

简易针刺手册



簡易針刺手冊

(內部資料)



天津駐軍部 毛澤東思想宣傳醫療隊
某

天津市紅十字會革命領導小組



救死扶傷，寧死
革命的人流，主我
人民東

團結新老中西各部分
醫藥衛生工作人員，成
鞏固統一戰線，為開展
偉大的衛生工作
而奮鬥
毛澤東

大 海 行 飛 船
平 華 錄 也 得 好 想

林 氏 二 次 上
十一月廿九日

偉大的導師 偉大的領袖

偉大的統帥 偉大的舵手

毛主席萬歲 萬歲！萬萬歲！

林彪 六六.五.一

最高指示

疾病是苏区中一大仇敌，因为它减弱我们的革命力量。如长岡乡一样，发动广大群众的卫生运动，减少疾病以至消灭疾病，是每个乡苏维埃的责任。

《长岡乡調查》（一九三三年十二月十五日）

白求恩同志毫不利己专门利人的精神，表现在他对工作的极端的负责任，对同志对人民的极端的热忱。每个共产党员都要学习他。

.....

我们大家要学习他毫无自私自利之心的精神。从这点出发，就可以变为大有利于人民的人。一个人能力有大小，但只要有这点精神，就是一个高尚的人，一个纯粹的人，一个有道德的人，一个脱离了低

级趣味的人，一个有益于人民的人。

《紀念白求恩》（一九三九年十二月二十一日）

我们的共产党和共产党所领导的八路军、新四军，是革命的队伍。我们这个队伍完全是为着解放人民的，是彻底地为人民的利益工作的。

《为人民服务》（一九四四年九月八日）

我们都是来自五湖四海，为了一个共同的革命目标，走到一起来了。……我们的干部要关心每一个战士，一切革命队伍的人都要互相关心，互相爱护，互相帮助。

《为人民服务》（一九四四年九月八日）

我们必须告诉群众，自己起来同自己的文盲、迷信和不卫生的习惯作斗争。

《文化工作中的統一战綫》（一九四四年十月三十日）

应当积极地预防和医治人民的疾病，

推广人民的医药卫生事业。

《論联合政府》（一九四五年四月二十四日）

中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高。

对卫生部党组“关于組織西医离职学习中医班
总结报告”的批示（一九五八年十月十一日）

备战、备荒、为人民。

轉摘自《中国共产党第八届中央委员会第十一次
全体會議公报》（一九六六年八月十四日
《人民日报》）

要斗私，批修。

轉摘自林彪同志在中华人民共和国成立十八周
年庆祝大会上的講話（一九六七年十月二日
《人民日报》）

毛主席在一九六五年 六月二十六日对卫生 工作的指示

毛主席于六月二十六日在与医务人员谈话时，对卫生工作作了极为重要的指示。现将这次谈话主要精神根据记录整理如下：

告诉卫生部，卫生部的工作只给全国人口的百分之十五服务，而且这百分之十五中主要还是老爷。广大的农民得不到医疗，一无医，二无药。卫生部不是人民的卫生部，改成城市卫生部或老爷卫生部或城市老爷卫生部好了。

医学教育要改革。根本用不着读那么多书。华佗读的是几年制？明朝的李时珍读的是几年制？医学教育用不着收什么高

中生初中生，高小毕业学三年就够了。主要在实践中学习提高。这样的医生放到农村去，就算本事不大，总比骗人的医生与巫医要好。而且农村也养得起。书读得越多，越蠢。

现在医院那套检查治疗方法，根本不适合农村。培养医生的方法也只是为了城市。可是中国有五亿多人是农民。

脱离群众。工作中把大量的人力物力放在研究高难深的疾病上，所谓尖端。对于一些常见病多发病普遍存在的病，怎么预防，怎么改进治疗，不管，或放的力量很少。尖端的问题不是不要，只是应该放少量的人力物力，大量的人力物力应该放在群众最需要解决的问题上去。

还有一件怪事，医生检查一定要戴口罩，不管什么病都戴。是怕自己有病传染给别人？我看主要是怕别人传染给自己。

要分别对待嘛！干什么戴，这首先造成医生与病人间的隔阂。

城市的医院应该只留下一些毕业一两年的医生，本事不大的医生，其余的都到农村去。四清到六八年就扫尾基本结束了。可是四清结束，农村的医疗卫生工作并没有结束啊。把医疗卫生的重点放到农村去嘛！

目 录

一、针刺一般知识

1、针法.....	4
2、取穴方法.....	6
3、进针方法.....	8
4、治疗手法.....	8
5、针刺意外情况的处理.....	10
6、针的修理法.....	12

二、针刺常用穴

上肢

中冲.....	15
少泽.....	16
中渚.....	16
后谿.....	17

劳宫·····	18
鱼际·····	19
合谷·····	19
神门·····	21
养老·····	22
内关·····	22
外关·····	23
支沟·····	23
列缺·····	24
曲池·····	25

下肢

环跳·····	26
风市·····	27
阳陵泉·····	27
足三里·····	28
内庭·····	29
阴陵泉·····	30
丰隆·····	31

承山.....	32
太冲.....	32
昆仑.....	33
至阴.....	34
三阴交.....	34
悬钟.....	35
飞扬.....	36
血海.....	36
殷门.....	37
复溜.....	38
涌泉.....	38

腰背部

白环俞.....	39
长强.....	40
命门.....	41
肾俞.....	41
至阳.....	42
大椎.....	43

喘息·····	43
---------	----

胸腹部

天突·····	44
---------	----

膻中·····	45
---------	----

中脘·····	45
---------	----

天枢·····	46
---------	----

气海·····	46
---------	----

关元·····	46
---------	----

中极·····	47
---------	----

颈颈部

人中·····	47
---------	----

印堂·····	47
---------	----

阳白·····	48
---------	----

迎香·····	49
---------	----

睛明·····	50
---------	----

球后·····	50
---------	----

承泣·····	51
---------	----

太阳·····	52
---------	----