

最新

初级篮球裁判 自学指导图解

潘成秋 郭超群 编著



湖南师范大学出版社

最新初级篮球裁判 自学指导图解

潘成秋

江苏工业学院图书馆
藏书章

湖南师范大学出版社

图书在版编目(CIP)数据
最新初级篮球裁判自学指导图解/潘成秋,郭超群编著
—长沙:湖南师范大学出版社,2000.4
I.最... II.①潘...②郭... III.篮球运动—裁判
法—图解 IV.G841.4-64

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2000) 第 18576 号

最新初级篮球裁判自学指导图解

潘成秋 郭超群 编著

责任编辑:凯 思

湖南师范大学出版社出版发行

(长沙市岳麓山)

湖南省新华书店经销 湖南师范大学印刷厂印刷

850×1168 32开 13.625印张 342千字

2000年6月第1版 2000年6月第1次印刷

印数:1—3500册

ISBN7-81031-908-6/G·405

定价:20.00元

序

篮球运动是我国最为普及的球类项目之一。从农村到城市,从厂矿到机关,从小学到大学无一不开展篮球运动。因此,社会急需大量的篮球裁判员,更急需一本初级篮球裁判自学指导书。初级篮球裁判自学指导书的出版,填补了我国同类图书的空白。

该书是一本比较系统、完整的初级篮球裁判员自学指导书。它不仅会为广大愿意献身于篮球裁判事业的人员提供快捷的学习内容与方法,而且还会为社会掀起全民健身高潮作出贡献。

该书图文并茂、言简意赅、层次清楚,并有对范例的详细分析,是篮球裁判入门必读的工具书,是初级篮球裁判员学习班的最佳教材,其最大特点是:不仅适用于初级篮球裁判员和广大体育教育专业的师生,而且还可以作为广大观众欣赏篮球运动的指南。

可见,该书不愧是一本好的通俗读物。在千禧年到来之际,谨推荐给广大篮球爱好者。

湖南师范大学体育学院院长

谭受清

2000年1月

目 录

第一部分 初级篮球裁判自学内容.....	(1)
一、如何当好一名篮球裁判员	(1)
二、区域分工与配合	(3)
三、裁判员的职责、工作方法、注意事项及视野	(7)
四、临场技巧.....	(17)
五、鸣哨、手势与宣判程序	(29)
六、违例.....	(39)
七、犯规.....	(62)
八、裁判员的判罚尺度.....	(99)
第二部分 1998—2002 年新规则最重要的修改内容	(112)
第三部分 初级篮球裁判教学探讨.....	(128)
第四部分 初级篮球裁判知识问答.....	(146)
附录 最新篮球竞赛规则.....	(325)

第一部分

初级篮球裁判自学内容

一、如何当好一名篮球裁判员

1. 应具备四个基本素质:

- (1) 思想素质: 公正、严肃、认真、奉献。
- (2) 业务素质: 懂得篮球技术和战术, 熟练运用规则及裁判法。
- (3) 身体素质: a. 速度快; b. 专项速度耐力; c. 灵敏。
- (4) 心理素质: 自信、果断、沉着、自我克制。

2. 裁判员临场风度及其培养:

临场风度:

- (1) 态度诚恳、平易近人。(2) 精神饱满、移动积极。
- (3) 抛球新颖、别具一格。(4) 哨声洪亮、手势清楚。
- (5) 公正判罚、有条不紊。(6) 严肃活泼、面带笑容。

临场风度培养:

(1) 要树立良好的自信心。自信是裁判员临场风度的精神支柱。有了自信, 才能防止和消除临场时产生害怕和自卑心理, 才能提高临场判罚和处理问题的果断性和坚决性。

(2) 要培养良好的仪表。仪表美是裁判员临场风度的重要组成部分。裁判员的体态、着装、坐、站、走、跑, 均能体现出裁判员气质和风度的高雅与粗俗。所以, 临场时要做到服装合体、鞋子整洁, 头发梳齐、胡子整修干净。此外, 还要加强体育锻炼, 以保持良好的体型。

(3)要培养良好的举止。手势要直观、鲜明、简练。手势贵在规范、有力、熟练、果断、美观、大方。多余的习惯动作、不良举止千万不能带入场内，一定要严格按国际篮球竞赛规则 59 个手势做。

(4)哨音要节奏明显、果断明确、短促有力，做到情理一致、以情压众、以理服人。

3. 注意放松。场上不管出现什么情况，自始至终要头脑清醒、观察敏锐、反应迅速、哨音准确、处理得当。一放松，哨子吹得好些，一紧张，反应就迟钝。

4. 场上要坚决相信自己，场下要虚心听取意见。

毛泽东同志说得好：“虚心使人进步，骄傲使人落后。”初学当篮球裁判员时，虚心是首要一条。只有虚心，才能学得快；只有虚心，才能成才；只有虚心，才能到达你希望的彼岸。同时要注意以下三点：

(1)潜心学习篮球裁判理论和篮球裁判技巧。

(2)任何时候不气馁，要将几个队员的牢骚，几个观众喝的倒彩，作为激励自己的动力；我要非吹好不可，非吹准不可。

(3)学习当篮球裁判员要经过从理论—实践—理论—再实践反复的过程。篮球裁判员一定不能忽略理论，篮球裁判理论是学习当篮球裁判员的一双翅膀。

如果你能做到这些，你将不久就会成为一名合格的篮球裁判员。

5. 两个裁判员要相互信任。不管与谁合作，都要充分相信对方，不管同伴吹得怎样，都要按你自己的章法吹。千万不可找哨吹，你管辖的区域有就吹，没有就不吹。不能在同伴响了几声哨后，你就沉不住气了，非吹几个哨不可，那就会砸锅。

6. 要掌握好裁判尺度，吹到点子上。裁判员哨声不能因场合和环境不同而变化，不能因球赛水平低而穷应付，更不能遇观众、队员起哄而胆怯，应做到从开局到最后始终如一。

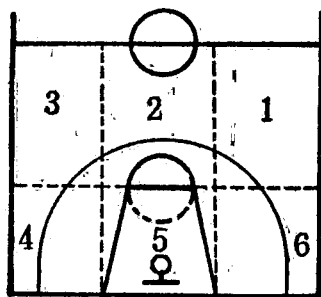
7. 跑位积极主动,选位及时,及时找好观察角度,同时必须严格按照裁判法要求做,尽量做到:少漏判、少错判、不反判。

8. 善于总结,不断提高。赛前要过过“电影”,估计可能会出现的情况。赛后也要过过“电影”,看自己哪些地方有待提高。

二、区域分工与配合

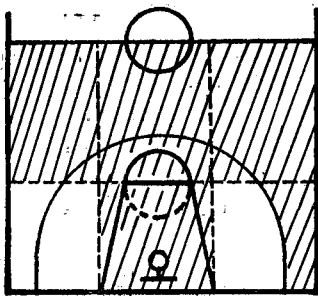
1. 选位与观察:

(1) 国际篮球裁判法将半场分成 6 个区域:一位裁判员负责观察靠近球区域的队员行动,另一位裁判员负责观察远离球区域的队员行动,如图 1。



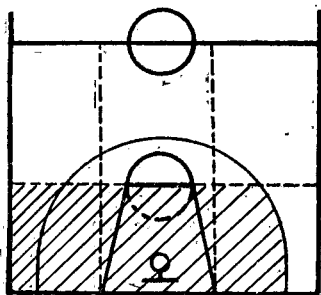
(图 1)

(2) 追踪裁判员负责的区域,如图 2。



(图 2)

(3) 前导裁判员负责的区域,如图 3。



(图 3)

(4) 两个裁判员前半场的选位及移动路线,如图 4。

(5) 前导裁判员端线递交球的 3 种方法,如图 5。

(6) 两个裁判员在前场递交球的方法,如图 6。

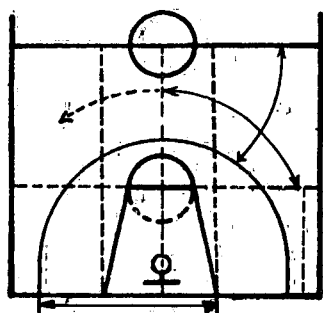
(7) 两个裁判员在前场递交球后的跑位,如图 7。

(8)比赛开始时两裁判员的跑位:

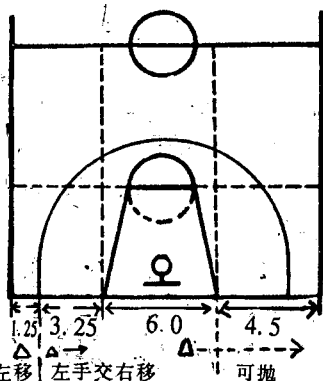
当球拍向记录台右侧时,如图 8;当球拍向记录台左侧时,如图 9。

(9)记录台左侧罚球圈跳球时的跑位:

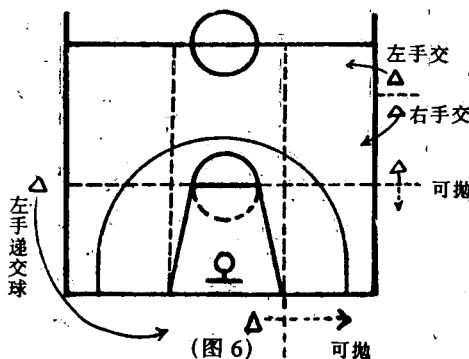
当球拍向记录台左侧时,如图 10;当球拍向记录台右侧时,如图 11。



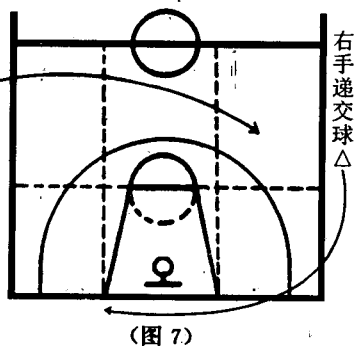
(图 4)



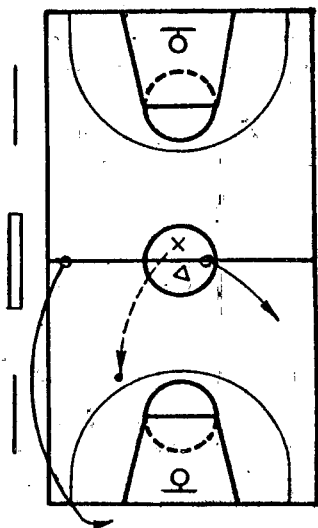
(图 5)



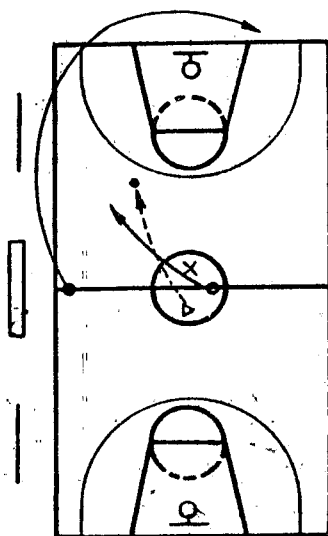
(图 6)



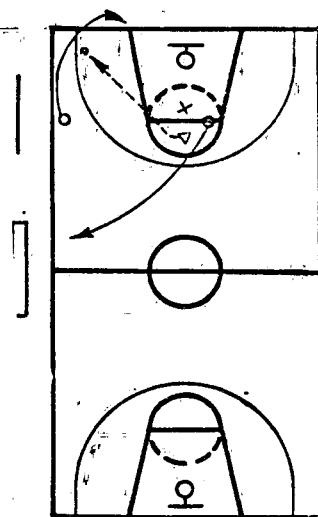
(图 7)



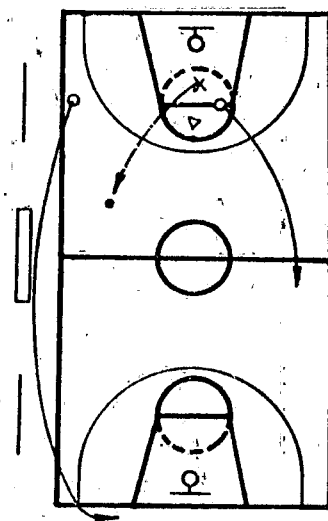
(图 8)



(图 9)



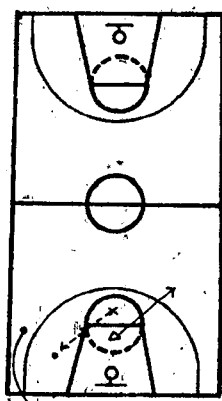
(图 10)



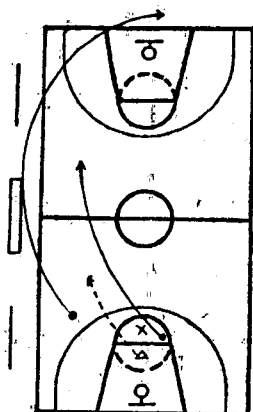
(图 11)

(10)记录台右侧罚球圈跳球时的跑位:当球拍向记录台右侧时,如图 12。当球拍向记录台左侧时,如图 13。

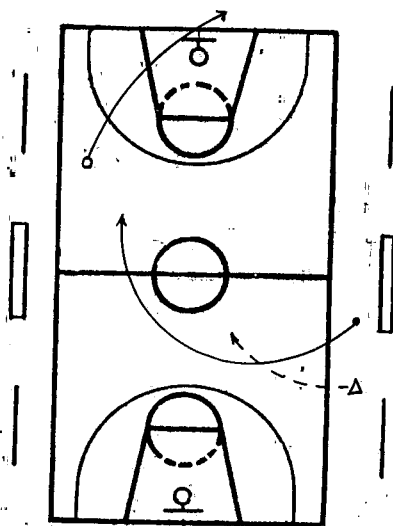
(11)掷后场界外球时,两个裁判员 3 种跑位方法:记录台对面后场边线球,如图 14;记录台右侧端线球,如图 15;记录台右侧后场边线球,如图 16。



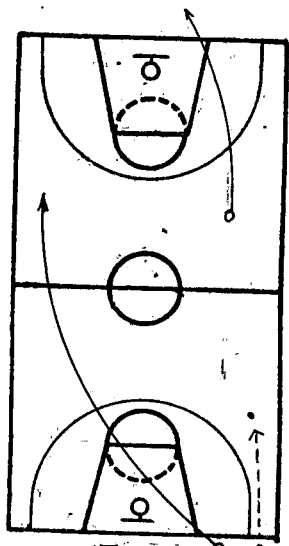
(图 12)



(图 13)



(图 14)



(图 15)

(图 16) .

(一)追踪裁判员(当球在图 2 深色区域内时):

(1) 2 分投篮和 3 分试投, 包括球离开投篮队员的手前, 每节

(2) 攻、防中的干扰球。

(3) 篮板球的情况,特别是越背抢球的情况。

(4)有球和无球的掩护。

(5)用手拦阻。

(6)低策应区,特别是弱侧(离开球的)的低策应区。

(7)远离前导裁判员的犯规。

(8)带球走违例(追踪裁判员应有最佳的视角)。

(9)30秒计时钟。

(10)当球在无阴影区时,观察无球区域。

记住裁判原则:

(1)追踪裁判员必须不断地移动。

(2)要把所有场上队员都置于两裁判员的监控之内。

(3)当投篮、传球或运球的球推进到罚球线以内时,要插进到罚球线延长线。

(4)寻找两队员之间的空间。

2. 工作方法:(1)当球在深色区域内时,负责观察球和靠近球区域队员的动作;当球不在深色区域时,负责观察深色区域远离球的队员的动作。

(2)应位于球后面左侧大约3米处,保持连续移动。

(3)一般情况下右边不超过两篮之间的中心线和中线,前不跨过3分线和罚球线的延长线,但他需要寻找尽可能好的位置以便覆盖动作时,如果球打到他的右远方,主要责任还是在有球区域,如果运球队员被严密防守,为了正确地观看队员,情况需要他跑多远就跑多远(虚线箭头)。一旦情况允许,就迅速回到正常位置(实线箭头)。如图4。

(4)追踪裁判员向前导裁判员转换时,不要背对球,在所有比赛时间内,眼睛都应盯着比赛。

(5)当在4区投3分篮时注意前导裁判员试投3分的手势,如图1。

3. 注意事项:(1)当比赛向前推进时,应位于球后面左侧3米处,以保持追踪和观察比赛情况时有一个较宽视野,当由追踪裁判员转变为前导裁判员时,不要把头转向前面,目光要集中在比赛或

队员身上,更不要向场外转身起动跑。

(2)负责观察左侧的边线、中线,判断是否发生球回后场违例;特别在球出界,或脚踢球的情况下,要注意 30 秒计时钟显示的数字。当球在追踪裁判员的左侧边线出界后,他还要负责指出掷界外球的比赛方向。

(3)当球转移到 5 区时,也不必跨过罚球线的延长线,如图 4。

(4)投篮时,要观察球的飞行方向。投中要打中篮手势。一种特殊情况除外:当背向记录台时,要示意前导裁判员打中篮手势。特别要注意观察 3 分区附近投篮队员的脚和防守队员的动作,不要站在投篮队员的后面,而应随时保持三角形或等腰三角形的视角,以判定任何可能发生的接触。

(5)每当投篮、运球或传球的球向端线或球篮推进时,必要时可向前移动一步或两步(插进移动原则),以便清楚地观察抢篮板球时处于背后的队员是否犯规。

(6)当投篮或传球离手时,先注意观察防守队员的动作。

(7)当同伴在判断球出界需要求助时,应立即提供帮助,指出掷界外球的方向或者给予跳球信号。

(8)一盯一防守时,要特别观察处于防守的队员。

(二)前导裁判员(当球在图 3 深色区内时):

1. 职责:负责观察球和靠近球区域的队员动作。

(1)无球区域。(2)非法的掩护。(3)居中策应。(4)篮下争夺。

(5)限制区内的动作。(6)运球上篮。

记住裁判原则:

(1)总是保持移动。

(2)监控所有的队员。

(3)寻找两队员的空间。

(4)从端线向右退以得到更宽的视角。

2. 工作方法:(1)当球在深色区域内时,负责观察靠近球的区

域;当球不在深色区域时,负责观察深色区域内远离球的队员的动作。

(2)到达端线区域时,其选位与球随时保持直线位置,如图 17。

(3)移动路线左边不必跨过 3 分线,右边到限制区线与端线相交的地方,如图 4。

(4)负责观察端线和左边边线。

(5)当有球队员在 4 区角落处试投 3 分时,应及时给追踪裁判员帮助,打出试投 3 分的手势。

3. 注意事项:(1)应以最快速度快下,跑在最前面,让比赛向你的方向发展,要始终保持移动状态,努力获取最佳观察位置。不要站立不动,不要被球员挡住观察视线。如果你负责观察远离球的区域,也要了解球在何处。当球队全场紧逼防守时,要根据紧逼的情况,逐渐向前移动,协助追踪裁判员观察比赛。

(2)当球在自己管辖的边线出界时,应及时作出判断,准备好在 30 秒钟违例的情况下,特别是球出界中如果 30 秒钟计时钟不复位时给予帮助。

(3)当球在罚球线延长线外时,要注意观察策应区的身体接触,发生粗野的动作应予处罚。还应清楚了解队员是否占据新的位置和对方是否进行非法阻挠。

(4)在端线时,不要离球太近,必要时可后退一、二步以扩大视野,监控所有的队员和寻找两队员之间的空间。坚决杜绝进入罚球区,更不要“穿过”罚球区。

(5)当球投中或是比赛结束时,如发生投篮,不要表示投篮是否有效,这是追踪裁判员的职责。(一种特殊情况除外:当追踪裁判员背向记录台时,要打中篮的手势。)

(6)不要宣判那些无关紧要的身体接触为犯规。特别是在投篮并且得分时更应这样。

(7)当同伴弄不清谁使球出界、需要帮助时,应立即提供帮助,指出掷界外球的方向或跳球手势。

(8)当紧逼防守时,出现3个或更多的防守队员在进攻队的后场时,应推迟向前移动,以帮助追踪裁判员观察比赛。

(9)出现人盯人防守时,既要观察球,也要观察防守队员。

(10)在罚球线延长线、中线之间或在后场掷界外球时,前导裁判员移至靠近限制区的端线外,以便更好地“监控”所有的队员。(当球进入各个区域时两个裁判员的详细分工见两个裁判员分工与合作内容。)

(三)两裁判员的占位和责任:如图1。)

现代的执裁要求两位裁判员在工作中相互合作,一位裁判员负责有球区域,另一裁判员负责无球区域。

1. 追踪裁判员的占位和责任:

(1)追踪裁判员是指跟踪追赶比赛的裁判员。当比赛向前推进时,追踪裁判员要在球的左后方跟进,离球大约3—5米。

当球在①区时,追踪裁判员负责观察球周围的比赛情况,尤其要观察队员运球、投篮或传球以及防守队员。当球在这个区域时,追踪裁判员主要负责有球区域。

(2)当球在②区时,追踪裁判员仍负责球周围的比赛。

(3)当球进入③区时,追踪裁判员的主要责任还是在有球的区域。如果在③区靠近3分投篮线的地方,在大多数情况下,球将进入④区或⑤区,或投篮或传球或运球时,为了抢在运作的后面,追踪裁判员必须向其左侧移动,还必须想到插进。由于他不在动作的近处,有时需要前导裁判员的帮助来照顾3分试投,特别是当视角被防守队员挡住时。如果在③区内出现运球队员被严密防守的情况,追踪裁判员可视情况跑到近处观看(如图4中的虚箭头);一旦情况允许,就回到正常的追踪位置。追踪裁判员对其右侧的边线不负主要责任,当球出界要在哪里掷界外球,则要求追踪裁判员去协

助同伴。

(4)当球在④区时,在他右侧最远的角落里,追踪裁判员对球和球周围的比赛没有责任。这时,追踪裁判员的主要任务是注视离开球的比赛情况,把观察的重点放在弱侧的低策应区,要特别注意可能发生的非法掩护的情况。当传球、运球或投篮的球推向球篮或端线时,追踪裁判员必须插进到罚球线延长线(不超过虚线)以便更好地寻找队员的空间。

(5)球在⑤区、即在限制区内时,在这种场合下,两位裁判员都要看球周围的比赛情况,特别是在投篮的情况。追踪裁判员还负责2分投篮和3分试投以及球的飞行,查看球是否中篮以及进攻队员或防守队员是否有干扰球。对篮板球,特别是对试图从不利的位置上获得球的外围队员保持警觉,也是追踪裁判员的责任。

(6)当球在⑥区时,如球在2分投篮区域内,追踪裁判员主要负责球,并对高和低的策应区给予特别的注意。如球在3分投篮区域内,追踪裁判员应注视球和周围的比赛,尤其要关注投篮的情况。

当球在其左侧边线出界后,追踪裁判员还要负责指出掷界外球的比赛方向。

每当球进入一个新的长方形区域和出现对有球区域责任的改变时,追踪裁判员都应重新建立或调整他与同伴的位置。

2. 前导裁判员的占位和责任:

前导裁判员是引导、领先的裁判员,是跑在比赛前面的裁判员。

前导裁判员应总是位于比赛的前方,这需要他“快中求快”,尽可能快地跑在前面,让比赛朝他而来。

前导裁判员到达端线后,要在其左侧的3分投篮线和右侧的限制区边缘之间正常地移动。他没有必要超出这个范围。

(1)当球在①区时,前导裁判员占据的位置应是使10名队员