

MUYING HULI

全国高职高专护理专业教材

卫生部
护理教改课题
研究成果

母婴护理

主 审 徐惠民
主 编 潘 青

凤凰出版传媒集团
江苏科学技术出版社

MILK

全国高职高专护理专业教材

卫生部
护理教改课题
研究成果

母婴护理

主 审 徐惠民

主 编 潘 青

副主编 金 叶 李 琦

编 者 (以姓氏笔画为序)

尤宝芬 许 红

李 琦 金 叶

赵 萍 夏珊敏

黄 伟 潘 青

凤凰出版传媒集团
江苏科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

母婴护理 / 潘青主编. —南京: 江苏科学技术出版社, 2008. 2

全国高职高专护理专业教材

ISBN 978-7-5345-5266-3

I. 母... II. 潘... III. ①妊娠期—护理—高等学校: 技术学校—教材②产褥期—护理—高等学校: 技术学校—教材③新生儿—护理—高等学校: 技术学校—教材 IV. ①R473.71②R174

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 001307 号

全国高职高专护理专业教材

母婴护理

主 编 潘 青

责任编辑 董 玲

责任校对 郝慧华

责任监制 张瑞云

出版发行 江苏科学技术出版社(南京市湖南路 47 号, 邮编: 210009)

网 址 <http://www.pspress.cn>

集团地址 凤凰出版传媒集团(南京市中央路 165 号, 邮编: 210009)

集团网址 凤凰出版传媒网 <http://www.ppm.cn>

经 销 江苏省新华发行集团有限公司

照 排 南京紫藤制版印务中心

印 刷 江苏新华印刷厂

开 本 787 mm×1 092 mm 1/16

印 张 13.5

字 数 310 000

版 次 2008 年 2 月第 1 版

印 次 2008 年 2 月第 1 次印刷

标准书号 ISBN 978-7-5345-5266-3

定 价 22.00 元

图书如有印装质量问题, 可随时向我社出版科调换。

全国高职高专护理专业教材 建设委员会

主任委员 姜锡梅 黎 雪

副主任委员 袁建平 孙宁生 周兴安 丁 鹏

委 员 (以姓氏笔画为序)

马国华	王光文	王胜发	左玉梅
孙丽芳	杨厚谊	陈宜刚	宋利华
张瑞云	金安娜	赵强翔	施建民
姜渭强	高三度	崔 林	傅永红

全国高职高专护理专业教材 编审委员会

名誉主任委员 沈 宁

主任委员 吕俊峰

副主任委员 马如娅 孙小娅 傅永红

委 员 (以姓氏笔画为序)

于有江	华危持	吉传旺	苏金林
李卫星	李惠玲	陈湘玉	沈建新
张日新	张绮霞	周亚林	季苏醒
贾亚平	顾则娟	海 波	徐祝平
常唐喜	黄跃进	程 钊	蔡克难
瞿光耀			

序 言

进入 21 世纪,护理工作发展面临着机遇和挑战。随着社会经济的发展、人民群众生活和文化水平的不断提高,人民群众的健康需求和期望不断增长,促使护理服务向高质量、多元化和人性化方向发展;医学模式的转变丰富了护理工作的内涵,促使护理工作要从生物、心理和社会的整体观念出发,满足人民群众身心健康的护理需求;随着临床医学技术水平的提高,护理工作的技术含量大大提高了,这对护士的专业知识、技术水平和能力提出了新的要求;疾病谱的变化和人口老龄化问题对护理工作提出新的要求;在经济全球化的进程中,护理领域的国际化交流与合作日益扩大,对我国护理教育、护士队伍建设和护理服务模式产生了深远影响。

毋庸讳言,我国的护理教育还存在着一些值得研究和有待解决的问题。长期以来,卫生部一直关心护理教育的改革。20 世纪 90 年代,我国部分省区先后试办护理高等职业教育。

根据生源现状和护理工作发展要求构建科学的人才培养方案是护理教育必须重点研究解决的课题。护理高等职业教育起步较早、办学效果显著的江苏省开展课程改革实验研究并在 2005 年获得卫生部科研立项。此次编写出版的系列教材正是这一研究成果的集中体现。课题组经过广泛社会调研论证,邀请临床专家全程参与,对护理岗位进行调查与分析,确定高职护理专业培养目标、课程设置和课程目标,形成了具有一定特色的护理人才培养方案,并组织一线护理专家和骨干教师共同确定课程标准,编写系列教材。

该套教材较好地体现了以就业为导向、以市场需求为宗旨,贯彻以人为本的理念,立足培养护理专业学生的全面职业素质的指导思想。公共文化课在强调素质教育的同时,依据针对性和适用性的原则,按照专业培养目标要求和学生自身发展的需要,合理设置知识传授和能力培养模块;医学基础课在保证“必须、够用”的前提下,服从专业课程的需要,与专业课程对接;专业课教材彻底改变以往重医轻护、以病症为中心的编写模式,立足护理专业的自身特点,以临床要求和生命周期为轴线组织教学内容,加强个性化的培养,加强人文教育和专业教育的有机结合。

该套高职高专护理系列教材适用于高职高专护理专业,其他层次的护理专业也可选用,还可作为在职护理人员继续教育的选用教材。

如何编好高职高专护理专业教材,仍处在探索阶段。我们殷切希望广大护理教育工作者积极参与护理教育教学改革,以促进我国护理教育不断发展。

刘永华

P R E F A C E

前言

世界卫生组织(WHO)提出了“到2010年人人享有生殖健康”的战略目标。

为适应医学模式转变和社会发展过程中人们对生育、健康及医疗保健需求的变化,随着现代护理学的发展,妇产科护理模式也作出了相应调整,以人为本的人性化服务在妇产科护理领域越来越广泛地展开。同时,国内现代产科护理发展迅速,正逐渐与世界产科护理接轨,从国情出发进行了多种形式的改革和尝试,如创建“爱婴医院”、“温馨待产”以及开展纯母乳喂养活动的“母婴同室”等。

医学护理模式的变革,理所当然地应当引起医学教育模式的变革。

为了使护理教学更好地适应临床需要,并为之服务,从而在教学模式、教学方法、教材等诸方面随之同步改革,我们新设置了“母婴护理”这门课程,并将原“妇产科护理学”中“妇科疾病护理”部分汇入“成人护理”课程中。为配合“母婴护理”这门课程,我们新编写了《母婴护理》教材。

本教材从教学改革等角度出发,以培养高等职业技术能力为重点,紧紧围绕培养实用型人才的培养目标而编写。

“母婴护理”一书围绕妇女在妊娠期、分娩期、产褥期所出现的生理、病理变化,心理活动、社会因素所带来的影响以及妇女在计划生育方面的生理、心理、社会等方面进行编写,同时还增加了新生儿的相关疾病及护理技术的有关内容。本书突出了“母婴护理”的基本理论和实践,简化医疗知识;按照“系统化整体护理”的基本思想,在每个章节中都将护理程序贯穿始终。同时,该教材还强调心理护理的重要性,也增加了护理实践中的人性化服务内容等,由此构成了本教材的特色。

本教材在编写过程中,得到各编写人员所在学校领导及江苏省教研室领导的大力支持。苏州大学附属二院徐惠民教授更是在百忙中审阅了本教材书稿,并提出了宝贵的修改意见,在此谨表感谢。

在编写过程中难免存在不足之处,敬请使用本教材的教师及医务工作者给予指正,以便本教材再版时加以纠正。

编者

目
录

第1章 女性生殖系统解剖及生理

第一节 女性生殖系统解剖	1
一、骨盆	1
二、外生殖器	3
三、内生殖器	4
四、内生殖器的邻近器官	6
五、骨盆底组织	7
第二节 女性生殖系统生理	7
一、卵巢功能及其周期性变化	7
二、子宫内膜及其他生殖器官的周期性变化	9
三、性周期的调节	9
四、月经	11

第2章 正常妊娠期妇女的护理

第一节 妊娠生理	13
一、受精与孕卵植入	13
二、胎儿附属物的形成及其功能	13
三、胎儿发育	16
第二节 妊娠期母体的生理变化	17
第三节 妊娠诊断	18
一、早期妊娠的诊断	19
二、中、晚期妊娠的诊断	19
三、胎产式、胎先露、胎方位	20
第四节 妊娠期妇女的监测与护理管理	22
一、围生期概念	22
二、产前检查的目的	22



三、产前检查的时间	22
四、产前检查的内容及方法	22
第五节 妊娠期妇女的健康指导及护理	26
一、护理评估	26
二、主要护理诊断	26
三、预期结果	26
四、护理措施	26
五、健康指导及自我监护	27

第3章 正常分娩期妇女的护理

第一节 影响分娩的因素	29
一、产力	29
二、产道	30
三、胎儿	31
四、精神心理因素	32
第二节 分娩机制	32
第三节 正常分娩期妇女的护理	34
一、临产的诊断	34
二、总产程及产程分期	35
三、第一产程的护理	35
四、第二产程的护理	38
五、第三产程的护理	40

第4章 正常产褥期妇女的护理

第一节 产褥期妇女的身心变化	43
第二节 产褥期妇女的护理	44
第三节 母婴同室的设置及管理	47

第5章 异常妊娠期孕妇的护理

第一节 流 产	48
一、病因	48
二、主要病理变化	48
三、临床表现及分类	49
四、治疗原则	49
五、护理	50

六、健康指导	51
第二节 异位妊娠	51
一、病因	51
二、病理	51
三、临床表现	52
四、治疗原则	53
五、护理	53
六、健康指导	54
第三节 妊娠期高血压疾病	55
一、病因与病理生理	55
二、临床表现及分类	56
三、处理原则	57
四、护理	58
五、健康指导	60
第四节 前置胎盘	60
一、病因	60
二、病理	61
三、临床表现	61
四、治疗原则	62
五、护理	62
六、健康指导	63
第五节 胎盘早剥	63
一、病因	63
二、病理	64
三、临床表现	64
四、治疗原则	65
五、护理	65
六、健康指导	66
第六节 双胎妊娠	66
一、病因与分类	67
二、临床表现	67
三、治疗原则	67
四、护理	67
五、健康指导	68
第七节 羊水过多	68
一、病因	69
二、临床表现	69
三、治疗原则	69



四、护理	69
五、健康指导	70
第八节 早 产	71
一、病因	71
二、临床表现	71
三、治疗原则	71
四、护理	71
五、健康指导	72
第九节 过期妊娠	73
一、病因与病理	73
二、临床表现	73
三、治疗原则	73
四、护理	74
五、健康指导	75
第十节 高危妊娠	75
一、胎儿宫内安危情况检查	75
二、胎儿成熟度检查	76
三、胎盘功能检查	76
四、胎心电子监护仪	76
五、处理原则	77

第 6 章 妊娠合并症妇女的护理

第一节 心脏病	79
一、妊娠、分娩对心脏病的影响	79
二、心脏病对妊娠的影响	79
三、临床表现	80
四、治疗原则	80
五、护理	80
六、健康指导	82
第二节 病毒性肝炎	82
一、妊娠、分娩对肝炎的影响	83
二、肝炎对妊娠、分娩的影响	83
三、治疗原则	83
四、护理	83
五、健康指导	85
第三节 糖尿病	85
一、妊娠对糖尿病的影响	85

二、糖尿病对妊娠的影响	85
三、治疗原则	86
四、护理	86
五、健康指导	87
第四节 妊娠期肝内胆汁淤积症	87
一、病因	88
二、对母儿的影响	88
三、临床表现	88
四、治疗原则	88
五、护理	89
六、健康指导	90

第7章 异常分娩产妇的护理

第一节 产力异常	91
一、子宫收缩乏力	91
二、子宫收缩过强	94
第二节 产道异常	97
一、骨产道异常	97
二、软产道异常	100
第三节 胎位异常	101
一、持续性枕后位、枕横位	101
二、臀先露	103
三、肩先露	106
第四节 胎儿发育异常	107

第8章 分娩期并发症妇女的护理

第一节 胎膜早破	109
一、病因	109
二、临床表现	109
三、治疗原则	109
四、护理	110
五、健康指导	111
第二节 子宫破裂	111
一、病因	111
二、临床表现	111
三、治疗原则	112



四、护理	112
五、健康指导	113
第三节 产后出血	113
一、病因	113
二、临床表现	114
三、治疗原则	114
四、护理	116
五、健康指导	117
第四节 羊水栓塞	117
一、病因	118
二、病理生理	118
三、临床表现	118
四、治疗原则	119
五、护理	119
六、健康指导	120
第五节 胎儿窘迫	120
一、病因	120
二、病理	120
三、临床表现	121
四、治疗原则	121
五、护理	121
六、健康指导	122

第9章 异常产褥期妇女的护理

第一节 产褥感染	123
一、病因	123
二、临床表现	123
三、治疗原则	124
四、护理	124
五、健康指导	125
第二节 产褥期抑郁症	125
一、病因	126
二、临床表现	126
三、治疗原则	126
四、护理	127
五、健康指导	127

第10章 产科手术妇女的护理

第一节 会阴切开缝合术	128
一、适应证	128
二、操作步骤	129
三、护理要点	129
第二节 胎头吸引术	129
一、适应证	129
二、禁忌证	130
三、操作步骤	130
四、护理要点	130
第三节 产钳术	130
一、适应证	131
二、禁忌证	131
三、操作步骤	131
四、护理要点	132
第四节 剖宫产术	132
一、适应证	132
二、手术方式	132
三、麻醉方式	132
四、护理要点	133

第11章 新生儿的护理

第一节 正常足月新生儿的特点和护理	135
一、正常足月新生儿的特点	135
二、正常足月新生儿的护理	136
三、健康指导	137
第二节 早产儿的特点和护理	137
一、早产儿的特点	137
二、早产儿的护理	138
三、健康指导	139
第三节 新生儿窒息	139
一、病因	140
二、临床表现	140
三、治疗原则	140
四、护理	140



五、健康指导	141
第四节 新生儿缺氧缺血性脑病	141
一、病因	141
二、临床表现	142
三、治疗原则	142
四、护理	142
五、健康指导	143
第五节 新生儿颅内出血	143
一、病因与发病机制	143
二、临床表现	143
三、治疗原则	144
四、护理	144
五、健康指导	144
第六节 新生儿肺炎	145
一、病因	145
二、临床表现	145
三、治疗原则	145
四、护理	146
五、健康指导	146
第七节 新生儿寒冷损伤综合征	147
一、病因与发病机制	147
二、临床表现	147
三、治疗原则	147
四、护理	148
五、健康指导	149
第八节 新生儿败血症	149
一、病因	149
二、临床表现	149
三、治疗原则	149
四、护理	150
五、健康指导	150
第九节 新生儿黄疸	151
一、新生儿胆红素代谢特点	151
二、新生儿黄疸分类	151
三、治疗原则	152
四、护理	152
五、健康指导	153
第十节 新生儿呼吸窘迫综合征	153

一、病因与发病机制	153
二、临床表现	154
三、治疗原则	154
四、护理	154
五、健康指导	155
第十一节 新生儿破伤风	155
一、病因与发病机制	155
二、临床表现	155
三、治疗原则	156
四、护理	156
五、健康指导	157
第十二节 新生儿常用护理技术操作	157
一、更换尿布法	157
二、沐浴法	158
三、臀红护理法	159
四、温箱使用法	160
五、光照疗法	161
六、婴儿抚触法	163
七、换血疗法	165

第12章 计划生育妇女的护理

第一节 避 孕	167
一、工具避孕	167
二、药物避孕	170
三、其他避孕方法	172
第二节 女性绝育术	173
一、经腹输卵管绝育术	173
二、经腹腔镜输卵管绝育术	174
第三节 人工终止妊娠	175
一、药物流产	175
二、人工流产术	176
三、中期妊娠引产术	177

实验指导

实验一 产前检查	179
实验二 正常分娩	180



实验三 产褥期妇女的护理	182
实验四 异常妊娠期妇女的护理	183
实验五 产后出血产妇的护理	187
实验六 产科手术妇女的护理	188
实验七 更换尿布法、沐浴法、臀红护理法	189
实验八 温箱使用法、光照疗法、婴儿抚触法	190
实验九 新生儿的护理	190
实验十 计划生育技术及护理	191

附录

《母婴护理》课程标准	193
------------------	-----

附录



第1章 女性生殖系统解剖及生理

第一节 女性生殖系统解剖

女性生殖系统包括内生殖器、外生殖器及其相关组织和邻近器官。骨盆为生殖器官所在部位,且与分娩有着密切关系。

一 骨 盆

骨盆是产道的重要组成部分,是胎儿经阴道娩出的必经之路,其大小、形态直接影响到胎儿能否顺利分娩。

(一) 骨盆的组成

1. 骨盆的骨骼 骨盆由骶骨、尾骨、左右两块髋骨组成。每块髋骨又由髌骨、坐骨及耻骨融合而成;髌骨由5~6块骶椎合成;尾骨由4~5块尾椎合成(图1-1)。

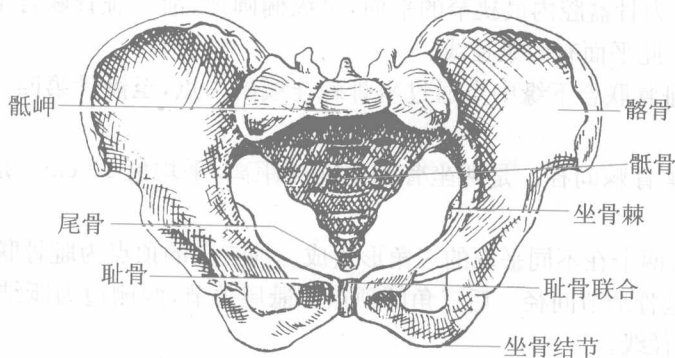


图1-1 正常女性骨盆

2. 骨盆的关节 髌骨与髌骨之间为髌髌关节;髌骨与尾骨之间为髌尾关节,有一定的活动度;两耻骨之间借纤维软骨相连形成耻骨联合。

3. 骨盆的韧带 各关节周围均有韧带附着。有两对较为重要,一对是髌尾关节与坐骨结节间