

SHENGJINGZHUIHUI
QUANJI



圣经智慧

——·全集·——

从世界上最伟大的文学作品中
汲取人生智慧

白山◎编著

《圣经》是全世界发行量最多、读者群最广的经典作品，也是影响西方世界最深远的一部作品。两千年来《圣经》的箴言已深深融入人们的日常生活中，被人们引为指导言论和行为的规范，精辟的箴言警句，让无数人在《圣经》的带领下，成长为不同凡响的人物。

中国物资出版社

ISBN 978-7-2047-7786-7
I. 圣... II. 白... III. 圣经
IV. B271-49

SHENGJINGZHUI
QUANJI



圣经智慧 —·全集·—

白山◎编著

中国物资出版社出版发行

网址: <http://www.cip.cn>

社址: 北京市西城区月坛南街25号

电话: (010) 68289240- 邮政编码: 100834

全国新华书店经销

中国物资出版社印刷厂印刷

开本: 787mm×1092mm 1/16 印张: 23.2 字数: 433千字

2008年2月第1版 2008年2月第1次印刷

书号: ISBN 978-7-2047-7786-7/B·0112

印数: 00001—11000册

定价: 42.00元

(图书出现印装质量问题, 本社负责调换)

中国物资出版社

图书在版编目(CIP)数据

圣经智慧全集/白山编著. —北京: 中国物资出版社, 2008. 1

ISBN 978 - 7 - 5047 - 2786 - 2

I. 圣… II. 白… III. 圣经—通俗读物 IV. B971 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 198974 号

责任编辑 钱 瑛

责任印制 何崇杭

责任校对 孙会香

中国物资出版社出版发行

网址: <http://www.clph.cn>

社址: 北京市西城区月坛北街 25 号

电话: (010) 68589540 邮政编码: 100834

全国新华书店经销

中国农业出版社印刷厂印刷

开本: 787mm × 1092mm 1/16 印张: 23.5 字数: 433 千字

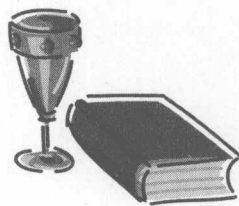
2008 年 2 月第 1 版 2008 年 2 月第 1 次印刷

书号: ISBN 978 - 7 - 5047 - 2786 - 2/B · 0112

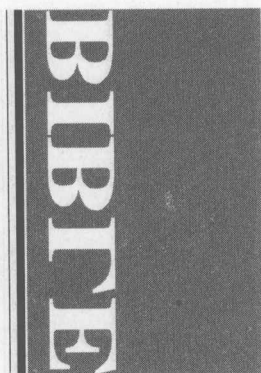
印数: 00001—11000 册

定价: 42.00 元

(图书出现印装质量问题, 本社负责调换)



前言



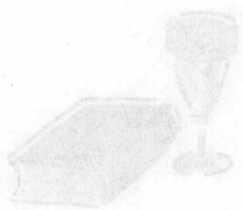
这是一本讲述圣经故事的书，是一本通过讲述圣经故事而启迪我们人生的智慧书，是一本让你阅读方便且完全避免了宗教色彩的工具书。

《圣经》作为犹太教和基督教的正式经典，被描述为“最伟大的书”。迄今为止，《圣经》是世界上印数最多、发行最广、翻译文种最多、对人类影响最深远的一本书，作为“人类历史上最深刻、最具价值”的著作，《圣经》能够给人启迪，令人思考。毫不夸张地说，它的每一章、每一句话，都蕴涵着古老而永恒的智慧。《圣经》不仅是部重要的文学著作，也是其他文学、美术、建筑、音乐等杰作的源泉，这部经典著作将永远造福人类。

正是基于此，才有了《圣经智慧全集》一书的诞生。本书以讲述圣经故事的形式将《圣经》中最具智慧的经典故事和箴言精选提炼出来，并用通俗易懂的语言全新诠释了世界上最古老的经典作品的精髓。

BIBLE

前言



本书从做人、谋事、处世、交际、生活等方面着手，让现代读者能够将《圣经》中的诸多智慧古为今用、西为中用。阅读本书，你会发现《圣经》不再深奥、晦涩难懂，书中的智慧、哲理、感悟一定会对你的工作和生活有所裨益。若能细细品味其涵蕴，多读多看，必有益处，从而帮助你领悟为人处世的道理，使心灵得到提升，展示更完美的个人魅力，实现生命的最大价值。如果你希望摆脱生活的困境，追求卓越的品质，改变平凡的生活，探索成功的奥秘，创造奇迹，那么，请你试着在本书中寻求答案，不管你是浅尝，还是深究，本书都会给你指导，给你力量。

最后，笔者想说的是：我们生活的世界应该有更多的谅解、宽容和爱，因为这是善的、美的，也是纯洁的，这是全人类的追求，对和平与爱的向往。多一份爱给那些贫苦的人，多一些思考给这个繁杂的世事，多付出一点力量给整个世界，你的心灵世界会变得更加美丽，这个世界就会大不相同了。

编者

2007.12



目录



第一章 圣经中的信仰智慧

每个人都会面临考验自己信仰和决心的挑战。如果有信仰就会看到我们会因此而成长,正是这种成长把成功者与平庸之辈区分开来。信仰使你相信:你不但能在逆境中生存下来,而且必能兴旺发达。

- 信仰医治蛇毒:坚守信仰才能在逆境中生存..... (3)
- 摩西十诫:所有的自由都在一定的规范之下..... (5)
- 安息日:一切以人为本,不必恪守死板教条..... (8)
- 在亚伯拉罕的怀里:好施舍的,必然得丰裕..... (11)
- 妓女获赦:通过改变内心来改变外在的世界..... (13)
- 革尼撒勒湖上的风浪:强大的信念战胜一切..... (16)
- 摩西逃离埃及:一切成就都依靠健康的心态..... (19)
- 上帝赐予的全副盔甲:精神的力量是巨大的..... (23)
- 拿伯的葡萄园:绝对不可以贪图他人的一切..... (26)
- 想到才能做到:你的行为要有一个梦想引导..... (29)
- 摩拉的恐惧:不要屈服于顾虑所引发的恐惧..... (31)
- 亚伯拉罕的祈祷:要执著地提出自己的要求..... (33)
- 日月停止:一定要把信念提升到强烈的地步..... (36)
- 世界上最强有力的事物:真理才是最伟大的..... (40)



- 天国是我们的：让我们的生活观念得到升华 (42)

第二章 圣经中的幸福智慧

我们应该学会时时把自己的注意力放在美好的事物上而非丑陋的事物上，放在真实的事物上而非虚伪的事物上，这样我们在困境中就能看到生活中的美、生活中的好，我们也就因此幸福起来。

- 耶稣的失踪：一个人就是他整天所想的那些 (47)
- 快乐多年的启示：认识到快乐的意义和价值 (51)
- 财主的田园：贪慕财富的人终得不到所要的 (53)
- 愤怒的葡萄园工人：放弃与别人攀比的心理 (56)
- 穷人的小羊羔：只有离恶行善才能永远幸福 (59)
- 为明天忧虑：无须为将来烦恼，享受拥有的 (62)
- 保罗的遭遇：千万不要让压力控制和影响你 (64)
- 约拿的心结：克服自卑，增强自信和进取心 (66)
- 人的生命：健全的体魄和开朗的性格最宝贵 (69)
- 该隐的惩罚：离开那些使你精神焦虑的东西 (71)
- 以赛亚的预言：一定要摆脱各种消极的情绪 (75)
- 上帝喜欢乐意奉献的人：乐于奉献才会幸福 (82)
- 上帝创世：创造的快乐是人类最原始的喜悦 (85)
- 寻找，就能寻见：努力去追求你真正想要的 (88)
- 摩西的谦和：只有温和谦让的人才是幸福的 (90)

第三章 圣经中的修养智慧

当一个普通人在自己平凡的生活中尽心尽职的时候，他高尚的品格也就在这种持久的尽心尽职中表现出来了。他们或许没有金钱，没有财产，没有学问，没有权势，但是，他们依然拥有高尚的灵魂，拥有宝贵的精神财富。



- 正直胜过狡诈:高尚品格是人性的最高体现 (95)
- 用爱心说诚实话:在交往中保证绝对的诚实 (97)
- 应该赞美的东西:努力提高自己的道德修养 (100)
- 上帝无处不在:树立强大、积极的自我形象 (103)
- 爱能纠正一切过错:除掉怨恨、冲动和愤怒 (105)
- 坏女人的救赎:世上没有不可被原谅的罪行 (107)
- 上帝认为是好的:用全身心的爱来迎接今天 (112)
- 享受你的生命:说出和表达自己真实的情感 (114)
- 罪恶之城的毁灭:牢记多做善事,不做恶事 (117)
- 约押的阴险:其实“小人”也有其可用之处 (120)
- 如果生活中没有爱:一定加倍珍视自己的爱 (123)
- 摩西的责备:不要心怀不平,不要忌妒他人 (127)
- 爱上帝,爱人类:热爱人类的人将无往不利 (131)
- 所罗门的婚姻:千万不可玩小聪明、钻空子 (133)
- 伊甸园里的蛇:一定要熟悉说谎的游戏规则 (137)
- 登基后的扫罗:要有承受高位和权力的素养 (139)

第四章 圣经中的做人智慧

无论到什么时候,我们能够送给世界的最好礼物就是真实的自己。越能够做自己,你对生命的体验就越深刻。我们要记住,永远不要尝试扮演自己以外的其他角色,任何想过简单生活的人必须让自己活回自己。

- 美名胜过财产:要做一个大家都说好的好人 (145)
- 王宫屋顶上的骆驼:不要在财富中找寻自己 (149)
- 犹大的卑鄙无耻:忠诚,一个人宝贵的品质 (151)
- 做上帝无瑕疵的儿女:努力做一个正直的人 (154)
- 大卫的错误:务必要时刻保持一颗警惕的心 (158)
- 上帝赐恩给谦卑的人:做一个谦虚谨慎的人 (162)
- 离家出走的儿子:犯了错误一定要勇于悔改 (165)
- 不给仇敌机会:一定要具备自我约束的能力 (168)
- 扫罗设计陷害大卫:努力去改掉忌妒的毛病 (173)



BIBLE

圣经智慧全集

- 喜乐就是良药:不要为自己的快乐制定条件..... (175)
- 耶稣没有说话:努力去做一个愿意聆听的人..... (177)
- 人心比万物都诡诈:要时刻保持清醒的头脑..... (179)
- 不知道感恩的仆人:彼此之间还是宽恕的好..... (181)
- 因爱创造,为爱创造:要接受现实中的自己..... (184)
- 耶稣行医:千万不要忽视对别人感激的心情..... (186)

第五章 圣经中的做事智慧

一个人做一件事,常常缺乏开始的勇气。但是,如果你鼓足勇气开始做了,就会发现做一件事最大的障碍,往往来自自己的内心,更主要是缺乏行动的勇气,有了勇气决心开了头,似乎再往下做就是顺理成章的事了。

- 伊甸园的诅咒:你一生必须汗流满面地做事..... (191)
- 不肯做工就不可吃饭:从事一些有益的工作..... (194)
- 马加比揭竿而起:任何时候都不能放弃希望..... (199)
- 神圣职责:在自己的范围内完成自己的职责..... (203)
- 一碗红豆汤:千万不能因小失大,得不偿失..... (205)
- 偷食禁果:要勇于为自己的错误去承担责任..... (208)
- 别人的话:要悉心接受别人的意见或者建议..... (210)
- 磐石上的房子:做事要扎稳根基、循序渐进..... (213)
- 马太效应:要合理掌握和使用你手中的资源..... (216)
- 约书亚的战役:做人要勇于承担自己的责任..... (219)
- 诺亚方舟:能忍耐就一定能战胜所有的困难..... (222)
- 积极悔过和赎罪:无论什么事都不可亏欠人..... (224)
- 摩西的操劳:合理授权,让其他人分担工作..... (225)
- 爱意味着奉献和付出:切记先施与,后收获..... (229)
- 亚伦的弱点:要懂得拒绝别人,敢说“不”..... (231)
- 说不定明年会结果子:耐心等待是个好办法..... (233)



第六章 圣经中的生活智慧

生活是我们自己创造的。每一个心灵都会给自己创造一个小天地。喜悦的心灵会使这个小世界充满快乐,不知足的心灵会使这个小天地充满哀愁。“我的心灵对我来说就是一个王国。”这句话适用于任何人。

- 财富的诱惑:千万不要让财富把你引入歧途..... (241)
- 寡妇的两个小钱:知足常乐才是生活的真谛..... (243)
- 诺亚的失败:生活中限制自己的酒精摄取量..... (245)
- 你播种什么,就收获什么:打理好你的人脉..... (247)
- 天上的仙人:碰到衣衫破烂的人切不可怠慢..... (250)
- 交朋友的禁忌:记住结交朋友贵在精而不在多..... (252)
- 参孙的失败婚姻:千万不可盲目落在情网中..... (255)
- 助人就是助己:帮助他人会得到他人的帮助..... (258)
- 基督和魔鬼不能协调:要增强自我保护意识..... (261)
- 爱情到底是什么:爱情需要悉心创造和维护..... (263)
- 建造通天塔:随时随地都要与同伴交流沟通..... (266)
- 彼此相爱:发展一些健康而持久的亲密关系..... (268)
- 爱的力量:只有过所爱的生活才会充满激情..... (271)
- 大卫的英明:只有宽容和豁达才是最光荣的..... (273)
- 上帝的一生:学会独处,在自省中品味生命..... (276)

第七章 圣经中的励志智慧

水流经管道的时候,它的形状是管道的形状;生命的泉水流经你的时候,它的形状就是你思想的形状。思想决定行为,行为决定命运。因此,要改变命运,就要改变行为;要改变行为,就要改变思想。

- 保罗改弦易辙:信念是人一生中巨大的动力..... (281)



- 被哑鬼控制的孩子:自信才是你成功的保证..... (285)
- 用难处来修理我们:受苦之后才能获得荣耀..... (289)
- 麦苗和稗子一起生长:认清对方的真实面目..... (291)
- 半夜去敲门:坚持是你最终实现目标的关键..... (293)
- 上帝的许诺:只要坚持奋斗就有成功的希望..... (297)
- 看到大风,就开始下沉:要把目光放在未来..... (298)
- 这也是可以过去的:事情会向好的方面发展..... (300)
- 撒种的比喻:不是每一粒种子都会结出果实..... (302)
- 忍耐能使灵魂宁静:依靠坚忍度过困难时期..... (304)
- 做一个有福的人:找到一份适合自己的工作..... (306)
- 竭尽全力:专心做自己的事情,一定能成功..... (308)
- 约伯和保罗的磨难:要永远对生活充满希望..... (311)
- 十童女:成功绝不是幸运儿头上的偶然事件..... (313)

第八章 圣经中的成功智慧

人永远是自己的主人,即使当他在最虚弱和最孤独的时候,他仍然是自己的主人。只不过当他虚弱和堕落时,他是一个对自己的“家业”管理不当的愚蠢的失败的主人。而当他开始反省自己的状况,开始努力寻找自己的生命所依据的法则时,他就变成了一个聪明机智的成功的主人。

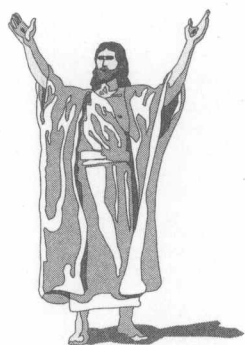
- 拣选生命:成功的关键就在于你的明智选择..... (319)
- 亚干的惩罚:真正的成功者必然有富足之心..... (321)
- 约瑟的故事:要胜过环境而不被环境所支配..... (325)
- 思量决定为人:我们对自己的成功负有责任..... (328)
- 到葡萄园工作:不付诸行动就等于没有信心..... (330)
- 尽力而为:让“能力之水”达到沸腾的顶点..... (332)
- 不要给魔鬼留机会:细节成败决定你的人生..... (335)
- 夺不走的喜乐:心里有快乐,就能如愿以偿..... (337)
- 叨橄榄枝的鸽子:努力营造轻松平和的氛围..... (340)
- 人生是一个考验:敢于面对那些批评你的人..... (343)
- 用蝎子鞭责打:领导者要善待公司每位员工..... (344)



●不义的管家:要为长远作打算,目光长远些	(347)
●窄门与宽门:说别人不敢说,做别人不敢做	(351)
●战斗不属于强者:只要坚韧不拔就一定会成功	(353)
●复活的耶稣:只有努力拼搏,才能获得永生	(356)
附录 《圣经》简介	(360)

第一章

圣经中的信仰智慧



每个人都会面临考验自己信仰和决心的挑战。如果有信仰就会看到我们会因此而成长，正是这种成长把成功者与平庸之辈区分开来。信仰使你相信：你不但能在逆境中生存下来，而且必能兴旺发达。



信仰医治蛇毒：坚守信仰才能在逆境中生存

居于一切力量之首的，成为所有一切源泉的是信仰，要生活下去就必须拥有信仰。

《圣经》上记录着这样一个故事：

在摩西经过艰苦的斗争，率领被奴役的以色列人逃离埃及后，以色列人走上了一条漫长的艰险之路。面对缺水少粮的处境，人们开始产生动摇的情绪。为此，以色列人遭到了上帝的惩罚：在他们的营地中，毒蛇成灾，不论什么地方毒蛇都在蠕动着，它们那尖尖的毒牙摇曳不定。许许多多的以色列人被咬伤，剧毒使他们生病发烧，痛苦不堪。

有些百姓急忙赶到摩西跟前。

“我们知道我们错了，不该埋怨。”他们说，“请你央求上帝把这些可怕的毒蛇弄走吧。”

于是摩西开始祷告，上帝便告诉他该怎么做。

“用青铜铸造一条蛇，”上帝说，“然后把它固定在一根杆子上，竖得高高的，让营地上的每个人都看得见。任何一个被蛇咬过的人必须抬头看这条青铜蛇，这样就能好起来。”

摩西按照上帝所说的去做了。正如上帝曾答应下来的，每一个按照上帝的指示抬头看青铜蛇的人都逐渐痊愈了。

当然，那条青铜蛇并没有丝毫魔法，由于这些以色列人在悔改时表现出虔诚之心，并服从上帝，他们的身体才得以康复。

以色列人是幸运的，因为他们有上帝的庇护，而上帝时刻陪伴在他们身边的原因就是，他们有着自己坚定的信仰和一颗虔诚的心灵。

在现实生活中也会有艰难的时候，假如你拥有信仰，并且坚持下去，你就会得到支撑。我们都曾经历过信仰受到生活挑战的时刻，这时候，我们除了信仰无所依靠。请看下面这个故事。

有一位女士正经受着一场医学上的挑战。她必须做一个手术，而这个手术相当危险。在她的病情确诊以后没几天，她又经历了一次打击：她10岁的儿子被诊断出患有一种会危及生命的永久性心脏病。她对自己的担忧和恐惧很快就消失了，她只担心她的儿子。

于是，她打电话给心理学家福克斯：“为什么这些事情都落在我头上？！我现在应该怎么办？”



福克斯对她说，生活并不公平，就其本质而言，生活是艰难的。无论你有多少钱，有多大影响，有多大权势，当某种你无法控制的事情发生时，生活就会变得极为艰难。在这样的时候，你需要信仰，而且你必须把自己交付给信仰。

福克斯打了一个比方：信仰就像在一条船上，无论怎样都必须待在船上。假如船遭遇风浪，你必须待在船上；假如船触礁了，你必须待在船上；如果船翻了，你必须待在船上；即使船沉没了，你还是必须待在船上！为什么？因为你会看到，即使船里贮满了水，在风暴里，你还是会得到支撑。

于是，这位病人采纳了福克斯的建议，始终坚持着自己的信仰，从容地面对眼前的一切，战胜病魔的同时也战胜了自己。

人生在世只有短暂的几十年时间，生命对每个人来说都只有一次，如果在人生的某个重大问题上决策失误的话，绝对不会有第二次纠正的机会。当我们结束了天真幼稚的童年时光，经过血气方刚的青年时期，进入到用思维去构想人生蓝图的阶段时，如果头脑中仍没有一个明确的目标，不明白活着的价值及意义的话，那么这个人的情形就不单单是“可怕”二字所能形容的了。而你所设定的这个目标，需要用你全部信仰的力量才能得以实现。没有信仰就没有航行的勇气，信仰是前进的原动力。

利斯·布朗曾说：生活有时会使你迷失方向，把你击倒在地，但是你必须拥有信仰，以便经受住打击，使自己知道未来不会再和过去一样，还有更伟大的事在等着你，而你必须用信仰去迎接那些挑战。即使你被打倒了，你也要用背部着地，因为如果能向上看，你就能再站起来！所以，信仰的作用是无比巨大的，作为教堂牧师的约翰·A. 凯利博士宣扬的正是这一点。

约翰·A. 凯利博士是马里兰州庙山市锡安山大教堂的牧师，该教堂是美国第一大、世界第二大基督教教堂。要建立如此庞大的教众队伍，并且向他们布道要面临许多挑战，而他的布道说明了《圣经》上有许多成功的秘诀和线索，只要我们愿意勤奋寻找就能得到，理解这一点是非常必要的。他谈到了这个事实：当你在生活中去寻找上帝赐予你的事物的时候，将会遇到问题和挑战。这时，你需要信仰——伟大的信仰来迎接这些挑战。在《圣经》中，我们到处可见这句话：“一定到来。”许多人认为这句话只意味着事情已经发生或者将要发生。它的确有这层意思，但这并不是它的全部含义。当生活中发生了挑战性、困难的事情的时候，我们必须用信仰来理解这句话的另一层意思：一定到来者就一定会过去，到来的就不



会停留。

博士的话告诉我们：只要记住“一定到来”，到来者一定会过去而不会停留。拥有信仰，坚持信仰，虽然事情一定会到来，但终究还要过去。

许多哲学家都曾经说过，人是自己命运的主人，但他们大多数都不曾指出人类能够自主命运的真正理由。人之所以有主人的地位，能够驾驭环境，自主成败，是因为他们可以运用潜意识的力量，特别是信仰这个工具。

可见，人的一生都需要信仰的支撑。如果有信仰就会看到我们会因此而成长，正是这种成长把成功者与失败者区分开来。我们都会面临挑战，我们都会经历磨难，只要拥有信仰，坚持信仰，就能从逆境中生存下来，而且还能兴旺发达。



【圣经箴言】

你们要过愉快的生活吗？要享受长寿和康乐吗？那么，你们的舌头就不能说邪恶的话，你们的嘴唇就不得说谎。



摩西十诫：所有的自由都在一定的规范之下

一个人只要宣称自己是自由的，就会同时感到他是受限制的。如果他敢于宣称自己是受限制的，他就会感到自己是自由的。

《摩西十诫》是《圣经》中非常著名的一个故事：

以色列人在摩西的率领下离开埃及三个月之后，在西奈山下扎下营寨。第三天早晨，山上雷电大作，乌云密布。上帝召唤摩西，摩西便登上西奈山。

上帝将刻有十条诫命的石板授予摩西，要他向众人宣读。这十条诫命是：

第一条：

“我是耶和华——你的上帝，曾将你从埃及地为奴隶之家领出来，除了我之外，你不可有别的神。”

第二条：

“不可为自己雕刻偶像，也不可做什么形象仿佛上天、下地和地底下、水中的百物。不可跪拜那些像，也不可侍奉它，因为我耶和华——你的上