



留学宝典

Bible for studying abroad



+ 精美配套手册

= 49.8元

刚刚拿到offer同学的宝贵经验
最新美国院校介绍及各类排行榜
最新美国大学联系地址及E-mail
申请奖学金策略
个人陈述、推荐信写作技巧及范例
TOEFL、GRE、GMAT、TSE、IELTS复习考试指导
留美签证策略
留学成功案例
最新留美政策法规



加拿大、澳大利亚、欧洲、新加坡等国家：

最新院校介绍及各类排行榜
最新大学联系地址及E-mail
申请奖学金策略
签证策略
最新政策法规
TOEFL、GRE、GMAT、TSE、IELTS真题及模拟练习
出国留学英语考试词汇大全。

最新留学宝典

Bible for Studying Abroad

翟昆夏 马正立 黄宇晴 编

中国电子音像出版社

北京

内容简介

本书全面、系统地介绍了出国留学过程中的各个步骤。针对目前留学热点的每一个国家(如:美国、加拿大、澳大利亚、德国、英国、法国、瑞士、新加坡、新西兰、日本等),都做了详细的分析和对比。不仅介绍了留学申请过程中必须具备的外语考试种类及其复习策略,如何选择适合自己的学校,申请奖学金,个人陈述,推荐信等英文文件的写作技巧和范例,如何联系所申请的学校和教授,还介绍了各国的著名院校的详细情况,最新专业排名,联系地址,教育制度,有关留学的最新政策法规,护照的办理和签证的申请策略,并且介绍了留学生在国外的学习、生活中的注意事项。

书中主要介绍留学美国的重点内容,光盘中则全面、系统的介绍了所有留学热点国家的情况,并且附有很多在出国留学申请过程中必须的参考资料的最新版本。

本书内容涉及十分广泛,不论你(或你的子女)是在校学生或是已经参加工作,仅有出国留学的想法或是正在准备出国,本书都会起到很好的指导和帮助作用。

名 称: **最新留学宝典**

编 者: 翟昆夏, 马正立, 黄宇晴

责任编辑: 翟昆夏

设 计: 宋津津

光盘格式: CD-ROOM

出版发行: 中国电子音像出版社出版发行

地 址: 北京市石景山区鲁谷路 74 号

经 销: 全国新华书店, 电子音像连锁店

文字版本: 787mm×1092mm 1/16

印 刷: 北京新颖印刷厂

光盘生产: 北京中新联光盘有限责任公司

版 次: 2001 年 8 月第一次制作

2001 年 8 月第一版

版 号: ISBN7-900082-10-7/G·111

定 价: 49.80 元 (1CD, 含配套手册)

前言

“出国留学”像一股浪潮，令每一位渴望深造的学子心潮澎湃。如果你也是（或即将是）出国浪潮中的一朵浪花，在远赴重洋的路途中可能会遇到什么困难，怎样才能到达大洋彼岸呢？

出国留学，不是可望而不可及的事，首先你需要做的事情是：知道自己该做什么。这并不好笑，真的，很多有出国想法的年轻人曾经告诉我：“这太难了”，其实他们只不过是不知道自己该做些什么。这本书和光盘里的内容将使你了解到，如何选择一条适合自己的留学之路，需要准备些什么，应该怎样去做才能实现自己的理想。

本书和光盘中的内容包括：

- 各国的国家概况和高等教育概况：美国、加拿大、德国、澳大利亚…
- 英语考试及策略：TOEFL、IELTS、GRE、GMAT、TSE …
- 各国的大学：哈佛、多伦多大学、牛津大学、新南威尔士大学、大学排名…
- 留学申请的步骤：收集资料、选择学校、申请资料、范例、填表…
- 出国手续：护照、签证、公证、体检、启程前的准备…
- 留学生活：学习、生活、娱乐。

利用这个机会特别感谢我在美国、加拿大、英国、德国、澳大利亚、新加坡和日本等国留学的同学和朋友们。在我编写这套出版物的过程中，他们给予了很多的支持和帮助。

编者

2001年8月于清华园



目录

第一部分：各国的高等教育概况

第一章：留学各国

1.1 留学美国	1
1.2 留学加拿大	1
1.3 留学欧洲	2
1.4 留学日本	2
1.5 留学澳大利亚	3
1.6 留学新西兰	3

第二章：美国的高等教育概况

2.1 美国的教育制度	4
2.2 美国大学的类型	4
2.3 公立大学和私立大学的区别	5
2.4 美国大学是怎样授予学位的?	5
2.5 美国的学分制度	5
2.6 美国高等学校的校历	6
2.7 美国大学的师资	6
2.8 美国大学的排行榜	7
2.9 美国政府对大学本科生提供的经济资助	8
2.10 美国政府给研究生提供的经济资助	8
2.11 美国大学如何培养博士研究生	9
2.12 美国大学博士点教育质量是如何评估的?	10
2.13 赴美国留学费用和经济担保	10
2.14 为什么美国对外国留学生持欢迎态度?	11
2.15 中国留学生在美国的近况如何?	11
2.16 留学生在美情况最新统计调查资料	12

第二部分：外语考试

第三章：TOEFL（托福）

3.1 TOEFL 考试简介	14
3.2 TOEFL 考试内容	14
3.3 TOEFL 考试的费用	15
3.4 TOEFL 考试成绩的有效期限	15
3.5 全国 TOEFL 报名点及时间	16
3.6 2001~2002 北京地区 TOEFL 考试报名办法	18
3.7 填写 TOEFL 报名表时有哪些注意事项？	20
3.8 TOEFL 考试注意事项	21
3.9 TOEFL 成绩的计算方法	21
3.10 关于 TOEFL 计算机考试	22
3.11 TOEFL 计算机考试与笔试考试分数对照表	23
3.12 美国大学对 TOEFL 分数的要求	24
3.13 争取 TOEFL 好成绩的最好办法是提高英语的整体水平	24
3.14 TOEFL 复习分步走	25
3.15 TOEFL 听力临考对策	25
3.16 TOEFL 语法考试高分策略	30
3.17 TOEFL 阅读如何答题	32
3.18 TOEFL 作文高分策略	35
3.19 TOEFL 作文的官方命题要求评分标准	39
3.20 TOEFL 考试作文中常见的错误	40
3.21 TOEFL 作文范例	43
3.22 TOEFL 词汇学习策略	44
3.23 TOEFL 词汇水平速测	45
3.24 TOEFL 与 IELTS 的区别	49
3.25 TOEFL 考试十大诀窍	50
3.26 TOEFL 机考经验谈	51

第四章：GRE

4.1 GRE 考试简介	51
4.2 GRE 一般考试的内容	52
4.3 GRE 专业考试简介	53

4.4 GRE 专业考试种类介绍	53
4.5 GRE 的报名程序、方法和时间	56
4.6 GRE 的报名费用	57
4.7 GRE 成绩的有效期限	57
4.8 关于公布和取消成绩	57
4.9 目前在中国已经投入使用的 GRE 考场	59
4.10 GRE 一般考试与专业考试的评分标准	60
4.11 ETS 推出的 GRE 分析服务	61
4.12 ETS 的出题策略	61
4.13 GRE 应试指导 (verbal)	63
4.14 GRE 应试指导 (quantitative)	65
4.15 GRE 应试指导 (analytical)	66
4.16 GRE 填空题技巧	69
4.17 GRE 类比技巧	71
4.18 GRE 类比分类大全	72
4.19 GRE 反义词技巧	84
4.20 GRE 逻辑出题四大原则	84
4.21 GRE 逻辑题型解析	89
4.22 如何准备 GRE 词汇	90
4.23 GRE 语文 (Verbal) 学习体会	91

第五章: GMAT

5.1 GMAT 考试简介	92
5.2 电脑化的 GMAT 什么样	93
5.3 GMAT 机考须知	94
5.4 GMAT 报名程序	95
5.5 GMAT 报名费用	95
5.6 GMAT 应试策略	96
5.7 GMAT 数学浅谈	98
5.8 GMAT 数学概述 (一)	99
5.9 GMAT 数学概述 (二)	101
5.10 GMAT 数学概述 (三)	102
5.11 GMAT 语法改错难点分析	104
5.12 GMAT 阅读经典例析	106
5.13 留美 MBA 学生谈 GMAT	111
5.14 给申请 MBA 同学的一点建议	112

第六章: TSE

6.1 TSE 考试简介	113
6.2 TSE 的考试时间及作用	113
6.3 TSE 考试内容和占用时间	114
6.4 TSE 考试技巧	114
6.5 我国学生语音的常见错误及改正方法	116

第七章: IELTS (雅思)

7.1 IELTS 考试简介	116
7.2 IELTS 考试分类	117
7.3 IELTS 考试内容和结构	117
7.4 IELTS 会不会采取计算机考试的方式?	119
7.5 IELTS 的考试费用	120
7.6 IELTS 考试的期限	120
7.7 IELTS 考试时间表	120
7.8 IELTS 考试成绩评判标准	121
7.9 IELTS 评分实例	122
7.10 IELTS 报名及考试地点	123
7.11 IELTS 考试申请表主要代码说明	126
7.12 2001 年 7 月后 IELTS 口语考试改革新题型	127
7.13 IELTS 考试的复习资料	128
7.14 IELTS 听力测试要点	128
7.15 IELTS 口语测试要点	129
7.16 IELTS 阅读测试要点	129
7.17 IELTS 写作测试要点	129
7.18 IELTS 听力测验技巧	130
7.19 IELTS 考试口语考试技巧	134
7.20 IELTS 口语考试常考问题	139
7.21 IELTS 阅读策略	144
7.22 IELTS 考试写作技巧 1	155
7.23 IELTS 考试写作技巧 2——Writing Task 1	156
7.24 IELTS 考试写作技巧 3——Writing Task 2	157
7.25 IELTS 考试范文	159
7.26 IELTS 考试的发展	162
7.27 IELTS 考试为什么这么受欢迎	163
7.28 澳大利亚留学政策大调整——不认托福认雅思	163

7.29 IELTS 考生经验谈	163
7.30 IELTS 考试过程	165

第八章: LSAT

8.1 LSAT 考试简介	166
8.2 LSAT 成绩的有效期	168
8.3 美国法律专业简介	168

第九章: MCAT

第十章: 外语考试网上资源

第三部分: 美国的大学

第十一章: 如何查找大学的信息

11.1 几个常用的查询大学及排名的站点:	171
11.2 通过 Internet 查阅学校和专业信息	171
11.3 在 Internet 上索要申请表	173

第十二章: 著名美国大学介绍

12.1 普林斯顿大学	173
12.2 哈佛大学	174
12.3 耶鲁大学	175
12.4 加州理工学院	175
12.5 麻省理工学院	176
12.6 斯坦福大学	176
12.7 宾夕法尼亚大学	177
12.8 杜克大学	178
12.9 达特茅斯学院	178
12.10 波士顿大学	179

12.11 哥伦比亚大学	179
12.12 康奈尔大学	180
12.13 芝加哥大学	180
12.14 西北大学	181
12.15 赖斯大学	181
12.16 布朗大学	182
12.17 霍普金斯大学	182
12.18 华盛顿大学	183
12.19 圣玛利亚大学	183
12.20 加州大学伯克利校区	184
12.21 乔治城大学	184
12.22 加州大学洛杉矶校区	185
12.23 威廉姆玛丽亚大学	185
12.24 卡内基-梅隆大学	186
12.25 密歇根大学	186
12.26 北卡罗来纳州立大学	187
12.27 韦克·福里斯特大学	188
12.28 塔福兹大学	188
12.29 布兰蒂迪斯大学	189
12.30 加州大学圣地亚哥校区	189
12.31 纽约大学	190
12.32 路彻斯特大学	190
12.33 乔治亚理工学院	191
12.34 南加州大学	191
12.35 威斯康星大学麦迪逊分校	191
12.36 波士顿学院	192
12.37 凯斯西部保留地大学	192
12.38 利哈伊大学	193
12.39 加利福尼亚大学欧文分校	193
12.40 伊利诺伊大学 Urbana-Champaign 校区	194
12.41 宾夕法尼亚州立大学 University Park 分校	194
12.42 图莱恩大学	194
12.43 加州大学圣巴巴拉校区	195
12.44 伦赛勒工艺学院	195
12.45 得克萨斯大学奥斯汀分校	196

第十三章：大学排行榜

13.1 美国大学排行榜是如何确定的	196
13.2 美国 2001 年大学排名	197
13.3 美国 2001 年研究生院排名	199
13.4 美国 2001 年大学工程类本科最新排名	201
13.5 美国 2001 年工程研究生院学术声誉排名	204
13.6 美国 2001 年 CS 排名	205
13.7 美国 2001 年美国建筑学排名	206
13.8 美国 2002 CS 排名	207
13.9 美国 2002 EE 排名	207
13.10 美国 2002 MBA 排名	208
13.11 美国 2002 Chemical 排名	209
13.12 美国 2002 Mechanical 排名	210
13.13 美国 2002 Bioengineering/Biomedical 排名	210
13.14 美国 2002 Environmental/Environmental Health 排名	211
13.15 录取率最低的美国大学	212
13.16 全球商学院排行	213
13.17 《金融时报》全球商业学校排行榜	213
13.18 全球十家毕业生最受欢迎商学院	214

第四部分：留学美国申请步骤

第十四章：收集材料

14.1 需要收集哪些材料	216
14.2 怎么样索取申请材料	216
14.3 索取申请材料的最佳日期	216
14.4 索取申请表收费吗?	217
14.5 可以不要申请表吗?	217
14.6 要多少申请表好, 如何整理大学寄来的申请表?	217
14.7 索取申请表的英文信件如何写?	217
14.8 预表实例	218
14.9 需要一个固定的通讯地址	220

第十五章：选择学校

15.1 选择学校应考虑的因素	221
15.2 选择学校的途径	221
15.3 如何筛选学校?	221
15.4 选择学校的注意事项	222
15.5 英语专业学生留学可改学哪些专业?	222

第十六章：准备申请资料

16.1 寄给美国大学的申请资料里面都有哪些文件?	222
16.2 什么是个人简历 (Resume or Curriculum Vitae) ...	223
16.3 个人简历应该包含哪些内容?	223
16.4 什么是个人陈述	223
16.5 个人陈述应当包含什么内容	224
16.6 个人陈述如何写?	224
16.7 个人陈述的写作步骤——战略	225
16.8 个人陈述的写作步骤——架构	225
16.9 个人陈述的写作步骤——完成文章	228
16.10 个人陈述的写作步骤——提高质量	229
16.11 个人陈述中的注意事项	230
16.12 如何写推荐信	231
16.13 推荐信的基本结构	232
16.14 写推荐信的策略	232
16.15 怎么开成绩单和学历证明	233
16.16 开成绩单注意事项	233
16.17 TOEFL、GRE (GMAT) 成绩单	233
16.18 催询与继续联系	234
16.19 奖学金的颁授与录取通知	234
16.20 邮寄专题	235
16.21 寄申请费	237

第十七章：填表专题

17.1 GPA 的算法	238
17.2 填表注意事项	238

17.3 填表中遇到的几个翻译问题	239
17.4 PDF 表格填写方法	239
17.5 如何在表格中打叉或打勾	240
17.6 如何用 Photoshop 打开 PDF 格式的文件?	240

第十八章：面试

18.1 典型的面试题目	240
18.2 MBA 面试问题	241
18.3 RA 的主要问题	242
18.4 TA 的主要问题:	242
18.5 面试注意事项:	242

第十九章：英文材料范例

19.1 索取申请表信件实例	243
19.2 个人简历范例	245
19.3 个人陈述范例	249
19.4 推荐信范例及分析	254

第五部分：出国手续

第二十章：拿到录取通知书以后

20.1 申请成功后的必要准备	263
20.2 4.15 协议——接受与拒绝 offer	264
20.3 拒绝信范例	265
20.4 公费生申请自费留学交纳高等教育培养费的标准	266

第二十一章：护照

21.1 什么是护照？护照有那些种类?	266
21.2 护照的作用是什么？护照包括哪些内容?	267
21.3 护照的有效期	267

21.4 护照的有效地区	268
21.5 公民因私事出国护照申请审批管理工作规范	268
21.6 申请护照出国必须提交哪些证明?	270
21.7 怎样办理出国护照申请手续?	271
21.8 赴美在校留学生如何办理护照?	273
21.9 去领办护照的表格要带什么证明?	274
21.10 中国政府放宽公民出国限制、简化申办手续	274
21.11 领取护照	274
21.12 护照遗失, 如何补发护照	275
21.13 出境卡和护照到底是什么关系?	275
21.14 出入境须知	275

第二十二章: 签证

22.1 什么是签证? 签证的作用和签证的种类	277
22.2 什么是过境签证? 怎样申办过境签证	278
22.3 赴美签证综述	278
22.4 赴美签证: 移民局与领事馆	279
22.5 在哪里申请签证, 全国签证地点及管辖范围	280
22.6 申办签证的途径有哪些? 如何识别签证的真伪?	281
22.7 何时申请签证 (When to Apply)	281
22.8 签发时间 (Issuance Times)	281
22.9 签证有效期 (Visa Expiration Date)	282
22.10 美国使馆节假日安排	282
22.11 签证的费用是多少? 在哪里交费?	282
22.12 签证时必须具备哪些文件?	283
22.13 签证的类型和各种签证必备的材料:	283
22.14 F-1 签证的限制 (Limitations)	285
22.15 美国使馆签证预约	285
22.16 学生留美签证的时间限制	286
22.17 是否需要面试? 什么样的人能够免面试?	288
22.18 什么是所谓自我担保, 自我担保有什么要求?	288
22.20 怎样办理经济担保书?	289
22.21 拒签说明	289
22.22 拒签后重新申请	289
22.23 被拒签后换一个领事馆可以吗?	290
22.24 被拒签了, 签证费会退吗?	290
22.25 有多少同学被拒签, 因为什么原因?	290

22.26 有了签证就能入境吗?	290
22.27 外国签证申请表的基本内容有哪些? 怎样翻译? ...	291
22.28 I-20 表	292
22.29 OF-156 表	292
22.30 护照被签证官标上了 LC, 是什么意思?	293
22.31 在签证的问题上面人人平等	293
22.32 如何提高获得 F1 签证的机会	293
22.33 美国驻华使馆官员谈赴美学生签证	294
22.34 美国总领事带队宣讲签证“秘诀”	295
22.35 赴美签证策略总结——自信走向签证台	296
22.36 签证官经典 50 问及参考回答	297

第二十三章: 公证、体检

23.1 我国公民因私出国应办理哪些公证?	303
23.2 如何办理公证?	303
23.3 留学生需要办的公证	304
23.4 过来人经验谈	304
23.5 体检	304

第二十四章: 启程前的准备

24.1 如何安排旅行计划	305
24.2 订机票	305
24.3 兑换美元注意事项	305
24.4 赴美留学携带物品清单(仅供参考)	305
24.5 国际民航对旅客行李的限制	306
24.6 托运和提取行李的注意事项	307
24.7 北美穿着习惯与中国有什么不同	307
24.8 为什么一定要在国内检查牙齿	307

第六部分: 留美生活

第二十五章：初到美国

25.1 入境手续	308
25.2 入境口岸 (Port of Entry)	308
25.3 如何顺利抵达学校	309
25.4 保持学生身份 (Maintaining Student Status)	309
25.5 工作许可证 (Work Permit)	309
25.6 申请社会安全号码	310
25.7 再次入境	310
25.8 延期申请 (Applying for an Extension)	310
25.9 在美转换学生身份	311
25.10 学生签证可以转学吗?	311
25.11 转学申请 (Transferring Schools) 如何办?	311
25.12 学生签证可以改换学习的课目课程吗?	312
25.13 怎样在美国租房	312
25.14 租房的权利与义务	312
25.15 在校园内寻找打工机会	313
25.16 在校园工作的申请程序如何?	313
25.17 学生签证者可以到校园外工作吗?	314
25.18 如何适应当地的生活	314
25.19 如何使用电话	314
25.20 外籍学生监管条例	315

第二十六章：美国大学的学习生活

26.1 选课	316
26.2 怎样购买教科书	316
26.3 课前准备与课后复习	316
26.4 课堂行为	317
26.5 考试、习题与报告	317

第二十七章：办理各项银行业务

27.1 开立一个银行账户	318
27.2 支票账户	318
27.3 私人支票	318
27.4 双名支票	319
27.5 银行本票	319

27.6 透支	319
27.7 储蓄账户	320
27.8 银行对账单	320
27.9 自动付款机和 24 小时昼夜银行服务	320
27.10 安全存储箱	320
27.11 旅行支票	321
27.12 信用卡和赊购	321
27.13 留学生在美申请信用卡的方式	321
27.14 申请信用卡时的填报技巧	322

第二十八章：美国的健康保险

28.1 几种不同类型的健康保险	323
28.2 健康保险所承保的基本内容	323
28.3 健康保险所不包括的项目	324
28.4 如何在美国买药	324
28.5 在美就医应注意事项	325

第二十九章：休闲娱乐

29.1 留美生活中的购物问题	325
29.2 吃在美国	325
29.3 在美国怎样付小费	326
29.4 美式宴会及餐桌礼仪	327
29.5 在美国的娱乐生活	328
29.6 自助旅行	329

第三十章：了解美国人的生活信条

第七部分：附录

成绩单课程翻译参考表	332
大专院校部分系及教研室英译对照	334
申请表常用词及移民法术语	335
赴美手续常用词汇详解	340