

余伦文 著

中和医鉴

中原出版传媒集团
中原农民出版社



中和医鉴

余伦文 著

中原出版传媒集团
中原农民出版社

“社遂破散”。^①在这些流氓团体中，一般均有大家公认的流氓头子。如在开封，当时有一位吴生，“专以偏僻之术为业”，被江湖上推为“巨擘”，显然是一流氓头子。他居住在朝天门，开一个大茶肆，“无赖少年竞登其门”^②。

① 《宋史》卷348《石公弼传》。

② 周密：《癸辛杂识续集》下《吴生坐亡》。

代序 1

《中和医鉴》乃余伦文先生所著,以内科为主体,涉及妇科、儿科、外科等多科,并附有治疗验案,其治法用药多能别出心裁,足资借鉴。本书着重论述了五运六气、子午流注、灵龟八法、八卦、甲子、按日时开穴的针法及二十八宿知识等,给阅读古典医籍,开了方便之门。为了彰显中医辨证,对八纲辨证,伤寒六经提要,三焦与营卫气血辨证,脏腑辨证等作了收入和论述,对指导临床辨证有很大的帮助。中医历来重视有病早治,未病先防,本书又收入了有关养生方面的内容,愿人人健康长寿,足见作者的苦心和仁心之至。

综观本书,内容丰富,经验独到。其所以能如此,溯其源,撮共要,有以下几点:一是受名医外祖父的真传,长期跟师,口传心授,耳濡目染,积淀甚厚。二是治学严谨,锲而不舍,永不满足,一直勤求古训,博采众方,由表及里,由博返约,理论功底坚固。三是重临床,重疗效,重总结,50余年的从医生涯,慧心慧眼,积珠叠翠,经验非常宝贵。

“宝剑锋从磨砺出,梅花香自苦寒来”,先生的学术成就,正是如此。《中和医鉴》的出版,无疑是中医界一大幸事,也是广大病家一大幸事,正如先生所言:“希望人人同登寿域,余之愿也。”有感于此,予欣然为之写序。很可能是挂一漏万,请谅之。

张 磊

2007年7月



代序 2

中国中医药学博大精深,具有天、地、人为一体的系统的理论体系,它为中华民族的繁衍昌盛,在与疾病作斗争中作出了不可磨灭的贡献。当今之世,医学发展,名医辈出,老一代中医药专家的学术思想、临床经验尤为珍贵,继承和发掘可谓当务之急。

余伦文老先生,从医近六十载。系河南省新县人,中学毕业后跟随外祖父豫南名医管徵文学习中医,以心传口授师带徒,严以通读,精读《内经》、《伤寒论》、《金匱要略》及《难经》……强调熟读经典要与临床实践相结合,达到医理精深,学验丰富,医技高超。自 20 世纪 50 年代,学成后在家乡卫生院工作,临床经验丰富,疗效甚佳,名噪乡里。1979 年以其优异成绩,奉选调河南中医学院,长期从事临床工作。

现余老整理其医著《中和医鉴》即付梓出版,汇集了余老先生学术思想,临床疑难病症治验,其内容极为丰富,有着“原汁原味”的中医学术特色,如本书以五运六气冠首,对子午流注、灵龟八法、八卦、甲子、按日时开穴之针法,和二十八宿等,恐其失传,均有阐发。余老临床注重整体观念和辨证论治,强调证不明,则理、法、方、药无从下手,故常运用八纲辨证、伤寒论六经提要、三焦与卫气营血辨证、脏腑辨证等融会贯通,运用于临证。对内科杂病如发热、暑温、头痛、咳嗽、胃痛、水肿、中风、痢疾及癌症等,积 50 余年之临床治验均有介绍。可以说,本书可作为“学府守之以法,医门传之以业,病人持之以立命,世人习之以成俗”之宝贵医籍。

此书得以出版,颇能启迪思路,开阔眼界,学习到正统的中医学术思想和治法。书之问世,愿致力于继承中医药之人士,开卷窥其奥秘,学法悟其妙用。为弘扬中医,造福民众,故乐为之序。

河南省中医药研究院

邱保国

丁亥年

2007 年 7 月 1 日

自序

余生于1933年,岁次癸酉,季春月,既望日。中学毕业后,1948年跟从外祖父管徵文当地名老中医学医。1953年3月间同外祖父在浒湾街成立中和堂行医,1957年转浒湾卫生院行医,先后到过黄墩、郑店、苏畈等联合诊所行医。直至1979年,全国统一考试,余被录取,分到中医学院门诊工作。

在这50余年行医生涯中,勤求古训,博采众方,上自《素问灵枢》、《伤寒论》、《金匱要略》、《千金方》、《千金翼方》、《诸病源候论》、《甲乙经》、《脉经》、《难经》、《脾胃论》、《丹溪心法》、《素问玄机原病式》、《儒门事亲》、《明医指掌》、《景岳全书》、《医贯》、《医学真传》、《外科正宗》、《医门法律》、《医碥》、《审视瑶函》、《医宗金鉴》、《陈修园七十二种》、《徐灵胎医书全集》、《幼科集成》、《幼科三种》、《傅青主女科》、《外科证治全书》、《本草纲目》、《温病条辨》、《温热经纬》、《血证论》、《医学衷中参西录》、《名医类案》、《续名医类案》、《针灸大成》、《新针灸学》、《医学心悟》、《重楼玉钥》、《红炉点雪》、《本草纲目拾遗》、《医方集解》、《中药大辞典》、《中华药海》等下至西医的生理、病理、解剖、药物、组织胚胎、内科、外科、妇科、儿科、眼科、诊断等无不涉及,利用诊余时间,撰写医学论文在省级以上刊物公开发表36篇。

本书以内科为主,涉及妇科、儿科、外科。将部分公开发表的论文编入。《内经·六节藏象篇》曰:“不知年之所加,气之盛衰,虚实之所起,不可以为工矣。”故此习医者,不可不知运气也。故本书以五运六气冠首。子午流注、灵龟八法,是古人以五行、八卦、甲子、按日时开穴之针法,恐其失传,列之为次。二十八宿为天文知识,为了帮助读者提高阅读古典医学,本书亦将其列入。

中医治病,以辨证为主,证不明,则理、法、方、药无从下手。故编入八纲辨证、伤寒论六经提要、三焦与卫气营血辨证、脏腑辨证等,若能将几种辨证融会贯通,在临证上则有所裨益。下论杂病论治,如发热、暑温、痢疾、头痛、胃痛、咳嗽、水肿、中风……乃余在临证中50余年的经验而编写。

癌症,为难治之病。早期,采取手术、化疗、放疗、中药,有的病人可以治愈。到了晚期,失去治疗机会,病人生命拖延日时,余每见此,均感不安。故而查阅近代名贤治疗癌症有效方药,结合本人治癌经验,不惜笔力,部分录入,有

鉴于政治流氓与流氓文人所涉的问题及其中的关系颇为复杂,而本书所要阐述的主要内容还是那些职业流氓群体,所以,除了在叙述明清两代流氓时,会对下层文人如秀才一类的无赖化作一详细的研究之外,其他笔者不拟在本书中详述,只在绪论中稍作概括。

目 录

运气、针法、星宿

论五运六气	(1)
子午流注的临床运用	(10)
灵龟八法的运用	(16)
谈二十八宿及其分野	(20)

辨证

论八纲辨证	(27)
《伤寒论》六经提要	(32)
三焦与卫气营血辨证	(37)
脏腑辨证歌	(40)

杂病辨治

龙骨牡蛎之妙用	(45)
中医对发热的辨治	(48)
暑温论治	(52)
治痢六法	(55)
头痛辨治八法	(59)
治咳八法	(64)
中风论治	(69)
附节录张山雷先生《中风斟论》精要	(73)
辨病用药必须与辨证用药相结合	(78)
胃痛辨治八法	(80)
理气法在临床的运用	(83)
理血法在临床的运用	(86)
痹证辨治	(88)
小儿外感发热的辨治	(91)
小儿内伤发热的辨治	(94)
新生儿脱阳证的救治	(97)

白喉辨治七法	(98)
中西医结合治疗小儿腹泻	(102)
小儿单纯性腹泻	(104)
泄泻辨治	(104)
水肿辨治八法	(108)
治痰八法	(113)
阳痿治验	(116)
阴吹验案	(117)
癫狂治验	(118)
原发性不孕症两案	(119)
子午流注针法验案	(120)
用灯心火爆治愈久泻	(121)
治疗小儿哮喘病验方	(121)
中医治疗痛经的方法	(121)
急性腰扭伤简便疗法	(122)
中医简易疗法外治法八则	(123)
谈中医汤剂煎服法	(125)
八法在针灸临床的运用	(127)
五子丹的升法及临床应用	(129)
乙肝辨治八法	(131)

癌症辨治

中医对癌十大症状的辨治	(135)
发热	(135)
出血	(136)
疼痛	(137)
肿块	(138)
咳嗽	(139)
噎膈	(140)
呕吐	(140)
胀满	(141)
带下	(141)
贫血	(142)
治癌续集	(143)
清热解毒类	(144)
活血化瘀类	(146)

化痰利湿类	(149)
软坚散结类	(150)
扶正培本类	(151)
三印两触一点诊法	(155)
现录孙秉严案三例	(157)

治疗肿瘤癌症有效方剂

青黄散	(160)
蟾蜍汤	(160)
蟾蜍酒	(161)
分型治癌方	(161)
辨病用药方	(161)
辨证加减的常用方药	(161)
平消片	(162)
夏花龙贝汤	(162)
软坚化瘤汤治瘰疬癌瘤	(162)
脑瘤合剂治脑瘤	(162)
陈茂梧病案一例	(163)
多发性脂肪瘤方	(163)
乳房纤维瘤方	(163)
消瘤散	(163)
乳岩效方两首	(163)
制醋膏法	(164)
喻慎初以猪胆汁治疗乳腺癌	(164)
朱仁康以健脾利湿法治疗淋巴管瘤	(164)
益气养阴,凉血行瘀治血管瘤	(164)
五虎丹、五虎丹糊剂、五虎丹钉剂、三仙丹、菊藻丸治疗体表瘤症	
(肖梓荣方)	(164)
祛风养血治疗皮肤癌	(165)
外治祛腐拔毒千金散	(165)
止血桃花散	(165)
白砒条治疗皮肤癌瘤	(165)
一效膏	(166)
体表炎性肿块验方	(166)
用白砒治疗胃癌案	(166)
开道散治晚期食道癌,滴水不入	(166)

开道散又方	(166)
食管饮	(167)
壁虎酒	(167)
复方壁虎酒	(167)
白鹅血治疗食道癌、胃癌	(167)
灭癌汤与灭癌散治食道癌	(167)
斑蝥蛋治胃癌附案	(168)
晚期胃癌方	(168)
晚期胃癌验方	(168)
胃癌丸	(168)
治肺癌效方	(168)
肺癌方	(169)
抗癌汤	(169)
速效镇痛膏外贴治疗肝癌疼痛	(169)
治肝癌效方	(169)
蟾蜍油	(169)
三品一条枪	(169)
黑倍膏	(170)
制癌粉	(170)
治疗恶性淋巴瘤五个要点	(170)
喉癌外贴方	(170)
蟾蜍鸭蛋方	(171)
喉癌放疗后肿溃方	(171)
乳腺癌效方	(171)
蜂穿不留汤	(171)
乳腺癌验方	(171)
乳癌丸二方	(171)
化癌散治皮肤癌、肿硬表皮溃烂型	(172)
枯矾散方	(172)
皮肤癌内服方	(172)
肺癌脑转移方、案	(172)
消瘤方附案	(173)
脑瘤二方附案	(173)
脑垂体瘤方	(173)
滋阴抗癌汤治鼻咽癌	(173)

喉癌丸	(174)
口腔癌三方附案(原为家传治牙疳方)	(174)
口腔癌方	(174)
口唇硬结案	(175)
将军散、神农丸	(175)
胰腺癌方	(175)
铁树牡蛎散附案	(175)
肠癌方1附案	(176)
肠癌方2附案	(176)
抗癌八号方、附案	(177)
复方仙浆煎治肠癌	(177)
膀胱癌方	(177)
子宫颈癌膀胱转移方	(177)
龙蛇羊泉汤治膀胱癌	(177)
二虫昆藻汤附案	(178)
子宫颈癌方	(178)
栓膏粉三方治子宫颈癌附案	(178)
新催脱钉方	(179)
子宫癌单方	(179)
肠覃汤治卵巢癌、横疝、小肠气	(179)
消积止痛膏治卵巢癌或其他肿瘤	(179)
消癥散三方	(179)
急性粒细胞白血病一号方附案	(180)
慢性粒细胞白血病方附案	(180)
白血病方1附案	(180)
白血病方2附案	(181)
恶性黑色素瘤方	(181)
天龙散	(182)
化腐生肌丹治淋巴瘤溃烂方	(182)
守宫散治淋巴瘤	(182)
升白散治因放疗、化疗白细胞下降者	(182)
骨肉瘤方附案	(182)
颅内骨肉瘤方附案	(182)
肋骨肉瘤二方	(183)
青娥丸加味治骨瘤附案	(183)

恶性成骨肉瘤方	(184)
抗癌一号散	(184)
腰椎转移性骨瘤方附案	(184)
肿瘤骨转移方附案	(184)
骨癆散	(184)
马钱子散、附案	(185)
软骨肉瘤方	(185)
骶尾骨恶性肿瘤方	(185)
龙文氏瘤方	(185)
食管癌广泛转移方	(186)
治癌七法	(186)
癌症疼痛方	(186)
加味犀黄丸	(187)
加味当归补血汤	(187)
补脾益肾,调节情志治乳癌、附案	(187)
孙秉严治癌成药方	(188)
严灵丹治食道癌、喉癌	(188)
新瘤丹	(188)
化瘤丹治脑瘤、喉癌、食道癌、子宫癌等	(188)
噎膈志断汤	(189)
解毒丹治喉癌、子宫癌、胃癌	(189)
化毒片	(189)
消瘤丸(原老丹)	(189)
新丹处方	(189)
青龙丸	(189)
止血丹	(190)
大寒瘀滞毒结症方	(190)
大热瘀滞毒结症方	(190)
服用有毒中药时注意事项	(190)
中药与化疗药的配合使用	(190)
癌症医案	(191)
肺癌转胃并发胸水案	(191)
肝癌案	(192)
胃癌案	(193)
肝癌剧痛案	(194)

白血病案 1	(195)
白血病案 2	(196)
杂病医案	(200)
重病肺炎	(200)
婴儿肠梗阻	(201)
小儿低热不退	(202)
血管瘤	(202)
左腿乌肿症	(203)
不孕症	(203)
扁平疣	(204)
带状疱疹并发败血症	(204)
萎缩性胃炎	(205)
左眼下胞长条硬结症	(205)
闭经 1	(206)
闭经 2	(206)
肾结石	(207)
高血压心动过速	(207)
小儿肺炎	(208)
乳头肿块	(208)
乙肝大三阳二案	(209)
乙肝	(209)
重症黄疸	(210)
冠心病	(211)
心绞痛	(211)
低热不退	(212)
低热	(212)
附睾炎	(213)
胃糜烂出血	(213)
颈淋巴瘤	(213)
口眼歪斜	(214)
高血压	(214)
肾炎高血压	(215)
支气管扩张咯血	(216)
肺心病	(216)
病毒性角膜炎, 凹陷性云翳	(217)

左眼静脉阻塞症	(218)
慢性鼻炎	(218)
精神分裂症	(219)
癫痫	(219)
附治病症方	(220)
痿症	(222)
慢性肾炎	(223)
阳强	(223)
遗尿	(224)
输卵管阻塞之不孕症	(225)
暴聋	(225)
产后高热	(226)
小儿脑积水	(227)
肝硬化腹水	(228)
甲肝、乙肝、急性肾炎	(229)
子宫肌瘤	(230)
类风湿关节炎	(232)
糖尿病全身浮肿	(232)
坐骨神经痛	(233)
咽腮癌	(234)
癫痫、阳痿、遗精	(234)
治血四法	(236)
入营犹可透热转气	(236)

养生须知

十二段锦	(237)
内经养生	(237)
调息	(238)
六字诀	(238)
一秤金	(239)
金丹秘诀	(239)
胎息经	(239)
胎息铭	(239)
八段锦	(239)
真气运行法简速五步功	(239)
简易内丹功	(241)

耳目功	(241)
内照功	(241)
古功法节要	(242)

运气、针法、星宿

论五运六气

《内经·六节藏象篇》曰：“不知年之所加，气之盛衰，虚实之所起，不可以为工矣。”故此，习医者，不可不知运气也。运气学说，也称五运六气，是古人探讨自然界气候的变化，对人体发病和生物影响的一种学说。主要内容是阴阳、五行，结合天文、历法、气象等方面知识组合而成的。最早见于《内经·素问》六节藏象论、天元纪、五运行、六微旨、气交变、五常政、六元正纪、至真要等7篇大论中。为了发扬祖国医学遗产，提高人对自然界关系的认识，在防治疾病中，有所裨益，笔者不揣愚昧，作以简单的论述。

一、五运

五运，就是木、火、土、金、水五行之气在宇宙间的运行和变化，是以五行生克制化的原则来探讨自然界气候变化的规律。如《素问·天元纪大论》说：“五运阴阳者，天地之道也。”五运可分中运、主运、客运（图1）。

1. 中运：统主一岁之气，就叫中运，也叫大运。如《素问·天元纪大论》说：“甲己之岁，土运统之；乙庚之岁，金运统之；丙辛之岁，水运统之；丁壬之岁，木运统之；戊癸之岁，火运统之。”这就是十干化运。也就是说：甲年己年属土运，乙年庚年属金运。余可类推。甲己如何化土运呢？必须先了解五虎遁。五虎遁云：“甲己之年丙作首，乙庚之岁戊为头，丙辛之年从庚上，丁壬壬位顺行流，若言戊癸何方起，甲寅之上是真途。”此意就是甲年己年正月月建起丙寅，



图1 五运图