

香港
十大旅游之星
Rick Chin
首部旅游写真集 带您享受别样的
游之乐与
食之趣

区区10元钱畅游首尔

B&H
cosmetics
THE STAGE MAGAZINE

跟时尚明星 去旅游

丛书

Rick Chin 著
赖咏 策划

首尔

体验式自助游



辽宁科学技术出版社
LIAONING SCIENCE AND TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE

作者介绍



Rick Chin, 香港顶级造型师、星级化妆师, 毕业于日本东京模特时装学院 (Tokyo Mode Gakuen Fashion University), 修读形象设计、化妆及发型专业。曾在日本、法国、美国、泰国等国家以及中国台湾地区从事化妆造型工作, 1995年在香港开始其国际性的明星时尚造型工作并经常与演艺圈当红明星如章子怡、刘嘉玲、张柏芝、莫文蔚、梁朝伟、钟丽缇、黎姿、顾纪筠、林心如及已故的巨星张国荣、梅艳芳等合作。

Rick曾与多个著名国际品牌合作, 其中包括La Mer、Ex:beaute、Loewe、Mont Blanc、Max Factor等。亦先后为多家香港及海外美容时尚杂志撰写专栏文章及为Fashion Editorial 作化妆设计, 将自己的化妆心得与读者分享, 其中包括Vogue Magazine、I.D Magazine、World Fashion Dynamic、Harper's Bazaar、Men's Uno等。

近期, Rick应邀担任香港多家电视台有关时装、造型、化妆、护肤、个人形象设计等节目的主持人, 广受亚洲地区华人观众的欢迎。此外, 他还与香港永安旅游机构及休闲旅游杂志合作, 分享其精彩的个人时尚旅游心得, 向广大读者提供个性化的自助游最新情报。Rick Chin 在2007年喜获“香港十大旅游之星”荣誉称号。

本丛书独立授权:



名師文化出版(香港)有限公司

HONGKONG MINGSHI CULTURE PRESS

<http://www.mswbook.com>

B&H 跟时尚明星去旅游

丛书 (全四册)



名师图书·幸福生活读本

香港
十大旅游之星
Rick Chin
首部旅游写真集 带你享受别样的
游之乐与
食之趣

区区10元钱畅游首尔

B&H
THE GREAT WALL

跟时尚明星 去旅游

丛书

Rick Chin 著
赖咏 策划

首尔

本验式自助游



图书在版编目(CIP)数据

首尔体验式自助游/Rick Chin著. —沈阳: 辽宁科学技术出版社, 2008.2
(B&H跟时尚明星去旅游丛书)

ISBN 978-7-5381-5302-6

I. 首… II. R… III. 旅游指南-首尔 IV. K931.269

中国版本图书馆CIP数据核字(2007)第186661号

B&H 跟时尚明星去旅游

首尔 体验式自助游

Rick Chin 著

出版发行: 辽宁科学技术出版社

(地址: 沈阳市和平区十一纬路29号 邮编: 110003)

印刷者: 广州培基印刷镭射分色有限公司

经销者: 各地新华书店

幅面尺寸: 138mm×203mm

印 张: 2

字 数: 70千字

出版时间: 2008年2月第1版

印刷时间: 2008年2月第1次印刷

策划制作: 名师文化出版(香港)有限公司

(广州编辑制作中心电话: 020-34284832)

总 策 划: 赖 咏

责任编辑: 刘晓娟 苏 颖

文字编辑: 高 真

封面设计: 刘 誉

版式设计: 何 伟

责任校对: 李 雪

书 号: ISBN 978-7-5381-5302-6

定 价: 10.00元

联系电话: 024-23284376

邮购热线: 024-23284502

E-mail: lkzsb@mail.lnpgc.com.cn

http://www.lnkj.com.cn

如发现印装质量问题, 请与承印厂联系调换。

律师声明: 本书版权所有, 严禁转载、摘录, 侵权必究!

本丛书独立授权:



名师文化出版(香港)有限公司

HONGKONG MINGSHI CULTURE PRESS

http://www.mswhbook.com





推荐序 (一)

和Rick的间接合作早在策划出版《B&H明星美容圣典》丛书的时候就开始了。承蒙香港《B&H美容美发商务专刊》执行董事林展弘先生的推介，在那套《星级美容》、《星级护肤》、《星级美甲》、《星级美发》书中，包括了张柏芝等著名明星的星级妆容就是Rick近年来的经典作品。

欣闻Rick新近被选为“香港2007十大旅游之星”，他与《B&H》合作推出的首本自由行体验式旅游写真集《Chin娇百美》丛书也在香港火爆上市，并获得各界一致好评，首发式那天，名模Lisa.S、Ana.R及当红明星官恩娜也到会捧场。

如今，Rick旅游写真集的大陆版《跟时尚明星去旅游》丛书也由《B&H》、名师文化出版有限公司策划并由辽宁科学技术出版社隆重推出。广大的大陆读者终于可以与时尚明星Rick一起畅游东京、首尔、曼谷及巴厘岛，玩尽旅游新景点。

让我们与Rick同行，一起去点评东京的私房菜，去首尔闹市中的瀑布足浴谈心，在曼谷象神博物馆感受神话，再一起享受巴厘岛上童话般的浪漫。

赖咏

名师文化出版有限公司董事总编辑，资深出版策划人

推荐序 (二)

曾经把Rick介绍给梅艳芳化妆。那天，Rick很用心与梅艳芳谈了几分钟，然后便手起笔落，不出20分钟，一脸神采飞扬又带着青春气息的梅艳芳在镜前笑着对我说：“很不错啊！”她刚走出房间，我们一班同事即拍着手欢迎这位天皇巨星一起合照。

Rick现在也是天皇巨星了。他不只在化妆界闯出了名堂，现在更把自己的品味、触觉延伸至旅游界，教人认识世界更美好的一面。在此，祝福您一纸风行，成为另一领域的天皇巨星。

连奕辉

美国友邦保险（百慕达）有限公司 资深区域总监



自序

很多朋友问我，为什么我撰写的第一本书，不是教化妆或谈美容的？说真的，如果要出教化妆的书，我想，早在多年前就出版了。凡事都有因由，你觉得我化妆了得吗？我认为一山还有一山高。你说我是香港首席化妆师吗？我说我只是No.2而已。世事根本就没有最好的……

当有一天，我找到自己在化妆上的绝技时，我一定会公告天下，但鸡毛蒜皮的小技巧，还是看看我平常的化妆专栏吧！

我推介的东京没有浅草、雷门，巴厘没有几百元港币的小旅馆介绍，曼谷没有唐人街，首尔也没有乐天游乐园……

在构思这套书时，我也问过自己：究竟这是一本怎样的书？因为全部内容都只属个人喜好，只会告诉你怎样才是生活享受？怎样才是旅游乐趣？还记载了我的品味、价值观、喜爱到的地方等。我很不喜欢市面上的旅游书，介绍名胜古迹的还好，但介绍吃、喝、玩、乐、酒店的，一张照片、地址加电话，便已介绍完毕。里面有什么好吃的？酒店房间是怎样的？为何要住在这儿？为何要到这家餐厅吃饭？每次看完也不知道为什么值得去。

这些年来，经常东奔西跑，到过不少国家，每次到不同的地方，总喜欢仔细了解当地的风土人情，不知不觉间，大家已把我看成半个旅游专家（因早前被选为“2007年十大旅游之星”），于是便萌生了出书的念头，把我认为是最好的地点推介给大家。

Rick
Chin





目录

Contents

08/

韩国传统文化地标

仁寺洞

10/

韩式传统茶

鸟语茶香

13/

明洞

20/

韩国美人大揭秘

火汗蒸幕

22/

狎鸥亭

26/

首尔的兰桂坊

梨泰园

27/

都市里的桃花源

清溪川

30/

韩国女生最想上的大学

梨花女子大学

32/

婚纱街

情侣约会胜地

首尔塔

33/

弘益大学

37/

首尔不夜城

东大门

38/

南大门

39/

江南

40/

首尔近郊 休闲好去处

正东津

41/

太阳邮轮酒店

42/

战舰博物馆

44/

新奇海鲜餐

45/

正东津名物

家常菜

47/

炸酱面

48/

参鸡汤

49/

长脚蟹

50/

烧牛肉

51/

宫廷客席宴

52/

首尔最时尚的酒店

W HOTEL

55/

里维埃拉酒店

57/

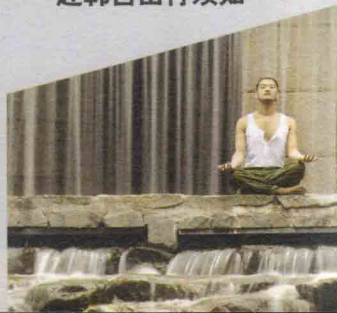
机场巴士

59/

后记

62/

赴韩自由行须知



An Yong Ha Se Yo~

这句简单的问候语，通常都是大家第一句学会的韩文。

我也不例外，但记忆中，向我说这句话的人，态度并不礼貌……

还记得大学时代，学校内有很多韩国留学生，那时候不太喜欢他们，因为他们的行为实在粗鲁，每天早上碰面时，同学们都会说声“O HAI YO~（日文，早上好）”，但他们只会说“An Yong Ha Se Yo~（你好）”。他们的所有行为都让大家感受到他们的“大韩主义”。

近年“韩风”流行，这使我到韩国工作的机会也大大地增加，并因此认识了很多韩国朋友，也开始有机会真正了解他们的思想、生活文化和饮食文化。这样，除了让我对韩国人的看法有了改变之外，亦令我愈来愈喜欢首尔这个地方。

今天的首尔，除了韩国泡菜、整容、人参和催人泪下的韩剧以及大长今之外，还有很多精彩、诱人的吃喝玩乐热点等待我们去发掘呢！



보당
화동 무료감정
722.1052

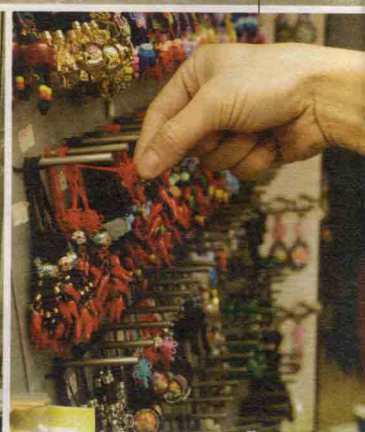
품예품
금강

首尔 体验式自助游



韩国传统文化地标

仁寺洞



在这条怀旧的石叠街道，全都是传统名物、工艺茶具、土特产商店、茶居以及韩式酒居等代表传统韩国文化的店铺。每天早上10时左右，各个店铺便已经挤满了各国游客。

手工制造传统的韩式茶具，工艺十分精美。



韩国的茶类众多，如人参茶、乌龙茶、五味子茶等，当然还有我们喜爱的姜茶和柚子茶！



辣椒不仅可以用来做韩国泡菜，亦可制成辣椒朱古力，口感新奇古怪，吃起来非常有趣！



● 美颜养生粥

早上来到仁寺洞，建议大家先喝一碗养生粥。

很多韩国人跟中国人一样，早上也都喜欢喝粥，但韩国的养生粥加入了一些特别的材料。



(左) 黑芝麻粥是韩国最有名的美颜粥，因为韩国人视芝麻为美颜极品。冬天皮肤干燥，他们会在沐浴时加入1-2滴麻油来泡澡，可以使皮肤得到滋润。此外，牛肉粥及素菜粥也是很受欢迎的粥品！

(右) 粥品配上萝卜泡菜，充满了地道的韩国风味！

Jukstory粥品连锁店，在韩国有多家分店，主要分布在仁寺洞、明洞、弘大、梨花等，大型购物区附近都会有一家！

JUKSTORY - 仁寺洞 183-4
(02-733-2584)

· 鲍鱼粥10,000韩元 · 绿豆粥6,000韩元 · 人参鸡粥6,000韩元 · 冬菇蚝粥6,000韩元 · 松子粥6,000韩元 · 南瓜粥6,000韩元





● 韩式小酒馆

走进宽阔的小路，便会见到很多韩式小酒馆，这些充满地道风味的小店以喝酒为主，也提供食物，主要以牛尾煲、韩式泡菜薄饼、蛋包虾、蛋包鱼等为主。每天的黄昏时分这里都十分热闹，大学生和上班族都喜欢在学习与工作之余来这里放松一下，如果想了解更多韩国人的生活，最好到这儿来喝一杯。

这家位于入口第二间的BORTIKOGECHUOI，这里的米酒十分香醇！每人平均消费20,000韩元。

地址：BORTIKOGECHUOI 一仙那美老酒坊
 首尔市钟路区明洞2街100-11号B2F
 营业时间：18:00-24:00 (12:30-6:00)



韩式传统茶 鸟语茶香

“Old Tea Shop”是首尔众多传统茶居中我最喜爱的一间。这里最特别的地方是有小鸟在店内自由飞舞歌唱，伴你喝茶。



走到仁寺洞中央，看到“山村”这家老牌韩式零食店，便是宽勋洞的入口，走到尽头便是“Old Tea Shop”了。

OLD TEA SHOP - 钟路区宽勋洞2-2 2/F
营业时间： 10:00-23:00 (02-722-5019)



千万别走错地方。这家店同样是鸟语茶居，但这里没有鸟儿恭候，在旁边直接上二楼的才是我说的Old Tea Shop!

喝热乎乎的双和茶有驱寒的功效，冰凉的米茶有点像日本的泡米茶。传统茶中最受欢迎的是五味子茶——橙红色的果子做硬了的蔓越橘，加入西瓜便成为年轻人喜爱的甜品了！6,000韩元





● 购物商场SSAMZIEGIL

当你走到仁寺洞近末端，便看到在这里的唯一一个购物商场——Ssamziegil。商场标志看起来很像“人人”，商场内约有70间店铺，以前只是售卖传统工艺品，现已转为售卖潮流小饰物和美术工艺品了。



可爱的小冬甩耳环是店主送给我的小礼物。



这里的小店，最有特色的是可以让顾客亲手绘制自己的小茶杯。

LOTTE

首尔
体验式自助游



明洞

人们常常会在大型商场门口等候朋友，而韩国人则常常约在LOTTE百货商场门口。地铁2号线乙支路入口站的7号出口便是LOTTE乐天百货商场，正对面便是明洞的入口，面向明洞往右走，便看到LOTTE YOUNG PLAZA。

明洞是中低消费者的购物天堂，品牌时装、化妆护肤品、小吃店等，应有尽有。



01



02



03



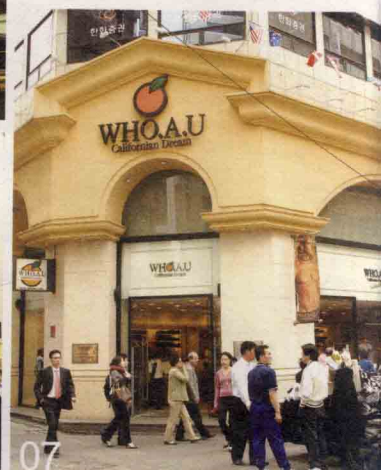
04



05



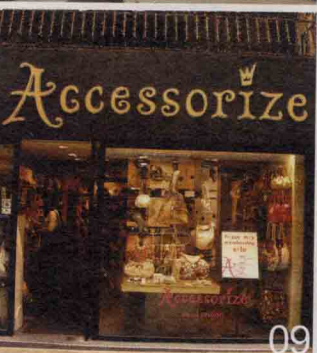
06



07



08



09



10

01. Dressed To Kill 服饰店, 想知道本季度流行什么服饰, 进去逛逛便一目了然。
02. Studio 101 服饰店是我喜爱的店铺。
03. General Idea by ELOQ 店铺内最爱它的T恤衫。
04. NIKE Seoul 是耐克的专卖店, 店内展示的都是最时尚的款式。
05. Teenie Weenie 可爱小熊相当于年轻版的 Polo Ralph Lauren。
06. ABC Mart, 不只在日本能看到, 在韩国也有!
07. WHO.A.U 是 AF 品牌服饰的韩国版, 去美国买 AF, 来韩国便买 WHO.A.U。
08. Supermarket 深受韩国年轻少女的欢迎, 开有多家分店。
09. Accessorize 在世界各地都有商店, 但品种和款式不完全相同。
10. SOUL21 的牛仔裤及女装, 时尚而且有个性!