

云南 藏医历史与文化



◎张 实 著◎

云南大学出版社
Yunnan University Press

云南 藏医历史与文化

◎张 实 著◎

云南大学出版社
Yunnan University Press

图书在版编目 (CIP) 数据

云南藏医历史与文化/张实著. —昆明: 云南大学出版社, 2007

ISBN 978 - 7 - 81112 - 267 - 1

I. 云… II. 张… III. 藏医—医学史—研究—云南省
IV. R291. 4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 110010 号

云南藏医历史与文化

张 实 著

策划编辑: 蔡红华

责任编辑: 叶枫红

封面设计: 薛 峥

出版发行: 云南大学出版社

印 装: 昆明市五华区教育委员会印刷厂

开 本: 850mm × 1168mm 1/32

印 张: 11.125

字 数: 289 千

版 次: 2007 年 10 月第 1 版

印 次: 2007 年 10 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978 - 7 - 81112 - 267 - 1

定 价: 32.00 元

社 址: 云南省昆明市翠湖北路 2 号云南大学英华园内
(邮编: 650091)

发行电话: 0871 - 5033244 5031071

网 址: <http://www.ynup.com>

E-mail: market @ ynup.com



云南迪庆藏区



迪庆州藏医院



迪庆州藏医院第一任院长
向·初称江初活佛



藏医副主任医师洛嘎仁波切活佛



迪庆州藏医院院长祁继光



迪庆州藏医院主任医师仁增郎杰



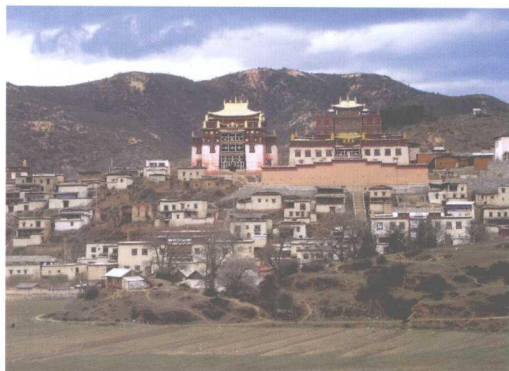
迪庆州藏医院的“药神”神位



迪庆州藏医院的展览室



迪庆州藏医院自制的藏药



噶丹松赞林寺



云登寺



云登寺藏医诊所

承恩寺



藏医恩主在为病人尿诊



迪庆州藏医在为病人治疗



喇嘛藏医在为摩梭妇女治病



藏民在松赞林寺拜佛



摩梭人的喇嘛在举行宗教仪式



迪庆州藏民向作者介绍当地草药知识



作者与藏族妇女在一起



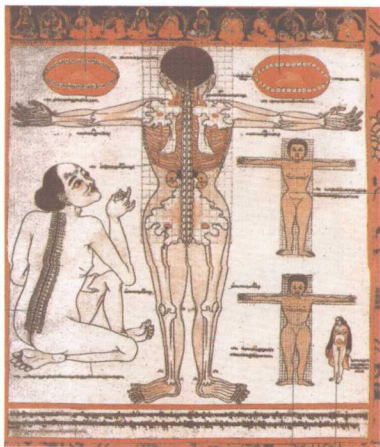
麝香



虫草



雪莲花



藏医曼汤——人体骨骼背面

前 言

藏医学是富含藏传佛教文化特色的医疗体系，从对人体生理、病理的认识，到整个诊断、治疗及药物的研制，都具有浓郁的民族特色，是藏文化的重要组成部分，经过上千年时间的考验，实践证明是行之有效的、科学的治疗方法。今天，它不仅在藏区，而且在全国广泛被运用。藏医和藏传佛教一起在云南信仰藏传佛教的藏族、摩梭人和普米族社区广泛传播，它对保护当地人民的健康以及防病和治病起到了积极的作用。云南藏族医疗体系的形成和发展与藏传佛教有密切的渊源关系，在云南藏区历史上不仅藏医的传承主要是在寺院，通过高僧和活佛传给徒弟，而且藏传佛教文化在藏族的医疗体系中一直起着重要作用，并对当地人的病因观念、求医行为和治疗方式产生了重要影响。在云南藏族、摩梭人、普米族等信仰藏传佛教的少数民族社区，人们一方面相信西医、藏医能治疗疾病，另一方面又相信疾病是由神灵鬼怪引起的，所以生病时既找医生治疗，又请喇嘛或巫师祭神驱鬼，在医疗行为上具有多元性。因此，藏医学是在藏族地区特有的宗教文化习俗和生态环境中形成的一个独特的医疗体系，它既含有自然哲学医学观，又兼有神灵主义医学观，是一个复杂多元的文化系统。研究云南藏医的历史与文化，对传承和弘扬藏族优秀传统文化、推动云南藏医学的发展具有重要意义。

本书从历史学和人类学相结合、医学和文化相结合的多学科视角，对云南藏族的源流、藏医学的理论体系、云南藏医的历

史、现状分析、云南藏区生态环境与藏药材的分布、藏传佛教与藏医的关系、藏医医疗行为与文化的关系等方面进行研究，并对一些理论问题提出了自己的观点。

为撰写本书，自1999年9月至2006年7月，我曾多次到云南省迪庆藏区进行田野调查。1999年，参加了我的博士生导师何耀华先生主持的云南省政府和美国大自然保护协会资助的项目《滇西北大河流域保护与行动计划》文化模块的调研，负责云南迪庆藏区藏医文化的调查。2000年1月至2月，参加云南大学组织的跨世纪云南少数民族调查，担任藏族调查组组长，负责云南省迪庆藏族的社会、文化、医疗等方面的调查工作，主编了《云南民族村寨调查——藏族》一书。并于2001年至2006年间，多次深入迪庆藏区进行田野调查，收集了大量的文献资料和田野调查资料，并发表了与云南藏医研究相关的论文4篇。另外，曾于2001年7月至8月到云南省宁蒗县永宁乡摩梭人、普米族居住地进行田野调查，对藏医在摩梭人和普米族中的传播和运用，有了初步的认识。这些前期的研究工作，为本书的撰写打下了良好的基础。

何耀华先生以其渊博的民族学和藏学方面的知识及长期的田野调查经验，给予了我很多帮助和耐心指导，使我受益匪浅。此外，云南大学著名教授尤中先生、张鑫昌先生、王文光先生、王永林先生等，在学术研究上给予了我很多的指导和帮助，并对本书的撰写提出过许多宝贵的建议。云南省社会科学院和建华先生指导我学习藏文近一年，还帮助我翻译过一些藏文资料。

在云南省迪庆藏区进行田野调查期间，迪庆州州长齐扎拉、副州长董继荣、州人大副主席刘群、州藏学研究所所长王晓松、州佛教协会会长筛子活佛、迪庆州经委副主任陈冬等人对我的调查提供了许多资料和工作上的方便。迪庆州藏医院的向·初称江初活佛、白玛丹增医师、藏医院院长祁继光、和兴明主任医师、

孙诺次仁医师、州卫校的藏医姚老师等人，给予了我大力帮助和支持。

在此，我对帮助和关心过我的所有人士，表示诚挚的谢意。

由于本人水平有限，难免存在问题，敬请各位专家、学者不吝赐教。

张 实

2007 年 4 月于云南大学民族研究院

目 录

前 言	(1)
第一章 云南藏族源流	(1)
第一节 云南藏区的古代民族	(1)
一、哥登遗址	(2)
二、石棺墓文化	(2)
三、古羌人与迪庆古代原住居民的关系	(7)
第二节 唐以后的云南藏族	(12)
一、吐蕃在云南藏区的设治	(13)
二、元、明、清时期的云南藏族	(14)
第二章 藏医的起源	(18)
第一节 早期民间疗法	(18)
第二节 敦煌古藏文献中关于藏医的记载	(26)
第三节 公元8世纪后藏医学体系的形成与发展	(34)
第三章 云南藏医的形成和发展	(49)
第一节 云南藏医与本教的关系	(49)
第二节 藏医在云南藏区的传承	(53)
一、藏医随藏传佛教传入云南	(54)
二、藏传佛教各教派与藏医的关系	(56)
第三节 云南藏区寺院藏医诊所	(64)
一、东竹林寺藏医诊所	(64)
二、云登寺藏医诊所	(66)

三、噶丹松赞林寺藏医诊所	(67)
第四节 云南藏医现状	(69)
一、1949 年以后云南藏医的发展	(69)
二、藏医的教育体系	(74)
三、藏医的机构及人员	(77)
四、迪庆州藏医院	(78)
第五节 云南藏医文化特色	(100)
第四章 藏医理论体系	(103)
第一节 三元素学说	(104)
一、隆	(104)
二、赤 巴	(106)
三、培 根	(108)
第二节 人体七大物质和三种排泄物	(110)
第三节 人体结构及生理特征	(113)
一、人体结构	(113)
二、人体胚胎发育	(118)
三、人的生理与形貌	(133)
第四节 病因及疾病的种类	(145)
一、病 因	(145)
二、疾病的种类	(147)
第五章 藏医临床诊法	(148)
第一节 诊断方法	(148)
一、问 诊	(149)
二、望 诊	(150)
三、触 诊	(155)
第二节 治疗方法	(158)
一、食 疗	(158)
二、药物疗法	(160)

三、药浴疗法	(161)
四、放血疗法	(168)
五、火灸疗法	(170)
六、搽涂外敷法	(173)
七、催吐法	(175)
八、灌肠法	(176)
九、鼻药疗法	(178)
第三节 治疗总则	(179)
一、治疗方法	(179)
二、治疗手段	(179)
三、治愈标准	(181)
四、疑难病的诊治	(181)
第四节 藏医常用医疗器械	(182)
一、探 针	(182)
二、手术钳	(183)
三、手术刀	(183)
四、穿刺针	(184)
五、其他常用医疗器械	(185)
第五节 藏医“曼汤”	(186)
第六节 藏医生的角色	(192)
一、医生资格	(192)
二、藏医的结构分层	(194)
三、技术上的专门性	(197)
四、专业威信	(198)
五、医患关系	(200)
第六章 藏药学	(203)
第一节 藏医古代文献中记载的藏药	(203)
一、《四部医典》	(203)