

海蒂报告全球销量已突破 50,000,000 册



女孩与男孩的性成长秘密

家庭篇

# 海蒂报告

儿·海蒂 (Shere Hite) / 著

思前 禹春云 / 译

*The Hite Report On The Family*

海南出版社

# 海蒂报告 家庭篇

雪儿·海蒂 (Shere Hite) / 著  
张思前 禹春云 / 译

海南出版社

---

## The Hite Report on the Family by Dr. Shere Hite

Copyright © 1994 by Shere Hite

Published by arrangement with Shere Hite

Simplified Chinese translation copyright © 2008 by Hainan Publishing House

All Rights Reserved.

中文简体字版权 © 2008 海南出版社

本书由雪儿·海蒂授权翻译出版

### 版权所有 不得翻印

版权合同登记号：图字：30-2003-194号

图书在版编目(CIP)数据

海蒂报告：家庭篇/(美)海蒂(Hite, S.)著；张思前，禹春云译。—海口：

海南出版社，2008.9

书名原文：The Hite Report on the Family

ISBN 978-7-80700-158-4

I. 海… II. ①海…②张…③禹… III. 家庭生活-研究报告 IV. C913.11

中国版本图书馆CIP数据核字(2008)第092105号

---

## 海蒂报告：家庭篇

---

作者：[美]雪儿·海蒂(Shere Hite)

译者：张思前 禹春云

出版人：苏斌

总策划：刘靖 任建成

责任编辑：柯祥河

校译：柯祥河

装帧设计：第三工作室·黎花莉

责任印制：杨程

印刷装订：北京兴民印刷厂

读者服务：杨秀美

海南出版社 出版发行

地址：海口市金盘开发区建设三横路2号

邮编：570216

电话：0898-66812776

E-mail: hnbook@263.net

经销：全国新华书店经销

出版日期：2008年9月第1版 2008年9月第1次印刷

开本 787mm×1092mm 1/16

印张 23.25

字数 300千

书号 ISBN 978-7-80700-158-4

定价 40.00元

---

本社常年法律顾问 中国版权保护中心法律部

【版权所有 请勿翻印 转载，违者必究】

如有缺页 破损、倒装等印装质量问题，请寄回本社更换



“海蒂全面深入、公开的调查，不仅揭示了女人、男人、女孩和男孩最私密的性信息和性观念，还总结出家庭对人们的性行为及爱的能力有深刻的影响。她的结论是震撼的，是意义深远的。”

——《出版人周刊》(Publishers Weekly)

如果你正处于青春期，想探索身体的奥秘  
想知道你所遇到的问题与他人有什么不同

如果你已成年，想检点一下自己的性心理和性生活  
想知道自己和另一半相处时为什么会有这样那样的问题

如果你已为人父母，肩负着家庭的责任  
希望你的孩子得到良好而正确的性教育

那请读这本书吧

你的孩子不是你的…  
你是孩子的通道却不是他的源头，  
尽管他们和你在一起，但他们并不属于你。

你可以给予他们爱却无法给予他们你的思想，  
因为他们有自己的思想。  
你可以让他们的身体住在你的房子里，  
但不能让他们的心灵留下，  
因为他们的心灵会向明天的房子迁徙，  
那所房子你无法访问，甚至在你的梦里也不行。

你可以努力使自己像他们一样，  
但绝不要试图让他们像你。  
因为生命的河水永远不会倒流，  
也不会被昨天所羁绊。

纪伯伦（Kahlil Gibran 1883 ~ 1931），  
黎巴嫩诗人、散文作家、画家，《先知》

## 自序

---

# 心灵的画像

爱与愤怒、爱与顺从、爱与权力、爱与憎恨，这些情绪都在家庭关系中表现出来，因而很容易理解为，鉴于“人类天性”，它们是必然的、是“不得不这样”的，压力和紧张是不可避免的。从某种程度上说，的确是这样。但这些压力和紧张，显然被一种强加于我们的情感和生活之上的紧张和困难的制度夸大了，而这种制度是以满足其自身的特定目标来构造家庭的。

我们所熟知的家庭，我们长期以来所了解的家庭，是为人们创造安全、相爱和关怀环境的唯一途径吗？是最好的途径吗？为了理解西方传统中的家庭，我们必须记住我们所看到的和注意到的一切。我们提起或想到的这个家庭，是以我们社会中如此普遍深入的原型为基础的，这些原型是耶稣、玛利亚和约瑟的圣像（不存在女儿的圣像）。这是一个要求我们恪守的“神圣家庭”的模式。然而，让我们看一看这个模式：它对信仰平等和公平的人来说，是一个真正合适的模式吗？当我们成为成年人时，它能教给我们很好地理解爱和处理家庭关系的方法吗？

通常，我们仅仅能够“从暗处”来观察我们所爱的人。经过这种过滤之后的“家庭”模式和标准，已经不是他们的本来面目了。如果我们只是通过模糊的、扭曲的、过滤的模式来观察其他人，我们可能永远也不能真正全面地互相了解。

两个世纪前在西方开始的政治生活民主化进程并没有考虑家庭问题。只有现在这一进程才影响到私人生活，并带来了积极的结果。当然，有些人被这些变化吓坏了，反动的信奉正统派基督教的组织（自称是宗教性的，但实际上是政治性的）甚至继续采取进攻性的尝试，试图阻止这一民主化的进程，他们宣传的战斗口号是：“家庭的崩溃意味着

我们众所周知的文明的崩溃”。

这项调查是几年前开始的，它提倡以真实的数据取代对有关家庭问题争论中的歇斯底里，这些争论包括：家庭是什么？它应该是什么？它能够是什么？

我的报告逐字逐句地提供了许多有关在家庭中成长的证明材料：形成性别和性特征的体验以及与父母的关系。我为性心理学提供了新的理论解释，其中我还努力把“家庭”放在大的文化背景下，给予特别关注。

争论是重要的：若不对我们的家庭观念进行彻底考察，不对家庭未来进行合理把握，我们的文明就不可能进步。自由和自我确定振奋人心：墨守成规，创造不了欣欣向荣的社会，也创造不出繁荣的经济，更创造不出精神价值。

当我们在这里听到女孩和女人、男孩和男人是如何谈论他们生长于其中的家庭的时候，我们就可以开始确定，传统的家庭是什么样子，在其中“爱”处于什么位置。我们也能确定，我们想从传统中抢救什么，我们想要抛弃什么，我们想要建立什么样的新家庭和新一的人际关系。毕竟，我们都无权创造我们自己的家庭形式。

今天，在西方社会的家庭和人际关系中，呈现出一种积极的、新型的多样化。这种多样化应该受到重视和鼓励：它没有标志社会即将崩溃，而是标志着社会更加开放、宽容和活跃，由此一个新的世界将从旧的文化中诞生。

雪儿·海蒂



# 目 录

自 序 心灵的画像 .....	1
-----------------	---

## 第一部分 幼年的记忆

第一章 母亲的性爱 .....	3
童年梦想的回放 /3	
对母亲乳房的记忆（6—12岁） /6	
身体的隔离 /11	
家庭中的肌肤之亲 /14	
母亲的原型 /16	
关于母亲的陈词滥调 /20	
父母拥有孩子的身体吗？ /22	
家庭中的性感觉和性行为 /25	
第二章 身体亲密接触 .....	28
经由打屁股和肉体惩罚引发的性行为和性欲 /28	
惩罚、管束和爱的定义 /34	
打屁股与施虐受虐狂 /37	
这种身体袭击意味着什么？ /39	
对女孩的性虐待 /43	

## 第二部分 成长中的女性

第三章 女孩的性秘密和身份 .....	53
做一个假小子 /53	

	女孩第一次性想象：月经和手淫 /60	
	女孩的第一次手淫和家庭的否定 /68	
	现在有了新的行为准则：“做个好女孩” /77	
	色情和美容业中的女性性行为 /86	
	家庭中的性谎言 /91	
<b>第四章</b>	<b>分裂的自我</b> .....	<b>95</b>
	约会与拥抱 /95	
	处女、处女膜和第一次性交 /96	
	女孩不能与“家人”讨论带来的混乱结果 /101	
	父母认真对待女儿的情绪吗？ /104	
	强奸与约会时强奸 /105	
	关于约会父母对女孩们说了什么呢？ /108	
	闺中密友 /125	
<b>第五章</b>	<b>母亲与女儿</b> .....	<b>133</b>
	女儿与她们的母亲：崇拜与轻视 /133	
	“我希望自己不要像妈妈一样” /134	
	性别角色：依然与我们同在 /138	
	有多少女孩更尊重自己的父亲 /139	
	青春期女孩为什么与母亲不和？ /150	
	家庭中的性别歧视 /166	
	母亲生女儿的气 /174	
	母女关系的未来 /176	
<b>第六章</b>	<b>女儿与父亲</b> .....	<b>177</b>
	友谊：未来父女关系的模式 /177	
	爱和渴望：女儿对她们的父亲的感受 /178	
	来自父亲的感情——他后来背叛了？ /181	
	父亲的原型 /190	
	与父亲特有的亲密 /192	
	父亲与女儿之间的争吵与冲突 /193	

父母关系中的性别政治	/197
父亲与性行为	/204
家庭三角中爱与权利的复杂局面	/206
父亲的过度反应	/207
父亲应该怎样与女儿讨论性问题	/208
女孩们描述的父亲针对她们的性行为	/210
乱伦：给母亲的声明	/219
一种新的友谊	/220

## 第三部分 成长中的男性

<b>第七章 学习做男人</b>	227
“不要像个女孩!”	/227
“毁灭者”创作的作品	/230
从打猎中学会粗暴	/233
一起观看“比赛”：学习“男性”心理	/234
人生之初	/237
移情之死	/242
男性的偶像	/244
<b>第八章 放弃母亲</b>	247
放弃母亲及她的价值体系	/247
男孩对母亲的看法	/249
“放弃”母亲的道德困境	/253
重建男孩的“青春期”	/259
<b>第九章 性欲和母亲的背叛</b>	261
为什么有些男性把性欲和情感受挫的女性联系在一起?	/261
母亲在“家庭”中是无性的	/264
在性交过程中男人对女人的感受是什么	/266
男人为什么扼杀爱情	/267

<b>第十章 男孩发现性的秘密 .....</b>	<b>270</b>
男孩发现手淫的魔力 /273	
男孩子之间的性体验 /276	
男孩从哪里得到性的信息? /287	
父母与孩子间积极的讨论 /298	
一个“流浪儿童”的性体验 /298	
“这个家里不存在性!” /300	
这些男孩是谁? /306	
<b>第十一章 男孩和父亲 .....</b>	<b>308</b>
沉默和冷淡的吸引力 /309	
父亲和孩子的身体接触 /310	
多亲近才太过亲近? /314	
整个童年时代父亲一直保持着距离 /320	
男孩害怕父亲的愤怒和惩罚 /321	
背叛, 还是接受父亲? /324	
<b>海蒂家庭调查问卷 .....</b>	<b>329</b>
<b>附录 .....</b>	<b>339</b>
附录一 海蒂研究和方法论 .....	341
附录二 海蒂报告中的科学方法 .....	348
<b>译后记 .....</b>	<b>357</b>

# 第一部分

Part One : Memories of Early Childhood

## 童年的记忆





## 第一章

# 母亲的性爱

## 童年梦想的回放

我们大多数人都有过感官的记忆，被一个身体环抱的触觉记忆，被一个大于我们自己身体的身体温暖的记忆。我们可能也有过幼年被强暴的记忆，但几乎我们所有的人也都被怀抱、被看护、被喂养、被拥抱和被抚摸过。有时是我们的父亲对我们这样，有时是我们的母亲。

这里的焦点往往是母亲，尤其是母亲与女儿的关系。为什么呢？这种关系在我们的社会里非常混乱，也许这要追溯到我们人类初始时的状态。

许多人（无论是男人还是女人）都描述了对他们的母亲的最早的记忆，他们早年与她在一起时的美好情景：

“我永远不会忘记夏天那些温暖和煦的日子。当我靠在母亲身上的时候，我的头依偎在她的乳房上。当我们坐在树阴下的草地上时，我躺在她的膝盖上。她把书放在我的膝盖上，给我讲书中的故事。我不知道从那以后我是否还有过如此幸福的感觉和身体上的满足感。

“我记得我的整个背部完全被她温暖的身体围住，她散发出来的香味（我至今依然记得）在我周身飘荡，从我的头顶一直传送到我的背部、腿部。我不时地扭动、蹬踢，可能蹬坏了她的长袜。现在只要想起来，我仍能感觉到她的温暖。当她呼吸和说话时，我能感觉她的胸脯上下起伏，微微颤动。当她翻书页时，她上臂松弛的皮肤会在我的脸上刷过。所有这些都给人一种妙不可言的满足、舒服、安静的幻想。

“我可以在那里坐上好几个小时，这通常出现在郊游的时候。而我

父亲将在故事结束时宣布，现在是‘我们男孩’去玩球的时候了。我不想冒犯他，所以站起身来，一路小跑地跟在他屁股后面。”

“我母亲把她的化妆台放在我的卧室，她常常会在睡觉时去梳理她的头发。我还清楚地记得她发出的声音、梳子发出的声音，贴着珍珠标签的面霜瓶，她头发散发出的芳香，她穿着的宽松的服装，她吻我说晚安时，她的皮肤所散发的芳香。

“后来，甚至当我已是十几岁的小伙子时，我母亲还常常把我带进她的卧室，在我耳朵疼得很厉害的那个晚上，她让我平躺着，耳朵贴在她的胸脯上。现在回想起来，那似乎是一个极其温柔和亲切的举动。”

这种日常行为的分享，一种很平常的身体行为的分享，不知何故，至今仍然能使人感觉到一种巨大的亲切的氛围，但几乎是不经意的“自然”氛围。双亲之一与孩子之间的这种形式的交互作用是非常深刻的，它体现出的亲切和关怀形成了两者之间一种真正的关系。而并非父母是冷漠和令人敬畏的，要极力显示出完美。（摆出一副“我是家长，你是孩子，你必须畏惧我和服从我”的姿态。）

这里经历的是巨大的信任，尤其是在第二个例子中，妇女不仅仅扮演她作为母亲的角色，而且她让她的孩子看到她在为自己做一些事，而不是人们通常想到母亲总是在为他人服务的形象，她现在是在“服务”于她自己。这让她的孩子知道她也是一个人，这就为自己的情感、问题和思想的表达开辟了一个空间。

尽管本章的主题是关于对母亲的性爱倾向，即儿童被母亲亲近时所体会到的性感觉，或他第一次经历身体接触的感觉，但下面是一位妇女对她父亲的描述：

“我最喜欢的就是就寝时间。每天晚上我弟弟和我穿上睡裤准备睡觉时，我父亲就会给我们讲故事，这会在我们家其中一间卧室里进行，有时是我们三个人在床的一边坐成一排，有时是我们中的一个人与父亲坐在一边。当我们坐定时，他会伸出他的大胳膊把我们抱在一起，然后



紧紧地挤压我们，我们感到痛并快乐着，期待着‘咯吱的爆笑’。因为这些拥抱之后，常常是戏耍，他咯吱我们，我们中两个人会大笑起来，试图扭动着躲开他。唯一能躲过这一关的，是讲故事的人正好在临时照顾幼儿的时候。”

为什么我们在这一章中把焦点主要集中在母亲身上呢？那是为了探究母亲与孩子之间的关系。因为有趣的是，在我们请他们写下他们5岁前的记忆时，更多的人描述他们的母亲，而描述父亲的则比较少。为什么呢？可能是因为早年的记忆完全是身体上的，大多数孩子在身体上亲近母亲的时候比亲近父亲的时候多，就像很多研究所显示的那样。或许这部分是由于父亲抱孩子的方法，即远离身体的接触，且持续的时间比较短，而母亲则不同。（这是因为害怕男孩被教育得看上去像“女人”，也就是说，“抱孩子”常常被描绘成母亲原型的形象吗？不过，对于身体接触对男人来说感觉不好的说法，我很怀疑。）

因为孩子出生后一般都在身体上亲近于他们的母亲，所以，我的问卷的回答者表现出对母亲的更多的记忆。毕竟对母亲的身体接触从一开始就是一种不同的形式：每个孩子（有意识或无意识地）都知道他或她来自于母亲的身体（一个令人吃惊的事实）。通常孩子刚一出生就可能被放在母亲的乳房上，放进母亲的怀抱里，他或她出生后的最初几天可能就躺在母亲的床上。在许多情况下，孩子是被母亲的乳汁喂养的，所以，即使我们不能有意识地记起所有这些事情了，但我们也能感觉到它们。不管怎样，我们母亲的皮肤所散发的气味使我们想起了那些日子和那个时刻。

生命的最初几天和几周的肌肤之亲创造了深刻的身体记忆，正是这种“自然性”，使孩子将来会想起或寻求那个身体带给他的温暖和舒适。对这个身体的记忆，包括它的形状和形式，会在他或她的脑海里留下深刻的烙印。由于通常是母亲继续着这种最亲密的日常交流，比如给孩子吃奶、准备饭、用匙子喂汤，给孩子洗澡，这种肉体接触在继续延伸。如果父亲开始更多地做这种早期的亲密“工作”——带孩子、抱孩子，给孩子喂食、端奶瓶或拿汤匙，给孩子洗澡、换尿布和抚摸孩