



高等教育体育教材

GAODENG JIAOYU TIYU JIAOCAI

轮滑

LUNHUA YUNDONG JIAOCHENG

运动教程

付进学

张晓明

夏骄阳

■ 编著



北京体育大学出版社

轮滑运动教程

付进学 张晓明 夏骄阳 编著

北京体育大学出版社

责任编辑 孙宇辉
审稿编辑 鲁 牧
责任校对 毕于兰
责任印制 陈 莎

图书在版编目(CIP)数据

轮滑运动教程/付进学等编著. - 北京:北京体育大学出版社,2008.3

ISBN 978-7-81100-925-5

I. 轮… II. 付… III. 滑轮滑冰-运动技术-教材
IV. G862.819

中国版本图书馆CIP数据核字(2007)第205129号

轮滑运动教程

付进学 等编著

出 版 北京体育大学出版社
地 址 北京海淀区中关村北大街
网 址 www.bsup.cn
邮 编 100084
发 行 新华书店总店北京发行所经销
印 刷 北京雅艺彩印有限公司
开 本 850×1168 毫米 1/32
印 张 5.25

2008年3月第1版第1次印刷 印数 4000册

定 价 12.00元

(本书因装订质量不合格本社发行部负责调换)

前 言

随轮滑运动的普及，会教轮滑已经成为体育教师必备的技能。遗憾的是，目前尚无一本适合于学习轮滑运动、进行轮滑运动教学的读物。有鉴于此，我们编写了本教程，以飨读者。

本教程为北京体育大学轮滑选修课教材，内容包括轮滑运动的发展史，轮滑运动的概况，初学轮滑的技术和方法，轮滑教学的方法和手段，速度轮滑的技术和训练，以及轮滑其他项目的知识等。希望学生通过对本课程的学习，掌握轮滑的知识和教学的技能。

本教程第四章由张晓明编写，第五章由夏骄阳编写，其余章节由付进学编写。我们在编写过程中，虽几经修改，恐仍有错误之处，敬请读者批评指正。

目 录

| | |
|------------------------------|------|
| 第一章 轮滑运动概述 | (1) |
| 第一节 轮滑运动的项目分类 | (1) |
| 第二节 轮滑运动的发展历史 | (3) |
| 第三节 轮滑运动的特点及作用 | (13) |
| 第二章 初学轮滑的基本技术 | (19) |
| 第一节 初步向前滑行 | (19) |
| 第二节 转弯滑行 | (29) |
| 第三节 停止方法 | (33) |
| 第四节 倒滑 | (36) |
| 第三章 轮滑教学及练习方法 | (42) |
| 第一节 教学特点 | (42) |
| 第二节 教学原则的运用 | (44) |
| 第三节 陆上模仿练习方法 | (49) |
| 第四节 向前滑行教学练习方法 | (55) |
| 第五节 转弯滑行教学练习方法 | (58) |
| 第六节 停止方法教学练习方法 | (63) |
| 第七节 倒滑教学练习方法 | (65) |
| 第四章 速度轮滑基本技术及训练 | (70) |
| 第一节 直道滑行基本技术 | (70) |
| 第二节 弯道滑行基本技术 | (78) |
| 第三节 起跑与终点冲刺技术 | (82) |
| 第四节 速度轮滑接力技术 | (87) |



| | | |
|------------|---------------------------|--------------|
| 第五节 | 速度轮滑双蹬技术 | (89) |
| 第六节 | 速度轮滑技术训练方法、手段及范例 | (91) |
| 第五章 | 速度轮滑运动体能训练 | (99) |
| 第一节 | 速度轮滑体能训练的内容 | (99) |
| 第二节 | 速度轮滑体能训练的手段范例 | (107) |
| 第六章 | 速度轮滑运动的战术 | (113) |
| 第一节 | 速度轮滑的战术 | (113) |
| 第二节 | 速度轮滑的战术手段 | (115) |
| 第三节 | 速度轮滑战术训练 | (118) |
| 第四节 | 速度轮滑的战术应用 | (121) |
| 第七章 | 速度轮滑的场地和竞赛规则 | (126) |
| 第一节 | 速度轮滑的场地 | (126) |
| 第二节 | 竞赛规则简介 | (128) |
| 第八章 | 单排轮轮滑球简介 | (141) |
| 第一节 | 单排轮轮滑球的产生和发展 | (141) |
| 第二节 | 中国单排轮轮滑球的发展情况 | (143) |
| 第三节 | 单排轮轮滑球竞赛规则简介 | (144) |
| 第九章 | 双排轮轮滑球简介 | (148) |
| 第一节 | 轮滑球场地器材 | (148) |
| 第二节 | 主要规则概括 | (150) |
| 第十章 | 花样轮滑简介 | (156) |
| 第一节 | 场地、器材、服装 | (156) |
| 第二节 | 花样轮滑的基本技术和内容 | (157) |



第一章 轮滑运动概述

通过学习本章你将能够了解：轮滑运动的起源；在不同时期、阶段发展的基本特征；世界、亚洲及我国发展的概况；轮滑运动分类和轮滑运动的特点、作用；国际轮滑联合会组织现状及其所举办的各种国际赛事；从理论上认识轮滑运动发展的过程和项目特点。

第一节 轮滑运动的项目分类

轮滑运动，在我国原称旱冰运动，又称四轮溜冰运动。它包括速度轮滑、花样轮滑、单排轮轮滑球、双排轮轮滑球、极限轮滑（滑板）、轮滑速降等项目，这些项目均以脚穿带有4个或5个轮子的轮滑鞋为主要工具，以在地面上或表演道具上滑行为基础，因此称为轮滑运动。

一、速度轮滑（Roller Speed Skating）

速度轮滑是运动员脚穿轮滑鞋，在轮滑场地内或公路上，在规定的距离内，以快慢决定胜负的比赛滑跑速度的运动项目。



二、花样轮滑 (Roller Artistic Skating)

花样轮滑是运动员脚穿轮滑鞋，在轮滑场地内，在音乐的伴随下，进行各种曲线、步伐、跳跃、转体、旋转、舞蹈动作的滑行，是一项体育与艺术紧密结合的表演性运动项目。

三、单排轮轮滑球 (Roller Inline Hockey)

单排轮轮滑球运动是运动员脚穿单排轮轮滑鞋，手持冰球杆，在轮滑球场上快速滑行、运球、传接球，射球，力争将球射入对方球门的对抗性集体运动项目，是一项快速敏捷的轮滑技艺与娴熟高超的用杆技巧相结合的运动项目。

四、双排轮轮滑球 (Roller Hockey)

双排轮轮滑球运动是运动员脚穿双排轮轮滑鞋，手持轮滑球拍，在轮滑球场上快速滑行、运球、传接球，射球，力争将球射入对方球门的对抗性集体运动项目，也是一项快速敏捷的轮滑技艺与娴熟高超的用拍技巧相结合的运动项目。

五、极限轮滑 (Extreme in Line Skating) (滑板 Skating Board)

极限轮滑是运动员脚穿轮滑鞋，在轮滑场地内的各种道具上进行各种惊险的滑行、跳跃、转体、翻转等动作，是一项惊险、刺激、技巧性极强的表演性运动项目。

滑板是运动员双脚踏一块底下有4个轮子的特制板，在轮滑



场地内的各种道具上进行各种惊险的滑行、跳跃、转体、翻转等动作，也是一项惊险、刺激、技巧性极强的表演性运动项目。

六、轮滑速降 (roller Downhill)

轮滑速降是运动员脚穿单排轮滑鞋，从较陡的高坡上快速滑下，有的比赛还需运动员围绕障碍物做回转式滑下，以速度取胜，也是一项惊险、刺激、技巧性极强的运动项目。

第二节 轮滑运动的发展历史

一、国际轮滑运动的发展概况和现状

(一) 国际轮滑运动的起源和发展

轮滑运动是一项历史悠久并具有国际性的体育运动。它诞生在 18 世纪初期，当时在荷兰冬季冰封的河道里用滑冰进行旅行是非常普及的方法，据传说是由荷兰的一名滑冰爱好者，当自然冰融化不能继续滑冰时，为解决自己在夏天也想滑冰的愿望，他冥思苦想，专心设计，自己动手将木线轴安装在皮鞋底下，在平坦的地面上滑来滑去，从而发明了最初的轮滑鞋。他的发明引起了人们的兴趣，使轮滑运动即此诞生。

后来一些人多次对轮滑鞋进行改造，如 1760 年伦敦乐器制造商和发明者约瑟夫·默林，(Joseph Merlin) 在一次盛大的化妆舞会上，穿着他新发明的带有铁轮的靴子，打算边拉着小提琴边庄严的进入舞厅，但他没有做好停止的动作，撞碎了舞厅墙上



巨大的镜子，这竟然使他的发明撞进了上流社会。

1818年，轮滑优雅地出现在柏林的芭蕾舞舞台上，更使滑轮滑成为当时最时髦的事情。1819年在法国，将轮滑鞋的专利授予了蒙修尔·帕迪布来丁（Monsieur Petibledin），他的轮滑鞋是木板固定于鞋底上，下面固定着两个到4个铜制、木制或象牙制的轮子，排列成一条直线。1823年，伦敦的罗伯特·约翰·泰尔斯（Robert John Tyers）注册了新的轮滑鞋专利，他的发明是鞋下有5个排成一条直线的轮子，虽然能滑得较快，但不能像现在的单排轮滑鞋那样转弯。

1840年，巴黎也兴起了轮滑运动，1861年的巴黎世界博览会上出现的轮滑表演，把轮滑运动推向一个新的阶段。

在此前的轮滑发展过程中，人们为了能滑得快、灵活、方便，对轮滑鞋不断地进行改进，从最原始的“木制大线轴”，发展到单排两轮、单排三轮，中间大轮两头小轮的三轮等，但都由于在灵活和安全性方面不理想，使这项运动的发展呈现有时高潮，有时低潮的状况。直到1863年纽约人詹姆斯·普利姆普顿（James Plimpton）重新设计制造了以金属轮子代替易损的木制轱辘的新型轮滑鞋，这种轮滑鞋就是现在的双排轮形式，它便于转弯，还能倒滑，活动自如，安全灵敏，滑行起来具有更多的优越性，深受欢迎，他也因此发了大财，于是在1866年在纽约建造了室内轮滑场，并组织了纽约轮滑协会。而1884年有人将滚珠轴承应用于轮滑鞋上之后，使轮子转动更容易，轮滑鞋整体更轻，这样就更加推动了轮滑运动的开展。

1902年，芝加哥的科利瑟姆公众轮滑场开业，有7000人参加了开幕式之夜；1908年，纽约的麦迪逊广场变成轮滑场后，在美国和欧洲相继开业了几百座轮滑场和轮滑厅，使轮滑运动变得非常普及。不仅如此，由于当时冰上运动开展的更普及和先进，受其影响，轮滑运动也分化出速度轮滑、花样轮滑、轮滑舞



蹈等，并进行了各种各样的比赛。19世纪70年代，喜欢竞争和刺激的英国人发明了脚穿轮滑鞋用手持曲棍打球的游戏，也就是现今的双排轮轮滑球。基于轮滑项目的发展，竞赛和交往的增多，1924年，英国、法国、德国、瑞士4国的代表在瑞士蒙特勒成立了国际轮滑联合会，从此开始举办速度轮滑、花样轮滑、轮滑球的洲际和世界比赛。

从1863年纽约人詹姆斯·普利姆普顿发明设计制造了双排轮轮滑鞋以后，双排轮轮滑鞋统治了轮滑运动一百多年，所有的轮滑竞赛和各种活动都是使用的双排轮轮滑鞋，仅在材料的更新和制造的精度上有所提高。1979年，美国冰球运动员奥尔森兄弟（Scott Olson and Brennan Olson）在其家乡明尼苏达州的明尼阿波利斯发现了一双早期的轮滑鞋，是轮子成一条直线，而不是普利姆普顿发明的双排轮轮滑鞋。这双鞋引起了他们的兴趣，于是兄弟俩进行重新设计，根据轮滑鞋的原理，采用现代的材料。他们用聚氨酯做轮子，将其安装在冰球鞋下面，再装上橡胶制的制动器，就制成了现代的单排轮轮滑鞋。

1983年，斯科特·奥尔森成立了专门生产单排轮轮滑鞋和器材的Rollerblade公司，使单排轮轮滑运动非常迅速的，首先在美国，继而在全世界普及起来。由于其优越性能大大好于双排轮轮滑鞋，因此在大部分领域取代了双排轮轮滑鞋，如在速度轮滑比赛中，运动员已经全部穿单排轮轮滑鞋；在花样轮滑比赛中虽然双排轮轮滑鞋占主流，但现在已经出现了单排轮轮滑鞋的花样轮滑比赛；单排轮轮滑球则是冰球运动的陆地版，是与双排轮轮滑球完全不同的两个项目。此外，极限轮滑和轮滑速降等运动项目都是因单排轮轮滑鞋的产生而产生的，不仅如此，在遍及全世界的群众性轮滑活动中，已经绝大部分使用单排轮轮滑鞋。



(二) 国际轮滑运动的现状

1. 国际轮滑联合会

国际轮滑运动的现状应主要了解国际轮滑联合会。国际轮滑联合会 (Federation International de Roller Sports, 缩写 FIRS) 成立于 1924 年, 经过 80 多年的发展, 已经成为一个全球性的单项国际体育组织, 管理世界范围内轮滑运动的竞赛、组织和发展。它在 1975 年得到国际奥林匹克委员会 (IOC) 的承认, 并且是国际运动联合会 (GAISF) 的成员和国际世界运动会协会 (IWGA) 的成员。

2. 国际轮滑联合会的组织结构

(1) 中央委员会

国际轮滑联合会的最高权力机构是中央委员会, 总部设在西班牙的巴塞罗那。由一名主席, 6 名副主席, 4 个国际技术委员会的主席, 1 名秘书长, 1 名审计员组成。

(2) 国际技术委员会

速度轮滑委员会 (CIC): 总部设在意大利的罗马, 由 1 名主席, 1 名副主席, 5 名委员组成。

花样轮滑委员会 (CIPA): 总部设在美国加利福尼亚州的雷德伍德城, 由 1 名主席, 1 名副主席, 3 名委员组成。

轮滑球委员会 (CIRH): 总部设在葡萄牙的里斯本, 由 1 名主席, 1 名秘书长, 6 名委员, 1 名裁判委员会主席组成。

单排轮滑球委员会 (CIRILH): 总部设在美国的林肯, 由 1 名主席, 1 名副主席, 4 名委员组成。

(3) 洲际委员会

非洲、亚洲、欧洲、南美洲、泛美、大洋洲共 6 个洲际委员会。

(4) 各国家轮滑协会

现在全世界共有超过 106 个国家和地区的轮滑协会加入了国际轮滑联合会。

3. 国际轮滑联合会的主要职责

召开各国家协会参加的代表大会，研究解决轮滑运动的发展和进步事宜。制定联合会的章程、法律等。承认和接受国际奥委会（IOC）、国际运动联合会（GAISF）、世界反兴奋剂组织（WADA）的章程、法律等。确定、协作、监督那些从国际技术委员会承办锦标赛的国家协会，以使它们能遵守有关规定并办好比赛。宣传轮滑运动，发展扩大队伍，推动轮滑运动的发展。

国际轮滑联合会的主要目标和方向：

自从双排轮滑球在 1992 年巴塞罗那奥运会上列为表演项目后，国际轮滑联合会的主要目标和方向就是争取在最短的时间内，让轮滑项目成为奥运会的固定比赛项目。发展现代的轮滑运动，争取使其成为人们“生活方式的一部分”。吸引商家和政治家的支持，推动轮滑运动的进步。

4. 各项目国际技术委员会的主要职责和任务

- (1) 制定本项目委员会的章程和竞赛规则；
- (2) 安排和掌管本项目的各项赛事；
- (3) 进行本项目的技术培训和发发展工作。

5. 当前各项目发展情况

(1) 速度轮滑：自从 1936 年开始世界锦标赛以来，到 20 世纪末，速滑比赛基本上是一年进行场地比赛，一年进行公路比赛，但是成绩随着器材的进步和训练水平的提高而不断提高，特别是 20 世纪 80 年代发明单排轮滑鞋以来，成绩突飞猛进。现在比赛次数也随着商业化运作不断增多，世界锦标赛已将场地比赛和公路比赛合在一起每年同时举行，除此之外还有专门的单排轮



世界锦标赛、各种杯赛以及多次的轮滑速降比赛等。可以说速度轮滑是最易普及，现在参加人数最多的轮滑项目。

(2) 花样轮滑：每年举办世界锦标赛和多种赛事。参加此项运动的人数较多，特别是青少年。

(3) 双排轮滑球：在南欧、南美、非洲等地开展得非常普及，因此参加世界锦标赛的国家很多，现在每逢单数年举办世界 A 组锦标赛，共有 12 支最高水平的队，每逢双数年举办世界 B 组锦标赛，约有 20 多支国家队，采取每次升降 3 支队伍的方法。

(4) 单排轮滑球：由于是在单排轮滑鞋产生后根据冰球运动变化而来的项目，国际轮滑联合会首先于 1995 年开始举办世界锦标赛，但国际冰球联合会认为应由他们领导该项目，并于 1996 年也开始举办世界锦标赛，这样两个大的国际组织每年都在举办各自的比赛，相比之下，国际冰球联合会的队伍发展的较快，由于参赛队伍的增多，现在已经分为 A、B 两个组举办世界锦标赛了。该项目发展的迅速说明它的生命力和吸引力都是非常大的。

二、亚洲轮滑运动的发展概况和现状

亚洲是正式开展轮滑运动较晚的地区，虽然由于西方文化的影响，一些国家在 19 世纪末、20 世纪初就已经有了轮滑的活动，但正式将轮滑作为体育运动项目来开展却是近 50 年的事。据目前所知，日本于 1953 年成立日本轮滑联盟，1955 年加入国际轮滑联合会，是亚洲最早的国家轮滑组织。随着印度、韩国加入国际轮滑联合会后，1978 年这 3 个国家成立了亚洲轮滑联合会。后来，中国、中国台北、香港、澳门、菲律宾、泰国、巴基斯坦、印度尼西亚等国家和地区相继入会，亚洲轮滑联合会迅速

扩大。1985年在香港举行的第一次亚洲轮滑联合会执委会会议上,选举了日本的野口嘉郎任主席,3名副主席分别由中国、中国台北、韩国担任。会议确定开始举办亚洲轮滑锦标赛。

亚洲轮滑锦标赛每两年举办一次,至今已举办了12届。比赛的内容包括速度轮滑、花样轮滑、轮滑球。比赛时各项目计算各自的总分,最后三项总分相加成团体总分,以团体总分的多少排列名次。历届的前三名名次见表1。

表1 历届亚洲锦标赛团体总分名次表

| 届 | 时间 | 地点 | 速滑 | 花样 | 轮滑球 | 总名次 |
|---|------------------------|------------|---------|---------|---------|---------|
| 1 | 1985年 10月 18~20日 | 日本 冈谷市 | 1. 韩国 | 1. 中国台北 | 1. 日本 | 1. 日本 |
| | | | 2. 日本 | 2. 日本 | 2. 印度 | 2. 印度 |
| | | | 3. 中国台北 | 3. 印度 | | 3. 中国台北 |
| 2 | 1987年 9月 17~20日 | 韩国 松汀市 | 1. 日本 | 1. 中国台北 | 1. 中国澳门 | 1. 日本 |
| | | | 2. 韩国 | 2. 日本 | 2. 印度 | 2. 中国台北 |
| | | | 3. 中国台北 | 3. 中国 | 3. 日本 | 3. 印度 |
| 3 | 1989年 10月 18~22日 | 中国 杭州市 | 1. 韩国 | 1. 中国 | 1. 中国 | 1. 中国 |
| | | | 2. 中国台北 | 2. 中国台北 | 2. 中国澳门 | 2. 中国台北 |
| | | | 3. 中国 | 3. 印度 | 3. 印度 | 3. 韩国 |
| 4 | 1991年 12月 1~4日 | 香港 中国澳门 | 1. 韩国 | 1. 中国 | 1. 中国澳门 | 1. 中国 |
| | | | 2. 中国台北 | 2. 中国台北 | 2. 中国 | 2. 中国台北 |
| | | | 3. 日本 | 3. 日本 | 3. 日本 | 3. 日本 |
| 5 | 1993年 | 印度 | 未举行 | | | |
| 6 | 1995年 10月 17~22日 | 日本 长野 | 1. 中国台北 | 1. 日本 | 1. 日本 | 1. 日本 |
| | | | 2. 韩国 | 2. 中国台北 | 2. 中国澳门 | 2. 中国台北 |
| | | | 3. 日本 | 3. 印度 | 3. 中国 | 3. 印度 |
| 7 | 1997年 9月 3~9日 | 韩国 | 1. 韩国 | 1. 中国 | 1. 中国澳门 | 1. 中国台北 |
| | | | 2. 中国台北 | 2. 中国台北 | 2. 日本 | 2. 日本 |
| | | | 3. 日本 | 3. 日本 | 3. 印度 | 3. 印度 |



续表

| 届 | 时间 | 地点 | 速滑 | 花样 | 轮滑球 | 总名次 |
|----|--------|------|---------|---------|---------|---------|
| 8 | 1999年 | 中国 | 1. 中国台北 | 1. 中国 | 1. 日本 | 1. 中国 |
| | 10月 | 上海市 | 2. 韩国 | 2. 中国台北 | 2. 中国 | 2. 中国台北 |
| | 18~21日 | | 3. 中国 | 3. 印度 | 3. 印度 | 3. 日本 |
| 9 | 2001年 | 中国台湾 | 1. 中国台北 | 1. 中国 | 1. 日本 | 1. 中国台北 |
| | 10月 | 台东县 | 2. 韩国 | 2. 中国台北 | 2. 印度 | 2. 印度 |
| | 1~5日 | | 3. 印度 | 3. 印度 | 3. 朝鲜 | 3. 日本 |
| 10 | 2004年 | 日本 | 1. 中国台北 | 1. 中国台北 | 1. 日本 | 1. 中国台北 |
| | 6月 | 秋田 | 2. 韩国 | 2. 中国 | 2. 中国台北 | 2. 日本 |
| | | | 3. 中国 | 3. 印度 | 3. 印度 | 3. 中国 |
| 11 | 2005年 | 韩国 | 1. 韩国 | 1. 中国台北 | 1. 中国台北 | 1. 中国台北 |
| | 5月 | 全州 | 2. 中国台北 | 2. 印度 | 1. 中国澳门 | 2. 印度 |
| | 10~14日 | | 3. 日本 | 3. 中国 | 3. 日本 | 3. 日本 |
| | | | | 4. 印度 | | |

注：第1到第7届的轮滑球名次就是男子比赛名次，没有女子比赛，从第八届开始，轮滑球是男女比赛合计得分的名次，不是具体比赛的名次。

注：从第12届开始将比赛项目分开举行，速度轮滑和花样轮滑在双数年举行，轮滑球和新设的单排轮滑球在单数年举行，不再计算团体总分。

目前在亚洲的国家和地区中，中国台北发展全面，在速滑和花样上占据着优势地位，始终保持团体总分前三名的地位，在几次第二之后，终于在第9届上获团体总分第一名。韩国在速滑上一直保持着强国地位；而花样则是中国的优势项目，从始至终保持着第一的地位；轮滑球是中国澳门、日本较强，但近年朝鲜男队成为黑马，参加了两次比赛，跃居三强之一；发展较全面的是中国台北和日本。

三、中国轮滑运动的发展概况和现状

(一) 中国轮滑运动的发展概况

中国的轮滑运动开展较晚，是20世纪30年代由西方传入我国的，当时仅限于沿海个别城市才有几个场地，称为滑旱冰，只作为娱乐活动，并不普及。建国以后，上海、广州等一些城市又开设了一些轮滑场，这些轮滑场除了对爱好者开放外，还经常举办训练班，建立以青少年为主体的轮滑队进行表演，后来，根据我国民间舞蹈的舞姿改编的溜冰舞，受到广大群众的好评。1964年，轮滑首次被上海杂技团搬上舞台，经过艺术加工，使这个节目成为观众喜爱的保留节目。但是一直到1980年前，轮滑还没有作为体育运动纳入到竞赛的行列，而仅是一般的娱乐活动。

1980年，在改革开放的形势下，根据当时体育发展形势的需要，国家体委以中国轮滑协会的名义于当年9月加入了国际轮滑联合会，这标志着轮滑成为体育运动项目之一，同时开始酝酿进行全国性的轮滑运动竞赛。此时，全国各地城镇纷纷修建轮滑场，练习轮滑的人数急剧增多，很多地方自发地建立了各种形式的轮滑队，这为举办全国性的比赛也创造了条件。

1982年5月在上海举行了全国速度轮滑邀请赛，1983年10月15日在北京召开了中国轮滑协会正式成立大会，并举行了全国速度轮滑邀请赛。1984年在福州再次举办了全国轮滑邀请赛，1985年在河南安阳举办的全国首届轮滑锦标赛上，增加了花样轮滑的比赛。此后，每年举办一次全国锦标赛。1988年，在广州举行了首届穗港澳轮滑球邀请赛，由于澳门受轮滑球强国葡萄牙的多年影响，水平很高，他们做了表演和讲课。长春、北京、上海等地的参观者学习回去后，纷纷成立了轮滑球队。1989年6