



成就梦想的指南书 启迪心智的智慧锦囊

中学生卷

成长胜经 II

主编 / 彭凡

让你一生受用的101

给你最深刻的人生启示
改变你的处世思想和人生观念
使你终生受益

忠告

图书在版编目(CIP)数据

让你一生受用的101个忠告 / 彭凡主编. —北京: 同心出版社, 2008

(成长胜经. 第2辑, 中学生卷)

ISBN 978-7-80716-647-4

I. 让… II. 彭… III. 故事—作品集—中国—当代
IV. I247.8

中国版本图书馆CIP数据核字(2008)第000704号

让你一生受用的101个忠告

策划	安洪民
主编	彭 凡
编写	王 勇 张 萍
绘画	徐 芳 王龙生 王洁如 张 铮
责任编辑	宛振文 童 欣
设计	禹田文化

出版	同心出版社
出版人	刘霆昭
地址	北京市建国门内大街20号
邮编	100734
发行电话	(本市)(010)85204612 (外埠)(010)88356825 88356856

总编室 (010)85204653

E-mail txcszbs@bjd.com.cn

印刷	北京朝阳新艺印刷有限公司
经销	各地新华书店
版次	2008年1月第1版 第1次印刷
开本	787×1092 1/16
印张	13.75
字数	82千字
定价	22.80元



善于听取别人忠告的人有两大优点：一是把成功者的经验变成自己的经验，二是把成功者的错误变成自己避开的误区。

本书通过101个小故事，阐述了大多数人用失败和经验换来的“忠告”，抓住青少年在人生道路上必须注意的问题，条理分明地加以阐释。如果你认真对照，剖析自己，那么你已经走上了通往成功的道路。



让你一生受用的101

忠告

中学生卷

成长胜经^{II}

让你一生受用的101[↑]

忠告

主 编：彭 凡
编 写：王 勇
张 萍

序 言

每一滴水，投身宇宙，会映出太阳的光芒；
每一朵花，拥抱雨露，会绽放迷人的春光；
每一颗心，迎向阳光，阴影将无处可藏；
每一个小故事，展开翅膀，会将真诚与善良，传向四面八方！

成长，是跟自己较量。

向前向前，横跨亿万个海洋，浪花将与你一起奔跑；
向上向上，攀登千万座山峰，清风将与你一起飞舞；
数着星星抱着梦想，每一分每一秒，都期待日出东方！

为何有些露水，等不及融入海洋？
为何有些花朵，等不及盛装开放？
为何你眼中有泪水，心中有惊慌？

你是否惧怕惊涛骇浪？

你是否畏惧山路漫长？

你是否担心星星会坠落，乌云会遮住太阳？

如果你自大，请看看《成长胜经Ⅱ》，
101个弱点，助你自省自问，踏上成功之路；
如果你自卑，请走进《成长胜经Ⅱ》，
101个优点，帮你完美自身，点亮万里前程；

· 成 长 胜 经 ·



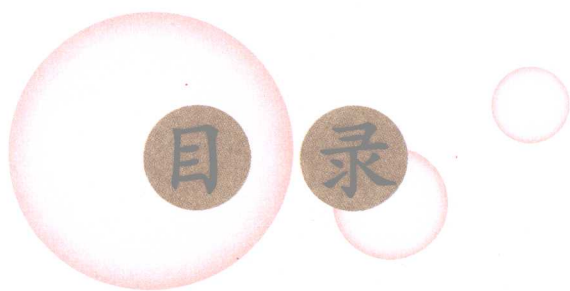
如果你粗心，请别忘记《成长胜经 II》，
101个细节，助你踏实认真，铸就业绩辉煌；
如果你幼稚，请细品《成长胜经 II》，
101个忠告，帮你老练成熟，成就精彩人生；

天空因为飞鸟，显得更宽广，
大地因为花开，传递着芬芳。

愿这些精彩的小故事，
像荧光，一点点，一点点，
照亮你的心房。

愿每个期望快快长大的人儿，
带着希望，带着梦想，
努力学习，快乐成长。





第一辑

一枝独放不是春天

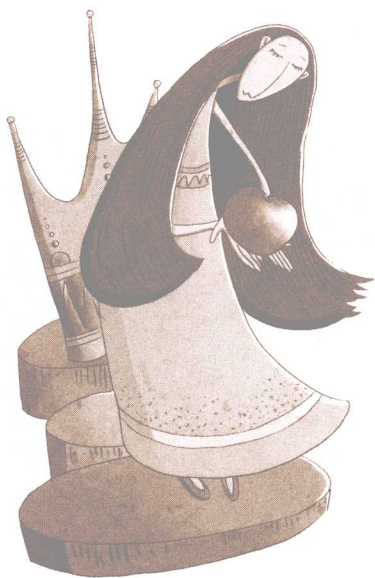
你是谁? 要到哪里去?	008
以对手为友	011
一枝独放不是春天	013
今天是你唯一的现金	015
相信自己是一道风景	017
不是所有建议都适合自己	019
懂得感恩才会幸福	021
把最坏的日子挺过去	023
与人为善如登山	025
多一些聪明的规则	027
别贪图眼前小利	029
不可戴“有色眼镜”看人	031

给自己一片悬崖	033
阴影也是一笔生命财富	035
擦亮人生的另一根火柴	037
结交比自己强的人会受益终生	039
别让对方败得太惨	041
为生命留一点遗憾	043
最大的悲剧是潜能的浪费	045

第二辑

留些诚信给自己取暖

让流言止于事实	047
过去的经验也许是今天的毒药	050
平凡不代表无作为	052
一日思考胜过百天徒劳	054
人生没有捷径	056



守住精神家园	058
别让对手看出你的弱点	060
选择不对，努力白费	062
人人需要赞美	065
微笑，让你更受欢迎	068
留些诚信给自己取暖	070
沟通从心开始	072
出卖自己必将两手空空	074
永远不要自怜自贱	077
健康是1	079
好的人品带来好运	081
每天进步一点点	083
生活像一面镜子	085
警惕优势陷阱	087
别被掌声迷惑	089

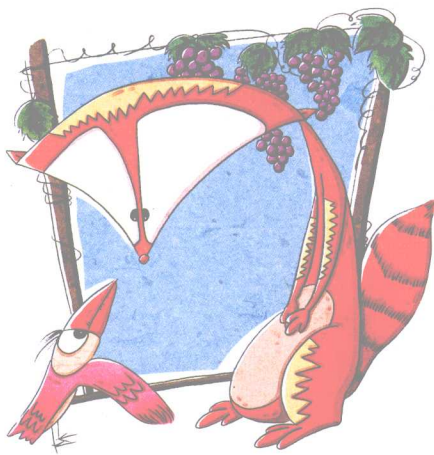
经验并非总是可靠	091
----------	-----

第三辑

虚名不过是一朵花

最不幸的事是失去时间	093
人多未必力量大	096
先知道自己错在哪儿	098
从失败中发现价值	100
自古英雄多磨难	102
失败了再爬起来	104
人生需要勇气	106
超越自我	108
永远说不可能	110
虚名不过是一朵花	112
不要因叶落而悲秋	114

目 录



尺有所短，寸有所长	116
别让别人看你的笑话	118
把握好人生的“拐点”	120
适时低下高贵的头	122
记得往回跑	124
尊重别人也是尊重自己	126
不苛求，常欣赏	128
别丢了自己	130
扔掉情绪垃圾	132
多坚持一点	134

第四辑

让错误随风去吧

死要面子活受罪	136
榜样的力量灿若阳光	139

给挫折一个微笑	141
让错误随风去吧	143
请勿停止学习的脚步	145
做回你自己	147
永远让对方觉得自己很重要	149
成功就是简单的事情重复做	151
目标引领我们开采金矿	153
生命需要不断挣扎	155
活着，需要学会承受	157
要适应，不要抱怨	159
你有没有判断力？	161
再见，拖延	163
完美的人生就是放弃追求完美	165
思想能把稻草变成金钢钻	167
输赢都在自己掌心	169



171	勇敢也有是与非	196
173	人生因积累而精彩	198
	把“乐”字刻在心里	200
	先笑你自己	202
	等待下一个春天	204
175	不要把别人当傻瓜	206
178	输是必然，赢是偶然	208
180	灾难滋润生命的花朵	210
182	让好习惯主宰人生	212
184	不要把自己估计过高	214
186	给生命加压	216
188	请擦亮自己的眼睛	218
190		
192		
194		

第一辑

一枝独放不是春天

怎样认识自己呢？先来问自己三个问题：1.你能做什么？2.你应该做什么？3.你喜欢做什么？

你是谁？要到哪里去？

(一)

加拿大少年琼尼·马汶，从小就对园艺十分感兴趣。上学时，他的学习不好，无论他怎么努力都不能提高成绩，渐渐地，他发现求学这条道路已不再适合自己了。于是他毅然辍学回家，出去帮人家修剪花草。



每一份修剪花草的活儿他都十分努力地做好。久而久之，人们发现经他修剪的花草格外漂亮，便称他为“绿拇指”。25年后，琼尼·马汶成了一位著名的园艺家。

(二)

有一位著名的物理学家，青年时，他曾立志做一名实验物理学家，但他的动手能力极差，以致在他工作的实验室里流传出这样一句笑话：“Where is bang, there is the man（哪里有爆炸，哪里就有他）”。



他也渐渐认识到自己在这方面的不足，于是他听从了导师的建议，果断地改攻理论物理学研究，最终获得了诺贝尔物理学奖。

感悟之门：ganwuzhimen

你是谁？要到哪里去？你认识你自己吗？你是否会经常这样感叹：我越来越迷茫了；越来越不知道自己能够做些什么了；我的理想在哪里，我的目标在哪里，我都不知道；我只知道上学、放学，浑浑噩噩地生活。

为什么会这样？怨天尤人是没有用的，应该从自己身上找原因。你真正认识你自己了吗？你按照自身的特点和优势去做事情了吗？还是盲目地看见别人做什么自己就做什么？

很多人不成功，最大的原因就是没有真正地认识自己，走了很多弯路。

举一个简单的例子：两个人同时出发，第一个人清楚地认识到自己该做什么，于是朝着自己的方向走，尽管前面有很多坎坷荆棘，但始终勇往直前；第二个人没有认识到自己，于是随便选了一个方向，看似走得很快，但是走着走着发现自己走错了，于是又折回来，再次选了一个方向，走了一段发觉仍然不对，于是又回到原点。

就这样，第一个人已经走到了终点，第二个人折腾来折腾去还在原地打转，甚至还后退了几步。

所以，清楚地认识自己，知道自己要到哪里去，对人生、对成功至关重要。

那怎样认识自己呢？先来问自己三个问题：

第一个问题，你能做什么？

第二个问题，你应该做什么？

第三个问题，你喜欢做什么？

如果前面两个问题你都回答好了，就可以进一步想想第三个问题。如果这三个问题的答案都一致。恭喜你，你找对了自己的位置，只要你努力下去，你不但可以成功，还可以得到幸福。

没有夜的黑暗，就无所谓白天的明亮；没有涓涓的细流，就无所谓浩瀚的海洋；如果你是这世界上唯一的花朵，就永远感受不到群芳斗艳的美丽。

以对手为友

20世纪70年代，在美国的新闻界，经常采访白宫的报纸主要是《华盛顿邮报》与《华盛顿明星新闻报》，两家报纸竞争相当激烈。



1972年，《华盛顿邮报》披露了著名的水门事件。为了表示惩罚和恐吓，尼克松政府把《华盛顿邮报》记者赶出了白宫，并表示只接受《华盛顿明星新闻报》独家采访。机会就这样无声无息地摆在

了《华盛顿明星新闻报》的面前。

但是，让白宫出乎意料的是，《华盛顿明星新闻报》此时却发表了一篇社论，宣称它不会作为白宫泄私愤的工具，来反对自己的竞争对手。假如《华盛顿邮报》记者不能进入白宫，他们也将停止采访。

这一社论获得了全世界媒体的支持和赞扬，结果，尼克松政府被迫改变了原来的立场。



感悟之门：ganwuzhimen

在对手处于竞争劣势的时候，给对手以有力的支持和帮助。与给对手“穿小鞋”，向对手“射暗箭”的人比起来，这样的对手，这样的竞争，实在是让人肃然起敬。

诚然，生物的进化讲究“优胜劣汰”，社会的发展需要竞争，但人类不应该简单效仿动物界“弱肉强食”的生存法则，而应该善待对手。

或许你会说：善待对手？有没有搞错？如果不是他，我就是冠军；如果不是他，那个保送的名额是我的；如果不是他，我又怎会失去原本应该属于我的成功？

可是，如果没有他，你也许早在冠军宝座上安于现状，昏昏欲睡，停滞不前了；如果没有他，你也许还在自我陶醉，等待机会从天而降，绝不会像现在这样积极争取。

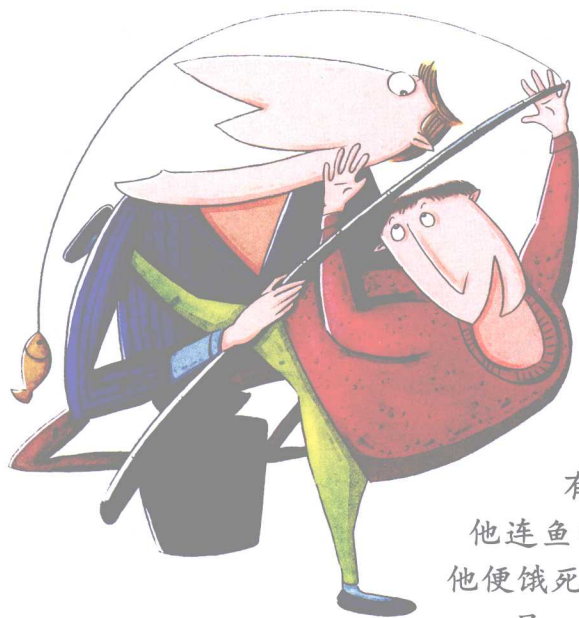
没有夜的黑暗，就无所谓白天的明亮；没有涓涓的细流，就无所谓浩瀚的海洋；如果你是这世界上唯一的花朵，就永远感受不到群芳斗艳的美丽。

疾风知劲草，岁寒识松柏。一个真正相配的对手，是一种非常难得的资源，从某种意义上说，他与自己相辅相成。斗争最激烈的时候，也就是双方最辉煌的时候，一旦一方消亡，另一方或许会走向衰退，除非他能脱胎换骨或找到新的对手。

以铜为镜，可以正衣冠；以古为镜，可以知兴替；以对手为友，可以取长补短。在人生道路上，对手既是你的挑战者，又是你的同行者。假如你是一枚硬币的正面，那么，你的对手就是硬币的另一面。失去一面，另一面的存在就变得没有意义了。

一枝独放不是春天，春天应是万紫千红；
一木独秀不是森林，树木成行才能遮风挡沙；
一船独行不算风景，千帆竞发才能显出大海的壮阔。

一枝独放不是春天



从前，有两个饥饿的人得到了一位长者的恩赐：一根钓竿和一篓鲜活的鱼。其中一个人要了一篓鱼，另一个人要了一根钓竿，于是他们分道扬镳了。

得到鱼的人原地就用干柴搭起篝火煮了起来，他狼吞虎咽，还没有品出鲜鱼的肉香，就被他连鱼带汤吃了个精光。不久，他便饿死在空空的鱼篓旁。

另一个人则提着钓竿继续忍饥挨饿，一步一步艰难地向海边走去。可当他看到海洋时，他最后一点力气也使完了，离开了人间。

又有两个饥饿的人，他们同样得到了长者恩赐的一根钓竿和一篓鱼。但是他们并没有各奔东西，而是商定共同去找寻大海，他俩每次只煮一条鱼，经过遥远的跋涉，他们终于来到了海边。

从此，两个人开始了捕鱼为生的日子。

几年后，他们盖起了房子，有了各自的家庭、子女，有了自己建造的渔船，过上了幸福安康的生活。



感悟之门：ganwuzhimen

即使自己是一枝娇艳美丽的牡丹，也应明白，一枝独放不是春天，春天应是万紫千红的世界。

即使自己是一棵傲然挺立的古松，也应明白，一木独秀不是森林，树木成行才能够遮风挡沙。

即使自己是一艘整装待发的轮船，也应明白，一船独行不算风景，千帆竞发才能显出大海的壮阔。

自私利己，愚者之见；精诚合作，智者之举。合作，是信心的基点，是力量的源泉，是开启人生之路的探照灯，是打开成功之门的金钥匙。

漫步于历史的沙滩，捡拾一枚枚成功的贝壳，上面写满了“合作”。

武有廉颇，文有蔺相如，是合作使两个人真诚相助，救赵国于水深火热之中，拒强秦于国门之外，同时，也使“将相和”的美谈流传至今。

张良善将将，韩信善将兵，是合作的智慧使二者配合，才有了“运筹帷幄之中，决胜千里之外”的成功，才有了汉王朝的统一兴盛，更使历史的天空中又多了两颗耀眼的明星。

站在新世纪的门槛上，我们不难发现，合作的光芒在今天依然闪耀，中国加入世贸组织，东盟经济合作，六国共同绘制基因组图，这一切都彰显着合作的魅力，这一切也必定会使我们的祖国不断繁荣强大。

合作，你我共辉煌！