

XUEFOZHIYOU

# 学佛之友

肖景林 著



学佛之友

PDG



宗教文化出版社

# 学佛之友

肖景林 著

宗教文化出版社



图书在版编目(CIP)数据

学佛之友/肖景林著. - 北京:宗教文化出版社,2007.12

ISBN 978-7-80123-951-8

I. 学... II. 肖... III. ①佛教-通俗读物 ②宗教政策-中国-通俗读物

IV. B94-49 D691.73-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 187421 号

学佛之友

肖景林 著

---

出版发行: 宗教文化出版社

地 址: 北京市西城区后海北沿 44 号 (100009)

电 话: 64095215(发行部) 64095209(编辑部)

责任编辑: 宗 文

版式设计: 高秋兰

印 刷: 北京柯蓝博泰印务有限公司

版权专有 不得翻印

版本记录: 850×1168 毫米 32 开本 7.125 印张 180 千字

2007 年 11 月第 1 版 2007 年 11 月第 1 次印刷

印 数: 1—4000

书 号: ISBN 978-7-80123-951-8

定 价: 20.00 元

---



**肖景林** 1958年4月出生于辽宁省喀喇沁左翼蒙古族自治县。1982年1月毕业于沈阳师范大学政教系，获哲学学士学位。先后任朝阳市喀左县党校理论教师、喀左县政府办公室秘书、喀左县党校副校长、喀左县东哨乡党委副书记、朝阳市农机局（农业局）办公室主任兼农机配件厂党委书记、朝阳市民族事务委员会（宗教局）副主任（副局长）、主任（局长）。其间经考试与评审，先后获讲师、高级经济师资格。1997年参加在职研究生班学习，获现代经济管理研究生毕业证。曾在刊物上公开发表学术论文11篇，出版专著7本。

## 序 言

笔者长年从事中国佛教研究,前后发表了多种著作和论文,在别人看来似乎已经完全了解中国佛教了。实际并非如此。笔者每逢有机会进入寺院,看到殿堂上的各种佛菩萨像,看到僧众举行形式多样的法事活动;或是与从事宗教工作的同志谈起佛教的现状时,总是感到有很多不懂得或知道甚少的情況。如果从历史、教义理论和现状三个方面来概括佛教的话,笔者仅对前二者的某些方面稍有了解,而对后者:寺院建筑和造像、寺院组织、寺院日常主要活动、寺院现行清规和法规、当前佛教存在的问题和发展的趋势等等,可以说是知之甚少。因此,每当有机会到寺院参观或参加某些活动,碰到一些自己熟悉的法师或从事宗教实际工作的干部时,总要问东问西,以便充实自己对现实中的佛教及其发展情况的了解。

2007年6月9日至11日,应辽宁省朝阳市宗教事务局的邀请,与宗教文化出版社的同志到朝阳市参观北塔博物馆收藏的从辽建北塔天官发现的隋代佛舍利及相配套的隋唐至辽的珍贵文物,并参观三燕(前燕、后燕、北燕)文化遗址、佑顺寺、凤凰山、四合屯鸟化石群自然保护区、惠宁寺、牛河梁红山文化遗址等景点的过程中,收获很大,不仅为看到辽代北塔及从中发现的隋文帝时送到营州(今朝阳市)的佛教舍利及相关稀世珍宝,亲眼看到饮誉世界的四合屯古生物化石宝库,看到“地球上第一朵花”——辽宁古果和“第一只鸟”——中华龙鸟的化石,感到十分兴奋;同时从参观中了解很多关于当地佛教寺院和信众的情况,还了解朝阳市政府对保护佛教文物的设想及近年依法管理佛教事务、发展佛教文化事业的情况。相信这次参观,对我今后从事佛教研究一定会提供许多借鉴并有促进作用。

朝阳市民族宗教事务局肖景林局长和宗教局的其他同志对我们

这次到朝阳市参观学习作了热情周到的安排,并全程陪同我们。我们为此深受感动。在这一过程中,笔者从肖局长那里了解到不少关于朝阳市佛教的情况,例如本地信仰佛教的民族、佛教中藏传佛教的情况及正在维修的寺院、出家僧尼的情况等等。他提到本地出家僧尼的佛学知识文化水平参差不齐的情况,一直在考虑如何提高他们的素质,以便更好地发挥他们在佛教活动和发展佛教文化事业,促进社会和谐中的作用。对于一位从事基层宗教工作的干部,有这种想法,是十分可贵的。从上世纪90年代以来,中国佛教界将加强自身建设——信仰建设、道风建设、人才建设、教制建设、组织建设,提高四众素质作为工作的重点,重视佛教文化教育建设事业和人才的培养。笔者相信,如果抓住这个环节,朝阳市的佛教工作一定会提高到一个新的起点。

当前及以后中国佛教界主要工作是什么?或是说中国佛教界在新世纪的使命是什么?从整体和方向上来说,这个问题已经有了基本答案。中国佛教协会前会长赵朴初居士代表中国佛教界总结的“人间佛教”思想,应当说就是新世纪中国佛教的旗帜、必由之路。参考赵朴初居士生前的报告和著作,这一富有进取精神的“人间佛教”思想,是与社会主义社会相适应的“人间佛教”思想,是以加强自身建设为基础,以利益人群,造福社会为宗旨的“人间佛教”思想,是以提升四众弟子的精神品位,促进社会和谐的“人间佛教”思想。这一思想,可以归纳出以下六点:

- 1、强调爱国爱教,团结进步,走与社会主义社会相适应的道路;
- 2、将佛教劝善止恶的戒规和伦理规范——五戒、十善及大乘菩萨四摄、六度等进行现代诠释,使之与社会公德、公民道德建设和思想教育相会通,在社会主义精神文明、政治文明建设中发挥积极作用;
- 3、强调佛教必须关心现实社会,自觉地以建设“人间净土”为己任,造福社会,利益人群,为社会主义现代化建设这一“庄严国土、利乐有情”的崇高事业而努力奋斗,积极奉献;

4、继承和发扬中国佛教优良传统,主要有“农禅并重”、“注重学术研究”和“国际友好交流”三大传统;

5、佛教必须“续佛慧命”,传承正信正法,保持组织的纯洁性,为此必须加强自身的信仰、道风、人才、教制、组织五大建设,并且不断发展佛教的文化和教育事业;

6、维护法律尊严、人民利益、民族团结、社会和谐,维护祖国和平统一。

肖景林同志作为国家基层的宗教干部,对这一已经得到党和政府认同的“人间佛教”思想,自然是同意和愿意通过自己的工作协助佛教界贯彻的。他想采取措施使朝阳市四众弟子提高文化素质,增加关于佛教以及宗教法规的基本知识的想法,是值得肯定的。他对我说,他曾编过一册《佛教工作手册》作内部发行,现已发完,想修订后以《学佛之友》的书名交付出版,并提出希望我写篇序。我自然不能推辞。

我将书稿大略翻了一下,内容几乎涉及到佛教的历史、教义、宗派、典籍、仪轨等一切方面,还附有常用的宗教政策、法规、制度和佛教章程、制度等。相信本书对于在基层从事佛教工作的同志来说,或四众弟子阅读学习来说,是很有价值的。笔者希望作者在本书出版以后,在实际工作中作出新的成绩,并且不断系统地学习佛教历史和理论,进行更深入研究,无论在工作上还是研究中都取得更大成绩。

杨曾文

(中国社会科学院荣誉学部委员,世界宗教研究所研究员)

# 目 录

|          |       |
|----------|-------|
| 序言 ..... | ( 1 ) |
|----------|-------|

## 第一部分 认识佛教

|                 |       |
|-----------------|-------|
| 一、佛教概况 .....    | ( 1 ) |
| 二、佛教的基本教义 ..... | ( 3 ) |

## 第二部分 佛教寺庙

|              |      |
|--------------|------|
| 一、寺庙庵堂 ..... | (20) |
| 二、寺庙殿堂 ..... | (21) |
| 三、寺庙神像 ..... | (28) |
| 四、两序称谓 ..... | (37) |

## 第三部分 主要佛经及其内容概要

|               |      |
|---------------|------|
| 一、阿含经 .....   | (48) |
| 二、四十二章经 ..... | (49) |
| 三、法句经 .....   | (49) |
| 四、华严经 .....   | (49) |
| 五、金刚经 .....   | (50) |
| 六、心经 .....    | (50) |
| 七、阿弥陀经 .....  | (50) |
| 八、无量寿经 .....  | (50) |

|                      |      |
|----------------------|------|
| 九、观无量寿经·····         | (51) |
| 十、法华经·····           | (51) |
| 十一、维摩诘经·····         | (51) |
| 十二、大般若经·····         | (52) |
| 十三、解深密经·····         | (52) |
| 十四、楞严经·····          | (52) |
| 十五、楞伽经·····          | (53) |
| 十六、圆觉经·····          | (53) |
| 十七、大般涅槃经·····        | (53) |
| 十八、大宝积经·····         | (53) |
| 十九、地藏菩萨本愿经·····      | (54) |
| 二十、药师琉璃光如来本愿功德经····· | (54) |
| 二十一、大日经·····         | (54) |
| 二十二、金刚顶经·····        | (54) |
| 二十三、苏悉地经·····        | (55) |
| 二十四、历代汉文大藏经·····     | (55) |

#### 第四部分 佛教仪轨制度

|           |      |
|-----------|------|
| 一、清规····· | (58) |
| 二、传戒····· | (62) |
| 三、戒律····· | (64) |
| 四、度牒····· | (72) |
| 五、课诵····· | (73) |
| 六、俗讲····· | (77) |
| 七、行像····· | (78) |

|            |      |
|------------|------|
| 八、赞呗 ..... | (79) |
|------------|------|

## 第五部分 佛门基本礼仪

|                   |      |
|-------------------|------|
| 一、进入寺院的注意事项 ..... | (82) |
| 二、恭敬三宝礼仪 .....    | (83) |
| 三、四威仪 .....       | (88) |
| 四、佛门日常礼仪 .....    | (89) |

## 第六部分 佛教的修行方法

|               |      |
|---------------|------|
| 一、修行的意义 ..... | (95) |
| 二、修行的器量 ..... | (95) |
| 三、修行的层次 ..... | (95) |
| 四、修行的方法 ..... | (97) |

## 第七部分 佛教各种法会和节日活动

|                |       |
|----------------|-------|
| 一、礼拜千佛法会 ..... | (116) |
| 二、水陆法会 .....   | (117) |
| 三、忏法 .....     | (119) |
| 四、上灯法会 .....   | (121) |
| 五、焰口 .....     | (123) |
| 六、观音法会 .....   | (126) |
| 七、佛诞节 .....    | (127) |
| 八、佛成道日 .....   | (130) |
| 九、地藏法会 .....   | (131) |
| 十、盂兰盆会 .....   | (132) |

|                                 |       |
|---------------------------------|-------|
| 十一、方丈升座 .....                   | (134) |
| 十二、佛像开光 .....                   | (135) |
| 十三、放生仪轨 .....                   | (137) |
| 十四、为亡人超度佛事 .....                | (140) |
| <b>附录一 各如来、菩萨等诞辰及成道时间</b> ..... | (142) |
| <b>附录二 藏传佛教主要节日</b> .....       | (143) |

## 第八部分 中国佛教的主要宗派

|                  |       |
|------------------|-------|
| 一、汉传佛教主要宗派 ..... | (147) |
| 二、藏传佛教主要宗派 ..... | (154) |

## 第九部分 党对宗教问题的基本观点和基本政策

|                          |       |
|--------------------------|-------|
| 一、宗教工作的新形势 .....         | (160) |
| 二、宗教工作的重要地位 .....        | (161) |
| 三、宗教工作的基本任务 .....        | (161) |
| 四、党对宗教问题的基本观点和基本政策 ..... | (161) |

|                                        |       |
|----------------------------------------|-------|
| <b>附录一 有关国家条例和规定</b> .....             | (168) |
| 一、《宗教事务条例》 .....                       | (168) |
| 二、《中华人民共和国境内外国人宗教活动管理规定》 .....         | (177) |
| 三、《中华人民共和国境内外国人宗教活动管理规定》<br>实施细则 ..... | (178) |
| 四、《宗教活动场所设立审批和登记办法》 .....              | (182) |
| 五、《宗教教职人员备案办法》 .....                   | (185) |
| 六、《宗教活动场所主要教职任职备案办法》 .....             | (186) |

|                              |       |
|------------------------------|-------|
| 七、《宗教事务方面部分行政许可项目实施细则》 ..... | (189) |
| <b>附录二 相关章程、制度</b> .....     | (198) |
| 一、《中国佛教协会章程》 .....           | (198) |
| 二、《全国汉传佛教寺院传授三坛大戒管理办法》 ..... | (201) |
| 三、《全国汉传佛教实行度牒僧籍制度的办法》 .....  | (204) |
| 四、《全国汉传佛教寺院住持任职退职的规定》 .....  | (205) |
| 五、《全国汉传佛教寺院管理办法》 .....       | (207) |
| 六、《全国汉传佛教寺院共住规约通则》 .....     | (213) |
| <b>参考书目</b> .....            | (215) |
| <b>后 记</b> .....             | (216) |

## 第一部分 认识佛教

### 一、佛教概况

佛教,是以“佛”(觉者或知者)为最高追求,以佛崇拜为基本特征的世界性宗教。约在公元前6世纪至前5世纪间,由古印度迦毗罗卫国(在今尼泊尔南部提拉科特附近)王子乔达摩·悉达多,即释迦牟尼创立。

随着古印度社会的发展,佛教的演化大致分为几个阶段:公元前6世纪中叶至前4世纪中叶,释迦牟尼创教及其弟子传承其说,为原始佛教;从公元前4世纪中叶起,由于内部对教义和戒律产生认识分歧,分裂为许多教团,后称为十八部或二十部,为部派佛教;公元1世纪左右开始出现大乘佛教,而把此前和坚持此前教义的佛教派别称为小乘佛教。大乘佛教以大慈大悲、自利利人为号召,提倡主动入世,普度众生,参与社会生活,其教义也由重点阐述人生观转向重点说明宇宙观,最终目标则由一般的解脱观转为觉悟、成佛。由此,从尊释迦牟尼为佛,发展为佛有“三身”之说,在时间上有三世诸佛,在空间上有十方诸佛;而涅槃则由消极的寂灭无声,开拓成为一种具有“常、乐、我、净”四德的人生理想和世界理想。与此大约同时出现了种种关于“净土”的信仰,尤以西方弥陀信仰和兜率弥勒信仰流行最广。某些民间流传的天神龙鬼,也往往被吸收为佛教的信众和弘法护法者,从而使佛教增加了多神教的色彩,其崇拜的对象也由佛塔扩大到佛经。行此大乘之道者,号为菩萨,而称小乘行者为“声闻”、“缘觉”,也名“二乘”。此后,大乘中又发展出“中观学派”,提倡“俗有真空、体虚如幻”;“瑜伽行派”主张“外无内有,事皆唯识”,成为最有代表性的两大理论。至少在6世纪以前,正量部、经部、说一切有部等

仍很活跃。南传上座部更流传至今。公元7世纪以后,大乘派别的一部分同婆罗门教混合,逐步形成密教。13世纪初,佛教在印度本土趋于消失,19世纪后又渐有复兴。它的经典由口头传诵到书写成文,在长时间内不间断的出现,大多成为各宗派立说的依据,所以种类繁多,总称为经、律、论三藏。历史上有梵文、巴利文、汉文、藏文四种主要文本。

从公元前3世纪摩羯陀孔雀王朝阿育王开始,中经前2世纪贵霜王朝迦腻色迦王,佛教向古印度境外不断传播,与东西方多种古代文化和宗教交流,终于发展成为世界性宗教,在许多国家形成各具民族特色的派别。由不同语言形成的“三藏”也有差别。一般说,传入中国大部分地区及朝鲜、日本、越南等国的,以大乘佛教为主,称为北传佛教;传入中国西藏、内蒙古及蒙古、西伯利亚等地区的,为北传佛教中的藏传佛教,俗称喇嘛教,其经典属于藏文系统。传入今斯里兰卡、缅甸、泰国、柬埔寨、老挝以及中国云南等地区的,以南传上座部佛教为主,称为南传佛教,其经典属于巴利语系。近代以来,欧美各国也有佛教流传,信仰者多为亚裔,而思想影响则相当广泛,既有哲学的,也有宗教的。据不完全统计,全世界信仰佛教的人超过3亿人。

西汉哀帝元寿元年(公元前2年),佛教开始传入中国内地,魏、晋、南北朝时(220-589)得到大发展,至隋唐(581-907)达到鼎盛,形成天台宗、华严宗、禅宗、密宗等中国佛教宗派。佛教也在唐初传入中国西藏地区,继承了7世纪以来印度的大乘显密教法,并与当地本教相结合,开始形成别具特点的藏传佛教。两宋以后,内地佛教与儒教、道教三教合一的趋势增强,其自身势力逐渐衰微,但在社会生活的各个方面仍有深刻影响。在辽、金、西夏等朝代,还相当兴盛。至于元代,藏传佛教大兴于全国,强化了与内地佛教的交融。此后中国佛教进入了持续发展时期。

佛教的传入和民族化,丰富和充实了中国传统文化的内涵。佛教与儒教、道教的互相争论及彼此吸收的过程,也大大促进了中国民

族文化的发展。这是具有悠久历史文化的中华民族吸收外来文化的一个伟大的、成功的典范。

## 二、佛教的基本教义

原始佛教的基本教义,主要是:缘起、法印、四谛、八正道、十二因缘、因果业报、三界六道、三十七道品、涅槃,以及自成一体的密宗法义等。

### (一)缘起

缘起,是指一切事物均处于因果联系中,依一定条件生起变化,依此解释世界、社会、人生以及各种精神现象产生的根源。在《杂阿含经》中,释迦牟尼曾经给缘起下了一个定义:“此有故彼有,此生故彼生,此无故彼无,此灭故彼灭”。在《中阿含经》中,释迦牟尼又说:“若见缘起便见法,若见法便见缘起”。在《初分说经》卷下中,有缘起偈(又作缘起法颂)云:“若法因缘生,法亦因缘灭;是生灭因缘,佛大沙门说”。此缘起之理为释迦牟尼悟道成佛之所证悟,为佛教之基本原理。佛教以缘起解释世界、生命及各种现象产生之根源,由此建立起佛教特殊的人生观和世界观。

所谓缘起论,即阐释宇宙万法皆由因缘所生起之理论,是佛法的代表,是佛教与世界上其他宗教或古今任何哲学流派相区别的根本特征。缘起论系以“法印”为基础,以“四谛”、“十二因缘”、“八正道”为中心思想。所有佛教之教法均以缘起论为依据。不管是原始佛教、部派佛教还是大乘佛教,任何时代或任何地域之佛教宗派,必然以缘起论为其根本教理,反之,则不能称为佛教。随着佛教的发展,以缘起论为根本教理,逐渐发展出业感缘起、赖耶缘起、真如缘起、法界缘起、六大缘起等一系列缘起论学说。

### (二)法印

所谓法印,也称“法本末”、“法本”、“忧檀那”,意谓证明是真正佛

法的标准。佛教有三法印、四法印、五法印和一实相印等不同说法。

所谓三法印,是指认定佛教教理的三项基本标准,可用以识别经典的真伪,有如印鉴之功能。《杂阿含经》卷10中说:“一切行无常,一切法无我,涅槃寂灭”。通常作:诸行无常,诸法无我,涅槃寂静。

所谓四法印,即《增一阿含经》卷18所说:“一切诸行无常,一切诸行苦,一切诸行无我,涅槃永寂”。通常作:诸行无常,诸法无我,诸受皆苦,涅槃寂静。

所谓五法印,即《菩萨地持经》卷8在四法印外,再加上“一切法空”,则成五法印。通常作:诸行无常,诸法无我,诸受是苦,一切法空,涅槃寂静。

大乘佛教则以诸法实相作为法印,称一实相印。所谓诸法实相,指一切万法真实不虚之体相,或真实之理法、不变之理,此系佛陀觉悟之内容,本然之真实。佛教认为,世俗认识的一切现象均为假相,唯有摆脱世俗认识才能显示诸法常住不变之真实相状,故称实相。

### (三) 四谛

谛,是指所说、所知的事理真实不谬。意思是在认识上,不论是世俗之觉知还是圣者的证见,若与其所觉、所证“无乖违”,即称此种觉知、证见为谛。

四谛,又称作四圣谛。即苦谛、集谛、灭谛、道谛。

#### 1、苦谛

苦谛指三界六道生死轮回,充满了痛苦烦恼。是对社会人生以及自然环境所做的价值判断,认为世俗世界的一切,本性都是苦。佛教认为人生有八苦和十八苦。

八苦包括以下方面:

(1)生苦。生之苦,即指人诞生时所遇到的种种痛苦。

(2)老苦。人到老年时所遇到的各种痛苦。

(3)病苦。人自呱呱坠地之日起,就与病结下不解之缘。也许有人说,科学进步,新药日出,只要有钱,何愁治不好病?其实不然,特

效药固然层出不穷,新的疾病也日有所见。进一步说,即使药物能治愈身体上的疾患,但由于社会竞争激烈而致精神紧张焦虑所引起的神经衰弱,精神分裂,妄想狂,躁郁狂等心理上的疾病,又岂是药物所能奏效的?

(4)死苦。综观宇宙万象,生住异灭,周而复始。有生就有死,法尔如是,无有例外。死之苦有壮志未酬、死不瞑目之苦;有死前肉体上和精神上的痛苦;有生死离别的痛苦;有“万般带不去,唯有业随身”的痛苦等。

(5)爱别离苦。指众生不由自主与相爱的人或事离别的痛苦。青春丧偶,中年丧子,固然悲痛万分,即使不是死别,或为谋求衣食,或因迫于形势,与相亲相爱的人生离,也将感到痛苦。然而,天下没有不散的筵席,亲如父子,近如夫妇,也难得终身相守。万法无常,爱别离之苦,是谁也无可避免的。

(6)怨憎会苦。指众生不由自主、不得不与不喜欢的人或事聚集在一起的痛苦。人在生活中,常要和面目可憎,语言乏味,或利害冲突,两不相容的人聚在一起。甚至,在某些形势下,越是互相怨憎的人,越被安排在一起,如影随形,好像再也没有分散的时间,这必然令人苦恼万分。

(7)求不得苦。指众生有所欲求而得不到满足的痛苦。想获得某一件东西,经济力量达不到;想谋求某一个位置,僧多粥少谋不到;甲男爱上了乙女,乙女却属意于丙男。这些都是求不得苦。莫说求不得,即使第一个愿望求得,第二个愿望又立即生出来。山谷易满,人欲难平,谁会感觉到自己一切都满足了呢?不满足,即有所求,求而不得,必生苦恼。

(8)五阴炽盛苦。五阴即是五蕴,五阴集聚成身,如火炽燃,前七苦皆由此而生。色阴炽盛,四大不调,而有疾病之苦;受阴炽盛,领纳分别,使诸苦转本加极;想阴炽盛,想相追求,而有爱别离,怨憎会,求不得诸苦;行阴炽盛,起造诸业,又为后来得报之因,且因行而迁流不停,而有老衰之苦;识阴炽盛,起惑造业,三世流转,而有生死之苦。