

重 / 要 / 的 / 少 / 数 / 人 / 掌 / 控 / 全 / 局
成 / 功 / 者 / 在 / 大 / 多 / 数 / 人 / 之 / 外



赵倩 编著

live your own life

活出自己

永远不做大多数

生命因豁然而开明，因活出自己而突破障碍，因不做大多数而实现卓越。在生活中，那些被人们认为是幸运儿的成功者们，他们身上总会散发出与众不同的东西。要想以最短的时间实现自己内心的愿望，成就传奇的人生，就需要一种独辟蹊径的精神，需要活出独一无二的自己。

 中国纺织出版社

重 / 要 / 的 / 少 / 数 / 人 / 掌 / 控 / 全 / 局
成 / 功 / 者 / 在 / 大 / 多 / 数 / 人 / 之 / 外



活出自己

永远不做大多数

赵倩◎编著

 中国纺织出版社

内 容 提 要

在社会的丛林中,许多人很容易被一些大多数人的意见所干扰,受到“大多数”概念和潜意识的影响,失去个性的自我,做出错误的判断,从而把自己淹没在大多数之中,最终让自己的人生变得暗淡无光。本书通过中外大量生动的案例,揭示出“最可能成功的人在大多数之外”这一道理,指引读者发现自己、战胜自己,在活出自己的同时,展现个性和特长,不做生活中的大多数,从而成就自己的辉煌人生。

图书在版编目(CIP)数据

活出自己:永远不做大多数/赵倩编著. —北京:中国纺织出版社,2008.3

ISBN 978-7-5064-4843-7

I. 活... II. 赵... III. 成功心理学-通俗读物 IV. B848.4-49
中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 011364 号

策划编辑:曲小月 责任编辑:闫 星 责任印制:周 强

中国纺织出版社出版发行

地址:北京东直门南大街6号 邮政编码:100027

邮购电话:010-64168110 传真:010-64168231

<http://www.c-textilep.com>

E-mail:faxing@c-textilep.com

涿州市海洋印刷厂印刷 各地新华书店经销

2008年3月第1版第1次印刷

开本:710×1000 1/16 印张:18

字数:188千字 定价:29.80元

凡购本书,如有缺页、倒页、脱页,由本社市场营销部调换

序言

PREFACE

很多人总希望能找到一条一蹴而就地通向成功的路，而事实上，在这个世界上，并没有任何所谓的成功公式，实际存在的是数不清的通向完全不同的成功方向的道路。当我们每一个人特有的优势与劣势、需要与理想是如此与众不同时，怎么可能有一种放之四海而皆准的成功模式呢？也就是说，每一个人都应该有自己独特的人生，有自己独特的成功之路，在这条成功之路上，都应该打拼出自己不一样的人生。

然而，生活中总有许多人多年来只是徘徊在传统而保守的道路上，尽管他们年轻时都有着远大的梦想和抱负，却因为因循守旧而与众多机会失之交臂，最终只能庸庸碌碌，一事无成。所以也就有了“二八”定律：百分之八十的普通人，却只占有社会总财富的百分之二十；而另一部分人虽只占百分之二十，他们却占有着百分之八十的社会财富，他们有足够的财富自由支配，过着一种超凡的生活。

事实证明，那些被人们认为是幸运儿的成功者们，他们身上总会散发出与众不同的东西。要想以最短的时间实现自己内心的愿望，就需要具备一种独辟蹊径的精神。任何人的成功都是来自于自觉自愿地去寻找机会，发挥创造力。那些甘于沉沦和平庸的人最终只会沉沦和平庸下去，而那些主动进取、善于创造机会的人，则能从最平淡无奇的生活中找到每一丝微弱的机遇，他们通过自身的努力改变了自己的处境。

可见，贫穷不是错误，我们所有的人原本都可能是贫穷的，差距是在后来的岁月里逐渐形成的。别抱怨自己卑微的起点，那不是你一生平庸的理由，也不是你没有出类拔萃的根据；卑微的理由可以有千万条，而杰出的原因则只需要那么一丁点儿。要想拥有巨大的财富，就必须具有独特的眼光、敏锐的观察力，想前人所不敢想，做他人不愿做的事情。如果只是踩着前人制定好的路线，跟在别人身后，是绝不可能闯出一片属于自己的天地的。因为世上的路并不是走的人越多就越平坦越顺利，沿着别人的脚印走，不仅走不出新意，有时还可能会跌进陷阱。我们应该成为主宰自己生命的人，走自己的路，走出自己的风格，走出自己的个性，我们的人生才会是最独特的，才会是最精彩的。

要知道，我们每一个人都有自己独特的禀性和天赋，每一个人都有自己独特的实现人生价值的切入点，只要你按照自己的禀赋发展自己，避开或者弥补自己的不足，发扬或者加强自己的优势，不断地摆脱心灵的羁绊，你就不会湮没在他人的光辉里，而是让自己的太阳更加灿烂夺目。

成功来源于强烈的企盼，孕育于痛苦的挣扎，是追寻自我、敢于冒险、最终超越自我的一种必然。只要付诸奋斗，成功就会向你招手。从弱小到强大，从一无所有到事业有成，不管你出身贵贱、学问高低、相貌美丑，都要活出自己！人活着，不能只做随波逐流的大多数，而应争做最独一无二的那个人！

赵倩

2007年9月11日



目录

第一章 卓尔不群,成功者和大多数人想的 不一样

改变命运从改变想法开始 / 3

“野心”是所有奇迹的萌发点 / 7

先有超人之思,后有惊人之业 / 11

思维的角度决定人生的高度 / 16

资源有限,创意无穷 / 20

“逆向思考”是正向行走的好风 / 24

以善变应万变,才可立于不败之地 / 28

摆脱“一定之规”的束缚 / 32

第二章 特立而行,迈出平常人不敢踏出的 那一步

起手无悔是成功人生的第一课 / 39

从决定去做的那一刻,成功就存在 / 43

走在人先,才能赢在人前 / 46



目录

- 先推动自己,再去推动世界 / 50
- 没勇气登高,只能徘徊在底层 / 54
- 竞争是快速提高能力的途径 / 58
- 胜在险中求,求在险中胜 / 62
- 以飞快的脚步追赶无穷的机遇 / 67

第三章 敢做第一,更要做唯一

- 气魄大才可做大,起点高才能至高 / 75
- 人可以低一时,但不能低一世 / 79
- 意识到自己的无知,是成熟的开始 / 83
- 只接受最好的,经常会得到最好的 / 87
- 自我推销是迈出众人行列的捷径 / 91
- 不仅要尽力而为,还要竭尽全力 / 95
- 不断挑战自己,才能超越别人 / 98
- 完美不能实现,却可无限接近 / 102



目录

第四章 树立个性,最可能成功的人在大多数之外

生命的高度取决于自身 / 109

可以败给别人,不能输给自己 / 113

走自己的路,才能走别人没走过的路 / 117

自我拯救是造就自己的最好方式 / 122

命运在自己的手里,而不在别人的嘴里 / 125

依靠他人,永远不会成就杰出的自己 / 129

自我特色将成为赢得竞争的砝码 / 133

不要淹没在潮流中,要让自己与众不同 / 137

第五章 激活自己,让人生从此与众不同

心态不佳,一切都将处于不佳状态 / 143

自我激励,让潜能最大化地释放 / 148

人生的成败,取决于信念的有无 / 152

目录

- 悲哀不在于目标未达成,而在于没有
目标可达成 / 156
- 热情大于本领,大于一切 / 160
- 有绝处求生的决心,就能从绝境中突围 / 164
- 不是境况造就人,而是人造就境况 / 168
- 对付一切的艰难困苦,意志是最好的利刃 / 172

第六章 战胜自己,让自己走向卓越的

第一扇门

- 要使事情变得更好,先让自己变得更好 / 179
- 无法选择工作,可以选择态度 / 183
- 从批评中寻找推动力 / 187
- 正视失败,从失败中寻找成功 / 190
- 如果不能忍一时之痛,那么痛苦将是长久的 / 194
- 用理智控制浮躁是真正的成熟 / 198
- 会兜圈子,反而第一个到达目的地 / 202

目录

压力只有在能承受它的人那里才会变为动力 / 206

第七章 成功者就是比别人更努力、更坚持的 那一个人

世上没有做不成的事,只有不去做的人 / 213

如果你“一定要”,就一定有办法得到 / 217

不要总是看模糊的远方,而要做手边清楚
的事 / 220

全身心投入,是解除一切困境的出路 / 224

勤奋不辍将天分发挥到极限 / 228

永远都不要放弃寻找,因为希望永远存在 / 232

不为明天准备的人永远不会有美好未来 / 236

把一件简单的事做好就是不简单 / 240

第八章 让不可替代的自己备受瞩目

找准自己的位置,是把事情做对的前提 / 247

目录

- 善于合作是取得成功的基础 / 250
- 经营自己的长处,成功之路会更长远 / 254
- 聪明地工作,而不是单纯地努力工作 / 257
- 敬业精神是卓越者的灵魂 / 261
- 终身学习,不断提升自己 / 265
- “归零心态”是前进动力的源泉 / 269
- 精益求精是成功者一生的座右铭 / 272

参考文献 / 276

活出自己

Live your own life



永远不做大多数



第一章

卓尔不群， 成功者和大多数人想的不一样

人的一切行为都受想法的指导和支配，有什么样的想法，就会有怎样的命运。平庸的人只知道“埋头拉车”，而成功的人却能“低头去想”，为事情的解决想出最好的方法。在许多人生的转折点上，你一旦能调整思路，换个想法，也许就可以看到许多别样的人生风景，甚至可以创造出人生的奇迹。养成灵活变通的思维习惯，这是一个人能否取得成功的关键。

改变命运从改变想法开始

在任何关键时刻,正确的想法都是解决问题的唯一途径。思考决定人的一生。做任何事情最忌讳的是盲目行动,如果你在行动之前,能够认真思考,想出最恰当的方法,那你就能够有效地做成自己想做的事。

想法是大脑活动的产物,人的一切行为都受它的指导和支配。想法虽然看不见、摸不到,但它真实地存在着。有什么样的想法,就会有怎样的命运。如果你的想法和自信、成功、乐观联系在一起,那么你会拥有一个圆满的人生;如果你总是想到自卑、失败、忧愁,那么你的命运也不会好到哪里去。

一个人想在事业上取得一定的成就,光靠一些老想法、老套路是很难成功的。当你站在一条已经有无数人走过的路上,遥望着难以企及的成功目标时,你应该早点觉悟,转变想法去寻找另一条更近、更省力的新路,而不要倔强固执地在这条困难重重的老路上浪费时间。

有人经常说:“我忙得没有时间去想。”然而,就是“没时间去想”这五个字,却成为成功与失败的分水岭。平庸的人只知道“埋头拉车”,而成功的人却能“低头去想”,为解决事情想出最好的方法。其实,所有伟人的成就在开始时都不过只是一个想法罢了。

有一位才华横溢的年轻画家，早年在巴黎闯荡时一直默默无闻、一贫如洗，连一张画都卖不出去，因为巴黎画店的老板只寄卖名人的作品，年轻的画家根本没机会让自己的画进入画店出售。

但是，这一天，画店却来了一位顾客，向老板热切地询问有没有那位年轻画家的画。画店老板拿不出来，最后只能遗憾地看着顾客满脸失望地离去。

在此后的一个多月里，不断有顾客来店里询问年轻画家的事情，画店的老板开始为自己的过失感到后悔，多么渴望再次见到那位原来如此“有名”的画家。

就在老板十分焦急之时，这位年轻画家出现在了画店老板的面前，他成功地拍卖了自己的作品，并因此而一夜成名。

原来，当这位画家兜里只剩下十几枚银币时，他想出了一个聪明的方法：他花钱雇佣了几个大学生，让他们每天去巴黎的大小画店四处转悠，每人在临走的时候都要询问画店的老板：有没有这位画家的画？哪里可以买到他的画？

这个充满智慧的年轻画家便是毕加索。

金子不是在哪里都会发亮的，譬如，当它还埋在沙土中的时候；同样，也不是每一位有才华的人就一定会飞黄腾达，当机遇没有来到的时候，怨天尤人也无济于事。

这时，我们不妨学一学毕加索，动一动脑筋，想一个聪明的办法来创造自己的机遇。那么，成功说不定也就不期而至了。

方法从根本上来讲，是“想”出来的。只有敢“想”、会“想”的人，才会成为

成功者的候选人。作为一个成功者,就应该善于转换想法,把别人尚未想到的事做成,把自己本来做不成的事做成。当别人失败时,你如果可以从他人的失败中总结经验,得出正确的想法,并付诸行动,你就可能成功。当你自己失败了,如果你能够吸取教训,把思想转换到新的正确的想法上,再付诸行动,你同样可以获得成功。

人们总是很容易陷入到固有的思维模式里去,有时候明明某种想法对解决问题没有很好的效果,却非得按照常规去做,结果白白地耗费了时间和精力。人一旦形成了习惯的思维定式,就会习惯地顺着固有的想法思考问题,不愿也不会转个方向、换个角度想问题。很多人都有这样的愚顽的“难治之症”,所以走不出宿命般的可悲的结局。

其实,在这个时候最需要做的应该是改变自己的想法,哪怕改变只是很小的一点,也可能起到很好的效果。而在许多人生的转折点,一旦能调整思路,换个想法,也许就可以看到许多别样的人生风景,甚至可以创造出人生的奇迹。

在一眼看不到尽头的大海上,一艘远洋海轮不幸触礁沉没了。八名船员奋力与海水搏斗,终于登上一座孤岛,才得以暂时脱离危险。但接下来的情形更加糟糕,岛上都是石头,没有任何可以用来充饥的东西,更让人不堪忍受的是,在烈日的暴晒下,每个人都口渴难耐,缺少可以饮用的淡水成为困扰他们的最大难题。

等啊等,没有任何下雨的迹象,除了海水还是一望无边的海水,没有任何船只经过这个死一般寂静的小岛。渐渐地,其中的七名船员因为支撑不下去,相继渴死在孤岛上。

当最后一名船员快要渴死的时候,他想,与其像其他船员那样渴死在孤岛上,不如就尝尝这海水的味道,说不定这里的海水能喝,可以救自己一命。于是他扑进海水里,“咕嘟咕嘟”地喝了一肚子。他喝完海水,一点儿也感觉不出海水的咸涩,相反,他觉得这海水又甘又甜,非常解渴。于是他每天就靠喝岛边的海水度日。有了海水的补给,这名船员继续同命运抗争着,终于被过往的船只解救了。

后来,人们化验这里的海水发现,这儿由于有地下泉水的不断涌出,海水实际上是可口的甘泉!

谁都知道“海水是咸的”,根本不能饮用。七名船员就是因为脑海里存有这样固有的生活经验和传统的思维定式,不敢去突破,不敢去做新的尝试,所以活活渴死了。只有最后一个船员大胆地改变了想法,终于打破了思维的旧框框,从而救了自己一命。

如果一个人的想法老停留在某一个点上,就永远无法开拓自己的视野和思路。你应该经常将眼光放远,产生一些新的想法。当然,你在想象的同时,应该把焦点指向一个全新固定的目标。否则,极容易将自己的思路陷入空想和妄想之中,这样也会阻碍你创造力的发展。

人活一世,生存环境不断变迁,各种事情接踵而来,因循守旧是无论如何都行不通的。生活中有一些人总是失败,就是因为他们按图索骥、墨守成规,从而把自己的道路堵死,结果导致自己寸步难行。其实一些旧想法、旧规矩都是可以打破的,只要我们做事灵活而不失原则,这样就能符合时代的变迁和社会的发展。

