

《道德经》诠释

文选德

湖南人民出版社

《道德经》诠释

文选德

湖南人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

**《道德经》诠释/文选德——长沙:湖南人民出版社,
2003.5**

ISBN 7-5438-3349-2

**I.道... II.文... III.①道家②老子—注释
IV.B223.12**

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 040870 号

责任编辑:黄楚芳

装帧设计:廖 铁

《道德经》诠释

文选德

湖南人民出版社出版、发行

(长沙市展览馆路 66 号 邮编:410005)

湖南省新华书店经销 湖南东方速印科技股份有限公司印刷

2003 年 5 月第 1 版第 1 次印刷

开本:850×1168 1/32 印张:9.5 插页:2

字数:173,000 印数:1-3,000

ISBN7-5438-3349-2

B·84 定价:22.50 元



前言

这本《〈道德经〉诠释》酝酿构思于上世纪的1996年。那一年，中共中央十四届六中全会通过了《关于加强社会主义精神文明建设若干重要问题的决议》。当时，对于我这个多少知道一点孔孟之道和老庄学说的“文化人”来说，本就想写一点关于道德方面的文字，特别是对于老子的《道德经》想做一些研究。但由于精神文明内涵十分丰富，而“决议”本身内容也很宽泛，要写点东西总觉无从下手，加之自己又公务缠身，所以最后只写成一本《精神文明纵横谈》的小册子。进入21世纪，国家又公布了《公民道德建设实施纲要》，指出要依法治国和以德治国相结合，提出了公民要遵守的基本道德规范：“爱国守法、明礼诚信、团结友善、勤俭自强、敬业奉献。”此时，我又萌生了要研究一下《道德经》的想法。不知在一种什么力量的驱使下，从此我便开始



寻找资料，铺开稿子断断续续地写起来了。经过近两年的艰苦努力，在一片浮躁和不安中，总算搞出了今天面世的这个本子。在这本小册子正式出版时，也想就有关问题说几句，放在前面，算是个提示或者说是个前言吧。

一、本书虽名为《〈道德经〉诠释》，但内容除前言后语外，还包括老子其人，《道德经》其书，老子其学，《道德经》八十一章解说等，其中主要篇幅当然是解说《道德经》八十一章。

二、传统本或通行本《道德经》，有的把前三十七章冠以“道经”作为上篇放在前面，而把后四十四章冠以“德经”作为下篇放在后面。本书考虑到《道德经》八十一章，就其内容来说，“道经”和“德经”前后穿插，很难截然分开。因此，也就没有分什么“道经”和“德经”，而是从一章到八十一章一竿子插到底。

三、传统本或通行本《道德经》，有的是每一章都有一个虽说不能涵括所有内容，但却可以表明该章主要内容的“标题”，有的也没有这个“标题”，而只是按一章到八十一章的先后顺序排列。本书考虑到是一个通俗读本，期望读者阅后能有个印象，于是采用了有的传统通行本的做法和提法，在每章前也加上一个“标题”，以作提示。

四、本书的写作特别是对《道德经》八十一章的解说，都是采用先抄录原文，再作题解，然后注译，最后





直译成白话文。由于本书是断断续续，历经两个年头才写完的，因此内容前后不连贯，甚至重复矛盾之处，也可能不时出现，亦祈读者见谅。

五、本书在写作过程中，主要参阅了安徽人民出版社出版的《道德经》、中国历史名著译注丛书《史记诠释》、中国古代哲学名著诠释丛书、杨树达著《老子古义》、古典名著普及文库《老子·庄子·列子》、汉英对照中国古典名著丛书《老子》、黄钊著《帛书老子校注析》、陈松长著《帛书史话》、罗焱著《诸子学述》、邓潭洲译《白话老子》以及湖南人民出版社出版的《老子》御批点评等一系列有关诠释《道德经》的专著和资料，可以说本书是由摘抄再加上自己的一些理解分析拼凑而成，因此不准确甚至错讹之处在所难免，除欢迎大家批评赐教外，还望多多包涵。

六、本书完全是诠释古代经典，虽然写作念头是由《公民道德建设实施纲要》的颁布而萌生，但绝无借古讽今或借古颂今之意。如读者阅读时遇到今日之常用词句时，则望不要产生联想，以免生出其他意思来，果真，那本人就说不清道不明了。不过，总归一句话，真心诚意欢迎广大读者批评指正，不胜感激。





目 录

一、老子其人	(1)
二、《道德经》其书	(8)
三、老子其学	(15)
四、《道德经》释义	(41)
1. 道可道章	(42)
2. 天下皆知章	(47)
3. 不尚贤章	(50)
4. 道冲章	(53)
5. 天地不仁章	(56)
6. 谷神不死章	(60)
7. 天长地久章	(63)
8. 上善若水章	(66)
9. 持而盈之章	(69)
10. 载营魄章	(71)
11. 三十辐章	(74)





- | | |
|------------------|---------|
| 12. 五色章 | (77) |
| 13. 宠辱章 | (80) |
| 14. 视之不见章 | (83) |
| 15. 古之善为道章 | (87) |
| 16. 致虚极章 | (91) |
| 17. 太上章 | (95) |
| 18. 大道废章 | (98) |
| 19. 绝圣弃智章 | (101) |
| 20. 绝学无忧章 | (103) |
| 21. 孔德之容章 | (108) |
| 22. 曲则全章 | (112) |
| 23. 希言自然章 | (115) |
| 24. 企者不立章 | (118) |
| 25. 有物混成章 | (121) |
| 26. 重为轻根章 | (125) |
| 27. 善行无辙迹章 | (128) |
| 28. 知其雄章 | (132) |
| 29. 将欲取天下章 | (137) |
| 30. 以道佐人主章 | (141) |
| 31. 夫兵者章 | (143) |
| 32. 道常无名章 | (146) |
| 33. 知人者章 | (149) |
| 34. 大道泛兮章 | (151) |
| 35. 执大象章 | (153) |
| 36. 将欲歛之章 | (155) |





37. 道常无为章	(158)
38. 上德不德章	(161)
39. 昔之得一章	(166)
40. 反者道之动章	(171)
41. 上士闻道章	(173)
42. 道生一章	(177)
43. 天下之至章	(181)
44. 名与身章	(183)
45. 大成若缺章	(186)
46. 天下有道章	(188)
47. 不出户章	(190)
48. 为学日益章	(192)
49. 圣人无常心章	(195)
50. 出生入死章	(198)
51. 道生之章	(201)
52. 天下有始章	(204)
53. 使我介然章	(207)
54. 善建章	(209)
55. 含德章	(212)
56. 知者不言章	(215)
57. 以正治国章	(218)
58. 其政闷闷章	(221)
59. 治人事天章	(224)
60. 治大国章	(227)
61. 大邦者下流章	(230)





62. 道者万物之奥章	(233)
63. 为无为章	(236)
64. 其安易持章	(239)
65. 古之善为道章	(243)
66. 江海章	(247)
67. 天下皆谓章	(249)
68. 善为士章	(252)
69. 用兵有言章	(254)
70. 吾言甚易知章	(257)
71. 知不知章	(260)
72. 民不畏威章	(262)
73. 勇于敢章	(265)
74. 民不畏死章	(268)
75. 民之饥章	(270)
76. 人之生章	(273)
77. 天之道章	(276)
78. 天下柔弱章	(279)
79. 和大怨章	(282)
80. 小国寡民章	(285)
81. 信言不美章	(289)
后 记	(291)





一、老子其人

老子，是一位传颂千古的伟大的思想家。他开创了我国古代哲学思想之先河，创立了可与孔子及其儒家学说相抗衡的道家学说，对我国古代思想文化的发展做出了重要贡献，在我国长达两千多年的思想文化史上占据重要位置，产生了深远的影响。

关于老子的生平事迹，史书虽大都有所涉及，但记载的并不多也不详细。据说这是因为汉武帝推行“罢黜百家，独尊儒术”的政策所致。时至今日，大多数人认为，对老子生平记载稍多的还是《史记》。司马迁所著《史记》总共一百三十篇，或说一百三十卷，其中“卷六十三·老子韩非列传第三”对于老子是这样记述的：

老子者，楚苦县厉乡曲仁里人也，姓李氏，名耳，字聃，周守藏室之史也。





孔子适周，将问礼于老子。老子曰：“子所言者，其人与骨皆已朽矣，独其言在耳。且君子得其时则驾，不得其时则蓬累而行。吾闻之，良贾深藏若虚，君子盛德，容貌若愚。去子之骄气与多欲，态色与淫志，是皆无益于子之身。吾所以告子，若是而已。”孔子去，谓弟子曰：“鸟，吾知其能飞；鱼，吾知其能游；兽，吾知其能走。走者可以为罔，游者可以为纶，飞者可以为矰。至于龙，吾不能知其乘风云而上天。吾今日见老子，其犹龙邪！”

老子修道德，其学以自隐无名为务。居周之久，见周之衰，乃遂去。至关，关令尹喜曰：“子将隐矣，强为我著书。”于是，老子乃著书上下篇，言道德之意五千余言而去，莫知其所终。

或曰：老莱子亦楚人也，著书十五篇，言道家之用，与孔子同时云。

盖老子百有六十余岁，或言二百余岁，以其修道而养寿也。

自孔子死之后百二十九年，而史记周太史儋见秦献公曰：“始秦与周合，合五百岁而离，离七十七岁而霸王者出焉。”或曰儋即老子，或曰非也，世莫知其然否。老子，隐君子也。

老子之子名宗，宗为魏将，封于段干。宗子注，注子宫，宫玄孙假，假仕于汉孝文帝。而假之子解为胶西王卬太傅，因家于齐焉。





世之学老子者则绌儒学，儒学亦绌老子。“道不同不相为谋”，岂谓是邪？李耳无为自化，清静自正。

以上是《史记》卷六十三关于老子生平事迹的原始记述。为了便于阅读，我将这段记述直译如下：

老子，是楚国苦县厉乡曲仁里人，姓李名耳，字聃，是周藏书室的一位管理人员。

有一天，大约与老子同时代的孔子来到周国，向老子请教周礼的学问。老子说：“你孔子所说的人，他的人和尸骨都已经腐烂了，只有他的一些言论还存在人世间。况且作为一个君子，如果能得到从政的机会，就做官，就坐马车行事；如果遇不到从政当官的机会，就要像蓬蒿草那样，随风转移而行，可止则止。老子我听说，贾（读古音）者高人也，凡是会做生意的精明的高人，都是把很宝贵的货物非常严密地保藏起来，不让别人看见它，好像他什么东西也没有似的；而作为一个君子，应该有德性，讲仁义，他的外表应该谦虚卑微一些，就像一个很愚蠢很笨拙很鲁莽的人一样，要把骄傲之气和过多的私人欲望，要把刻意追求仪态容貌以及贪图淫乱好色的想法，都统统去掉，这些东西对你孔子是没有好处的。老子我要告诉你孔子的，就是这些，仅此而已。”孔子离开周以后，马上告诉自己的弟子说：“鸟，我知道它是能够在天空中飞翔的；鱼，我知道它





是能够在深水中游动的；兽，我知道它是能够在山野中奔跑的。我也知道，在山野奔跑的走兽，是可以用网去捕捉的；在水中游动的鱼，是可以用钓鱼的线去钓到的；在天空中飞翔的鸟儿，是可以用箭去射杀的；至于传说中的龙，我不知道它是不是腾云驾雾乘风升天的。今天我见到老子，他就是一条我不知道的龙吧！”

老子讲道修德，他的学派学说都是以自隐无名为主。老子在周国居住很久，亲眼看到周国日益衰败下去，于是就离开了周国。在老子西游经过“函谷关”时，遇到函谷关令尹喜，喜对老子说：“你都快要隐居了，请你尽力为我写书吧！”这样老子便留下写作了一本书分为上下篇，主要是谈道论德，全书大约五千多字。写完书以后，就离开函谷关了，这一去便无踪影，也不知何时死于什么地方。

也有人说，当时有一个名叫老莱子的人，也是楚国人，他也写书共十五篇，也是谈论道与德的体验和作用的，与孔子是同时代的人。

老子大概活了一百六十岁，也有人说他活了二百多岁，因为他专讲道德修养，所以可以延年益寿，保持很长的寿命。

自从孔子死后一百二十九年（实为一百一十九年），史书上说有一位名叫太史儋的曾经见过秦献公，并且说：“当初，秦国和周国是合并的，大约五百年以后才分开，而分开七十年以后才出现称王称霸的人。”所以





有人说这个太史儋也是老子，也有人说不是，使得后来人始终不知道哪个说法是对的，哪个说法是不对的。

老子的儿子叫宗，宗曾经做过魏国的大将，封大将是在段干这个地方。宗的儿子叫注，注的儿子叫宫，宫的玄孙叫假，假在汉文帝时做过官，假的儿子叫解，解当过胶西王卬的太傅，周老子世世代代都住在齐地这个地方。

凡是崇尚老子学说的人，往往大都是贬低儒学的，而推崇儒学的人，也会相应的贬斥老子学说。之所以如此，大概是因为老子所说的“道不同不相为谋”的原因。李耳在政治上是主张无所作为而自化，清静不扰而百姓会归之于“正道”。

读了《史记》关于老子的记载，对于老子的生平虽然有所了解，但总觉老子是使人看不清读不懂的“隐君子”。关于老子生平，还有一说，那就是认为“老彭”即老子。《论语·述而篇》邢疏曰：“老彭云即老子。”王夫之《四书稗疏》云：“聃，儋，彭音相似，老彭即问礼之老子也。”近人或以上邢、王之说竟谓老聃为彭祖之后，故又称老彭，说亦甚辨，余尚未敢信也。所以，后人在述学老子时说：“案近世考老子行实者，言人人殊，引据小书，未足凭信，转不若史公《列传》之言。盖两言‘莫言’，四言‘或曰’，息无合多闻阙疑之义，尤足传老子‘犹龙’之神也，故具录史传如上。据此，





已可知老子姓李，名耳，字聃，与孔子同时，先为守藏史，后为隐君子，著书五千余言，皆言道德之意。至于是否即老莱子，或太史儋，或老彭，如置弗论，但就其书静心读之可已。”（转引自《诸子学述》，罗焄著，岳麓书社1995年版第321页）时至今日，事到如今，不管哪种说法对或不对，老子确实先是守藏史，后是隐君子。就连老子的出生地，如今的说法都不一致。《括地志》云：“苦县在亳州谷阳县界。有老子宅及庙，庙中有九井尚存”，说是在今安徽亳州市真源县。《朱韬玉札》及《神仙传》云：“老子，楚国苦县濂乡曲仁里人”；《晋太康寺记》云：“苦县城东有濂乡祠，老子所生地也”，又说是今河南鹿邑东厉乡曲仁里人。正因为这样，后人对于老子的生平事迹传说也是五花八门。如《朱韬玉札》及《神仙传》就说：“老子，楚县濂乡曲仁里人。姓李，名耳，字伯阳，一名重耳，外字聃。身長八尺八寸，黃色美眉，長耳大目，廣額疏齒，方口厚唇，額有三五達理，日角月懸，鼻有雙柱，耳有三門，足蹈二五，手把十文。周時人，李母八十一年而生。”《玄妙內篇》則說，老子是“李母懷胎八十一載，逍遙李樹下，乃割左腋而生”，還說是“玄妙玉女夢流星入口而有娠，七十二年而生老子”。《上元經》說，老子之“李母晝夜見五色珠，大如彈丸，自天下，因吞之，即有娠”。總之，對於老子的生庚八字，死之年月地址，至今沒有準確說法。如今人們一般都是以《史記》所載





老子生平为蓝本。

不过，为了更好地印证老子生平，《史记·老子韩非列传第三》中，还对庄子、申子、韩非子都作了评说。特别是在“列传”最后，太史公司马迁自己还说了一段话，原文是：

太史公曰：老子所贵道，虚无，因应变化于无为，故著书辞称微妙难识。庄子散道德，放论，要亦归之自然。申子卑卑，施之于名实。韩子引绳墨，切事情，明事非，其极惨礉少恩。皆原于道德之意，而老子深远矣。

太史公司马迁的这段话，说的是：老子推崇道，主张虚无，顺其自然变化于无为之中，所以他写的被分为上下篇的《道德经》，其文字词语是微妙的难以准确理解的。庄子宣传扩散《道德经》，放开言论，但其学派说来说去其学说最后还是归之于老子所说不清楚的自然之“道”，被后人称为“老庄学说”。申不害虽说是郑国贱臣，但他勤奋好学，致力于名实的追求，主张刑名之学，留有著作二篇，书名为《申子》。韩非子则用法令作为行为规范的准绳，切中事实，明辨是非，用法苛刻，对人不施恩惠，这一切都来源于道与德的理论，只不过是老子的道经与德经理论影响最为深远罢了。从这一段话来看，说明在当时，老子的思想就已经广为传播并具有一定的影响力了。这一点，定该是不容置疑的。

