

小中见大 ①
真文丛

丛书主编/张健鹏 胡足青



永久的悔

孝敬父母的50个温馨细节

用大大的爱，做小小的事：你为父母做什么？

树欲静而风不止，子欲养而亲不待——父母能等你到什么时候？

有些事情，一旦错过，永远不能弥补！

爱在细节中！请立即行动，从这些小事开始，不要给自己留下终生的伤痛！

祝福我们的白发爹娘，愿他们快乐健康！

当代世界出版社

小中见大①
真情文丛

丛书主编/张健鹏 胡足青



永久的悔

孝敬父母的50个温馨细节

用大大的爱，做小小的事：你为父母做什么？

树欲静而风不止，子欲养而亲不待——父母能等你到什么时候？

有些事情，一旦错过，永远不能弥补！

爱在细节中！请立即行动，从这些小事开始，不要给自己留下终生的伤痛！

祝福我们的白发爹娘，愿他们快乐健康！

当代世界出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

永久的悔：孝敬父母的 50 个温馨细节 / 肖剑，任守国编著.
—北京：当代世界出版社，2005.4
ISBN 7-80115-944-6/B·78
I.永... II.①肖...②任... III.家庭道德—通俗读物.
IV.B823.1-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 021713 号

出版发行：当代世界出版社

地 址：北京市复兴路 4 号 (100860)

网 址：<http://www.worldpress.com.cn>

编务电话：(010)83907528

发行电话：(010)83908410 (传真)

(010)83908408

(010)83908409

经 销：全国新华书店

印 刷：北京才智印刷厂

开 本：700 × 960 毫米 1/16

印 张：16.375

字 数：260 千字

版 次：2005 年 6 月第 1 版

印 次：2005 年 6 月第 1 次

书 号：ISBN 7-80115-944-6/B·78

定 价：23.00 元

如发现印装质量问题，请与承印厂联系调换。

版权所有，翻印必究；未经许可，不得转载！

爱在今日细节中

多年以前，看过季羨林老先生的一篇文章，题目叫做《赋得永久的悔》，其中有这样的文字：

现在我回忆起来，连母亲的面影都是迷离模糊的，没有一个清晰的轮廓。特别有一点，让我难解而又易解：我无论如何也回忆不起母亲的笑容来，她好像是一辈子都没有笑过。家境贫困，儿子远离，她受尽了苦难，笑容从何而来呢？有一次我回家听对面的宁大婶子告诉我说：“你娘经常说：‘早知道送出去回不来，我也不会放他走的！’”简短的一句话里面含着多少辛酸、多少悲伤啊！母亲不知有多少日日夜夜，眼望远方，盼望自己的儿子回来呵！然而这个儿子却始终没有归去，一直到母亲离开这个世界。

对于这个情况，我最初懵懵懂懂，理解得并不深刻。到上了高中的时候，自己大了几岁，逐渐理解了。但是自己寄人篱下，经济不能独立，空有雄心壮志，怎奈无法实现。我暗暗地下定了决心，立下了誓愿：一旦大学毕业，自己找到工作，立即迎养母亲。然而没有等到我大学毕业，母亲就离开我走了，永远永远地走了。古人说：“树欲静而风不止，子欲养而亲不待。”这话正应到我身上。我不忍想像母亲临终时思念爱子的情况，一想到，我就会心肝俱裂，眼泪盈眶。当我从北平赶回济南，又从济南赶回清平奔丧的时候，看到了母亲的棺材，看到那简陋的屋子，我真想一头撞死在棺材上，随母亲于地下。我后悔，我真后悔，我千不该万不该离开了母亲。世界上无论什么名誉，什么地位，什么幸福，什么尊荣，都比不上呆在母亲身边，即使她一字

也不识，即使整天吃“红的”。

这就是我的“永久的悔”。

季羨林老先生写这些文字的时候，已经是望九之人了。老先生内心深处的伤痛竟强烈如斯！读来让人唏嘘不已。

“树欲静而风不止，子欲养而亲不待。”这篇文章让我深深地记住了这句话，如刀刻斧凿在心里一般。我明白了一个道理：父母终究是要先我们而去的，他们是等不起我们的！岁月无情，我们在看着、感叹着自己的儿女一天天长大的时候，谁曾想过，父母的白发和皱纹又增添了几许？他们还有多少时间等着我们去孝敬？

“谁言寸草心，报得三春晖。”父母恩深如海，我们永远报答不完，但这不是我们不去做的理由！父母在养育我们长大的艰辛岁月里，也许压根儿就没有想过要从我们这里收获些什么，他们只是无怨无悔地做着一切一切，直到我们长大和远走高飞，直到我们成家立业，直到我们去“赋得永久的悔”！

时不我待，我们要抓紧时间去我们该做的事情，没有任何理由和借口可以为我们的迟缓开脱。

那么好，接下来的问题是：如何去做呢？

一花一世界，一沙一天堂。大千世界是由一花一草一沙一砾组成的，我们的生活也是由许许多多不起眼的小事情组成的，上帝就在这些细节中微笑！

有钱的可以给钱，有时间的可以抽出时间，但关键是有没有一颗孝心！有了一颗孝心，钱不是问题，时间也不是问题。

周围的朋友就曾给我许多感动：

一位朋友给父母买回食品后一定要打开包装，买回衣服后要撕去标签，

一位朋友回父母家吃完饭后一定要打包带走剩余饭菜；

一位朋友每周至少和远在老家的父母通一次电话，家常话翻来覆去竟能说半个小时；

一位朋友身居高位，每年回到老家过年时都要按家乡习俗，磕头给父母拜年；

一位朋友每年到邮局排队给在家乡当民办教师的父亲订报刊，给不识字的母亲买些她能看懂的电视剧光盘寄回去；

.....

用大大的爱，做小小的事。特瑞莎修女这样说。

爱无小事。我们通过一定渠道发下调查问卷，让更多的朋友把自己想做的、正在做的、已经做了的这些小事都告诉我们，并将结果进行统计和编辑，成书出版，以便让天下的儿女都能及时地为父母做这些小事！

今天多做一点，将来我们就会少一点悔，少一点遗憾！

祝福我们的父母，愿他们健康长寿！

剑 朋

2005年6月 北京西郊



目

录

C

O

N

T

E

N

T

S

1. 子欲养而亲不待——他们等不起 / 001
2. 最重要的第三个电话 / 006
3. 赚足眼泪的一首歌 / 011
4. 一碗馄饨的感激 / 016
5. 意外的汇款和“小红包” / 021
6. 再回首时，已是泪满双眼 / 027
7. 你们是我永远的骄傲 / 032
8. 在代沟上架起沟通的桥 / 037
9. 为父母洗一次脚——人生作业 / 043
10. 迟到的道歉也是必须的 / 048
11. 记住那些特殊的日子 / 055
12. 出门在外，报喜不报忧 / 060
13. 心底最温暖的几个数字 / 065
14. 用大大的爱做小小的事 / 071
15. 生日的一束鲜花 / 076
16. 写一篇命题作文 / 081
17. 家训 / 086
18. 尺牍书简，千里而目 / 091
19. 世上最好的呵护 / 097
20. 快乐着他们的快乐 / 103
21. 老家的土炕 / 108
22. 天伦之乐 / 114
23. 拐杖、血压记、常备药 / 120
24. 建立父母的健康档案 / 125
25. 关心老父老母的精神生活 / 130



目

录

C

O

N

T

E

N

T

S

26. 信纸与指甲的故事——爱的细节 / 135

27. 坐一次飞机看一次大海 / 140

28. 嘘寒问暖 / 144

29. 对勤俭父母的特殊“手段” / 148

30. 团聚盛宴后的剩饭剩菜 / 154

31. 值得珍藏的“传家宝” / 157

32. 特殊约定 / 162

33. 永远的“儿女”角色 / 165

34. 亲情的照片 / 170

35. 不可缺少的“老来伴” / 174

36. 重新烹调的生活 / 178

37. 穿越时空的旅行 / 184

38. 从今往后最年轻的一天 / 189

39. 多给爸爸妈妈些镜头 / 194

40. 爸爸，我和你干一杯 / 199

41. 登上健康快车 / 205

42. 你们的心愿就是我的心愿 / 210

43. 带爸爸妈妈上网冲浪 / 215

44. 你只伤害那些最爱你的人 / 219

45. 养老院不是“扔老院” / 224

46. 给爸妈排除“险情” / 230

47. 血色母爱 / 234

48. 老吾老以及人之老 / 238

49. 后三十年看子敬父 / 241

50. 不要为自己留下“永久的悔” / 246



脑子里一旦有为父母做点什么的念头，马上就去做。不要说“等有钱了，等有时间了，再……”，孝敬父母从现在开始——你永远不会有“闲钱”和“闲暇”来孝敬父母，而父母也不会永远等着你。

情感指数 ★★★★★

No.1

子欲养而亲不待——他们等不起



一位妇人29岁开始守寡，带着一儿一女艰难度日，却始终不肯改嫁，怕的是让孩子受委屈。终于有一天，儿子长大成人去闯天下，落脚在另一个城市。他一直盼望着境况好些再把母亲和妹妹接来，为此，他早为母亲准备好了一套崭新的衣裳和一双母亲最爱穿的软底鞋，只等待着那喜洋洋的团聚时刻，但因为种种原因，错过了一次又一次的机会。

忽然有一天，他接到妹妹发来的电报，母亲因为脑溢血而突然去世。当他匆忙赶到并亲手为母亲穿上衣服和鞋子时，那种悔恨刺得他遍体鳞伤。

当年已67岁的舅舅在电话中给我讲完这个故事以后，我以最快的速度将故事中的妹妹——我的母亲从遥远的家乡接到深圳，尽管我现在的状况距离我想给母亲的还差得很远很远，但我已深深懂得，有



些事情在你想做或有能力做得更完美时却已经来不及了。

去尽一份孝心，今天就是良辰。（佟云）



母亲生日那天适逢单位加班，赶不及回去与母亲团聚，便托邻居带了些礼物回去。吃完晚饭后忙里偷闲，打了个电话给母亲，谈了一会儿并致以生日问候。第二天弟弟从家里出来，我问弟弟：“妈生日过得怎么样？”弟弟说妈过得很开心，虽然我没有回去，但已托人捎了礼物回去，而且还打了电话，所以她觉得很幸福，因为在外的儿子还惦记着她。

我心里顿时涌起一股说不出的滋味，甚至感到有点不可思议，就凭这一点？想不到自己举手之劳，竟然换取了母亲如此的快乐，母亲真的是感到幸福吗？

今天早上买菜，我又遇上了楼下那位老妇人和她的儿子。她的儿子是一家私营企业的业主，收入颇丰。但无意之中人们发现，他三五天就陪母亲上一次菜市，殷勤地提着菜篮，耐心地等待母亲挑拣蔬菜，和母亲在人流拥挤的菜市里来回穿梭，脸上永远带着微笑。

我想起了一个故事：

一天深夜，妻子腹痛不止，丈夫四处打电话要车不成，只好亲自背着妻子上医院。这时，外面狂风暴雨，电闪雷鸣，妻子下身流血不止，丈夫背着妻子在风雨中深一脚、浅一脚地艰难行走。丈夫说：“我现在才明白，什么叫相依为命。”妻子伏在背上，微弱地说：“我现在才感觉到，什么叫幸福。”

这一切，让我豁然开朗。幸福是什么？幸福是生日里的一束鲜花，是孤独时朋友打来的一个电话，是生病时关切的询问，是一个眼神，一个动作，一封慰问的信，一个微笑。因此，只要被关注着，被需要着，



被爱着，其实那就是幸福。只是我们从来都喜欢把对幸福的拥有定位于成就大器之业或金钱物质之上。

因此，我明白了母亲对幸福的感觉，明白了幸福如此简单，如此与自己接近，也就明白了子女怎样孝敬父母，怎样让父母更加快乐、幸福！



“等我有钱了，一定要让我爸我妈过好日子，让他们去旅游，让他们……”许多孝顺父母的年轻人这样说。



不知你是否听过这样一句古话：树欲静而风不止，子欲养而亲不待。

我们很多人都有这样的经历：父母为了把我们养大成人，供我们上学深造，含辛茹苦，呕心沥血，舍不得吃，舍不得穿，千方百计地保证我们的用度开支。年幼的我们曾多少次在心底暗暗发誓：等我们长大，等我们学有所成，一定要让他们过上好日子，一定要好好报答他们。

斗转星移，当年的苦孩子已然大步步入工作岗位了，他要结婚，要买房，要买车，要买电器，他也要有自己的小孩子，要给孩子攒学费。生活陷入新一轮循环中。而且好像虽然自己已经努力



了，可还是同人家有着不小的距离。

在这样那样的忙碌中，他忽视了远在老家或退休住在城市另一个角落的双亲，他没注意到他们的白发皱纹，没注意到他们日益弯下的身躯，没注意到他们还有什么想法和要求。也许，他还在想：等我再有些钱，有些闲钱，就请他们上大饭店好好吃一顿，让他们出去旅游，给他们买个大电视。

在你去攒这些“闲钱”的过程中，忽然有一天，你发现这些“闲钱”已无法再花费出去了，你的父母已经不需要了。他们也许已不能再去吃海鲜，也许已不能再去旅游，也许已不能再坐起来看电视，也许他们已走了，永远地离你而去了。

有一种痛，永远无法弥补，有一种伤口，永远无法愈合。

其实，也许为人父母者根本就没有期望过能从子女这里收获多少回报，他们只是凭本分、良心为我们做了一切，只是希望子女有出息，活得比自己强而已。

但为人子女者，如何去获取良心上的安宁呢？也许我们终生都难以赚取足够让我们快意恩仇的金钱，但这并不是回报父母的惟一方式。也许我们可以常回家看看，也许我们可以量力而行，花少许的钱让他们做一次短途旅行，也许……

钱没有挣够的时候，但人的生命确有尽头。有些事情，请不要再给自己寻找等候的理由。



你计划为父母做些什么事情？

这些事情有可行性吗？

阻碍实行的原因是什么呢？

那些理由是真正的理由吗？

你还准备等下去吗？





找个机会，亲口告诉父母说你爱他们，感谢他们为你所做的一切。——对于含蓄的中国人来说，这并不是一件容易的事情。古往今来，很多中国人可以写诗歌文章称颂自己的父母(尤其是在父母身后寄托自己的哀思)，但惟独不愿意面对面地告诉父母：我爱你们！

情感指数 ★★★★★

No.2

最重要的第三个电话



当恐怖分子的飞机撞向世贸大楼时，银行家爱德华被困在南楼的56层。到处是熊熊的大火，门窗的爆裂声此起彼伏，虽然不明白到底发生了什么事，但他清醒地意识到自己几乎已没有生还的可能。

在这生死关头，他掏出了手机。爱德华迅速按下第一个电话。刚举起手机，楼顶突然坍塌，一块水泥重重地将他砸翻在地。他一阵眩晕，知道时间不多了，于是改变主意按下第二个电话。可没等电话接通，他想起一件更为重要的事情，又拨通了第三个电话。

爱德华的遗体在废墟中被发现后，亲朋好友沉痛地赶到现场。其中有两人收到过爱德华临终前的手机信号，一个是他的助手罗纳德，一个是他的私人律师迈克，可遗憾的是，两人都没有听到爱德华的声音。到底怎么回事呢？他俩查了一下，发现爱德华遇难前曾拨出过三个电话。



第三个电话是打给谁的？他在电话里说了什么？他俩推断，很可能与爱德华的银行或遗产归属权有关。可爱德华无儿无女，又在五年前结束了他失败的婚姻，如今只有一个瘫痪的老母亲，住在旧金山。

当晚，迈克律师赶到旧金山，见到了爱德华悲痛欲绝的母亲。老人流着泪说：“爱德华的第三个电话是打给我的。”

迈克严肃地说：“请原谅，夫人，我想我有权知道电话的内容，这关系到您儿子庞大遗产的归属权问题，他生前没有立下相关遗嘱。”可母亲摇摇头，说：“爱德华的遗言对你毫无用处，先生。我儿子在临终前已不关心他留在人世的财富，只对我说了一句话。”

迈克含着激动的泪水告别了这位痛失爱子的母亲。

不久，美国一家报纸在醒目的位置刊登了“9·11”灾难中一名美国公民的生命留言：妈妈，我爱你！



“爸爸，我爱你！”

“妈妈，我爱你！”

这么简单的两句话所带来的意义，在中国传统的习惯中却被普遍地轻视了。我们传统的中庸文化一直强调感情的表达要含蓄，要深沉，要“一切尽在不言中”，因此“我爱你”的话语表达总是显得羞于开口也不屑于被人言及。

乘东渐的西风之便，我们从容地学会了对爱人说：“我爱你！”却没有留意西方人常常挂在嘴边的对父母所说的“我爱你”这三个字。这种不知是有意还是无意地“扬弃”，更是让我们忽略了说出“我爱你”所蕴含的价值与意义，也意识不到父母听到这三个字后的激动与满足。

我有一个朋友在京多年，现已成家立业，与妻子混迹于闹市，为生计奔波操劳颇为辛苦。父母远在新疆的农村，由于经济条件与工作

的原因，他两三年才利用春节假期回一次家，平时则基本没有回过家。他告诉我，第一次春节回家，看见父母，他就情不自禁地抱起父母在原地转圈欢笑，并向他们大喊：“我爱你们！”

刚开始，父母有些慌乱，有些羞涩，还试图摆脱他的双臂，但是他明显能感受到他们脸上洋溢的幸福，一种夹杂着紧张与害怕却又很显单纯的幸福。朋友觉得非常开心。以后，但凡回家，他总是这样，父母也就习惯了这种“开放式”的见面礼，不再紧张，而且带给他意想不到的变化是父母变得开朗与豁达了，对新事物的接受也比从前坦然、宽容了许多，用他们的话说就是：“我们也得紧跟社会的发展呀！”

于是，我的朋友意识到，亲口告诉父母说“我爱你们”，更容易打动父母的心灵，也更有效地沟通彼此的心灵，说出肯定比不说要更有意义。如果你非常孝顺父母，那你何不向他们大声说出你的爱？这不是让爱更加完美吗？

我的另一位朋友某次与我聊天时谈起过这个话题。他说，大学期间的一天，他突然很想念他的爸爸妈妈，于是便写了封邮件给他们，告诉他们说在这里一切都好，随手写了一些生活的琐事，在信的最后他写了四个字，是他一直想对他们说，但是始终都说不出口的那句话：“我爱你们！”

朋友说，在按下“发送”那个键的那一刻，他哭了。长到22岁，突然对爸爸妈妈说“我爱你们”，自己都觉得有点不好意思，但他用这种方式对他们说了这句他一直以来都想说的那句话。朋友又说，父母和他谈话总是很严肃，他也总是显得非常恐惧。可是他很想对他们说出那几个字，现在网络帮了他。其实父母很爱他，只是彼此之间沟通的方式不同吧。

听了朋友的亲身体会，我想他的父母看到这几个字一定会很开心，也很温暖。孩子需要父母的爱，同样，父母也需要孩子的爱。

曾经听过这样一个故事：

有一天，某大学教授给学生留了个作业：对你爱的人说“我爱



你”。他以为没人响应，没想到第二天当他再次说到这个作业时，一个男孩颤抖地举起手。他说：“说实话，当你刚留这个作业时我挺生气，我们都那么大了，干吗还要说这个呢？但后来我才知道这三个字是多么有必要说。我和我爸一直有矛盾，所以我不总回家。那天你留完作业后，我突然想对我爸说那三个字，我想让他知道我是多么在乎他，于是我当天晚上就回家了。在路上我还在默默祈祷，但愿是爸开门，如果是妈开门，我会失去说那三个字的勇气的。门铃响了，开门的真的是爸爸，我很激动，含着眼泪说：‘爸，我爱你！’爸爸有点吃惊，但马上眼睛就湿润了，他也很激动：‘我也爱你！’可第二天早上接到妈妈的电话，说爸因心脏病住院了，其实他早就有心脏病了。我庆幸我说出了那三个字，否则我真的害怕错过机会，后悔一辈子……”



生命无常，世事难料。不要让自己因错过对父母的爱而悔恨终身，告诉他们说你爱他们，让全世界听得见，让他们听得见，让他们也享受被爱环绕的激动与幸福。



找个机会吧，向他们大声说出你的爱！也许并没有想像的那么困难。