

中国当代医疗百科全书专家专著（四）

罗永祥医学作品集

罗永祥
著



中医古籍出版社

中国当代医疗百科专家专著（四）

罗永祥医学作品集

罗永祥 编著

中医古籍出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

中国当代医疗百科专家专著. 4/《中国当代医疗百科专家专著》编委会编. —北京: 中医古籍出版社, 2007

ISBN 7-80174-468-3

I. 中… II. 中… III. 临床医学-经验 IV. R4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 119471 号

中国当代医疗百科专家专著 (四)

罗永祥医学作品集

编 著: 罗永祥

责任编辑: 刘 婷

封面设计: 陈 娟

出版发行: 中医古籍出版社

社 址: 北京东直门内南小街 16 号 (100700)

印 刷: 三河市三佳印刷装订有限公司

开 本: 850mm×1168mm 1/32

印 张: 6.875

字 数: 130 千字

版 次: 2007 年 4 月第一版 2007 年 4 月第一次印刷

ISBN 7-80174-468-3/R·464

定 价: 13.00 元 (全套 130.00 元)

作者简介



罗永祥，男，笔名罗麟，浙江省台州市人，1968年3月生，曾就读于湖北黄石理工学院（临床医学）。1989年11月起在台州市路桥区蓬街镇启明卫生所工作。曾任《世界华人医学》杂志社编委，中华当代医学学会副会长，《医药科技市场报》社特约记者，《医学科普》杂志通讯员等。主要社会兼职有：世界医药研究中心研究员、《中国医学杂志》社特邀编委、中华临床医学会常务理事、中国特效医术研究会委员、东南亚传统医学促进会副主席、中国特色医疗医药学会会员、台州市医学协会会员、《农村医药报》社通讯员等。1998年2月被“中国国际名人协会学术委员会”等单位联合授予“全国医药界精英”荣誉称号。1999年2月，经世界传统卫生组织学术委员会评审，获WHO圣塔莫尼卡明星人才基层杰出医生奖。2000年8月，由中国中医研究院特色医药合作中心、中华高新知识产权参评推选组委会等单位联合评选，谨分别授予“共和国名医专家成就贡献金

奖”及“中华名医高新科研成果金奖”。2001年4月~5月，分别被评为“跨世纪优秀人才”及荣获“首届东方名人成就奖”。2002年2月，由湖南省东方名人文化研究院等单位联合评比，荣获“首届东方名医贡献奖”。2002年10月，由《农村医药报》社、《中国临床医药研究》杂志社等数家单位联合评选，授予“二十一世纪杰出乡医”荣誉称号。先后在省级和国家级刊物上发表医学论文及科普文章等百余篇，其中20余篇医学论文参加了国际性及全国性的医学论文评比，曾获得过二等奖3篇、三等奖3篇、优秀论文8篇。医学代表作有《罗永祥医学文选》，于1998年5月由中国中医药出版社出版。参与编著有《中国中西医结合内科学》、《中国当代医药名人》等5部。个人业绩与传略入编《世界名人录》、《中国当代中西名医大辞典》等90余部大型综合性人物典籍。另外，1991年起连续10余年被农卫会评为先进医务工作者。

羅永祥醫學作品集

世律齋

印

罗永祥医师

辛勤钻研医学事业

不断攀登硕果累累

江淑安

二〇〇六年七月一日

题词人：江淑安，卫生部中国卫生政策特约研究员、国家药监局新药评审专家、中国特色医疗学术研究委员会副主任委员。

序 言

在我蓬街老家，罗邦仁先生是位中医师，业余尤喜诗书画，为人真诚、谦和、热情，是我的文学朋友。因为邦仁先生的关系，我得以认识了他的三公子永祥君。

永祥君长得相貌堂堂，可谓一表人材，安居于乡村，继承着父业，并且兼顾了西医之术。永祥君在诊疗之余，不忘学习、总结、整理和发掘，1998年5月，年仅30岁的他编著了《罗永祥医学文选》一书，被中国中医药出版社列入“中国当代基层医家文集”在北京正式出版发行。真是青出于蓝而胜于蓝！其业绩比之乃父当年，当有过之而无不及也。

永祥君的文章深入浅出，源于基层实践——其所有经验和发现，均弥足珍贵，可资读者借鉴、学习。如今，他的新著又要出版了，这是台州医学界的一件大喜事。我不懂医，也不敢说永祥君在医学上已经有了多高的造诣，但我想，倘若每个医务工作者都能像永祥君一样勤于思考，善于动笔，那么，人类的医学事业必将更加蓬勃发展。

这显然是一桩好事。我因此而祝贺罗永祥先生，并向他及他的父亲罗邦仁先生表示由衷的敬意。

郑 炜

2006 年 6 月 2 日于海湾·浪琴花园

作序者：郑炜，中国儿童文学研究会会员、浙江省作家协会会员、台州市椒江区作家协会副主席

序 言

永祥先生出身于医学世家、书香门弟，幼禀异赋，从小随父学医。后在台州职工卫校学习，得先辈教导，技艺日进，深研入微，苦苦十载求索，筑下坚实之传统功力。无论是医学还是文字功底，日渐长进，却不固步自封，一面继续深研传统，一面深入生活，于大自然中觅求灵感。

他曾任《世界华人医学》杂志社特邀编委、《医药科技市场报》社特约记者等，社会兼职众多。1998年2月被“中国国际名人协会学术委员会”等单位联合授予“全国医药界精英”荣誉称号。他学医之余，笔耕不辍，先后在省级和国家级刊物上发表医学论文及科普文章百余篇，其中20余篇医学论文参加了国际性及全国性医学论文评比赛，获过二等奖3篇、三等奖3篇、优秀论文8篇。永祥先生且以“功夫在书外”为自励，平日博览群书，以贯艺道，求书卷气，追朴拙自然之风格，脱出常蹊、渐入化境。他心胸展阔，淡泊名利，为人温善谦和，广交各界友好，多年来，深入医界，受益颇深。

永祥先生从医专一执着、潜心静气，在自我的天地中，苦心经营，时有佳作问世。近期选精撷英，结成一集付梓，乃医苑喜事也，诚以为序。

林黎军

2006年6月8日于路桥蓬街

作序者：林黎军，浙江省台州市路桥区蓬街镇文化服务中心

序 言

古人曰：“医乃生死所寄，责任非轻”，“非仁爱之士不可托也，非聪明理达不可任也”。要当好医生实非易事！医生其实是一个很苦的职业：有医学知识更新之快，做到老，要学到老的求学不辍之苦；有遇重危病人救治而不敢丝毫懈怠的紧张之苦；有遇奇难杂症夜不能寐的求索之苦；有时看着患者病痛，而当今医学无能为力，身为医生内心疚愧之苦；也有付出了艰辛努力，却被人们误解之苦……唯有仁爱尚德，把救死扶伤，千方百计解除百姓病痛作为自己毕生追求的大医，才能做到以苦为乐，勤学不辍，每有心得、经验，必记之并无私奉献与众。罗永祥医师有此大医之风范！

本书收集罗永祥医师十几年来发表在各种报刊、杂志的论文和医学科普文章。合编一册，看似结构松散，却是内容丰实，是罗永祥医师十余年来的行医心得和宝贵经验之总结，也不失为基层医务人员工作借鉴和百姓自我保健参考之好书。

身为同行，有幸为本书作序，借此共勉。

王永德

2006年8月于台州路桥

作序者：王永德，浙江省台州市路桥区疾病预防控制中心

序 言

我于1996年冬认识罗永祥先生，当时人称罗医师。后来看了他发表在不同刊物的大小文章，我渐渐体会到了其作为一个基层乡村医师的不凡，他的不凡源于他的“痴”。他是一个“书痴”，他孜孜不倦地去寻求书中的黄金屋。他是一个“医痴”，他把一本《本草纲目》翻了将近一千遍。

永祥先生善于总结思考，所以有许多综述的论文；永祥先生善于举一反三，所以老药才会有新用；永祥先生善于观察事物，所以科普文章才会教你如何防病祛灾。一册《罗永祥医学作品集》，相信必定会带给读者一些感悟和收获。

人的健康包括生理、心理的健康和对社会的良好适应性。普及医学科学知识，需要千千万万个罗医师。只有每个人多一些自我保健意识，多一些医学、药学常识，多一些对生活的感激，我们的家人才会健康，我们的家庭才会幸福，我们的社会才会和谐。

书如其人，书能会友。愿更多的人借此书来认识永祥先生。

蒋雅汶

2006年夏于台州路桥

作序者：蒋雅汶，浙江省台州市食品药品监督管理局路桥分局

自 序

随着社会的发展，观念的更新，人民物质生活水平的提高，人们越来越关心健康问题，都希望在优美的环境中生活，能健康长寿。因此，广泛普及医学知识，不断提高人们的卫生知识水平和保健意识，逐步改变人们不卫生习惯，养成健康的科学生活方式，是很必要的。

撰写医学论文，不但是中华民族与祖国医学发展的需要，而且是每一位医务工作者的神圣职责。在医疗实践中，将自己的专业特长，科研成果和先进经验，总结成文，诉诸期刊，垂训后世，这是时代的要求。

基于上述因素考虑，我在诊疗之余，翻阅自费征订的各种医药报刊杂志时，有选择、有目的地收集有关文献资料，并充分阅读、消化吸收、综合分析、或评或述，按其主题要求分列纲目，将其重要内容重新组织撰写。因本人对一些老药新用与有关医药学临床治疗进展等方面的内容较感兴趣，所以对此方面就比较留意。这可在我的拙作中体现出来（综述类）。为何对“综述”类论文情有独钟呢？因为一篇好的综述，既有历史研究的背景，又有当时的科研现状；既有综合归纳，又有分析探讨；既有发展的脉络，又有展望前景……所以，不失为学术性较强的学术文章。同时，其信息价值之高，

是其它论文无可比拟的。因此，积极撰写综述类论文，不但可以帮助读者及时了解某一专题的学术动态和发展概况，而且还可以从中吸取和借鉴前人或别人的成功经验、失败教训，是非常非常必要的。

我认为，若要当一个合格的医务工作者，不仅要努力工作，把工作中积累起来的经验写成论文，不断丰富医学科学宝库，而且还要把医学知识写成医学科普作品，普及医学知识，让群众掌握防疾病知识，不断增强群众自我保健意识及能力。著名外科专家傅培彬教授生前讲得好：“科普工作很重要咧！它能起到一般医生以及手术刀所起不到的作用。我们工作很忙，有时候有些问题对病人交代得不够详细，科普宣传可以弥补这个不足嘛，普及卫生知识是每个医生都要做的工作。”可见科普工作的重要性，它所产生的社会效益是十分巨大的。从某种意义上来说，一篇医学科普文章就是一张“社会处方”，一篇好的科普文章所产生的社会效果并不亚于高技术学术论文的效果。我不但是个医生，而且也是一位医学科普作品的读者，同时，还曾经担任过《医学科普》杂志社通讯员。由于对医学科普工作比较重视，所以有时也执笔写一点；我认为，要想写一篇有份量、有价值的科普文章，除了自己的理论知识和实践经验外，还需要查阅大量医学书籍文献，旁征博引，多方求证，只有这样，作品才能内容丰富，扎扎实实，言之有物。另外，要深入生活，接触实际，善于用艺术的、形象的、大众的语言来阐明医学道理，解释生活现象，

从而扩大医学的影响，推动医学科学的普及。

由于喜欢新闻写作，在做好本职工作的同时，积极参加通讯报道工作。因此，我这双白天在卫生所里拿听诊器给患者看病的手，晚上坐在桌前拿起了笔，满腔热情地讴歌、褒扬身边的正义之气，愿当社会舆论的代言人，承蒙各报刊编辑的厚爱，时有一些“豆腐块”类的新闻稿件散见于各级报刊。

光阴如箭，弹指间，医生这碗饭吃了10余年；日月如梭，不知不觉间，人的自然年龄也快要进入不惑之列。

回顾自己的从医经历，没想到，在丙戌年蒲月来临的时候，我的第二部专著也脱稿了，对我来说，可以说在我的人生道路与从医事业中，又为自己树立了一块“里程碑”。期间，虽有过10余年被评为“先进医务工作者”的记录，也有过论文参加国际性及全国性学术研讨会交流、多次获奖的收获。但这都是历史。相比那些早慧的人来说，这显得有些迟缓。

拿笔的人都说文章是自己的好。在整理书稿时发现，近八万字报刊录用稿件，虽然绝大多数在外已开花结果，但能给读者留下较深印象的恐怕不多，自感满意的也没有几篇，有的作品可能还是滥竽充数。由于笔者水平所限，当辑集成书的时候，深感还有很多不够完善的地方。但我考虑，与其老重复别人讲过的真理，踏步不前，不如试探着前进一步，哪怕能引起人们片刻思考也好，即便有一些缺点或错误，学问需不断探讨，问题

可继续研究，路是人走出来的。

我常以为，世间有两种人，一种是追求生前的享受，追求生活的显贵和荣耀；另一种是追求死后的精神延续，希望自己的精神产品比自己活得更久，希望能在历史上留下一些痕迹。后者由于有精神上的信念，无论旅途多么曲折，他都从容以对，“不以物喜，不以己悲”，穷其一生去完成自己的精神之旅。在一定程度上来说，人生之路除了特定时期由环境强制外，一般都是由自己来选择的，对生前和身后的不同追求，实质上反映了一个人对物质和精神的不同态度。虽然在现代市场经济大环境中，人类不能无视物质的存在，不能失去物质而生活在精神的真空中，我认为应该两者兼顾，在人生方式的选择上有所侧重还是应该的。

家人对我的理解与支持是我潜心向学的精神后盾。我和妻子（教师）是念中学时的同班同学，结婚后虽不在同一单位工作，但作为文教卫的整个团体来说，还是有紧密联系的，故相互间还比较了解。妻子在家庭建设、孩子教育及支持我工作等方面付出了很多很多，这些年我在事业上取得的一点点成绩，里面有她的一半功劳。同时，我的父母在生活上给我以无微不至的关怀，使我能够集中精力投入写作。现借作品结集出版之际，我要对爱人及双亲说声谢谢！感谢你们对我工作的理解和支持。另外，在这里，我要衷心地向所有关心过我、帮助过我的朋友说一声：谢谢你们！

我的书稿终于像一个新的生命诞生在这个世界上