

微创新知丛书

胆囊疾病

Dannang Jibing

问

秦鸣放 蔡旺 著



天津科技翻译出版公司



微创新知丛书

胆囊疾病 123 问

秦鸣放 蔡 旺 著

天津科技翻译出版公司



图书在版编目(CIP)数据

胆囊疾病 123 问/秦鸣放、蔡旺著. —天津:天津科技
翻译出版公司, 2007.7

(微创新知丛书)

ISBN 978 - 7 - 5433 - 2178 - 6

I. 胆... II. ①秦... ②蔡... III. 胆囊-胆道疾病-显
微外科学-问答 IV. R657.4 - 44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 067052 号

出 版: 天津科技翻译出版公司

出 版 人: 蔡 颢

地 址: 天津市南开区白堤路 244 号

邮政编码: 300192

电 话: (022) 87894896

传 真: (022) 87895650

网 址: www.tsttpc.com

印 刷: 河北新华印刷二厂

发 行: 全国新华书店

版本记录: 889 × 1194 32 开本 2.5 印张 60 千字

2007 年 7 月第 1 版 2007 年 7 月第 1 次印刷

定价: 14.00 元

(如发现印装问题, 可与出版社调换)



献给胆囊疾病患者





作者介绍

秦鸣放 医学博士,主任
医师,博士生导师。曾留学日
本,并在香港威尔斯亲王医院
内镜外科进修学习。现任天津
市南开医院微创外科、内镜中
心主任,天津市微创外科中心

主任。天津市政府授衔外科专家,享受国务院政府特殊津
贴。国家百千万人才工程第一层次人选,天津医科大学和
天津中医药大学两所医学高校的教授及博士生导师。担
任中华医学会消化内镜分会常务委员,中华医学会外科
分会内镜腹腔镜学组委员,天津市消化内镜学会主任委
员、《中国微创外科杂志》常务编委、《中华消化内镜杂
志》编委、《中国实用外科杂志》编委、《中国中西医结合
外科杂志》常务编委、《腹腔镜外科杂志》编委。他首创了
三镜联合治疗胆总管结石的微创治疗新术式和微创治疗
肝内外胆总管结石阶梯性方案,得到了世界医学界的认
可,在腹部微创外科、内镜外科的新技术创新及普及方面
取得了突出成绩,各项技术始终处于国际前沿水平。他领
导的微创外科中心在全国具有突出的专业学科特色,内
镜及微创外科技术达国内领先水平。2001年11月经天津
卫视以“胆石病治疗新突破”为题成功向全国直播“三
镜联合胆总管探查术”,在全国反映极佳,具有深远的知
名度和影响力。



前言

在众多的消化系统疾病中,胆囊疾病是临床上最常见的疾病之一,包括胆囊炎、胆囊结石、胆囊息肉、胆囊癌等多个病种,尤其是胆囊炎和胆囊结石最为常见。内科保守治疗只能局限于对症处理,效果并不理想,容易造成疾病的反复发作,迁延不愈,使患者饱受折磨。胆囊疾病除了给患者带来长期痛苦之外,还有不容忽视的各种可怕的并发症,如胆囊坏疽、穿孔、急性腹膜炎,以及演变为胆囊癌而发生致命的危险。所以,胆囊疾病一经确诊即应根治。

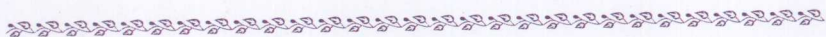
在胆囊疾病的根治疗法中,传统的剖腹式胆囊切除术已有百余年的历史。然而手术创伤大、术后伤口疼痛、切痕不雅、住院时间长及术后恢复缓慢等问题,一直困扰着医师及患者。经皮穿肝胆囊引流取石术、溶石术及体外震波碎石术在上个世纪中期后,被逐项尝试于治疗胆石症病患,然而,胆石复发几率仍高达 61%,为医师和患者所不能接受。目前上述疗法已逐渐退出历史舞台。今天,新的微创治疗手段——腹腔镜胆囊切除术为患者们带来了真正的福音。这个外科手术史上划时代的进步,完全取代了传统剖腹治疗方法,成为东西方医学界一致公认的胆囊良性疾病的首选治疗方法。

我国卫生资源相对匮乏,作为临床医生,笔者深有感触。在接诊的过程中,由于患者人数众多,每个医生不可能把关于疾病的所有内容全部讲授给患者。正是这份遗憾,以及宣传普及微创治疗的意愿,有了这本书的诞生。

本书针对笔者在多年临床观察中发现的患者对胆囊疾病的认识误区,尤其是如何预防疾病的发生,如何科学合理地饮食,如何配合医生进行微创治疗等人们最关心的问题做了尽可能详尽的解答。它完成了我的夙愿,也希望会给读者带来帮助。

最后祝所有为疾患困扰的读者早日康复!

李昭敏



目 录



胆囊疾病的病因和症状

- 胆囊长在人体的哪个部位? / 1
- 胆囊起什么作用? / 2
- 胆汁是怎样分泌和参与消化的? / 2
- 胆囊都会产生哪些疾病? / 3
- 我经常食欲差,吃饭后上腹部疼痛不适,这是得了胆囊炎吗? / 3
- 胆囊炎怎么会引起我腰背部疼痛呢? / 4
- 胆囊内为什么会长结石? / 4
- 哪些人容易得胆囊结石? / 6
- 胆囊为什么容易发炎? / 7
- 胆囊结石是否可以预防? / 7
- 胆绞痛是怎样发生的? / 8
- 胆绞痛为什么常发生在夜间? / 8
- 胆囊结石患者为什么要警惕"痛"、"烧"、"黄"症状? / 9
- 胆囊息肉是什么? / 9
- 胆囊息肉是怎么形成的? / 10
- 胆囊息肉会恶变成胆囊癌吗? / 10
- 医学界现在对胆囊癌有好的治疗方法了吗? / 11
- 萎缩性胆囊炎是怎么回事? / 12
- 哪些人易患胆囊炎? / 12
- 我经常发作胆绞痛,到医院输液就能缓解是怎么回事? / 13



胆囊疾病的日常保养

防治胆囊炎的办法有哪些? / 14

胆囊结石能不能吃药排石?有没有中药能够把结石“化”掉? / 14

我既有胆囊结石又得了阑尾炎怎么办? / 15

我得了胆囊息肉怎么办? / 15

B超、CT、磁共振检查有何区别?各有什么优缺点? / 16

B超在诊断胆囊疾病中占有什么地位? / 17

我应该多长时间复查一次腹部彩超? / 18

做腹部彩超需要注意什么? / 18

有不用做手术就可以碎石的方法吗? / 18

胆石症对肝脏有影响么? / 18

我得了胆囊疾病还能进行剧烈活动吗? / 19

慢性胆囊炎患者应如何运动? / 19

平时饮食需要怎样注意? / 20

胆囊炎和胆石症的饮食治疗有哪些? / 20

胆囊炎、胆石症患者为什么要忌油腻食物? / 21

胆囊炎患者不能进食脂肪食物么? / 21

纤维素食物对胆道疾患有什么作用? / 22

慢性胆囊炎、胆石症有哪些食疗良方? / 22

胆囊炎患者的家庭常备药物有哪些? / 24

哪些中成药可以缓解胆囊炎? / 24

轻症慢性胆囊炎如何选择用药? / 25

如何运用按摩疗法治疗胆囊炎、胆石症? / 26

怎样保持好的生活习惯防止胆结石? / 27



胆囊疾病的诊断与治疗

为什么所有患者都需要做腹部彩超? / 29

为什么有的患者需要做磁共振检查? / 30

为什么有的患者需要做CT检查? / 30

急性胆囊炎如何诊断和治疗? / 30

慢性胆囊炎如何诊断? / 31

什么样的胆囊结石需要做手术? / 32

切除胆囊会影响消化功能么? / 32

什么样的胆囊息肉需要做手术? / 33



腹腔镜微创胆囊手术前的准备

做手术需要住院吗? / 34

为什么说微创腹腔镜胆囊切除手术比传统开刀手术好? / 34

术前饮食应该注意什么? / 35

手术前需要做什么检查? / 35

为什么手术前需要做化验检查? / 36

我怎样与主管医生沟通? / 36

主管医生说需要请会诊是什么意思? / 37

我怎样与护士沟通? / 37

什么是“医嘱”? / 38

胆囊手术需要采取哪种麻醉方法? / 38

如何消除紧张的心理? / 38

手术前一天我应该吃什么? / 39

我需要下胃管和下尿管吗? / 39

手术前一天患者需要做什么? / 40

手术前一天家属需要做什么? / 40



微创胆囊手术当天的注意事项

手术当天早上我能吃饭喝水吗? / 41

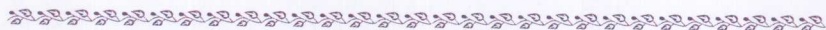
进手术室前我需要做什么? / 41

我什么时候进手术室? / 41

进入手术室后我需要做什么? / 42

在手术室中我会遇到哪些人? / 43

手术过程中我会感觉疼吗? / 44



- 微创腹腔镜胆囊切除手术是怎样进行的? / 44
- 为什么人们称微创腹腔镜手术为“打眼”手术? / 45
- 家属可以观摩手术吗? / 45
- 我可以保留手术影像资料吗? / 46
- 手术会持续多长时间? / 46
- 胆囊切除后怎样取出体外? / 46
- 胆囊内的结石能够全部取净吗? / 46
- 手术切除的胆囊会怎样处理? / 47
- 微创手术需要缝针以及拆线吗? / 47
- 为什么有的患者需要放置腹腔引流管? / 47
- 手术完毕后我能直接回病房吗? / 47
- 我需要在复苏室停留多长时间? / 48
- 为什么有的患者需要进入重症监护病房(ICU)? / 48
- 回到病房后我应该做什么? / 48
- 多长时间后我可以下床活动? / 48
- 为什么术后我需要输很多液体? / 49
- 为什么术后我需要氧气吸入? / 49
- 为什么有的患者术后清醒后还会呕吐? / 50
- 我清醒后切口处有些疼怎么办? / 50



微创胆囊手术后恢复期的注意事项

- 手术会有什么并发症? / 51
- 我可以下床活动吗? / 52
- 术后恢复期应该吃些什么? / 52
- 术后恢复期还需要输液吗? / 52
- 什么时候进行切口换药? / 52
- 为什么有的患者觉得肩膀有些疼? / 53
- 术后恢复期切口有些疼怎么办? / 53
- 为什么手术后会轻微发热? / 53
- 我什么时候能够排气排便? / 54
- 我觉得有些胸闷憋气是怎么回事? / 54
- 腹腔引流管什么时候能够拔除? / 55



为什么少数患者术后出现皮肤黄疸? / 55

为什么有的患者的尿色是绿色? / 55

夏天出汗多影响伤口愈合怎么办? / 55

术后为什么部分患者嗓子有点疼? / 56



康复出院回家后的注意事项

微创胆囊切除术后影响怀孕吗? / 57

胆囊切除手术后的患者如何进行家庭护理? / 57

我是否需要定期复查? / 58

微创手术后引起粘连性肠梗阻的几率大吗? / 59

我还能吃肉吗? / 59

术后什么时候可以开始洗澡? / 60

术后胆管内发现结石怎么办? / 61

如何观察伤口是否痊愈? / 61

回家还要吃药或者输液吗? / 61

胆囊切除后患者日常生活中应注意哪些饮食原则? / 62

胆囊切除后是否可以吃油腻食物? / 63

术后还能参加体育活动吗? / 64

胆囊切除术后的三天如何饮食? / 65

胆囊息肉的微创手术治疗指征是什么? / 65

为什么说胆囊息肉“治心重于治疾”? / 65

什么叫胆道残余结石? / 66

如何预防胆道残余结石? / 66

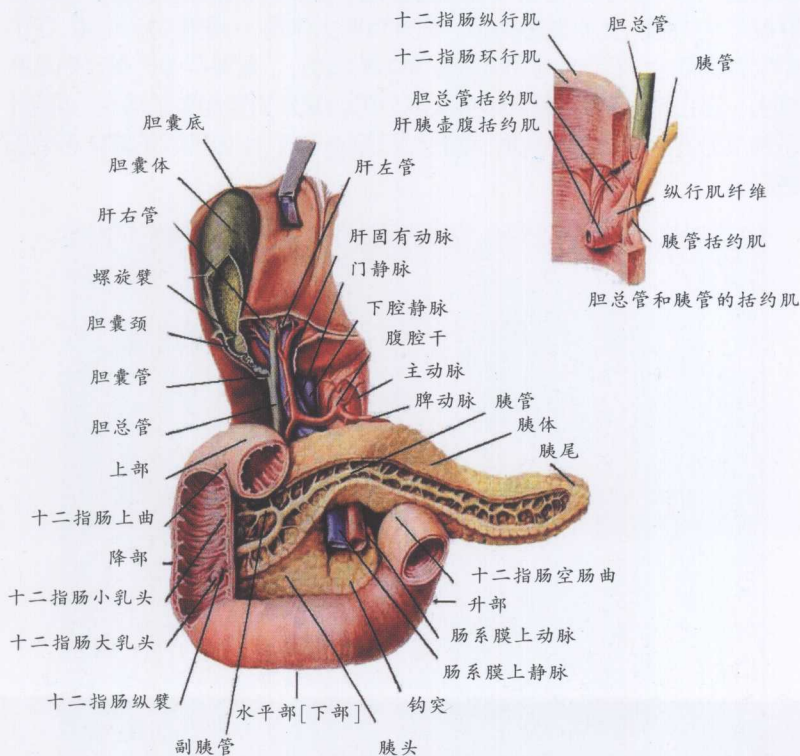


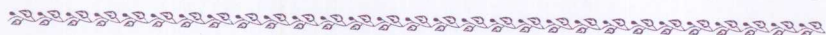
胆囊疾病的病因和症状



胆囊长在人体的哪个部位？

胆囊呈梨状，位于肝右叶下面胆囊窝内，借结缔组织附于肝，称胆囊床。其中有时含有小血管和小胆管，连通胆囊和肝。胆囊分为底、体、颈三部分。底部壁薄易穿孔。胆囊的毗邻：上：肝；下：十二指肠、横结肠（患胆囊炎时，可发生粘连形成瘘管）；左：胃幽门；右：结肠。



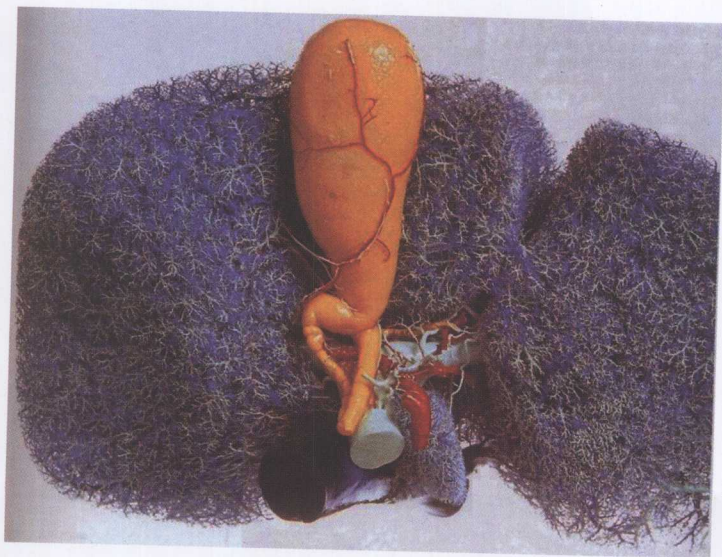


胆囊起什么作用?

胆囊是一个盲袋,它细长而弯曲,胆囊管与胆管相通。胆囊在空腹时,接受肝细胞分泌的胆汁,进行浓缩,当人们进餐后,浓缩的胆汁进入肠道,以帮助食物的消化和吸收。当胆囊切除后,胆囊的功能可由胆管代偿,对人体的营养吸收基本没有影响。

胆汁是怎样分泌和参与消化的?

胆汁由肝脏分泌产生。肝脏不断地生成胆汁,每天的生成量约为 1 000 ~ 2 000 毫升,随着人们的活动、饮食的质和量以及饮水量的不同而变化,进餐时肝脏产生的胆汁比平时多得多。胆汁有两大作用,一是作为消化液,在小肠中与食物混合,帮助消化和吸收食物中的脂肪;二是将某些代谢产物从肝脏排出。在正常情况下,胆汁中各种成分的含量保持着相对的稳定,当胆汁中各种成分发生较大的变化时,就会引起胆道疾病,比如形成胆囊结石或胆管结石。





胆囊都会产生哪些疾病？

胆囊炎与胆石症是腹部外科常见病。在急腹症中仅次于急性阑尾炎、肠梗阻而居第三位。另外还有胆囊息肉、胆囊腺肌症等良性疾病。胆囊癌是胆囊产生的恶性疾病。值得一提的是，患有慢性胆囊炎、胆囊息肉等慢性胆囊疾病的患者，其病变恶变成胆囊癌的几率比正常人群要高很多。



我经常食欲差，吃饭后上腹部疼痛不适，这是得了胆囊炎吗？

“无症状”的胆囊结石(安静结石):所谓无症状即没有胆绞痛，几乎无症状，甚至终生不被发觉。有时仅有轻微上腹闷胀、隐痛、不适、暖气等，进食油腻后症状更明显，易被当做“肝炎”、“胃炎”。查体右上腹轻压痛，当胆囊积水时可被触及。

胆绞痛:右上腹部剧烈绞痛，向肩、背部放射，伴有恶心、呕吐，为结石嵌顿所致，有时因体位改变，嵌顿解除而症状消失；否则会继发感染、化脓、坏疽、穿孔而出现发热、腹膜炎、休克等症状。胆绞痛多于饱餐或进食油腻后发作，少数患者在夜间发作。





胆囊炎怎么会引起我腰背部疼痛呢？



胆囊炎并发胆结石的症状一般都表现为上腹部疼痛，疼痛多在右上腹部，开始呈持续疼痛，逐渐加重至难以忍受，疼痛常牵涉到右肩背部，患者坐卧不安、弯腰打滚、直冒大汗，常伴有恶心、呕吐。



胆囊内为什么会长结石？

● 长期高脂饮食 高脂饮食，特别是含高胆固醇的食物，如动物脑、肝、肾及蛋黄等，可导致血液和胆汁中的胆固醇升高，极易产生结石。此外，长期高脂饮食易使人肥胖，加之不好运动，导致胆囊肌肉张力下降，胆囊排空延缓，胆汁淤积，形成结石。

● 喜爱甜食或过量摄取含糖量高的食物 精制的大米、面粉等会加速胆固醇的累积，造成胆汁内胆固醇、胆汁酸、卵磷脂之间比例失调。过多的糖分又会转化为脂肪，使人发胖，增加形成结石的危险。

● 长期饮酒 长期饮酒可导致肝纤维化、肝硬化、脂肪肝等病变，使得胆汁排空受阻淤积，这也是胆石症的诱因之一。

