

秘製軍方

集錦

兒科篇

河南科學技術出版社

本書收錄了2000
余個經過數代人不斷
努力研製而成的
實效不佳的經驗方
劑，每個方劑都經
過多位專家調查、
討論，從千百古方
中選出最優良的數
萬方中軍方。這方
劑，力求簡便，使
醫治的方法，治癒
各種疾病。

劉道清
趙國岑
趙法新
党炳瑞
魏武英
編

秘製軍方

秘验单方集锦

儿 科 篇

编 魏武英
党炳瑞
赵法新
赵国岑
刘道清

取材容易
药源广泛
疗效可靠
价格便宜

河南科学技术出版社

· 郑州 ·

内 容 提 要

散在于民间广大群众和各级医务人员手中的秘方、验方、单方，一般都具有疗效可靠、药物组成简单、便于就地取材、容易传授推广等优点。因而，从某种意义上讲，它是祖国医学宝库中的佼佼者。

河南省卫生厅，在反复宣传动员、广泛搜集和群众性献方的基础上，组织专家认真审查、鉴定、筛选，择两千余方编成本套丛书。所选之方按内、外（包括皮肤）、妇、儿、五官等科归类，分别适用于数百种常见病症，可供临床工作者参考和病人选用。

图书在版编目（CIP）数据

儿科篇/刘道清等编. —郑州：河南科学技术出版社，2007. 5

（秘验单方集锦）

ISBN 978 - 7 - 5349 - 3678 - 4

I. 儿… II. 刘… III. 中医儿科学 - 验方 - 汇编 IV. R289. 5

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2007）第 068659 号

出版发行：河南科学技术出版社

地址：郑州市经五路 66 号 邮编：450002

电话：（0371）65714379 65737028

责任编辑：马艳茹 吴 沛

责任校对：王艳红

封面设计：宋贺峰

版式设计：栾亚平

印 刷：河南第二新华印刷厂

经 销：全国新华书店

幅面尺寸：140mm×202mm 印张：3.125 字数：57 千字

版 次：2007 年 5 月第 1 版 2007 年 5 月第 1 次印刷

印 数：1—4 000

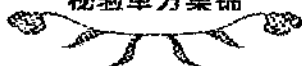
定 价：6.50 元

如发现印、装质量问题，影响阅读，请与出版社联系。



前 言

中国医药学是一个伟大的宝库。除了中医医籍记载以外，还有许多好的秘验单方，流传在民间或名老中医手中。这些方子的特点是：花钱少，方法简便，疗效可靠。新中国成立以来，由于党和政府的重视，河南省卫生厅于1957年曾搜集整理过《河南省秘单验方汇编》，先后出版了四集，深受广大群众欢迎。为了进一步挖掘祖国医学遗产，编者发动全省各级卫生部门和医疗卫生单位，组织中医和中西医结合医生，深入基层和群众，访问、搜集秘验单方。经过一年半的努力，共收到秘验单方6 000多个，按照择优选录的原则，编纂了此套丛书。共选录两千余个方剂，其中包括内科、外科（包括皮肤科）、妇科、小儿科、五官科等。方剂



来源有民间流传的，有祖传的，有名老中医根据经验总结的，也有个别古方衍化经过验证有效的。选编原则是：药源广泛，取材容易，价格便宜，疗效可靠。可供乡村医生和广大群众对证选方，自采自用，同时也可作为临床医生的医疗参考资料。

本书编写次序分病名、方药、制用法、功用、适应证、注意事项、禁忌、验案举例、按语等项。病名以中医病名为主，个别注以西医病名。有一病数方者，则以一方、二方……排列。

这本书的完成，是各级卫生部门和广大医务人员共同努力的结果。在此，我们谨向参与献方、搜集、整理、审编的有关同志一并致谢。

本书选方虽经过专业人员审阅，但由于我们水平所限，错误之处，敬希广大读者批评指正。

编 者

2007年3月



目 录

口疮	(1)	脱肛	(76)
食积	(10)	诸虫	(81)
腹泻	(18)	杂病	(87)
疳腮	(35)	婴儿囊水证(鞘膜积	
麻疹	(45)	水)	(87)
发热	(47)	阴茎水肿	(87)
咳喘	(50)	耳脓	(88)
贫血	(62)	呕吐	(89)
遗尿	(63)	疝气	(91)
惊风(附癫痫)	(67)	哮喘	(92)
夜啼	(73)	疳子	(92)
解颅(脑积水)	(74)	水肿	(93)



□ 疮

一方

方药：青黛适量 芒硝适量 柿霜糖适量 川黄柏适
量

制用法：上药各等份共为细末，撒患处，每日数次。

功用：清热燥湿，解毒凉血。

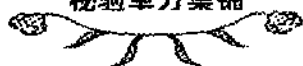
适应证：白口疮。

（魏东范）

二方

方药：川大黄适量 黄连适量 黄柏适量 栀子适量

秘验单方集锦



制用法·按患儿年龄大小，各药等量，水煎服。薄荷_____



克

制用法：共为细末，通过喷药器喷入口腔，每日 3 ~ 4 次。

功用：解毒杀虫。

适应证：鹅口疮。

(马荫笃)

六方

方药：新鲜地龙 30 ~ 50 克

制用法：将地龙洗净捣碎取汁加白糖适量，每次服 1 匙，日服 3 ~ 5 次。

功用：清热，通络。

适应证：红白口疮。

(万国富)

七方

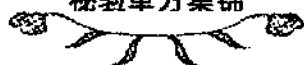
方药：蚕茧 20 个 五倍子 20 个 白矾适量

制用法：将白矾研为细末，余 2 味煨至不起泡为度，晾干、研细末，混合备用，每日 3 ~ 5 次喷入口腔。

功用：解毒清热收敛。

适应证：小儿口腔炎。

(刘玉厚)



八方

方药：露蜂房 10 克 黄柏 6 克 冰片少许

制用法：露蜂房置瓦上焙干，黄柏焙干共为细末，外敷患处，日 3~5 次。

功用：清热燥湿，解毒。

适应证：小儿口疮。

(李纪源)

九方

方药：炒五倍子 30 克 硼砂 10 克 青黛 10 克 枯矾 10 克 云胆矾 6 克 冰片 1.5 克

制用法：共为细末，每日涂患处 2~3 次，3~4 日可愈。

功用：清热解毒，收敛。

适应证：白舌疔（即因脾胃湿热舌上所生白块）。

(张书章)

十方

方药：鸡嘴适量 鸡脚爪甲 2 对 冰片少许

制用法：将鸡嘴和鸡脚爪甲用热水烫后去皮，焙干研细，加入冰片，密封，用时敷患处，日 2~3 次。

功用：收敛，清热。

适应证：口舌糜烂。

(刘崇学)



十一方

方药：五倍子 9 克

制用法：煎水，用棉球浸后擦患处，每日 3 次。

功用：敛肺降火。

适应证：鹅口疮。

（谢治安）

十二方

方药：甜瓜蒂 2 个

制用法：水煎服，每日 1 服，分 3 次服。

功用：吐热痰，宿食。

适应证：鹅口疮。

（谢治安）

十三方

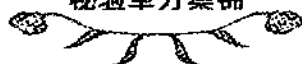
方药：食盐少许 芝麻油少许

制用法：将少量食盐化开，取 10 毫升，滴入芝麻油 10 滴，每次吃奶及睡眠前滴入小儿口腔 2~4 滴，每日约 7~8 次。

功用：清火解毒。

适应证：鹅口疮。

（刘学勤）



十四方

方药：生半夏2~3克 白面粉3~5克

制用法：将半夏研细末，与面粉混合，鸡蛋清调糊状，于睡前敷小儿囟门外，胶布固定，晨起揭去，1次不愈者，2~3日后再用1次。

功用：燥湿化痰。

适应证：口腔溃疡流涎者。

按语：切勿将药入口或掉入眼睛中，生半夏对皮肤有轻刺激作用，不可连用，不效者，隔3~5日再用。

（吴一渊）

十五方

方药：柳丁（柳树上生的白蛾子）10克 硼砂10克
血竭6克 黄芩10克 青黛9克 雄黄6克 黄连10克
朱砂3克 冰片1克

制用法：共为细末，敷患处，每日2~3次。

功用：清热解毒，生肌敛疮。

适应证：小儿穿舌疔（舌系带溃烂）。

（刘登云）

十六方

方药：生地20克 玄参12克 麦冬12克 知母10克
黄柏6克 鲜茅根30克 栀子10克 生蒲黄12克



(布包) 生牡蛎 20 克 (先煎) 黄连 6 克 上肉桂 2 克 生甘草 6 克 灯芯草 6 克

制用法: 上药水煎 2 次, 取汁 900 毫升, 分 4~6 次服, 1 日服完。

功用: 养阴, 清热。

适应证: 口腔炎。

(石景亮)

十七方

方药: 五倍子适量 远志 (去芯) 适量

制用法: 上药各等份共为细末, 外搽局部, 每日 1 次。若是口角生疮, 可用芝麻油将药调成膏状, 外搽患部。

功用: 降火, 消痈肿。

适应证: 口疮或口角生疮。

(邢春堂)

十八方

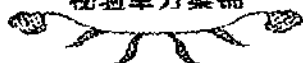
方药: 五倍子 30 克 雄黄 10 克 冰片 3 克

制用法: 上 3 味共研细末, 用苇管或麦秸秆将药吹入患处。

功用: 解毒清热。

适应证: 红白口疮。

(张蔚民)



十九方

方药：茶叶适量（花茶、绿茶优于红茶）

制用法：把茶叶用开水浸泡，10 分钟左右即可。治疗时用棉签蘸茶水擦拭溃烂口腔黏膜，并同时漱饮茶水，每日 3~5 次，每日更换 1 杯。

功用：解毒清热。

适应证：口糜（口腔黏膜溃疡）。

（张克礼）

二十方

方药：枯矾 10 克 五倍子 10 克 冰片 2 克 青黛粉 2 克

制用法：上 4 味共研细末，贮瓶中备用。治疗前用温盐水漱口，然后在患处上药粉少许。

功用：清热解毒燥湿。

适应证：鹅口疮。

（梁尚勤）

二十一方

方药：朱砂 0.6 克 琥珀 0.6 克 石膏 3 克 雄黄 0.6 克 冰片 0.6 克

制用法：共研细末搽患处。

功用：清热解毒。



适应证：口疮。

(王武义)

二十二方

方药：大黄 60 克 黑栀子 10 克 板蓝根 30 克 黄连 10 克 生地 30 克 玄参 45 克 麦冬 20 克 茜草炭 45 克 川牛膝 10 克 升麻 10 克 牡丹皮 12 克 甘草 6 克 黑小蓟 10 克 犀角 6 克（另包冲服） 藕叶为引

制用法：水煎服，每日 1 剂。

功用：清热凉血止血。

适应证：舌疔，证见舌上生如豆粒大紫疱，坚硬而疼痛，流脓血。

(单喜坤)

二十三方

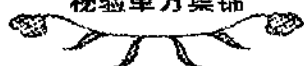
方药：西瓜 1 个（无西瓜可用白萝卜） 芒硝适量

制用法：将芒硝装入西瓜内，吊阴凉处，将渗出的水滴于火纸上，结晶后取下晾干，研末，加冰片少许，涂口腔患处。

功用：软坚清热。

适应证：口腔糜烂。

(李振西)



二十四方

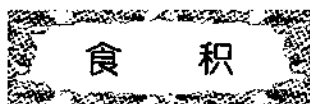
方药：天南星 60 克

制用法：将天南星焙干研细末，用醋调敷足心涌泉穴，外用布条包扎即可。

功用：燥湿化痰。

适应证：小儿流口水。

(贾德锦)



一方

方药：胡桃 100 个 芒硝 150 克

制用法：芒硝加水煮胡桃，煮开半小时后，将胡桃捞出砸开缝，再煮半小时即成。每日吃 15 ~ 20 个胡桃，分 2 ~ 3 次。

功用：补肾泻积。

适应证：小儿疳积。

(魏东范)

二方

方药：胡桃仁 250 克 红花 120 克 红糖 100 克



制用法：将胡桃仁文火炒至出油为度，再放入红糖搅拌，糖化后加红花炒焦即成。

功用：补肾活血，润肠。

适应证：小儿奶积，食积。

按语：本方除化积消食功能，尚可滋补肝肾。

(胡民生 黄建社)

三方

方药：鸡蛋壳若干

制用法：炒黄研碎为末，每次1~3克，亦可和面粉做饼食之。

功用：消积食。

适应证：小儿食积，疳积。

(李殿军)

四方

方药：大麦芽15克

制用法：水煎服，1次即效。

功用：消积和中。

适应证：小儿伤食，消化不良。

(刘本堂)