



• 美文篇 •

• 翁晓婷 主编 •

品味生活的 105篇 励志美文

假如命运折断了希望的风帆，请不要绝望，岸还在；假如命运凋零了美丽的花瓣，请不要沉沦，春还在。生活总会有一些麻烦，请不要无奈，因为路还在，梦还在，阳光还在，我们还在。

中国出版集团
中国对外翻译出版公司

• 翁晓婷 主编 •

品味的 105 篇 励志美文

中国出版集团
中国对外翻译出版公司

图书在版编目(CIP)数据

品味一生的105篇励志美文 / 翁晓婷主编. — 北京: 中国对外翻译出版公司, 2008. 2

(美文品读)

ISBN 978-7-5001-1884-8

I. 品… II. 翁… III. 散文 — 作品集 — 世界 IV. I16

中国版本图书馆CIP数据核字(2008)第014744号

版 权 声 明

《和谐阅读》丛书由中国对外翻译出版公司出版。由于我公司无法与部分权利人取得联系, 为尊重作者的著作权, 现特别委托北京版权代理有限公司向权利人转付本丛书部分文字的稿酬, 请相关著作权利人直接与北京版权代理有限公司取得联系并领取稿酬。联系方式如下:

吴文波、方芳

北京版权代理有限公司

北京海淀区知春路23号量子银座1403室 邮编: 100083

电话: (010) 82357056 (57, 58) -230 / 229 传真: (010) 82357055

出版发行: 中国对外翻译出版公司

地址: 北京市西城区车公庄大街甲4号物华大厦6层

电话: (010) 68359376 68359303 68359101 68357937

邮编: 100044

传真: (010) 68357870

电子邮箱: book@ctpc.com.cn

网址: [http:// www.ctpc.com.cn](http://www.ctpc.com.cn)

法律顾问: 北京市英浩律师事务所李海波律师, 咨询电话: (010) 51901090

策划编辑: 王宏义

责任编辑: 苗锋 曹外香

封面设计: 李陈

版式设计: 李陈

印刷: 北京楠萍印刷有限公司

经销: 新华书店

规格: 787×1092mm 1/16

印张: 15

字数: 180千字

版次: 2008年2月第1版

印次: 2008年2月第1次

ISBN 978-7-5001-1884-8 定价: 19.60元



版权所有 侵权必究

中国对外翻译出版公司

前言

Preface

往来于滚滚红尘、茫茫人海中，你是否有这样的感受：在某时、某地，你忽然失去了方向感，不知道自己的人生坐标在哪里，也搞不清未来的方向？在人生的岔道口，你是否会觉得无助、颓废、彷徨和困顿，不知迈出的脚将要踏上哪一条路？

是的，人生的旅程不可能一帆风顺，一次又一次的挫败在所难免。人们在大量与己无关的事情上耗费了自己的智慧和时间，一开始便丧失了独立与主见，迷失在五光十色、绚丽缤纷的世界，远离了自己的内心。当幸运之神要赠给你成功的冠冕时，她往往会用严峻的逆境来考验你，看看你的耐力与勇气是否足够承担。正如孟子所言：“天将降大任于是人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，曾益其所不能。”那么，面对生活中的不如意，你又该何去何从呢？

黑夜里迷路的人们可以依靠天空中的北极星来寻求回家的路，迷惘中的你同样需要指引自己前行的指南针。值得庆幸的是，在历史的长河中，每个时代都有一些伟大的成功者，他们在跋涉的旅途中，也遭遇了横逆、灾难和困苦，在与命运斗争的过程中，他们用自己智慧的结晶和成功的精髓，谱写了一篇篇震撼人心的旷世美文。面对世人感情的挫折、事业的困顿、思想的消极、心灵的荒芜，他们希望以自己在人生经历中汲取的生命真谛去安抚人们迷惘的心灵，为人们指出一条通向光明、幸福和成功的康庄大道。苦难，能让我们感受到人世间一切，它们其实就是磨炼心志的洪炉和铁锤，只有经过千锤百炼之后，才能体会生命的真谛。成功者的名字在人类文明发展的史册上闪烁着耀眼的光芒，成功者的故事也成了亿万渴求成功的人们心中永不熄灭的明灯。

本书汇集了中外励志美文，文章以他们真实的体验和生动的语言总结和阐述了各自的成功理念和思想精髓。通过真实的案例、形象的故事和娓娓的叙述，旨在改善读者的心态，鼓舞读者的精神，挖掘读者的潜能，唤醒读者的心灵，帮助读者了解自己、把握自己，更好地规划自己的人生，发展自己的成功之路，

从而拥有一个灿烂的未来。

其实，人的精神天性存在于每个人的生命内部，你所要做的就是认识它，唤醒它。而且，成功之路就铺在你的脚下，只要你迈开了双脚，以坚定的步伐一步一步向前，就一定能找到属于自己的光明之路。我们希望读者能够在这些励志美文的指引下，沿着有效的途径挖掘自身潜在的伟大力量，努力提升自己的品格，学会做人处世，乐观而勇敢地面对生活，获得事业的成功和人生的快乐。

目录 CONTENTS

放飞梦想

- 大路的尽头没有宝 / 2
- 伟大的人源自年少时的梦想 / 4
- 有梦想才有作为 / 6
- 你能实现梦想 / 8
- 保持梦想的心 / 10
- 追随你的梦想 / 12
- 发现希望 / 14
- 手掌上的希望 / 15
- 怀揣着希望上路 / 17
- 你想成为什么 / 18
- 要活在巨大的希望中 / 20
- 目标 / 22
- 从设定目标开始 / 23
- 目标成就未来 / 25
- 点燃心中的圣火 / 28
- 被上帝垂青的人 / 31

埋掉过去

- 驴的自救 / 34
- 以笑声面对残酷的命运 / 36
- 埋掉过去的尾巴 / 38
- 努力克服自己的缺憾 / 40
- 别把困难在想象中放大 / 42
- 勇敢地面对错误 / 43
- 躲不过的弯路 / 45
- 没有人会死在这里 / 46
- 永远不晚 / 48

目录 CONTENTS

亮出自己

- 信念会长出奇迹 / 52
- 四毛钱的信心 / 54
- 心中只有目标 / 56
- 勇敢地亮出自己 / 58
- 成功就是翻越远方的大山 / 60
- 别轻看了自己 / 62
- 你并不一定要住在低洼地带 / 64
- 人的能力是无限的 / 66
- 行走的勇气 / 68
- 我是最棒的 / 71
- 最优秀的人是你自己 / 73
- 我必须做英雄 / 75
- 暂时没有成功 / 77
- 下一次就是你 / 78
- 一束鲜花改变人生 / 80

勇敢坚持

- 漂浮的针 / 84
- 你只要再迈出一步 / 86
- 逾越一朵花的距离 / 88
- 做最醒目的那一棵树 / 90
- 坚持 / 91
- 每天都做一点点 / 93
- 只多了那么一点点 / 95
- 画一根比对手更长的线 / 96
- 46厘米的爵士 / 98
- 面对厄运 / 100
- 人生的钥匙 / 101
- 成功并不像你想象的那么难 / 103

目录 CONTENTS

生活还是毁灭由你选择 / 104

从最低处开始 / 106

躺着思想不如站着行动 / 108

逼你成功 / 109

两条路 / 112

挑战自己

我从不把自己当成残疾人 / 116

生命常青于自立 / 122

白天鹅是怎样变成的 / 123

最傻的人成功了 / 125

一个人与一辆牛车 / 127

两元钱的迹象 / 128

三根火柴·四条人命 / 130

最后一次飞行 / 132

坚忍不拔

关于马克思的一份报告 / 136

林肯“学习”失败 / 138

爱因斯坦的镜子 / 140

戴维的发现 / 141

迪斯尼的作品被撕碎之后 / 143

欧什的最后时刻 / 145

卡耐基主动出“机” / 147

每一块都是精的 / 149

魔术师的铁钉 / 151

2500个“请” / 152

拉斐尔赢了 / 154

与帕瓦罗蒂同台歌唱 / 156

“香蕉树”让我勇敢 / 160

目录CONTENTS

- “现在”就去百老汇 / 163
- “换心人”攀登世界高峰 / 165
- 不拿薪水的“员工” / 169
- 将来你是纽约州的州长 / 172

成功之路

- 距离产生目标 / 176
- 坚持的价值 / 178
- 把握人生 / 180
- 如何来改变自己的状态 / 183
- 要自己拿主意 / 188
- 生命的韧性 / 190
- 尽力而为还不够 / 191
- 你是自己的灵药 / 193
- 成功十诀 / 196
- 成功就是四颗心 / 200
- 成功的“四级阶梯” / 202
- 想象5年后的你 / 204
- 我想赢，结果我赢了 / 207

智慧人生

- 不幸的两种读法 / 210
- 有一种智慧叫放弃 / 212
- 走一步路是不需要勇气的 / 214
- 住在宽容隔壁 / 216
- 祈祷生活之根更深 / 218
- 生命是等值的 / 220
- 不要让瑕疵影响你一生 / 221
- 要努力，但是也要记得省力！ / 223
- 珠峰下，那一片寂静的墓地 / 224
- 一诺千金 / 227

FANGFEI MENGXIANG | 放飞梦想

梦想是我们最渴望看到的风景，即使它偶尔会迷失不见，偶尔如残烛沐风就灭，然而它却可以给人生以方向，给生命以豪情，让我们的心灵充实而远离空虚。



前人走过的路，并不一定通往成功。不可迷信经验，已被踏平的大路尽头，绝没有价值连城的宝藏供你们采掘。

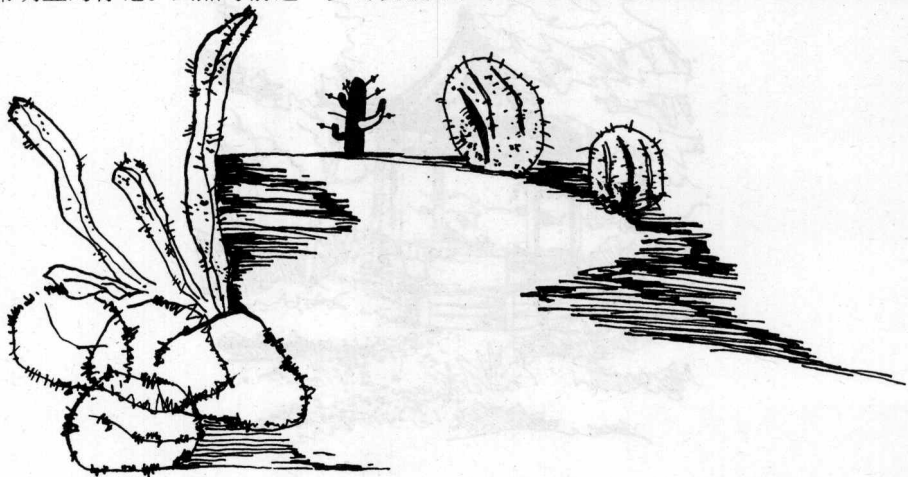
大路的尽头没有宝

传说在浩瀚无际的沙漠深处，有一座埋藏着许多宝藏的古城。要想获取宝藏，必须穿越沙漠，战胜沿途数不清的机关和陷阱。

很多人对沙漠古城里的这些价值连城的财宝心向神往，然而却又没有足够的勇气和胆量去征服沙漠以及杀机四布的陷阱。这批珍贵的财宝，就这样在沙漠古城里埋藏了一年又一年。

有一天，一个勇敢的人听爷爷讲了这个神奇的传说后，决定去寻宝。勇士准备了干粮和水，独自踏上了漫长的寻宝之路。

为了在回程的时候不迷失方向，这个勇敢的寻宝人每走出一段路，便要做上一个非常明显的标记。虽然每前进一步都充满艰险，勇士最终还是找出了一条路来。就在



古城已经遥遥在望的时候，这个勇敢的人却因为过于兴奋一脚踏进布满毒蛇的陷阱，眨眼间便被饥饿的毒蛇吞噬了。

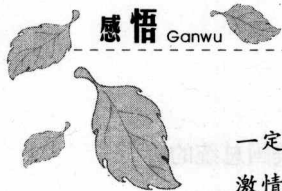
沙漠再次陷入了寂静。

过了许多年，终于又走来一个勇敢的寻宝人。他看到前人留下的标记，心想：这一定是有人走过的，既然标记在延伸，那么说明指路人安全地走下去了，这路一定没错！沿着标记走了一大段路，他欣喜地发现路上果然没有任何危险。

他放心大胆地往前走，越走越高兴，一不留神，也落进同样的陷阱，成了毒蛇的美餐。

最后走进沙漠的寻宝人是一位智者。他看着前人留下的标记想：这些标记可不能轻信。否则，寻宝者为什么都一去不返了呢？智者凭借着自己的智慧，在浩瀚无际的沙漠中重新开辟了一条道路。他每迈出一歩都小心翼翼，扎实平稳。最终，这位智者战胜了重重险阻终于抵达了古城，获得了宝藏。

智者在临终前对自己的儿孙说：前人走过的路，并不一定通往成功。不可迷信经验，已被踏平的大路尽头，绝没有价值连城的宝藏供你们采掘。即使原来真有宝藏，那也早已经被那些更早踏上这条道路的人采掘干净了。（李智红）



因循老路，靠别人的经验过自己的生活，就如守株待兔一样，一定是乘兴而去，败兴而归。没有创造性，温室里的人生失去了激情，何来新生。开创一条新路并不可怕，鲁迅先生说：“其实地上本没有路，走的人多了也便成了路。”这无疑是鼓励我们去探索，去创新，去寻找新的希望之路。人生的过程就如探宝的过程，只有不畏艰险的探索者才有希望找到价值连城的宝物。也许最终宝物也不曾出现，我们仍无须后悔，因为你至少已经体验了探索的乐趣，至少欣赏过路途无边的风景。而这一切，都是因循老路者所不能体验到的欢乐。

伟大的理想之所以伟大，就在于它是常人难以实现的。想要做一个与众不同或是成就非凡事业的人，就要在起步时下定决心，锲而不舍始终如一地坚持到底，才能够达到目的，实现理想。

伟大的人源自年少时的梦想

1994年1月14日下午，美国总统克林顿在访问莫斯科期间，在奥斯坦金诺电视台大厅接见俄罗斯新闻工作者和各界代表，当场发表演说并回答听众的各种提问。

电视屏幕上出现了这样一组镜头——

克林顿总统对听众说：“现在我请最年轻的与会者提问题。”

一个虎头虎脑的小男孩，不慌不忙地在大厅后排站了起来。

克林顿问：“你今年多大了？”

小男孩用英语回答说：“13岁。”

克林顿惊讶地笑了笑，说：“你提问吧。”

小男孩用英语问道：“总统先生，请您谈谈您是怎样当上美国总统的？”

话音刚落，满座听众哄然大笑。

克林顿十分高兴地对他说：“请你到我面前来。”

小男孩穿过人群，走到克林顿总统的跟前。

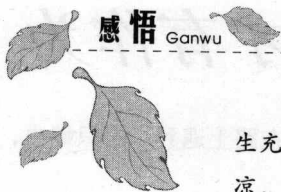
克林顿微笑着把他拉到自己的身边，爱抚地摸着身高只及自己胸口的小男孩的双肩，亲切地告诉他：

“我16岁时，就下决心要为国家服务。我以林肯总统为榜样，不断地学习、准备，抓紧各种机会不懈地追求奋斗，终于有一天，我问鼎白宫，实现了自己当初的梦想。”

这时，大厅里爆发出了热烈的掌声。听众们以这样的形式，祝贺小男孩的殊荣，感谢克林顿总统的回答。

伟大的理想之所以伟大，就在于它是常人难以实现的。想要做一个与众不同或是

成就非凡事业的人，就要在起步时下定决心，锲而不舍始终如一地坚持到底，才能够达到目的，实现理想。小男孩如果不曾梦想成为未来的总统，就不会向已登上了总统宝座的克林顿提出这样的问题；而克林顿总统假如不是当初就下定了决心，为了成为世界上最强大的美利坚合众国的领袖而努力奋斗，那么，也许不仅仅是他个人的历史要改写，恐怕整个美国的历史也将要因此而改写了。所以，年轻的朋友们，请不要让自己年轻的心空无梦想，现在就为自己的将来设计一个伟大的理想吧，用自己不懈奋斗的青春，让这个梦在我们的生命中开出一簇簇艳丽绚烂的花朵！（曹勇）



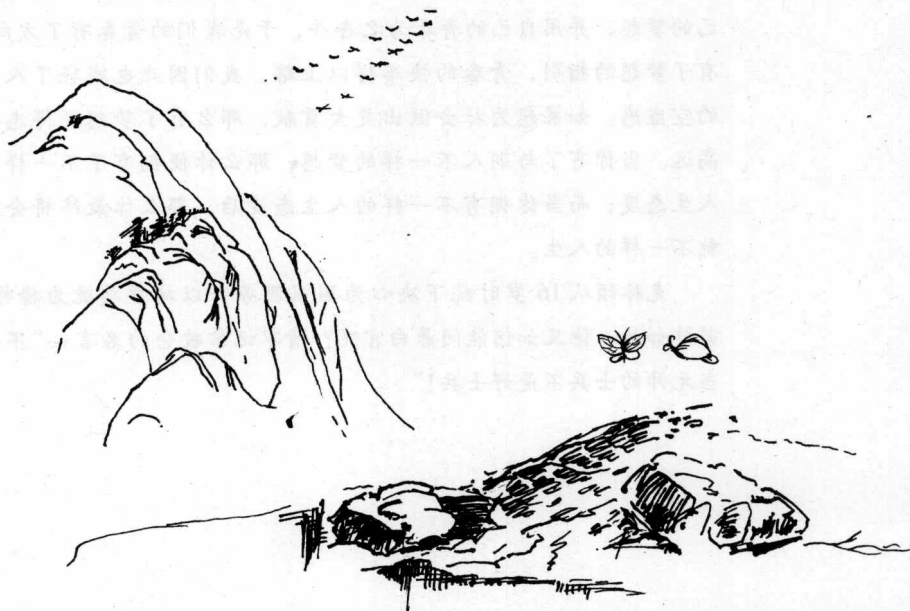
人生之所以能在这个危机四伏的世界里崎岖前行，是因为人生充满了梦想。没有梦想，人生何去何从？想来不禁令人心凉，没有梦想的人生是多么可怕啊！父母、长辈要求我们寻找自己的梦想，并用自己的青春为之奋斗，于是我们的青春有了方向。有了梦想的指引，青春的快车得以上路，我们因此也减轻了人生的空虚感。如果想为社会做出更大贡献，那么有了梦想还得志存高远。当你有了与别人不一样的梦想，那么你便拥有了不一样的人生态度；而当你拥有不一样的人生态度后，那么你最终将会成就不一样的人生。

克林顿从16岁时就下决心为国家服务并以林肯总统为榜样，若非如此，他又如何能问鼎白宫呢？请牢记拿破仑的名言：“不想当元帅的士兵不是好士兵！”

人活在世界上，不能没有梦想；为了自己的梦想，要付出艰辛的努力。既然你是一个完整的生命，你就应该拥有自己生命中的辉煌。但是，那辉煌不是别人给予的，而是你自己创造的。

有梦想才有作为

一天，一条小毛虫朝着太阳升起的方向缓慢地爬行着。它在路上遇到了一只蝗虫，蝗虫问它：“你要到哪里去？”



小毛虫一边爬一边回答：“我昨晚做了一个梦，梦见我在大山顶上看到了整个山谷。我喜欢梦中看到的情景。我决定将它变成现实。”

蝗虫很惊讶地说：“你烧糊涂了？还是脑子进水了？你怎么可能到达那个地方。你

只是一条小毛虫耶！对你来说，一块石头就是高山，一个水坑就是大海，一根树干就是无法逾越的障碍。”但小毛虫已经爬远了，根本没有理会蝗虫的话。

小毛虫不停地挪动着小小的躯体。突然，它听到了蛻螂的声音：“你要到哪儿去？”

小毛虫已经开始出汗，它气喘吁吁地说：“我做了一个梦，我想把它变成现实。我梦见自己爬上了山顶，在那里看到了整个世界。”

蛻螂不禁笑着说：“连拥有健壮腿脚的我，都没有这种狂妄的想法。”小毛虫不理蛻螂的嘲笑，继续前进。

后来，蜘蛛、鼯鼠、青蛙和花朵都以同样的口吻劝小毛虫放弃这个打算，但小毛虫始终坚持着向前爬行……

终于，小毛虫精疲力尽，累得快要支持不住了。于是，它决定停下来休息，并用自己仅有的一点力气建成一个休息的小窝——蛹。

最后，小毛虫“死”了。

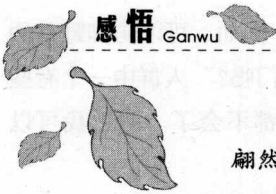
山谷里，所有的动物都跑来瞻仰小毛虫的遗体。那个蛹仿佛也变成了梦想者的纪念碑。

突然，大家惊奇地看到，小毛虫贝壳状的蛹开始绽裂。最后，一只美丽的蝴蝶出现在他们面前。

随着轻风吹拂，美丽的蝴蝶翩翩飞到了大山顶上。重生的小毛虫终于实现了自己的梦想……

这个美丽的故事告诉我们一个人生哲理：人活在世界上，不能没有梦想。为了自己的梦想，要付出艰辛和努力。

所以，不必和别人比高低，更不必瞧不起自己。既然你是一个完整的生命，你就应该拥有自己生命中的辉煌。但是，那辉煌不是别人给予的，而是你自己创造的。（卢勤）



感悟

Ganwu

一只小小的毛虫，历经艰辛，为的只是化为蝶的梦想，只是翩然展翅的美丽。

梦想从来都是美丽而鼓舞人心的。人活在这个世界上，不能没有梦想。失去梦想的人生，犹如白纸，苍白而黯淡。梦想不会像鲜花一样在你面前为你自然绽放，因为所有人生的梦想，都要

付出艰辛和努力。无论你生在繁华绚丽的都市，还是偏僻宁静的乡村；无论你是家境富有、生活殷实，还是家境贫困、缺衣少食；也无论你是身体健康，还是身有残障。只要你拥有梦想并付诸行动，你就一定能像小毛虫那样，最终登上自己心目中的顶峰。

梦想真的是可以实现的。好多时候不是我们自己没有本事，而是我们故步自封，不愿意去尝试，或者不愿意去努力。

你能实现梦想

5年前，我到南方乡村搞福利工作。我要做的就是让每个人相信自己有自给自足的能力，并激励他们去实现自己的想法。

当我来到一个叫密阿多的小镇后，当地政府帮我召集了25个靠政府福利生活的穷人。我和他们一一握手后，问他们的第一个问题是：“你们有什么梦想？”每个人都用怪异的眼神看着我，好像我是外星人。

“梦？我们从来不做梦。做梦又不能让我们发财。”其中一个红鼻子寡妇回答我。

我耐心地解释道：“有梦想不是做梦。你们肯定希望得到些什么，希望什么事情能突然实现，这就是梦想。”

红鼻子寡妇说：“我不知道你说的梦想是什么东西。我现在最想赶走野兽，因为它们总是想闯进我家咬我的孩子。”大家都笑了起来。

我说：“哦！你想过什么办法没有？”她说：“我想装一扇牢固的、可以防御野兽的新门，这样我就可以安心出去干活了。”我问：“有谁会做防兽门吗？”人群中一个有些秃顶的瘸腿男人说：“很多年以前我自己做过门，现在恐怕都不会了。不过我可以试试。”

接着我问大家还有什么梦想。一位单亲妈妈说：“我想去大学里学文秘，可是没有人照顾我的6个孩子。”我问：“有谁能照顾6个孩子？”一位孤寡老太太说：“我以前帮助别人带过不少孩子，我想自己能带好那些可爱的小家伙。”于是，我给了那个秃顶