

快 学快 用

Windows Vista 实用技巧

1088 招

卓越科技 编著



网上疑难解答

网 址: faq.hxex.cn

E-mail: faq@phei.com.cn

电话疑难解答

010-88253801-168

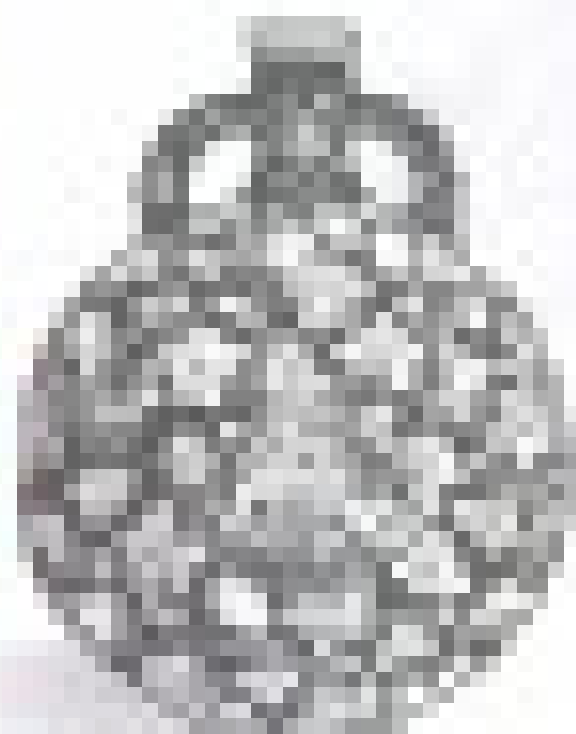
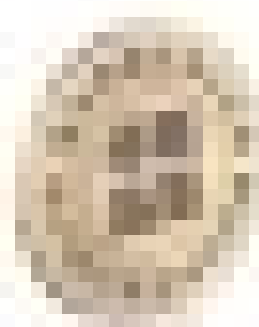
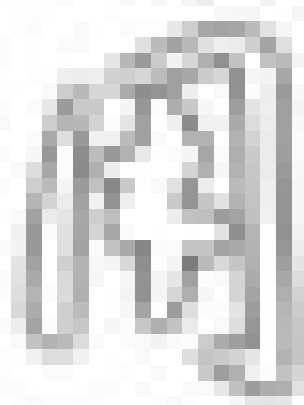


电子工业出版社
Publishing House of Electronics Industry
<http://www.phei.com.cn>

快
学
快
学

Windows Vista 实用技巧

1088 例



快学快用

Windows Vista

实用技巧

1088招

卓越科技 编著

电子工业出版社

Publishing House of Electronics Industry

北京·BEIJING

内 容 简 介

本书全面地介绍了 Windows Vista 操作系统的操作技能和应用技巧,使读者快速提高 Windows Vista 操作系统的应用水平,并提高工作效率,成为 Vista 使用高手。全书共收录了 1088 招 Windows Vista 操作系统的应用技巧,主要包括 Windows Vista 安装、桌面设置、系统管理、文件与文件夹的使用、多媒体的使用、Internet 的使用、局域网应用、注册表的使用、系统优化、系统安全和系统故障排除等方面的技巧应用。

本书浅显易懂、版式美观、实用性强,在讲解时根据技巧的用途和应用进行分类,每个技巧均结合工作实际指出该技巧用在哪种情况下或该技巧能达到什么效果,部分技巧还配有相关提示和注意小栏目,使读者完全掌握其应用。另外,本书以清晰的双栏版式排版,图文对应,不仅便于阅读,也易于读者掌握。

本书定位于电脑初、中级用户,适合于广大办公人员、电脑爱好者和家庭用户学习和参考,还可作为 Windows Vista 操作系统使用技巧工具手册,以备随时查询使用。

未经许可,不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。

版权所有,侵权必究。

图书在版编目(CIP)数据

Windows Vista 实用技巧 1088 招 / 卓越科技编著. —北京: 电子工业出版社, 2008.10

(快学快用)

ISBN 978-7-121-07034-1

I. W… II. 卓… III. 窗口软件, Windows Vista IV. TP316.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 099612 号

责任编辑: 牛晓丽 毕海星

印 刷: 北京智力达印刷有限公司

装 订: 北京中新伟业印刷有限公司

出版发行: 电子工业出版社

北京市海淀区万寿路 173 信箱 邮编: 100036

开 本: 880×1230 1/16 印张: 17.5 字数: 494 千字

印 次: 2008 年 10 月第 1 次印刷

定 价: 39.00 元 (含光盘一张)

凡所购买电子工业出版社图书有缺损问题, 请向购买书店调换。若书店售缺, 请与本社发行部联系, 联系及邮购电话: (010) 88254888。

质量投诉请发邮件至 zllts@phei.com.cn, 盗版侵权举报请发邮件到 dbqq@phei.com.cn。

服务热线: (010) 88258888。

前言

随着电脑技术的突飞猛进，软、硬件的升级换代只能以“神速”来形容，电脑知识的更新速度更是“一日千里”，许多电脑用户掌握的电脑知识很快就“跟不上时代了”。不少电脑用户常常为了解决生活或工作中的一个小问题，不得不花大量时间翻完整本电脑参考书，问题倒是解决了，时间也花去不少。尤其是遇到一些紧急问题时，看着那些“长篇大论”却找不到解决问题的关键内容更是让人着急。

其实，大部分用户在使用电脑时习惯于按常规操作，而忽略了一些捷径。因此，要想轻松解决一些电脑问题、提高工作效率，并不需要学习太多的电脑知识，只要掌握一些操作上的“窍门”，积少成多后就变成电脑高手了。

综上所述，我们针对这类读者推出了“1088招”系列图书，该系列图书以为大多数电脑用户提供最快、最好的解决实际问题的方法和技巧为宗旨，介绍大多数用户均可轻易掌握的实用技巧与一些好用且实用的“秘技”，帮助读者轻松掌握电脑操作技能，快速成为电脑高手。

本书写作特点

- ✱ **精挑细选，招招实用：**本书结合电脑用户的实际需求，总结了多位电脑专家长期积累的经验，整理了大量实际工作中遇到的难题，以实用性为前提，精选了 1088 个应用案例。书中讲解的操作均经过实际测试。当读者遇到问题或疑难时，可参照书中相同或相似的案例进行处理。
- ✱ **轻松阅读，方便查询：**本书采用简洁大方的双栏排版方式，标题清晰、内容精练。各技巧案例经过合理分类，通过目录即可快速找到所需内容。
- ✱ **紧跟潮流，技术最新：**书中收录的大多数案例都基于最新的软件、操作系统或硬件。软件采用目前的最新版本，操作系统平台为 Windows XP 或 Windows Vista，硬件则是当前的主流型号。
- ✱ **配套多媒体教学光盘：**本书配有一张生动、精彩、实用的多媒体教学光盘，盘中为初学者提供了系统的相关电脑应用视频教程，并带有一个技巧速查软件，收录了包括本书所有技巧在内的 10 000 多条实用技巧，以供读者查询使用。

本书读者对象

本书主要定位于初学电脑以及有一定电脑基础，希望能提高工作效率或想成为 Windows Vista 操作系统操作高手的读者群体使用，同时也可作为电脑爱好者学习在 Windows Vista 操作系统中使用电脑的指导手册，以备随时查询使用。

本书作者及联系方式

本书由卓越科技组织编写，西华大学顾洪飞主编，顾洪飞、肖华等编著，其中顾洪飞编写第 1~6 章，肖华编写第 7~11 章。由于作者水平有限，书中疏漏和不足之处在所难免，恳请广大读者及专家不吝赐教。

如果您在阅读本书的过程中有什么问题或建议，请通过以下方式与我们联系：

- ✱ 网站：faq.hxex.cn
- ✱ 电子邮件：faq@hxex.cn
- ✱ 电话：010-88253801-168（服务时间：工作日 9:00~11:30，13:00~17:00）

《快学快用》光盘使用说明

将光盘印有文字的一面朝上放入光驱中，稍后光盘会自动运行。如果没有自动运行，可以打开“我的电脑”窗口，在光驱所在盘符上单击鼠标右键，选择“打开”或“自动播放”命令来运行光盘。

单击该按钮可查看丛书简介

单击该按钮可打开光盘目录

单击该按钮可查看图书配套素材文件

单击该按钮可打开软件设置界面

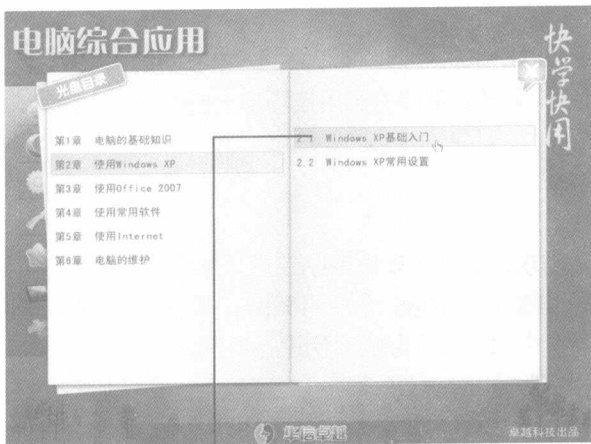
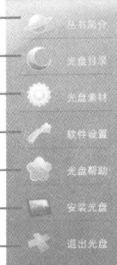
单击该按钮可查看光盘帮助文件

单击该按钮可安装光盘

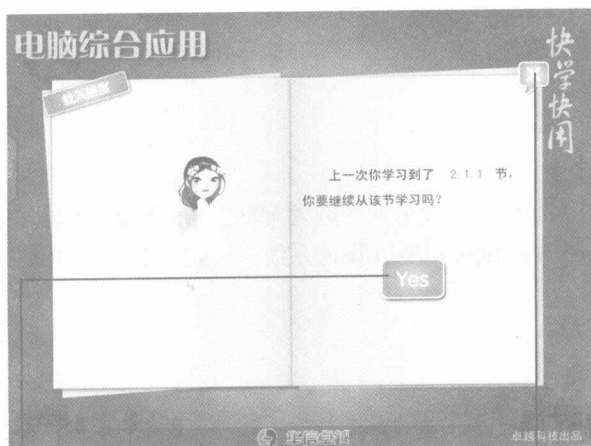
单击该按钮将退出光盘

电脑综合应用

快学快用

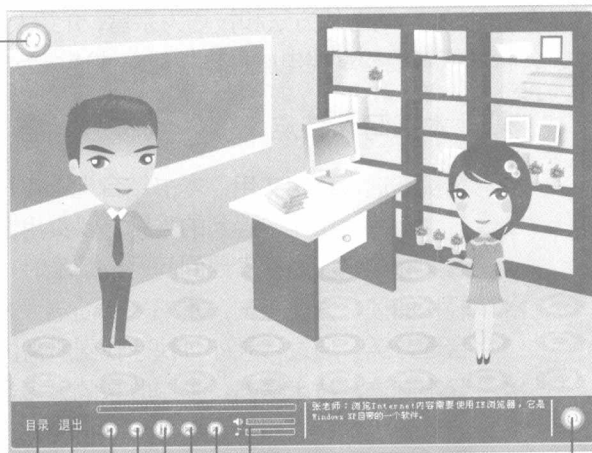


单击节标题即可进入演示界面学习相应内容



在每次运行光盘后，系统会自动记录本次的学习进度，在下次运行光盘时，将自动打开“载入进度”界面。单击“Yes”按钮将从上次学习的章节继续学习

单击“关闭”按钮返回主菜单



单击该处可调整配音音量或背景音量

下一节

快 进

暂停\播放

快 退

上一节

单击该按钮返回主菜单

单击该按钮打开光盘目录

此标志表示已进入交互模式，此时用户需要用键盘或鼠标根据提示执行相应操作才能进入下一步

单击该按钮可进入或退出交互模式

本光盘最佳运行环境如下：

- ◎ 奔腾4以上CPU
- ◎ 256MB以上内存
- ◎ 100MB以上C盘空闲空间
- ◎ Windows XP操作系统
- ◎ 屏幕分辨率1024 × 768像素
- ◎ 52倍速以上光驱

目 录

第 1 章 Windows Vista 安装技巧.....1	27. 激活 Vista..... 6
1. 选择适合的 Windows Vista 版本.....2	28. 在 Vista 和 XP 双系统中卸载 XP..... 6
2. 区分 32 位与 64 位 Vista.....2	29. 在 Vista 和 XP 双系统中卸载 Vista..... 7
3. 安装 Vista 的最低硬件配置.....2	30. 直接卸载 Vista..... 7
4. 通过光盘全新安装 Vista.....2	31. 查看电脑的硬件设备..... 7
5. 通过移动硬盘安装 Vista.....2	32. 查看硬件的详细信息..... 7
6. 通过虚拟光驱安装 Vista.....2	33. 禁用硬件设备..... 8
7. 使用 VMware 虚拟机安装 Vista.....3	34. 卸载硬件设备..... 8
8. 通过 U 盘安装 Vista.....3	35. 检测硬件设备的改动..... 8
9. 将 XP 系统升级到 Vista 系统.....3	36. 更新硬件设备的驱动程序..... 8
10. 将家庭基础版 Vista 升级到旗舰版.....4	37. 添加过时的硬件设备..... 8
11. XP 升级到 Vista 后无法启动的 解决方法.....4	38. 找回旧版的驱动程序..... 8
12. 安装 Vista 时提示磁盘空间太少的 解决方法.....4	39. 安装应用程序..... 9
13. 安装 Vista 时出现 “An error occurred while editing boot entries” 信息的解 决方法.....4	40. 查看已安装的应用程序..... 9
14. 安装 Vista 时出现 “Setup cannot locate a valid hard drive” 的解决方法.....4	41. 卸载已安装的应用程序..... 9
15. 安装 Vista 时无法选择 “升级” 选项 的解决方法.....4	42. 通过应用程序自身卸载..... 9
16. 安装 Vista 时无法选择或格式化硬盘 分区的解决方法.....5	43. 通过 Vista 优化大师卸载..... 9
17. 安装 XP 和 Vista 双系统.....5	44. 启动应用程序兼容性..... 9
18. 在 Vista 和 XP 的多重启动菜单中 设置 XP 为默认引导系统.....5	45. 设置应用程序兼容性..... 10
19. 备份 Vista 和 XP 启动菜单.....5	46. 更改应用程序兼容性设置..... 10
20. 恢复 Vista 和 XP 多重启动菜单.....5	47. 程序兼容性助手和程序兼容性向导的 区别..... 10
21. 修复 Vista 启动菜单.....5	48. 关闭 Vista 程序兼容性助手..... 10
22. 双系统中磁盘盘符混乱的解决方法.....6	第 2 章 桌面设置技巧..... 11
23. 查看 Vista 的剩余使用天数.....6	49. 添加系统图标..... 12
24. 屏蔽 Vista 激活提示.....6	50. 在桌面添加 IE 浏览器图标..... 12
25. 检查 Vista 的激活状态.....6	51. 在桌面上添加 “任务管理器” 图标..... 12
26. 获得激活 Vista 的产品序列号.....6	52. 创建 Flip 3D 快捷方式图标..... 12
	53. 隐藏桌面图标..... 12
	54. 重命名桌面图标..... 13
	55. 更改桌面图标大小..... 13
	56. 更改系统图标样式..... 13
	57. 更改桌面图标样式..... 13
	58. 用鼠标光标作为桌面图标..... 13
	59. 设置桌面图标的垂直间距..... 14



- 60. 设置桌面图标的水平间距 14
- 61. 设置桌面图标名称的字体大小
和样式 14
- 62. 桌面图标变黑时的解决方法 14
- 63. 去除桌面图标名称的阴影效果 15
- 64. 设置鼠标光标的样式 15
- 65. 设置鼠标光标的轨迹 15
- 66. 禁止在桌面上单击鼠标右键时弹出
快捷菜单 15
- 67. 选择支持 Aero 效果的 Vista 版本 16
- 68. 开启 Aero 效果 16
- 69. 使用命令快速开启 Aero 效果 16
- 70. 强制开启 Aero 效果 16
- 71. 关闭 Aero 效果 17
- 72. 更改桌面背景 17
- 73. 改变桌面背景的显示方式 17
- 74. 只允许使用 bmp 格式的图片作为
桌面背景 17
- 75. 禁止使用 html 和 jpg 格式的
桌面墙纸 18
- 76. 禁止更改桌面墙纸 18
- 77. 设置动态桌面 18
- 78. 更改系统主题 18
- 79. 更改系统外观颜色 19
- 80. 更改对话框的字体大小 19
- 81. 禁止更改窗口和按钮的样式 19
- 82. 禁止更改窗口和按钮字体的大小 19
- 83. 调整系统字体的 DPI 20
- 84. 禁止对桌面进行操作 20
- 85. 关闭远程桌面 20
- 86. 改变远程桌面的默认端口 21
- 87. 禁止更改桌面主题颜色样式 21
- 88. 设置显示器分辨率 21
- 89. 更改显示器刷新频率 22
- 90. 禁止更改分辨率和刷新频率 22
- 91. 快速启动屏幕保护程序 22
- 92. 设置七彩气泡屏幕保护程序 22
- 93. 取消气泡屏幕保护程序的阴影效果 23
- 94. 设置立体感气泡屏幕保护程序 23
- 95. 设置彩带屏幕保护程序 23
- 96. 设置极光屏幕保护程序 24
- 97. 设置照片屏幕保护程序 24
- 98. 设置照片屏幕保护程序的显示方式 24
- 99. 以文字作为屏幕保护程序 24
- 100. 设置文字屏幕保护程序的显示方式 25
- 101. 精确设置屏幕保护程序等待时间 25
- 102. 启用指定的屏幕保护程序 25
- 103. 禁止更改屏幕保护程序 26
- 104. 禁止运行屏幕保护程序 26
- 105. 禁止更改屏幕保护密码 26
- 106. 开启 Vista 边栏 26
- 107. 始终将边栏保持在窗口前端 26
- 108. 调整边栏的显示位置 27
- 109. 调整边栏的透明度 27
- 110. 用快捷键激活小工具 27
- 111. 开机不启动边栏 27
- 112. 关闭 Vista 边栏 27
- 113. 在 Vista 边栏中添加便笺小工具 27
- 114. 在 Vista 边栏中添加图片拼图板
小工具 27
- 115. 在边栏中显示 Norton 安全状态 28
- 116. 分离边栏中的小工具 28
- 117. 从边栏中移除小工具 28
- 118. 下载更多小工具 28
- 119. 不运行用户安装的小工具 28
- 120. 查看安装的小工具 28
- 121. 日历小工具无法显示的解决方法 29
- 122. 下载的小工具无法安装的
解决方法 29
- 123. 隐藏或显示任务栏 29
- 124. 锁定任务栏 29
- 125. 分组显示任务栏相似项目 29
- 126. 禁止使用“分组相似任务栏按钮”
功能 30
- 127. 设置任务栏分组相似按钮的个数 30
- 128. 调整任务栏大小 30
- 129. 禁止改变任务栏大小 30
- 130. 改变任务栏位置 30
- 131. 在任务栏中创建自定义工具栏 31
- 132. 关闭自定义工具栏 31
- 133. 禁止用户添加和删除工具栏 31
- 134. 禁止改动任务栏 31



135. 堆叠显示窗口	31
136. 禁止任务栏中的“属性”命令	31
137. 在任务栏中显示“音量”图标	31
138. 在任务栏中显示地址栏	32
139. 开启任务栏中“网络”图标的 活动动画	32
140. 找回丢失的快速启动栏	32
141. 禁止在任务栏中显示快速启动栏	32
142. 以大图标显示快速启动栏中的图标	32
143. 在快速启动栏中显示程序名称	33
144. 开启任务栏的显示窗口预览功能	33
145. 更改语言栏中键盘图标的颜色	33
146. 找回消失的语言栏	33
147. 隐藏语言栏	34
148. 隐藏通知栏	34
149. 在任务栏查看完整日期	34
150. 显示系统动态时钟	34
151. 让任务栏不显示时钟	34
152. 设置时间同步	34
153. 添加 Internet 时间服务器地址	35
154. 取消显示气球提示	35
155. 快速显示“开始”菜单中的内容	35
156. 禁止向“开始”菜单中拖曳程序	35
157. 更换“开始”菜单中的用户图标	35
158. 缩小“开始”菜单中的图标	36
159. 删除“开始”菜单中“最近使用的 项目”子菜单中的历史记录	36
160. 设置最近打开程序的数目	36
161. 向“开始”菜单中添加程序图标	36
162. 删除“开始”菜单中的“最近 使用的项目”子菜单	36
163. 删除“开始”菜单中的程序图标	37
164. 在“开始”菜单中显示“收藏夹” 子菜单	37
165. 删除“开始”菜单中的“收藏夹” 子菜单	37
166. 在“开始”菜单中显示“管理工具” 子菜单	37
167. 将重要程序置于“开始”菜单顶部	37
168. 强制使用经典“开始”菜单	37
169. 隐藏“开始”菜单中的 “帮助和支持”命令	38
170. 将“注销”命令添加到“开始” 菜单中	38
171. 在“开始”菜单中添加 “运行”命令	38
172. 隐藏“开始”菜单中的 “文档”命令	38
173. 隐藏“开始”菜单中的 “注销”命令	38
174. 隐藏“开始”菜单中的 “关闭系统”按钮组	38
175. 隐藏“开始”菜单中的 “搜索”命令	39
176. 隐藏“开始”菜单中的 “控制面板”命令	39
177. “开始”菜单中的“关机”按钮 消失的解决方法	39
178. 设置放大镜缩放比例	39
179. 设置以不同的方式跟踪 放大镜焦点	39
180. 设置放大镜的停靠位置	39
181. 更改屏幕键盘的输入模式	40
182. 更改屏幕键盘显示字体	40
183. 显示增强型键盘	40
第 3 章 系统管理技巧	41
184. 设置 Vista 自动登录	42
185. 使用经典登录模式进行登录	42
186. 切换登录用户	42
187. 查看系统版本号	43
188. 查看电脑中的硬件设备	43
189. 更改电脑描述	43
190. 更改计算机名	43
191. 更改工作组	44
192. 更改域	44
193. 更改 Vista 所有者或注册者	44
194. 替换 Vista 序列号	44
195. 打开任务管理器	44
196. 查看当前正在运行的程序	45
197. 查看所有用户进程	45



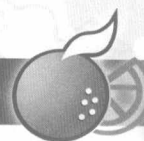
- 198. 让任务管理器不显示 PID 进程标识符45
- 199. 快速查找进程所在位置45
- 200. 查看进程的路径45
- 201. 强制结束进程46
- 202. 开启和关闭服务程序46
- 203. 开启资源监视器46
- 204. 查看 CPU 和内存的使用情况46
- 205. 禁止使用任务管理器47
- 206. 调整电脑为最佳设置状态47
- 207. 更改虚拟内存大小47
- 208. 禁用 Vista 的错误报告47
- 209. 测试更新系统分级分数48
- 210. 通过 Vista 优化大师更改系统分级分数48
- 211. 选择电源计划48
- 212. 让电脑在按下电源按钮时不关机49
- 213. 使用 Tablet PC 输入面板输入文字49
- 214. 隐藏 Tablet PC 输入面板49
- 215. 设置 Tablet PC 输入面板中“书写板”的墨迹大小49
- 216. 使用 Windows 日记本创建备忘录日记49
- 217. 更改笔的颜色和大小50
- 218. 删除 Windows 日记本中的内容50
- 219. 在粘滞便笺中删除便笺50
- 220. 录制语音便笺50
- 221. 保存便笺中的内容50
- 222. 使用截图工具快速截取屏幕图像50
- 223. 设置笔墨截取边框的颜色51
- 224. 保存截取的图像51
- 225. 使用截图工具截出的图片花屏的解决方法51
- 226. 用语音控制电脑51
- 227. 启动语音识别教程51
- 228. 休眠语音识别程序51
- 229. 开启休眠的语音识别程序52
- 230. 设置麦克风52
- 231. 启动屏幕讲述功能52
- 232. 设置讲述人的说话速度52
- 233. 设置启动讲述人后最小化52
- 234. 开启家长控制53
- 235. 设置允许或阻止小孩浏览特定的网站53
- 236. 设置 Web 限制级别53
- 237. 设置电脑的使用时间54
- 238. 禁止所有游戏54
- 239. 禁止特定游戏54
- 240. 按年龄分级阻止游戏54
- 241. 按内容阻止游戏55
- 242. 设置使用特定程序55
- 243. 启用和查看家长控制报告55
- 244. 创建用户账户55
- 245. 更改用户账户的类型56
- 246. 更改用户账户密码56
- 247. 重命名用户账户56
- 248. 设置用户账户密码长度最小值56
- 249. 设置密码期限57
- 250. 禁止密码过期57
- 251. 设置密码过期提示时间57
- 252. 禁止用户更改密码57
- 253. 强制使用复杂性密码57
- 254. 创建密码重设盘58
- 255. 运用密码重设盘重设密码58
- 256. 开启 Guest 账户使其他用户能登录到本机58
- 257. 停用用户账户58
- 258. 禁用用户账户控制59
- 259. 删除用户账户59
- 260. 更改“命令提示符”窗口中的字体颜色59
- 261. 更改“命令提示符”窗口中的背景颜色59
- 262. 设置命令自动补全功能的快捷键60
- 263. 禁止使用“命令提示符”窗口60
- 264. 为系统添加字体60
- 265. 缩短程序响应时间60
- 266. 自动关闭停止响应的程序60
- 267. 卸载无用的动态链接60
- 268. 关闭安全中心61
- 269. 关闭 Vista 的系统还原功能61
- 270. 快速关闭多个程序61



271. 设置自动关闭显示器的时间	61	304. 资源管理器假死的解决方法	69
272. 设置自动关闭硬盘的时间	62	305. 在 Vista 系统中使用微软拼音输入法 输入繁体字	70
273. 启用休眠功能	62	306. 删除系统自带的游戏	70
274. 设置系统休眠的时间	62	307. 设置闪烁鼠标光标的粗细	70
275. 快速锁定电脑	62	第 4 章 文件与文件夹使用技巧	71
276. 快速关闭电脑	63	308. 文件操作缓慢的解决方法	72
277. 强行关闭电脑	63	309. 关闭文件和文件夹的信息提示	72
278. 使用 “diskpart” 命令查看 磁盘信息	63	310. 区分文件与文件夹	72
279. 快速格式化磁盘	63	311. 一次创建多层子文件夹	72
280. 分割磁盘分区	64	312. 批量重命名文件	72
281. 扩展分区	64	313. 批量旋转图片文件	73
282. 查看磁盘分区的格式	64	314. 批量修改音乐文件的属性	73
283. 通过格式化磁盘转换磁盘格式	65	315. 使用菜单命令移动文件与文件夹	73
284. 删除品牌电脑的隐藏分区	65	316. 禁止将删除的文件或文件夹移至 回收站	73
285. 检查并修复磁盘错误	65	317. 取消删除文件时的确认对话框	74
286. 整理磁盘碎片	65	318. 将回收站中的内容恢复到任意位置 ..	74
287. 重置 Winsock 设置	66	319. 解决无法删除文件或文件夹的问题 ..	74
288. 找回快速启动栏中的 “显示桌面” 图标	66	320. 查看更多的文件详细信息	74
289. 快速打开 “控制面板” 窗口	66	321. 设置文件与文件夹的隐藏属性	74
290. 按字母与拼音顺序显示 “控制面板” 窗口中的图标	66	322. 显示隐藏的文件或文件夹	74
291. 按类别显示 “控制面板” 窗口中的 图标	66	323. 显示系统文件与文件夹	75
292. 禁止访问控制面板	67	324. 显示超级隐藏文件	75
293. 更改系统启动菜单中选项的顺序	67	325. 启用系统复选框功能	75
294. 更改系统启动菜单的显示时间	67	326. 显示文件扩展名	75
295. 共享收藏夹	67	327. 还原文件夹选项的设置	75
296. 共享临时文件夹	68	328. 禁止使用 “文件夹选项” 命令	76
297. 共享虚拟内存	68	329. 更改文件关联设置	76
298. 让 Vista 日历支持中国传统假日	68	330. 禁止文件以缩略图的方式显示	76
299. 在 Vista 系统下不能正常分组 QQMusic 的解决办法	68	331. 更改文件或文件夹图标的大小	76
300. 设置更新补丁程序后不重新启动	69	332. 使用堆叠方式查看文件	77
301. 使用 Rundll32 来快速打开 “控制面板” 窗口	69	333. 利用 “运行” 对话框打开文件夹	77
302. 使用 Rundll32 来快速打开 “设备管理器” 窗口	69	334. 在不同的窗口中打开不同的文件夹 ..	77
303. 使用 Rundll32 来立即进入 休眠状态	69	335. 设置单击打开文件或文件夹	77
		336. 无法打开文件夹的解决方法	78
		337. 更换文件夹图标	78
		338. 自定义文件夹模板	78
		339. 添加排序项目	78
		340. 按分组类型显示文件或文件夹	78
		341. 设置文件与文件夹的显示方式	79



- 342. 测试文件是否已损坏 79
- 343. 避免文件损坏 79
- 344. 禁止保存文件上次更新时间 79
- 345. 全屏显示文件夹窗口 79
- 346. 更改文件夹窗口布局 79
- 347. 压缩文件和解压缩文件 79
- 348. 创建自解压文件 80
- 349. 创建加密压缩文件 80
- 350. 测试并修复压缩文件中的错误 80
- 351. 使用系统自带的加密功能加密文件
或文件夹 80
- 352. 取消加密文件后的文本颜色 81
- 353. 使用 Vista 的高级搜索 81
- 354. 搜索隐藏文件 81
- 355. 保存搜索条件 81
- 356. 使用通配符搜索文件 81
- 357. 如何提高文件搜索效率 82
- 358. 将文件复制到其他电脑中 82
- 359. 复制 U 盘中的文件 82
- 360. 创建共享文件夹 82
- 361. 设置共享文件夹的用户 83
- 362. 查看所有共享文件夹 83
- 363. 查看共享的文件或文件夹 83
- 364. 停止单个共享文件夹 84
- 365. 关闭系统默认共享 84
- 366. 关闭所有共享文件夹 84
- 367. 在 Vista 中关闭共享驱动器 84
- 368. 启用脱机文件功能 84
- 369. 查看脱机文件 85
- 370. 设置脱机文件的磁盘大小 85
- 371. 加密脱机文件 85
- 372. 设置网络脱机文件夹 85
- 373. 隐藏“控制面板”窗口中的
“脱机文件”图标 86
- 374. 同步脱机文件 86
- 375. 快速查看文件的属性 86
- 376. 伪装文档文件 86
- 377. 删除文件属性和个人信息 87
- 378. 自定义组织属性 87
- 379. 查看文件签名验证 87
- 380. 为加密文件建立索引 88
- 381. 下载 Vista 程序后使用 WinRAR
打开只显示 1 个文件的解决方法 88
- 第 5 章 多媒体使用技巧 89
- 382. 启动 Windows 照片库 90
- 383. 为 Windows 照片库添加照片
文件夹 90
- 384. 从照相机中导入照片 90
- 385. 查看拍摄照片的照相机型号 90
- 386. 查看带文本的缩略图 90
- 387. 为图片和视频添加标记 91
- 388. 旋转照片库中的图片 91
- 389. 设置幻灯片的放映速度 91
- 390. 查看图片的实际大小 91
- 391. 为图片和视频分级 91
- 392. 分级查看图片和视频 91
- 393. 用幻灯片方式放映图片 92
- 394. 更改照片拍摄日期 92
- 395. 修改照片的曝光度 92
- 396. 解决照片中出现的“红眼”现象 92
- 397. 设置图片颜色 93
- 398. 打印图片 93
- 399. 设置打印纸张和打印质量 93
- 400. 打印多张图片 93
- 401. 解决音箱没有声音的问题 94
- 402. 判断电脑是否正确安装声卡 94
- 403. 配置扬声器 94
- 404. 单独控制每个程序的音量 95
- 405. 手动设置光盘自动播放 95
- 406. 禁用自动播放功能 95
- 407. 设置开机自动启动
Windows Media Player 95
- 408. 显示 Windows Media Player
经典菜单栏 95
- 409. 创建播放列表 95
- 410. 重命名播放列表 96
- 411. 添加媒体到多媒体库 96
- 412. 添加音乐到播放列表 96
- 413. 保存 Windows Media Player 正在
播放的播放列表 96
- 414. 快速打开媒体文件所在的位置 97
- 415. 开启重复播放功能 97



- 416. 开启交叉淡入淡出和音量
自动调节功能.....97
- 417. 设置 Windows Media Player
播放速度.....97
- 418. 设置 Windows Media Player
外观颜色.....98
- 419. 更改 Windows Media Player
外观样式.....98
- 420. 下载更多外观样式.....98
- 421. 快速切换外观样式.....99
- 422. 为歌曲添加唱片封面.....99
- 423. 将 Windows Media Player 显示在
任务栏中.....99
- 424. 使用快捷键控制 Windows
Media Player99
- 425. 在 Windows Media Player 中
快速删除媒体文件.....99
- 426. 让 Windows Media Player
自动识别 VCD 文件100
- 427. 关闭 Windows Media Player
媒体共享.....100
- 428. 设置 Windows Media Player
总是显示在最前端.....100
- 429. 清除 Windows Media Player 的
历史播放记录.....101
- 430. 使 Windows Media Player 能
播放各种格式的媒体文件.....101
- 431. WMA 音频文件在其他电脑上
无法播放的解决方法.....101
- 432. 切换 AVI 格式的视频声道.....101
- 433. 设置音频和视频同步播放.....101
- 434. 截取 Windows Media Player
中的视频画面.....102
- 435. 压缩字幕文件节省硬盘空间.....102
- 436. 隐藏/显示正在播放列表窗格.....102
- 437. 更改 Windows Media Player 中
DVD 的分级限制.....102
- 438. 更改 Windows Media Player 的
默认语言.....103
- 439. 提高 Windows Media Player 的
网络连接速度.....103
- 440. 设置 Windows Media Player 中的
代理服务器.....103
- 441. 播放 CD 或 DVD.....104
- 442. 如何判断光盘驱动器是否为
刻录机.....104
- 443. 将 MP3 录制成 CD 光盘.....104
- 444. 翻录音乐 CD.....105
- 445. 将图片或视频刻录到 CD 或
DVD 光盘.....105
- 446. 更改刻录 CD 或 DVD 的
刻录速度.....105
- 447. 删除刻录光盘中的某些文件.....105
- 448. 格式化 CD 或 DVD 光盘.....105
- 449. 阻止 CD 和 DVD 自动播放.....106
- 450. 禁用 Vista 系统自带的刻录功能.....106
- 451. 指定录制的持续时间.....106
- 452. 解决录制声音的音量太小的问题.....107
- 453. 解决 CD 播放机中不能播放
刻录光盘的问题.....107
- 454. 解决不能正常播放 AVI 格式文件的
问题.....107
- 455. 快速开启 Windows Media Center.....107
- 456. 设置启动电脑时启动
Windows Media Center107
- 457. 添加音乐文件夹到列表中.....108
- 458. 在 Windows Media Center 中
播放音乐.....108
- 459. 查看 Windows Media Center 中的
音乐列表.....108
- 460. 按类别查看音乐文件.....109
- 461. 快速搜索音乐.....109
- 462. 设置 Windows Media Center 中的
自动下载唱片集画面.....109
- 463. 取消播放音乐时的“条形与波浪”
可视化效果.....109
- 464. 查看音乐魔幻效果.....110
- 465. 使用 Windows Media Center 查看
图片库中的图片.....110
- 466. 查看图片的详细信息.....110
- 467. 使用修饰功能来修改图片的
对比度.....110



- 468. 以动态幻灯片的方式浏览图片库中的图片 111
 - 469. 使用播放全部功能播放图片库中的所有图片 111
 - 470. 设置图片为交叉淡入淡出过渡类型 111
 - 471. 设置图片过渡时间 111
 - 472. 显示 Windows Media Center 中的图片标题 112
 - 473. 放映幻灯片时不显示歌曲信息 112
 - 474. 播放录制的电视节目 112
 - 475. 设置电视音频为立体声 112
 - 476. 使用 Windows Media Center 播放 DVD 光盘 112
 - 477. 设置家长控制代码 113
 - 478. 创建 DVD 分级 113
 - 479. 关闭 Windows Media Center 中显示的 DVD 字幕 113
 - 480. 设置 DVD 的字幕语言 114
 - 481. 设置遥控器的“跳过”和“重放”按钮 114
 - 482. 安装 Windows Media Center 扩展器 114
 - 483. 取消过渡动画效果 114
 - 484. 更改 Windows Media Center 的配色方案 115
 - 485. 设置视频播放的背景颜色 115
 - 486. 隐藏 Windows Media Center 中的某个游戏节目 115
 - 487. 显示隐藏的游戏节目 115
 - 488. 设置 Windows Media Center 的扬声器 116
 - 489. 将录制的电视节目刻录成光盘 116
 - 490. 设置 Windows Media Center 的自动定期优化任务功能 116
 - 491. 关闭 Windows Media Center 中的“频道筛选器” 117
 - 492. 查看 Windows Media Center 的版本 117
 - 493. 以窗口形式显示 Windows Media Center 117
 - 494. 设置“Windows Media Center”窗口总在最前面 117
 - 495. 关闭 Windows Media Center 任务栏通知 118
 - 496. 在 Windows Media Center 中控制电脑 118
- 第 6 章 Internet 使用技巧 119
- 497. 创建 Internet 拨号程序 120
 - 498. 设置开机自动连入 Internet 120
 - 499. 快速断开 Internet 120
 - 500. 快速输入网址 120
 - 501. 加快网页的显示速度 121
 - 502. 显示 IE 浏览器中的菜单栏 121
 - 503. 设置自己喜欢的页面为主页 121
 - 504. 添加多个主页 121
 - 505. 快速打开主页 121
 - 506. 开启 IE 浏览器的自动完成功能 122
 - 507. 快速返回访问过的页面 122
 - 508. 快速浏览脱机网页 122
 - 509. 改变网页显示大小 122
 - 510. 使用快速导航模式查看网页 122
 - 511. 在快速导航模式下操作网页 123
 - 512. 使用快捷键快速切换到导航模式 123
 - 513. 利用 IE 浏览器收听广播 123
 - 514. 将网站添加到收藏夹 123
 - 515. 查看收藏夹中的网站 123
 - 516. 备份 IE 收藏夹 124
 - 517. 保存网页中的图片 124
 - 518. 保存网页的全部内容 124
 - 519. 使用 IE 浏览器的全屏显示功能 124
 - 520. 查看网页中的代码 125
 - 521. 打印网页 125
 - 522. 打印网页中的背景 125
 - 523. 设置一键访问网站 125
 - 524. 刷新已过期的网页 126
 - 525. 在 IE 浏览器中启动程序 126
 - 526. 从 IE 浏览器快速切换到磁盘目录 126



527. 设置 IE 启动加载项	126
528. 始终在新选项卡中打开 弹出的窗口	126
529. 快速切换到新打开的选项卡	127
530. 还原 IE 浏览器中选项卡的设置	127
531. 设置 IE 浏览器地址栏字体大小	127
532. 忽略网页上指定的颜色和字体	127
533. 自定义网页中的字体和 超链接颜色	128
534. 更改 IE 默认的搜索引擎	128
535. 删除 IE 的临时文件和历史记录	128
536. 开启 Internet 保护模式	129
537. 启动仿冒网站筛选功能	129
538. 检查网站是否为仿冒网站	129
539. 给 Microsoft 报告仿冒网站	129
540. 设置 Internet 的安全级别	130
541. 设置 Internet 的隐私级别	130
542. 屏蔽插件安装窗口	130
543. 禁止下载未签名的 ActiveX 控件	130
544. ActiveX 控件运行时提示用户	131
545. 启用弹出窗口阻止程序	131
546. 允许部分网站的弹出式窗口 不被阻止	131
547. 阻止所有网站的弹出式窗口	132
548. 关闭脚本错误提示信息	132
549. 启用 IE 的内容审查程序	132
550. 查看当前网页的隐私摘要	132
551. 添加阻止或允许使用 Cookie 的 网址	133
552. 自定义 IE 浏览器的工具栏	133
553. 设置代理服务器加速浏览	133
554. 移动 IE 临时文件夹	134
555. 利用 IE 浏览器进行编码转换	134
556. 修复 IE 浏览器标题栏及主页	134
557. 备份 Cookie	135
558. 下载 Internet 中的 Flash 动画	135
559. 解决网页中禁用鼠标右键的问题	135
560. 解决在网页中无法复制 网页内容的问题	136
561. 解决 IE 浏览器不能正常使用的 问题	136
562. 解决 IE 浏览器“查看”菜单中的 “源文件”命令被禁用的问题	136
563. 解决 IE 浏览器默认主页地址栏变 灰色的问题	136
564. 解决 IE 提示“此网站的安全证书 有问题”信息的问题	136
565. 解决在 Vista 中 IE 无法下载的 问题	137
566. 解决卡巴斯基造成 IE 无法正常上网的 问题	137
567. 使用工具来强力修复 IE 浏览器	137
568. 设置 HTML 编辑器	137
569. 删除右键快捷菜单中被非法添加的 网站链接	138
570. 快速还原 IE 设置	138
571. 创建当前访问网页的快捷方式	138
572. 隐藏显示网页的错误	138
573. 添加 Mail 账户	139
574. 导出和导入用户账户信息	139
575. 快速接收全部邮件	140
576. 应用不同的邮件信纸	140
577. 在邮件中插入超链接	140
578. 添加附件程序	140
579. 添加背景图片	140
580. 查看和添加联系人	141
581. 快速输入收件人的邮件地址	141
582. 发送邮件	141
583. 发送密件抄送邮件	141
584. 直接转发邮件	142
585. 以附件的方式转发邮件	142
586. 移动或复制邮件到草稿文件夹	142
587. 保存电子邮件	142
588. 打印邮件	142
589. 重命名收件箱文件夹	143
590. 快速查找邮件	143
591. 使用请求阅读回执功能	143
592. 加密邮件	143
593. 设置请求回执	144
594. 设置安全回执	144
595. 设置邮件加密位数警告	144
596. 设置检查新邮件的时间间隔	144



- 597. 设置阅读邮件时显示字体格式 145
- 598. 开启自动检查拼写功能 145
- 599. 防止保存或打开可能存在病毒的附件 145
- 600. 设置永久删除可疑的垃圾邮件 145
- 601. 阻止接收其他国家发送的邮件 146
- 602. 防范仿冒的电子邮件 146
- 603. 将发件人添加到阻止发件人列表中 146
- 604. 添加邮件发件人到安全发件人列表 147
- 605. 将“已读”状态的邮件设置为“未读”状态 147
- 606. 删除安全发件人列表中的邮件地址 147
- 607. 设置以声音的方式提示新邮件的接收 147
- 608. 在 Windows Mail 中导入 Outlook Express 联系人 147
- 609. 更改联系人图标 148
- 610. 立即清除电脑中的下载邮件 148
- 611. 更改邮件的存储位置 148
- 612. 设置退出时自动清空“已删除邮件”文件夹中的邮件 149
- 613. 阻止下载电子邮件中的图像 149
- 614. 解决无法接收电子邮件的问题 149
- 615. 解决可以接收但不能发送邮件的问题 149
- 616. 解决 Outlook 升级为 Windows Mail 后无法接收邮件的问题 150
- 617. 解决邮件内容乱码的问题 150
- 618. 跟踪电子邮件或新闻组对话 150
- 第 7 章 局域网应用技巧 151
 - 619. 启用网络发现 152
 - 620. 查看网络中的其他电脑 152
 - 621. 查看本地网络连接 152
 - 622. 查看网络连接详细信息 152
 - 623. 查看网络运转是否正常 153
 - 624. 查看当前工作组 153
 - 625. 卸载多余的网络协议 153
 - 626. 调整网卡缓冲区大小 153
 - 627. 禁用网卡 154
 - 628. 禁用本地连接 154
 - 629. 重命名本地连接 154
 - 630. 查看所有连接和侦听端口 154
 - 631. 查看网络是否通畅 155
 - 632. 设置固定 IP 地址 155
 - 633. 自动获得 IP 地址 155
 - 634. 快速查看当前使用的 IP 地址 156
 - 635. 查看网卡 MAC 地址 156
 - 636. 添加 DNS 156
 - 637. 手动添加 IPv4 路由网关 156
 - 638. 快速切换 IP 地址 157
 - 639. 显示网络连接统计信息 157
 - 640. 在局域网中使用飞鸽传书传送信息 157
 - 641. 使用飞鸽传书传送文件 158
 - 642. 给多个用户发送文件 158
 - 643. 无法实现局域网互访的解决方法 158
 - 644. 快速诊断并修复网络 158
 - 645. 设置临时网络 159
 - 646. 映射网络驱动器 159
 - 647. 无法访问映射的网络驱动器的解决方法 159
 - 648. 查看完整网络映射 160
 - 649. 使用 Windows 远程协助来帮助用户解决问题 160
 - 650. 在开启防火墙的情况下使用 Windows 远程协助 160
 - 651. 设置 Windows 远程协助 161
 - 652. 共享局域网中的打印机 161
 - 653. 添加网络打印机 161
 - 654. 快速配置打印机端口 161
 - 655. 删除打印机端口 162
 - 656. 在 Vista 中连接 VPN 网络 162
 - 657. 安装 Internet 信息服务器 162
 - 658. 打开“Internet 信息服务管理器”窗口 162
 - 659. 添加站点 163
 - 660. 启动站点 163
 - 661. 停止网站的运行 163
 - 662. 重新启动站点 163



663. 取消网站的自动启动	164
664. 通过更改端口解决无法同时启动 两个站点的问题	164
665. 更改网站的名称	164
666. 更改网站的 IP 地址	164
667. 设置禁用默认文档	165
668. 设置 IIS 默认的首页文件名称	165
669. 更改网站物理位置	165
670. 添加虚拟目录	165
671. 浏览虚拟目录	166
672. 以内容视图查看网站文件	166
673. 限制带宽的使用大小	166
674. 设置会话超时时间	166
675. 设置网站的连接数	167
676. 设置网站的访问权限	167
677. 查看 MIME 类型	167
678. 启用 SSL 对传输数据进行加密	168
679. 解决无法访问网站的问题	168
680. 启动 FTP 站点	168
681. 新建 FTP 站点	168
682. 更改站点名称	169
683. 限制 FTP 连接数和超时时间	169
684. 以匿名方式访问 FTP 站点	169
685. 自定义 FTP 的标题和欢迎消息	169
686. 设置 FTP 站点的主目录位置	170
687. 为 FTP 站点添加虚拟目录	170
688. 设置用户只能查看 FTP 站点中的 文件而不能修改文件	170
689. 设置用户只有写入权限而没有 删除权限	171
690. 设置用户拥有完全控制权限	171
691. 在 IE 浏览器中浏览 FTP 站点中的内容	171
692. 在 Windows 资源管理器中浏览 FTP 站点中的内容	171
693. 登录到 FTP 站点	172
694. 快速登录到 FTP 站点	172
695. 以匿名方式登录到 FTP 站点	172
696. 上传资源到 FTP 站点	172
697. 下载 FTP 站点中的资源	172
698. 访问 FTP 虚拟目录中的内容	172
699. 查看当前 FTP 会话连接	173
700. 设置 FTP 日志记录	173
701. 打开 Windows 会议室	173
702. 创建新会议	173
703. 在创建新会议时以字符形式 显示输入的密码	174
704. 以文件的形式邀请他人参加会议	174
705. 在 Windows 中打开邀请文件来 参加会议	174
706. 以电子邮件的形式邀请他人	174
707. 更改用户的姓名和图片	175
708. 在会议室中共享图片库	175
709. 暂停会议室共享	175
710. 以投影仪的方式显示共享效果	175
711. 将控制权赋予他人	176
712. 取回控制权	176
713. 给他人发送便笺信息	176
714. 添加讲义文件	176
715. 删除讲义文件	176
716. 加入网络中其他会议	177
717. 他人未收到我的邀请的 解决方法	177
718. 在共享时出现黑色矩形区域的 解决方法	177
719. 设置不允许网络邻居看到 此会议	177
720. 无法连接到会议的解决方法	177
721. 无法启动会议室的解决方法	177
第 8 章 注册表使用技巧	179
722. 备份注册表	180
723. 还原注册表	180
724. 快速查找指定项	180
725. 禁止访问注册表	180
726. 解除锁定的注册表	180
727. 禁止用户远程修改本机注册表	181
728. 禁止处理注册表中的开机启动项	181
729. 删除注册表内无效的选项	181
730. 利用 Vista 优化大师清除 软件遗留的注册表信息	181
731. 查看文件关联的类型	182
732. 更改滚动条的大小	182