

网瘾不是孩子的错

——陶宏开“挽救上网成瘾
青少年活动全国行”

陶宏开 主编

帮助上网成瘾孩子戒除网瘾的有声读本
帮助家长走进孩子心灵的沟通手册

001

陶宏开对你说

第一站：河北石家庄

026

一 石家庄模式

030

二 石家庄“挽救网瘾青少年活动”前奏

035

三 石家庄戒网记

044

四 两个网瘾少年的转变历程

056

五 陶宏开与网瘾孩子谈话全记录

如何走进网瘾孩子内心，

让孩子从心里意识到自己应该重新开始

074

六 写给孩子、父母、社会和志愿者的话

第二站：湖南长沙

080

一 媒体的发现

082

二 网瘾之痛

086

三 网瘾孩子，我们与你同在

088

四 志愿者行动要诀

092

五 热线解困

095

六 网瘾不是孩子的错

——教授现场施救

七	另一种誓言	101
	——签名走出网络“陷阱”	
八	共建网瘾防火墙	102
	——关于戒网瘾的深层思考	
九	医者父母心	104
	——与教授面对面	

第三站：河南郑州

一	陶宏开郑州模式	108
二	追踪日记：	110
	——在郑州的一天，	
	为近八百个网瘾家庭支招揭秘	
三	直接面击家长和孩子	134
四	脱离网瘾少女的一封信	140

第四站：四川成都

一	来自天府的 SOS	144
二	陶宏开对你说	146
	——报告会侧记	
三	和孩子在一起，与家长面对面	150
四	志愿者行动起来	161
五	理性的爱与无私的痛	173

附：	陶宏开戒除网瘾之歌	177
----	-----------	-----

目录 CONTENT



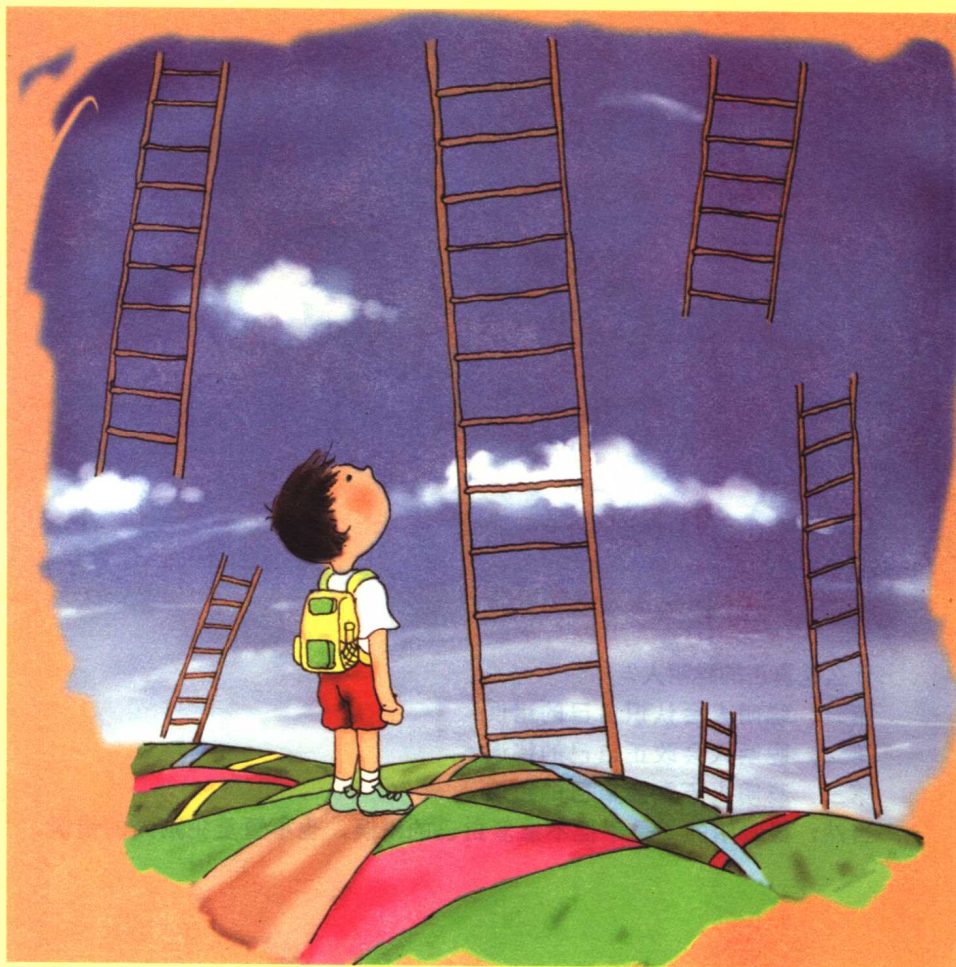


电脑是洪水猛兽，
这不是事实，
这样说也容易引起孩子的反感。
我们要告诉孩子，说到底，
电脑是一种工具，是给我们用的，而不是玩的；
学会用的人是聪明人，只会玩的人则是不明智的。



我在美国进行素质教育的时候，重点就是 How to be a good person ?

（怎样做人？）这是我现在戒除青少年网瘾的出发点。



每一个人每天都面对选择，
人生就是一个选择的全过程，
你可以选择做这个，也可以选择做那个，但是要对自己负责。



什么是真正的聪明人？

第一，聪明人会认识自己的错误；

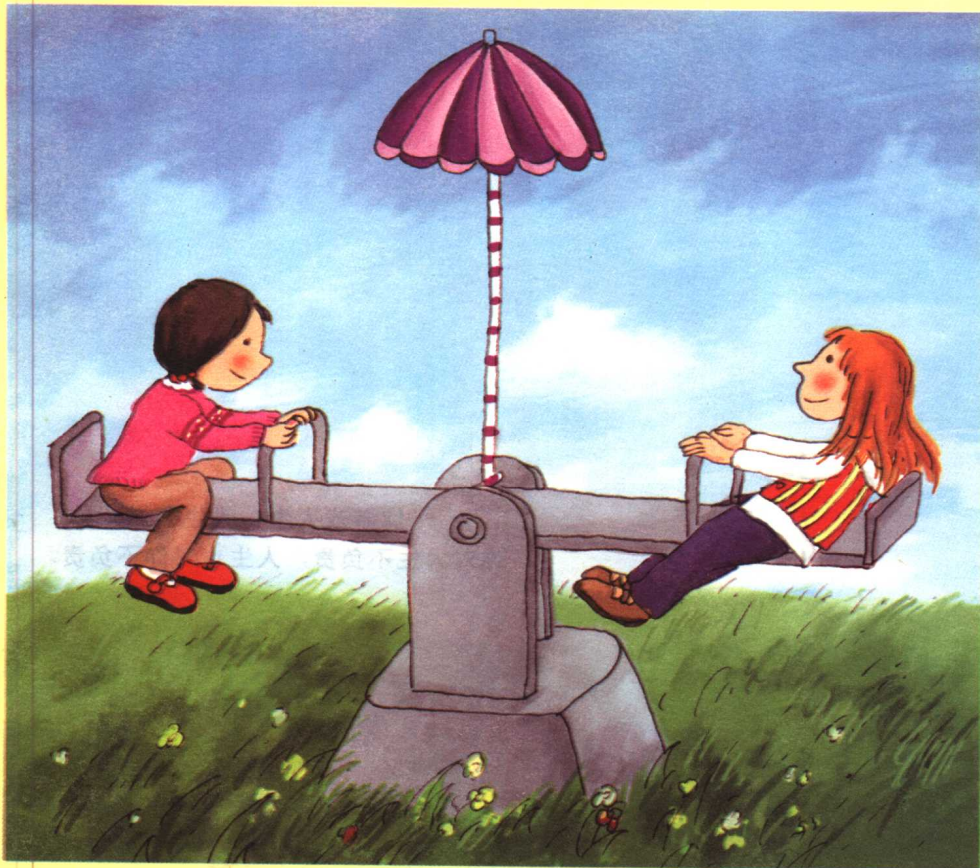
第二，聪明人会改正自己的错误；

第三，聪明人不重复自己的错误。

当然，最聪明的人是不但不重复自己的错误，也不重复犯别人的错误。

你游戏人生，人生也游戏你；
你对人生不负责，人生也对你不负责。





我把世上的事分为三种：

该做的；不该做的；

可做可不做的，比如说上网玩游戏等。

而且我认为，可做可不做的事做得越少，你成功的概率就越高；

可做可不做的事做得越多，你成功的概率就越小。

人生充满积累和消费的矛盾，
如果积累大于消费，你就能成功；
如果消费大于积累，你就会失败。
作为学生，不认真学习积累，
整天上网玩游戏聊天，消费自己的青春和父母的钱财，
你就很难达到成功的彼岸。



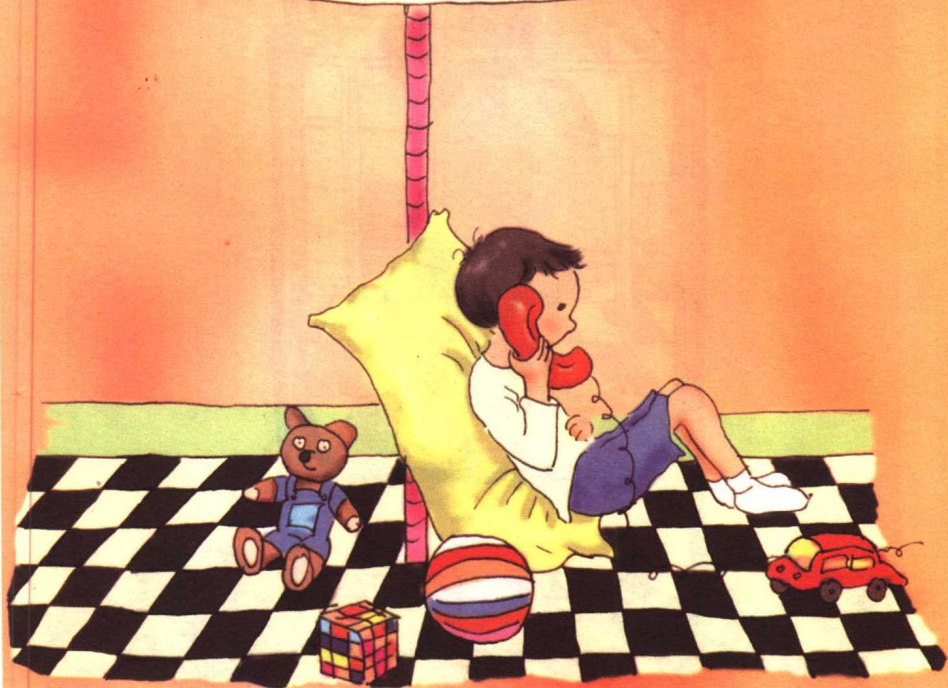


决心 + 恒心 = 成功

决心 - 恒心 = 0



孩子上网成瘾，主要原因
在于教育出了问题——家庭教育的不科学，
应试教育的不健康和社会文化的不良影响。



家庭教育，
在大事上必须寸步不让，
小事上不必斤斤计较，要宽容理解，
要多和孩子像朋友一样的交流沟通。



如何和孩子做朋友？

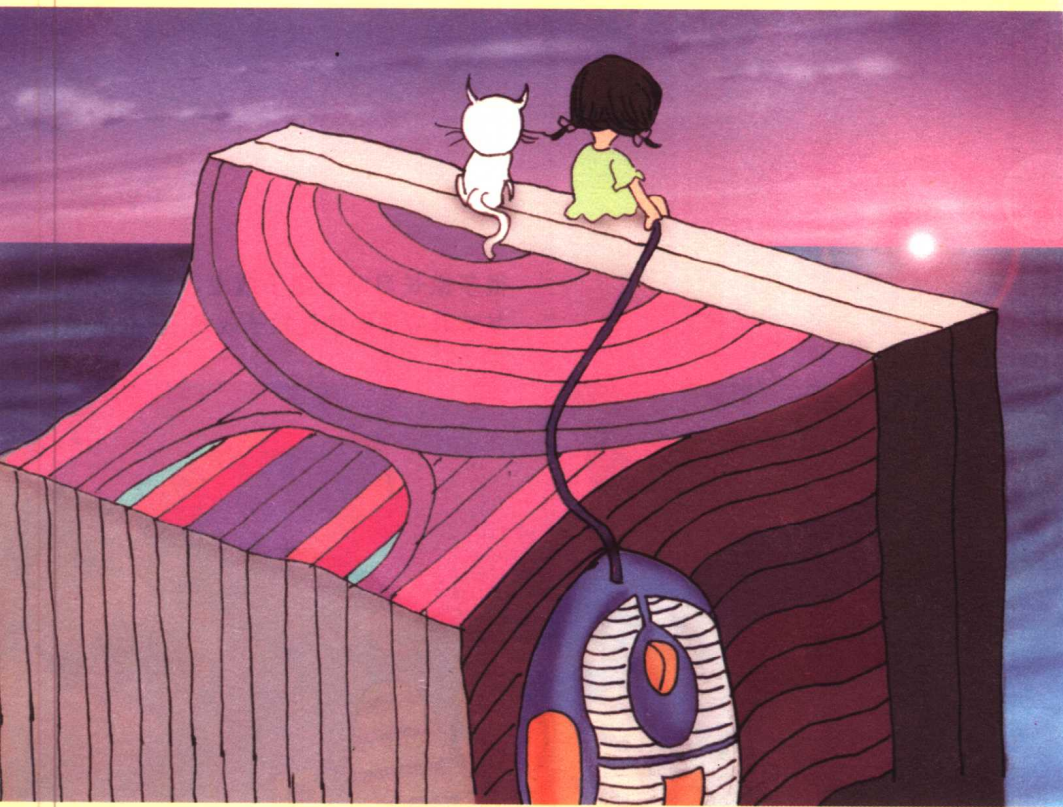
为人父母者和教育者，不要恩赐性地去做孩子的朋友，
而要通过自己的言行让孩子感到你就是他的朋友，
才能真正与孩子成为朋友。



不少家长喜欢说“恨铁不成钢”，
可钢不是恨出来的，是炼出来的，必须百炼才能成好钢。
所以教育孩子，家长一定要具备极好的耐心。

很多家长习惯于望子成龙，望女成凤，
其实最应该做的是教子成龙，教女成凤。





孩子上网成瘾，
主要原因是家长的教育方法出了问题。
家长的爱多表现在物质的慷慨，
而忽视了精神、情感上的关爱。