

心理防线与国家安全

Xinli Fangxian Yu Guojia Anquan

周 敏◆著



白山出版社

心理防线与国家安全

周 敏 ◆ 著

白山出版社

图书在版编目(CIP)数据

心理防线与国家安全/周敏著. —沈阳:白山出版社,
2004.6

ISBN 7-80687-185-3

I. 心... II. 周... III. 军事心理学 IV. E0-051

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 056236 号

出版发行:白山出版社

地 址:沈阳市沈河区二纬路 23 号

邮 编:110013

电 话:024-23088689

责任编辑:苏桂亮

装帧设计:赵连志

责任校对:崔传业

印 刷:沈阳市第二市政建设工程公司印刷厂

开 本:850×1168 毫米 1/32

印 张:7.375

字 数:140 千字

版 次:2004 年 6 月第一版

出版时间:2004 年 6 月第一次印刷

印 数:1-2000 册

书 号:ISBN 7-80687-185-3/E·12

定 价:16.00 元

目 录

导 言

21 世纪心理防线上升至国家安全层面/1

第一章 心理防线的结构分析

一、意识与大脑的关系/ 3

二、人的意识与无意识的太极属性/ 9

三、心理防线的结构模式/21

第二章 恐怖主义与心理防线

一、恐怖主义者的变态心理模式/33

二、恐怖心理战与群体应激心理反应/45

三、对抗哲学导致恐怖主义全球化/59

第三章 心理战的攻防焦点：心理防线

一、战争的治心本质/72

二、战争原则依托军人作战心理/80

三、战争条件下的军人心理行为/86

四、心理战与制心理权/99

五、心理战的防御/121

第四章 舆论战与大众心理防线

一、媒体的心理战功能/130

二、网络受众心理行为/145

三、大众传播与舆论导向/154

四、伊拉克战争中的舆论战/165

第五章 信息时代与人类心理盲区

一、对信息战的评估/178

二、无尺度网络与“黑客”现象/193

第六章 群体恐慌的心理问题

一、人产生恐惧的心理原因/203

二、群体恐慌的社会心理效应/207

三、人类应对危机的策略/216

参考文献/227

后 记/230

导 言

21 世纪心理防线上升至国家安全层面

任何理论的生命都在于面向世界,任何学说的价值都在于解决实际问题。

人类当前所面临的重大问题之一,就是人类进入 21 世纪在心理上所面临的重大挑战。信息全球化为人类带来了生活方式的革命,高科技改变了我们的世界。然而,人类的心理本质没有改变,人性的优点和弱点仍然左右着人们的行为。人类对危机事件的心理反应模式,由于定势心理的特殊作用,从古到今几乎没有什么变化。

美国世贸大楼被毁后,一位评论员在《洛杉矶时报》上预言,“下一个重大事件将不是某个科技革新或医学上的突破,而可能是恐惧”。

一个人产生恐惧心态会影响他(她)的生活质量。但

是,一个社会如果都产生恐惧,将会危及国家的安全,影响世界的和平与发展。以“9·11”为标志,恐怖主义集团首次利用大众传播工具,用极端行为改变了世界各国的安全战略及政策。恐怖主义行为首次借助媒介的力量突破了全世界人民的心理防线。

笔者认为,心理防线是以人的文化价值观、认知体系和意志所构成的具有选择、防御性质的心理结构。研究、揭示心理防线与国家安全的关系是制定有效的国家安全政策的必备条件。本书拟从神经心理学的角度,探讨人的心理防线的结构模式,以及心理防线能够被特定信息所突破的理论问题。阐述人的意识与无意识的太极属性。辩证的分析人的理性思维和非理性思维的关系。

从海湾战争、阿富汗战争到伊拉克战争,都凸显了心理战的重要性。现代战争,特别是信息时代的战争,已由传统的以消灭敌军的肉体为目标,转向摧毁其抵抗意志;由武器战向心理战方向发展。本书分析了心理战与心理防线的理论关系,论证了心理战与信息战的异同。

伊拉克战争也是 21 世纪第一场舆论战,而舆论战的核心是争夺人心。美英军队非法入侵伊拉克和美军虐俘事件导致失掉人心,在舆论战中败北,使美国的中东战略受到重创。本书从舆论学、传播学的角度分析了媒体的心理战功能,剖析了伊拉克战争中的舆论战。

书中还对恐怖主义者的变态心理模式和恐怖心理战与群体应激心理反应等问题发表了看法。

第一章

心理防线的结构分析

国际脑研究组织已将 21 世纪称为“脑的世纪”。这是因为人类在跨人星际航行的伟大壮举的同时,还面临更大的挑战——揭示人类大脑意识的全部秘密。

一、意识与大脑的关系

人的意识是心理防线的核心。由于意识是大脑思维的产物,因此分析意识与大脑的关系是我们认识意识形成过程的重要前提。目前世界各国心理学家、认知科学家以不同的方法研究意识与大脑的关系。笔者认为,前苏联著名神经心理学家鲁利亚教授的有关脑的三个主要机能结构的学说是最有说服力的,该学说使我们能清楚了解意识与大脑的关系。

人的大脑可分成三个主要机能结构,实现任何心理活动都必须有它们参加。这就是:

- (1)调节张力与觉醒的结构;
- (2)接受、加工、保存来自外界的信息结构;
- (3)计划、调节、控制心理活动的结构。^①

人的心理过程,包括人的不同形式的意识活动,始终是在三个结构全部参与下进行的,其中的每个结构在心理过程的保证上都起到自己的作用,在心理过程的实现上都有自己的贡献。

1. 调节张力与觉醒的结构

为了保证心理过程完全合乎要求地进行,人应处于觉醒状态中。只有在最适宜的觉醒条件下,人才能接受信息和对信息进行加工,在记忆中引起需要的、有选择性的联系系统,制定自己的活动程序和对心理过程的进行控制,同时校正自己活动的错误和保持自己活动的方向性。

在调节紧张度和觉醒的结构中,起关键作用的是位于大脑中央部分的网状结构。网状结构也称网状激活系统。美国心理学家 J. D. 弗伦奇早在 1957 年就指出:网状结构是在脑干中央部分的一个很小的神经网络。研究人员发现,这一小块神经组织并不比你的小指头大,但却是比任何人所想象的远为重要的结构。它构成我们对世界的意识以及我们的思维、学习和活动的的能力基础。没

^① [苏]鲁利亚等著:《心理学的自然科学基础》,科学出版社,1984 年版,第 81 页。

有它,个体就成了一块无能为力的、无感觉的、瘫痪的原生质。^①

网状激活系统对任何感觉刺激物都作出同样的反应。它的反应只是唤醒脑,而不中断任何特殊信息。它的信号扩散到整个皮层而不是任何一个感觉中枢。一个声音,一个闪光,及任何刺激信息都能刺激网状结构并唤醒皮层的相应中枢时,脑能确认它。网状激活系统像汽车的启动装置,使脑机器转动,它对保持人的意识处于正常状态起着决定性的作用。

网状激活系统的全部功能是:它唤醒脑使之具有意识,并且使脑保持清醒;它指挥神经系统中信息的交通;它使紧张程度保持适宜状态;它监测那些叩击我们感觉的无数刺激,接受我们需要感知的,拒绝无关的;它调节和改进我们的肌肉活动和身体运动,并以重要的方式参与最高级的心理过程。

2. 信息的接受、加工和保持结构

这一结构位于皮层的后部,包括视区、听区、一般感觉区的器官。它对信息的分析、编码储存起着决定的作用。与上述的第一结构的功能相比较,第二结构的各个系统有着高度特殊的任务。在此结构中有负责视觉的、听觉的和动觉的刺激区域。每一个这样的皮层区域都有

^① [美]汤普森主编、孙晔编译:《生理心理学》,科学出版社,1984年版,第19页。

一个等级式的组织：初级区域，分类和记录感觉信息；二级区域，进一步组织信息，并予以编码；三级区域，使不同来源的材料重叠交错，并且联合成行为组织的基础。这一结构同人的言语、心理过程有密切联系，是决定人的认知水准的关键部位。

3. 活动的程序编制、调节与控制结构

信息的接受、加工与保持只构成人的意识活动的一个方面；另一个方面是组织积极的、有意识的、有目的的活动。这种活动得到大脑第三个机能结构：程序编制、调节与控制结构的保证。

人不只是消极地对输入的信息起反应，他还建立意图，形成自己动作的计划与程序，监视动作的完成，调节自己的行为，使行为适应计划与程序；控制自己的意识活动，把行为效果与原来的意图对照，并纠正所犯的错误。

第三种脑机能的最重要部分是额叶，在脑的前额部。在意图与程序形成中，在人的行为最复杂形成的调节与控制当中，它起着决定性的作用。脑额叶具有和网状结构联结的特别强大的上行束与下行束，得到来自第一脑机能结构系统的强大冲动，从第一种脑机能结构那里获得相应的张力能量。同时额叶能给予网状结构以强大的影响，使它的激活冲动具有某种分化的性质，并使这些冲动适应与在脑额叶直接形成的行为动力图式。

许多神经心理学家通过研究证明，脑额叶皮层参与激活过程的发生，这种激活是在言语起到重要组织作用

的、最复杂的意识活动条件下发生的。在第三结构区,人的一切意图,各种复杂行为都得到了保证。人的意识的形成是依靠三种脑机能区的共同合作才能完成,任何一个机能区出现问题,人的正常心理就不会形成。

4. 脑神经的有序工作是产生意识的基础

人脑是一个信息发生系统,它除了执行用来适应自然环境的信
息处理功能,还控制人与其他人的信息发生系统的相互作用。因此,有序的脑神经工作决定人的意识的产生。

神经程序与其他程序一样,也是一种信息控制过程。神经程序是存在于神经元、感受器和效应器中,以神经电冲动和神经递质为信息载体的神经信息控制过程。神经程序的结构基础是感受器、传入神经器。所以特定的感受器、特定的传出神经元和特定的效应器,通过神经纤维的联络就可以构成一个特定的神经程序。感受器是神经程序的启动装置,它受到刺激即可使程序启动;效应器产生的效应则是神经程序功能的体现。当某一特定的刺激作用于某一特定神经程序的感受器时,就可使这一程序启动运行,并沿神经线路向传入神经元和中枢神经元传输,再经中枢神经信息处理过程后传向神经元,传出神经元再将其传递给效应器引发效应过程,到此程序过程即告完成。神经程序是脑完成其功能活动的基本单位,所以构成神经程序的感受器、传入神经元、中枢神经元、传出神经元和效应器是一个有机的整体,它们为完成某一

项功能而共同工作。

神经程序的运行,就是构成神经程序过程的神经信息,按某种确定的规律所进行的传输、处理、变换以及最后发挥其功能作用的过程。神经程序的运行过程也就是脑对环境情况进行感知、分析并采取针对环境情况实施措施的过程。某一环境情况的信息,通过对特定感受器的刺激而启动特定的神经程序,同时这种特定的神经程序也因其特定的神经联结线路,而具有特定的神经程序运行模式,并通过这种程序运行,最后产生针对这一特殊环境问题的功能作用。所以每个神经程序不同的运行模式,也是其不同功能表现的基础,不同的运行过程也就是不同的功能活动过程。

脑解决各种问题都是通过其功能活动来完成的,而脑的功能活动又是以神经程序的机制进行的。脑要具备解决某一问题的功能的活动能力,就必须针对这一问题的解决建立相应的神经程序。当这一神经程序建立起来之后,脑也就具备了解决这一问题的功能活动能力。以后,只要这一问题出现,其问题因子就会刺激相应的感受器使这一程序启动运行,脑也就随之开始相应的功能活动,随着功能活动的完成,问题也就可能得到解决。如果这一程序的启动机能被破坏,或程序运行遇到障碍,或程序运行受到干扰而终止,都会使相应的脑功能活动无法完成,从而使问题得不到解决。因此说,脑神经的有序工作是产生意识的基础。

二、人的意识与无意识的太极属性

人类研究意识的艰难性不亚于研究宇宙的复杂性。人的正确思维决策有赖于正确的意识。因此,揭示意识的形成规律是至关重要的。笔者认为,意识与无意识的共同活动决定着思维的性质。经过研究发现:意识与无意识的互动功能构成了人的辩证思维的基础。具有重大意义的是——人的意识与无意识的活动规律符合太极辩证法,具有太极的属性。

1. 太极辩证法

据史学界考证,古太极图系七千年前的中国伏羲所画。古太极图包罗了宇宙、物质、生命、人类的全部秘密,被人们称为人类文明的源头。《宇宙元素周易经络图》^①作者王锡玉先生认为,古太极图所蕴含的全部数学和物理学内容,就是宇宙物质成因的阳(正)阴(负)相互交变的统一。这也就是唯物辩证法所揭示的矛盾对立统一规律。

^① 王锡玉:《宇宙元素周易经络图》,中国民间文艺出版社,1989年版,第29页。

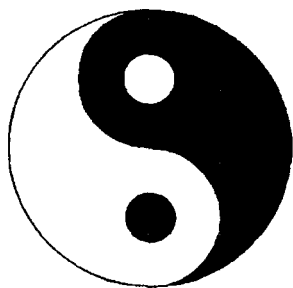


图1 古太极图

古太极图以圆为形,通天人之际,尽宇宙之妙,反映了自然万物存在和发展的普遍规律。古太极图的思维模式具有深刻的辩证特征:

(1)太极合阴阳,阴阳同根,合二为一,表现出矛盾的同一性。宋代理学开山祖周敦颐的《太极图说》^①称:“太极动而生阳,动极而静;静而生阴,静极复动。一动一静,互为其根。”由此可知,太极就是矛盾的同一体。

(2)太极分阴阳,“两仪生四象”……一分为二,以至无穷,表现出矛盾的斗争性。

(3)阳中有阴,阴中有阳,即少阳对阴,少阴对阳。表现出矛盾对立双方相互包含,相互兼容。太极的两仪由两条阴阳鱼代表,而两个“鱼眼”分别代表“阴中阳”、“阳中阴”。两个“鱼眼”揭示了矛盾双方互相转化的内因。

(4)古太极图中的双鱼走成一个“S”曲线。暗示着天体运行及一切事物以螺旋式或波浪式的方式发展,表

^① 梁绍辉著:《太极图说通书义解》,海南出版社,1991年版,第1页。

示事物曲折前进的过程,表达一个“动”字和一个“变”字的哲理。

古太极图以阴阳形式所反映的对立统一规律,是对万事万物进行高度抽象后形成的。万事万物生于阴阳,含有阴阳,阴阳又代表着世界上一切矛盾对立关系。古太极图所独具的辩证法可称为太极辩证法,它是人类辩证思维的源泉。

2. 人的太极思维模型

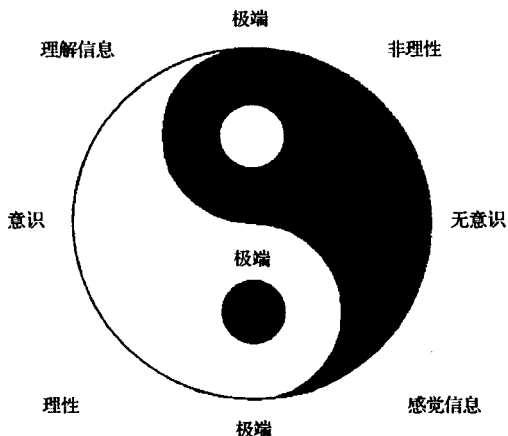


图2 人类太极思维模型图

人类太极思维模型图,揭示了人类思维的本质,其特征是:

- (1)人的意识与无意识构成了人的思维。
- (2)人的意识过程是理性思维。
- (3)人的意识单元存理解信息。
- (4)人的无意识过程是非理性思维。

(5)无意识单元存有大量感觉信息。

(6)意识的极端将进入无意识单元,而无意识的极端将进入意识单元。

(7)人的意识单元始终存在着少量的无意识信息;而无意识单元也始终有着少量的意识信息。

从太极思维模型图可以看出,人的思维由理性思维和非理性思维所组成。理性思维的活动结果形成人的意识,而非理性思维的活动结果形成无意识。理性思维也称逻辑思维,其思维过程有一定的程序,有内在的规律,并且使理解的信息,例如概念逐步形成意识的组成部分。同时,人的意识也能支配逻辑思维的过程和性质。非理性思维是非线性的,具有无序的特征,直觉、灵感、顿悟都是非理性思维的产物。具体地说,就是非逻辑思维。非逻辑的活动动力依赖于感觉信息。由于人的感觉信息的非线性和无序性,与之理解信息相比,参与思维的过程比理解信息要快得多。这就是为什么人在日常生活中,经常出现的无意识行为比有意识行为要快得多,而且还没有一定的规范。

人类对理性思维有深刻的认识,然而对无意识、非理性思维却认识不足。实践证明,非理性思维是无名英雄,它对于无意识的形成功不可没,为人的辩证逻辑思维的形成提供了可靠的后勤保障。

人的思维活动规律服从于太极思维规律:阴极生阳,阳极生阴;意识与无意识信息互换。