

●子建 心子 山泉 主编

●蓝 天 出 版 社

称心如意

888

称心如意 888

子建 心子 山泉 主编

蓝天出版社

称心如意 888

子建 心子 山泉 主编

*

蓝天出版社出版

(北京复兴路 14 号)

邮政编码: 100843

登记证号·(京)126 号

新华书店北京发行所发行

中国科学院印刷厂印刷

787×1092 毫米 32 开本 13.375 印张 290 千字

1991 年 3 月第 1 版 1991 年 3 月第 1 次印刷

ISBN 7-80081-188-3/Z·45

定价: 5.80 元

前 言

现代家庭生活离不开衣食住行,更离不开日常生活用品。而日常生活用品品种多样,型号各异,对其怎样选购、怎样提高利用率、怎样使用有利于身体健康等却有一定的技巧。而这些技巧凝结着许多人在生活中长期积累起来的经验和智慧,它可以使人们在衣食住行过程中省力、省时、省钱、省脑筋,给生活带来诸多方便,提高生活质量,丰富生活的内容。本书精选了家庭生活对日常用品选择使用等方面的888个技巧,分为选择与鉴别、使用与保养、物品巧利用、使用与健康、厨房小参谋等5个方面的内容。它是家庭生活的良师,可使人们在生活中减少失误,达到事半功倍的效果;它是家庭生活的益友,可帮助人们掌握日常生活用品的选择使用技巧;它是家庭生活中一位不见面的指导,您在选择使用日用品时遇到的各种问题,在本书中均可得到完满地解决。

参加本书编写工作的有舒艺、汇萍、李晖、王英、刘璐、张其江、赵虎、李敏、学军等同志。在编写过程中,我们根据自己在生活实践中的切身体会,并从邻里朋友、报刊杂志等方面得到了大量材料,对于这些直接的、间接的材料来源,限于篇幅,无法一一列出,在此深表谢意。

编者

目 录

选择与鉴别

怎样识别商品质量标志 … (1)	怎样选择裙子 …… (9)
怎样选购出口转内销商 品 …… (1)	怎样选购旗袍 …… (10)
生活日用品规格的表示 … (2)	怎样选购西服 …… (11)
怎样选购帽子 …… (2)	怎样选购牛仔裤 …… (12)
怎样选购冬天的帽子 …… (3)	怎样选择棉袄罩衫布料 … (12)
怎样选购纱巾 …… (3)	怎样挑选丝绸服装 …… (13)
怎样选择领带 …… (4)	怎样挑选羊毛衫 …… (14)
服装与体形 …… (4)	怎样选择睡衣 …… (14)
时装、围巾与风度 …… (5)	怎样选择夏季服装 …… (15)
如何巧买衣服 …… (5)	怎样选择冬季服装 …… (15)
买衣服如何计算用料 …… (6)	胖人如何选择服装 …… (16)
怎样识别纯毛呢和混纺 毛呢 …… (7)	老年人如何选择衣料 …… (16)
怎样辨认毛华达呢和毛 哗叽 …… (7)	怎样选购裘皮服装 …… (17)
如何选择布料 …… (7)	怎样鉴别优劣羽绒制品 … (17)
晚间不要到商店去挑选 衣料 …… (8)	纯毛、毛涤衣料的鉴别 …… (18)
怎样选购合身的衣服 …… (9)	怎样选购毛料 …… (18)
	怎样选购毛线 …… (19)
	怎样识别真假驼毛 …… (20)
	怎样识别衣料的反正 …… (20)
	怎样选择皮革服装 …… (21)
	怎样选购手套 …… (21)

怎样挑选钮扣	(21)	怎样选购暖风机	(34)
怎样识别各种皮革	(22)	怎样识别进口家用电器	(34)
女同志如何选购腰带	(22)	怎样选购收录机	(35)
怎样挑选健美裤	(23)	怎样选购音箱	(35)
怎样选择合适的鞋油	(23)	怎样从外观上鉴别磁带 质量的优劣	(36)
怎样选购皮鞋	(24)	怎样选购缝纫机	(36)
怎样选购童鞋	(25)	名牌自行车的识别	(37)
怎样选购凉鞋	(25)	怎样选用灯具	(37)
怎样选购皮凉鞋	(26)	台灯灯罩的选用	(38)
怎样选购胶鞋	(26)	如何挑选家用电表	(38)
怎样选购女式马靴	(27)	怎样选择照相机	(39)
怎样鉴别牛皮鞋和合成 革皮鞋	(27)	怎样挑选国产照相机	(39)
怎样选购袜子	(28)	如何选购彩色胶卷	(40)
如何选购夏天穿的袜子	(28)	怎样选购黑白胶卷	(41)
怎样选择丝袜的颜色	(29)	怎样选用扣式电池	(41)
怎样选购手提包	(29)	怎样鉴别优劣质手表	(41)
女青年如何选购理想的 坤包	(30)	怎样挑选钢琴	(42)
怎样选购皮箱	(30)	怎样挑选手风琴	(42)
怎样选择彩色电视机	(31)	怎样选购吉它	(43)
怎样挑选电冰箱	(31)	怎样选购口琴	(43)
怎样挑选录像机	(32)	怎样选购笛子	(44)
怎样选购电风扇	(32)	挑选二胡的要领	(44)
怎样选择吸尘器	(33)	怎样选购唱片	(44)
怎样选购电热毯	(33)	怎样在自选商场选购食 品	(45)

怎样选购活鸡	(45)	购买螃蟹和甲鱼的诀窍	(55)
新鲜肉鸡鉴别法	(46)	怎样鉴别螃蟹的质量鲜度	56
注水鸡鸭的鉴别	(46)	如何识别好坏虾皮	(56)
病鸡与健康鸡的识别	(47)	怎样鉴别干贝的质量	(56)
变质烧鸡的识别	(47)	怎样选购蜂王浆	(57)
鲜鸡蛋的鉴别	(48)	怎样选购生晒参	(57)
怎样鉴别皮蛋的好坏	(49)	怎样识别有毒蘑菇	(58)
新鲜猪肉的鉴别	(49)	掺假木耳的鉴别	(58)
怎样鉴别冻肉、解冻肉和再冻肉	(50)	牛奶质量好坏的识别	(58)
怎样识别灌水的猪肉	(50)	怎样选购旅游食品	(59)
如何识别老母猪肉	(51)	怎样选购罐头	(59)
怎样选用猪体不同部位的肉	(51)	怎样从感观上鉴别酒的质量	(60)
怎样识别死猪肉和病猪肉	(52)	怎样识别优劣质白酒	(60)
怎样鉴别火腿质量的好坏	(52)	怎样鉴别酒类的香型	(61)
怎样鉴别腊肉的质量	(53)	怎样鉴别优质啤酒	(61)
牛、羊肉是否新鲜的鉴别方法	(53)	怎样鉴别果酒的优劣	(62)
怎样挑选羊肉	(53)	怎样选购茶叶	(62)
新鲜鱼鉴别法	(54)	怎样识别茶叶的真伪	(63)
江河鱼和湖水鱼的识别	(54)	怎样鉴别新茶和陈茶	(63)
怎样鉴别新鲜大虾	(54)	怎样鉴别糖果的质量	(63)
怎样识别鲜海米	(55)	怎样鉴别蜂蜜的质量	(64)
		怎样鉴别香烟的等级	(64)
		怎样识别香烟的真假	(65)
		怎样选购面粉	(65)

怎样辨别奶粉的真假	(65)
怎样鉴别味精的真假	(66)
怎样挑选西瓜	(66)
如何选购家具	(67)
怎样选购组合家具	(67)
怎样挑选席梦思床垫	(68)
怎样选购屏风	(69)
怎样选择墙壁纸	(70)
怎样选配窗帘	(70)
如何选择茶几	(71)
怎样挑选丝绸被面	(72)
怎样选购羊毛毯	(72)
怎样识别化纤和纯毛毯	(73)
怎样识别真假丝绵	(73)
怎样鉴别棉絮的质量	(74)
怎样选购地毯	(74)
怎样选择钓鱼竿	(74)
如何选择鱼线	(75)
怎样选择花盆	(75)
怎样选择鸟笼	(76)
怎样鉴别金饰物品	(76)
怎样挑选耳环	(76)
怎样挑选戒指	(77)
如何根据不同的年龄选购 金银项链	(77)
如何根据肤色选购珍珠	

项链	(78)
女同志如何选用发饰	(78)
如何选购胸花和别针	(79)
怎样鉴别与选购翡翠饰 品	(79)
怎样识别真假金币	(80)
怎样鉴别真假美钞	(80)
如何选购香水	(81)
如何识别低劣化妆品	(81)
美容唇膏的选择和使用	(82)
如何选择眼镜	(82)
怎样选购眼镜链	(83)
怎样选购太阳镜	(84)
如何给孩子选择玩具	(84)
选用什么样的牙刷好	(85)
怎样选用药物牙膏	(85)
怎样挑选日用瓷器	(86)
怎样挑选陶瓷工艺品	(86)
怎样选购艺术陶瓷制品	(87)
怎样选购茶具	(87)
怎样选择礼品	(88)
怎样挑选热水瓶	(89)
怎样选购热水袋	(89)
怎样选购手电筒	(89)
指甲钳的选购窍门	(90)
怎样选购搪瓷器皿	(90)

如何选用晴雨伞·····	(90)	如何正确使用彩电·····	(99)
怎样挑选钢笔·····	(90)	夏季电视机的保护·····	(100)
怎样鉴别铅笔芯的软硬 度·····	(91)	罩电视机的最佳时间·····	(100)
怎样选购算盘·····	(91)	电视机不宜与洗衣机、 电冰箱放在一起·····	(101)
怎样选购圆珠笔·····	(91)	电冰箱的正确使用·····	(101)
怎样选购画册·····	(92)	电冰箱的清洁与保养·····	(102)
怎样为小宝宝选购图书 ·····	(92)	放置电冰箱对周围环境 的要求·····	(102)
怎样鉴别肥皂的质量·····	(93)	电冰箱停用时怎么办·····	(103)
怎样选购洗衣粉·····	(93)	电冰箱上的星标·····	(103)
怎样挑选洗发精、洗发 膏·····	(94)	如何使用电风扇更省电 ·····	(104)
夏季巧选浴皂·····	(94)	台扇的维护·····	(104)
怎样选购铁锅·····	(95)	安装吊扇的学问·····	(105)
怎样选购菜刀·····	(95)	怎样正确使用洗衣机·····	(105)
怎样选购镜子·····	(96)	洗衣机的保养·····	(106)
怎样选购玻璃·····	(96)	洗衣机的型号代表什么 ·····	(107)
怎样选购赛璐珞制品·····	(96)	洗衣机失灵后怎么办·····	(107)
怎样选购闹钟·····	(96)	洗衣机的防锈妙法·····	(108)
怎样鉴别药品的真伪·····	(97)	怎样正确使用吸尘器·····	(108)
塑料袋有毒与否的鉴别 ·····	(97)	如何保养录像机·····	(109)
		如何使用和保存录像带 ·····	(109)
使用与保养		怎样延长收录机的使用	
家用电器怕什么·····	(98)		

寿命····· (110)	怎样正确使用微波炉····· (120)
转录磁带时应注意什么·· (110)	铝锅的正确使用····· (121)
怎样防止录音机“卡带” ····· (111)	如何使用新铁锅····· (121)
怎样保存盒式磁带····· (111)	怎样使生铁锅长寿····· (122)
使用电热毯注意事项····· (112)	菜刀的使用和保养····· (122)
怎样使用电饭锅····· (113)	砂锅使用法····· (123)
怎样使用压力锅····· (113)	怎样使用不粘锅····· (123)
如何防止高压锅爆炸····· (114)	不锈钢餐具的使用与保 养····· (124)
电吹风机的使用····· (114)	怎样延长铝制品的使用 寿命····· (124)
怎样使用电热杯····· (115)	怎样使“热得快”长寿····· (125)
怎样使用电熨斗····· (115)	怎样正确使用气压式电 热水瓶····· (125)
怎样使用和保养电动剃 须刀····· (116)	怎样防止玻璃杯炸裂····· (126)
电动剃须刀片保养法····· (116)	怎样使热水瓶长寿····· (126)
电表的准确性判断····· (117)	热水袋的使用和保养····· (127)
电子计算器的使用与保 养····· (117)	摩托车的使用与保养····· (127)
电子表的使用与保养····· (118)	自行车的正确使用····· (127)
手表长期不戴时应怎样 存放····· (118)	骑车方法与自行车保养 ····· (128)
手表进水后怎么处理····· (119)	寒冬防止自行车跑气的 方法····· (128)
怎样防止眼镜上出现水 雾····· (119)	夏季自行车的使用与保 养····· (129)
怎样使用液化气罐····· (119)	怎样延长自行车轮胎的
怎样保养煤气灶····· (120)	

使用寿命·····	(129)	·····	(138)
怎样使用和保养缝纫机		宝丽板家具的去污与保	
·····	(129)	养·····	(138)
照相机的维护和保养·····	(130)	怎样保养电镀家具·····	(139)
“傻瓜”照相机的使用和		怎样更新木家具漆面膜	
维护·····	(131)	·····	(139)
“傻瓜”相机闪光灯的		怎样保养塑料贴面家具	
使用·····	(131)	·····	(139)
夏季怎样使照相机防潮		合成革面家具的保养·····	(140)
·····	(131)	茶色玻璃家具使用与保	
如何保存彩色照片·····	(132)	养·····	(141)
怎样正确使用电子打火		怎样防治竹器具生虫·····	(141)
机·····	(132)	电镀折叠椅的使用与保	
石英钟的使用与挂放·····	(133)	护·····	(142)
换灯泡的学问·····	(134)	席梦思的使用与保养·····	(142)
几种日用品的最佳高度		如何收藏凉席·····	(142)
·····	(134)	如何使用塑料地板革·····	(143)
怎样保养好家具·····	(135)	怎样涂刷地板漆·····	(144)
怎样让家具常用常新·····	(136)	居室如何挂置挂历·····	(144)
怎样延长木制家具的使		怎样消除地毯上的污迹	
用寿命·····	(136)	·····	(145)
怎样清除家具上的烫痕		怎样戴戒指·····	(145)
·····	(136)	珠宝首饰的保护·····	(146)
木制家具漆面的保护·····	(137)	金银首饰保养方法·····	(146)
钢针梳子保养法·····	(137)	怎样清除金银首饰上的	
怎样保护沙发等软家具		污垢·····	(147)

怎样使用药物化妆品·····	(147)	穿西装与风度·····	(157)
怎样搽香粉·····	(148)	穿西装时要注意什么·····	(158)
怎样使用香水·····	(148)	妇女怎样穿西服·····	(158)
怎样正确使用发乳·····	(149)	毛料西装的保养·····	(159)
香波和护发素的正确用 法·····	(149)	西服的洗涤与保养·····	(159)
室内养花注意事项·····	(149)	羽绒服的正确穿用·····	(160)
怎样给花卉换盆·····	(150)	羽绒服的洗涤与收藏·····	(160)
怎样配制盆花用土·····	(150)	羽绒服的保洁·····	(161)
家庭养花怎样防虫·····	(151)	怎样干洗羽绒服·····	(161)
出远门怎样使花不缺水 ·····	(151)	穿兔毛衫忌配外衣·····	(162)
镜子的保养·····	(152)	丝绸衣服的保护·····	(162)
怎样保存邮票·····	(152)	绸料的洗涤·····	(162)
怎样洗掉物品上的油污 ·····	(152)	真丝衬衫的洗涤·····	(163)
怎样使用卫生球·····	(153)	皮大衣的保养·····	(163)
点蚊香的最佳时间·····	(153)	人造革服装忌用肥皂等 擦洗·····	(163)
怎样使用药物牙膏·····	(154)	皮猎装的保护与收藏·····	(164)
怎样去除书籍上的污迹 ·····	(154)	毛皮、毛织物保藏法·····	(164)
拉锁的使用与保养·····	(155)	鹿皮夹克的洗染方法·····	(165)
拉锁坏了巧修理·····	(155)	毛皮服装的洗涤·····	(165)
如何保养好钢琴·····	(156)	怎样收藏裘皮·····	(166)
如何保养电子琴·····	(156)	胶布雨衣的穿着与保养 ·····	(166)
怎样保养雨伞·····	(157)	风雨衣的保养·····	(166)
		怎样收藏衣物·····	(167)
		收藏冬装的方法·····	(168)

大蒜的妙用·····	(193)	肥皂的妙用·····	(206)
姜的妙用·····	(194)	洗洁精的妙用·····	(206)
花椒的妙用·····	(195)	雨伞面的妙用·····	(207)
绿豆的妙用·····	(195)	烟蒂的妙用·····	(207)
豆腐渣的妙用·····	(195)	废油的妙用·····	(208)
地瓜、土豆片的妙用·····	(195)	牛奶袋的妙用·····	(208)
茶的妙用·····	(196)	塑料蛋糕盒的妙用·····	(208)
菠菜的妙用·····	(198)	滑石粉的妙用·····	(209)
芹菜的妙用·····	(198)	爽身粉的妙用·····	(209)
马铃薯的妙用·····	(198)	卫生球的妙用·····	(209)
萝卜的妙用·····	(199)	木屑的妙用·····	(210)
冬瓜的妙用·····	(200)	旧密封圈的妙用·····	(210)
蚕豆的妙用·····	(201)	橡皮的妙用·····	(211)
空心菜的妙用·····	(201)	普通牙膏的妙用·····	(211)
韭菜的妙用·····	(201)	药物牙膏的妙用·····	(212)
梨的妙用·····	(201)	牙膏皮的妙用·····	(212)
荔枝的妙用·····	(202)	废灯管的妙用·····	(213)
杨梅的妙用·····	(202)	废电池碳棒的妙用·····	(213)
香蕉的妙用·····	(203)	面粉的妙用·····	(213)
紫苏的妙用·····	(203)	鱼鳞的妙用·····	(213)
青梅的妙用·····	(203)	桔子皮的妙用·····	(214)
麻油的妙用·····	(204)	果皮壳的妙用·····	(215)
油菜籽的妙用·····	(204)	茶水的妙用·····	(215)
指甲油的妙用·····	(205)	冷水的妙用·····	(216)
铁锅的妙用·····	(205)	淘米水的妙用·····	(216)
高压锅的妙用·····	(205)	保温瓶的妙用·····	(216)

碎布头的妙用·····	(217)	染毛线的诀窍·····	(225)
蚊香灰的妙用·····	(217)	洗地毯的诀窍·····	(226)
炉灰的妙用·····	(217)	去污渍诀窍·····	(226)
老鼠屎的妙用·····	(217)	平整羽绒服的诀窍·····	(229)
铜烟袋锅油的妙用·····	(218)	防止打鼾的诀窍·····	(229)
缸、筐、袋的妙用·····	(218)	清除牙齿烟垢的诀窍·····	(229)
废茶叶的妙用·····	(219)	防止晕车的诀窍·····	(230)
防黄酒变味的诀窍·····	(219)	茄子的药用·····	(230)
使油变香的诀窍·····	(220)	西瓜的药用·····	(230)
食醋变香的诀窍·····	(220)	柿子的药用·····	(231)
防酱油霉变的诀窍·····	(220)	如何贮存茶叶·····	(231)
油不变质的诀窍·····	(220)	如何贮存柑桔·····	(231)
节省肥皂的诀窍·····	(221)	如何贮存苹果·····	(232)
快速漂洗的诀窍·····	(221)	怎样保存啤酒·····	(232)
去除汗渍的诀窍·····	(222)	蜂蜜的保管法·····	(233)
洗白背心的诀窍·····	(222)	怎样保存牛奶·····	(233)
洗汗衫的诀窍·····	(222)	巧用塑料药瓶·····	(233)
洗毛衣的诀窍·····	(223)	如何防止邮票发霉·····	(234)
洗衣不掉色的诀窍·····	(223)	巧除变硬的毛巾·····	(234)
洗尿布的诀窍·····	(223)	一盒磁带当两盒用·····	(234)
擦洗皮革衣服的诀窍·····	(223)	电吹风的新用途·····	(235)
去羊皮衣膻气的诀窍·····	(224)	电熨斗的新用途·····	(236)
旧皮鞋返“新”诀窍·····	(224)	“热得快”的巧利用·····	(236)
染丝织品的诀窍·····	(224)	巧拔家禽毛·····	(237)
染棉织品的诀窍·····	(225)	生铁锅的简易补法·····	(237)
染毛织品的诀窍·····	(225)	废电池重新利用·····	(237)

灭蚊妙法·····	(238)	巧除镜面上的斑纹·····	(247)
蛋清能使镀金制品光泽		解酒妙法·····	(247)
复原·····	(238)	白酒能除胶鞋臭味·····	(248)
小苏打可防水果腐烂·····	(239)	如何使用电冰箱制冰·····	(248)
电冰箱的额外功能·····	(239)	去头皮屑的妙法·····	(249)
木质家具如何漂白·····	(239)	风油精可粘补塑料制品	
家具变新的妙法·····	(240)	·····	(249)
家具上光可用缝纫机油		过期挂历巧做门帘·····	(249)
·····	(240)	煤渣可治牙痛·····	(249)
洗油瓶妙法·····	(241)	印花丝巾的装饰妙用·····	(250)
保护烟筒的妙法·····	(241)	皮革衣服变新窍门·····	(250)
茶与母鸡·····	(241)	瓜果皮用途广·····	(250)
辣椒粉与母鸡·····	(242)	西瓜皮怎样食用·····	(251)
巧用肥皂头·····	(242)	鲜桔皮等巧除冰箱臭味	
巧用蜡烛头·····	(243)	·····	(252)
巧用边角衣料·····	(243)	青香蕉怎样摧熟·····	(252)
冰块的种种用途·····	(244)	柿果怎样脱涩·····	(253)
灭鼠的妙法·····	(244)	巧除电冰箱内的霜·····	(253)
面汤洗餐具最佳·····	(245)	怎样保持啤酒的泡沫·····	(254)
日光灯启动器再利用·····	(245)	除热水瓶水垢的妙方·····	(254)
试电笔可消除身上静电		用剪刀剪玻璃·····	(255)
·····	(245)	黑棉布如何防止发脆·····	(255)
自行车旧内胎的利用·····	(246)	粘接玻璃的简易方法·····	(255)
一切性打火机的再利用		巧擦玻璃·····	(256)
·····	(246)	巧擦铝锅·····	(256)
巧治鸡眼·····	(247)	怎样擦金属用具·····	(256)

电镀件除锈法·····	(256)
巧除熨斗铁锈·····	(257)
铜丝巧治鱼病·····	(257)

使用与健康

使用电水箱提防食物中 毒·····	(258)
看电视时应保护好眼睛 ·····	(258)
边吃饭边看电视不好·····	(259)
孕妇应少看电视·····	(259)
不要抱着孩子看电视·····	(260)
不能让小孩躺着看电视 ·····	(260)
吹电风扇要当心·····	(261)
久吹电风扇有害·····	(261)
立体声耳机不宜听得时 间过长·····	(262)
儿童不宜长期玩电子游 戏机·····	(262)
产妇不可用洗衣机洗乳 罩·····	(262)
体质虚弱者不宜常睡电 热毯·····	(263)
电吹风易引起皮肤癌·····	(263)
男子骑车车座不能过高	

·····	(264)
哪些人不易骑摩托车·····	(264)
婴幼儿不宜睡席梦思·····	(265)
哪些人不宜睡凉席·····	(265)
地毯有利于人体健康·····	(266)
不要把围巾当口罩·····	(266)
婴儿面部不宜罩尼龙纱 巾·····	(266)
衣服领子不能过高·····	(267)
女性配戴乳罩不宜过紧 ·····	(267)
妇女不宜穿尼龙内裤·····	(267)
穿紧身裤对男女都不 利·····	(268)
腈纶衣服不能贴身穿·····	(268)
幼儿忌穿喇叭裤·····	(268)
幼儿忌穿健美裤·····	(269)
少女穿牛仔褲忌太小太 紧·····	(269)
腰带勒的过紧不利于身 体健康·····	(269)
塑料布不宜作床罩·····	(270)
不要用塑料薄膜做婴儿 尿布·····	(270)
冬天穿的确良内衣容易 引起失眠·····	(270)