

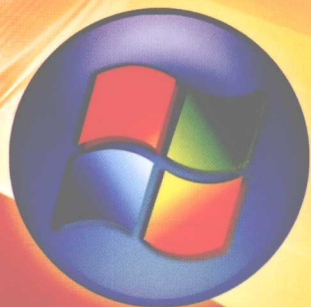


Windows Vista

入门与提高

甘登岱 于治恒 主编

一个电脑新手成长的故事，一本学习Vista的移步
由浅入深，全程图解，像看漫画书一样学习电脑
从看电影上手Vista，在娱乐中迈入电脑高手之门
Vista基本操作、程序使用、文件管理、账户控制
办公和数码设备、电子相册制作、DVD视频刻录
电影制作和播放、玩游戏、有线网无线网组建、上网
电脑安全、病毒排除、硬盘分区、重装Vista，一“书”打尽
赠送多媒体教学视频，真实演绎Vista操作技巧
快乐学习，轻松实战，电脑高手的诞生之地



航空工业出版社

TP316.86
G020/7

8
快乐驿站

Windows Vista 入门与提高

北京金企鹅文化发展中心 策划

甘登岱 于治恒 主编

航空工业出版社

北京

内 容 提 要

本书是“快乐驿站”丛书之一，是一本精心为初级电脑用户打造的电脑入门与提高图书。全书以 Windows Vista 的功能和电脑的实际应用为导向，用生动的实例，形象的图解，通俗易懂的语言循序渐进地介绍了操作 Windows Vista，操作电脑的方法。

全书共 16 章，内容既有电脑初学者需要掌握的鼠标操作、开关机方法；也有 Windows Vista 基本操作，如对话框和窗口操作、输入文字、应用程序的安装和使用、Vista 个性化设置、文件的管理；还有各类电脑时尚应用，如办公和数码设备的使用、数码相片的管理和编辑、播放电影和制作电影、玩游戏、刻录 DVD 视频、组建有线网和无线网、网上工作和生活；还有电脑的安全管理和维护，如账户的创建和管理、加密文件、备份系统。

本书非常适合广大电脑初学者和电脑办公人员使用，也可作为高职、高专相关专业和电脑短训班的电脑基础培训教材。

图书在版编目 (CIP) 数据

Windows Vista 入门与提高 / 甘登岱主编. —北京：航空工业出版社，2007. 10

(快乐驿站系列)

ISBN 978-7-80183-993-0

I. W… II. 甘… III. 窗口软件, Windows Vista IV. TP316.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 099625 号

Windows Vista 入门与提高 Windows Vista Rumen Yu Tigao

航空工业出版社出版发行

(北京市安定门外小关东里 14 号 100029)

发行电话：010-64978486 010-64919539

北京市科星印刷有限责任公司印刷

全国各地新华书店经售

2007 年 10 月第 1 版

2007 年 10 月第 1 次印刷

开本：787×1092

1/16

印张：25.25

字数：630 千字

印数：1—5000

定价：32 元

丛书序

感谢读者的支持，感谢同事们的努力，“快乐驿站”系列丛书第二批终于同大家见面了。作为一个拥有多套计算机畅销系列图书版权的出版人，我推动、见证了计算机图书创作手法的每一次创新，同时我也一直在思索：什么样的计算机图书才是读者真正需要的？计算机图书最终的创新之路在哪里？今天，在“快乐驿站”丛书里我终于找到了答案——是快乐！

让读者在愉悦中轻松掌握实用的计算机技术，这便是“快乐驿站”丛书要带给您的快乐，这也是我们策划与编写这套丛书遵循的理念和准则。具体来说，“快乐驿站”丛书有以下特色：

(1) 技术是核心，一览众山小：计算机图书的最终目的是让读者掌握电脑技术，离开这点，任何写作手法都是空中楼阁，没有实际意义。本套丛书根据读者对象精心安排每本书的内容，让读者能从书中获取真正有用的知识。

(2) 选择合适的切入点，轻松入门：我们仔细分析了每本书的主要读者群，然后找出一个最佳切入点。例如，在《Windows Vista 入门与提高》这本书中，考虑到阅读这本书的读者是电脑初学者，所以以“看电影”为切入点，让读者在娱乐中学习电脑基本操作。

(3) 知识点+实例，快速上手：知识点决定了一本书的架构和技术含量，而实例能让读者轻松、快速上手。本套丛书中，我们根据读者对象、软件功能以及实际应用精心安排各个知识点，同时，采用大量有针对性的实例，让读者轻松掌握相关知识点和实际应用。

(4) 全程图解，开心学习：我们尽量做到每一个知识点、每一步操作都用图解来描述，让读者像看漫画一样阅读电脑书，轻松、开心地学习，让操作电脑像操作电视机一样简单。

(5) 语言浅显、简洁、生动、幽默，人人都看得懂、愿意看：一个好的教师能把一些深奥的知识用浅显、简洁、生动的语言讲出来，一本好的电脑图书又何尝不是如此。我们对书中每一句话，每一个字都进行了“精雕细刻”，让人人都看得懂、愿意看。

(6) 问与答、提个醒、练一练、经验谈、加油站，画龙点睛：在每章的“问与答”栏目中，我们精心收集了读者在学习过程中可能会遇到的问题，以及执行某些操作的技巧，从而帮助读者进一步解疑释惑和提高学习效率。此外，在正文中的适当位置安排了提个醒、练一练、经验谈、加油站等体例，起到了画龙点睛的作用。

(7) 模拟课堂，专家授课，演绎精彩：本书配套的视频完全模拟培训课堂，计算机教育专家讲课，演绎精彩。买一本书，就等于参加了一个计算机培训班，而且完全免费，不用出家门。读者朋友可从金企鹅网站 www.bjjqe.com 下载相关视频文件。

(8) 配套网站，配套售后服务：当您购买了本套丛书中的任意一本时，您其实就已加入了我们的远程辅助教育课堂。无论是在阅读本书时遇到问题，还是其他任何与电脑相关的问题，只要您登录网站 www.bjjqe.com，并在论坛里提出，我们的专家都会为您耐心解答。

亲爱的朋友，如果紧张的都市生活让您疲惫，而工作的压力却需要您学习、充电；如果退休后的您感到孤独，希望通过学习电脑跟上时代的节拍；如果您曾经在路边的街灯下徘徊，后悔自己所学太少导致无法找到中意的工作；如果……那么，请翻开“快乐驿站”丛书，在这里，您能找到知识，找到快乐，找到充实。

本书序

对于电脑初学者来说,学习电脑其实就是学习 Windows 操作系统的使用方法。Windows Vista 作为微软公司推出的新一代操作系统,具有界面友好、功能强大又易于操作等优点,已成为许多电脑用户的最爱。

本书将给您带来哪些体验?

- 您可以从对电脑一无所知,到轻松了解电脑系统组成,掌握鼠标操作、开关机技巧。
- 您可以通过看电影这种最常见的娱乐方式,轻松认识 Windows Vista 的对话框、窗口、菜单,掌握输入文字、浏览文件、复制文件的操作。
- 您可以轻松地个性化您的电脑,例如更换桌面图片、设置边栏小工具。
- 您可以轻松地安装、使用、管理应用程序,例如使用 Word 制作一张精美的贺卡。
- 您可以轻松地管理您电脑中的各种文件资料,例如复制、移动、删除、新建文件。
- 在多人使用电脑时,您可以轻松地创建多用户使用环境,控制其他人使用电脑。
- 您可以轻松地使用各种办公设备和数码设备,例如打印文档,扫描图片,刻录数据光盘和音视频光盘,以及将各种数码设备,如手机、数码相机等与电脑结合使用。
- 您可以轻松地管理、编辑数码相片,制作能使用 DVD 机播放的电子相册。
- 您可以轻松地看电影,听音乐,录制声音,制作属于自己的电影,玩游戏。
- 您可以从对网络一无所知,到轻松地将电脑接入 Internet,组建有线和无线局域网,并共享、使用网络中的资源。
- 您可以泡上一杯咖啡,然后在网上看新闻,下载文件,收发邮件,聊天,预订机票和酒店,买卖东西,听歌,看电影,开博客等,享受网上生活。
- 您可以轻松地对机密文件加密,设置文件的使用权限,预防和查杀病毒。
- 您可以轻松地优化和维护电脑,查看电脑资源使用情况,以及让电脑更加省电。
- 您可以轻松地安装 Windows Vista,备份和还原文件,备份和还原 Windows Vista。

什么人适合阅读本书?

本书非常适合广大初、中级电脑爱好者选用,也可作为高职、高专相关专业和电脑短训班的培训教材。

本书附赠模拟课堂都有哪些内容,如何使用?

本书附赠的模拟课堂真实模拟教学现场,电脑动画和操作演示相结合,讲述 Windows Vista 操作系统的使用方法与技巧。

读者可登录网站 www.bjjqe.com 下载观看,本书的下载号为: **801839930**。

本书的作者队伍是哪些人?

本书由国内著名计算机教育专家甘登岱先生策划、主编,并邀请一线计算机专家参与编写,编写人员有:丁永卫、姜鹏、白冰、张万芹、郭燕、张忠将、朱丽静、常春英、王滨、王磊、马子涵、顾升路、秦苏情、贾洪亮等。

编者

2007. 10

Contents 目 录

第 1 章 与电脑第一次亲密接触

当你看到别人熟练地操作电脑,是否有些羡慕?当你看到别人利用电脑上网,或制作出精美的图片,是否有些迫不及待?是的,曾经同样不懂电脑的我,生活就像在沙漠里穿行。现在,让我们开始快乐学习电脑……

1.1 电脑能做什么	2
1.2 电脑的组成	4
1.2.1 电脑硬件	4
1.2.2 电脑软件	6
1.3 启动电脑	6
1.3.1 正确的开机方法	7
1.3.2 熟悉 Vista 桌面	7
1.3.3 认识任务栏	8
1.4 使用鼠标和熟悉“开始” 菜单	8
1.4.1 鼠标的组成及正确使用方法	8
实例 1 鼠标的单击与移动	9

实例 2 鼠标的右击	10
实例 3 鼠标的双击	11
实例 4 鼠标的拖动	12
1.4.2 熟悉开始菜单	12
1.4.3 鼠标光标的形状及其意义	13
1.5 正确关闭电脑的方法	13
实例 1 睡眠	13
实例 2 关闭	14
本章总结	15
问与答	15
成果检验	16

第 2 章 从看电影写信上手 Vista

面对 Windows Vista 华丽的外表,你是否有一种怦然心动的感觉?亦或茫然不知所措,不知如何打开它的心扉之门?其实,操作电脑像操作你的手机一样容易。现在,让我们从看电影、写信上手 Windows Vista……

2.1 看电影 ——熟悉窗口和对话框	18
实例 1 播放 DVD 影片	18
2.1.1 认识窗口	19
实例 2 移动和改变窗口大小	19
2.1.2 认识菜单	21
2.1.3 认识对话框	21
实例 3 将播放窗口切换为	

经典菜单窗口	21
实例 4 设置播放效果 ——使用菜单	21
实例 5 设置播放器 ——使用对话框	22
2.2 写信 ——掌握输入文字的方法	24
2.2.1 键盘的构成	24

2.2.2 键盘指法分区	25
实例 1 用键盘输入英文字符	26
实例 2 特殊键的使用	26
2.2.3 中文输入法的分类和特点	27
实例 3 选择输入法	28
实例 4 利用写字板写一封信	28
2.3 复制电影	
——熟悉“计算机”窗口	30
2.3.1 认识文件和文件夹	30
2.3.2 熟悉计算机窗口	31
2.3.3 浏览文件的方法	32

实例 1 浏览 Vista 桌面背景图片	
文件	32
实例 2 将电影文件复制到硬盘	33
2.4 切换窗口	
——掌握“任务栏”的使用	34
实例 1 利用任务栏切换窗口	34
实例 2 设置系统日期和时间	35
本章总结	36
问与答	36
成果检验	37

第 3 章 Vista 个性化设置

空闲的时候,我会根据自己的心情装饰房间,有时候浪漫,有时候温馨,有时候是淡淡的悲伤。为什么不将你的 Windows Vista 也打扮一下呢?

3.1 个性化电脑桌面	39
实例 1 更换桌面背景图片	39
实例 2 调整屏幕外观	40
实例 3 设置屏幕分辨率和刷新	
频率	41
实例 4 使用 Vista“Aero”特效	42
实例 5 关闭 Aero 特效	44
实例 6 调整桌面图标位置	45
3.2 设置屏幕保护程序	45
实例 1 设置三维文字屏幕保护	
程序	46
3.3 侧边栏的个性化和使用	47

实例 1 打开或关闭 Windows Vista	
边栏	47
实例 2 往 Windows Vista 边栏添加	
工具	49
实例 3 关闭不需要的工具	50
3.4 个性化鼠标	51
实例 1 调整鼠标指针移动速度	51
实例 2 改变鼠标指针形状	52
实例 3 调整鼠标滚轮速度	54
本章总结	54
问与答	54
成果检验	55

第 4 章 使用和管理应用程序

没有画笔能画画吗?没有螺丝刀能拧动螺丝吗?没有翅膀的鸟儿能飞翔吗?当然不能!那么,没有安装应用程序的电脑是否能为我们做事呢?

4.1 认识应用程序	57
4.2 安装应用程序	58

4.2.1 应用程序的常见安装方法	58
-------------------------	----

实例 1 安装办公软件	58
——Office 2007	58
实例 2 安装输入法	60
实例 3 安装解压缩工具	62
——WinRAR	62
4.3 使用应用程序	63
实例 1 使用 WinRAR 解压缩文件	63
实例 2 使用 Word 制作一个贺卡	65
4.4 管理应用程序	71
4.4.1 影响程序稳定运行的因素	71
实例 1 强制老程序正常运行	71
实例 2 控制程序的自动运行	74
实例 3 为应用程序创建桌面快捷图标	76
实例 4 强行关闭应用程序	76

4.4.2 应用程序与文件的关联	77
实例 5 将 Windows Media Player	77
设置为影片默认播放器	77
实例 6 为不同类型的影音文件	78
选择不同的播放器	78
实例 7 隐藏系统自带的程序	79
4.5 卸载和修复应用程序	80
4.5.1 “程序和功能”选项的作用	80
实例 1 卸载应用程序	80
实例 2 更改或修复应用程序	82
实例 3 添加或删除 Vista 组件	82
本章总结	83
问与答	83
成果检验	84

第 5 章 轻松管理我的资料

现实生活中,我们经常会编写文件、查看文件、将文件分类存档,其实在电脑中也一样,并且编写更加快捷,管理更加方便……

5.1 好用的资源管理器窗口	87
5.1.1 Vista 中的文件类型	87
实例 1 在不同的文件夹之间切换	88
实例 2 显示或隐藏文件的扩展名	90
实例 3 查看与修改贺卡文件的属性	91
5.1.2 用不同的显示方式查看文件	91
5.1.3 文件组织和排序方式	92
实例 4 只显示容量在 1~16MB 之间的文件	92
5.1.4 快速对文件进行操作	93
实例 5 打开贺卡文件	94
5.2 文件和文件夹的编辑管理操作	94
5.2.1 新建文件夹	95
5.2.2 选择文件和文件夹	96

实例 1 使用常规方法选择文件和文件夹	96
实例 2 使用复选框选择文件和文件夹	96
5.2.3 移动、复制文件和文件夹	97
5.2.4 重命名文件和文件夹	100
5.2.5 删除、还原文件和文件夹	101
实例 3 整理前面创建的电影、信、贺卡文件	103
5.3 轻易查找我的资料	104
——Vista 搜索功能	104
实例 1 在资源管理器窗口中查找贺卡文件	104
实例 2 设置搜索方式	106
实例 3 使用“高级搜索”功能查找文件	106
5.4 隐藏文件和文件夹	107

实例 1 隐藏贺卡文件	107
实例 2 显示隐藏的文件	108
本章总结	109

问与答	109
成果检验	112

第 6 章 多人共用一台电脑

在这个繁杂的社会,留给自己的私人空间已越来越少,但在 Windows Vista 中,你的地盘永远你做主;甚至别人的地盘,你也可以“插上一脚”.....

6.1 认识 Vista 的用户账户	114
6.2 配置用户账户	115
实例 1 创建新的用户账户	115
实例 2 更改用户账户的密码等 设置	117
实例 3 删除用户账户	118
实例 4 切换用户账户	119
实例 5 注销用户账户	120
6.3 使用家长控制	120
6.3.1 认识家长控制	120
实例 1 启用家长控制	121
实例 2 控制登录时间	122

实例 3 控制可访问的网站	122
实例 4 控制可运行的游戏	124
实例 5 控制运行的程序	126
实例 6 查看用户活动记录	127
6.4 用户账户高级使用技巧	128
实例 1 启用或禁用用户账户 控制 (UAC)	128
实例 2 忘记用户账户密码怎么办	129
实例 3 锁定计算机	131
本章总结	131
问与答	132
成果检验	132

第 7 章 办公和数码设备的使用

合作往往能带来双赢的结果,那么电脑与周边设备的合作呢?看看电脑与打印机、扫描仪、数码相机、手机等设备的合作能给我们带来什么.....

7.1 使用打印机	134
实例 1 连接打印机	134
实例 2 安装打印机驱动程序	135
实例 3 使用打印机	136
实例 4 设置打印机属性	137
7.2 使用扫描仪	139
实例 1 安装扫描仪驱动程序	139
实例 2 使用扫描仪	141
7.3 使用 U 盘、手机 和数码相机等	143

实例 1 使用 U 盘传输和储存数据	143
实例 2 在手机和电脑间传输数据	144
实例 3 储存数码相机中的相片	146
7.4 刻录光盘	147
实例 1 刻录数据光盘	147
实例 2 刻录音频 CD 光盘	148
实例 3 刻录 DVD 视频光盘	149
本章总结	151
问与答	151
成果检验	151

第 8 章 管理和编辑数码照片

是什么让你的思绪回到无忧的童年,回到单纯的少年,回到青春的校园?是什么让那一瞬成为永恒?是相片么?和煦的风,让它吹来留在你身后世界的低声细语……

8.1 获取数码照片 153

8.1.1 获取数码照片的方法 153

实例 1 获取数码照片 153

8.2 查看数码照片 154

实例 1 利用数码照片库查看 154

实例 2 利用资源管理器查看 156

实例 3 利用边栏小工具查看 156

8.3 编辑和管理数码照片 157

8.3.1 认识照片库 157

实例 1 设置数码照片标记和其他

属性 157

实例 2 简单修复数码照片 159

实例 3 打印数码照片 162

8.4 制作电子相册 163

实例 1 导入素材并进行编辑 163

实例 2 定义相片播放方式 165

实例 3 将相册刻录成光盘 167

本章总结 168

问与答 168

成果检验 169

第 9 章 娱乐和多媒体新体验

累了么?让我们一起来听听音乐、看看电影、玩玩游戏;或制作一部电影,体验当导演的感觉……

9.1 媒体文件的播放 171

实例 1 浏览媒体文件 171

实例 2 搜索媒体文件 172

实例 3 播放媒体文件(电影) 172

9.2 媒体文件的管理 174

实例 1 导入媒体文件 174

实例 2 编辑媒体文件信息 176

9.3 录制声音 178

9.4 我来当导演——制作影片 178

9.4.1 Windows Movie Maker 的

功能和条件 179

9.4.2 制作电影的流程 179

实例 1 收集和导入素材 179

实例 2 处理视频剪辑 180

实例 3 按情节提要/时间线组织

项目 183

实例 4 添加视频过渡与效果 186

实例 5 处理声音 188

实例 6 添加片头和片尾 191

实例 7 发布影片 193

9.5 玩游戏 195

实例 1 玩扫雷游戏 195

实例 2 玩纸牌游戏 197

本章总结 199

问与答 199

成果检验 200

第 10 章 轻松配置和使用网络

奉献没有错,享受也不是罪。你愿意奉献你电脑上的资源吗?你希望享受别人电脑上的资源吗?在这里,只需几根细细的网线,简单做一些设置,你便会感到“天下原来也有白吃的午餐”……

10.1 将电脑接入 Internet.....202

10.1.1 选择并申请一种上网方式.....202

实例 1 使用 ADSL 上网的硬件.....202

连接.....202

实例 2 使用 ADSL 上网的设置.....203

方法.....203

10.1.2 认识“网络和共享中心”.....206

实例 3 查看网络状态.....206

10.2 组建和管理小型网络.....207

10.2.1 硬件准备.....207

实例 1 硬件连接.....208

实例 2 配置 TCP/IP 协议.....208

实例 3 设置工作组和计算机名称.....210

实例 4 将网络中的电脑接入.....211

Internet.....211

10.3 组建和管理无线网络.....213

实例 1 硬件连接.....213

实例 2 网络配置.....214

实例 3 加密无线网络.....219

10.4 共享或使用局域网中的.....222

资源.....222

实例 1 设置共享和发现共享.....222

资源.....222

实例 2 共享公用文件夹.....223

实例 3 共享任意文件夹.....224

实例 4 使用共享资源.....225

实例 5 使用网络打印机.....226

本章总结.....226

问与答.....226

成果检验.....229

第 11 章 畅游 Internet

有人说,Internet 是一个浩瀚的海洋,有人说,Internet 是一个没有边际的天空,有人说,Internet 是一张奇异的大网。你愿意做什么呢?悠游的鱼儿,自由的鸟儿,还是可爱的虫儿……

11.1 打开网页的方法.....231

11.1.1 认识网页、网站、网址和.....231

浏览器.....231

实例 1 启动 IE 浏览器.....231

实例 2 通过网址打开网页.....232

实例 3 通过超链接打开网页.....232

11.2 常用浏览操作.....233

实例 1 使用选项卡打开和浏览.....233

网页.....233

实例 2 停止和刷新网页.....235

实例 3 前进与后退.....236

实例 4 设置 IE 首页.....236

实例 5 查看曾浏览过的网页.....237

11.3 查找网上信息.....238

11.3.1 认识搜索引擎.....239

实例 1 查找网页.....239

实例 2 查找图片、音乐等.....239

实例 3 搜索地图.....240

11.3.2 认识和使用 IE 7.0 的搜索.....243

功能.....243

实例 4 使用 IE 7.0 搜索网页内容	243
实例 5 为 IE 7.0 添加默认搜索引擎	243
11.3.3 常见搜索技巧	245
11.4 保存网页中的资料	246
实例 1 保存网页	246
实例 2 保存网页中的文字	247
实例 3 保存网页中的图片	248
11.5 收藏喜欢的网页	248
实例 1 收藏网页	249
实例 2 打开收藏的网页	250
实例 3 整理收藏夹	251
11.6 下载网上资源	252

实例 1 使用 IE 下载	252
实例 2 使用 FlashGet 下载	254
11.7 保护自己的隐私	255
实例 1 清空上网记录	255
实例 2 检查网站安全证书	256
11.8 其他 IE 使用技巧	257
实例 1 阻止广告和网页自动弹出	257
实例 2 禁止程序自动加载到 IE 浏览器	258
本章总结	259
问与答	259
成果检验	260

第 12 章 网上工作和生活

现在, 让我们泡上一杯咖啡, 悠闲的坐在电脑前, 轻点鼠标, 轻敲键盘, 同远方的朋友联络联络感情, 或订一张飞往家乡的机票……

12.1 收发电子邮件	263
实例 1 申请免费电子邮箱	263
实例 2 使用 IE 收发电子邮件	264
实例 3 创建 Windows Mail 账户	267
实例 4 使用 Windows Mail 收发电子邮件	269
实例 5 利用 Windows Mail 防范垃圾邮件	270
实例 6 Windows Mail 管理邮件的技巧	271
实例 7 使用通信簿储存和管理联系人	274
12.2 网络聊天	277
实例 1 使用 QQ 聊天和传送文件	277
实例 2 使用 MSN 聊天	280
实例 3 使用 MSN 传送文件或共享文件	281
12.3 网上预订	282
实例 1 预订飞机票	282

实例 2 预订酒店	284
实例 3 预订奥运门票	285
12.4 网上商务	286
实例 1 网上买东西	287
实例 2 网上卖东西	288
实例 3 网上炒股	290
12.5 网上娱乐	293
实例 1 网上听歌	293
实例 2 网上看电影和电视	294
12.6 网上开博客	294
12.6.1 认识博客	294
实例 1 申请博客空间	295
实例 2 打造博客空间	295
实例 3 发表文章	296
实例 4 管理博客空间	296
本章总结	297
问与答	297
成果检验	299

第 13 章 Vista 本地安全

还在担心电脑中的隐私被泄露么？还在担心机密文件被别人查看么？把它们放在 Windows Vista 的保险柜里吧，再加上十把锁……

13.1 利用用户账户控制提高

系统安全301

13.1.1 认识用户账户控制301

13.1.2 安全桌面的意义和配置301

实例 1 配置用户账户控制的

本地安全策略303

13.2 用 EFS 加密文件304

13.2.1 认识 NTFS 文件系统305

实例 1 将 FAT32 文件系统

转换为 NTFS305

实例 2 用 EFS 加密文件并备份

加密密钥306

实例 3 允许其他用户访问

加密文件309

实例 4 重装系统后如何恢复

对 EFS 文件的访问311

13.3 NTFS 文件系统的权限

设置313

13.3.1 认识 NTFS 文件系统下

文件的权限313

实例 1 修改文件的权限313

本章总结315

问与答315

成果检验316

第 14 章 Vista 网络安全

是的，我还是很担心，我听说连接上 Internet 上的电脑，就像汪洋中的小船一样不安全，病毒、黑客会像东南亚的风雨一样随时来袭……

14.1 Vista 安全中心318

14.1.1 认识 Vista 安全中心318

实例 1 禁止和启用安全中心的

报警信息318

14.2 使用 Windows Defender

防范间谍软件319

14.2.1 认识间谍软件319

14.2.2 认识 Windows Defender319

实例 1 使用 Windows Defender 的

实时保护功能319

实例 2 使用 Windows Defender

手动扫描功能320

实例 3 设置 Windows Defender322

14.3 使用杀毒软件查杀病毒322

14.3.1 认识病毒和杀毒软件323

实例 1 获取免费杀毒软件323

实例 2 使用杀毒软件查杀病毒325

14.4 使用 Vista 防火墙327

14.4.1 认识黑客和 Vista 防火墙327

实例 1 使用防火墙对入站连接

进行管理327

14.4.2 Vista 防火墙的配置文件329

14.5 Vista 的更新329

14.5.1 为何需要更新 Vista330

实例 1 配置 Vista 的更新330

本章总结332

第 15 章 Vista 系统优化与维护

细心呵护一下心爱的电脑，它会跑得更欢快，当它生病的时候，如果能诊断出病症的原因，便不用抱着它去看医生了.....

15.1 提升 Vista 的性能..... 334

15.1.1 认识内存管理机制

SuperFetch.....334

实例 1 利用 ReadyBoost

提升系统性能.....334

15.2 其他性能的优化和调整..... 335

实例 1 禁用不需要的开机自动

加载程序.....335

实例 2 禁用不需要的系统服务.....335

15.3 电脑如何省电..... 337

15.3.1 认识电源管理功能.....337

实例 1 使用、更改和创建电源

计划.....338

15.4 常用的性能检测工具.....341

15.4.1 任务管理器的使用.....341

15.4.2 资源监视器的使用.....346

15.5 常用的系统优化工具.....349

实例 1 使用磁盘清理工具

清理磁盘.....349

实例 2 使用磁盘碎片整理程序

整理磁盘.....350

本章总结.....351

问与答.....352

成果检验.....352

第 16 章 Vista 的安装与备份

电脑病得很严重？让我们来一个最彻底的解决办法：重装 Windows Vista。重装系统花的时间太长了，有没有更省时的方法？在这里，一切皆有可能.....

16.1 安装前的准备工作..... 354

16.1.1 了解 Vista 的版本和硬件要求354

16.1.2 检测电脑与 Vista 的兼容性...355

实例 1 导出旧系统中的文件和设置357

16.2 安装 Vista..... 360

实例 1 光盘启动全新安装.....360

16.2.1 在现有的 Windows XP 上

升级安装.....366

实例 2 安装后需要做的一些工作...366

16.3 安装驱动程序..... 368

实例 1 安装主板驱动.....368

实例 2 查看和管理安装的驱动.....370

16.4 用户数据的备份和还原..... 371

实例 1 备份用户数据.....371

实例 2 修改备份设置.....373

实例 3 还原用户数据.....374

16.5 轻松还原系统.....376

实例 1 创建系统还原点.....377

实例 2 恢复系统正常状态.....377

实例 3 离线恢复系统.....379

16.6 整个计算机的备份和还原..381

实例 1 备份磁盘分区.....381

实例 2 还原备份的磁盘分区.....383

本章总结.....384

问与答.....384

成果检验.....386

问与答快速索引

什么是软开机和软关机?	15
睡眠和关闭哪一种方式好?	15
当电脑睡眠时我的数据安全吗?	15
锁定“电脑”是怎么回事?	15
电脑“睡眠”和“休眠”有何不同?	15
什么是双核电脑?	15
在“计算机”窗口中的C盘、D盘、E盘等是怎么回事?	36
在Windows中是如何保存文件的?	36
为什么我在单击导航窗格中的不同项时,窗口右侧的内容会更改?	36
为什么我的任务栏中没有快速启动工具栏?	36
如何通过键盘切换输入法?	36
如何快速最大化窗口?	37
我的电脑上没有五笔字型输入法,可我现在急用它,该怎么办呢?	37
如何快速将自己喜爱的图片设置为桌面背景?	54
什么是Flip 3D?	54
什么是驱动程序?	83
什么是进程?如何利用进程强制关闭应用程序?	83
如何将英文界面的程序汉化成中文?	84
可以用复制的方式安装应用程序吗?	84
卸载应用程序时提示无法卸载怎么办?如果在“开始”菜单和“程序和功能”窗口中都没有应用程序的卸载文件,又该怎么办呢?	84
什么是只读文件和文件夹?	109
什么是根目录?	109
什么是子目录?	109
什么是刷新?	109
为何无法显示菜单栏?	109
电脑中的文件也有大小吗,单位是什么?如何查看文件的大小?	110
可以在磁盘上无限制地储存文件吗?	110
如何格式化磁盘分区?	111
切换用户和注销用户有什么区别?	132
对于单人使用的电脑,使用管理员账户登录一定比标准账户登录好吗?	132
打印机卡纸怎么办?	151
为何打印机不进纸?	151
为何无法将相片传送到电脑?	151
为何相机无法识别存储卡?	151

为什么照片会出现“红眼”？	168
照片的尺寸规格是如何定义的？	168
数码相片的冲印尺寸是多少？	168
为什么使用 Windows Media Player 无法播放某些影片和歌曲？	199
什么是 DirectX？	199
为什么在 Windows Movie Maker 中无法使用某些过渡和效果？	199
如何在 Windows Movie Maker 中设置电影视频的纵横比？	199
在发布电影时收到错误消息，显示磁盘空间不足，该怎么办？	200
我家离电信局比较远，可以安装 ADSL 吗？	226
打电话会造成 ADSL 速度降低吗？	227
无线网络对人体健康是否有不良影响？	227
WLAN 能覆盖的范围有多广？	227
DNS 是什么？如何查询本地 Internet 服务商的 DNS 服务器地址？	227
为什么设置好宽带路由器之后，依然无法上网？	227
如何使用交换机组建局域网？	228
什么是 SSL？	259
什么是 ActiveX？	259
如何禁止网页自动保存用户信息？	259
什么是临时文件？如何清除？	259
如何加快网页的保存速度？	259
为什么我在打开某些站点的时候，经常出现 404 NOT FOUND 的提示？	260
好友名单中的昵称乱七八糟，如何才能快速分辨出他们的真实身份？	297
在 MSN 中，敲击回车键是将消息发送出去，那么如果我想在输入文字时换行应该怎么办？	298
为什么收不到朋友的来信？	298
为何系统提示已成功发送邮件，过后却退信？	298
我注册了一个邮箱，可以更改用户名吗？	298
邮箱密码被盗怎么办？	298
如何同时给多人发送邮件？	298
什么是客户端 / 服务器？	298
什么是 SMTP 身份验证？	299
邮件抄送和密件抄送有何区别？	299
如何保障网上交易的安全？	299
我想在网络上申请一份工作，请问我能用附件发送简历吗？	299
第 1 次备份加密密钥后，以后再加解密文件时还需要备份吗？	315
如果系统没有提示备份加密密钥，该如何手动备份？	316
如何在另一台电脑上打开加密文件？	316
可不可以同时安装两个杀毒软件？	332
什么是木马？木马是如何盗取我的账号和密码的？	332



Windows XP 自带防火墙，那我是否不再需要专业防火墙了？	332
为什么 ReadyBoost 功能使用闪存而不使用硬盘？	352
什么是物理内存和虚拟内存？	352
如何才能将电脑设置为光驱启动？	384
备份的用户数据文件中不包含什么文件类型？	386
备份用户数据文件时应该备份什么文件？	386
如何修复系统？	386