

朱德明◎著
Zhu Deming

南宋时期浙江医药 的发展

The Development of
Medicine in
ZHEJIANG
During South Song
Dynasty



中医古籍出版社

南宋时期浙江医药的发展

The Development of Medicine in
Zhejiang During South Song Dynasty

朱德明 著
Zhu Deming

中医古籍出版社

责任编辑 郑 蓉

封面设计 于天水

图书在版编目(CIP)数据

南宋时期浙江医药的发展/朱德明主编 . - 北京:中医古籍出版社,2005.5

ISBN 7-80174-316-4

I . 南… II . 朱… III . 医学史 - 浙江省 - 南宋 IV . R - 092

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 045162 号

中医古籍出版社出版发行

(北京东直门内南小街 16 号 100700)

全国各地新华书店经销

北京通州丽源印刷厂印刷

850×1168 毫米 32 开 8.5 印张 212 千字 彩插 6 页

2005 年 5 月第一版 2005 年 5 月第一次印刷

印数:0001~3000 册

ISBN 7-80174-316-4/R·315

定价:15.00 元

序　一

朱德明副教授的力作《南宋时期浙江医药的发展》终将付梓，当我手持书稿漏夜展卷，被他隽永的文字、深厚的学养所吸引。此书未达 20 万字，在当前大部头学术著作林立的书海中，当属小品，然作者以较高的哲学抽象思辨和纪事本末体描绘这一时期浙江医药发展的脉落，钩成辑佚、胪述精辟、学风严谨，他可堪称当今研究哲学和历史学的专家、浙江医史文献学的权威。

南宋 153 年（公元 1127~1279 年），正处于中国封建社会的中期，是隋、唐的亘延。这一时期，随着东南地区商品经济的活跃和农民人身依附关系的松懈，城市日趋繁华，手工业生产蒸蒸日上，实质上开启了明清资本主义萌芽的先河。南宋的畛域虽只有北宋的三分之二，又屡遭金、蒙（元）的攻击，领土日削月朘、苟延残喘，但我国政治、经济、文化重心就在此时从黄河流域移至长江流域，使我国的封建文化迈入最光辉绚烂的时期。倘若从明清政治体制、经济模式、思想文化、风俗人情乃至民族心理的酿成窥探，南宋对后世的光照着实逾越北宋。因此，昔日研究宋朝医史文献的专家们往往将重点扣在北宋、或厚北宋而薄南宋，较为不妥。

南宋时期的浙江山泽绕旋、钟灵毓秀、名医辈出、医著纷呈、药材丰富、生熟药（饮片、中成药）的生产冠于全国、医家学派如“永嘉医派”流韵余响金元医学等，这些都值得我们正确揭橥。因此，撰写一部论述较为完备的南宋时期浙江医药发展的专著，已显得十分必要。为了启迪今日、惠及后世，作者经过 6 年的辛勤耕耘，积累、爬梳、鉴别和取舍史料，在辩证唯物主义

和历史唯物主义观点的指导下，终于完稿，这是近年来中国科技史乃至哲学史研究的又一新成果，填补了中国医史文献研究的空白。

斗转星移，朱德明副教授正值年壮学富，励志于哲学、医史文献学研究，在行政和教学工作余暇，呕心沥血，广征博引，珠联璧合。在史料的运用方面，大抵翔实而精审，阐述的角度比较新颖，在撰写时不惜花费岁月，反复修改，数易其稿，所以从该书的系统性、科学性和可读性方面来看有许多可以称道之处。同时，能在正确史观指导下严格以史实为依据，在充分汲取前人研究成果的基础上，对南宋时期浙江医药的重大问题和重要人物进行新的探讨，文化积淀绝富，勤学善悟，不固守旧说，文笔行云流水，使人阅读爱不释手。

南宋起止年代短暂，有关医药学方面的资料十分匮乏，作者严格扣住 153 年的时界，未把北宋、金元前后几个朝代有牵连的史实依附在南宋时期，虽书稿薄如蝉翼，却彰显了朱德明副教授治学严谨缜密、不落俗套。当然，作者在研究乡土医学发展史时，能用大量的笔墨，鸟瞰当时浙江的政治、经济、科技文化诸方面，触类旁通，纵横捭阖，力度非同一般，在全国众多的地方医学发展史著作中，堪称上乘佳作，是一部具有很高学术水平的著作。它的问世，将在哲学、历史学、医史文献学领域产生一定的影响，尤其将带动学者们对整个南宋医学的研究。故不揣翦陋，欣然序言。

何任

2005 年 1 月 28 日
于浙江中医学院

序 二

近来，我抽暇阅读了朱德明副教授撰写的《南宋时期浙江医药的发展》书稿，深感全书内容丰硕、创新立意、学术功底深厚、文字优美。全书较全面地阐述了浙江医药发展的梗概，反映了当时时代特色，折射了医学流派成果等，是一部具有很高学术水平和价值的著作。

21世纪初，国家卫生部副部长兼国家中医药管理局局长余靖等领导都十分重视中医药学的继承与发展，其中包括古籍整理、文献研究和历代学术流派的介绍，并以此借鉴于当今医药的进展（特别是临床医学疗效的提高）。《南宋时期浙江医药的发展》的撰成，我认为是一部“与时俱进”、值得深入学习的学术著作。

南宋定都临安（今杭州），亘延153年。临安是一座人文环境十分优美的城市，中医药学在这里发扬光大，留存下来的中医药临床内涵，值得我们高度重视。从南宋时期我国医家和医著而言，中国古代最重要的妇科著作《妇人大全良方》，出自杰出医学家陈自明，他另有《管见大全良方》、《外科精义》等著作。而整个宋代都十分重视方书著作的编撰、传世。南宋时期，严用和的《济生方》和《济生续方》，许叔微《类证普济本事方》，吴拙庵《传信适用方》，郭坦《十便良方》，刘明之《活人事证方》、《活人事证方后集》等，均以选方精萃闻名于世。又如伤寒名家许叔微《伤寒百证歌》、《伤寒发征论》等书，汤尹才《伤寒解惑

论》，李知先《伤寒类证活人书括》，杨士瀛《伤寒类证活人总括》，李梃《伤寒要旨》等。妇科名家除陈自明外，尚有朱端章《卫生家宝产科备要》，陈沂《素庵医要》，陆子正《胎产经验方》，郑汝明《胎产真经》以及萧山竹林寺妇科的成就。儿科如陈文中《小儿病源方论》、《小儿痘疹方论》，汤衡《婴孩妙诀》等。外科名著如李世英《痈疽辨疑论》，东轩居士《(家藏)卫济宝书》等。脉学名家如刘开《刘三点脉诀》、《脉诀理玄秘要》。至于药学专著，陈衍《宝庆本草折衷》是我国早期本草佳作，王炎《本草正经》是我国《神农本草经》的最早辑本，王介《履巉岩本草》则是我国第一部彩绘的本草著作。作为法医学，宋慈《洗冤录》是我国古代最具有代表性的名著，现有多种外语译本；又有桂万荣所撰《棠阴比事》，也是我国著名法医学专著之一。值得提出的是，后世流传的《灵枢经》是南宋时期史崧据家传本参阅其他刊本定稿的，其传承、整理之功极为学术界所看重。医史早期名著则是张杲的力作《医说》，还有范防御的《历代名医蒙求》。

至于医药界人士之外的官吏、文学家等在医药学方面也有重要的贡献。如南宋大诗人陆游，孝宗时官至宝章阁待制，于淳化七年（公元 1180 年）撰成《陆氏续验方》。史堪，官至郡守，将其父史载之所传经验方编成《史载之方》，它是南宋时期个人方书中的名著。著名史学家郑樵著有《通志》等书 80 多种，其中包括《本草成书》、《草木外类》两种本草著作，共收载药物 1 485 种之多。其他如许叔微许学士、成安大夫兼惠州团练使张涣、平江知府李朝正、朝散大夫孙绍远等很多人物，他们对医药学都有积极的贡献。针灸方面，南宋文学家庄绰，曾任襄阳尉，

知筠州，建炎二年（公元 1128 年）撰成《膏肓灸法》，并附插图，反映了我国古代不同流派的灸法实录。以上只是部分事例，南宋时间不长，成果却辉煌，对后世影响深远。那么，处于这一时期的浙江医药发展亦步亦趋。

当前，我们应该加快步伐，将我国的传统医药遗产“步出国门，面向世界”。《南宋时期浙江医药的发展》一书让读者看到南宋医药发展多方位的面貌，意义颇大。从时代发展的眼光来看，该书着重探讨了南宋时期医药的发展，体现了与时俱进的学术风貌，也填补了中国医学史乃至中国科技史研究的一项空白。该书著述的难度在于具有全方位研究特色，作者除医林人物之外，对其他领域人士的医学成就也有深广的研究，尤其现存史料相当分散而难以集中，掌握评价的尺寸又有一定的困难，但作者著述相当精湛，是哲学、历史学、医史文献学研究领域的专家，仅以上述浅见以为序。

余瀛鳌

2005 年 2 月 18 日

于中国中医研究院

序 三

浙江历代医家辈出，医药名著纷呈，药材资源丰富，医药事业兴隆，在我国医药科学事业中占有重要地位。研究浙江医药发展的历史，对传承中华文明具有重大意义，有助于人们领悟浙江医药在我国医学发展史上的地位，获得察前彰后的启迪。

朱德明先生在大学时主攻哲学、历史学专业，毕业后，在浙江医学院校任教。他专志于中国医药史的研究，把所学专业与所从事的工作结合起来。为涵养学识，拓展视野，他潜心研究，寻师求教，源历史学为基础，日积月累，积累了大量医药史资料。10年寒暑，筚路蓝缕，笔耕不辍，撰写了30多万字的《浙江医药史》专著，在浙江史学园地上盛开了一朵奇葩，该书已于1999年3月人民军医出版社出版，新华书店全国发行，受到了医药界的重视，史学界的好评。之后，他又把南宋时期浙江医药发展状况作为自己的研究重点，并获得了浙江省中医药管理局科学基金的资助，在原有的基础上又花5年时间，撰写了《南宋时期浙江医药的发展》专著，并将由中医古籍出版社出版。付梓之际，朱德明先生将书稿送我。读竣此稿，感触良多，欣然提笔。

此书确是一部潜心研究的学术专著，从其内容来看，这是一部医药史专著。朱德明先生把医药研究重点放在南宋时期的浙江，很有见地。一方面他是生于斯、长于斯的浙江学者，研究和宣传浙江，是义不容辞的职责；另一方面，南宋时期浙江的地位

十分特殊，很值得研究。稽探浙江医药的发展，有助于窥视全国医药发展的状况。浙江的医药发展在当时不仅具有典型性、代表性，而且领先于全国各省。

宋代立国 320 年（公元 960~1279 年），其中北宋 167 年，南宋 153 年，处于中国封建社会的中期，是隋、唐封建社会的延续和发展。对宋代历史研究，近人严复曾说：“古人好谈前四史，亦以其文字耳！若研究人心政俗之变，则赵宋一代历史，最宜究心。中国所以成为今日现象者，为善为恶，姑不具论，而为宋人之所造就，十八九可断言也”（《五衡》第 13 期《严几道与熊能如书札节钞》39）。由此可见，研究宋代史，有着重要的现实意义。南宋与北宋的帝王世系一脉相承，但都城已从开封府迁到了临安府（今杭州），这一南迁对浙江的影响非同小可。从政治上说，临安府成了南宋的都城。

从政治上说，浙江成为全国的政治中心；从经济上说，我国的经济重心从南宋起已从黄河流域转移到了长江流域；从文化上说，靖康之变以后，北方人口不断南迁，南北文化进一步交融，文化中心也随之南移，使我国封建文化迈入最辉煌的时期。

南宋以临安府为都城，统治全国，持续了一个半世纪。在这一时期浙江无论在政治、经济、科学技术、教育、文化等方面，已走在了全国前列。如在医药方面医疗机构相当完备、著名医药学家辈出、与国外的医药交流居全国首位。由于浙江是南宋首都所在地，中央医药卫生行政管理机构建在临安府，纯属医政机构的有翰林医官院、尚药局、御药院、太平惠民局、惠民和剂局、惠民（药）局、施药局及与医药有关的慈善机构，如慈幼局、安济坊、漏泽园等等。这些建置在浙江的中央医药卫生机构带动了

浙江医药的发展。南宋时期浙江的医政机构建置成为全国最为稠密、完善之地，也是浙江医政机构建置史上的巅峰时期。如绍兴五年（公元 1135 年）设置的太平惠民局，下设 5 局，即南局（御街南段三省前）、西局（御街北段众安桥北）、北局（御街中段市西坊南）、南外局（嘉会门外浙江亭北）、北外二局（余杭门外）。绍兴二十一年（公元 1151 年）二月乙卯皇帝又命令全国各州仿照临安府的太平惠民局设立惠民药局，并由中央颁布我国第一部成药制剂规范《太平惠民和剂局方》，让他们按照医书上的处方制药，以熟药出售病人。临安府为全国的中成药制剂中心。医药学家人才济济，群星璀璨，史籍上记载了 88 位浙籍医药学家，他们阐发中医药理论，促进了中国医药事业的发展，推动了医药学的全面发展。

1247 年，宋慈《洗冤集录》一书问世，全书共 5 卷，53 节，载尸体检查施验 250 多条。该书内容丰富，论述切实可用，是我国历史上第一部比较系统的法医学著作，它标志着我国古代法医学的创立。针灸和外科学极盛，王执中总验了宋代以前的针灸学成果及搜集了民间的针灸临床经验，著有《针灸资生经》7 卷，成为后世研究经络针灸学说的宝贵资料。李迅《集验背疽方》、东轩居士《卫济宝书》，陈自明《外科精要》等书是当时外科学方面的代表作，在后世外科学的发展颇有影响。妇产科方面，陈自明的《妇人大全良方》一书，代表了当时妇科学的最高水平。朱端章《卫生家宝声科方》8 卷，被誉为“妇科之荟萃，医学之指南”。世家医学建树卓著，有萧山竹寺妇科、绍兴钱氏妇科、宁波宋氏妇科、钱塘陈木扇妇科、海宁郭氏妇科、绍兴三六九伤科等等。医学世家，代有名医，病人对世家医技信赖有余，使得

世家医名鼎盛方闻。以上是从南宋时期浙江地位的特殊性、定都临安府对浙江医药的影响诸方面考察，论证研究南宋时期浙江医药发展的学术价值。

南宋时期浙江医药发展就是这一时期的中医药史。近 20 年来，中国中医药在海外发展有了明显的变化。据新华社讯：1986 年我国政府与其他国家签署的卫生协议中很少含有中医药内容，在政府层面与我国开展中医药交流的国家仅数个。但到 2004 年 12 月止，我国已与 51 个国家签订了含有中医药条款的卫生合作协议，另外还签订了专门的中医药合作协议达 17 个。2003 年，世界卫生组织在制定的《全球传统医学发展战略》中采纳了我国政府提出的建议，明确提出针灸、中药等传统医药正在全球获得广泛的重视，在人类保健中发挥着日益重要的作用。

继 1996 年美国批准针灸作为治疗方法后，针灸在大多数国家的医疗体系中获得认可。2000 年，澳大利亚维多利亚省通过了《中医药法》，以立法形式确认了中医药的医疗保健地位。同年，阿联酋、泰国、南非政府相继认可中医医疗方法。在我国政府相关部门的协助下，1999 年，第一个中药复方在美国经批准进入了临床实验。之后，中药先后在古巴、越南、阿联酋和俄罗斯获准以治疗药品形式注册，这是国际社会首次对特定的传统医药进行立法管理和药品注册。

中医药的不断走向世界更需要整理中国中医药的资料、研究中医药发展的历史。从科学技术史的角度讲，中医药是人类科学文化的宝贵遗产，是中国科学技术史的重要组成部分。中华民族几千年积累起来的医药科学知识和医疗实践经验，是十分丰富的，中国传统医学理论，具有相当高的水平，中医是我国古代科

学中最完善的学科之一。科学技术有很强的继承性。恩格斯说：“科学的发展是同前一代人留下来的知识量成正比的”（《马克思恩格斯全集》第1卷，第621页）。这种继承性在中医药上特别鲜明。积累、继承和借鉴前人的中医药科学技术成果，是中医药科学技术进一步发展的重要前提。许多科学家、发明家就是从对本学科的历史研究开始自己的创造活动。了解一门学科、一项技术产生发展的脉络及历史演变，就可以比较准确地把握推新科学技术的生长点、突破口，预测科学技术发展的趋势。这是所有学科的共性，也是研究必须遵循之道。我在指导博士研究生选择论文课题时，要求从研究该课题的学术史入手。只有了解现课题的学术史，才能确定主攻方向与目标。一个课题，没有前人的工作，没有对前人的思想、方法的借鉴，任何天才也不能作出自己的创造。

在中国科学技术史的研究和已出版的科学技术史专著中，郭金彬的《中国传统科学思想论》有专门章节论述了中国传统医学中的科学思想，在其他相关著作中对中国传统医药的科学思想和医疗技术有的阐述不详、有的寥寥数语、有的根本没有提及，朱德明先生在这方面做得较好。《南宋时期浙江医药的发展》是我国区域科技史研究领域中一部值得阅读的专著。该书是近年来中国医药史乃至科技史研究的又一新成果，填补了自然科学和社会科学交叉研究领域的一项空白。

综观全书有一个突出的创新点，即该书能在辩证唯物主义和历史唯物主义的指导下，严格以史实为依据，撰写的内容许多纯属前所未见或新发掘的珍贵史料，阐发了许多独到的见解。

1998年8月，华东师范大学历史系主任、中国国际关系史

研究会秘书长、博士生导师王斯德教授为朱德明《浙江医药史》一书作序时写到：“史料是史学研究的基础，浙江医药典籍及各类地方医药文献档案十分丰富，但因岁月沧桑、天灾人祸等原因，损毁亡佚者不少，幸存者分散各地，不易寻觅。作者不辞辛劳奔波于各地图书馆、档案室，深入民居坊间，搜集和打捞被湮没的珍贵资料，并对已获得的大量庞杂资料进行认真爬梳清理，钩沉辑佚，辨伪考订，勘讹校正。作者用功之勤、治学之严令人感佩。”我十分赞同这段评论，并认为这段文字同样适用于朱德明先生《南宋时期浙江医药的发展》一书，故原文录上。

总之，我认为《南宋时期浙江医药的发展》是一部具有很高学术价值和很强现实意义的学术著作。它的问世，将对哲学、历史学、医学等领域产生影响。今值此书即将付梓之际，故乐为之序。

金普森

2005年3月18日

于浙江大学

前　　言

浙江历史悠久，物华风茂，人文昌盛。作为人类文明发展标志之一的医药学，浙江可谓源远流长，薪火相传，一脉相承，历代名医辈出，名著纷呈，药材资源丰富，医药事业兴隆，对祖国医药理论作出了重要贡献。尤其是南宋时期的浙江已成为毋容置疑的“文物之邦”，这一时期亦是浙江发展史上最值得骄傲的时代，浙江在这段时期无论在经济、文化、科学技术、教育、学术思想和文学艺术等方面已走在全国前列，浙江成为当时的政治文化中心。发掘整理撰写这一时期浙江医药发展的状况，对于传承中华文明的意义重大。但迄今为止没有全面系统论述南宋时期浙江医药发展的专著问世，实为憾事。

江泽民总书记指出：“中医药学是我国医学科学的特色，也是我国优秀文化的重要组成部分，不仅为中华文明的发展作出了重要贡献，而且对世界文明的进步产生了积极的影响”。浙江历代中医药成就是我国伟大医药宝库中的重要组成部分，尤其是南宋都城临安（今杭州）的医药机构相当完备，著名医药学家辈出，与国外的医药交流鳌占全国各省之首。对这一时期医药发展的系统研究，有助于进一步领悟浙江省中医药在我国医药发展史上的地位，使人们获得彰前察来的启迪。

这一研究是前人未曾涉猎过的领域，纯属创新探究。南宋时期的浙江是全国医药卫生最发达的省份，正确揭示这一时期浙江医药发展的规律和它对浙江乃至全国医药学发展所起的积极作用或消极影响，从中汲取经验和教训，编著一部论述较为完备的南宋时期浙江医药发展的专著，已显得十分必要，因为这一时期浙江其它领域的发展研究成果已相当丰硕。而浙江杭州就是在南宋

时期成为中国七大古都之一的，浙江又是旅游和文化大省，这就更加需要我们加快对南宋时期浙江医药发展的研究，让国内外人士全面了解浙江传统文化，让浙江面向世界，加强文化交流，创建新颖的旅游、文化大省，该研究符合时代的需求。

同时，远在 1956 年国家制定的 12 年科学规划、1963~1972 年国家《科学技术发展规划一医学科学》第 54 项、1978~1985 年全国医药卫生科学技术发展规划中都镶嵌着医学史研究规划，可见国家对这一领域研究的高度重视。多年来，浙江省内外学术界、文化界，特别是耕耘浙江哲学史、科技史、医学史的专家、学者亦翘首以待一部较系统、全面论述南宋时期浙江医药发展的学术著作问世，我们冒天下之大不韪，捷足先登，抛砖引玉，以完省内学术界多年宿愿。

本书撰写的主要目的为试图以区域研究的眼光来重新回眸南宋时期浙江地区 153 年的医药发展足迹，当属中国医学史研究，而中国医学史又囿于中国科技史藩篱，总俯首哲学宏观范畴，因而我们必须以哲学、史学、医学的眼光审视这段历程。当然，南宋迄今已有 700 多年岁月，有关这段时期的医药文献零散、缺漏、匮乏，使系统、全面胪述这一时期医药发展的规律、经验教训显得艰难而难以达到理想的境界。但我们不因为资料阙如，而擅自把北宋、金元前后几个朝代稍有关联的史迹牵强附会于南宋时期，严格恪守这 153 年的时限，必然导致书稿文字寥若晨星，远离宏篇巨幅，只呈小册子面世。

据本人陋见，重视区域医药发展的研究，无疑是新世纪医学史研究革故鼎新的重要侧面。我们只有通过层层解剖构成中国医学通史的各核心区域，才有可能从中比较正确地归纳出中国医学通史的一些事实特征，并在此基础上得出一些符合史实的理论抽象。我们应该从本土经验来创立自己的研究体系，从追求普遍意义的全局性研究转向区域性个案研究是学术发展的必由之路。

本书除前言外，共分9章：第一章论述了南宋前浙江行政区域的沿革、南宋定都临安的原因以及医药发展的时代背景。南宋时期，北方长期战乱，大量移民流寓浙江，对当地的政治、经济、文化产生了巨大的影响。同时，浙江医药事业正是在这种经济繁荣、教育科学文化事业昌盛、民众对医药需求的地域时代背景下跃居全国首位。第二章稽探了建置浙江的中央及该省医药卫生行政管理机构。由于宋室定都临安，极大地推动了浙江政治、经济、教育、科技、文化的发展，从而带动了医药事业的嬗进。建置浙江的中央及该省医药卫生机构较为完善，御药院、太平惠民局、惠民和剂局、惠民局、施药局等在体恤民众、诊治疾病、规范行规、炮炙药物、施舍军民诸方面建树非凡。浙江慈善医疗机构象雨后春笋般地呈现，在许多地区建立了慈幼局、养济院、漏泽园，它们对该省民众的救治、医疗保健及社会稳定起着重要作用。第三章阐述了医家学派的嬗递及医学基础理论、临床各科的发展。南宋时期，浙江出现了众多医家学派，如萧山竹林寺妇科、绍兴钱氏女科、宁波宋氏女科、陈木扇女科、海宁郭氏女科、绍兴“三六九”伤科、永嘉医派等。他们均具有独特的医疗方法，疗效如神，受到蛰居临安的南宋朝廷首肯，形成了完整的中医药理论体系，衣钵薪传，为祖国医药学发展做出了卓越的贡献。浙江的医学基础理论和临床各科发展迅猛，在内科、外科、妇产科、儿科、针灸、耳鼻喉科、食疗科、法医等领域建树非凡。尤其妇产科，世家医派百川争流，成果叠出。这些浙江籍中医药学家群星璀璨，携手推动了浙江乃至全国的中医药学嬗进。第四章整理了医家学派及著作。这一时期，浙江医药学领域人才济济、群星璀璨，镶嵌史籍有88位医药学家，他们阐发中医药理论，酷似千峦竞秀、百川争流，不胜枚举；他们携手为祖国医药学的发展筚路蓝缕，做出了卓越的贡献。第五章钩沉了药学发展的梗概。南宋时期，蛰居临安的朝廷重视药学，药材丰富，药