这样的机遇下,新疆竞技体育应该主动迎接西部大开发的挑战,加强各地州市竞技体育发展的规划,确定新疆竞技体育的发展战略。因为,加强新疆竞技体育的研究,不仅是新疆体育可持续发展的需要,也是体育决策民族化、科学化的需要。为了改变新疆竞技体育长期落后的面貌,20世纪80年代中期,新疆依据国家《奥运争光计划》的战略思想,确定了新疆竞技体育发展的思想和目标。但是,新疆体育经费的投入和竞技体育总体水平虽在原基础上有所提高,但还是赶不上东部地区。因此,新疆竞技体育发展现状如何?存在什么样的发展特点?在2008年奥运会的良好契机下,新疆的竞技体育如何合理布局,提高水平,改变竞技体育长期落后的局面,缩小与中部和东部地区的差距,突出自身特色?新疆的竞技体育发展趋势如何?成为本课题研究的目标。

本课题重点探讨实现新疆竞技体育发展战略目标的途径与对策,并针对新疆在竞技体育管理体制、体育设施、后备人才培养等方面存在的问题,提出了具体的完善措施。通过对新疆竞技体育发展状况中的有利因素以及制约因素的研究分析,并借鉴当前国内外竞技体育的发展趋势和成功经验,对新疆竞技体育进行全局性、整体性和长远性的筹划,找到实现新疆竞技体育发展战略目标的途径与对策,并针对新疆在竞技体育发展中存在的问题提出对策及建议,为政府和体育行政管理机构全面规划新疆竞技体育发展决策、制定体育法规和制度提供参考。

第一章 研究综述

第一节 竞技体育的概念及特点

竞技体育指在严格的竞赛规程和竞赛规则所规定的条件下,运动员通过最大限度地发挥个人和集体的体力与智力,以夺取运动竞赛锦标为目标的单项或集体项目的体育运动。它主要由运动竞赛和运动训练两个既相对独立又相互联系、相互影响的部分组成。运动竞赛特别是高水平的国际竞技体育大赛是运动训练的逻辑延伸和竞技体育的最终表现形式。常年的、系统的、艰苦的、科学的大运动量运动训练则是运动竞赛的基础和竞技体育最基本的内容。远在史前时代早期的人类生活中,便已经出现以争取胜利为特点的原始、古朴的体育比赛形式。此后,这种活动形式又经古代的长期发展,内容更加丰富多彩,不少项目已略具雏形,其形制为近代运动打下了基础。在整个近代体育领域中,比赛活动获得了越来越大的独立性,并被定名为“竞技运动”。在当代,竞技运动经不断发展、演进,不仅在理论原则和实践方法上日臻成熟,而且影响也不断扩大,成为一个遍及社会各阶层,波及世界五大洲的特殊社会现象。

竞技体育形成的基本动因:一是生物学因素,人们为了更好地提高自身活动能力而逐步形成竞技体育;二是个性心理因素,人的“取胜和对抗的本能”及“追求胜过对手”的动机推进了竞技运动的形成;三是社会学因素,人们逐渐认识到竞技体育在培养、教育及审美等方面的功能,因此推进了竞技体育的发展。

竞技体育是一种活动,它有规定的技术、技能与理论学说,它以击败对手来获得有形和无形的价值利益为目标,它是在正式组织起来的体育群体的成员或代表之间进行的,它强调通过竞赛活动来体现人的素质与智慧。这种竞赛活动是在正式的规则所设置的范围内进行的,而规则又对参加者的动作与形态做出明确的界定。从历史的角度看,有的学者认为传统体育是指近代以前的体育竞技娱乐活动,在民间流传至今并得到发展的,有一定的地域性,且具有传统特色的体育活动,它

们都是为了社会生存及社会发展的群体关系的延续。

现代竞技体育三个最明显的特征是竞争性、具有竞赛的规则和必须通过身体活动来实现竞争。

竞技体育的现代社会价值:激励人类的自我奋斗精神、满足社会生活的观赏需要、促进社会大众的体育参与、显示国家和社会团体的综合实力、促进社会和经济的迅速发展、排除社会成员的不良情绪。

第二节 中外竞技体育发展状况分析

一、世界竞技体育发展分析

从世界范围内来看,当今竞技体育的发展出现了商业化、职业化、社会化、科学化、国际化等趋势。当今世界体育文化出现了交融与趋同的趋势,阻碍竞技体育发展的各种观念及体制壁垒也随着体育文化的渗透而日趋消亡与解体。当前,竞技体育已成为世界范围内最具影响力的社会活动。由于竞技体育所具有的内涵丰富的“承载力”——满足社会多种需求,各国都很重视发展本国的竞技体育。现代竞技运动的实践表明,竞技体育的竞争犹如逆水行舟,不进则退。世界各国的人们为提高运动技术水平,不断地探索新的训练方法和途径,向人类的生理和心理极限冲击,创造了无数的奇迹,奥运赛场已成为各国显示国力、扩大影响、振奋民族精神的大好机会。现代竞技体育是随着社会的发展而发展的,不同方面的专家对竞技体育发展趋势的看法也不同。田麦久(1988)曾对运动训练的发展趋势作过权威性的评价;徐本力(1999)认为:现代竞技体育的发展特点具体表现为商业化、职业化、社会化、科学化、交融性和国际性。

二、中国竞技体育发展分析

改革开放以来,在各项社会主义建设事业健康发展、人民生活水平日益提高、国民经济综合实力不断增强的大好形势推动下,我国的竞技体育也得到了迅速的发展。竞技体育整体实力有了极大的提高,竞技运动水平或实力已居亚洲榜首,与世界竞技体育强国的差距有所缩小,竞技体育在社会生活中发挥着越来越重要的作用。

近10年来,中国体育健儿在世界竞技体育舞台上创造了一个又一个佳绩,向世界展现了一个正在崛起的东方体育大国的风采,为中华民族屹立于世界民族之林做出了重要的贡献。1991~2001年,中国体育健儿在世界重大体育比赛中共获得1 008个世界冠军,占新中国成立以来获世界冠军总数的67.29%,是前40年获得世

界冠军总和的 2.06 倍,使我国运动员夺得世界冠军的总数达到了 1 498 个。中国体育健儿自 1984 年首次走入奥林匹克大家庭后已连续参加了 5 届奥运会,共获得了 223 枚奖牌,其中金牌 80 枚、银牌 79 枚、铜牌 64 枚。特别是在 20 世纪 90 年代举行的三届奥运会上,中国体育健儿不仅获得了 60 枚金牌、60 枚银牌和 43 枚铜牌,而且在奥运会上实现了两次大的飞跃,即:在 1992 年第二十五届奥运会上实现了冲击第二集团首位的目标;在 2000 年第二十七届奥运会上以 28 枚金牌和 59 枚奖牌实现了金牌总数和奖牌总数在参赛国家和地区中均名列第三的历史性飞跃。中国运动员参加奥运会的项目已占到奥运会所设总项目数的 55%,其中在 12 个项目上获得过金牌,并形成了以乒乓球、羽毛球、跳水、体操、射击、举重和柔道 7 大项目为核心的传统优势竞技体育项目。中国的竞技体育已经拉近了与美、俄两强之间的距离,迈出了进军世界体育强国的第一步。中国体育界正在以 2008 年奥运会为契机,以参加全部比赛项目作为规模目标,以金牌、奖牌居三强之列作为水平目标,以集体项目和基础项目有新的突破作为形象目标,向着世界体育强国的宏愿冲击。

竞技体育运动后备人才是保证我国竞技体育可持续发展的必备条件之一,任何一项竞技体育运动水平的不断提高,都必须以足够的优秀人才资源为基础,必须建立相应的人才梯队和人才链。国家级运动健将是我国高水平运动队参与国际竞技体育舞台竞争的主力队伍,是国际级运动健将产生的直接后援和基础,这支队伍的数量和质量反映着我国竞技体育的基本实力和水平。对我国重点运动项目(或优势项目)的考察及统计表明,近年来我们在体操、跳水、游泳、乒乓球、射击、举重、田径、速滑等 8 个项目上,运动健将的人数有不同程度的增加,1998 年上述 8 个运动项目的运动健将人数总计为 500 人左右。达到运动等级的运动员人数是指达到我国一级、二级和三级运动员水平的运动员数量,这是我国高水平优秀运动员的基础队伍。1995 年我国一、二、三线运动员总数约为 309 901 人,其中,等级运动员 40 500 人;1998 年一、二、三线运动员总数约为 349 795 人,其中,等级运动员 46 212 人。1998 年我国一、二、三线运动员的人数分别为 13 849 人、38 571 人和 297 375 人。有一定数量比例的一、二、三线运动员队伍是我国竞技体育持续发展的基础条件之一。

我国在运动项目的布局方面,主要是针对奥运会竞技体育运动项目进行有关重点运动项目的布局,以便能充分发挥地区优势,保证重点运动项目持续发展,调动多方面的积极性,并形成了运动项目的横向布局状况。^①从我国在第二十六、二十七届奥运会获得的金牌来看,全部由重点项目布局单位的运动员夺得,获得银牌的运动员约有 90% 来自于重点项目布局单位,获铜牌的运动员约有 80% 来自重点

^① 詹建国,刘新民,李益群,黄俊亚,柴国荣,刘刚:《2010 年中国竞技体育发展趋势的研究》,载《中国体育科技》,2001. 10(37)

项目布局单位。由此可知,各个重点竞技体育运动项目布局单位形成了具有自身特色的拳头项目,在承担任务的重点运动项目上具有较大的优势。

20世纪80年代初,根据我国重返国际体坛的需要,原国家体委选择并确定了以发展竞技体育为先导,带动体育事业全面发展的战略思想,各省、自治区、直辖市体委均把工作的重点放在提高竞技体育运动技术水平方面。1986年原国家体委公布了《关于体育体制改革的决定(草案)》,要求对体育管理体制、训练体制、竞赛体制等方面进行改革,以适应改革开放的需要。

进入20世纪90年代后,特别是党的十四大提出经济体制改革的目标后,1993年,在总结20世纪80年代体育改革实践的基础上,原国家体委制定了《关于深化体育改革的意见》,确定了20世纪90年代至21世纪初我国体育改革的目标与任务。经过几年的努力,我国竞技体育的宏观管理体制发生了较大的变化,建立了20个运动项目管理中心,分别对体育运动项目实行集束式全面管理,初步形成了体育总局宏观管理,运动项目管理中心和单项协会实施专项管理的新的运动项目管理体制。体育行政部门发生了工作重点的转移。第一,运动项目管理体制发生较大变化,初步建立起了具有中国特色的体育运动协会制,并向实体化方向发展。第二,建立了集中与分散相结合、多强对抗的训练体制。改革国家队组建办法,按照公开选拔、公平竞争的原则组建国家集训队,拓宽了训练渠道;鼓励社会办优秀运动队或高水平体育俱乐部,改变运动训练经费全部由国家承担的做法。第三,竞赛制度实行分级、分类管理,积极面向全社会开放竞赛市场。通过招标、申办等形式,鼓励社会各界积极承办各类体育赛事,逐步实行参赛许可证制度。第四,改革运动员管理体制。运动员实行注册制,按照有关规定进行有序、有偿的运动员转会或交流。第五,大力发展竞技体育市场,开辟竞赛市场,促进竞技体育面向市场,进一步与经济活动相结合。以足球项目改革为突破口,试行职业化管理。足球、篮球、排球三大运动项目的职业俱乐部联赛制激活了体育竞赛市场,极大地推动了体育产业的发展。

1993年4月,原国家体委在《关于培育体育市场,加快体育产业化进程的意见》中指出,培育和发展体育市场是实行体育产业化的根本途径,提出体育要面向市场、走向市场,以产业化为方向。1993年以后,我国竞技体育的产业化进入了一个新的发展阶段,以足球项目改革为突破口,各运动项目逐渐向实体化方向发展,许多运动项目开始走职业化的道路,竞技体育的生存状况发生了很大的变化。

竞技体育产业化发展推动了我国体育市场的提升和体育消费的增加。据统计,1998年全国体育消费总额大约为1400亿元,其中,城市消费1040亿元。在上述消费额中,足球产业达到4.62亿元,篮球产业为1.0475亿元,排球为2000万元,体育科技与咨询经营收入1990万元,电视转播权有偿转让为403万元。全国体育用品行业产值近几年都以每年递增400多亿元的速度增长,体育彩票1994~1998年

共发行 62 亿元,为体育事业发展提供了更多的社会资金。^① 长期以来,我国竞技体育界的命题是竞技体育如何可持续发展,但往往使人容易忽视的是,这种可持续发展在很大程度上是游离于考虑国家对竞技体育的投资数量递增因素以外的,是脱离了投入增长的背景而谈的,与传统的经济发展思想相同,我国传统的竞技体育体制在很大程度上仅注重竞技体育总体的产出量,很少计算投入量;仅注重数量的增加,很少注重质量的提高,更少注重和考虑到传统竞技体育体制的运行是否符合可持续发展的原则。可以这么说,我国过去的竞技体育的高速发展,走的基本上是一条投入较高的粗放型发展道路。

回顾 50 年来中国竞技体育的发展历程可以看出,我国运动员在各项国际大赛上不断取得优异的成绩。从 1959 年容国团在第二十五届世界乒乓球锦标赛上为中国夺得第一个世界冠军至 2000 年的 40 多年时间里,中国运动员在奥运会、世界锦标赛和世界杯赛等国际性大赛中共获得世界冠军 1 326 个,超过和创造世界纪录 995 次,其中,1959~1979 年的前 20 年共获得 42 个世界冠军。而自我国实行改革开放以来,竞技体育得到迅速发展,取得了令人瞩目的成就。1980~2000 年共获得 1 284 个世界冠军。“奥运模式”的建立有力地促进了我国竞技体育的发展,我国竞技体育在许多方面有了突破,特别是在破、超、创世界纪录方面更为突出。在新中国举办的 8 届全运会中,共超、创世界纪录 104 项次,其中,第五届以后有 81 项次,约占 80%。另外,在项目范围方面也有突破,前 4 届大部分是射箭、射击、航模、跳伞,以及举重的小级别项目,而后 4 届增加了举重的大级别,以及田径、游泳等项目,这在一定程度上表明我国竞技体育的实力正在向世界先进水平迈进。我国 1974 年参加了在伊朗德黑兰举行的第七届亚运会,1980~2000 年,我国共参加了 5 届亚运会,并连续 5 届保持了金牌总数第一的霸主地位。这证明了我国的竞技体育已冲出了亚洲,正在大踏步地迈向世界竞技体育的顶峰。自 1980 年以后,我国开始全面登上奥运舞台。在 1979 年国际奥委会恢复我国的合法席位后,我国首次正式参加奥运会是从 1980 年第十三届冬季奥运会开始的,此后至今,共参加了 6 届冬奥会。我国正式参加夏季奥运会是从 1984 年第二十三届奥运会开始的,至今,共参加了 5 届夏季奥运会。从 1978 年以来,在社会主义各项建设事业健康发展、人民生活水平日益提高、国民经济综合实力不断增强的大好形势推动下,我国的竞技体育也得到了迅速的发展,竞技体育整体实力有了极大的提高,竞技运动水平或实力已居亚洲榜首,与世界竞技体育强国的差距有所缩小,竞技体育在社会生活中发挥着越来越重要的作用。

^① 詹建国,刘新民,李益群,黄俊亚,柴国荣,刘刚:《2010 年中国竞技体育发展趋势的研究》,载《中国体育科技》,2001(10)。