

秘製 單方

集錦

本書收錄了歷代
余下經過歷代人
刪繁就簡而將
能守不傳之秘方
題，每個方劑都經
過多位專家調證，
討論，又千百名老
中醫元氣素賦的數
萬方中藥經驗而
來，力足以從簡便
廉效的方劑，治癒
各種疾病。



五官科篇

河南科學技術出版社

劉道清
趙國岑
趙法新
黨炳瑞
魏武英
編

秘验单方集锦

五官科篇

编
魏武英
党炳瑞
赵法新
赵国岑
刘道清

取材容易
药源广泛
疗效可靠
价格便宜

河南科学技术出版社

· 郑州 ·

内 容 提 要

散在于民间广大群众和各级医务人员手中的秘方、验方、单方，一般都具有疗效可靠、药物组成简单、便于就地取材、容易传授推广等优点。因而，从某种意义上讲，它是祖国医学宝库中的佼佼者。

河南省卫生厅，在反复宣传动员、广泛搜集和群众性献方的基础上，组织专家认真审查、鉴定、筛选，择两千余方编成本套丛书。所选之方按内、外（包括皮肤）、妇、儿、五官等科归类，分别适用于数百种常见病症，可供临床工作者参考和病人选用。

图书在版编目（CIP）数据

五官科篇/刘道清等编. —郑州：河南科学技术出版社，2007. 5

（秘验单方集锦）

ISBN 978 - 7 - 5349 - 3676 - 0

I. 五… II. 刘… III. 中医五官科学 - 验方 - 汇编 IV. R289. 5

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2007）第 068593 号

出版发行：河南科学技术出版社

地址：郑州市经五路 66 号 邮编：450002

电话：（0371）65714379 65737028

责任编辑：马艳茹 吴 沛

责任校对：王艳红

封面设计：宋贺峰

版式设计：栾亚平

印 刷：河南第二新华印刷厂

经 销：全国新华书店

幅面尺寸：140mm×202mm 印张：3.875 字数：70 千字

版 次：2007 年 5 月第 1 版 2007 年 5 月第 1 次印刷

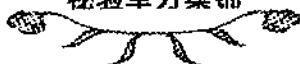
印 数：1—4 000

定 价：8.00 元

如发现印、装质量问题，影响阅读，请与出版社联系。



中国医药学是一个伟大的宝库。除了中医医籍记载以外，还有许多好的秘验单方，流传在民间或名老中医手中。这些方子的特点是：花钱少，方法简便，疗效可靠。新中国成立以来，由于党和政府的重视，河南省卫生厅于1957年曾搜集整理过《河南省秘单验方汇编》，先后出版了四集，深受广大群众欢迎。为了进一步挖掘祖国医学遗产，编者发动全省各级卫生部门和医疗卫生单位，组织中医和中西医结合医生，深入基层和群众，访问、搜集秘验单方。经过一年半的努力，共收到秘验单方6 000多个，按照择优选录的原则，编纂了此套丛书。共选录两千余个方剂，其中包括内科、外科（包括皮肤科）、妇科、小儿科、五官科等。方剂



来源有民间流传的，有祖传的，有名老中医根据经验总结的，也有个别古方衍化经过验证有效的。选编原则是：药源广泛，取材容易，价格便宜，疗效可靠。可供乡村医生和广大群众对证选方，自采自用，同时也可作为临床医生的医疗参考资料。

本书编写次序分病名、方药、制用法、功用、适应证、注意事项、禁忌、验案举例、按语等项。病名以中医病名为主，个别注以西医病名。有一病数方者，则以一方、二方……排列。

这本书的完成，是各级卫生部门和广大医务人员共同努力的结果。在此，我们谨向参与献方、搜集、整理、审编的有关同志一并致谢。

本书选方虽经过专业人员审阅，但由于我们水平所限，错误之处，敬希广大读者批评指正。

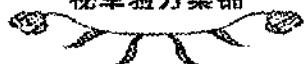
编 者

2007 年 3 月



目 录

(一) 眼科疾病	(1)
急性结膜炎	(1)
病毒性角膜炎	(23)
内障眼	(5)
视一为二症	(24)
胬肉攀睛	(8)
黄液上冲症	(25)
夜盲	(10)
暴盲(急性视神	
角膜溃疡	(11)
经炎)	(26)
泪囊炎	(12)
麦粒肿	(26)
赤风烂弦(睑缘炎)	
黑睛生翳	(27)
.....	(14)
神光白现症	(28)
角膜云翳	(15)
火疳(巩膜炎)	(28)
眼底出血	(20)
迎风流泪	(29)
眼球疼痛	(21)
倒睫	(30)
眼胞结核	(22)
目赤不退	(31)



(二) 鼻部疾病 (32)

- 鼻渊(慢性鼻炎、副鼻窦酒渣鼻 (43)
- 窦炎) (32) 鼻息肉 (46)
- 鼻衄(鼻出血) (37)

(三) 耳部疾病 (48)

- 中耳炎 (48) 耳内疔肿 (64)
- 耳聋、耳鸣 (61) 虫入耳 (65)

(四) 口腔、牙齿 (66)

- 牙疳 (66) 鹅口疮(包括口
- 齿衄(牙龈出血) (68) 腔炎) (85)
- 牙痛 (69)

(五) 咽喉 (94)

- 失音 (94) 白喉 (106)
- 吞咽不利(食管炎) 扁桃体炎 (109)
- (97) 异物刺喉 (115)
- 梅核气(包括咽炎) 骨哽 (116)
- (98)



(一) 眼科疾病

急性结膜炎

一方

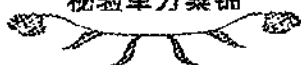
方药：野菊花 30 克 酒大黄 10 克

制用法：上 2 味煎服。

功用：清热祛风，化瘀消肿。

适应证：肝火上亢，风火郁犯上焦，目赤肿痛、头痛。

(史懋功)



二方

方药：夏枯草 120 克

制用法：水煎服，每日 2 剂。

功用：清肝火，散热结，消肿痛。

适应证：眼睛红肿，热痛流泪。

（李长谦）

三方

方药：麻黄 9 克 丹参 30 克

制用法：水煎服。

功用：宣散风热，凉血活血，消肿止痛。

适应证：暴发火眼，红肿热痛。

（郭 奇）

四方

方药：鲜薄荷叶 15 克 鲜野菊花 15 克 鲜蒲公英 15 克 白矾 15 克

制用法：将上药洗净泥土，捣泥敷眼部，夜晚敷上，次早取下，连续 2 次获良效。

功用：清热解毒，消肿止痛。

适应证：眼红肿热痛症。

（张桂英）



五方

方药：硼酸粉 30 克 冰片 0.3 克 薄荷霜 0.1 克

制用法：上 3 味药共研极细末，装瓶内备用。用时，用玻璃棍先蘸水再蘸药粉点于患眼内，每日 2~3 次。

功用：清热消肿。

适应证：眼睑红肿，白睛赤红，羞明流泪，痛痒交作等。

验案举例：邢××，女，16 岁。患两眼赤肿，痒痛交作，流泪难睁，眵多黏稠，经点本药 4 天痊愈。

（蔡福养）

六方

方药：鸡蛋黄 15 个，黄连 5 克 全蝎 6 克 冰片 2.5 克（为末）

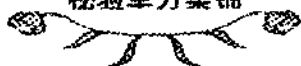
制用法：将熟蛋黄放铜器内炼油（约能炼 20 毫升），用油炸全蝎、黄连，炸焦后将药渣去掉，其油滤净，入冰片即成，点眼用。

功用：清热解毒，润燥生肌。

适应证：急性结膜炎，沙眼。

按语：本方若再加熊胆 1.5 克，疗效更佳。

（李纪源）



七方

方药：当归 12 克 川芎 12 克 白芍 12 克 生地 15 克 桃仁 10 克 菊花 12 克 玄参 15 克 陈皮 12 克 大黄 6 克 甘草 9 克

制用法：上药加水 500 毫升，熬至 200 毫升，顿服，每日 1 剂。

功用：清热凉血，活血化瘀。

适应证：急性结膜炎，白睛充血发红，目眵增多，酸涩流泪，畏光羞明。

（李培森）

八方

方药：川黄连 10 克 生白矾 10 克

制用法：上 2 味研细面，鸡蛋清调成糊状敷于眼皮周围，干后再敷，直至痛止肿消。

功用：清热解毒，消肿止痛。

适应证：急性结膜炎，目赤红肿，怕光羞明。

（李纪源）

九方

方药：川黄连 2 克 白矾 0.6 克 冰片少许（为末）
人乳汁适量

制用法：用人乳将药浸泡 2 小时后，盖上白纸，在纸



上刺10余个小孔，用锅蒸12分钟，滤去药渣，待冷后备用。每日点患眼5~6次。

功用：清热解毒，止痛止痒。

适应证：暴发火眼，目赤红肿，流泪羞明。

(李纪源)

十方

方药：鲜鲤鱼胆汁

制用法：以胆汁点眼。

功用：苦寒清凉，消肿止痛。

适应证：急性结膜炎。

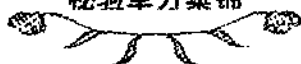
(刘本堂)

内障眼

一方

方药：石决明（生研粉，先煎）30克 茯苓12克 知母9克 黄芩10克 细辛3克 夏枯草30克 香附12克 钩藤12克 胆南星6克 甘草9克 当归9克 大黄12克（用蜂蜜炙后入药）

制用法：水煎服。



功用：清热散结，平肝化痰。

适应证：绿风障（青光眼），症见眼珠胀痛、头痛、眉棱骨痛。

注意事项：孕妇忌服。

验案举例：王××，女，35岁。头痛、眉棱骨及眼珠胀痛已2年余，屡觉每因疲乏、生气、不眠、情志不畅而诱发。苔黄，脉象弦数。服此方6剂而愈。

（袁中卿）

二方

方药：芦荟50克 丁香50克 牵牛子50克 磁石100克

制用法：将上药共研细末，混匀，装入胶囊内，依病情每日早晚各服3~5粒（重2~4克），饭后1小时服用。

功用：清热镇肝，通腑泻热。

适应证：绿内障（青光眼）症见头痛眼胀痛、恶心呕吐、口苦便秘、瞳孔散大而绿、视物如迷雾。

验案举例：王××，女，47岁。经常发生视物不清，眼胀头痛，经医院诊为青光眼，经用本方47天取效。观察2年所测眼压、视野、视力均属正常，临床诸症悉除。

（李纪源）



三方

方药：天麻 9 克 升麻 9 克 炙麻黄 9 克 川芎 12 克

制用法：水煎服，每日 1 剂。

功用：平肝息风，通经化瘀。

适应证：绿风障（青光眼）症见偏头痛。

四方

方药：大熟地 60 克 白蒺藜 30 克 山萸肉 15 克 枸杞 15 克 蝉蜕 15 克 蜗牛 15 克 泽泻 9 克 云茯苓 9 克 怀山药 9 克 巴戟天 9 克 粉牡丹皮 9 克 甘菊花 9 克 草决明 9 克 黄芩 9 克 栀子 9 克 楮实子 9 克

制用法：共为细末，炼蜜为丸，如梧桐子大，朱砂、滑石粉为衣。每服 9 克，饭前 1 小时白开水送下，每日早晚服。妇女引用红花、生地，或黄酒、红糖、竹叶、灯芯草，或麦冬、薄荷随病情斟酌加減也可。

功用：滋肾平肝，清热明目。

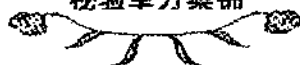
适应证：白内障。

禁忌：酸辣腥荤。

（买光灵）

五方

方药：明矾 6 克 胆矾 6 克 乌梅 6 克 五味子 6 克



小针 7 个

制用法：加冷水 1 碗，在铜盆内泡 7 天，每日白天放屋内，夜里放院潮露而成。用本品每日点眼 1 次。

功用：化瘀清热。

适应证：老年性白内障。

（李纪源）

胥肉攀睛

一方

方药：黄连 6 克 杏仁 10 克 白矾 3 克 胆矾 3 克
新针 3 条 槟榔 10 克

制用法：浸泡 3 日，夜露。滴目眦，或洗眼。

功用：化瘀清热。

适应证：胥肉攀睛。

（史樊功）

二方

方药：冰片 3 克 田螺肉 2 个

制用法：将螺肉去杂质洗净，加冰片捣为泥状，睡前敷患眼处，次晨洗净，一般 2~3 次痊愈。



功用：清热，化痰，消肿。

适应证：胬肉攀睛。

禁忌：辛辣食物。

(程惠霖)

三方

方药：胆矾4克 乌梅4枚 青盐1.5克 五味子3克 冰片0.3克 薄荷霜0.1克 缝衣大针7个

制用法：前4味药和针同放入碗（或茶杯内），加水200毫升，浸泡（以针化为度），后入冰片、薄荷霜，溶化、过滤后即成，分装空眼药瓶内滴眼。每次1~2滴，每日1~2次。

功用：清热化痰，消肿止痛。

适应证：胬肉渐长，红筋集中，多眵多泪，羞明刺痛，白膜侵睛等。

验案举例：刘××，女，45岁。患胬肉攀睛3年余，两眼内眦部呈现胬肉，头尖厚大，色白如脂，上布红筋，横贯风轮，微痒微涩，影响视力。用本眼药水，点至10天，两眼内眦胬肉消退2/3，又点10天，全部消失。

(蔡福养)

夜 盲

一方

方药：雄鸡肝（不水洗）1个 蜂蜜半盅

制用法：上2味合并蒸熟内服。

功用：补养明目（肝含大量锌及维生素A）。

适应证：在夜晚或在暗处视物不清。

注意事项：服用此药时忌茶水1日。

（侯 杰）

二方

方药：羊肝（或猪肝）1个 生白芍15克 夜明砂15克 决明子15克 生甘草9克

制用法：羊肝或猪肝洗净，竹刀从内剖开，将上药为末装肝内，用线缠紧不让药撒出，把肝放砂锅内煮熟后，取出药末，食肝即可，一般吃3个肝即见效。

功用：补养肝血，清肝明目。

适应证：夜晚及暗处视物不清。

注意事项：勿用铁器煎煮。

（孙安良）