

★ 军地俱乐部丛书

总策划/陈学建 总主编/金永吉

二胡基础三十课

本书共分三十课，以老师授课的方式，从零开始详细讲解二胡的基本演奏技法，每课后附有适当的练习曲与乐曲。

赵寒阳/编著

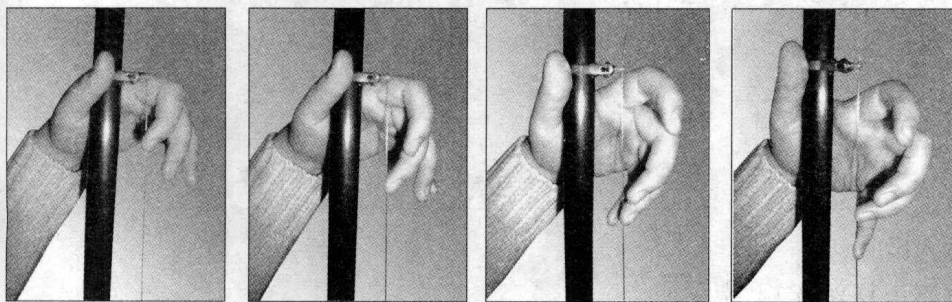
[名师手把手，教你学二胡]

免费配DVD
教学光盘2张

蓝天出版社

★ 军地俱乐部丛书 ★

总策划:陈学建 总主编:金永吉



二胡基础三十课

赵寒阳 编著

蓝天出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

二胡基础三十课 / 赵寒阳编著. —修订本. —北京: 蓝天出版社, 2007.12

ISBN 978-7-5094-0062-3

I. 二… II. 赵… III. 二胡—奏法 IV.J632.21

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 187482 号



出版发行: 蓝天出版社

地 址: 北京市复兴路 14 号

邮 编: 100843

电 话: 66983715

经 销: 全国新华书店

印 刷: 北京燕南印刷厂

印 数: 1-5000 册

开 本: 16 开 (787×980 毫米)

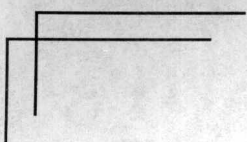
字 数: 200 千字

印 张: 13.75

版 次: 2008 年 1 月第 1 版

印 次: 2008 年 1 月北京第 1 次印刷

定 价: 38.00 元 (含两张光盘)



前言

今年“八一”建军节时，我有幸参加了一个部队的庆祝大会。会上有许多战士表演了节目，但大多是声乐、说唱和舞蹈节目，器乐的独奏偏少。为此，空军蓝天出版社的金永吉副社长希望我能为部队写一本通俗而实用的二胡教材，并录制出教学音像光盘，以满足部队官兵们学习民乐的需要，我当即就欣然应允了。经过几个月的努力，这套二胡的有声教材终于送到了战士们的手中。

本书共分三十课，以老师授课的方式，从零开始详细讲解二胡的基本演奏技法，每课课后附有适当的练习曲与乐曲。最后分别对十首二胡常用的经典名曲做了较为细致的演奏要点提示，以帮助学习者尽快地理解与掌握这些乐曲的演奏方法，并通过它们对二胡乐曲的处理有一个大概的了解。配书的音像光盘更能形象地展示出二胡教学的全过程，对读者一定会起到一些直接的帮助作用。

本教材在出版过程中得到蓝天出版社陈学建社长的多方协助，在此深表感谢。由于本人水平有限，书中定会有许多不尽如人意之处，我衷心地希望广大读者提出宝贵意见，以使二胡的教材建设逐步地趋于完善。

赵寒阳

2007年9月于中央音乐学院

目 录

第一课 二胡的基本知识·····	(1)
第二课 演奏姿势及空弦练习·····	(8)
练习一·····	(13)
练习二·····	刘天华曲 (13)
练习三·····	(14)
练习四·····	(14)
练习五·····	(14)
第三课 持琴、按弦及 D 调上把位练习·····	(15)
练习一·····	刘天华曲 (19)
练习二·····	刘逸安 赵寒阳曲 (20)
练习三·····	卓夫曲 (20)
练习四·····	刘逸安 赵寒阳曲 (20)
天高高·····	寒阳曲 (21)
第四课 连弓与混合弓法练习·····	(22)
练习一·····	(24)
练习二·····	(25)
练习三·····	刘天华曲 (25)
练习四·····	刘天华曲 (26)
练习五·····	瓦尔托伊费尔曲 (26)
第五课 G 调上把位练习·····	(27)
练习一·····	(29)
练习二·····	(30)
练习三·····	(30)
练习四·····	(30)
远方的祝福·····	寒阳曲 (31)
第六课 揉弦练习·····	(32)
练习一·····	(37)

练习二.....	(37)
练习三.....	(38)
练习四.....	(39)
月光曲.....	寒阳曲 (39)
第七课 D 调中把位练习.....	(41)
练习一.....	(44)
练习二.....	(45)
练习三.....	(45)
练习四.....	(46)
跳吧, 亲爱的朋友.....	寒阳曲 (46)
第八课 D 调上、中把位换把练习.....	(47)
练习一.....	(49)
练习二.....	(50)
练习三.....	(50)
练习四.....	(50)
小镰刀.....	刘明将曲 (51)
第九课 G 调中把位及上、中把换把练习.....	(52)
练习一.....	(54)
练习二.....	(54)
练习三.....	(55)
练习四.....	(55)
甜梦.....	寒阳曲 (56)
第十课 F 调上、中把位及换把练习.....	(57)
练习一.....	(60)
练习二.....	(60)
练习三.....	(61)
练习四.....	(61)
采菠萝.....	寒阳曲 (61)
第十一课 C 调原把位、切把位、中把位及换把练习.....	(63)
练习一.....	(65)
练习二.....	青海民歌 (66)
练习三.....	(66)
练习四.....	(66)
绣金匾.....	陕北民歌 (67)
第十二课 $\flat B$ 调上、中把位及换把练习.....	(69)
练习一.....	(72)

练习二	(72)
练习三	(73)
练习四	(73)
唱支山歌给党听	朱践耳词曲 (73)
第十三课 A 调上、中把位及换把练习	(75)
练习一	(78)
练习二	(79)
练习三	(79)
练习四	(79)
放风筝	东北民歌 (80)
第十四课 顿弓练习	(81)
练习一	徐刚记曲 (83)
练习二	(83)
练习三	王国潼 赵寒阳曲 (84)
练习四	(84)
小花鼓	刘北茂曲 (85)
第十五课 快弓练习	(86)
练习一	刘天华曲 (89)
练习二	刘天华曲 (89)
练习三	(90)
练习四	波兰儿童歌曲 (90)
幸福的花朵	潘振声曲 (91)
第十六课 颤弓练习	(92)
练习一	(94)
练习二	(94)
练习三	(95)
练习四	(96)
练习五	刘天华曲 (96)
第十七课 抛弓练习	(97)
练习一	(98)
练习二	(99)
练习三	(99)
练习四	(100)
蓝花花叙事曲 (片断)	关铭曲 (100)
第十八课 滑音练习	(102)
练习一	(107)

练习二·····	王国潼 赵寒阳曲 (108)
练习三·····	赵寒阳曲 (108)
练习四·····	(108)
闹花灯·····	寒阳曲 (109)
第十九课 颤指音练习·····	(111)
练习一·····	(113)
练习二·····	(114)
练习三·····	(114)
练习四·····	刘明将曲 (115)
练习五·····	(115)
第二十课 装饰音练习·····	(116)
练习一·····	(118)
练习二·····	(119)
练习三·····	(120)
拔根芦柴花·····	江苏民歌 (121)
太湖美·····	龙飞曲 (122)
第二十一课《良宵》的演奏要点·····	(123)
良宵·····	刘天华曲 (126)
第二十二课《赛马》的演奏要点·····	(127)
赛马·····	黄海怀曲 (130)
第二十三课《光明行》的演奏要点·····	(134)
光明行·····	刘天华曲 (137)
第二十四课《金珠玛米赞》的演奏要点·····	(144)
金珠玛米赞·····	王竹林曲 (147)
第二十五课《江河水》的演奏要点·····	(152)
江河水·····	东北民间乐曲 (156)
第二十六课《空山鸟语》的演奏要点·····	(160)
空山鸟语·····	刘天华曲 (163)
第二十七课《喜送公粮》的演奏要点·····	(166)
喜送公粮·····	顾武祥 孟津津曲 (170)
第二十八课《江南春色》的演奏要点·····	(177)
江南春色·····	朱昌耀 马熙林曲 (181)
第二十九课《三门峡畅想曲》的演奏要点·····	(187)
三门峡畅想曲·····	刘文金曲 (191)
第三十课《二泉映月》的演奏要点·····	(204)
二泉映月·····	华彦钧曲 (209)

第一课 二胡的基本知识

在一个春暖花开的日子里，赵寒阳的二胡班里又增添了五位新同学，他们是刚入伍的新战士：张楠、李杰、郝东亚、史世明和周文浩。

老师：同学们，欢迎你们加入到学习二胡的行列中来。你们每个人能不能说一说，为什么要学拉二胡呢？

李杰：我先说，我觉得二胡的音乐非常好听，尤其是当你有心事的时候，听一段二胡独奏，那个声音就好像会一直拉到你心里去，有时候眼泪都会被它拉得掉下来，所以我特别喜欢二胡。

张楠：二胡是我们国家优秀传统文化的代表，我们有责任将它发扬、光大。

郝东亚：在部队里经常要训练，大的乐器不太合适，再说我们战士也不可能买非常昂贵的乐器。我觉得二胡既好听，乐器又不太大，价格也不贵，所以我选择了二胡。

史世明：原先我爸妈说，现在考名牌大学不容易，听说学了乐器就能加分，就让我学了一段时间的二胡。现在到了部队里，有了空余时间还是喜欢拉两段，其他战士也爱听。

周文浩：我看见别人学乐器，也想学一种乐器，现在有机会，我当然不能放过了。

老师：大家学习乐器的想法虽然有所不同，但为了学习二胡，我们走到一起来了。学习音乐，对于战士们丰富业余生活、陶冶高尚情操、增强文化修养、提高智力水平都有着不可替代的作用。但是我们也要看到，学习音乐是一门科学，来不得半点的虚假。只有认真学、刻苦练、勤思考、多实践，而且要坚持很长的一段时间，才能取得一些成绩。你们都很羡慕闵惠芬、王国潼、宋飞等这样的二胡演奏家吧，可你们知道他们在台下花了多少功夫、吃了多少苦才取得了舞台上那几十分钟的辉煌啊！你们这么喜欢二胡，可对二胡的知识了解多少呢？我可要考考你们了。张楠，你知道二胡的历史大约有多少年了吗？

张楠：大约有一千多年了，反正那时候还没我。（大家笑）

老师：对，二胡这件中国最重要的、也是人们最为喜爱的民族乐器，它起码已经过了一千岁的生日了。根据史料记载，它最早的名字叫“奚琴”。在宋代音乐家陈旸所著的《乐书》中，就曾有过关于“奚琴”的记载。最早它是用竹片夹在两根弦之间拉奏的。后来随着乐器制作的进步，由竹片改用马尾做成琴弓来演奏，它才有了“马尾胡琴”的称谓。在沈括所著的《梦溪笔谈》中，不是有“马尾胡琴随汉车，曲声犹自怨单于”的诗句吗？进入元代，胡琴又有了进一步的改进，琴筒用一种皮来蒙面，真正形成了“马尾胡琴”。到了明清时期，随着各民族的文化交流，以及地方戏曲和民间音乐的蓬勃发展，胡琴逐渐地流传到了全国各地。但长期以来，二胡主要是给戏曲和曲艺表演做伴奏之用的，很少作为独奏乐器登台演奏。这种状况到20世纪初才有了改变，你们知道改变这种状况的人是谁吗？

李杰：我知道，那是刘天华先生。

老师：对！是刘天华先生。他是我国伟大的民族音乐家，1895年生于江苏省江阴县，1932年因去天桥采集民间音乐染上猩红热而逝世。他苦心孤诣地花了十几年的时间钻研二胡，创作了十首二胡名曲，对二胡的演奏技巧，进行了大胆的革新，并于1930年冬在北京饭店成功举办了个人独奏音乐会，使世人大为震惊，第一次使二胡走上了音乐会的舞台。你们知道这十首二胡名曲叫什么名字吗？

史世明：我知道，有《良宵》《光明行》，还有……我就知道了。

周文浩：还有《空山鸟语》和《月夜》，考级的书上就有这两首曲子。

郝东亚：我还听过赵老师您拉的光盘，有《烛影摇红》和《病中吟》。

张楠：还有一首是用一根弦拉的，叫……

老师：叫《独弦操》，你们都说得很好，还有三首乐曲是《闲居吟》《悲歌》和《苦闷之讴》。此外，他还创作了四十七首二胡练习曲，使二胡走上了专业艺术院校的讲台，为现代二胡演奏体系奠定了基础。在二胡的发展进程中，还有一位著名的人物是谁，你们知道吗？

李杰：我知道，他是瞎子阿炳。

老师：对！瞎子阿炳的大名叫华彦钧，他生于1893年，是和刘天华先生同时代的人，1950年因病逝世。他对二胡发展的功绩也是不可磨灭的。华彦钧是江苏无锡的一位民间艺人，他具有杰出的音乐才能，演奏技艺高超，掌握多种乐器的演奏技法。他的一生，正处于中国人民灾难深重、受尽帝国主义和军阀官僚欺凌压迫的年代，加上他生活在社会的最底层，双目失明，贫困潦倒。这同时也磨炼了阿炳坚毅自信、刚直

不阿的坚强性格。如果不是新中国的成立，不是杨荫浏、曹安和两位先生对民间音乐的抢救，我国民族音乐宝库中的这一瑰宝极可能就因失传而不复存在了。他的《二泉映月》倾诉了他苦难的一生，揭示了他辛酸愤懑的内心情感，表现了他青松般的性格与气质，回肠荡气，催人泪下。如今这首名曲已经走向世界，几乎成了外国人心目中二胡的代名词。他的《听松》《寒春风曲》也以新颖和富有独创性而成为我国民族音乐宝库中的珍贵财富。

中华人民共和国成立后，二胡音乐事业得到了进一步的发展。20世纪50年代，二胡曲的创作日益增多，演奏技法进一步丰富，音乐的表现日益扩展，快弓、新把位和不同弦法等新技巧越来越多地在作品中被运用，并用钢琴来给二胡做伴奏，给人以耳目一新之感。1963年第四届“上海之春”二胡比赛，是二胡发展史上的一个里程碑。在这次比赛中，新创作的独奏曲大量涌现，不论在数量上还是质量上，都是惊人的。这些作品题材新，风格新，体裁新，技巧新，尤其是《三门峡畅想曲》和《豫北叙事曲》，在二胡曲的创作上是一大突破，无论从内容上、气魄上，还是技巧上和表现力上，都有很大的创新，从而开创了二胡演奏的一个新纪元。60年代后期至70年代前期，由于“文化大革命”的原因，二胡曲创作一度陷入低潮。你们知道“文化大革命”吗？

史世明：听我爸说过，听说那时可乱了。

老师：是啊！“文化大革命”开始时，我正上小学五年级。那时候大家都盲目地只知道革命，将生产和学习都停下来了，国家的损失可大了。直至70年代后期，二胡的音乐才逐渐复苏，产生了一批新的曲目，如：《草原新牧民》《翻身歌》《洪湖人民的心愿》等。80年代初期二胡曲的创作又进入了一个繁荣期。1982年在武汉和济南举行的“全国民族器乐观摩会演”上，又涌现出一批优秀作品，如《江南春色》《一枝花》《蓝花花叙事曲》等。此外，《新婚别》《红梅随想曲》《长城随想》等大型作品也相继问世，使二胡进入了协奏曲时代。这些作品题材更为广泛，内容更为丰富，形式也更为多样，在技巧难度和表现力上都进了一大步。这是二胡发展史上的又一个里程碑。80年代后期至90年代初期，二胡的演奏技术发展很快，除了有《第一二胡狂想曲》《第一二胡协奏曲》等高难度的创作乐曲外，还出现了许多移植的曲目，比如我们常听到的《阳光照耀着塔什库尔干》《流浪者之歌》《野蜂飞舞》《无穷动》等。有不少演奏家，还与交响乐团合作，去世界各地演出呢。

周文浩：嘿！去国外演出多带劲啊，我以后也要出国去演出。

郝东亚：你做梦去吧，上了台你都不知道怎么拉了。

老师：不！我们都要有志气，你们好好学，以后出国演出并不是没有可能的。你们没看见有很多小朋友都出国演出过吗？但学起来要下工夫。下面我说说你们手里的乐器吧，大家把二胡拿出来。

一件得心应手的好乐器，对于演奏者来说，无疑有着特殊重要的意义。但一把好二胡，除了它本身具有优良的质地外，还需要演奏者的精心调理和妥善保管，甚至和它建立感情，使之在演奏时成为你身体的一部分。如果缺乏演奏者的培养，那么再好的乐器也不能发挥出它的最佳效能。怎样来挑选和调理一把二胡呢？下面我简要地介绍一下这方面的知识，供你们参考。（见图1）

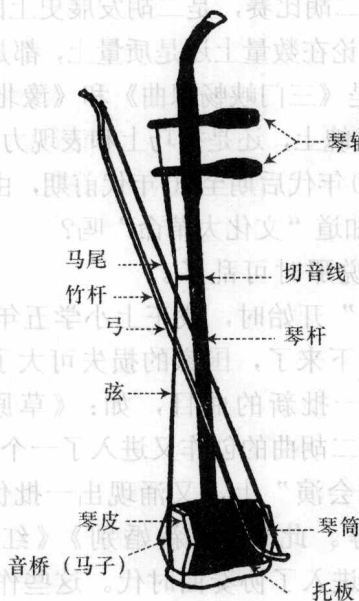


图1 二胡构造图

先说这块琴皮，它是二胡最重要的部件之一。优良的琴皮薄厚适中、均匀，鳞格排列整齐，横竖成行，黑色块居正中，黄色块均分两边，界线分明；皮面光洁，鳞边不翘起。在挑选二胡的时候，要注意琴皮的质量，如：琴皮应是活皮，而不应是在鳞死后很久才剥下来的死皮；薄厚是否适当、均匀；鳞格大小是否适中，色块是否漂亮等。像张楠的这把琴，皮子就很好。郝东亚的这一把就差一些了。

史世明: 老师, 我的琴拉起来声音尖尖的, 怎么没有您的琴好听啊?

老师: 新琴一般琴皮较紧, 以致发音尖而亮, 似高胡声。这样的情况只要不是特别严重, 令人不可忍受, 都应该说是正常的。如果新琴的皮蒙得较松, 将会影响乐器的使用寿命。新琴经过一年半载的使用后, 可使琴皮逐渐松软到适当的程度。如需加快这一过程, 可用棉签蘸少量植物油涂于琴皮背面, 然后将琴筒平放, 在琴皮上放一块3厘米见方的木块, 再在木块上施加10至15公斤的压力, 经十二小时后取下; 如仍偏紧, 可反复进行几次。也可以在拉完琴后不卸琴马, 把弦定高大二度, 如此持续一两个月。还可将琴平放于桌上, 用两手拇指蘸以少量植物油, 用力顺鳞格方向压抹琴皮, 每日一两次, 直至琴皮松紧适度为止。但人为地加速琴皮松软的过程, 在声音效果上总是比不上自然松软的好, 对琴皮也可能会有有一定的损伤。因此, 如果不到万不得已, 还是让琴皮在使用过程中得以自然变化为好。琴皮如经长期使用变得过松(俗称塌皮), 致使发音沉闷时, 可将吸湿剂(如: 硅胶、炒盐粒、生石灰等)包好塞于琴筒之中, 能在一定程度上恢复琴皮的弹性。如果琴皮被码子压出了一个坑, 此时可在琴皮上均匀地抹上一层水, 将琴平放在桌上晾一夜, 即可恢复原状。平时拉完琴要即刻垫上长棍(可用铅笔)或卸下琴码, 以减少琴皮受压的时间。如果琴皮松软到影响演奏的程度, 那只有送乐器厂重新蒙皮了。

下面我再说说琴筒和琴杆。琴筒和琴杆一般都用紫檀木、乌木、红木等硬质木料制成, 易受气候的影响。因此, 要根据气候适当调节琴盒中的湿度, 以保证琴筒和琴杆不至于因干燥而开裂或因潮湿而脱胶, 同时也能保持二胡音质的稳定。在气候潮湿时, 应在琴盒内放一两包吸潮剂; 当气候过于干燥时, 可将一块含适量水分的海绵用塑料薄膜包裹起来, 再用针扎出些小孔, 放在琴盒中以增加湿度。在干燥地区, 可经常在琴筒和琴杆上薄薄地涂上一层植物油, 以防止开裂。

周文浩: 老师, 我的琴没有盒, 我爸一直把它挂在墙上。

老师: 这样可不行! 每次用完二胡, 应用软布将琴筒和琴杆上的松香粉末擦干净, 放入琴盒或琴套中, 而不能挂在墙上。周文浩, 你一定要去配一个琴盒来保护它。此外, 在寒冷的冬天, 当琴由室外拿入室内后, 不要马上打开琴盒, 要等二三十分钟后再打开, 以免在琴体上凝结的一层小水珠, 使乐器受潮而影响音质。

这一个小小的东西你们知道叫什么吗?

学生: 叫码子。

老师: 对! 这是码子, 也叫琴码。琴码是声音重要的传导部件, 对二胡的音质有很大的影响。每把二胡应该说都要为它选择一个合适的码子, 这需要经过多次的试验来确定。二胡的码子在制作的材料上, 有枫木、乌木、紫檀木、红木、松节、竹子、铅笔、纸

卷等；在形状上有椭圆形底、圆形底、桥式等。一般来讲，新琴声音比较尖亮，宜用质地松软、底面积较大、高度较低的码子；老琴声音比较沉闷，宜用质地坚硬、底面积较小、高度较高的码子，以免在高把位时琴弦碰到皮面上。市售的琴码一般都是半成品，需要经过适当的修整，方可使用。

史世明：老师，他们的二胡码子下方还垫了一块海绵，我怎么没有？有没有无所谓吧？

老师：这一个软垫叫控制垫，起到控制狼音的作用。不同材料、大小、薄厚的控制垫将直接影响二胡的发音。控制垫可选用大衣呢料，剪成长6厘米、宽3.5厘米左右的长方块，对折成两层垫于琴码下方。如琴码较高，控制垫不够厚的话，可再剪一两个小条，夹在两层中靠上部位，使之成为上厚下薄状。调整时可上下移动，至既不影响乐器的正常振动，又能有效地控制狼音为佳。也可选用钢琴内的毡垫来做控制垫，实践证明效果不错。要是没有的话，二胡会出现很多噪音的。

你们看，这一个部件叫千斤，它是二胡的上切音点，同时又起着向琴杆传导振动的作用。二胡的千斤可分为固定千斤和活动千斤两大类。像张楠的二胡上用的就是铜制的固定千斤，像郝东亚的二胡上用线绳绕的是可以移动的活动千斤。不论是固定千斤还是活动千斤，在安装时都要注意使它稳定，不可有上下或左右活动的现象，否则在演奏中就会因千斤的活动而跑音。作为一个正规的二胡学习者来说，千斤的高度和宽度应该长期保持一种稳定的状态，这样有利于音准的掌握，对二胡音质的培养也有好处。

这一个部分是二胡的弦轴，它又分为机械轴和木轴两种，使用时各有所长。你们看，张楠的二胡是木轴的，而郝东亚的二胡就是机械轴的。李杰，你的二胡是什么轴的？

李杰：我的是机械轴的。

老师：对！一般来说，机械轴调音较为方便，但经长期使用磨损后容易出现跑弦的现象；木轴较为稳定，使用寿命长，对二胡的整体振动比较有利。你们有没有注意到，郝东亚和李杰的二胡虽然都是机械轴，但它们还不一样。郝东亚的这种机械轴叫做蜗轮式机械轴，李杰的叫做丝杆式机械轴。对于蜗轮式机械轴，在每次换弦时可以从绕弦轮处滴入几滴缝纫机油，并转动轴柄几周，这样能防止齿轮局部反复受力而磨损。对于丝杆式机械轴，在换弦时应拧松将丝杆拔出，在丝杆上涂上适量的缝纫机油。对于木轴，如果经常松脱，可在轴孔内撒些松香粉末，以增加摩擦力；如果轴太紧，可在轴孔内撒入一些爽身粉，即能转动自如了。

二胡在最早还是“奚琴”的时候，是用竹片夹在两根弦之间拉奏的，后来才慢慢地演变成了我们现在这样的马尾弓子。它的弓杆是用红竹、白竹、香妃竹等富有弹性的细长竹子做的，弓毛用马尾制成，当然是白马尾的比较好。演奏者对弓子的粗细、软硬有自己的爱好，一般选择弓杆均匀，竹节少、不鼓起，弓毛顺而齐者为佳。如果弓杆弯度不合适，可把弓毛一头脱出，将弓杆在无烟焰上边转动边烘烤，务必使受热均匀，且注意不要烤焦。待竹质变软时，即可弯成适合的形状。弯好后要立即用凉水冷却，使之定型。当个别弓毛折断时，不可用手扯去，以免带松其他弓毛，使之松紧不一，如果连根拔出，还会使结头变松，引起弓毛陆续脱出。因此，必须用小剪刀小心的齐根剪下。

李杰：老师，我的弓子有几根弓毛太松了，只能剪掉吧？

老师：如有几根弓毛太松，又舍不得剪去，可用燃着的烟头熏烤一下使其收紧。但要注意烟头不可靠弓毛太近，以免烧断。周文浩，你别用手去摸弓毛！大家一定要记住，弓子在使用过程中，手尽量不要碰弓毛，以免使弓毛沾上油污而影响演奏的效果。一旦发生弓毛沾上油污的情况，可将弓子卸下，用肥皂清水洗净、晾干，重新擦上松香使用。如果弓子长期不用，要放上卫生球保存，以免遭虫咬。你们有的弓毛太脏了，今天回去就把它洗干净。

张楠：老师，你的二胡声音怎么这么好听啊，我们的二胡什么时候也能这么好听呢？

老师：一把新二胡在一位演奏者手中使用，随着时间的推移，二胡就会顺着演奏者的“势”而逐渐成熟起来。每个人的二胡都体现了主人的音色特点，这就是乐器已经与主人达到气韵相通的程度了。换一个人来拉，声音立即就变差了，即使是演奏家之间交换乐器，也总不如拉自己的琴声音好。由此可见，好乐器是需要演奏者自己来精心培养的，而不是在哪儿都能买到的。演奏者“培养”一把二胡，如同培养一个孩子一样，爱护它、训练它，和它建立感情，用“气”来演奏它，尽可能不让它发出不好的声音；同时还要注意不要将二胡借给别人使用，以免使乐器的气韵紊乱。只要你的二胡有培养前途，比如：内外弦发音均衡，上下把音质通畅、洪亮，没有阻塞感，不过于尖亮，手感好等，经过半年以上的培养，都能使它逐渐地变得成熟起来，而且会越来越好听。总之，对二胡的调理和保养，也是演奏艺术中一个重要的组成部分。你对乐器付出的心血，终将会得到乐器至诚的报偿。

好，我们今天的课就上到这儿。同学们回去后，一定要先将乐器调整好，该洗的洗，该擦的擦，该配的配，下次上课可别因为乐器有问题而耽误课时。同学们，再见！

同学们：老师，再见！

第二课 演奏姿势及空弦练习

老师：同学们好！

同学：老师好！

老师：今天我们学习二胡的演奏姿势及空弦的奏法。首先，我们要选择一张高度合适的椅子，以两腿放平，两脚着地为标准。坐椅子的时候，只可坐椅面的三分之二，而不要坐满椅面或后靠在椅背上；两腿应与肩同宽，分得太开是不雅观的。两脚应平放于地面，左右脚前后相距半脚的距离，一般都以左脚在前，右脚在后；小腿与地面垂直，大腿与小腿成90度角；身躯要坐直，一定要使上身保持自然、挺拔，肩、肘、胯、膝、踝等部位都要自然、松弛，不可养成驼背、斜肩、歪身、低头等不良习惯。就像我现在的这个姿势（见图2）；如果从侧面看是这样的（见图3）。



图2



图3

下面大家模仿着做一下。

好，大家别动，我给你们纠正一下。李杰，你要注意身体中线不可左斜，使重心落到了身体的左侧。对，这样就正了。郝东亚，你的两肩要平，不可高低悬殊，现在左肩高、右肩低了。史世明，你不要过分地踮左脚，这样会很累的。好，放平踏在地上就对了。

史世明：老师，我把脚放平踏在地上，大腿就往下斜，二胡老要滑下去。

老师：这是因为你个子小，相对椅子就太高了，你在脚下垫一个木盒子就行了。周文浩，你为什么这样低头呢？我们都只能看到你的头顶心了。快抬起来，让大家能看到你那张可爱的脸。

周文浩：我怪不好意思的。

老师：那有什么不好意思啊。我们学表演专业，一定要提高自己的心理素质，在舞台上要能大大方方地面对上千观众，做到不急，不慌，演奏不打折扣。如果一有人听就觉得不好意思，那怎么能上台表演呢？

好，下面我们学习持弓，你们跟着我做。

我们先将右手放松、弯曲呈半握拳状，将弓根部位放在食指第三关节处，食指自然弯曲轻扶于弓杆之上。拇指用指面按在弓杆上方靠近食指第三关节稍左的位置上。史世明，你要注意不可使拇指正对着食指的根部。然后将中指和无名指伸入弓杆与弓毛之间。演奏外弦时，由食指第三关节向上、拇指指面向下、中指第一关节稍后处向外这三个力点控制弓杆，使弓毛贴住外弦摩擦发声。演奏内弦时，以食指第三关节向上、拇指指面向下作为支撑点来控制弓杆，中指和无名指的指面向内勾弓毛作为力点，使弓毛贴住内弦摩擦发声。（见图4、图5）



图4 外弦持弓力点图



图5 内弦持弓力点图

好，你们把弓子拿好，我来看一下。张楠，你的持弓位置太靠近弓头了；而李杰的持弓位置又过于靠近中弓了，这都会对演奏有所影响，正确的方法应该在离弓头小鱼一厘米左右的位置上。史世明，你的弓子过于深入到虎口底部了，这样弓子就掐死在虎口中，不能灵活运动。出来一些，使弓子与虎口之间有一个空隙就对了。周文浩，你持弓时手指不可过于向下“耷拉”，使弓杆紧压琴筒摩擦，弓毛反而离开琴筒向上偏移。持弓时拇指应该呈平持的状态。好，这样就对了。郝东亚，你的中指不要过于伸入弓杆与弓毛之间，使它里外都用不上劲儿。此外，我们还要注意，在演奏外弦时，中指和无名指不能从弓杆与