



# 四季养花DIY手册

● 李景川 陈浩凯 编著



# 四季养花DIY手册

● 李景川 陈浩凯 编著

S68  
LJC

湖南科学技术出版社

## 参考文献

### 四季养花DIY手册

编 著：李景川 陈浩凯

责任编辑：彭少富 郑 英

出版发行：湖南科学技术出版社

社 址：长沙市湘雅路276号

<http://www.hnstp.com>

邮购联系：本社直销科 0731-4375808

印 刷：长沙化勘印刷有限公司

(印装质量问题请直接与本厂联系)

厂 址：长沙市青园路4号

邮 编：410004

出版日期：2005年3月第1版第2次

开 本：850mm×1168mm 1/32

印 张：9.25

字 数：236000

书 号：ISBN 7-5357-3973-3/S·511

定 价：18.00元

(版权所有·翻印必究)

# 前 言

养花是一种生活方式、是一种审美表达，更是人们生活品位的体现。近年来，随着经济的发展、社会的进步，人们在不断追求更高的生活质量，家庭养花作为生活质量和品位的表达方式，越来越成为人们所关注的一个热点，成为人们生活的重要组成部分。为帮助广大养花爱好者科学地养花，我们特编写了此书。

本书分为两个部分。第一部分介绍了养花的基本常识，系统地介绍了花卉在人们生活中的实用价值、花卉的象征意义、花卉的欣赏、花卉的常用分类方法，介绍了花卉栽培的基本常识：光照、施肥、温度、湿度、花盆的选择技巧、花枝的造型技巧、不同场合花卉的摆放设计以及家庭养花的分月计划等方面的知识。第二部分介绍了具体花卉的栽培技术要点，按照春、夏、秋、冬不同的时序及观赏部位的不同，选取了一些最为常见的家庭花卉，系统地介绍了160余种花卉的科目形状、繁殖方法、开花时序、浇水施肥、花盆的选取及上盆的方法、放置场所、适宜栽种地点等。本书简明扼要、通俗易懂、操作性强，非常适用于养花爱好者。

在编撰过程中，我们尽管大量参考了众多同类书籍，博采各家之长，但并不拘泥于理论的演绎，而是立足于不同环境和气候条件下的实际操作，对每一种花卉的栽培，从土壤的选择、光照、施肥、病虫害防治到盆花在不同环境、不同场合的摆放等，都做了比较详细的介绍。

家庭养花作为一门理论性和实践性结合得很强的学问，它同样需要不断地发展和进步。如果说本书采撷了当前花卉养殖的最新研究成果、体现了一定的先进性，但是，面对将来，本书仍需要做许多的改进，更兼之限于编撰者的知识水平，疏漏甚至错误之处在所难免，敬请各位同行、专家及广大的读者批评指正。

编者

2004年4月

# 目 录

## 第一章 花卉概述

|              |       |
|--------------|-------|
| 第一节 养花与生活    | (001) |
| 一、花卉能改善和保护环境 | (001) |
| 二、花卉治病       | (003) |
| 三、花卉美食       | (006) |
| 四、花卉香料       | (008) |
| 五、花卉表达美好的愿望  | (008) |
| 六、花卉欣赏       | (015) |
| 第二节 花卉的分类    | (018) |
| 一、按照生物学物征分   | (018) |
| 二、按照园林用途分    | (022) |
| 三、按照观赏部位分    | (023) |
| 四、按原产地气候特征分  | (024) |
| 五、按用途和栽培方式分  | (025) |
| 六、按照开花的时序分   | (026) |
| 七、按经济用途分     | (027) |

## 第二章 养花栽培基本知识

|                |       |
|----------------|-------|
| 第一节 花卉栽培应注意的事项 | (029) |
| 第二节 光照、温度、通风   | (030) |



四

季

养

花

D

I

Y

手

册

..

..

..

..

..

..

..

0

0

2

一、光照..... (030)

二、温度..... (031)

三、通风..... (032)

第三节 花盆的选择..... (032)

一、花盆的种类..... (033)

二、根据植株的大小和生长习性来选择盆器..... (034)

三、选择大小、高矮合适的花盆..... (035)

第四节 土壤和培养土..... (035)

一、土壤..... (035)

二、培养土..... (037)

第五节 无土栽培和水养盆栽..... (039)

一、无土栽培的基质..... (039)

二、无土栽培的浇水及营养液的配制..... (040)

三、无土栽培的移植养护管理..... (041)

四、水养盆栽..... (042)

第六节 花卉的繁殖..... (043)

一、有性繁殖法(播种法)..... (043)

二、无性繁殖法..... (046)

第七节 水分和浇水..... (052)

一、水分..... (052)

二、浇水..... (053)

第八节 施肥..... (054)

一、常用的肥料..... (054)

二、施肥方法..... (055)

三、施肥技术的要点..... (056)

第九节 花卉的移植、定植和换盆..... (059)

一、花卉的移植..... (059)

二、定植..... (059)

|                      |       |
|----------------------|-------|
| 三、换盆.....            | (060) |
| 第十节 修剪.....          | (064) |
| 一、摘心.....            | (064) |
| 二、剪枝.....            | (065) |
| 三、剪根.....            | (065) |
| 四、环状剥皮.....          | (065) |
| 五、芽伤.....            | (065) |
| 六、曲折.....            | (066) |
| 七、引诱.....            | (066) |
| 八、抹头.....            | (067) |
| 九、修枝.....            | (067) |
| 十、修剪时间.....          | (067) |
| 十一、整姿造型.....         | (069) |
| 第十一节 病虫害的防治.....     | (071) |
| 一、治虫的方法.....         | (072) |
| 二、常见病虫害的防治.....      | (073) |
| 第十二节 家庭花卉栽植月计划.....  | (076) |
| 第十三节 一年中的管理要点.....   | (081) |
| 第十四节 花卉的摆放.....      | (086) |
| 一、室内绿化的植物材料分类.....   | (086) |
| 二、室内绿化布置的基本形式.....   | (087) |
| 三、根据装饰方式不同分类.....    | (089) |
| 四、室内绿化装饰设计的基本原则..... | (090) |
| 五、不同地点的选择.....       | (093) |
| 六、花卉放置的其他注意要点.....   | (097) |
| 第十五节 阳台的环境与栽培要点..... | (098) |
| 一、环境条件.....          | (098) |
| 二、栽培要点.....          | (100) |



四

季

春

花

D

I

Y

手

册

...

...

...

0

0

4

### 第三章 观花类花卉栽培技术要点

|                  |       |
|------------------|-------|
| 第一节 春花类观赏花卉..... | (101) |
| 1. 仙客来.....      | (101) |
| 2. 三色堇.....      | (103) |
| 3. 荷包牡丹.....     | (104) |
| 4. 虞美人.....      | (105) |
| 5. 雏菊.....       | (106) |
| 6. 金盏菊.....      | (107) |
| 7. 瓜叶菊.....      | (108) |
| 8. 春兰.....       | (110) |
| 9. 兜兰.....       | (112) |
| 10. 水仙花.....     | (113) |
| 11. 早金莲.....     | (115) |
| 12. 梅花.....      | (117) |
| 13. 迎春.....      | (119) |
| 14. 玉兰.....      | (120) |
| 15. 矢车菊.....     | (121) |
| 16. 郁金香.....     | (122) |
| 17. 吊兰.....      | (124) |
| 18. 风信子.....     | (125) |
| 19. 君子兰.....     | (126) |
| 20. 朱顶红.....     | (128) |
| 21. 含笑.....      | (129) |
| 22. 文殊兰.....     | (130) |
| 23. 花毛茛.....     | (131) |
| 24. 芍药.....      | (132) |
| 25. 牡丹.....      | (134) |

|                 |       |
|-----------------|-------|
| 26. 马蹄莲 .....   | (136) |
| 27. 鸢尾 .....    | (137) |
| 28. 蝴蝶花 .....   | (138) |
| 29. 紫罗兰 .....   | (139) |
| 30. 桂竹香 .....   | (140) |
| 31. 杜鹃 .....    | (141) |
| 32. 香石竹 .....   | (143) |
| 33. 玫瑰 .....    | (144) |
| 34. 棠棣花 .....   | (145) |
| 35. 贴梗海棠 .....  | (146) |
| 36. 蒲包花 .....   | (147) |
| 37. 二月兰 .....   | (148) |
| 38. 丁香 .....    | (149) |
| 39. 三色松叶菊 ..... | (150) |
| 40. 虾衣花 .....   | (151) |
| 41. 茶花 .....    | (152) |
| 42. 月季 .....    | (153) |
| 43. 碧桃 .....    | (154) |
| 44. 樱花 .....    | (155) |
| 45. 中国石竹 .....  | (156) |
| 46. 美国石竹 .....  | (157) |
| 第二节 夏季观花类 ..... | (158) |
| 1. 萱草 .....     | (158) |
| 2. 百合 .....     | (159) |
| 3. 晚香玉 .....    | (160) |
| 4. 白兰花 .....    | (161) |
| 5. 紫薇 .....     | (162) |
| 6. 美女樱 .....    | (163) |



四

季

养

花

D

I

Y

手

册

..

..

..

..

..

..

0

0

6

..

0

0

2

7. 五色梅..... (164)
8. 扶桑..... (165)
9. 蜀葵..... (166)
10. 建兰..... (167)
11. 松叶菊..... (168)
12. 石榴..... (169)
13. 栀子花..... (170)
14. 茉莉花..... (171)
15. 千日红..... (172)
16. 鸡冠花..... (173)
17. 一串红..... (174)
18. 万寿菊..... (175)
19. 蛇目菊..... (176)
20. 麦秆菊..... (177)
21. 大丽花..... (178)
22. 睡莲..... (179)
23. 荷花..... (181)
24. 萍蓬..... (182)
25. 凤眼莲..... (183)
26. 翠菊..... (184)
27. 黑心菊..... (185)
28. 令箭荷花..... (186)
29. 福禄考..... (187)
30. 金鸡菊..... (188)
31. 风铃草..... (189)
32. 射干..... (190)
33. 矮牵牛..... (191)
34. 向日葵..... (192)

|                 |       |
|-----------------|-------|
| 35. 玉簪 .....    | (193) |
| 36. 石蒜 .....    | (194) |
| 37. 夜来香 .....   | (195) |
| 38. 昙花 .....    | (196) |
| 39. 唐菖蒲 .....   | (198) |
| 40. 龙吐珠 .....   | (200) |
| 41. 八仙花 .....   | (201) |
| 42. 紫丁香 .....   | (202) |
| 第三节 秋季观花类 ..... | (203) |
| 1. 桂花 .....     | (203) |
| 2. 芙蓉花 .....    | (205) |
| 3. 菊花 .....     | (206) |
| 4. 山茶花 .....    | (208) |
| 5. 虾衣花 .....    | (210) |
| 6. 藿香 .....     | (211) |
| 7. 秋海棠 .....    | (212) |
| 8. 波斯菊 .....    | (213) |
| 9. 荷兰菊 .....    | (214) |
| 10. 天人菊 .....   | (215) |
| 11. 松果菊 .....   | (216) |
| 12. 钓钟柳 .....   | (217) |
| 13. 洋常春藤 .....  | (218) |
| 14. 火炬花 .....   | (219) |
| 15. 长春花 .....   | (220) |
| 16. 九里香 .....   | (221) |
| 17. 锦葵 .....    | (222) |
| 18. 万带兰 .....   | (223) |
| 第四节 冬季观花类 ..... | (224) |



四

季

养

花

D

I

Y

手

册

..

..

..

..

0

0

8

|               |       |
|---------------|-------|
| 1. 腊梅.....    | (224) |
| 2. 寒兰.....    | (226) |
| 3. 毛茛莉.....   | (227) |
| 4. 水塔花.....   | (228) |
| 5. 蟹爪兰.....   | (229) |
| 6. 燕子掌.....   | (231) |
| 7. 扶郎花.....   | (232) |
| 8. 墨兰.....    | (233) |
| 9. 陕西短柱茶..... | (234) |

#### 第五节 四季观花类..... (235)

|               |       |
|---------------|-------|
| 1. 四季秋海棠..... | (235) |
| 2. 天竺葵.....   | (236) |
| 3. 瓶儿花.....   | (237) |

### 第四章 观叶、观果、观茎类植物栽培技术要点

#### 第一节 观叶类植物养殖技术要点..... (238)

|                |       |
|----------------|-------|
| 1. 苏铁.....     | (238) |
| 2. 文竹.....     | (240) |
| 3. 橡皮树.....    | (241) |
| 4. 朱蕉.....     | (242) |
| 5. 龟背竹.....    | (243) |
| 6. 花叶芋.....    | (245) |
| 7. 雁来红.....    | (246) |
| 8. 鹅掌柴.....    | (247) |
| 9. 孔雀竹芋.....   | (248) |
| 10. 马拉巴栗.....  | (249) |
| 11. 琴叶喜林芋..... | (250) |
| 12. 羽裂蔓绿绒..... | (251) |

|                       |       |
|-----------------------|-------|
| 13. 香龙血树 .....        | (252) |
| 14. 合果芋 .....         | (253) |
| 15. 龙舌兰 .....         | (254) |
| 16. 鹿角蕨 .....         | (255) |
| 17. 鸟巢蕨 .....         | (256) |
| 18. 蜈蚣草 .....         | (257) |
| 19. 紫萁 .....          | (258) |
| 20. 庐山石韦 .....        | (259) |
| 21. 贯众 .....          | (260) |
| 22. 翠云草 .....         | (261) |
| 23. 变叶木 .....         | (262) |
| 24. 万年青 .....         | (263) |
| 25. 芦荟 .....          | (264) |
| 26. 虎耳草 .....         | (265) |
| 27. 羽衣甘蓝 .....        | (266) |
| 28. 绿萝 .....          | (267) |
| 29. 罗汉松 .....         | (268) |
| 第二节 观果类植物养殖技术要点 ..... | (269) |
| 1. 金橘 .....           | (269) |
| 2. 佛手柑 .....          | (270) |
| 3. 木瓜 .....           | (271) |
| 4. 代代 .....           | (272) |
| 5. 葡萄 .....           | (273) |
| 第三节 观茎类植物养殖技术要点 ..... | (274) |
| 1. 仙人掌 .....          | (274) |
| 2. 仙人球 .....          | (276) |
| 3. 山影拳 .....          | (277) |
| 4. 金琥 .....           | (278) |

## 第一章

# 花卉概述

## 第一节 养花与生活

爱花，是人之常情，没有人不喜爱鲜花、不热爱大自然的。在庭院、阳台摆上一两盆花卉，可以创造出一个绿意盎然、花色缤纷的小天地，为水泥砖块堆砌成的都市增加一抹柔和的色彩。养花莳草，不但可以丰富和调剂人们的精神生活、增添生活乐趣、增进身体健康、提高人的文化艺术素养，还可以保护和改善环境、净化空气，使我们的生活更加美好。

### 一、花卉能改善和保护环境

养花有益于人的身心健康，花卉的色彩和香味，可以使人精神焕发。如红、橙、黄等颜色的鲜花，会给人以热烈、辉煌、兴奋和温暖的感觉；青、绿、蓝、白等颜色的花，会给人以清爽、娴雅和宁静的感觉。科学实验证明，绿色可以解除焦虑、稳定情绪，使人心情舒畅；鲜红色的花能增加病人的食欲；蓝色的花对高热病人有良好的镇静作用。

桂花的香味沁人心脾，有助于消除疲劳，使人感到心旷神怡；水仙花和荷花的香味清幽高雅，使人感到温馨缠绵；紫罗兰和玫瑰花的香味令人爽朗、愉快；茉莉花的香味提神醒脑，使人



安神沉静；橘子和柠檬的香味犹如兴奋剂，能激发人们奋发向上的情怀。

花卉又是美的天使，它以其夺目的色彩、千姿百态的花形、葱翠浓郁的叶片、秀丽独特的风韵，为人们创造优美、舒适的环境，给人们带来愉快、幸福和希望。现在，盆花、插花、干花、盆景等已成为美化居室的装饰品，成为大自然风姿的缩影。花卉是有生命的装饰品，它给人以美的享受。

花卉又是空气的“天然净化器”，由于城市空气污染越来越严重，据有关数据显示，空气中含有对人体有害的气体约有100种，其中危害严重的有二氧化硫、氟化氢、氯气、二氧化碳等。有许多花卉植物具有吸收有害气体、净化空气的能力。如海桐、紫薇、木槿、桂花、广玉兰、杜鹃、月季、垂柳等对二氧化硫均有较强的吸收能力；棕榈、丁香、栀子、玫瑰、柑橘、天竺葵、紫薇等有吸收氟化氢的能力；苏铁、山茶、芙蓉、扶桑、合欢、翠菊等有吸收氯气的能力。科学研究表明，目前空气中有些有害气体只有靠绿色植物吸收和转化。并且，绿色植物还可以吸收二氧化碳，放出氧气，既能保证人和动物对氧气的需要，又能调节空气成分，从而起到净化空气的作用，所以，花卉是保护环境的天然净化器。根据测验，在没有花卉、树木的城镇，每天每平方米降尘量高于880毫克，而城郊有花卉、树木的地区，每天降尘量却低于100毫克。草坪和一些低矮的地被植物，对于防止地面二次扬尘，吸收和过滤粉尘，有着特别的作用。在草皮覆盖的地方，空气中的粉尘只有裸露地面的1/3~1/5。

同时，花卉还是“天然的消噪器”。茂密的花卉和树木，有吸收和隔挡噪声的作用。据测验，绿化的街道比不绿化的街道可降低噪声8~10分贝。公园中成片的花卉、树木可降低噪声26~43分贝，这是由于花卉、树木表面的气孔和粗糙的毛能有效地吸收各种噪声的结果。

花卉还可杀灭细菌，是“天然的灭菌器”。如樟科植物、松科植物、桉树、肉桂、天竺葵等分泌出的杀菌素，可以杀死白喉、痢疾、肺结核、伤寒等病菌。茂密的花草树木一方面能滞留大量灰尘，从而减少空气中细菌的数量，另一方面有许多植物的根、茎、叶、花能分泌出抑制和杀灭各种病菌的物质。

此外，花卉对空气的调节作用非常明显，是“天然的空气调节器”。在炎热的夏天，花草、绿叶植物通过叶片蒸发水分，以降低自身的温度，从而提高周围空气的湿度。据测试，夏季绿地的气温较非绿地要低 $3^{\circ}\text{C}\sim 5^{\circ}\text{C}$ 。绿色植物能有效地消除太阳辐射热，所以绿地地带空气凉爽。

## 二、花卉治病

我国古代的劳动人民在生产劳动的过程中，早就认识到花卉的药用价值，秦汉的《神农本草经》中，就对菊花、百合、鸢尾、连翘等花的药用有了记载。明代杰出的医药学家李时珍著的《本草纲目》里，就记载了近千种草本花卉及木本花卉的性味、功能和主治病症。在《全国中草药汇编》一书中列举了2200多种，其中以花入药的约占1/3。在我国药材宝库中，芍药、牡丹、白菊、百合、桔梗、荷花、金银花、茉莉花、栀子花、木槿、腊梅等100多种花卉已列为常用的中药材。如：仙人掌可以治疗胃痛、浮肿、蛇咬和急性菌痢，还能分泌杀菌素杀死细菌；赤芍是治疗冠心病的一味重要药材；白芍能养血、调经、止痛以及治疗妇科疾病等。下面，选取常见的16种花疗秘方介绍给读者：

(1) 银花莲子汤：银花30克，莲子（不去心）50克。银花煮水，去渣后煮莲子，食时加些白糖，可清热解毒，健脾止泻。凡因热毒内扰引起的暴泻痢疾，里急后重并伴有发热、肛灼、火烦者，皆可辅食之。

(2) 月季花汤：用已凋谢的月季花3~5朵，洗净，加水2杯，



四

季

养

花

D

I

Y

手

册

..

..

..

..

..

..

0

0

4

0

0

0

文火煎至1杯，加冰糖30克晾温顿服。治血淤性闭经、痛经、疮疖肿毒，以及创伤性肿毒等症。

(3) 茉莉花汤：茉莉花5克，白糖20克。花与糖加水稍煮，去渣饮用，或用沸水冲泡，可治肝气郁结引起的胸胁疼痛。

(4) 茉莉花银耳汤：银耳25克、茉莉花20朵。锅内放清汤，倒入银耳、料酒、盐、味精，煮沸撒上茉莉花，可生津润肺。

(5) 枸杞菊花窝头：玉米粉250克，黄豆粉250克，白酒100克，鸡蛋2只，枸杞5克，干菊花5克，白糖150克。枸杞加水煮成浓汁，菊花泡汁，分别滤去汁。粉拌加入蛋液、浓汁、糖、发酵粉，“醒”1小时后做成窝头蒸熟，有祛火清热，明目平肝之功。

(6) 桂花栗蓉糯米糊：栗子250克，糯米50克，糖、桂花若干。栗子加水煮熟后酥去壳压成泥，糯米煮成粥，加入栗泥、白糖，稍煮，撒上糖、桂花。有益肾气之功，治老年肾亏、小便不利、尿频、尿痛等症。

(7) 桂花白薯粥：白薯50克，粳米25克，糖桂花数粒。白薯隔水蒸熟，去皮碾成泥，加入粳米粥和白糖，再煮沸，撒上糖桂花，可做幼儿营养食品。

(8) 荷花粥：采荷花花瓣，晾干研末备用。用粳米100克煮粥，粥熟加入荷花末10~15克，煮至一开后即成。能消暑、散淤血、减肥，还是镇心益气、驻颜轻身的健美良药。

荷叶粥：将煮熟的粥，用荷叶盖其上，此粥具有清热解暑作用，功效等同荷花粥。

(9) 梅花粥：先以粳米100克煮成粥，等粥将成时，加入白梅花5克同煮，煮沸两次即可，一般以5~7日为一疗程。用梅花煮粥，可以治疗神经官能症、慢性咽炎、食欲减退和疮毒等，久服可强身，可舒肝理气，健脾开胃。

(10) 菊花粥：秋季霜降前采菊花去蒂，晒干，碾成细粉。用粳米100克煮粥，粥将成时，调入菊花末10~15克，再煮一至两