

孙思邈郑州系医案传学全集

药王新篇

孙继光（檀林）
编著

第三卷

脾胃坤血篇

南庵妙應
真人孫紀

珍藏版

講卷五

延年益壽



责任编辑：茹新平 刘书永 刘 彬 程 智
装帧设计：赵 洋 孙直宽



孙思邈
郑州系医案传学全集



药王新篇

第三卷

脾胃坤血篇

孙继光(檀林)

光明日报出版社



目 录

内容介绍·····	本书顾问编辑委员会(1)
大唐药王孙思邈像·····	(3)
作者手书孙思邈郑州系传承千余年的药王遗嘱·····	(5)
药王孙思邈临终遗言·····	(6)
题辞及照片·····	(7-18)
序一·····	刘建奎(1)
西山问医小记(代序)·····	常海(4)
开篇引言·····	(7)

第一卷 肝胆篇

一忌·····	(1)
姜子牙六十岁始悟养健身之道·····	
二忌·····	(18)
麻姑求寿始知药·····	
三忌·····	(39)
闻仲练武功走火入魔·····	
四忌·····	(61)
大小“孔雀王母菩萨”的辩证之识·····	
五忌·····	(100)
周文王姜里以易学探医·····	
六忌·····	(135)
美女马赛花的日常“功夫”篇·····	
七忌·····	(167)
伯夷叔齐的脾胃肝胆养生“练拳”之态·····	
八忌·····	(196)



药王新篇

“伽蓝日月菩萨”也遭风疫劫

- 孙 九忌..... (224)
思 “五鬼”夜来闹周公
邈 十忌..... (252)
郑 “圣母”如魔时的妇科问探

第二卷 心肠三焦篇

- 案 十一忌..... (1)
传 周平王负气迁都——如此“手术”未解衰弱
学 十二忌..... (35)
全 姜太公的后裔貽笑警神经
集 十三忌..... (67)
医药理悟管仲、鲍叔牙
十四忌..... (101)
智悟“天籁”——医药正方加药引子雏型
十五忌..... (142)
敬悼医圣扁鹊公之医道
十六忌..... (202)
庄夫子易学炼性命酒和药
第十七忌..... (251)
医剖人性——绝色夏姬的贪前不顾后
(兼论素女经“房中术”)
十八忌..... (300)
彭祖之术——医药之道觅其根

第三卷 脾胃坤血篇

- 十九忌..... (1)
楚平王病入膏肓——再埋鞭尸患
二十忌..... (39)
医考晏子智健寿长之谜



二十一忌	(87)
孔子世家健寿初探	
二十二忌	(144)
伍子胥将相留下的医药思考	
二十三忌	(179)
墨子的实用主义——与当年的医药学实用主义	
二十四忌	(225)
鬼谷子道学里的医药思考	

第四卷 肺肠乾气篇

二十五忌	(1)
老子道德亦刀剑——在传统医药养忌上的显现	
二十六忌	(57)
中医药学远在隋唐年代的东西互融互渐	
二十七忌	(102)
佛经故事演释生命现象	
二十八忌	(146)
医剖屈夫子抱恨投江案	
二十九忌	(200)
医析不韦不屑造假药——而挂赵姬	

第五卷 天子诉讼篇

三十忌	(1)
达摩脏腑辩证音律释道外传	
三十一忌	(62)
病析天子典型医案——秦始皇减寿的陈年旧病例	

第六卷 肾宝膀胱篇

三十二忌	(1)
------	-------

药王新篇

披露孙思邈的家事——供养健身者参研

- 孙 三十三忌..... (95)
思 深披药王人瑞事为研医者参考——惟医药探索精神永存
邈 孙氏郑州系识经认穴手札..... (188)
郑 附:孙氏郑州系(仿明堂图)传统针灸十六幅
州 经穴图示
系 十五认穴诗歌诀
医 附医药论文四则..... (201)
案 药王新篇后记..... (323)
传
学
全
集

第七卷 郑州医道篇

- 浮云忆梦说药家..... (1)
最后声明..... (466)

第八卷 根考黄帝内经篇

- 大唐药王..... (1)
四十八集电视文学剧本缩写
根考黄帝内经..... (336)
四十二集电视文学剧本节选
郑重声明..... (547)



十九忌

诗曰：

君臣将相令佐使，性分品味等级差。
岂容混淆德无主，父奸子媳胡乱麻。
神鞭难救贪心患，仙草如菜吃不下。

楚平王病入膏肓——再埋鞭尸患

一，灵王难中不识药

我国最早的一部史书《尚书》中，有一篇名为《大禹谟》的篇章，记载着帝舜和后来的帝禹与大臣益、皋等，谈论政务的言论，其中一句话，数千年来被人推崇备至：

“满招损，谦受益，时乃天道。”

此言何来？那时候，帝舜德威四方，天下部族归附。他一心考虑的是战胜水灾，教化民众忠孝当先，礼仪至上，辛勤得法地调治金木水火土谷六德，使天下繁荣富强康泰。但他也有一个忧患，即史家所言的“三苗逆命”问题。“三苗”不配合，并常违令行事。这三苗是什么人，为什么如此强悍？其后史学家也考证不休，其说纷云。其实，司马公在《史记·楚世家》说得再清楚不过了：“楚之先出自帝颡项高阳。”《集注》：“苗裔，远孙也。苗者，草之茎叶，根所生也。裔者，衣裙之末，衣之余也。故以为远末子孙之称也。”

故那苗，非是外藩未曾教化的土著们，而是自谓正宗受命天子的龙子龙孙贵胄子弟氏族。按史书记载：颡项乃黄帝之孙，昌意之子，称高阳氏。

其事也可以从楚国大诗人、思想家屈原的名诗《离骚》中得到证实，其在诗中开篇即讲：

药王新篇

“帝高阳之苗裔兮，朕皇考曰伯庸……”

舜帝在位，炎帝、黄帝、蚩尤的子孙，自标正宗，如此“三苗”闹乱子。舜帝曾备下大军，准备征讨那些颛顼氏高阳子孙们。他们在远祖炎帝、黄帝前后，还有少昊、高阳、颛顼、高辛四祖称帝，只是因为帝尧时涂炭天下百姓，才被唐尧（陶唐氏）率众推下帝座的。“三苗”，自谓来历不凡。

但是，那场战争，在禹、益、皋等臣的政务会后，由舜帝下令取消了。决定用帝舜等人的德政感化他们，免得两军大战，使天下百姓受到兵灾之苦。这番苦心，终于有了好结果，撤兵七十天之后，“三苗”归顺，被封世侯。一场民族新旧贵族一触即发的矛盾，得到了缓解。内战是暂时平息了，但那种称王称霸、自命不凡的意识，还残存在“三苗”的后裔子孙头脑中，象个幽灵一样，在他们心头徘徊，难以消逝。一遇到适当的环境和气候，就要大露峥嵘。

熟读史书的人大概都会知道，在春秋战国时期，周武王列土封茅之时，曾经为示周礼盛德，为让“三皇五帝”乃至夏商不失子孙祭祀香火，都开明地追寻其后人，并封侯裂土。

在战国时很有名的几个诸侯国，都是“三苗”后裔。

其中：楚，乃半姓，子爵，系颛顼帝之裔，曰鬻熊，封之于荆蛮，古丹阳南郡枝江县。

秦，嬴姓，子爵，系高阳帝之裔，封其柏翳在古陕西延安地区。

莒，嬴姓，子爵，系少昊之后，封兹舆期于古莒县。

薛，任姓，侯爵，黄帝之后，封奚仲于古山东沂州等等。

按周礼法典，在天子王之下，爵位为五等，顺序是：

公、侯、伯、子、男，其不及五等者为附庸。附庸难言，辞句不雅美，习惯上叫列侯，准侯也。

上述“三苗”后人，爵位均不高，难以与齐、鲁、卫、晋、蔡、陈等平等抗衡。但他们在朝位置虽低下，然一到封地，天高天子远，那又当别论。一般讲来，是侯在封地便称孤道寡为君，臣下也尊其为千岁。千岁称谓，甚至也惠及侯君的子、侄。再尊一步，还称其为大王。纯有拍马屁的味道。有点象今天的人，称某副职，在正职不在现场的情况下，只呼某长、某经理，免去副字。客气的成分有之，但阿谀之嫌颇有。用药之法君臣佐使，千万不要不深知某药品性，



妄立它为君,以致其担不起大任,乱了人命大事也。

在古时,君侯,在其封地里,就是操生死荣辱尊卑绝对大权的主宰,谁也不敢小觑。然而此等情况,一般仅仅是对内;对外,还是以侯宣称,不敢冠以王字。为什么?一是出于礼,二是不敢妄自尊大,以免招惹天下非议,甚至招惹出天子王的贬斥或诸侯国的讨伐。

当然也有一概不论,到至封地,有些有实力者就内外均敢称王,公开与天子分庭抗礼。在春秋战国时,第一个敢一概不论,一不向天子纳贡称臣,二要称王号令天下的,还就是颛顼皇帝的后人。楚国的鬻熊熊后世子孙,第五世熊渠就在江汉称了王。四等子爵,一下子自己给自己抬起五级五等,同天子要平起平坐了。“三苗”之魂魄,在至少一千多年后死灰复燃。可见人心,真是喜大好大自尊,本是难卑微的。那么心高气傲的人,对待本身的疾病,不到痛不可忍,不承认自己有病,不去看大夫医生,又有什么奇怪的呢?江汉盛夏,骄阳似火。祝融之魂,心火易发。

这种迫不及待的心情,非一朝一夕之心态也。

楚先称王称霸,但并不能号令天下,虽在封地扩张蚕食了一番,也吞掉了几个附庸国,甚至一时灭陈灭蔡侵郑削莒,却和争天下相差甚远。在军事上,齐、晋、卫、郑、秦,包括魏宋等,都可以同它较量,互有胜负,形成过拉锯的局面。在政治上,它也缺乏天下归心的号召,没有启动人心的魅力。在经济上,它也没富足到甲天下的地步。而且,它东南方的吴国虽小,然已经学会了对它搞突然袭击,屡次偷袭得手,成为楚的心腹之患。此种状况下,国是上,它停步不前,剩下的只有一种当王的心理上的满足,还伴随着当王的穷奢极欲。腐化风、权贵者互相倾轧,成了楚国的一大景观。兄弟相残,子争父位,丑态百出。章华台,豪华奢侈的产物,就是熊渠之后的大约第四、五代后世王——灵王时出现在江汉之地的。

章华台,可以说是当年商纣鹿台的翻版更新。其高接云际,配宫配殿巍峨,说是巧夺天工,也几乎耗尽国力、财力。华夏美人居。纵观中华历史,可说是没有一个不嗜好宫宇的帝王,不兼而好色的。华宇建成,接下来必是选美。楚王以细腰之女,为美人的一个

基本标准。统治人物不喜欢肥女、丰满型的女色。古人还不能细察肥女易得心脑血管疾病、消渴症、肿瘤等；但肥女阴重伤阳，已被那时的权贵们深知了。楚国的权贵们有偏好的倡求，细腰之风，便成为了楚识。看来，女人争风好虚荣贪图享受，还是愿意一朝选在君王侧的。女人的资本，常常姿色胜过出身和品德啊！

女人要细腰、必需减肥。细腰、减肥术应运而生。

那时，绝大多数楚女们，可并不知道权贵们为何喜欢细腰，也追细无术，一般人凭想像而已，即减食减欲少喝水，用布带子紧紧束腰，弄到有人严重虚脱贫血到饿死。包括魏宋等国之风，大有女性因此夭折。那终是下策，蠢办法。

问题的关键不是少吃不吃，而是讲究食法、食术，加强有益于细腰的活动和锻炼。下面数个方剂，相传是楚人细腰减肥古法：

茶一，喝绿茶不喝红茶。按生泻熟补的医理，此等茶只能炒到一分至三分火候。何等为佳？此等茶沏到杯子里，其叶鲜如生叶为好。甚至，喝生茶叶。为减肥每喝必吃残叶。早、晚至少空腹喝一大碗或喝数小杯。茶叶纤维亦利肠也。

茶二，茶叶中，伴以如下花或草叶等：

当归、白芍药、丹参、益母草、月季花、泽兰、王不留行、棕榈皮、藕节、莲房、阿胶、苧麻叶和根、防己藤、胡荽、荠菜全草、荠菜花、天竺黄、胡黄连（外带驱虫）、莲心、竹叶、前胡、杏仁、紫苑、款冬花、枇杷叶、旋复花（兼治咳化痰）、麻仁、瓜蒌、莱菔子（兼润大肠、降气）、白头翁、生地黄、生地丁、秦皮、槟榔、地榆、槐叶、碗豆尖叶，甚至炒茶时伴以大黄、朴硝、牵牛子等泻下药。

茶三，绿茶叶中略伴有土石药物等：

琥珀、金箔、紫石英、蛤蚧粉、磁石、铜青、龙骨粉、龟甲、鳖甲、水牛角粉、羚羊角粉等。

上述药，口诀是：茶叶七成、药草叶根占一二成，金石药仅占一斤量一二钱也。

可以做出十数种至二十余种减肥茶也。

汤一，但凡有甘甜味菜不做汤，例如大白菜、黄瓜、木瓜、豆角、茄子、大青椒、冬瓜、南瓜、北瓜、百合、芋艿、茭白、香椿、薯蓣、零余子等。



做汤者采用苦、酸、辣味的：

油菜、大白菜未卷心青时、黄花白菜、青与白不甚甜的萝卜、萝卜缨、菠菜、榨菜、蕨菜、窝笋叶、碗豆脆叶尖、枸杞子脆叶尖、紫菜、莼菜、金针菜、苦瓜、丝瓜、芹菜叶等。凡入汤菜不宜切太细，要有纤维性以利肠。

汤二，凡做汤不可淋明油。明油浮，或不熟，一般性能腹泻，在脾胃不易吸收，又易粘胃肠膜不易消化，容易得胃肠隔症。而且明油品性不稳，虽说是熟补生泻，然明油经烫，半生不熟，升补游移，易生隔瘀反成胃肠功能障碍。炆锅用油也不许多，十碗汤一钱油，油在锅中不彻熟不下葱、蒜、佐料。下葱、蒜、佐料，料不黄，不许下菜。水滚下菜，三开而熟。也就是说，慢慢由左顺时针转右，缓缓搅动三遍，锅中心冒开水花仍滚开，则汤已然熟矣。过烂，失去菜味儿，味道不佳，过生则不宜润肠通气矣。端锅回热片时，闷熟亦火候。

汤三，为什么不用葱、韭、蒜、姜、辣椒为主做汤？凡辛辣者入肺经，气胀血盈，人易虚胖耳。惟姜热胀而敛气，无寒者不用，以免气敛血凝，人易生疙瘩肿物，浅显于肤表不美容。姜宜生吃，或解食毒时少用。热天方吃姜，汗达体表为佳。若不达体表，女性易生疙瘩血斑，男性易阳事不举也。故思邈祖曰，二八月（即九、十、十一、十二、一、二月）多食姜，来年春季必发眼疾也。上四辣加辣椒，不居湿寒之地多食，亦有虚胖之险。做佐料，也不宜多用，过多易脱发亦不美观也。

为什么甘甜物宜拌凉菜不做汤？甜入脾也。脾多营养易瘀积，易长肚子脂肪；想细腰先胖肚子，岂不是南辕北辙乎？

食一，少吃肉，多吃鱼。兽在陆上养，鱼是水中游。鱼比兽多了一层水的压力，故肉更精，纤维性更强，不仅易被人的胃肠吸收，而且利于排泄。故它更滋润皮肤，滋肝壮胆明目，容易使女性明眸皓齿。然天上的飞禽，另有一论。它飞得高，纤维性、热量均是上乘，有益于女性毛发粗壮油润。故有宁食飞禽四两，不食走兽半斤之说。

食二，少吃肉，不等于不吃肉。人不吃肉，身上积蓄得热量不够，很不易排体寒，也难抗御天地阴阳之寒热，焕发不出精血十足的容光，难免体呈菜色。菜色，不丰润，难呈白里透红，红中透白，

亦离美远也。应根据时令吃肉。

天阴寒——宜食些精肥肉。

天温热——宜食些肥肉。

天湿热——宜食骨头汤以壮筋骨。

天湿温——宜食带皮之肉。

天湿寒——宜食兽的内杂和兽血制品。

四季多吃骨头汤和兽皮熬成的羹冻,有多益而无害。有诗曰:

兽骨砸碎露精髓,肉皮多熬凉颤巍。

精髓必能壮胆魄,颤巍自然内外辉。

阿胶本是驴皮膘,润血去瘀女儿美。

佳人多是柔无骨,亦弹亦紧是仙妃。

食三,独有一种食品,说皮似毛发的东西,常被世人无情舍去,看得半文不值。其实它可是无价之宝,精中之精,亚赛龙肝凤髓。什么东西?鱼鳞也。此物,性小寒而微甘,小苦。入心、肾、肺、胆四经,补泄两宜。除热却寒去燥,稳心通络。发热于内,显力于表,还有解毒之功,当是美容佳肴。它被世人忘之,弃之多年矣。大概是不不知道如何制作,如何食法?其实简单之极:

刮下鱼鳞,用水漂洗干净,如米一样淘净,放置一个碗中。放置些盐、葱花、韭菜末、蒜末等,滴上一点白酒,三滴芝麻油。半碗鱼鳞加水,水漫鱼鳞一二指即可,上锅里蒸。开水锅蒸四十分钟许,由屉内取出,滗汤于盘子内,即弃鳞而留汤,凉后成鱼鳞冻也。小刀割成寸半小豆腐块,嫌味淡再拌上些大蒜汁儿等,吃到嘴里,寻常人不识,却妙不可言。久食,人的体肤晶莹如精心化妆,双眸水汪汪,就跟常吃高档珍珠粉一样。此物还有一疗效,去斑去疣化肿瘤,同时还滋养胃脾。珍珠粉,太凉寒,虽有美容功效,久食却有中寒毒的危险,一旦积年发作,发力于肠胃粘膜,很难治愈。(当年,清廷最后一个有名的权力人物,太后慈禧,即是晚年珍珠粉中毒寒性大发作,由外寒勾内寒,腹泻严重,难治攻心,心脏窒息而亡命也。——纪乾老人语。)

而鱼鳞冻却没有那弊病。当然,何物再好,也要一至七天搭配好,不可暴食。暴食——任何佳物均有害无益也。

此佳肴,相传是神农氏尝百草遍天涯,辛勤劳作,未老先衰,幸



遇西天王母娘娘，西王母赐仙宴上所得，故有个非常好听的名字——天后水晶肉。也曰王母还颜丹。

食四，讲毕做汤又言作菜，主食更不可忽略，早上吃好，午要少，晚餐讲究不过饱。不过饱，也就是讲：不能吃饱后，肚满肠肥就睡，要活动一下。饭后百步走，活到九十九。就是不走走、蹓蹓，也应该消消食，至少活动一个时辰，（古人一个时辰是现在的两个钟点。）要美容，强健，晚餐不可多吃甜食，包括先酸后甜之品。甜入脾，酸入肝。甜、酸过重，胃脾重负，肝胆重负，肺气必受阻，心慌气短，不益睡眠。久后还易得血象病，心、肾、脑神经受伤也。大米、小米、小麦、玉米、高粱、荞麦、青稞麦、糜子、黍子等，何物不甜？不甜者，也常粘，不易消化。就是不甜者豆类，黄豆、黑豆、菜江豆、赤豆也性甜。绿豆不甜，又性寒，不宜四季常食。而豆者难入主食，又兼油性过重也。应多煮食，少炒食。

然粮者，有粗细之分。应粗细搭配得宜，不可过于口贪。粗粮纤维性重，利于胃肠吐故，应常吃。细粮一般甘甜，不宜饱食。比例是：粮三、菜四、汤二、肉一，吃个七八分饱，也就很好了。留有一二分，让肠胃好蠕动也。

严禁口贪，只有自律也。

晚餐杂豆饭、杂面馒头、饼佳也。

虽说不可过甜、辣，但也不可过咸，太咸闹水，肾、膀胱则负重，也不易睡眠易病耳。（易得血管过早衰损硬脆，血压不稳顽疾。）一切都要适当。

晚餐食毕利安眠，消乏却累睡中仙。

养身有术动中得，莫将性命天地牵。

争取主动惟修道，术中有路在眼前。

莫言修道必神佛，在家就是八卦天。

——纪乾老人养生歌

纪乾老人说得非常明白不过：不要一说修身养性，就是信鬼、信神、信道、信佛啦，搞得自己神经兮兮。我就是不信鬼、不信神、不信仙、不迷信道、也不迷信佛，只研究其学的合理成分，坚信自己人生难得，性命无价珍贵。更要学《内经》和《难经》，《灵枢·素问》也。人至宝珍贵的生命，不能已在内、在外，辛辛苦苦、紧紧张

药王新篇

张、费劲巴拉的工作一天了，到了晚上该休息了，还严严肃肃八面牵挂，不能精神、身体两放松。这样，你就是多么会吃、会练，均不能健康长寿也。养病者更是如此。为什么有的病人，住院治疗，或在大夫跟前那会儿，感觉治疗得很好，一回到自己家里，又要死要活？许多病人，上述问题就没有解决好。要会精神、身体两放松，又要会根据自己的病态，做饭做菜做汤，能使自己塌塌实实安安稳稳入睡，无形中，就在自然修行。然而这样就容易吗？也很不容易做到的。如果能做到，等于是在练一种一时不受天地人辖制的长寿养心术法，堪称是自然养心益寿术（道、法、戒、艺）也。

实身心未放松，自己强言放松的，仍算自欺欺人。为什么？隐隐的内忧外患，如虎狼鬼魔在侧，其更可怕哉！要能身心两放松，半夜不怕鬼叫门，这亏心事绝对不能做，不利自己养生的事，也坚决不做，道德修养四个字——看来是丢弃不得。

想当年，那楚灵王也不是一个泛泛小可之辈、无能为的君主，人也堪称睿智英明，懂得英雄造时势、时势造英雄与治国扩张的方略。假如说，他惟沉湎于女色细蛮腰，那如何指挥臣下军马，吞附庸灭陈伐蔡？只可惜，一心不可多用；好色者——好强——好强者一般好大喜功，疏于朝纲治理，必然要让窥测王位者，钻些空子。而钻他空子的，往往不是别人，是他的同辈兄弟们。人人要当王，当上王，好独得王者那种说一不二的多种贪欲。这个诱惑力真不小。灵王已过青壮年时，就因为小小的徐国，据传仍是蚩尤的后人掌国，竟决定长行三千里，远袭征讨之也，借以炫耀武力。其奔袭中，正值隆冬到来。他穿着秦国贡献的“复陶裘”、“翠羽披”、“豹皮鞋”、“皮王冠”，仍叫嚷：

“此天，好冷呵！”

楚既称王，肯定按朝仪有文武百官之设。百已成群，岂能没有贤良？当下，就有伍举一帮臣子直言相劝：

“大王千岁，您贵裘华服，层层紧裹，还直说冷。那三军将士，铁甲披身，手腕、踝骨为便于征战全部裸露，他们更冷呵。这种天气长途跋涉，各种辛苦都无法言说。大王应该爱惜民力、军力、人身，贤明撤军方是。何况，自古以来凡当天子大王的，没有一个是为当王而王，专一靠征杀取天下的。战争虽不可避免，但战争之



前,总有更高的一种使命。那就是天下民心皆认为的,出师有名,天子有道;别弄得天下大乱,众生为享受太平安定,急需要贤德之君一统天下……”

此等言语劝阻,使得楚灵王很不高兴。道理虽正,却暗含一小一大两个指责。小指责说灵王宝衣珍裘不知三军冷暖,不体恤军心。大指责说灵王出征,是为战而战,并不是按天下民心要求行事。两指责又蕴含一个评语,灵王是刚愎自用,缺乏道义精神。他没有当下驳斥上述奏劝,脸色一沉,露出的样子颇不高兴。没发脾气,也算容臣谏言了。

更有史官,很博学,背诵《三坟》《五典》《八索》要言,宣讲三皇五帝八圣君的言行,以史为鉴,当廷劝说。搞得灵王哑口无言。他有些为难,军令已下,又是御驾亲征,若无功而返,等于自食其言,出尔反尔,这当然是大丢君王面子的事儿。道理再正,君王的脸面至高无上呵!看来,臣子的理再正,天下的大道理再大,大不过现握权柄者君王的脸面儿虚荣心。这也即是自古君王总是正确的原因之一。

楚灵王在大道理上讲不过贤臣,便打出实用主义的招牌:

“大军已攻入徐国深境,并围困住徐都了。为王撤军,动摇军心,等于示弱,令天下诸侯耻笑。为王驻骅,停在行营,以鼓士气,等攻下徐国再撤军为好。尔等不可蛊惑,动我军心也!”

蛊惑军心,按律当斩。此言一出,百官鸦雀无声。人惜命,怕死。为这个死不值,只能沉默。当然,也有忍不住情绪大发泄的,申亥为首,有那么两三个臣子,散班后痛哭失声,唠唠叨叨地讲:

“大王违背天地情理行事,大祸降临不远。不德者必不寿,臣子不愿见君王遭惨祸呀。”他们痛哭一回,纷纷挂印辞官,逃亡而去。

楚灵王骂他们都是书呆子神经病,无大志的仄货!也不想深究他们,觉得不值。可这么一折腾,他也真不想再御驾深进了,见乾溪那地方山清水秀土地富饶,命令军民建起考究的行宫,每日射猎游乐。他有军马簇拥,美女递箭拾物,真也优哉逍遥,更加得意。

他不思撤军,都城郢都就出事了。他那同父小兄弟弃疾,经不住蔡国旧贵族朝吴、蔡洧和陈国贵族夏御叔孙子辈夏啮俗的怂恿,

在蔡国起兵长驱直入郢都，假传消息，说灵王已战死，出征将士十死九伤。此一下子，民心大乱。他们痛悼子侄、丈夫、亲戚的阵亡，又勾引出内心深处对修建章华台、选细腰美女的强烈不满。都城绝大部分军民，拥护被封为蔡公的弃疾当朝。弃疾却动了权术手腕儿，率军攻入王宫，杀死了灵王的世子禄和公子罢敌，却暂不自立，拥立起只顾贪图享受，野心极大，胆魄又小如鼠的两个异母哥哥子干、子晰当政。他让他们一个为王，一个为相。他则自己为将，掌握军权。

他军权在握，说一不二，连夜又向乾溪进军。大军未至，先派奸细公布檄文。檄文数说灵王种种不道，同时宣布：

“……郢都新王已立，臣民归心。随灵王出征的将士，投降的，官复原职，保护家产、财产、封地。不归降的，没收家产、财产、封地，外带株灭九族。随灵王出征前没有田地的兵丁，一旦归降，视为有功，赏给可养五口之家的土地。”这末一条很有号召力。天下穷人本来多，为啥当兵？大都是无家无业无产，当兵吃粮图个立功得赏，买田置地娶妻生子。战场之上立功，九死一生，怎么能耐，也有撞大运的成分，命若悬丝。有这么个不战得田的机会，岂能不趋之若鹜？

甚至还有酷令宣布：由檄文公布日起，无论军民人等，有胆敢给灵王一餐一茶一饮一饭者，株杀九族而不赦。在普通民众军将心目里，谁占据都城，掌握军权，能在王宫发令，谁就是王。何况灵王无道不体恤部众，众人已经同他离心离德了。当灵王知道反叛的确切消息时，军心已然大肆浮动。他怒火万丈，亲自率两万多御林军回攻郢都。十停路还没走三停，人马即逃亡的只剩不足百人。大势去矣。这点兵马征战，无异于以卵击石。他一声长叹，泪眼悲声。谁喜欢瞧他这么个窝囊模样？众人一声喊，逃得身畔没有一个人了。那些贴身侍卫、御厨师厨娘们、娇娘美妾们，竟然没有一个肯留下同他患难与共。那些人走的时候，连御车上套就的四匹骏马也卸套牵走了。说句公道话，古时楚人心地良善，在这个时候，对一个名副其实的光杆王，不忍加害，落井下石要他性命，已经是对他大恩大德了。

楚灵王车没得坐，马没得骑，穿着王履走泥路，没出三里地，便